

# 士商春暉

校長：黃贊瑾  
指導老師：許炳杞教官  
編輯：士商春暉社  
出刊月份：9月



【尿液篩檢活動實況】



## 春暉社新任幹部名單

社長 220 洪若嫣，副社長 213 林妙華  
公關 217 莊凱禎，總務 217 黃詩喻  
教學 220 王唯任，文宣 220 陳倩儀  
美宣 205 林昊儀。

如有任何有關春暉專案宣導活動各項問題或建議，歡迎各位同學與我們聯絡，我們將熱情的為各位同學服務喔。

## 藥物濫用，有三個重要概念

1. 「**耐受性**」：持續服用特定藥物，會增加對該藥物的耐受性，亦即人體對於該劑量的藥物不再感受藥效，或需要更高劑量才能達到相同的藥效。
2. 「**倚賴性**」：意指人體只有服用藥物才能正常運行，不使用該藥物即出現生理上不適的現象即所謂的「戒斷現象」。
3. 「**成癮性**」：意指用藥行為已經成為「不由自主」的動作，個人喪失自己限制攝取量的能力而無法自制。



【尿液篩檢快速檢驗試劑】

**尊重自我，請別讓毒品  
將你的靈魂帶走！**



## 嗑藥年輕化 軟性毒品也會成癮

最新調查發現，台北區國高中階段的青少年，平均每班有1人曾用過搖頭丸、K他命、FM2等毒品，且許多人以為這些「軟性毒品」不會成癮，致濫用族群日趨年輕化，愈來愈多青少年踏上吸毒不歸路。

「讀者文摘」委託中華徵信所抽樣大台北區500名13到19歲青少年，針對神經系統傷害較小的「軟性毒品」使用率，進行調查，結果2.8%的人回答曾用過，平均每35人便有1人曾以身試毒，若詢問「同學朋友中曾用藥者」，比率更高達20.8%。

從13歲起吸食安非他命、吸毒史長達13年的小柔現身說法，她因好奇誤觸毒網，14歲就進少年觀護所勒戒，但仍擺脫不了毒癮，只得陪酒、賣淫賺錢，以供買毒揮霍，還成了未婚媽媽；後來結婚，先生也吸毒，曾因神智不清，刺死懷胎8月的胎兒，兩人為此發誓戒毒，仍舊失敗。

晨曦會牧師劉民和指出，調查中6.4%的人認為軟性毒品不會成癮，反映很多青少年的認知，以為搖頭丸、K他命、FM2不是毒，偶爾玩玩無妨；其實，會濫用藥物，一旦成癮，就很容易沈淪，終至使用海洛因等「硬性毒品」，無法自拔。法務部調查局督察陳理也說，搖頭丸、K他命、FM2等毒品都是錠狀，無法從外觀判斷成分，但據其檢測，這些毒品都摻加了2、3種成分，最多甚至達7種；有人以為自己只吃了搖頭丸，其實連安非他命、K他命、FM2都一起下肚，怎麼成癮的都不知道。台北榮民總醫院毒物科醫師蔡維禎分析，要解除生理毒癮不難，1周就夠了，難的是戒掉心理的癮，及後續心理復健，成癮者多半過不了後兩關，致沈淪毒海，所以年輕人切勿踏出吸毒的第一步，否則恐難再回頭。

