

校長專訪



校長 黃寶瑾 與採訪小組合影

蛻變中的新士商

大家有沒有發現校園裡最近有許多的改變呢？無論是煥然一新的活動中心、嶄新明亮的洗手間，還是正在整建的亮麗圍籬工程，老字號的「士林高商」正悄悄的轉變，展現出全新的風貌。這些改變，除了提供全校師生更舒適的學習環境，校長更希望我們能在當中創造歡樂、累積回憶，凝聚「士商」的情感與向心力。

紫色新風潮

例如，過去士商一直都沒有比較具代表性的顏色，但最近可不一樣了哦！繼樂儀隊亮麗的紫色制服後，整修後的活動中心外牆及忠仁樓的樓梯間以紫色調為主，下一屆新生的運動服上衣也將改為白底紫圖的款式，士商已慢慢形成一股紫色風潮。校長希望我們能將紫色發展出屬於士商的獨特意義，成為士商的代表色。

士商GO GO GO

側背書包一直都是士商學生的標準配備，但小小的書包容納不下太多課本，大家總會提著花花綠綠的袋子，看起來很凌亂沒有統一感。因此，學校推出了一款後背書包，除了有超大的容量，統一的背包可以凝聚大家的向心力，而背包上的Logo更蘊含著特別的意義與祝福。Logo上明亮的白色箭頭，象徵著前進的方向，校長期許我們能鎖定目標與方向，全力衝刺，朝自己的理想邁進。「今日你以士商為榮，明日士商以你為榮，士商GO GO GO！」

藝文校園 幸福噴泉

嶄新的硬體設備，還需要灌注情感與回憶，才能成為最美麗的校園。這學期剛完工的「幸福噴泉」，位於行政大樓四樓，不但是俯瞰校園景觀的絕佳位置，更有清澈的噴泉、栽滿迷迭香與薄荷的香草花園；校長也規劃，當未來學校經費充足時，將在幸福廣場上推出特教班同學自製的幸福麵包，並將賣出所得全數捐到學校的清寒基金中，讓士商成為充滿關懷與感恩的「幸福校園」。

位在校園一角的銅鈴軒，也以整建完畢，搖身一變成為全方位的藝文中心。一樓有打靶場，讓士商人練習射擊打靶、培養好眼力。二樓的文藝中心除了提供廣設科更棒的作品展覽場地，也開放給各班級申請，做為班級或藝文活動的場地。



畢業不是學習的結束，而是另一階段學習的開始。

經過1000多個校園生活的日子，56屆的同學們即將離開充滿歡笑與回憶的士商校園。相逢自是有緣，美好的過去是創造璀璨的未來的原動力。

學習是永無止境的，知識的進化是「極度快速」的，把握現在，放眼未來，趁著年輕多學習，收成總會是自己的。當年輕不再是本錢，青春就會是一個負擔。時光不會倒流，成長只有一次機會，現在的你(妳)應是比3年前的你(妳)更加成熟與精進，懂得更多，更加惜福，青春就不會留白。

父母的關心是無止盡的，耳邊的撈叨或許不中聽，但「愛你(妳)一輩子」是毋庸置疑的。

士商的學生是可愛的，士商的家長是關心你(妳)的，願意付出心力幫助學生、教師與學校，是從不求回報的一群志工。有限的付出時間與金錢是愛的起點，無怨無悔的志工精神是令人尊敬的，家長對子女的愛與關懷是無止盡的，對家中寶貝的愛擴大成為對班級同學的愛，再擴及對全校學生的關心，以家長的人文關懷為出發點，關心全校的事務，是大愛，是可敬的。



發行人：黃寶瑾
發行所：臺北市立士林高級商業職業學校
地址：臺北市士林區士商路150號
主辦：日間部訓育組
協辦：日間部校刊社
指導老師：羅翊瑄
正副社長：翁育成、劉偉欽
主編美編：蔡圓緣、陳韻如

對士商人的期許

在這次的訪談中，我們也問到校長對士商人的想法與期許。校長認為士商學生的「創意」是最為突出的。從每年實習商店上大家亮眼的表現，不斷攀升的參觀人數就可以看出士商的創意與活力。因此校長特別想了一個響亮的口號：「創意市集士商四月天」，讓大家都知道每年的四月即是士商的創意天下。

而士商特有的三大服務隊，也顯露出士商學子注重「領導力」與「服務」的特質，但校長也特別期許我們，除了學習如何領導他人也要學會「如何被他人領導」，把吃苦當吃補，一定能獲益良多。

加強生活禮儀

而在「生活禮儀」上，校長希望我們要再更加加油。生活禮儀又可細分為四點：生活教育、遵守規範、謙恭有禮、環境整潔。校長以休閒桌椅的整潔為例：和平樓的休閒桌椅原本都鋪有美麗的桌布，因為校長想讓同學能有更舒適的用餐環境，但是由於少數人不好的使用習慣、不愛惜公物，造成打掃同學的困擾，因此美麗的桌巾只好暫時收起來，這都是因為大家不夠注重生活禮儀上的小細節。

校長希望全校師生都能把「士林高商」當作自己的家，好好的愛護它、珍惜它。一個小小的習慣、隨手把垃圾撿起來，不僅增添校園的美，也讓大家享有一個更好的學習環境。

善用時間管理

對我們學生來說，課業、社團與活動都很重要，要如何兼顧呢？校長特別以小故事提到「時間管理」的重要。

當你的手邊有大石頭、小石頭、沙子和水，你要怎麼做，才能將它們全部放入一個箱子呢？聰明的你想出答案了嗎？

沒錯，答案就是先放大石頭，再來是小石子和沙子，最後才是水。校長將大石頭比喻為既「重要又緊急」的事，小石頭是緊急不重要，而沙子是重要但不緊急，最後，水則是不重要也不緊急的事。校長希望藉由這例子告訴我們，做事情要懂得分輕重緩急，而不是依照自己的欲望去行事，妥善的運用時間才不會手忙腳亂。



士商56屆畢業生之一家長會的嘉勉

林德興 會長99.5.14

「留下一句話，不帶走任何一片雲彩」，在士商家長會奉獻了三年，我也將與各位同學一樣從士商畢業，是有一點不捨，但總覺得我「得到的比失去的更多」，從家長間的互動，從與教師會及導師間的互動，從行政團隊的朝氣與互助合作，我很清楚看到士商美好的未來，不管是硬體上學生教室冷氣的裝設、學生活動中心地板及外牆更新、力行樓結構補強、校門及圍牆美化工程，和平樓地下室低窪地改善……，相信未來我有空回士商看到的會是嶄新的一面。

軟體上的協助推動弱勢清寒便當、高一生淨山、失業及無薪勞工家庭子女餐費定額每月補助、僱用17位專任教師……，個人及家長會成員總是默默的在幫助各位同學，很少在校園內到處走動的會長，或許很多同學都不認識會長是誰？但是，許一個溫馨與快樂的校園，成功不必在我，家長永遠只是校園當中溫馨動力的一環而已，期待各位在六月四日的畢業典禮，是行囊滿懷的離開士商校園。

星光熠熠 照耀士商

「繁星計畫」是多元入學管道中，一直很讓大家嚮往的升學方式，本校今年參加繁星計畫的三位學姊，都非常的優秀、獲得很好的成績。為了讓大家更接近、更了解繁星計畫的準備過程，校刊社特別訪談了三位學姊，以下是我們的報導。

繁星專訪

日間部商經科301林佳蓉
(錄取國立臺灣科技大學不分系學士班)



Q1在士商最特別的經驗?

因為有加入衛服，所以實商、校慶、舉辦證照考試時，都會到學校值勤，或是到考場幫忙，讓我有更多學習和服務的機會。有一次協助門市服務的考試，和特教班的同學一起練習，她們的熱情和主動地幫助人，是我很特別的經驗。

Q2佳蓉學姊的讀書方法

「統整」是一個很重要的步驟，先統整之後再歸納整理，會讓自己的學習更清楚，建議大家每一門科目都要統整單元與單元之間的相關重點，才能事半功倍。訂正考卷時，要知道自己錯在哪，不要再錯第二次，並且要把錯誤的地方另外訂正在一張紙上，就可以當作複習時的重點提示。

Q3如何規劃作息和紓解壓力?

我在一、二年級時，晚上回家會先睡覺休息，隔天早上再早起讀書。因為晚上的誘因太多，讀書會比較無法專心。到了三年級時開始留校晚自習，除了複習一天下來的課程，順便預習隔天的範圍，讀不完的部分則利用假日補回進度。

我最喜歡的運動是游泳，游泳除了可以讓我靜心反省，而且還會運用到全身肌肉，所以游泳完可以好好睡覺休息、放鬆身心，讓自己更有精神來迎接下一個星期。

Q4 總體心得

能甄選上繁星計畫要感謝很多老師及同學的幫助，尤其是班導的鼓勵，在我準備甄選資料的用字遣詞給我很多修飾指導，有一天還陪我到晚上，連校門都關了。

給學弟妹的祝福：「今日事今日畢」，別把今天該完成的事留給明天，才不會越積越多，到時候要完成，會很辛苦。



佳蓉學姊(中)與採訪小組

繁星專訪

日間部會計科309謝沛璇
(錄取國立臺北商業技術學院不分系學士班)



Q1繁星計畫需要準備哪些資料?學習檔案的製作技巧?

生活的心得、獎狀、班級活動的剪影、實商的經驗……都可以作為繁星的資料。檔案的文字與內容必須簡潔有力，重點要用明顯的顏色做出標記、才能突出。我曾經參加中級英檢檢定、和租稅法律的測驗，所以特別加強這方面的資料。

Q2 看來學姐的英文一定很棒，請問中級英檢要如何做準備?

簡單的來說就是：「多聽多看多練習」，我常常收聽英文廣播電台ICRT、多看一些英文雜誌(如:空中英語)、多練習講英文，每天至少讀半小時的英文。

Q3 第一時間知道自己通過繁星計畫，有什麼感想?

很开心，因為準備繁星計畫的過程真的很辛苦，甚至有一度想要放棄，想說考統測比較直接。但是幸好後來還是堅持住，才能得到辛苦的成果。準備繁星計畫常常會比較晚睡，雖然家人不能幫到忙，但是總會陪在我身邊，為我、準備茶水點心，是我精神上的支柱。

Q4 面試要如何準備?怎麼克服緊張?

其實就是用平常心去面對，因為老師都會幫忙與輔導，要好好把握校內的面試，多練習。真正面試時幾乎都是很基本的談話，比較不會那麼緊張，基本的談話禮儀一定要做到。



繁星專訪

夜間部國貿科404陳雯莉
(錄取國立台北科技大學工業工程與管理系)



Q1 為繁星計畫做了哪些準備?

從備審資料到面試的準備我花了很多時間，因為我很容易緊張，所以充足的準備會帶給我安全感。備審資料的部份可多參考別人的作品，吸收精華做成最適合自己的資料；而面試的部份，很感謝身邊的老師和朋友、家人，謝謝他們陪我練習，多找人模擬面試真的可以克服一部分的緊張。



Q2 過程中遇到哪些困難、如何克服緊張?

我遇到最大的困難就是學會大方的表現自己，在校內面試時，甚至比校外的面試更讓我緊張。我想就是把所能做的準備都做好，並且用平常心面對。我很害怕失敗的感覺，而且投入了怎麼可能完全沒有得失心，但真的去做才了解失敗的定義是什麼，面對挫折讓我更確定自己的目標。我常常催眠自己「我很棒!我真的很棒」，給自己多一點信心和勇氣。



Q3 在士商印象最深刻的事

在士商的人事物都在我心中留下深刻的烙印，而老師就像照顧自己子女般的用心。我認識了好多朋友，也學會了好多東西，如果說在士商印象最深刻的事，應該說「我很開心我是士商的一份子」、「我是夜404的一員」，在這裡我們一起成長，一起笑，一起哭，一起走過最繽紛的高職生涯!



Q4 總體心得

感謝多得超載，上天的厚愛讓我擁有這麼多幸福!「我因為站在巨人的肩膀上，所以我才能看的更遠」，謝謝士商的主任、老師、朋友和家人，要是沒有大家，我今天或許根本沒有這個勇氣參加繁星計畫。來自於這整個過程中的點點滴滴，都是我日後回憶起來是最深刻的記憶與感動。



Dear 親愛的布丁學姊 and 其他學長姐們:

在過一段時間將要面對人生的另一個轉捩點，希望你們都能如願考上自己理想的學校，不讓自己有所遺憾，加油!!!! 你們一定可以的!!

日115 璇



技能優異 稱霸全國

技優專訪

全國技藝競賽會計資訊第一名 夜間部商經科402沈思嘉

Q1學姊讀書的方法？

平常專心上課很重要，理解過才會有深刻的印象。這樣不但能唸得更有效率，也易於考前複習。另外，上課如果有不懂的地方要提出問題，立刻弄明白；如果不當下解決，抱著「回家再看」的想法，常會事倍功半。

Q2哪些科目學習較困難？如何突破瓶頸？

應該是計概跟英文吧！計概可以利用上網找資料或者和同學討論，有些不熟的部份也可以下載相關程式做實際操作。英文雖然原本不好，但透過不斷累積單字、增加實力才慢慢進步。

後記·採訪心得

思嘉學姊在採訪中也分享很多相關的經驗，例如她雖然曾經休學過，但卻也因此讓轉變心態，開始積極的充實自己。參加全國技藝競賽時，雖然賽前的準備很辛苦，也面臨很多壓力，但這也讓她得到很多的經驗。雖然有「全國第一」這樣的條件，她仍然積極的準備統測，因為她認為人一定要有目標，並且堅定的向目標邁進，如果一直猶豫不決或者沒有下定決心，就很容易鬆懈下來。

「在怎樣的環境下，學習生存。」沈思嘉學姊讓人見識到不管環境如何也能有傲人的成績。因為半工半讀的生活，使她失去了一般高中生的多彩多姿，但是她並不後悔，她所說的每字每句，都讓人感受到她自信、不輕易屈服的精神。我們應該為常常抱怨「時間總是不夠」的自己感到慚愧，在學姐的身上，我們看到了：第一名不是平白無故的，一切的一切，都是努力耕耘來的！



思嘉學姊(右二)與採訪小組

給永遠的中隊長靜靜：

剛考完統測，祈禱你會有好成績吧，就要畢業了，很高興能當你的隊員，雖然時間很短，很可惜，不過還是謝謝你帶領一中，讓我們可以那麼優秀，你雖然走了，可是你的精神會陪伴我們，上大學後要好好加油喔，衝吧！！

81004 林生華

給十班的小豬學姐：

一直覺得你很可愛又很友善，雖然相處的時間很少，不久你就要離開士商了，希望你永遠記得這個地方，還有很多美好的回憶，然後統測如願考上自己想要的學校，有空記得回來看看學妹們，？。加油哦！祝你心想事成~畢業快樂!!!

日110 瑋

給303林立婷學姐的話：

感謝學姊在我剛進士商的時候，陪伴我、關心我，這兩年對我的照顧，讓我感受到「親姐姐」般的溫暖。立婷學姊即將在鳳凰花開的季節，告別士商，身為學妹的我，除了不捨之外，也誠心誠意地祝福學姐在未來能夠騰程萬里、一帆風順。

永遠的學妹 玉芬

技優專訪

全國技能競賽圖文傳播設計職類冠軍 日間部廣設科323林庭萱

Q1為了全國比賽作了什麼準備？

參賽前我和另一位也是選手的同學，一起反覆的練習個別的CIS、Logo、海報和DM等，其中互相討論、腦力激盪是我最喜歡的時間，因為我覺得動頭腦是件很棒、很好玩的事！當然還要特別感謝小郭、老杜、土撥三位老師的「加持」。

Q2平時做什麼練習？曾遇到什麼困難？

為了不讓頭腦變的遲鈍，我平時會來個腦筋急轉彎，或者是找喜歡、想做的東西當練習，因為喜歡，所以做起來也特別開心！有了構思卻無法實際做出來是阿牛覺得最窘的時候。

Q3每次設計的靈感來源？

靈感是可遇不渴求的創作源頭，所以生活中發生的任何事，無論是趣事、糗事……等，都是每次設計的靈感來源！若有缺乏靈感的時候，我會到街上逛逛。我覺得觀察路人是很好玩的，常常會發現一些意想不到的事！

Q4全國比賽得獎感想？未來的發展方向？

雖然得到全國冠軍，但我期許自己還可以再更好，這次得獎我要感謝的人很多：裁判長、老師們、學校、家人和朋友們，因為他們才讓我有機會參加全國比賽，從準備到比賽的過程，所學到的東西超乎想像的豐富。

人的未來有無限可能，我也沒有設限自己往哪方面走，因為想要學習的東西還很多，我仍會繼續往媒體設計方面發展，也希望自己能多走走、看看，增廣見聞。



活潑親切的庭萱學姊(中)與採訪小組



編輯採訪名單

吳安之	陳儀倩	郭力瑋	林生華	陳煦涵	汪宗衍	陳品璇
黃若軒	蘇芸立	周逸軒	林姿吟	陳汶蓁	翁育成	陳右紳
劉偉欽	蔡圓緣	蔡瓊璇	田玲華	蔡明梅	陳韻如	黃怡婷
張詠心	王星雁	蕭好真	徐蓉瓊	丘翊筠	林玉芬	陳 萱
詹薇臻	賴昕儒	鍾依璇	魏孟宣	王逸華	鍾佩樺	Julia

親愛的303學長姐們：

恭喜你們畢業了，不論是否考上理想的大學，學妹在這裡祝福你們在往後的成功道路上，一切順遂，就算遇到絆腳石，也能把它當作墊腳石，一步一步的往上爬。 203 喬

經過辛苦統測之後

三年級的學長姐就要畢業了
記得剛進士商時才剛認識直系學長姐
時光過的很快 學長姐就要離開我們了
希望他們上了大學 都有很美好的未來
常常回士商看看學弟妹：)

日203 鍾依璇

給交服的阿金學姐：

非常感謝你在交通服務隊擔任首行時，很照顧我們四位助行，身為助行中唯一的男生，常常被叫去做粗活，但很愉快。這一年當中，我們一起處理了交服大大小小的事務，從做海報到刷地板...都很令人難忘。希望你畢業後能夠再跟我們聯絡，也希望妳考上好的學校。

日201 環保

給308學生的話：

感謝各位同學這三年來對班上的付出，回想起大家慷慨豪邁而無厘頭的言談舉止，常忍不住心中的笑意。對我來說，與你們相處是件很開心的事。看著你們漸漸成長，漸漸成熟，覺得時間過的真是快啊！期望未來你們在學習的路途中，能勇往直前，不屈不撓，術德兼具。願所有的同學能在自己努力的學、術科領域中發揮所長。

明霞老師



給322學生的話

士商三年，有歡笑的淚水；有豐收的歡欣，有過實商、社團、服務隊，還有班上的點點滴滴……，讓322及全體市商人，以自信迎向明天，加油!!!

必大老師



給403學生的話：

年少不努力，年老徒悲傷。
勤勞才有前途，負責便是能力。
設定目標+正確方法+持續不斷=成功
人生的目的是追求內心的寧靜與快樂。
生老病死是生命的常態，勿杞人憂天。

國慶老師

給323學生的話：
畢業快樂！
建志老師



Dear 305

成謝你們讓老師陪你們一起渡過士商的生活，大家即將煥然一新，迎向另一個未來，老師將這份“不捨”及“回憶”化成「祝福」相信你們未來會更好。

愛你們的 珮珮 老師



孩子們：

把士商的點滴典藏於心掌握當下，用正向的思考態度盡情揮灑，人生會因此而多采的。

夜405淑珍老師

給404學生的話：

四年了，你們變得成熟了，有點小大人的感覺，我相信你們都在學習怎麼對自己更負責，也在探索自己未來的方向，嘗試表現更好的自己，相信自己，祝福你們再未來的人生路上一切平順，時刻擁有燦爛的笑容

秋慧老師



Dear graduates：

又到了鳳凰花開時節，你們帶著3年在士商到的滿滿行囊，即將往高等教育的下一站出發。本校的學生素以聰明有創意著稱，再加上你們在學校學到的專業知識，一定是未來可以鶴立雞群的專業人才，因此在科大、大學中應該盡情學習，現代的「雙主修」是主流，為自己創造更大的舞台。在未來希望你們也能為自己創造「高興讓人利用」的做事態度，即能為人所利用，與團隊合作的工作態度，樂於貢獻自己的大大小小的才能，記住：「能打仗的兵」才是有用的，有舞台的演員才算真演員。帶著師長的滿滿祝福及支持，往前走吧！

應外科主任靜枝賀



Dear 303：

相處三年，其中發生的點點滴滴無論喜、怒、憂、傷、悲、恐、驚，我都永遠記得。特別是你們的團結、創意、調皮、貼心……真令人難以忘懷！

相處三年，相信同學們為已找到志同道合的好朋友，期待你們彼此的相挺、打氣、加油，在未來的每事都能擁有一片屬於自己的空間。

看著你們昔日青澀稚嫩的照片，真不敢想像——你們要讀大學了！離別在即，除了不捨與祝福，還希望你們牢記三事～

1. 成功的花朵開在努力的枝頭上。
2. 莫因善小而不為；莫因惡小而為之！
3. 我對你們的愛不打伴！

寶珠老師



給305學生的話：

年輕不要留白，任何努力都不會白費，相信自己、肯定自己，士商的同學未來最棒！！

展翅高飛

英珮老師



給401學生的話：

這幾年對401，老師是偏心的、是擔心的。畢業後答應老師，你們是努力的、是勇敢的、是平安的、是快樂的，大家加油！

淑華老師



親愛的313同學：

「老是把自己當珍珠，就時常有怕被埋沒的痛苦，把自己當泥土吧！讓眾人把你踩成一條道路。」希望你（妳）們帶著老師的叮嚀和祝福勇敢啟程，走向明天的快樂和幸福！加油！

依霖老師



親愛的307寶貝們：

時間實在過得很快，三年，咻一下就過去了，不過，看著你們從青澀的新生，一天一天成長，變得更懂事、更成熟，變得更懂得為別人著想，真的很替你們高興。畢業是人生的另一個開始，要樂觀積極面對未來，精彩的人生是要靠自己創造的，記得「轉動好念」可以轉動命運、轉動世界，希望未來你們在各行各業中發光發熱，並且像小太陽般帶給週遭的人快樂，像小天使一樣帶給他人希望，祝福你們！

永遠愛你們的導師 施乃華



給國貿科寶貝們&畢業同學們：

三年匆匆過，留下許多成長印記，有歡笑、有悲傷、有幸福、有不捨，所有美好的18歲盡在北士商飛揚、綻放！請帶著師長們衷心的祝福，朝目標，展翅高飛！

國貿科主任玲美祝福



珍重再見...

親愛的士商學弟妹們：

二十六年前我和你們一樣懷著悲喜的情緒離開學校，二十六年後我今天沒有珍奇寶物可以饋贈，唯有一直陪伴著我的座右銘與你共勉：「這世界永遠有一些傷害你的人，你要做的就是繼續去信人和小心下次你信的人。」

會計科主任 惠萍 祝福

給301學生的話：

給超讚的600：聖修伯里在《小王子》書中寫著：「是因為你在你的玫瑰上所花的時間，使得你的玫瑰這麼重要。」相逢即是有緣，雖然只有兩年相處時間，但是看見你們愈加貼心懂事；愈加溫文有禮；愈加動靜皆宜……你們在我心裡也變得重要！請記得：好，還要更好喔！祝大家：事事如意，一帆風順

品貞老師



親愛的同學：

許多話老師已在過去三年嘮嘮叨叨地再三叮嚀，以下是我最後的祝福與期望！

1. 再小的事，認真去做都能學到東西！
2. 每個人都會有困難，但是困難要有意義！
3. 我靠著那加給我力量的、凡事都能作！

304所有的勇士們：

朝心目中的No. 1邁進哦！期盼大家以歡愉的心、智慧的腦、和善的氣，來迎接每一天的到來，享受每一天的過程，圓滿每一天的善果。祝福大家平安喜歡。

郁敏老師

