

臺北市立士林高商

九十九學年度第一學期

# 學 校 日 【活動手冊】

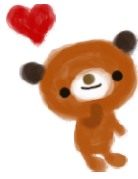


圖片來源:黑秀網 黛綠工作室

愛孩子，就從參加「學校日」開始！

輔導室 編印

中華民國 99 年 9 月 18 日



# 目 錄

活動程序 .....	/ 1
校長的勉勵 .....	/ 2
家長會資訊 .....	/ 3
榮譽榜 .....	/ 4
各處室宣導事項	
壹、教務處 .....	/ 8
貳、學務處 .....	/ 12
參、教官室 .....	/ 13
肆、實習處 .....	/ 14
伍、輔導室 .....	/ 15

## 附錄

一、好文章欣賞---別叫孩子圓你的夢 .....	/ 17
二、高職畢業生進路 .....	/ 18
三、99 學年度第 1 學期行事曆 .....	/ 19
四、學校各處室電話暨內線號碼一覽表 ...	/ 20
五、他們需要您幫忙 .....	/ 21

# 「學校日」活動程序



日期	參與年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	承辦單位	備註	
中華民國99年9月18日(星期六)下午	日夜高一	13:00 ~ 13:30	報到	日夜高一 家長及教師	行政大樓 一樓穿堂	輔導主任	1.輔導室 2.圖書室 3.家長會 4.實踐家	請服務同日 學引導、夜高 高一一家長中 四活動中心禮 樓堂	
		13:30 ~ 14:20	1.歡迎式 2.校務報告	日夜高一 家長及教師	活動中心 四樓禮堂	校長	1.教師會 2.家長處 3.各科 4.主任		
		14:20 ~ 14:30	休息及引導					請日夜高一 各班導師及服 務同學，引導 家長至各活動 地點	
	日高一	14:30 ~ 16:20	班級經營 及 親師座談	(日)高一 、家長及教 師	(日)各班 教室	日間部、高 高一、高二 導師	學務處	請日高二家 長直接至各 活動地點	
	日高二	13:30 ~ 16:20		(夜)高一、 高二、高三 、家長及教 師	暫用(日) 高三教室	夜間部、高 高一、高二 導師	夜間部	請夜高二、 高三家長活 動地點	
	夜高一	14:30 ~ 16:20		(日)高三、 高四、高五 、家長及教 師	(日)高三 行政大樓 五樓會議 室	教務主任、 導師	1.教務處 2.各科 3.家長會	1.請日高三 家長直接至 活動地點 2.各班科任 教師協助導 師進行親師 座談 3.13:30~14: 30科主任 至高一高二 各班; 14:30~16:2 0科主任參 加升學座談 會	
	夜高二	13:30 ~ 16:20		(夜)高三、 高四、高五 、家長及教 師	(夜)高三 行政大樓 五樓會議 室	夜間部主 任、導師	1.夜間部 2.家長會	請夜高四家 長直接至活 動地點	
	夜高三	13:30 ~ 16:20							
	夜高四	13:30 ~ 16:20							
	日高三	13:30 ~ 16:20	升學進路 及 親師座談	(日)高三、 高四、高五 、家長及教 師	(日)高三 行政大樓 五樓會議 室	教務主任、 導師	1.教務處 2.各科 3.家長會	1.請日高三 家長直接至 活動地點 2.各班科任 教師協助導 師進行親師 座談 3.13:30~14: 30科主任 至高一高二 各班; 14:30~16:2 0科主任參 加升學座談 會	
日高四	13:30 ~ 16:20		(夜)高三、 高四、高五 、家長及教 師	(夜)高三 行政大樓 五樓會議 室	夜間部主 任、導師	1.夜間部 2.家長會	請夜高四家 長直接至活 動地點		

## 校長的勉勵

敬愛的家長：

大家好！歡迎您在百忙中抽空到校參加學校日的活動。由於您的關心與付出，我們將手攜手、心連心，一起為我們孩子的成長與進步而努力。

本學期開學以來，所有學習活動皆已就緒，在各處室所推展的各項教育活動中，都是以「學生」為主體，「帶好每位學生，使其具有認知、思辨、生活、探索生命價值及解決問題的能力」的教育本質為依歸。

為使本校學生更有競爭力，學校特地安排日、夜應屆畢業班本學期有兩次模擬考，以使明年的四技二專統一入學測驗有很好的成績。針對在校學生亦安排有寒暑假複習考及學業競試(各項考試日期請詳見本校網站公告之行事曆)。自 97 學年度起，為提供學生更好的讀書環境，我們與家長會合作，教室裝置冷氣機；並規劃了舒適安靜的自習中心，我們期望孩子因此學業更進步。

請您除了配合學校給予學生學業上的叮嚀外，更希望您注意孩子生活作息的正常及心理上的支持。我們期望達到的教育是「全人」的發展，所以孩子平日參與社團及各項活動，對於品行之陶冶，學習做人處事之道都有很大的助益。

有人說：「養兒育女，是最好的修行；扮演親職角色，是通往成長之路。」本學期輔導室為本校家長規劃有許多家庭教育成長課程及活動，期望您踴躍的報名參加。

本次「學校日」活動，即是您瞭解學校行政、導師班級經營、教師教學計畫及學生學習狀況最好之機會，各科教師之教學計畫，日後將建置在本校網頁中(士商→線上服務→學科教學計畫查詢→學科教學計畫表查詢系統→輸入 99 學年度上學期部別及班別)，請隨時上網查詢；此外，輔導室網頁家長篇中有本校學校日活動及親職教育詳盡的資料，請您參閱。

我們深信：由於您對孩子的關懷與努力的付出，孩子是有福的；更由於您對學校的支持與配合，學校才會更進步；讓我們共同努力，共創士商美好的願景。敬祝  
闔家平安！萬事如意

校長黃贊瑾 敬上 99.9.18

## 家長會資訊

### 士林高商學生家長會~~~歡迎您

敬愛的家長，您好：

歡迎您加入士商的大家庭！未來因為有您的熱情參與將會展現更新風貌！

近日來，您也許會納悶：「已經開學了，學校從大門口到中庭、樓頂、廁所、壘球場…到處都有工程施作？」，這是黃校長贇瑾領導的行政團隊與家長會鼎力合作，向教育局積極爭取來的建設，連日短暫的不便，是明日優質校園的前奏，讓我們一起期待。這幾年，我們在與士商互動中，經常見證以下感動：

孩子進入高職階段，家長最關心的議題，不外乎是升學與學習環境兩大項。在全體教職員工的群策群力下，今年畢業生升學成績斐然，高分群學生（600分以上）佔約 20%，當中達國立科大錄取標準者突破 88%。雖然，最後許多家長與孩子因地緣考量或其他因素，放棄外縣市國立學校就讀機會，僅有近四成學生升讀國立科技大學，但孩子三年來的精進與成長，讓家長十分欣慰更感謝全體教職員工的投注。

前年夏天，為營造更利於教與學的環境，在校長與家長會共同努力下，為 59 歲的士商教室開起妝點一架設冷氣，讓孩子能在舒適的環境中快樂成長。

在弱勢學生照護上，黃校長與許多教職員工合力揖注急難救助金，長期濟助有需求的孩子；家長會也設置清寒便當捐款專戶推動募款，讓 100 多位孩子，每天中午都食無匱乏；還有老師私下濟助孩子、幫孩子帶便當、利用星期假日到校免費指導專題製作、網頁競賽、補救教學、參訪社福機構、家庭訪問…，這些無私無我的慈悲、真心用心關愛我們孩子的作為，真摯情誼令人動容！

士商家長每次集會，總因學校的用心經營，發心累積更多有形資源與無形能量，以協助學校實現更多教育理想，進而造福我們的孩子。為感念士商的奉獻，家長會也經常主動提供獎勵金、濟助金或活動經費支援，讓有需要的孩子們得到溫暖，也協助校務的推動更加順利。

士商家長會在上課期間，總是做開大門服務同學，因此需要志工家長輪值，期待您加入家長會志工服務行列。也邀请您瀏覽士林高商家長會網頁，將可以更了解本會，更歡迎移駕家長會不吝賜教，一起來成就親師生三贏榮景！

【專線 2831-6582；E-Mail：[Howard-DS.Lin@NANSHAN.com.tw](mailto:Howard-DS.Lin@NANSHAN.com.tw)】

會長 **林德興** 敬啟 99.9.6

家 長 會 回 條【請班長收齊後交家長會辦公室】

- 願意加入家長會辦公室輪值志工
- 願意捐款認助清寒便當
- 願意捐款家長會協辦各項學校活動
- 日/□夜間部\_\_\_\_年\_\_\_\_班學生姓名\_\_\_\_\_家長\_\_\_\_\_請簽名)

# 榮譽榜

## 士林高商 98 學年度第 2 學期

日期	處室	得獎項目
99.3.5	學務處	本校樂隊參加 98 學年度全國學生音樂比賽榮獲「管樂室內女隊中職團體組」優等
99.3.13	體育組	本校同學參加 98 學年度教育盃中小學壘球錦標賽榮獲高男組冠軍、高女組冠軍
99.3.19	教務處	本校 302 黃鳳誼同學參加第 4 屆青少年學生文學獎獲得高中職小說組優選
99.3.26	教務處	廣設科同學參加中國科技大學「電燈開關蓋美化創意設計」競賽表現優異： 第二名 223 簡至廷、223 蔡依璇 第三名 224 李孟臻、224 陳佳好 佳作 224 林欣儀、224 張茹喬
99.3	學務處	308 吳承恩、周冠廷、許朝欽、龔恩、208 周信志、張齊能同學，參加 98 學年度第 34 屆全國學生劍道錦標賽榮獲： 高中男子組團體得分賽冠軍 高中男子組團體過關賽季軍
99.3	學務處	98 學年度第 34 屆全國學生劍道錦標賽： 208 鍾宜如同學榮獲高中女子組團體得分賽殿軍
99.4.7	教務處	臺北市 98 學年度高職學生英文朗讀比賽盤百容同學榮獲第 3 名
99.4.	教務處	臺北市 99 年度教學卓越獎，教師林淑芬、張碧暖及余文惠等榮獲優選教學團隊
99.4.19	學務處	98 學年度臺北市政府教育局所屬學校暨社教機構優良護理人員： 林衍如護理師市府獎
99.4	教務處	99 學年度繁星計畫： 301 林佳蓉錄取國立臺灣科技大學、309 謝沛璇錄取國立臺北商業技術學院、 夜間部 404 陳雯莉同學錄取國立台北科技大學工業工程與管理系
99.4.26	圖書館	全國高級中學讀書心得寫作表現優異： 優等：105 劉欣蓓、213 黃麒璋、213 李濟如、215 林佳樺 甲等：105 楊穎臻、陳姿安、110 黃煜婷、郭佳暄、115 汪宗衍、213 王曼蕙、 林奕貝、薛雅文、吳悅瑄、306 謝宜庭獲
99.4.26	圖書館	參加台北市高職人文閱讀活動，榮獲： 本校：「卓閱學校獎」 教師：推手獎：陳柏升老師、洪明璟老師 學生：桂冠獎：302 黃鳳誼；喜閱獎：204 陳思蓓、305 游宗晏 潛力獎：314 劉芳君、314 周依倩。
99.4.26	圖書館	臺北市第 7 屆中小學專題式網頁競賽高中職組榮獲佳績： 社團企業類第二名： 隊名:巨大章魚腳 作品名稱:無與倫比，創造奇蹟 220 謝妮芯、游安迪、陳柏璋、郭柏毅； 221 張雅嵐、莊絮涵、黃星慈 指導老師：王巧萍主任、張宴綾老師、許佩棋老師 觀光特產類第二名： 隊名:抹茶紅豆牛奶花生叉燒包 作品名稱:坪林嬉遊記

		<p>204 陳思蓓、陳暉、廖文綺、林綉雯 指導老師：何杉友主任</p> <p>觀光特產類第二名： 隊名:對了，我掉了! 作品名稱:100+1 的奇蹟 222 張家愷、陳昱安、周文、林佩瑩、程翎薇；219 姜衡、 林佳欣、林采蓉、洪萱汝 指導老師：王巧萍主任、陳思靜老師、許佩棋老師</p> <p>體育藝文類佳作： 隊名:我很創新 作品名稱:動靜之地~老少咸宜 216 花芸裴、劉珈伶、徐詩涵、景心怡、李旻蓉、范雯欣； 313 古宣佑 指導老師：陳柏升老師、秦玲美主任</p> <p>體育藝文類佳作： 隊名:炫瘋隊 作品名稱:小朋友的天堂-台北市立兒童樂園 218 王怡頻、李芷捷、張毓敏 指導老師：陳柏升老師、葉秀馨老師、張宴綾老師</p>
99.4.29		<p>金融知識金頭腦 PK 大賽榮獲：優異獎 參加同學：216 李旻蓉、花芸裴、劉珈伶 指導老師陳寶珠老師</p>
99.5.1	教務處	翁英傑老師當選臺北市 99 學年度「優良教師」
99.5.4	圖書館	<p>第一屆全國高職學生網路文學獎 本校得獎名單： 散文類：第 3 名 319 葉亭妤「那些我和桂花一起飄落的日子」、 優選 311 葉珮瑜「鵬舉」、204 李怡葶「打開心內的一扇窗」、 入選 311 林玟姘「悔」 新詩類： 優選 319 葉亭妤「反觀」</p>
99.5.7	輔導室	本校榮獲臺北市 99 年度「推展家庭教育績效優良團體獎」
99.5.14	教務處	臺北市 98 學年度高職學生英文朗讀比賽，112 盤百容同學榮獲第三名，指導老師莊念青老師。
99.5.18	輔導室	本校榮獲臺北市公私立各級學校、幼稚園暨社教機構 98 年度推動性別平等教育工作成果高中職組優等獎
99.5.20	實習處	<p>「2010 第十一屆台灣學校網界博覽會--地方觀光資源類」專題競賽，榮獲銅牌獎 參賽主題：「100+1 的奇蹟」 參賽學生：219 姜衡、林采蓉、林佳欣、洪萱汝； 222-老師張家愷、陳昱安、周文、程翎薇、林佩瑩、馮晴 指導老師：王巧萍主任、陳思靜老師、許佩棋老師</p>
99.5.26	實習處	<p>99 年度「職業學校商管群專題製作競賽」榮獲佳作 參賽學生：214 王玉萱、李冠瑩、鄭儒 指導老師：陳老師柏升、秦玲美主任</p>



99.5.24	教務處	99年度高級職業學校外語群專題製作競賽榮獲英文組 論文類第2名：212 江庭芳、呂蘊宜、簡慧琳，指導老師洪麗倩老師； 簡報類佳作：夜 206 鄧佩儒等，指導老師陳惠貞老師
99.6.1	圖書館	臺灣省政府圖書館 99 年春季閱讀心得寫作比賽：204 陳思蓓同學榮獲佳作
99.6.7	實習處	第 40 屆全國技能競賽北區初賽榮獲佳績： 圖文傳播設計技術職類：第 1 名 224 張茹喬；指導老師：費國鏡、李仁和 資訊技術職類：第 2 名 220 王致平、第 3 名 221 林俊頌 指導老師：王巧萍主任
99.6.3	實習處	99 年教育部「創意教學」工作藝術類及設計群創意作品觀摩競賽，榮獲佳績： 【平面設計類】銀質獎：224 王奕、張維真、官珈彤、廖怡瑄 佳作：224 趙昱婷、張茹喬、林煥英、葉佳怡 佳作：224 翁鼎傑、鄭涵文、林欣儀、李昀庭 指導老師：費國鏡老師 【立體造形類】佳作：224 陳依伶、蔡昱庭、張舒涵；指導老師 費國鏡老師
99.6.13	廣設科	第十九屆時報金犢獎，榮獲佳績！得獎名單： 1. 最佳新人獎 224 張舒涵 指導老師費國鏡老師 2. 最佳新人獎 223 陳甯/陳韋婷 指導老師李仁和老師 3. 佳作 223 吳祐儀 指導老師李仁和老師 4. 佳作 223 王奕涵/杜芯儀 指導老師李仁和老師 5. 佳作 223 黃思琬/陳亮君 指導老師李仁和老師 6. 佳作 224 王燁宜/黃覺深 指導老師李仁和老師 7. 佳作 223 陳亮君/黃思琬 指導老師費國鏡老師 8. 優選 223 陳甯 指導老師費國鏡老師 9. 優選 323 何佳樺/盧紫嫻/陳宥柔 指導老師李建志、李孟書老師 10. 優選 224 鄭宇劭/陳映綺 指導老師李仁和老師 11. 優選 224 蔡玉慈/杜冠毅/陳嫻羽 指導老師李仁和老師 12. 優選 323 陳宥柔 指導老師李建志老師
99.7.1	廣設科	『幸福一袋、溫馨滿杯』圖騰設計比賽，成績出爐： <b>幸福一袋一般組</b> 第一名 104 王馨慧 第二名 205 吳奐蓁 第二名 212 陳育晴 第三名 104 盧翊丞 第 三名 205 吳佳穎 第三名 105 林芳瑜 佳作 104 周承欣 張惠茹 陳怡如 王芷昀 219 許云 <b>幸福一袋(廣設組)</b> 第一名 224 來宜貞 第二名 223 鄭品瑄 第二名 224 李怡欣 第三名 223 黃思琬 第 三名 224 張舒涵 第三名 224 翁鼎傑 佳作 224 侯德謙 佳作 223 田亞璇 佳作 224 鄭宇劭 佳作 223 賴沛樺 <b>溫馨滿杯(一般組)</b>



		<p>第一名 103 劉香玲 第二名 104 王馨慧 第二名 201 蔡瓊璇 第三名 103 李文蕙          第三名 104 張蕙茹 第三名 105 費善允 佳作 103 林晏如 佳作 104 李姿萱          佳作 103 葉家豪 佳作 103 陳彥汝 佳作 103 陳佩羽</p> <p><b>溫馨滿杯（廣設組）</b></p> <p>第一名 223 賴沛樺 第二名 224 侯德謙 第二名 224 官珈彤 第三名 223 黃思璇          第三名 224 鄭宇劭 第三名 223 陳韋婷 佳作 224 黃馨儀 佳作 224 林珮滢          佳作 224 葉佳怡 佳作 223 陳甯 佳作 223 鄭品瑄</p>
99.7.7	圖書館	<p>獲選臺北市政府教育局 99 年度中小學信息技術創新與實踐活動(NOC)學生組代表，代表臺北市出席兩岸學術交流參訪大陸蘇州一週。</p> <p>獲獎學生：216 花芸裴、李旻蓉          指導老師：陳柏升老師、秦玲美主任</p>

## 壹、教務處



### 一、99 學年度第 1 學期各項重要考試日期

日期	考試項目	備註
9 月 3、6 日	高二、三複習考	
10 月 19、20 日	全校第 1 次期中考	
10 月 28、29 日	高三第 1 次模擬考	將公告班級成績排名
11 月 29、30、12 月 1 日	全校第 2 次期中考	
1 月 4、5 日	高三第 2 次模擬考	將公告班級成績排名
1 月 14、17、18 日	全校期末考	

● 請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。

● 其他重要行事，請參看學校行事曆。

### 二、99 年度本校日間部升學統計表

#### (一) 日間部升學統計表

	統測報 名人數	四技二專分 發報名人數	推甄報名 人數	技優報名 人數	大學學測 報名人數	大學申 請入學	大學指考 報名人數	其他入 學管道
報名總人數	857	557	640	118	140	19	50	
錄取國立人數		190(34.1%)	112(17.5%)	14		1		7
錄取私立人數		354(63.6%)	123(19.2%)	9		14		14
98 學年度 高三總人數	904							

本屆高三有 88%達國立學校錄取標準

#### (二) 主要錄取學校統計表

學 校	人 數	學 校	人 數
國立臺灣科技大學	8	國立臺北科技大學	5
國立臺北商業技術學院	69	國立高雄第一科技大學	42
國立高雄應用科技大學	25	國立臺中技術學院	44
國立雲林科技大學	19	國立虎尾科技大學	11
國立屏東科技大學	15	國立屏東商業技術學院	7
國立高雄海洋科技大學	10	國立高雄餐旅大學	6
國立金門技術學院	1	國立勤益科技大學	24

國立臺北護理健康大學	20	國立臺灣藝術大學	1
國立金門大學	1	國立澎湖科技大學	8
國立聯合大學	1	國立屏東教育大學	1
銘傳大學	30	輔仁大學	3
實踐大學	23	致理技術學院	112
中國文化大學	4	德明財經科技大學	135
		合計	625

### 三、99 學年度各項入學考試參考日期：

#### (一) 100 學年度大學學科能力測驗

	項 目	月份
大 學	大學學科能力測驗簡章、大學術科能力測驗簡章	99/9~99/10
	大學學科能力測驗報名、大學術科能力測驗報名	99/11/1~22
	大學甄選入學招生簡章	99/11/25~12/2
	大學登記分發簡章	99/11~99/12
	大學甄選入學學校推薦(僅限體育班—98/11 成績處理前置作業)	100/1
	四技二專申請入學簡章(僅限體育班—以大學學測成績申請)	100/3
	大學甄選入學個人申請(學生個別自行申請)	100/3
	大學指考簡章	100/3/12~4/12
	大學指考報名	100/3~100/4
	大學考試分發入學登記分發相關訊息(含通行碼,要報名一定要買)	100/5

註：大學入學考試中心網站網址 <http://www.ceec.edu.tw/>

(二)、100學年度四技二專統一入學測驗日期為100年4月30、5月1日，請特別注意；其餘重要時程尚未公告日期，但仍與99學年日程相近。各項入學考試相關資訊，歡迎日後至以下網站查閱最新訊息：

1.技專校院招生策進總會網站網址：<http://www.techadmi.edu.tw>

2.技專校院入學測驗中心網站網址：<http://www.tcte.edu.tw/>

四 技 二 專	四技二專統測簡章	99/11~99/12
	四技二專推甄簡章	99/11~99/12
	四技二專日間部登記分發簡章	99/11~99/12
	四技二專技優簡章	99/11~99/12
	四技二專夜間部登記分發簡章(台北區)	99/12~100/1
	四技二專統測報名(99/10~100/1 前置作業)	100/1

四技二專登記分發相關資訊(含通行碼,要報名一定要買)	100/5
四技二專甄選入學報名	100/6
四技二專夜間部登記分發報名(台北區)	100/6~100/7
四技二專登記分發報名(學生個別網路報名)	100/7

#### 四、95 課綱各科課程架構表(適用二、三年級)

項 目			學校規劃情形	
一般科目	部定必修		74~78 學分	
	校訂	必修	0 學分	
		選修	32~40 學分	
	合計		106~118 學分	
專業及實習科目	部定	專業科目	10~14 學分	
		實習(實務)科目	12~20 學分	
	校訂	專業科目	必修	14~20 學分
			選修	0~16 學分
		實習(實務)科目	必修	6~16 學分
			選修	12~20 學分
	合計		66~74 學分	
實習(實務)科目學分數小計		34~52 學分		
活動科目 (含班會及綜合活動,不計學分)			18 節	
總節數			210 節	
總學分			192 學分	
畢業條件	畢業學分數		160 學分	
	部定科目及格率		至少 85%	
	專業及實習科目及格學分數		至少 60 學分以上及格	
	實習(實務)科目及格學分數		至少 30 學分	

以上課程架構表含高二至高三各科適用,各科之課程架構表及每週教學

時數表請上本校教務處網頁瀏覽。

- 請家長關心孩目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。

### 五、99 課綱各科課程架構表(適用一年級)

項 目			學校規劃情形	
一般科目	部定必修		68 學分	
	校訂	必修	6 學分	
		選修	26~36 學分	
	合 計		100~110 學分	
專業及實習科目	部定	專業科目	0~12 學分	
		實習(實務)科目	18~28 學分	
	校訂	專業科目	必修	0 學分
			選修	6~20 學分
		實習(實務)科目	必修	24~38 學分
			選修	8~20 學分
	合 計		82~92 學分	
	實習(實務)科目學分數 小計		50~78 學分	
活動科目 (含班會及綜合活動，不計學分)			18 節	
總節數			210 節	
總學分			192 學分	
畢業條件	畢業學分數		160 學分	
	部定科目及格率		至少 85%	
	專業及實習科目及格學分數		須修習 80 學分以上，至少 60 學分以上及格	
	實習(實務)科目及格學分數		至少 30 學分	

- 以上課程架構表含高一各科適用，各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。

## 貳、學務處

### 1. 學務處成員介紹

學務主任：許俊鈺（電話 28313114 分機 301）

學生活動組長：賴黃健（分機 305）

體育組長：蘇玉純（分機 306）

衛生組長：薛源澤（分機 304）

生輔組長：晏嘉鴻（分機 704）

相關問題，歡迎家長電話聯繫

### 2. 學務處與學生家長互勉

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納(Howard Gardner)：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧(MI)，以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

臺北市政府教育局將民國 99 年訂為臺北市的生態教育年，有四大主軸措施，包括：主軸一：節省永續的環保行動，主軸二：全球視野的國際參與，主軸三：尊重生命的人文關懷，主軸四：健康安全的優質校園。

本校於 99 學年度第一學期依照本校學生的特質，學生活動主要工作重點在敬師、責任、尊重三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」。希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

### 3. 學務處工作目標

1. 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
2. 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
3. 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。



## 叁、教官室

### 臺北市立士林高級商業職業學校「春暉專案」業務宣導

本校「春暉專案」工作旨在「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」。其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。

請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校教官室聯絡，以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。

本校為落實「春暉專案」工作，特別針對吸菸同學，結合衛生署國健局戒菸專線服務中心，專線 0800-63-63-63 免費提供戒菸服務，期許透過此一方式協助學生遠離菸害，維持校園清新以及健康校園，亦希望家長主動協助配合督促輔導，以維貴子弟之身心健康。

近年來青少年網路交友盛行，請各位家長注意子女交友狀況，維持兩性關係正常交往，注意安全並妥採安全防護措施，以有效防治愛滋病暨自身安全。

### 臺北縣市「藥癮治療業務醫療機構」相關諮詢輔導戒治機構

醫院名稱	就診項目	區號	地址	電話
國立臺灣大學醫學院附設醫院	門診、全日住院	100	臺北市常德街1號	02/23123456
臺北市立療養院	門診	110	臺北市松德路309號	02/27263141
臺北市立陽明醫院	門診	111	臺北市兩聲街105號	02/28353456
臺北市立忠孝醫院	門診、全日住院	115	臺北市南港區同德路87號	02/27861288
臺北市立仁愛醫院	門診	106	臺北市仁愛路四段10號	02/27093600
臺北市立中興醫院	門診	103	臺北市鄭州路145號	02/25523234
臺北市立和平醫院	門診	108	臺北市中華路二段33號	02/23889595
臺北市立萬芳醫院	門診	116	臺北市興隆路三段111號	02/29307930
臺北榮民總醫院	門診、全日住院	112	臺北市石牌路二段201號	02/28712121
三軍總醫院	門診、全日住院	114	臺北市成功路二段325號	02/87923311
國軍北投醫院	門診、全日住院	112	臺北市北投新民路60號	02/28959808
國軍松山醫院	門診、全日住院	105	臺北市健康路131號	02/27642151
財團法人國泰綜合醫院	門診、全日住院	106	臺北市仁愛路四段280號	02/27082121
財團法人國泰綜合醫院內湖分院	門診、全日住院	114	臺北市內湖路二段360號	02/27935888
臺北醫學院附設醫院	門診	110	臺北市吳興街252號	02/27372181
振興復健醫學中心	門診、全日住院	112	臺北市榮華里振興街45號	02/28264400
財團法人新光吳火獅紀念醫院	門診、全日住院	111	臺北市文昌路95號	02/28332211
財團法人中心診所	門診	106	臺北市忠孝東路四段77號	02/27510221
財團法人臺安醫院	門診	105	臺北市八德路二段424號	02/27718151



財團法人馬偕紀念醫院	門診、全日住院	104	臺北市中山北路二段 92 號	02/25433535
博仁綜合醫院	門診	105	臺北市光復北路 66 號	02/22786677
仁濟療養院	門診	108	臺北市西園路二段 42 號	02/23080262
培靈醫院	門診、全日住院	105	臺北市八德路四段 355 號	02/27606116
仁德聯合診所	門診、全日住院	114	臺北市成功路三段 90 號	02/27904056
新康診所	門診	110	臺北市嘉興街 175-2 號	02/27374685
福濱診所	門診	106	臺北市安居街 9 巷 27 號	02/27329873
松山醫院	門診、全日住院	105	臺北市南京東路 5 段 324 號	02/27480989



## 肆、實習處

一、感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裏繼續給與支持與協助。

二、依據本年學度工作計劃執行結果如下：

(一)商業實習活動：

(1) 商業實習成績評定：99 年 4 月 17、18 日辦理日高 2 夜、高 3 學生商業實習活動已完成。各項競賽成績評定(詳細請參閱網路公告版)。

(2) 商業實習成績評定後優勝班級給予獎勵(詳細請參閱網路公告版)。

(3) 98 學年度「實習商店」活動結束，各參與班級基於回饋心理，捐助學校「本校急難慰助金」計 \$ 74,680。

(4) 99 學年度日高二(夜高三)商業實習工作；預訂 100 年 4 月辦理「實習商店」，相關業務已於陸續進行中；敬請 貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參予孩子的活動。

(5) 本學年度將利用週會時間針對日二年級、夜高三全體同學依科別分別舉行實習商店活動的說明會，以利第 2 學期實商活動的進行。

(二)技藝競賽及畢業班檢定成果(詳細請參閱網路公告)

(三)為提升學生在專業能力上的表現，感謝家長會特訂「臺北市立士林高級商業職業學校獎勵各項技藝(能)競賽實施要點」(詳細請參閱網路公告版)鼓勵學生提升專業技能。

(四)本學期專業表現優良本校暨家長會給予獎學金獎勵合計 186500 元(詳細請參閱網路公告版)

(五)技優保送甄試加分比例請參考網路公告版。

(六)其他

本處針對特教學生實習及工讀進行職場開發，目前計有職場：全聯、晶華酒店、真飽、福林加油站、西歐加油站、文昌雞肉飯、丹泥麵包、陽光洗車中心、臺北市立圖書館士林分館。

**請家長協助督促學生加強學習**



## 伍、輔導室

- 一、臺北市 99 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫，目的在加強學校學生事務與輔導工作的落實；並期透過輔導知能的提昇，強化學校人員的輔導理念，以達成友善校園之目標。(一)推動學生輔導工作 (二)關懷中輟學生(三)落實性別平等教育(四)推動生命教育 (五)落實學務工作。(本校實施計畫內容請見輔導室網頁)
- 二、歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室吳佳珊老師或孫中瑜主任。
- 三、本室已將性別平等教育相關法規，如校園性侵害或性騷擾防治規定、本校學生懷孕事件預防及處理辦法等(詳細內容請上本校首頁→性別平等教育→法令規章)
- 四、請以包容尊重、關愛支持的態度對待孩子；勿因課業壓力造成適應挫折導致自傷事件，請勿以成績優劣責備子女。鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以預防自我傷害之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意，可參考教育部委託中國輔導學會增修之「校園自我傷害防治處理手冊」，請參考運用(教育部→單位介紹→訓育委員會→刊物彙集→綜合類)。
- 五、歡迎大家踴躍參加校內外的家長成長研習，有關本校本學期校內研習，請參看輔導室學校日網路版附錄「父母成長的天空」，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校行政單位→輔導室網頁→教師篇→教師研習→校外研習網頁。
- 六、[http://www.eteacher.edu.tw/iframe/faq\\_friendlyprint\\_20070730.pdf](http://www.eteacher.edu.tw/iframe/faq_friendlyprint_20070730.pdf)  
本網站：認識孩子的網路世界~網路素養家長篇，敬請參考利用。
- 七、本校今年度繼續為北區家庭教育示範學校，要推展家庭教育融入各科教學及各處室相關親子活動，請家長多加配合參與各項研習或親子活動。
- 八、本校訂有生涯輔導計畫，針對高一、高二、高三學生生涯輔導方面，輔導室有一系列之班級輔導主題，高二除體育班、廣設科外開有生涯輔導課程，指導學生如何準備推薦甄選之備審資料，高三除定期提供書面資料外，本校「生涯處處是綠洲—升學進路輔導手冊【100 年度修訂版】」，目前正修訂中。預計在下學期開學後(三月上旬)，印製、出刊發給應屆畢業班之學生。也歡迎全校師生及家長上本校行政單位→輔導室網頁→學生篇→生涯輔導→班級輔導→高三班級輔導→推甄面試或選填志願。
- 九、今年度起第一屆祖父母節活動於 8 月 29 日(週日)開始展開，教育部推動「祖父母節—搭起世代傳承情」規劃期程及活動內容一覽表，請詳見社會教育司 <http://www.edu.tw/society/index.aspx>，未來祖父母節為每年 8 月最後一個週日。

十、生命教育優良參考出版品（影片）參考目錄，請上請參看輔導室

學校日網路版。

※本校家長諮詢服務專線（若您有關於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上的任何問題，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論）：

主任輔導教師 孫中瑜(2831-3114 分機 511) 夜間部呂靜淑老師(分機 514)

101-118 姜金桂老師(分機 513)；

119-124、213-224、林彥佑老師 (分機 512)；

201-212、319-324 趙慧敏老師(分機 513)；

301-318 吳佳珊老師(分機 512)。

### 十一、心理諮商資源網路

機構	實施方式	聯絡方式	地點或網站	負責人員
臺北市教師研習中心諮詢服務	諮詢、諮商，採面談、電話協談等方式辦理，敬請事先預約(週二至週五上午 9:00~11:50，下午 1:30~4:10，國定例假日休息)	2861-1119 (親職協談)	<a href="http://www.tiec.tp.edu.tw">http://www.tiec.tp.edu.tw</a>	值班人員
光智青少年心理衛生中心	(夜間) 家庭、個案諮詢輔導 17:30~20:30(星期一至星期五)	(1)28862773	臺北市士林區通河街 137 號 地下樓	值班人員
	電話預約：09:30~17:00	(2)28854250	<a href="mailto:kuangmhc@ms.17.hinet.net">kuangmhc@ms.17.hinet.net</a>	
臺北市衛生局「社區心理諮商服務」	於北投區以外之 11 個行政區健康服務中心(本市民眾持健保卡及掛號費，即可由臨床或諮商心理師提供專業晤談服務)	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	心理師
臺北市衛生局社區心理衛生中心	電話諮商	0800021995	臺北市金山南路 1 段 5 號	許昭瑜 小姐
	09:00~17:00	T:33936779 F:33936588	<a href="mailto:Yu720@health.gov.tw">Yu720@health.gov.tw</a>	
臺北市立聯合醫院松德院區(自殺防治研究中心)	心情專線電話諮商 網路諮詢 ( <a href="http://www.tcpc.gov.tw">www.tcpc.gov.tw</a> )	23466662	臺北市松德路 309 號	值班人員
臺北市家庭教育中心	幫幫我諮詢輔導專線(星期一至星期五)9:00~17:30(中午不休息)	25419981	臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓 <a href="http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#">http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#</a>	值班人員
友緣基金會	電話諮商(週二至週五下午免費諮詢)	27693319	臺北市南京東路五段 123 巷 8 弄 8 號 1 樓	值班人員



## 壹、好文章欣賞



### 別叫孩子圓你的夢

【洪蘭】2009/11/11

有位媽媽把孩子打得遍體鱗傷，警察來到時她振振有詞地說，是因為「恨鐵不成鋼」才會把孩子打成這個樣子。我看到這則新聞非常恐懼，這個觀念很錯，孩子一定要先是鐵，打了才會成鋼，如果根本不是鐵，打死了也不會成鋼。父母不能不論孩子本質是什麼，就一味要求他和別人一樣，更不能因孩子的表現不如自己預期而去痛打孩子。

#### 時候未到 要求太多變成壓力

孩子開竅的早晚有基因上的關係，如果父母小時候就是學習比較慢，那麼現在孩子學得慢可能是他成熟得晚的關係，不是他的錯。成熟晚並不代表笨，只表示時候未到，當他成熟後可以和別人做得一樣好。

「成熟」這個觀念非常重要，它是「水到渠成」，時間到了、發育好了，孩子自然會做，在成熟之前要求他是強人所難，任何事情超越孩子的能力就是壓力。太多的壓力孩子會恐懼而逃避，學習的效果反而不好。每個人大腦成熟的時間和快慢是不一樣的，很多大器是晚成的。同卵雙胞胎的大腦造影圖片也顯示雖然來自同一個家庭，但是在做同一件事情時，大腦活化的區域仍然不同，因為他們後天的經驗不同。因此，父母不能拿孩子跟別人比，他的基因跟別人不同，後天的環境也不同，這樣比不公平，只要今天比昨天有進步，就該鼓勵他，孩子只能跟自己比。

黎巴嫩詩人紀伯倫有一首非常好的詩：

你的孩子不是你的孩子，他們是生命自己的孩子。  
他們透過你來到這個世界，他們卻不屬於你。  
你可以給他們你的愛，卻不能給他們你的思想，  
因為他們有他們自己的思想。  
你可以提供他們身體的住屋，卻不能替他們的靈魂找房子，  
因為他們的靈魂住在明日之屋，那是你即使在夢中也無法到達的地方。  
你可以努力像他們一樣，但是千萬不要使他們像你一樣，  
因為生命是無法逆轉的，更不能被昨日的你所耽擱。

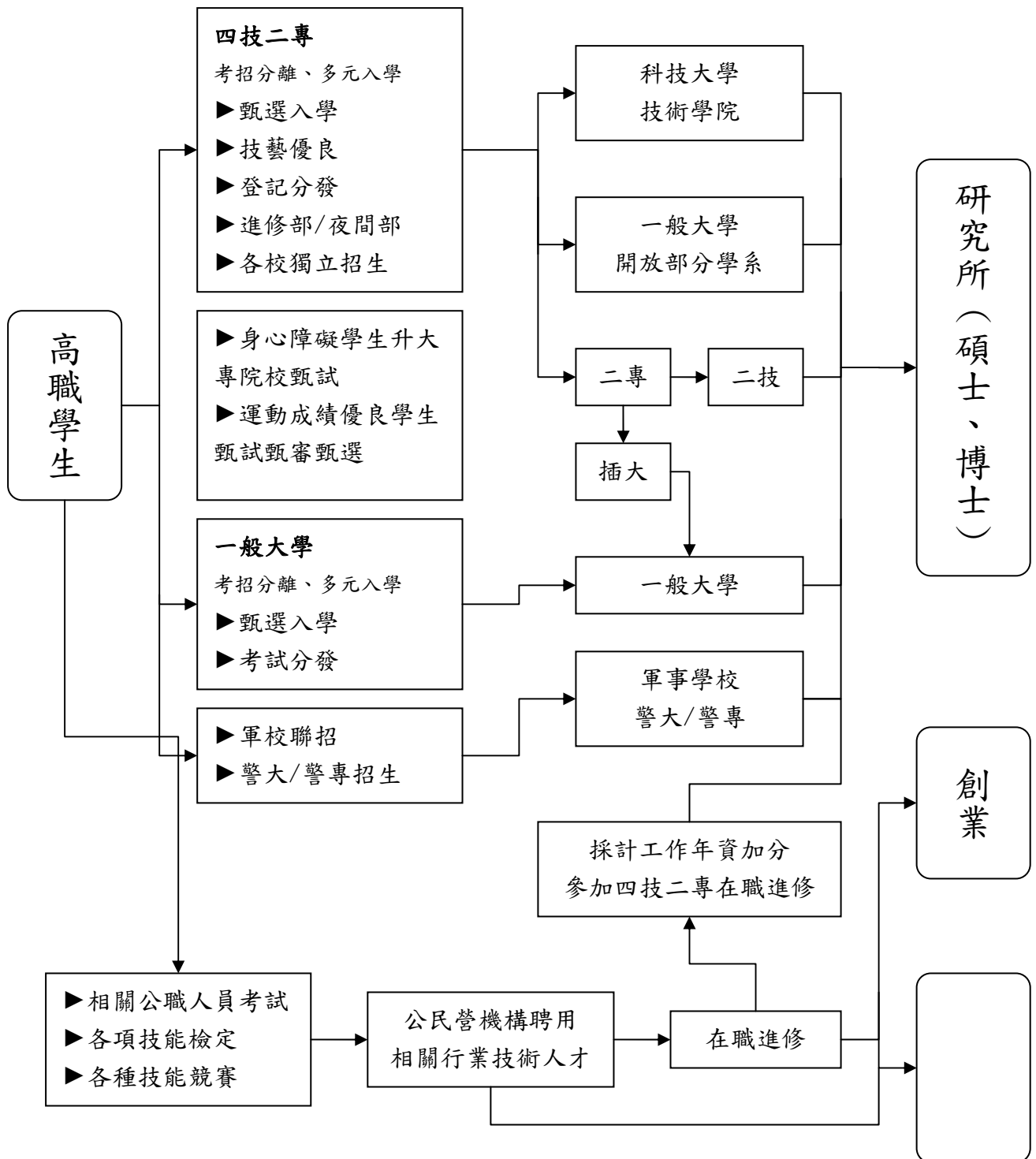
任何事情不論多微小，只要超過孩子的能力就是壓力，過長、過大的壓力會殺死海馬迴的細胞，使孩子的記憶衰退。不要叫孩子圓你的夢，因為那是你的，不是他的，更不要常說「你讓我很失望」，這種話只會使孩子放棄自己。心理學上有個著名的實驗：當一隻狗怎麼做都不能改變環境時，牠會放棄嘗試，到後來環境改變了，牠有機會可以翻身時，牠也不會去做，因為牠已經習慣牠的悲慘了。

#### 別輕言失望 別讓孩子放棄自己

「先前的經驗會決定後來的行為」，這是我們最害怕的地方，看到現在小學生也要上大夜班就深覺台灣家長的觀念一定要改，如果我們百分之七十五的國小三、四年級學生放學後不是回家，而是去補習班，就難怪最近的調查發現國中以上的人，五個有一個曾經想過自殺。紀伯倫的話是對的，孩子透過我們來到人間，但是他們不是我們的化身，不要因昨日我們的觀念去限制明日他的發展。

（作者為中央大學認知神經科學研究所所長）【2009/11/11 聯合報】@ <http://udn.com/>

## 貳、高職畢業生進路





## 參、99 學年度第 1 學期行事曆

## 肆、學校各處室電話暨內線號碼一覽表

### 專線：

2832-4511 總務處（夜間值勤室）  
 2833-0218 教官室（夜間值勤室）  
 2835-2819 合作社  
 2831-8611 校友會  
 2831-6582 家長會  
 2831-3043 輔導室

### 總機：2831-3114（代表號）

### 分機：

#### \*101 校長

102 校長室總機  
 103 秘書室

#### \*201 教務主任

202 教學組  
 203 註冊組  
 204 實研組  
 205 教務處總機  
 206 設備組  
 209、222、223 特教組  
 215 電腦繪圖教室  
 217 大專任辦公室  
 219 演講廳  
 225 特教烹飪教室【地中海餐廳】

#### \*501 實習處主任

502 實習輔導組  
 503 建教合作組  
 504 實習處幹事  
 505 實習處總機  
 506 商經科、國貿科  
 507 會計科、應外科研究室  
 213、220 資處科研究室  
 214 廣設科研究室

#### \*521 圖書館主任

522 圖書指導老師  
 207 資訊組  
 208 系統管理師（電腦小組）  
 221 系統管理師（網管中心）

### 傳真機：

2837-0840 校長室  
 2832-1534 教務處  
 2832-1529 學務處  
 2836-4084 總務處  
 2831-3115 實習處  
 2831-9671 輔導室

#### \*301 學務主任

302 生輔組（日）  
 303 學生活動組幹事  
 304 衛生組長  
 305 學生活動組長  
 306 體育組（日）  
 307 體育組（夜）  
 308、309 小導師室（日）—高三  
 310、311 大導師室（日）—高一  
 315、316 導師室（二樓）—高二  
 312 日、夜健康中心  
 313 銅鈴軒  
 314 聯合會議室（一）  
 【教師會、退休會辦公室】

#### \*701 主任教官

702 日間部教官  
 703 日間部教官  
 704 日生輔組長  
 705 日間部教官  
 707 日間部教官  
 708 日間部教官  
 706 夜生輔組長  
 709 夜間部教官

#### \*511 輔導室主任

512 日輔導老師  
 513 日輔導老師  
 514 夜輔導老師

### 傳真機：

2832-1520 人事室  
 2832-4349 會計室  
 2832-4512 夜間部  
 2832-1524 教官室  
 2833-3096 特教組  
 2831-7119 校友會

#### \*401 總務主任

402 文書組長  
 403 事務組長  
 404 總務處總機  
 405 出納組長  
 406 經營組長  
 407 工友辦公室  
 408 發書倉庫  
 409 第二會議室【行政大樓五樓】  
 410 第三會議室【行政大樓五樓】  
 411 傳達室  
 412 家長會（校友會）辦公室  
 413 合作社  
 415、416 事務組幹事

#### \*801 夜間部主任

802 夜教學組  
 803 夜註冊組  
 804 夜出納組  
 805 夜學生活動組  
 806 夜衛生組  
 807 夜導師、專任辦公室  
 808 夜實習輔導組  
 811 夜生輔組幹事

#### \*601 人事室主任

602 人事室  
 603 人事室

#### \*611 會計室主任

612 會計室  
 613 會計室

99年08月30日 秘書室修訂



## 他們需要您幫忙

那件事終將在我心中烙下重重的傷痕~「揮之不去」！

然而對於故事中的主角，我始終~「難過至極，卻又百般無奈」。

午后 2 點鐘，炎陽炙人，我公出到郵局辦事，猛一抬頭，才發現學生就坐在我身旁，等候號碼機的叫喚。『現在不是上課時間嗎？為什麼你可以外出。』學生說：『我已辦理休學。』我進一步詢問：『為什麼？』學生說：『家裡需要我出去賺錢，因為我家沒有收入。』我望著他，他那顫抖的雙手與無奈的眼神，似乎告訴了我：『他的人生就此改變』。而他~僅僅是一位 16 歲青澀的高一學生，儘管他才華洋溢，但，我們不得不承認，在人生的起跑點上，他終究是重重、狠狠的跌了一跤。望著存款簿裡夾著一張提款單，單子上註明提領「1000 元」，心情頓時悲酸了起來。話別前，我安慰他說：『早一點習得一技之長，未嘗不是件好事！』，其實我眼角早已噙著淚水，眼淚就要奪眶而出，我不敢讓學生看到，因為我必須故作灑脫，並且堅定的鼓勵他、祝福他。

很多時候，我們發現孩子們嫌棄雞腿吃膩了、比較哪一家餐廳的冰淇淋是頂級的、衣服是不是「潮牌」的；但我們卻也漸漸發現買不起便當的孩子越來越多，即便是帶便當，飯盒裡的菜卻也走向「清淡菜香風」，這也許是 M 型社會造成兩極化的現象。但更值得關注的是，『父母親失業對孩子所帶來的嚴重衝擊』，孩子的成長過程本不應承擔太多的家庭經濟壓力，但往往，我們會無奈卻又眼睜睜看著孩子必須要承擔這樣的責任。如果孩子必須提早面對家庭經濟的衝擊，給予他適當的援助，他們會更有勇氣去面對命運的挑戰。

近年來，我們發現許多遭逢巨變，或父母非自主性失業，導致生活困頓的家庭越來越多，為了幫助孩子安心就學，我們成立了「認助清寒基金」及「愛心便當專戶」，四處奔走募款，只為了把孩子留在校園中，協助他們完成求學的夢。近 3 年，申請免費盒餐的同學也從最早的每日 20 人暴增到現在的 106 人，而且還有不斷攀升的趨勢。儘管經費來源拮据，但師長們仍是極力奔走，只為讓孩子們有一頓溫飽。每天中午看到孩子們井然有序、臉上洋溢快樂表情來領盒餐時，

我們總覺得，對孩子我們做了最即時、也最有意義的事。

除了校內老師們定期與不定期捐輸補助外，我們更期盼十方善心大德能響應我們的愛心活動，踴躍捐輸，希望這一份對弱勢家庭孩子的關愛能綿延長久，讓孩子免於輟學的遺憾。當鳳凰花開，孩子們一屆屆的踏出校園，他們因為您的幫助，他們學習到「受人滴水之恩，當湧泉以報」的生命價值，以後他們會去幫助更多的人，如此良善的種子將不斷不斷的傳播下去，而這些都起因於您所播下愛的種子。

這些被迫提早面對人生難題的孩子，他們需要別人的協助，而您就是他們生命中的貴人。請您踴躍捐輸，慷慨相助，讓他們中午能有熱騰騰的便當吃，讓他們能繼續留在校園中完成未完成的學業。誠摯的邀請您一起來做孩子們生命中的貴人，感謝您！！

校長 黃贊瑾 敬託

※請聯絡我們

聯絡人：士林高商校長室 秦秘書

聯絡電話：(02)2831-3114 轉 103 或 102

聯絡信箱：lmeeil@slhs.tp.edu.tw

