

# 士商春暉

校長：黃贊瑾  
指導老師：許炳杞教官  
編輯：士商春暉社  
出刊月份：12月

## 春暉宣導月活動



### 酒



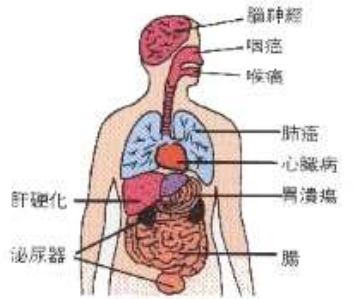
- 飲酒對社會安全的影響：**有許多凶殺案、強暴事件及交通事故，是與飲酒過量有關。
- 飲酒對神經系統的影響：**加速腦部老化過程、損傷智力、情緒不穩定、注意力分散，導致錯誤的判斷。
- 飲酒對肝臟的影響：**引起急性酒精肝炎、脂肪肝、肝硬化等。
- 飲酒對消化系統的影響：**引起慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、急慢性胰臟炎、食道靜脈曲張、食道出血等。
- 飲酒對心臟血管系統的影響：**初期輕微胸痛、心律不整，逐漸變成心臟擴大、心室衰竭，酒精會增高血壓，容易造成中風或續發性心臟病。
- 飲酒與癌症的關係：**酗酒者身體許多部位癌症的發生率比一般人高尤其口腔、咽喉、肝臟等器官。
- 酒與藥物的關係：**感冒藥、鎮靜劑、安眠藥等如果和酒一起服用，會增強藥物作用，而產生危險。
- 飲酒與意外事故的關係：**酒精會破壞肌肉的協調、神經反應遲緩、注意力不集中，所以酒後開車很容易發生意外事故。據統計顯示，酗酒的人自殺率比一般人高6倍，平均餘命比一般人少10—15歲。



## 愛滋病防治

### 菸

吸菸對於人體各部位的影響



#### \*香菸的成分：

1. 尼古丁
2. 焦油
3. 一氧化碳
4. 其他化學成分

#### \*香菸的壞處：

尼古丁具有中樞神經興奮劑、提神的作用，也是造成香菸成癮的主要物質，癮君子為了獲得尼古丁，伴隨吸入了更多毒害物質及引致細胞病變的致癌物，另外尼古丁會增快心跳速率，提高血壓及引起末梢血管的收縮，長期易致心臟血管疾病。一氧化碳則會阻礙正常氧氣和血紅素的結合，造成體內缺氧，嚴重時甚至死亡。焦油、刺激物質則是慢性支氣管炎、肺氣腫等慢性阻塞性肺疾病及各種癌症的元兇。這些物質均非我們所必須，且時時



但是  
你要懂得保護你自己

男人  
或許不懂怎麼保護妳

#### 一、何謂愛滋病？

後天免疫缺乏症候群，俗稱愛滋病，後天免疫缺乏症候群是感染人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒的末期表現。

#### 二、愛滋病毒三大傳染途徑？

1. 性行為傳染：與感染愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。
2. 血液傳染：
  - (1) 輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液。
  - (2) 與感染愛滋病毒感染者共用針頭、針筒。
  - (3) 接受愛滋病毒感染者之器官移植。
3. 母子垂直感染：嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳而得到愛滋病毒。

### 檳榔



一般所謂的檳榔，其嚼塊是以檳榔果為主要成分，並以荖葉、荖花荖藤和石灰作為配料。檳榔果：俗稱菁仔，含有多種成分，其中「檳榔素」和「檳榔鹼」這兩種成分經國內外研究結果顯示，具有潛在的致癌性。而「檳榔素」能促進消化道的蠕動、使瞳孔收縮、心跳降低，正常量時可增加唾液分泌及引起發汗現象，但大量食用時，會使大腦活動受抑制，而顯出動作遲緩現象。

配料：除荖葉可能不具致癌性外，其他配料(荖花、荖藤)皆含有致癌性化學物質。且因石灰會使口腔黏膜的表皮細胞被破壞，導致表皮細胞發生增生及變異現象，進而產生口腔癌。

#### \*檳榔對健康的影響

嚼食檳榔，除了因為時常咀嚼使牙齒變黑、動搖、磨損及牙齦退縮，而形成牙週病、口腔黏膜下纖維化及口腔黏膜白斑症外，還會導致口腔癌。並經許多流行病學研究證實嚼食檳榔與口腔癌有密切關係。如果嚼檳榔合併吸菸者，更容易引起口腔癌、喉癌、咽癌和食道癌，而且嚼檳榔、吸菸又合併喝酒，則更有加乘的致癌效果。

## 毒品悲歌三部曲

#### ※首部曲—施用

- 大家一起吸：因為同伙的朋友有人嗑藥吸毒，禁不起同儕的慫恿與壓力，所以大家一起吸毒嗑藥。
- 不嗑就不high：pub、舞廳、KTV等場所，集體嗑藥助興，不嗑就high不起來。
- 提神：玩電動、泡網咖、賭博、打工等長期熬夜，以施用禁藥用來提神。
- 減肥：女性吸毒少年常有施用禁藥來減肥瘦身，或陪朋友一起吸毒以示忠誠。

#### ※二部曲—轉讓

- 因為朋友手邊沒有存貨所以轉讓給朋友：害人害己！

#### ※最終曲—運送販賣

- 一旦成癮，難再脫離，為應付吸毒嗑藥龐大費用，挺而走險代為運送毒品或販賣毒品。

#### 為什麼不能吸毒？

- ※ 殘害身體健康極鉅
  - ※ 戒癮十分困難而且非常痛苦
  - ※ 一日吸毒，終身戒毒：一旦吸毒成癮，往往終其一生都必須日日夜夜對抗「再吸一次就好」的心理誘惑。
  - ※ 毒品犯罪是再犯率最高的犯罪類型，煙毒犯終身都在進出監獄渡過。
- 相關法律規定毒品乃萬惡之淵，不只是吸食者害自己的健康，與毒品有關的行為都會受到嚴厲的法律制裁。



散其身  
你願意嗎？