


# 士商春暉

校長：黃贊瑾  
指導老師：廖貞惠教官  
編輯：士商春暉社  
出刊月份：100年10月

## 春暉社團迎新照片



 **藥物濫用的預防方法**

1. 避免與 煙、酒、檳榔、不良藥物 的接觸。
2. 認識濫用物質對身體傷害的知識及相關的法令規章。
3. 協助家人、朋友，戒除吸煙、飲酒或嚼檳榔的習慣。
4. 提供適當的休閒設施及活動。
5. 提供拒絕毒品的的方法。
6. 拒絕不良嗜好。
7. 建立紓緩壓力、情緒的正當方法。
8. 建立正確用藥觀念。
9. 遠離是非場所。
10. 提高警覺不隨便接受陌生人之飲料、香煙。
11. 建立自信及自尊心。



## 防制毒品流向校園 全民有責

日前，山達基教會志工受邀前往高雄市一所高職進修部宣導防制毒品藥物濫用的觀念，在場學生幾乎是社會人士居多，多是毒品藥物濫用的高危險群。近年來校園毒品事件頻傳，學校宣導人力有限，藉由公益團體或相關單位給予校園更多毒品防制的資訊，將能幫助社會降低毒品藥物濫用的問題。山達基教會為達成創始人 L. 羅恩 賀伯特先生所倡導的「無毒世界」之目標，近幾年來大力推廣宣導「毒品的真相」，讓更多青年學子、民眾獲知，進而遠離毒品的誘惑。

現場的教育人士認為志工提供的資料，相當值得省思，是所有不知道的人必須要獲得的真相，並且希望能再度邀請到山達基教會到校提供演講。活動負責人林小姐表示，校內學生的個人生活及家庭問題，常使學生本身接收許多錯誤觀念，也因為身處於複雜的環境當中，難免會接觸壞朋友，因此校方更積極加強反毒宣導。

校園和社會其實是相互連結的，為避免毒品流入校園，需要各界的關注，更仰賴各個反毒團體共同合作著手防制，朝向「無毒世界」前進。

