



《家庭教育—攝影作品欣賞》

作品名稱：完美角度

獎 項：

臺北市公立高中職 99 學年度第 1 學期『祖孫超級比一比』攝影比賽（主題二）第一名



作 者：三年 23 班賴沛樺

指導老師：李仁和老師

創作理念：外公和弟弟的樣貌，無論從眼睛或笑容看來，這都是極度相像的「完美角度」！

《嘉言集 1.》

接受自己的平凡

家長如果要獎賞孩子，應該著重在「孩子努力的過程與態度」，而不是「依據繫之於外在條件與別人評比後的成績」。

...，當來自全世界的人才一起競爭有限的機會時，我們可能要陪伴著孩子：接受自己的平凡，學會如何面對失敗，體會到「即使自己的學業成績或各種能力競賽比不上別人，仍舊是一個有價值的人」。 ~ 李偉文 《陪孩子面對失敗》~

《愛的小語》

校長的叮嚀—尋人啟事

◎文/黃寶瑾

有心人寫信給我，說了一個公車上親眼目睹拍手叫好的事！最佳女主角是北土商的學生...！

那天，公車如昔光景：很多老人站著，而，很多年輕人坐著。突然，老人因為緊急煞車踉蹌，嬌小的女主角立刻衝向前，扶住老人家，手上的東西反而掉滿地。等站穩了，女孩對眼前坐著的年輕女子說：「阿姨，妳可以讓位嗎？」對方不為所動，女孩又說：「阿姨，阿公站都站不穩了，妳能讓座嗎？」。因為鏗而不捨，女子終有反應：「妳沒看到我在睡覺嗎？」女孩愣了一下，又說：「大家都很累，但妳還年輕，不禮讓，很自私吧？！」雖然憤怒，但女孩面部表情卻是很冷靜。旁人開始竊竊私語、指指點點，女子無地自容起身，臨走前還回瞪女孩；但女孩很有禮貌的，又說了一句：「謝謝！」

多麼令人振奮，土商寶貝如此傑出表現！全體土商人與有榮焉，她的作為足為大家的表率！希望能找到她，讓她現身說法，讓所有土商人學習她勇敢、正直的風範...！

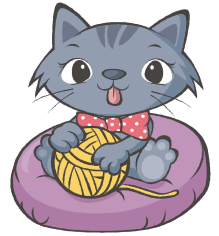
風樓心語

第 52 期

※校內刊物，不對外發行※

本期要目

- ※校長的叮嚀.....P.1
- ※人生典範：守護街貓的勇士.....P.2
- ※未來希望：臺灣教育「救」了我.....P.3
- ※“心”觀念：真愛運動.....P.4
- ※焦點新聞.....P.5
- ※升學資訊.....P.6
- ※土商加油站：我們都是畢業生.....P.7
- ※他山之石.....P.8
- ※生活智慧.....P.9
- ※好“書”介紹.....P.10
- ※回饋與分享.....P.11



《人生典範》

♫. 守護街貓的勇士：忽忽

◎/黃福其

忽忽與貓銅像 將依偎淡水河畔

筆名「忽忽」的愛貓女作家林蔚伶，去年底在淡水河畔餵完流浪貓，徒步返家途中，遭機車騎士撞傷不治。作家朱天心等一群貓友們獲縣府協助，要在淡水河畔的榕堤水利地，為忽忽與貓群立銅製塑像，上周終於找到經費，預計年底前動工，讓人、貓和平共處的佳話繼續流傳。「臺灣認養地圖協會」理事長蘇聖傑說：忽忽與貓的塑像，由名雕塑家王秀杞製作，朱天心撰紀念碑文加上張大春的書法，再鑄成銅牌立在塑像前。為忽忽與街貓立像，並不只是紀念忽忽，而是彰顯人與動物和諧共處的精神。

得年 49 歲的林蔚伶，原名林岱維，因戶政機關登記時漏掉「岱」字，又叫林維，父親林適存是筆名「南郭」的老報人。林蔚伶 4 年前曾以「林維」出版短篇小說集《明明不是天使》。10 年前，她獨自租住淡水老街，開始餵貓，對河畔流浪貓如數家珍；後來搬到淡水鎮學府路，仍將餵養區域擴大，颱風天也出門餵食。前年 11 月，因淡水老街一家餐廳要求鎮公所捕捉流浪貓，忽忽、朱天心等貓友在淡水老街的「有河 book」書店舉辦座談會，說明淡水街貓都經貓友 TNR（捕捉、絕育、放回），應發展為觀光資源而非抓走流浪貓。參加座談的臺北縣長周錫瑋答應停止捕捉街貓，並由縣府觀光旅遊局為淡水街貓拍攝宣導片，成為愛貓界的盛事；忽忽也為淡水街貓製作地圖日記。

不料，去年 12 月 22 日晚間，忽忽出門餵貓，徒步返家，在鄧公國小附近遭張姓大學生騎機車撞成重傷昏迷。雖然許多藝文界好友、貓友為她祈禱，5 天後仍告不治。忽忽過世後，蘇聖傑、寵物貓攝影達人王瓊賢與朱天心、朱天衣姊妹等貓友，開始奔走為忽忽與貓在淡水河畔立塑像，周錫瑋也請縣府顧問謝秀棋協助。雕塑家王秀杞應允承製，並已繪出草圖，至於塑像製作經費約 150 萬元，上周獲三芳化工董事長林孟經應允全額負擔，將透過野崎君子文教基金會執行塑像事宜。



朱天心聯副悼文 催生塑像

愛貓女作家「忽忽」車禍過世，北縣府協助貓友為她立塑像，緣起於另位愛貓女作家朱天心於忽忽驟逝後，在聯合報副刊發表《我的街貓朋友忽忽》悼念文章。朱天心說：忽忽驟逝後，她寫了文章發表在聯合報副刊，沒想到臺北縣長周錫瑋返臺後，看到她文章，表達願意幫忙，意外促成忽忽塑像之事。她說：她和貓友們都認為，關心街貓的忽忽，不應白白離開，塑像除了教育意義，更像『公部門不再捕捉淡水街貓的呈堂證供』，提醒政府及民間認識流浪動物的存在。

寵物貓攝影達人王瓊賢說：淡水街貓原有「馬家貓」，除「馬小三」比忽忽早離開人世，另有「馬小尖」、「馬二」、「馬殺雞」等也在忽忽驟逝後死亡或失蹤；「空空家族」的「小空空」、「空小白」、「小皮球」等則陸續被收養。不過目前淡水老街街貓總數仍維持約 30 多隻，雖有貓友們照顧，但仍有店家與居民反感，與猴硐貓是由愛貓志工與當地居民一起認養、照顧的情形不同，因此處理淡水街貓的議題須更加謹慎。

「忽忽與馬小三」碑文

作家朱天心為愛貓作家忽忽塑像寫的《忽忽與馬小三》紀念短文已完稿，將由作家張大春寫書法，再鑄成銅牌，設置在忽忽銅製塑像前。

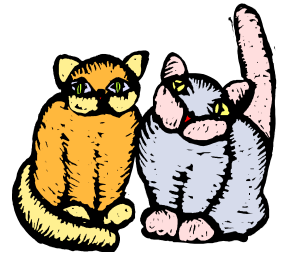
全文如下：

馬小三是淡水鎮眾多平凡街貓中的一隻，生年不詳，也不知所終。為牠及其他街貓們命名、記錄牠們故事、替牠們爭取生存機會的是忽忽。忽忽，本名林維，出生於一九六〇年，是作家也活躍於藝文劇場。她和其他志工們長期默默照護街貓、餵食、絕育、醫療，才有今天貓兒悠然於堤岸的美麗和諧風景。

忽忽於二〇〇九年終的寒流夜，餵食街貓時遭到嚴重車禍失去生命，真是保護流浪動物的英雄壯烈戰死沙場的寫照。

我們留下她尋常例行的餵貓身影，紀念一段人對其他生靈的尊重和高貴的實踐。

【轉載自：99.9.13.聯合報】



《未來希望》

β. 臺灣教育「救」了我

◎文/林建隆

最近臺中翁奇楠命案，少年殺手廖國豪投案，並對協助投案的立委說是臺灣教育「害」了他。我不想解讀各界的震驚與反應，也不願分析廖殺手小小年紀的心路歷程。我只想如實敘述臺灣教育如何救了我：

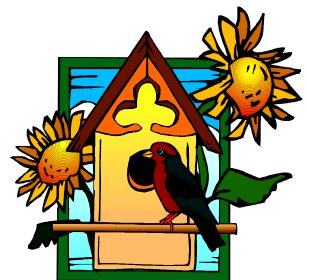
民國 67 年，我被以流氓名義移送警備總部管訓，半年後被借提至臺北監獄執行殺人未遂 5 年刑期。當時臺北監獄剛成立史上第一所成人補習學校。招收對象為刑期 5 年以上的重刑犯，因為只有刑期夠長才念得畢業。獄方為何要為我們這些冥頑不靈的重囚設立學校？因為他們相信教育。我當時毫不考慮便報名入學，因為我也相信教育。

民國 69 年，我來不及從北監附設的宏德補校結業，便慘遭「假」釋，並隨即被遣返警總繼續管訓。管訓隊的輔導長周運台先生，了解我在獄中苦讀的情形以及報考大學的決心之後，即不顧丟官的危險，命他的親信小隊長暗中替我報名並偷渡我出去考試。先通過當時省教育廳為失學青年舉辦的高商檢定考試，獲頒文憑後旋即考取東吳大學英文系。周輔導長為何要為我這個「流氓」做如此冒險之事？因為他相信教育。而當時省教育廳又為何要為失學青年另開一道自學出頭的善門？也是因為相信教育。

我考上大學後，當時號稱戒嚴體制「東廠」的警備總部，主動提供我每年 3 萬元的生活補助，名教育家東吳大學校長端木愷教授也讓我免繳一切學雜費。而我基隆月眉礦區的窮苦鄰居們也是 300、500 地湊，其中白冰冰「小歌星」拿出 5,000 元算是最多。另有魏炳嘉律師見報後也對我慷慨資助。他們為何不約而同要那樣幫助我？因為他們都相信臺灣的教育。

我之所以會從流氓變成教授，最後也是最大的推手，當屬我的岳父賴子欽先生和岳母賴林碧雲女士。他們是殷實的商人，明知我是流氓出身，卻同意女兒和我交往，並與我結婚。他們為什麼對我那麼放心？因為我已受了大學教育。他們堅定相信臺灣的教育。之後，我和愛妻一起通過留學考試，岳父母欣慰之餘，決定將我們夫妻一起送到美國求學。6 年後，我取得碩、博士學位，隨即回母校東吳英文系擔任副教授，之後再憑英文詩集的創作升等為教授。

我說這些，主要是想提醒各界：廖殺手 18 歲不到，根本不知什麼是教育，卻儼然按劇本唸台詞，說臺灣教育害了他。但我們為什麼要去附和他？我們沒能教育他，或許我們也有錯，但絕非「教育」本身的錯。臺灣教育雖仍有些令人詬病之處，如高所得子女較有機會享受公立學校較低廉的學費，低所得子女反而要到私立學校遭受昂貴的剝削，但無疑地臺灣考試制度的公平性，確實提供了階級輪動、弱者翻身的最好機會。活在社會最陰暗角落的廖國豪，以及過去的我，還有現今南、北二路許多黑社會大哥，無人有權抱怨「臺灣教育害了我」。只能說臺灣教育「救人」的管道依然不夠全面。（※本文作者為東吳大學英文系教授）【轉載自：<http://www.taiwanus.net/>】



性別平等教育篇

《“心”觀念》

8. 真愛運動



關於「真愛立約運動」

「守住真愛」不是只要強調守貞的觀念，也不是要控告那些已經發生過性關係的朋友，而是要強調「真愛是要等待」。在這裡，我們看重的不是過去的你。也許你從前曾經犯過錯，但那些都已經過去，你可以重新開始！真愛是需要等待的，這裡要給你的，是一個選擇與思想的機會。在婚姻中，性行為是美好的，是一份讓男女雙方享受的禮物，也讓我們孕育下一代。但當我們在錯誤的時刻，做了對的事情，將會對我們的一生，帶來無法設想的後果。真愛立約的運動所強調的，不是不能發生性行為，而是要告訴你：等一下！在對的時刻、做對的事情。

小故事大人物—少年約翰的抉擇

非洲，有一個部落的成年禮，是針對年滿 13 歲的少年，要他們不斷去發生性關係。有一個 13 歲的少年，當他時間到了的時候，他卻不願意接受這樣的儀式，跟一般人不一樣的是：他拒絕了一般大眾的思想。他的名字是約翰。當他拒絕反抗的時候，眾人都嘲笑他，長輩給他壓力，連朋友也不支持他。這些嘲笑的聲音，到了約翰 30 歲之後，一切都消失了；因為當年嘲笑他的那批人，全部都死於愛滋病的感染。

水晶杯與紙杯的故事

當你口渴的時候，這兩種杯子，一樣都是可以用來盛水的；但是材質不同，質感也不同，結果也就不同。紙杯用完，就被丟棄，用過一次就失去價值；但是水晶做的杯子，卻為人所珍惜，甚至視為珍寶，因為水晶杯的價值不凡。當我們的生命可以去做選擇時，大部分的人都會希望像水晶杯那樣，透明而清澈，被人所鍾愛；而不是像紙杯那樣，用完就被丟棄。

速食式的愛情觀

對於愛情的看法，有些人就好像吃速食一樣，想要很快地得到，並且在短時間內得到滿足。這樣的愛情關係，沒有經過太多的考慮，就一股腦的落入了王子和公主相愛的偶像劇情境當中，認為生命中的唯一就是你所遇見的那個人。還有一種人，覺得愛情就跟選擇吃什麼一樣，不用負太大的責任。吃膩了，可以輕輕鬆鬆換另外一種來吃；選了 A 餐，不滿意，下次就想換個 B 餐。對感情不尊重，只為了滿足自己的需求。這樣的態度，往往造成了許多破碎的心，更是帶來許多的傷害和對愛情的絕望。

你的？我的？ 傻傻分不清楚

身體的主權，是屬於自己的，看起來這是很簡單易懂的道理；但當你面對到感情上必須做決定的時候，卻往往好像喪失記憶一樣忘記了這一點。面對自己的身體時，要清楚：哪些部份是別人可以碰，哪些是不能碰的？在這當中，最重要的是：你如何認清這些界線，你必須要顧慮到自己的感受，不要勉強自己去附和大部份人的想法。遷就別人的快樂，並不能帶來真正的快樂。當你認清楚身體的界線之後，就要勇敢地維護它，否則等於沒有界線。當別人違反你的原則時，你要馬上而且堅定地說：「我不喜歡你碰我的身體，請你尊重我！」

你我的身體 不是交換禮物

很多人天真的以為：用自己的身體，可以換取對方的愛；把自己當作禮物一樣的送出去，別人就會因此而快樂開心。當然這是最笨的一種行為，而且得不到你想要的結果；因為在你送出去的同時，你已經喪失了自己的主權。沒有價值的禮物，自然失去了閃耀的光芒。還有人用開放自己身體的權限來證明自己已經長大，這是另一種「用身體換取幸福」的方式。其實，證明自己已經是個成熟的人，是要用「維護身體的主權」的堅定來證明；也就是越私密的地方，越不能隨便讓別人碰觸，這一輩子只能讓一個人碰—就是你的丈夫或妻子。若你能堅持這些原則，守住身體的主權，才算是一個成熟、負責的人！



我是愛情劊子手？

在未發生婚前性行為之前，情侶雙方是相互平等、自由選擇的關係。可是，發生性行為之後，情況就有了轉變：

一、雙方吸引力比過去逐漸減弱。

原以為兩性關係很神秘，現在變得不過如此；過去的光彩、魅力顯得不奪目，不再充滿美感了。

二、雙方再選擇的機會減少。

某些情況下，情侶為了帶給彼此好的印象，於是相互遷就，但不正確的關係發生之後，「不會離開我了」、「非我莫屬了」等不正確想法，便開始產生，對愛情的態度，開始隨便、任意支配。當生命中視為寶貴的東西，輕易交給別人之後，雙方的遷就、容忍就已經失去了理性的判斷。在被自以為這就是愛情的思想包圍之下，往往在令人難以接受的事實發生後，陷入了絕望。

三、使雙方對愛情開始產生猜疑。

感情中總希望對方只信任自己，對自己開放，一旦發生關係，便又開始猜疑對方「對別人是否也這樣」？若過去已交往過幾個對象，這種猜疑心就會加重，可能導致戀愛關係破裂，也可能造成婚後生活不和諧。

在青少年時期，是探索人生各種機會的階段，這是個仔細考慮未來理想和目標，以及做好重要預備的時刻。一個成熟的人，我們擁有自己做選擇的權利；我們有權利選擇「捍衛自己身體的主權」，我們有權利選擇「在對的時刻、做對的事情」。想成為一個富有價值的水晶杯？還是一個用過即可丟棄的紙杯？我們可以自己選擇！

【摘錄自：2010 年 6 月《活潑的生命》】



◎文/吳啟綜、陳壁銘

《焦點新聞》

♣. 「性侵兒少輕判」 白玫瑰促司法改革

為抗議法官輕判性侵幼兒犯，由民間團體發起的「九二五白玫瑰運動」，昨天晚上在臺北市凱達格蘭大道集會。許多媽媽帶著孩子參加靜坐，要求司法改革，淘汰不適任法官。對於民間團體的訴求，總統府昨天也發表五點聲明，肯定白玫瑰運動的訴求，表示針對不適任法官退場機制問題，司法院已經研擬《法官法》草案，馬英九總統希望早日完成立法，提高司法品質，以符合社會期待。

連續幾起法官輕判性侵兒童案加害者的判決，引發民眾不滿，網友組成「正義聯盟」，超過 30 萬人連署，要求司法改革。昨天不少父母帶著孩子參加靜坐活動，人手一朵白玫瑰，表達「不肖法官不退場，善良人民就進場」的心聲。怕買不到白玫瑰的臺北市興隆國小學生林意芳，用白色緞帶做成一朵白色玫瑰，她說：「法官判決太輕，太離譜了！」桃園縣大勇國小四年級學生陳俊叡在父母陪伴下，從桃園搭火車北上，他說：「有些人被性侵，為什麼壞人都沒事？」他也說：「除了希望政府立法外，大家也要懂得保護自己，不要走陰暗的地方，最好結伴而行。」

對於不適任法官退場機制問題，總統府公共事務室主任陳永豐表示：司法院研擬的《法官法》草案，已訂有法官評鑑、監督及淘汰機制，應有助解決問題。擴大妨害性自主保護對象方面，總統也支持相關修法，做更明確規範，以減少因見解不同所產生適用上的問題。

對於總統府的聲明，發起「白玫瑰運動」團體之一的勵馨基金會執行長紀惠容表示：臺灣好像什麼事都要總統出面才能解決。她認為：應該促使司法院自發的改革，不要每次出了問題，都推說是「法條的錯」。正義聯盟也指出：馬總統雖然支持對性侵兒童案保護對象的修法，也支持法官退場機制的《法官法》草案，但改革必須要有明確的時間表。

【轉載自：99.9.26.國語日報】



生涯輔導篇



《升學資訊》

β. 四技二專升學考試、入學方式變革事項

◎整理/輔導室

一、100 學年度四技二專統一入學測驗考科調整：

明年(100 學年度)、後年(101 學年度)四技二專統一入學測驗「設計群」考試專業科目考科調整修正為：

項 目	考 試 科 目	考 試 題 型
專業科目(一)	色彩原理、造形原理、設計概論	選擇題
專業科目(二)	實作：設計基礎、設計圖法	術科實作考試

二、100 學年度四技二專推薦甄選將修改為「四技二專甄選入學」，每位考生可甄選 3 個志願：規劃重點摘要：

- 1.四技二專推薦甄選更名為「四技二專甄選入學」，採「個人申請」報名方式。
- 2.考生報名由原本限制只能推一校一系，改為「最多可報名 3 個志願」。
- 3.報名方式由一律原學校集體報名改為「學校團報」和「個別報名」同步受理。
- 4.非應屆畢業生、同等學力考生（含高中非應屆畢業生）亦可憑統測成績個別報名四技二專甄選入學之個人申請。
- 5.配合甄選入學，所須之指定項目甄試辦理時程，由原 5 日增為 17 日，明年（100 學年度）之四技二專統一入學測驗日期，提前於「100 年 4 月 30 日（六）、100 年 5 月 1 日（日）」二天舉行。

三、100 學年度科技校院繁星計畫聯合推薦甄選，招生名額增加為 1,050 名：

- 1.100 學年度科技校院繁星計畫聯合推薦甄選招生將再度擴大辦理，總招生名額將增加為 1,050 名。
- 2.參加繁星之資格為學業成績排名全年級或全科組/學程前 20%以內者，學校若符合資格之人數達 250 人以上，至多可推薦 4 名參加；若低於 250 人，則至多可推薦 3 名參加。
- 3.參加繁星計畫招生的考生，須進行書面資料審查及面試等甄試項目，依考生甄試總成績之高低順序以及選填之志願統一分發，且各科技校院錄取單一高級職業學校名額以 1 名為限。

四、102 學年度四技二專統一入學測驗考試類別與考試科目一覽表：(※摘錄)

規 劃 群 別	專 業 科 目	考 科
07.設計群	1.色彩原理、造形原理、設計概論 2.基本設計、繪畫基礎、基礎圖學（術科）	
09.商業與管理群	1.商業概論、計算機概論	2.會計學、經濟學
10.衛生與護理類	1.基礎生物	2.健康與護理
15.外語群英語類	1.商業概論、計算機概論	2.英文閱讀與寫作
16.外語群日語類	1.商業概論、計算機概論	2.日文閱讀與翻譯
17.餐旅群	1.餐旅概論	2.餐旅服務、飲料與調酒
20.藝術群影視類	1.專業藝術概論（影視）	2.展演實務（影視製作概論）
共同科目	1.國文：適用以上各群類，並加考寫作測驗 2.英文：適用以上各群類 3.數學（A）：衛生與護理類。數學（B）：設計群、商業與管理群、外語群、餐旅群。數學（S）：藝術群	

說明：上表所規劃之考科，適用對象為參加102學年度四技二專統一入學測驗之考生。

※相關訊息，請上《技專校院招生策進總會》網站查詢。

發行人：黃寶瑾 發行單位：臺北市立士林高商輔室



《士商加油站》

♫. 我們都是畢業生

◎文/王文華

六月是畢業季。研究歷年來名人對畢業生的勉勵，我發現一些共同點：

一、走自己的路：

不隨波逐流。用 1,000 塊美金在宿舍創辦戴爾電腦的邁克·戴爾，勉勵畢業生：「在人生旅途的起點，丟掉店裡買的地圖，自己畫一張。」歐巴馬回顧大學畢業時，家人和朋友都勸他「去華爾街」甚至「當電視主播」，他畫的地圖卻是「到貧窮社區當志工」。亞馬遜網路書店創辦人貝索斯本來在華爾街上班，辭職創業時被老闆慰留，他考慮再三後說：「試了卻失敗，我不後悔；沒試，我一輩子不安。」

二、大腦做大事：

萬一自己畫不出地圖怎麼辦？比爾·蓋茲鼓勵最優秀的哈佛畢業生去解決貧窮、饑餓、傳染病等最難的問題：「上天給你最多，對你的期待也最多。」Google 創辦人賴瑞·佩吉說他一開始想下載整個網路，別人都說不可能，但他對不可能卻有一種「健康的輕視」。U2 主唱波諾說得最生動：「這世界可塑性很高，拿出你的榔頭，把它敲成任何你想要的形狀。」

三、長期努力：

網路時代，人人都可發聲，大家都想一夜成名。歐巴馬勸畢業生：「很少人能一夜成名，縱使能也無法持久。成功來自於每天大小選擇和大小努力長期累積的結果。」佩吉說：「你要為那些令你興奮到不舒服的夢想拚命。」好萊塢大導演傑瑞·祖克的講法最妙：「如果你整天都在睡覺，夢想實現了你也享受不到啊！」

四、專注：

在網路、24 小時新聞、3C 產品的包圍下，「專注」變成最難但最重要的能力。歐巴馬說：「資訊變成一種分心、逃避、娛樂。而不再像以前，是解放無知、增加自信的工具」。歐巴馬自己的長處之一就是：排除政治噪音。民調或罵聲早已翻天覆地，他還是能專心把最重要的事做好。

五、繼續學習：

畢業是考試的結束，卻是學習的開始。蘋果創辦人賈伯斯回憶：休學後在學校旁聽「書法藝術」課，學到字體的奧妙，10 年後讓麥金塔有最漂亮的字體和排版。股神巴菲特的搭檔孟格則說：「你能走多遠，不是取決於你畢業前學的，而是取決於你畢業後學的。」

六、失敗是好事：

賈伯斯說：被蘋果電腦 fire 掉，是他人生最美好的經驗，因為「過往成功的沉重，被重新來過的輕盈所取代」，失敗給他自由，讓他創意無限。戴爾也說：「失敗是好事，因為你從成功學不到什麼！」歐巴馬提醒畢業生失敗時別找藉口：「別像華盛頓的政客一樣，贏了都是自己的功勞，輸了就怪別人。」

七、死亡也是好事：

因為胰臟癌在鬼門關來回數次的賈伯斯說：「死亡是世上最好的發明。時間有限，別浪費時間去實踐別人的想法或期望。」父親早逝的佩吉也說：「人生給予我們很多美好的機會，人生也很快地奪走。珍惜你和所愛的人相處的時光，那才是人生最重要的寶藏。」

這些想法，不該只給新鮮人，更該給世故的社會人。因為死亡離我們比較近，而我們更懂得隨波逐流的痛苦。今年六月，不管你幾歲，讓我們一起畢業、重新開始吧。（※本文作者為作家，最近創辦了「王文華的理想學校」）

【轉載自：99.6.22. @ http://udn.com/】



《他山之石》

β. 祖父母節經驗談 教部取法美國

◎游婉琪



超高齡社會時代即將來臨！臺灣從今年開始，將每年 8 月的第 4 個星期天定為「祖父母節」。教育部 20 日邀請美國祖父母節創辦人之女、美國祖父母節委員會總監麥奎德蘭卡絲特（MS.D.J.McQuade-Lancaster）來臺，分享美國成立祖父母節的經過與成果。

根據聯合國標準：年滿 65 歲以上人口達到總人口 7%，該國家屬於「高齡化社會」國家。內政部 99 年 7 月最新統計指出：臺灣 65 歲以上人口，已達 247 萬人，占總人口數的 10.7%。從老年人口成長速度推估，20 年以後，平均每 5 個人就有一位是年紀超過 65 歲的高齡者。

早在 1978 年，美國在西維吉尼亞州在麥奎德蘭卡絲特母親瑪莉安荷登麥奎德（Marian Herndon McQuade）多年努力下，總統宣布：每年勞動節過後的第一個週日，為祖父母節，民間成立「祖父母節委員會」，以不讓祖父母節流於商業化節日作為宗旨。

麥奎德蘭卡絲特表示：母親自年幼開始，每日協助奶奶結束農場工作後，在奶奶帶領下，步行一大段路，分送食物及生活必需品給村內的獨居老人，和社區長者的互動，讓瑪莉安從小就和老人緊密連結。麥奎德蘭卡絲特家中有 15 個兄弟姊妹，父親同事取笑他：「如果少幾個孩子，你可以少工作好幾個小時。」即使忙於照顧子女，Marian 仍定期抽空前往安養院探視老人。

實現對老人的承諾

某一次訪視後，瑪莉安正準備離開。一名坐在輪椅上的女性長者，緊握瑪莉安的手對她說：「我希望妳還會再回來。」瑪莉安微笑回答：「當然，我一定會回來。」沒想到對方卻難過低語：「每個人都說他們會再回來，但都沒有做到。」加深瑪莉安的決心，要盡自己最大努力幫助這些害怕被遺忘的獨居老人。

瑪莉安成立委員會，陸續推動「勿忘我療養院訪問」計畫（Forget-Me-Not Nursing Home Visitation）、祖父母領養計畫（Adopt a Grandparent program）等，鼓勵社區居民前往療養院陪伴老人、說服小學老師帶領學生朗讀詩句給獨居老人聽。1973 年，瑪莉安的努力發酵，西維吉尼亞州州長宣佈：每年 5 月全州一舉慶祝祖父母節，並於當年選出「年度祖父母」。同時，西維吉尼亞參議員協助瑪莉安提交法案，將祖父母節擴大成為國定節日。經過 5 年期間瑪莉安動員民眾發信給政府官員遊說，祖父母節終於在 1978 年成立。

麥奎德蘭卡絲特表示：直到今天，即使母親已因病過世，但她留下來的 15 個孩子、43 個孫子、以及數字持續增加的 14 個曾孫。為了落實瑪莉安畢生最大的夢想：「每天都是祖父母節」，麥奎德蘭卡絲特接手基金會，將成立祖父母節網站，舉辦學童詩歌比賽、成人攝影比賽等，希望透過給獎，增進家族的向心力，讓祖父母們以子孫為榮。

長輩需長期照護

教育部長吳清基表示：臺灣人平均第一次當祖父母的年齡是 53 歲，平均壽命是 78 歲，意味中間有 25 年時間，祖父母們需要受到晚輩敬重與照顧。他強調：祖父母節泛指「祖父母」包含內外祖父母，以及年紀相當於祖父母的所有長者。吳清基坦承：首屆祖父母節因為時間倉促，相關宣導經驗不足，後續每年在辦理時，教育部將會與餐飲工會合作，推出孫子女帶領祖父母前往用餐折扣優惠方案，讓更多人知道祖父母節。



弘道老人福利基金會執行長林依瑩表示：基金會志工帶領老人從事「生命回顧」活動時，許多老人表示一生中最難忘的就是照顧孫子女的時光。她表示：長者除了需要志工服務員協助照顧生活起居，祖孫的代間互動，更是真正帶給老人快樂的主因。

【轉載自：99.9.20.臺灣立報】

《生活智慧》

♫. 良性循環的示範者

◎文/采和

日前，我在路口等計程車，等了好久，都沒有一輛空車。當我急得心都快跳出來的時候，看到有一對青年男女，正從馬路的對面下車，他們不斷地向我招手，示意我快快過去上車。當時我內心感動得不得了，感謝這輛車像及時雨一般，在我最需要的時刻出現。

上了車後，我對司機先生說：「如果再慢一些，我就會遲到，真是感謝！」他很客氣地說不敢當，接著說了一段令我難忘的話，他說：「你該謝的是他們兩位，他們原來是要在更過去的地方才下車的，因為遠遠看到你正在招手，所以才提早下車，讓你能搭上车。他們剛剛也是因為一個婦女提早下車，才能搭上车。先前那個婦女真是好人，給人方便，還謙虛地說，走點路，運動、運動也很好。」

有一位朋友，也曾有過類似經驗。某次，她在百貨公司排隊等著如廁，從裡頭出來的那位小姐對她說：「裡面很髒，不過我已經擦乾淨了。」並且問她：「我還有衛生紙，妳需不需要？」這位朋友感動之餘，每次只要一到公廁，就自然想起那位「可貴的人」及那些「可貴的話」（她如此這般形容），「很奇妙！我每次都不由自主地像她那樣去善待下一位使用者。」她告訴我。

正向的經驗，是如此，那麼負面的呢？有個小故事：一位做父親的，有一次口渴時，要長子倒杯水來。長子正在寫作業，回答：「人家還沒寫完，等下再倒啦！」父親只好自己來，可是越想越氣，倒了水，便走進書房，「啪！」地掌孩子頭頂一記，訓斥：「叫你倒個水，也推三阻四！」「不到十分鐘就歷史重演。」這位父親說，「老大叫在鄰房玩的老二幫忙把膠水送過去，老二玩得正起勁，沒理他，不料他馬上跑過去，出手就給弟弟一拳，大吼：『才叫你拿個東西，就推三阻四！』」真的！在工作、生活中，不論是良性或惡性循環，我們很可能是那個最初的示範者，不可不慎啊！

【99.9.27.聯合報】

《嘉言集 2.》

與其一輩子為了自己所沒有的東西而活在憤怒之中，不如為自己所擁有的一切而活在感謝裡。…幸福並非來自他處，惟有從自己所處的現實環境中去尋找，才是享受幸福的方法。 ~ Nick Vujicic ~



《身教言教》

♫. 聽媽媽話 貧童撿 5 萬 不貪財

◎文/李錫璋

「拾金不昧」，已屬難得；家境清寒學生，撿到新臺幣 5 萬元還能不貪財，更屬不易。臺中縣東平國小學生歐祥郡的善行，今天獲學校師生的讚揚。他說：媽媽有教過『不是自己的錢，不能拿』。太平市東平國小主任楊雅娟今天接受記者訪問時說：五年級的歐祥郡，幾天前與母親前往一家超級市場購物；他在停車場撿到 1 包東西，打開一看，裡面竟是 5 萬元現金。不過，歐祥郡並不貪財，也不心動，立即將錢送到派出所。歐祥郡拾金不昧後，並未宣揚自己的善行，直到失主到學校致贈感謝狀，學校師生才得知此事，並高度讚揚及敬佩歐祥郡的表現。

據楊雅娟轉述：歐祥郡說，在撿到 5 萬元現金時，想起母親平時的教導『不是自己的錢不能拿』，所以心中根本沒有起貪念，直接把錢送交警方招領。楊雅娟說：歐祥郡的家境並不好，父親也罹患癌症，一家生計全靠母親做家庭代工維持，5 萬元對歐祥郡一家算是一筆大錢，但他還能拾金不昧，相當難得。

校方把歐祥郡的案例，當作是品德教育的最佳教材，透過公開表揚，供其他學生學習的榜樣。

【轉載自：99.9.23.中央社】



《研習訊息》

本校近期《教師、家長輔導知能研習》相關訊息

◎整理/輔導室

Table with 6 columns: 編號, 研習名稱, 研習對象, 研習時間, 研習時數, 研習地點. It lists four courses including '生命教育工作坊：教師成長團體' and '家庭教育教師、家長研習'.



《好書介紹》

書名：猴硃：貓城物語

出版社：貓頭鷹出版社

作者：貓夫人

出版日期：2010.7.27.

ISBN：978-986-12-0182-5 / EAN：978-986-12-0182-5

定價：新臺幣 300 元

內容簡介：

連日本貓咪攝影師都慕名前來拍攝的臺灣貓咪聖地：猴硃



- *.貓夫人為猴硠所付出的關注，帶動了這個小鎮的觀光。－吳念真 導演
- *.貓夫人不僅喜歡貓、幫貓拍照，還照顧流浪貓。何其有幸，猴硠的貓，得到她最多的關注。－李宗桂 臺北縣觀光局局長
- *.人與人、人與貓，甚至貓與狗的和平共處，不僅可打破那物種間有形與無形的藩籬，對於生命的體認也更深一層：尊重生命的存在，享受生命的價值。－吳興邦 臺北縣瑞芳鎮代理鎮長
- *.如果沒有這樣的堅持，就不會有如此美好的貓村出現，也因為無法做到完美，所以盡力做到圓滿，我們以我們有限的資源與能力盡力做好每一件事情。作者與我們這一小群貓志工，無論是颶風或下雨，依然為了貓村繼續努力著……。－藍波斯 猴硠貓友社共同創辦人
- *.相信來到貓村的旅人，都不只是走馬看花，而是從這個愛貓的小村落，體驗感受生命的美好。－貓小P 貓咪插畫作家

不必遠走希臘，不須飛到日本田代島，你知道臺灣也有一個住著上百隻貓咪的著名貓城猴硠嗎？你知道連日本貓咪攝影師關由香都到過猴硠拍攝貓咪並刊登在日文雜誌上嗎？你知道猴硠有一位人人稱她貓夫人的知名貓咪攝影師嗎？她拍攝猴硠貓咪的照片紅遍網路，媒體爭相報導。猴硠、貓咪，以及貓夫人，已經是臺灣貓咪界最火紅的組合。貓夫人發現了猴硠的貓群，成立志工隊改造了猴硠，帶動了猴硠的觀光，本書即是這感人過程的回顧，並搭配貓夫人在猴硠拍攝的精選照片，讓你了解猴硠、了解志工隊的社區改造，以及那裡可愛得讓人尖叫的貓咪！

本書作者貓夫人，曾榮獲日本田代島貓咪攝影比賽第一名。因為喜歡拍攝貓咪，貓夫人全省跑透透，只為尋找貓咪的蹤影。2008年，她意外發現了猴硠大批的貓咪，透過她人氣超旺的部落格分享，從此猴硠變成了人人皆知的賞貓小鎮。然而貓夫人想進一步回饋社區，於是在網路發起了「有貓相隨，猴硠最美」的活動，招募愛貓的朋友一起到猴硠幫居民打掃街道，也讓貓咪有更舒適衛生的生活環境。…

想知道猴硠貓咪的可愛之處嗎？想了解這個小山城因貓而改變的故事嗎？這本書即收錄了160張猴硠貓咪可愛得讓人尖叫的照片，由貓夫人第一手陳述猴硠改變的感人過程，無論你是否拜訪過猴硠，都是一本值得細細閱讀的書。【轉載自：<http://www.owls.tw/>】

《分享園地》

✎ 風樓心語 51 期一回饋與分享

- ◎當老師，最幸福的就是：學生畢業後，還記得老師－你！（201 王信霖）
- ◎4月22日「世界地球日」，這不只是一個日子，也不是用慶祝就能了事的日子，而是要你在生活中做一些對地球有意義的事。「環保」、「環保」，一定要「從自己做起」。（202 謝文豪）
- ◎不管是「A咖」、「B咖」，只要是「好咖」就好！這不只是在演藝圈適用，我們的人生，也非常適用。只要努力爭取，我一樣也可以過美好的生活！（213 楊蕙璇）
- ◎「人都有才能，讓孩子走自己的路並非放任。」看到這一句話，讓我想到媽媽。因為當我在做決定時，她總是相信我，對我說：「不管妳做什麼決定，我都支持妳！」（301 張家宜）
- ◎「母親的手」是世界上最溫暖的手，我一輩子都要緊緊握住！（304 王宇彤）
- ◎「三人行」事實上還是孤單了點吧！當一個小孩，集三千寵愛在一身，…，會比較好嗎？我家有5個兄弟姊妹，我很開心，因為我們都懂得與人分享、替他人著想。如果能「八人行」，我會覺得更開心！（306 楊羽晴）
- ◎「生男生」，也沒有多好！有一些男生，也沒多孝順到哪去！我覺得：女生，還是比較「貼心」…！（322 郭婉如）



《訊息公告》

- +本(52)期風樓心語所有內容，均登載於本校輔導室網頁（輔導室→生命教育→出版刊物－風樓心語），歡迎上網瀏覽。

