



臺北市立士林高級商業職業學校五十六週年
活力 魅力 競爭力
新人 新象 新士商

校慶特刊
 第五十六期
 臺北市士林區○黃寶瑾組部
 北樂市一五黃育南社(一)國一日份
 臺商路行辦：日社(一)國一日份
 主協辦：欣賞(一)國一日份
 文藝刊：六十五
 創刊：十二月
 份數：四二〇〇份
 指導：師：編編部
 社長：林部
 副社長：陳部



士商大家長專訪——黃寶瑾校長

今天，天氣微涼，和往常一樣，凡秋日中午，我們卻做了一件很不一樣的事。帶著興奮的心情和午餐，我們前往校長室，因為——我們和校長有個美麗的約會……

在訪談的開始，當然要先對校長的背景有一些認識啦！黃寶瑾校長從臺大中文系畢業後，進入北市師繼續教育行政研究所的深造，從臺北市政府教育局的科員一路晉升股長、專員、秘書、督學，最後擔任職業教育科的科長。「為什麼會想來士商擔任校長呢？」我們很好奇。校長說，她是在一個偶然的機會下，得知士商準備遴選新校長，就想：「來試試看吧！」——其實是靠大家的提拔啦！——校長謙虛的

說，她很驚訝也很高興自己有這個機會能成為士商的校長。「我會努力讓士商變得更好」校長很有信心的說。

談到對士商學生的印象——「活潑、陽光、多元」是校長對我們的感覺。開明的校長覺得實商是個很棒的傳統：「它不只是圖遊會，而是教學成果的展現。讓同學學習如何擬定營業計劃、購買材料、製作道具、控制成本等等。大家可以學到互助合作的精神，這是很珍貴的經驗。」對於求學階段的我們，校長也認為讀書固然重要，能妥善分配讀書與社團的時間，又會讀書又會玩，這才健康。士商各式各樣的社團課、活潑熱鬧的實習商店，都讓校長深深的體會到士商的青春氣息，也讓校長覺得自己充滿了活力。意外地得知校長曾光臨本次(今年)的實商，在前任校長陪同下參觀了著名的「鬼屋」，校長笑著說：「不過，扮鬼的學生都對校長手下留情，不太敢嚇我們耶！」對於明年的實商，校長充滿了期待。

另外，有一件事其實還滿讓校長傷腦筋的，就是士商的「垃圾」好多啊！校長覺得與其花那麼多的時間力氣打掃，不如從根本做起，大家都不要隨意的亂丟垃圾，若看到別人亂丟就把它撿起來。校長希望大家一起來推動「愛校如愛家，垃圾不落地」的政策，用愛護自家環境的心情愛士商，那我們就能有一個乾淨的校園。

採訪完畢，我們都一致認為黃寶瑾校長是位很特別的校長，和從小到大印象中的校長大不相同，不再威嚴而有距離，而是個親切、開明、可愛又熱情的校長。

笑容、活力、親切 家長會長專訪——徐敏燕女士

在這次的訪問中，會長總是用認真的態度與微笑面對我們的提問，讓第一次採訪的我們感到既窩心又親切。在為大家介紹家長會辦公室的佈置時，會長還特別提到角落裡的「微笑向日葵」。「要用微笑面對人生囉！這是很重要的。」會長笑著與我們分享。

原本擔任常務委員的會長，開玩笑說自己其實是個「不小心」被選上的；雖然心裡有些意外，但會長仍積極的成為學校與家長間的橋樑，希望能協助整合親師間的資源，讓士商更進步。今年家長會辦公室裡就特別製作了一棵「精美蘋果樹」，上面的每一顆蘋果，都記載了熱心捐款的家長姓名與金額。會長希望這能為學校募集到更多的愛心捐款，幫助有需要的學生。這棵結實累累的蘋果樹，就象徵著家長們對學生、對士商滿滿的愛與鼓勵。

談到對學校的期許，會長認為士商是一所歷史悠久的好學校，有許多優良的傳統，如：考取技藝執照、實習商店……等，這些能讓大家從實作中學習、增加未來競爭力的活動，都值得我們延續並發揚光大。至於老學校所免不了的「老舊硬體設備、髒亂的洗手間與牆面等等，則是家長會期望能更新與改善的，讓士商的師生能在更安全舒適的環境中進行教學活動。

除此之外，會長也以個人出國參展的經驗，建議學校可舉辦以南科教學為主的校外教學活動，像是參加大型展覽、與其

他學校或公司觀摩交流等等，畢竟讀萬卷書不如行萬里路，若能多與外界交流，則更能拓展我們的視野。

訪談的過程中，我們也向會長請益她的求學經驗。會長的學生時代，整個大環境的求學機會少、生活也很困苦，「所以我很認真唸！」會長說，珍惜時間、努力爭取學習的機會，才能有現在的成就。這也是會長想和我們分享的，現在的學生擁有很多的資源，應該要更認真的學習、自我激勵。同時身體也要健康、飲食均衡正常，最重要的是，要懂得「時間管理」，妥善分配學習與社團的時間。會長也特別鼓勵夜間部的同學，畢竟白天都要打工、學習的時間比較少，因此更要把握在校時間充分學習、培養良好的讀書習慣、善用時間分配。會長也提醒大家，現階段一切要以學習為重，如果遇到了困難，一定要勇於向校方與家長會申請援助，家長會一定會盡力協助同學。

對於士商學生的印象，會長覺得同學們普遍來說都很有氣質、乖巧、有紀律且有禮貌。當上會長後常和年輕人相處，讓她覺得自己也越來越年輕、有活力。會長期勉大家都能珍惜身邊的資源，健康的成長，把握學習的機會，讓自己在未來更有競爭力，更幸福。



陽光下操槍的女孩——儀隊

每當學校舉辦重要活動慶典時，總會有一群美麗的隊伍，在陽光下展露她們英姿勃勃、青春飛揚的神采，在悠揚的樂曲中，展現純熟精湛的槍法及變化萬千的隊形。這就是我們的儀隊。

士商儀隊創立於民國四十九年，將近五十年來，儀隊女孩的朝氣、活力，讓我們的校慶活動增加許多光彩，她們更常受邀在許多校外場合中演出，像是國慶大典、企業運動會等等，為士商贏得許多榮耀。

士商儀隊只招收女生，大部分的隊員都是因為看到學姊們帥氣的表演而加入儀隊的。團結與活力是她們最大的特色，學姊、學妹間皆相處融洽，就像個大家庭一樣。雖然訓練的過程十分辛苦，當有演出時，更得從早到晚不停練習，但是每當表演結束後，那些同甘共苦、合作無間的日子就是大家最美好的回憶。

下次當大家在操場上看到辛苦的儀隊同學時，別忘了給她們鼓勵與掌聲！讓我們一起期待她們整齊精湛、充滿活力的演出吧！



美麗的紫色隊服——樂隊

為了呈現青年蓬勃的朝氣、熱情奔放的特質，士商樂隊將以亮麗活潑的音符，奏出最精彩的樂章。

活潑亮麗的紫色隊服、美妙動人的音樂，她們是士商最有氣質的樂隊；他們美麗的隊服，還曾經得過設計獎！朝會、校慶、畢業典禮等重要場合，總少不了樂隊同學為我們表演，讓活動增添了不少色彩。雖然平常練習十分辛苦，但樂隊同學還是很感謝學校提供了很棒的教練與樂器，讓她們擁有最好的學習環境。

雖然追求完美的過程很辛苦，但是艱眾欣賞注目的眼光，所得到的成就感會大於一切呢！希望大家喜歡「樂隊」這個大家庭。



校園中的天籟——合唱團

「台上十分鐘，台下十年功」，對於「練習」，合唱團的同學們十分積極。要把很多不同的聲音融合在一起，需要不斷的練習與默契培養，才能成就天籟般的歌聲。

曾獲得市賽北區比賽甲等（第二名）的士商合唱團，這學期學校也增聘了一位專業的老師來指導，使他們的練習更有效率；再過不久他們將要代表士商參加比賽，大家別忘了幫他們加油！

不過，對他們來說，最難忘的演出，卻是畢業典禮時，看到大家在合唱團的帶領下很認真的唱校歌，最令他們感動。校慶當天，我們除了欣賞合唱團美妙的歌聲，也要一起大聲唱校歌！

大隊接力四連霸——夜四〇五

「碰！」當起跑的槍聲響起，他們奮力的往前衝，旁邊的啦啦隊亦賣力的搖旗吶喊，為場中央的同學們加油。他們平均年齡十九歲，開開心心的奪下第四年的夜間部大隊接力第一名，戲稱自己「老當益壯」，對蟬聯全校接力總冠軍深具信心。他們是「夜間部國貿科四年五班」。

雖然班上的打工率將近百分之百，但他們仍願意為團體榮譽付出。每當有活動，大家總會互相提醒要提早請假，好參與班上的盛事。他們笑說：「我們都從公司跑步來學校，當做暖身，所以成績才這麼好啦！」活潑有禮貌，會玩又會讀書，是師長們對他們的一致評語。

除了連續三年得到校慶的精神總錦標、大隊接力冠軍，他們也是九十五年實習商店夜間部總成績第一名。能文能武、友愛團結的表現，值得我們看齊。



天線寶寶出訪

士商三大聯會

日社聯的大秘密

今天記者小波在放學的時候，實際走訪日社聯，藉此了解神秘的他們。到了日社聯的門口，主席準時地在門口熱情的接待小波，採訪日社聯幹部才能進入的「秘密社聯」。小波進去後有一點驚訝，居然不像小波的辦公室一樣靜謐。看了他們的工作環境後，小波大致可以了解他們的辦事原則，一定很有條理！於是二話不說，開始小波今天的目的：訪問日社聯。

社聯是所有社團的總管，主要的活動有：協助校慶活動、為社團社課打分數、社團成果發表會、實習商店等等。目前的幹部有：活動、文書、美觀、場務四組，分別負責接洽社團、處理公報報表、布置場地、處理首飾麥克風場地等工作。

主席很誠懇的說：「社聯會看起來很風光，其實是很辛苦的。在外人眼裡我們可能過於嚴肅，但都是為了要提高效率。和社團接洽的過程中，雖然偶爾會有衝突或難以解決的時候，但我們都會提醒自己要平和顏色、保持風度，希望彼此都能多包容。」雖然社聯會曾有廢社的危機，但幹部們仍努力的經營，現在已經是第十一屆了！希望學弟妹們能加入社聯一起努力，相信你們會更有能力，讓社聯變得更好。



溫暖的小太陽——日班聯

記者迪西問日班聯主席約好要進行訪問。社聯的同學都很親切、熱情，就跟他們的衣服上的圖案一樣，像個小太陽，感覺很溫暖。日班聯主要的工作內容，是幫助同學向學校提出建議，還有舉辦優良學生、班級競賽(如教室佈置)等活動。他們最近也向學校提出製作後背包包包、校慶徽章等建議。

記者迪西問道：「班聯的幹部是怎麼選出來的？」主席陳雙：「一開始先自願參加招生幹幹，表演完再徵選幹部，依個人的能力分組，二年級時再由所有的幹部及學姊討論後選出適當的主席人選。」班聯目前的幹部有：正副主席、美宣、總務、文書、活動、場務等。

日班聯的所有表演，從編排、道具製作、剪歌等等，都是自己完成的，他們的努力也贏得了很多的掌聲。C.W.V.C是士商日班聯的英文縮寫，代表的是「太陽」溫暖、親切、活力及青春，有朝氣的感覺。

日夜間的同學對彼此都不是很了解，日班聯也希望跟夜班聯多辦些活動，增加日夜間部的交流。最後，班聯會歡迎有興趣的學弟妹加入他們的行列！班聯必定將你活潑性感的潛力激發出來！



暗夜的蝙蝠俠——夜社聯

大家對夜社聯的印象有什麼呢？大家知道夜社聯有哪些活動嗎？記者拉拉特別深入士商的夜晚，來為各位介紹「夜社聯」這個大家庭吧！

拉拉問到：「請問當初為什麼想加入社聯呢？」主席粉團說：「我覺得在學校辦活動很好玩，站在舞台上很開心。」副主席小八則說：「可以學到和一般社團不同的事物，而且可以認識很多人。」文書長毛說：「站在舞台上，可以訓練自己的勇氣，增加很多不同的經驗。」

加入社聯後，發生許多有趣的事，當然也免不了有難過、沮喪的時候。每一次表演，他們總要不停的練習。「團隊合作」是他們印象最深刻的的事情，大家一起為某件事而同心協力的感覺特別好。表演結束後，台下觀眾們的反應是鼓勵、也是壓力，他們會擔心大家不喜歡他們的表演。

有時活動需要一些設備及經費，卻會遇到申請不到的情況，他們總會很懊惱。活動長彪彪說：「我們要把夜社聯推向國際化」這是他們對社聯的期許，希望有一天能讓大家都知道「社聯」這個團體。

最後他們

想跟士商所有的同學說：「一夜社聯不是只會玩而已，我們很認真的替學校辦每個活動，也希望大家會很喜歡我們的表演，社聯很棒！」採訪結束之後，記者拉拉感受到他們對社聯的熱愛和這群暗夜蝙蝠俠——「士商夜社聯」說再見。





主任教官專訪

今天我們這群小记者要去採訪剛上任的主任教官，讓大家可以進一步的了解這位土商「新鮮人」——陳俊中教官。

主教之前任職的學校是北一女中。大家都很好奇，為什麼主教會調來北土商呢？原來主教是希望能照顧更需要他的人。主教覺得北一女的學生已經擁有很多的資源，反而是職校學生的我們將來競爭很激烈，他深深的體會到最需要幫忙的反而是職校學生，所以調來土商。

那麼我們土商的學生和主教之前遇到的學生有什麼不同？主教笑著回答說，土商的學生很活潑，但玩完了卻沒有辦法把心馬上收回來，投入學習；看到別人玩就跟著玩，慢慢的就忘了自己的目標，對自己也比較沒有自信。主教希望我們好好想一想，如何維持土商「第一高職」的榮譽，恢復自己的信心。主教語重心長的說：「因為人一旦沒了自信，什麼仗都不用打了。」

主教閒暇時的娛樂是寫書法、畫國畫，這讓我們非常驚訝，因為沒想到曾是空軍的主教，他的休閒生活竟是如此的文藝化。主教的小孩跟我們差不多年紀，在家裡是採取民主式教育。主教認為：「一個人最重要的是自我心理的成長，師長的影響畢竟是有限的，自己如果不會聽、不會想，講了長篇大論都沒有用，必須要靠自己自發



今年的校慶LOGO是由三年廿三班陳耀宗同學所設計。這個圖案遠看像是O代表土商今年是第五十六週年的校慶。下方環環相扣的藍色圓環代表同心協力，左上方綠色的新芽代表土商的新人新氣象，右上方的翅膀期待我們能展翅高飛，越來越好。

社團專訪——鳥類研究社

「哇！鴿子！」一隻飄飄教室的鴿子，打破了班上的寧靜，造成小小的騷動。這隻「吹簫一池春水」的大自然小精靈，大概是對大家熱烈的反應受寵若驚吧！它輕盈的飛起、遠飛，留下惆悵的我們。

「鳥類」一直是人類最好的朋友，土商附近的關渡自然公園，就是一個結合鳥類保育、休閒與教育的園區。你是否也曾在操場上見到候鳥匆匆飛過我們的校園呢？而土商更有一個大台北地區獨一無二的「鳥類研究社」。

頂著一頭長髮、帶著淡淡的微笑，他是鳥研社的指導老師——謝文智老師。謝老師當年和一群喜愛鳥類的土商同學，有鑒於高中職很少有鳥類保育的團體，一般社會大眾也很少關心此問題，因此成立了鳥研社。台北縣市高中職的社團中，只有我們土商有專門研究鳥類、致力於鳥類保育知識的社團。

那麼鳥研社的活動內容有什麼呢？老師告訴我們，可不是只有在教室看看鳥類圖鑑這麼簡單平淡。還會帶同學到芝山岩或大安森林公園，了解相關的鳥類知識，或是到關渡自然公園觀察鳥類的生活環境，讓我們能更貼近自然生態，以達到成立社團的目的。

在採訪過鳥研社後，我們也實際走訪謝老師推薦的「德德之家」，一個位於芝山岩的鳥類保護區，那裡收容了許多不同的鳥類，現場還有解說老師讓我們能更了解鳥類的知識。重點是，離土商很近。

雖然我們不一定有時間、有能力對鳥類進行深入的研究，但是我們仍可以好好做資源回收與環境維護，給我們與鳥類一個乾淨的家，讓我們永遠是大自然中的好朋友。

性的思考。「這也是主教對我們的期許。」
之後我們聊到當年為什麼要讀軍校？主教覺得每一個人都有機緣，當時他念的是普通高中，雖然想考大學，但當時公立學校少，家境不允許，就得為自己著想，自己靠自己。他認為他選擇軍人這個職業是很穩的，因為國家對他的栽培很多，還唸到了博士班，他很感謝這一切。之所以會念空軍，只是單純的想說服裝比較帥，也因為他很喜歡看天空，喜歡天空的廣闊，沒有止境。
由於採訪的記者們曾擔任過三大服務隊，於是也請問了主教對服務隊的看法？主教認為我們唸的是商校，將來都要投入商業經濟領域，商業的關鍵就在於服務的品質與熱忱的態度，能從高職這階段就開始服務的訓練是很好的，如果大家都能直接受服務而不付出，那這個社會就完了，要先學會服從別人的領導，將來才能領導別人。
擔任教官這麼多年，他印象深刻的是許多行動不方便的學生，求學期間不具艱辛、風雨無阻，從不遲到缺席，令他很感動，主教希望我們能好好學習這樣的精神，並且當個有自信、能自我思考的年輕人。

採訪人員名單

- 校長專訪：謝文智、李佳輝、林世文、林正重、陳金慈、張高喻、蕭郁香
- 會長專訪：高嘉宏、林佩璇、陳麗姿、邱蘭茵、陳耀廷、廖俊宏、蕭伊廷
- 主任專訪：謝文智、謝文智、謝文智、謝文智、謝文智、謝文智、謝文智、謝文智
- 副會長專訪：方文瑞、邱建瑋、林姿雲、陳淑如、林淑如、王正平、李聖
- 榮譽專訪：吳怡璇、許小光、吳宛庭、黃依璇、林于婷、王慧雯
- 鳥研專訪：何嘉銘、羅立為、高銘聰、張育豪、陳鈞輝、蘇立丞

