

臺北市立士林高商 100 學年度第 2 學期

學 校 日

親 師 座 談 會

活動手冊



愛孩子，就從參加「學校日」開始！

輔導室 編印

中華民國 101 年 2 月 18 日



目 錄

活動程序	1
校長的勉勵	2
家長會資訊	
壹、給家長的一封信	3
貳、家長會年度工作計畫	4
參、家長意見處理狀況表格	5
榮譽榜	6
各處室宣導事項	
壹、教務處	9
貳、學務處	12
參、教官室	16
肆、實習處	18
伍、輔導室	20
附錄	
一、好文章欣賞	22
二、父母成長的天空	23
三、校內各處室電話一覽表	24
四、100 學年度第 1 學期行事曆	25

「學校日」活動程序：

日間部(12:50~15:00)

日期	參與年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	承辦單位	備註
中華民國101年2月18日(星期六)下午	(日)高一 高二 高三	12:50 ~ 13:00	報到	日間部出席家長及教師	行政大樓一樓穿堂	輔導主任	輔導室 圖書館 實習處 家長會	1.請服務同學引導(日)高一、高二家長至各班教室。 2.引導(日)高三家長至行政大樓五樓第三會議室。
	(日)高三	13:00 ~ 15:00	升學進路及親師座談	(日)高三學生家長、導師及相關科任教師	(日)行政大樓五樓第三會議室	教務主任 導師	教務處 家長會	1.各班科任教師協助導師進行親師座談。
	(日)高一 高二		班級經營及親師座談	(日)高一、高二學生家長、導師及相關科任教師	(日)高一、高二教室	導師	學務處	2.13:00~14:00科主任至高一高二各班； 14:00~15:00科主任參加升學座談會。

校長的期勉

敬愛的家長：

大家好！歡迎您在百忙中抽空到校參加學校日親師座談會的活動。由於您的關心與付出，我們將手攜手、心連心，一起為我們孩子的成長與進步而努力。

本學期開學以來，所有學習活動皆已就緒，在各處室所推展的各項教育活動中，都是以「學生」為主體，「帶好每位學生，使其具有認知、思辨、生活、探索生命價值及解決問題的能力」的教育本質為依歸。上學期起，全面推動學生學習護照活動，透過服務、藝能、運動、合作、國際、閱讀、專業等各類學習護照的實踐與完成，使每位士商人都能淬煉成為「六藝俱全、動靜有序、快樂的學習者」，也希望您鼓勵及陪伴您的孩子充實這段豐富的學習歷程。

為使本校學生更有競爭力，學校特地安排日、夜應屆畢業班本學期有三次模擬考，以使今年5/5、5/6的四技二專統一入學測驗有很好的成績。針對在校學生亦安排有寒假複習考及學業競試（各項考試日期請詳見本校網站公告之行事曆）。為提供學生更好的讀書環境，我們規劃了舒適安靜的自習中心，期望孩子因此學業更進步。

請您除了配合學校給予學生學業上的叮嚀外，更希望您注意孩子生活作息的正常及心理上的支持。我們期望達到的教育是「全人」的發展，所以孩子平日參與社團及各項活動，對於品行之陶冶，學習做人處事之道都有很大的助益。4/14、4/15的「士商四月天商業季」活動，是家長參與學校活動，增進與子女互動的好機會，邀請您共襄盛舉。

有人說：「養兒育女，是最好的修行；扮演親職角色，是通往成長之路。」本校今年度繼續為臺北市家庭教育示範學校，為推展家庭教育，本學期輔導室、學務處、教官室及家長會為本校家長規劃有專題演講、讀書會及親子活動（如：高一千人登頂淨山活動、日高三及夜高四升學千人祈福活動等），期望您踴躍的報名參加。

本次「學校日」親師座談會，即是您瞭解學校行政、導師班級經營、教師教學計畫及學生學習狀況最好之機會。各科教師之教學計畫，日後將建置在本校網頁中（士商→線上服務→學科教學計畫查詢→學科教學計畫表查詢系統→輸入100學年度下學期部別及班別），請隨時上網查詢；此外，輔導室網頁家長篇中有本校學校日活動手冊網路版及親職教育詳盡的資料，請您參閱。

我們深信：由於您對孩子的關懷與努力的付出，孩子是有福的；更由於您對學校的支持與配合，學校才會更進步；讓我們共同努力，共創士商美好的願景。敬祝

闔家平安！萬事如意

校長

黃贊瑾 敬上 101.2.18

士林高商學生家長會~~歡迎您

親愛的家長 您好：

很高興能與您在士商結緣，期待我們一起攜手幫孩子在學習的路上一路順暢，我們都是愛孩子，早早讓孩子去了解並學習適應學校相關規範、努力學習自己解決問題，才是孩子學習獨立往上唯一的要件。親、師、生三方溝通的管道順暢就幫助孩子更容易適應高職的生活，也唯有溝通和包容才能達到三贏的局面，家長會及學校所有成員皆願意搭起與您溝通的橋樑。

歡迎所有家長有空到家長會辦公室聚聚，讓我們互相分享經驗，也請您不吝賜教提供您寶貴意見，亦邀請您瀏覽家長會網頁隨時了解本會訊息。家長會長期受到黃校長贊瑾帶領的行政團隊、老師和家長捐助會務或清寒愛心便當的善款讓會務順利推動，非常感謝大家。今年也希望您伸出雙手有錢出錢有力出力與我們一起努力共創讓我們的學校與孩子更美好的未來。

順祝 闔府安康！ 事事順利！

會長 邱玉雲 敬啟 101.2.18

手機：0933-566-757

家長會辦公室位置：行政大樓三樓演講廳前。志工值班時間：每天 9-12、13-16、19-22

聯絡電話：2831-3114 分機 412，專線：2831-6582，傳真：2836-4084、2364-8211

E-mail：parents412@slhs.tp.edu.tw

家長會網頁：點選士林高商網頁→夥伴單位→點家長會即可進入

自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

現金，捐款金額 新台幣： 元整

匯入專戶，捐款金額 新台幣： 元整（合作金庫-士林分行 0470717598128）

清寒愛心便當，捐款金額 新台幣： 元整（陽信銀行-營業部 001420114661）

※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

----- 志工招募回條 -----

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

願意協助：家長會辦公室輪值，時間：星期__9-1213-1619-22 。

電腦高手、網頁維護管理。其他： 抱歉，無法參加！

※請將回條送回家長會辦公室，謝謝您！

台北市立士林高級商業職業學校學生家長會
100 學年度工作計畫

2011 年十月	2012 年二月	2012 年六月
一、行政會報 10/5 二、第一次代表大會 10/15 三、畢業紀念冊會議 10/22 四、60 周年校慶籌備會 10/5 五、性別平等教育委員會	一、開學日 二、行政會報 三、學校日	一、行政會報 二、第三次家長委員會 三、畢業典禮活動
2011 年十一月	2012 年三月	2012 年七月
一、行政會報 11/9 二、第一次家長委員會 11/4 三、第一次常務委員會 11/4 四、第一次教室冷氣設置及管理委員會會議 五、家庭教育委員會 六、60 周年校慶活動 11/25、11/26 七、高一代表會議 八、高二代表會議 九、高三、夜間部代表會議	一、行政會報 二、第三次常務委員會 三、第三次教室冷氣設置及管理委員會會議	一、行政會報 二、暑假開始
2011 年十二月	2012 年四月	2012 年八月
一、行政會報 二、課程發展委員會 三、第一次志工大會	一、行政會報 二、實習商店活動 三、高三追分千人祈福活動 四、高四祈福活動	一、新生報到 二、行政會報 三、校務會議
2012 年一月	2012 年五月	2012 年九月
一、元旦團拜 二、行政會報 三、第二次委員會 四、第二次常務委員會 五、第二次教室冷氣設置及管理委員會會議 六、期末特推會 七、期末親師聯誼 八、休業式 1/17 九、校務會議	一、行政會報 二、考生考場服務 三、第四次常務委員會 四、第四次教室冷氣設置及管理委員會會議	一、行政會報 二、學校日 三、第四次家長委員會 四、第五次常務委員會 五、第五次教室冷氣設置及管理委員會會議 六、教師節敬師活動

*學生獎懲委員會、學生申訴評議委員會、教師評審委員會、冷氣管理委員會採不定期召開。

臺北市立士林高級商業職業學校學生家長會

家長意見處理狀況表

日期	
學生班級	
家長姓名	
聯絡電話	
意見及建議	
回覆單位	
執行情況	

會長：

處理人員：

秘書：

※家長相關意見需家長會協助時，請填寫此表或電洽家長會辦公室處理，謝謝！

榮譽榜—士林高商 100 學年度第 1 學期

日期	得獎項目	處室
2011/8/1	323 曾詩詠同學參加慶祝建國 100 年祖父母節—全國祖孫傳真情—攝影比賽榮獲高中職組佳作，感謝郭金福老師指導。 廣設科畢業生黃覺深同學榮獲高中職組創作獎，感謝李佳珍老師指導。	輔導室
2011/8/31	賀！本校壘球隊榮獲全國女子棒球錦標賽冠軍	體育組
2011/9/5	狂賀本校柔道隊參加(全國水木盃柔道錦標賽)榮獲 8 冠 7 亞 7 季 【個人賽】 (1) 高中男子組： 第一級 308 李紹群冠軍 超輕量級 208 楊盛翔冠軍 第二級 108 陳鎬驛冠軍 超輕量級 208 高武揚亞軍 第六級 108 盧冠誌亞軍 第二級 308 陳泓學季軍 第三級 308 莊嘉傑季軍 第四級 208 陳敏弘季軍 (2) 高中女子組： 第六級 308 宋芷葳冠軍 第二級 208 李欣芸冠軍 第三級 208 林曉晴冠軍 第七級 108 蔡洺蕎冠軍 第三級 308 蔣欣樺亞軍 第六級 308 郭岱旻亞軍 第五級 108 蕭瑄亞軍 第七級 108 蔡佳雯亞軍 第三級 308 鄭佩宜季軍 第四級 208 詹云慈季軍 第五級 108 陳蓓儀季軍 【團體賽】 (1) 高女團體 A 隊冠軍： 李欣芸、林曉晴、蔣欣樺、詹云慈、蔡洺蕎、宋芷葳、郭岱旻 (2) 高女團體 B 隊季軍： 李佳怡、鄭佩宜、張伶瑄、蕭瑄、蔡佳雯、陳蓓儀 (3) 高男團體亞軍： 李紹群、莊嘉傑、洪翊傑、陳敏弘、盧冠誌、李振宇、楊盛翔	體育組
2011/9/6	狂賀 本校蟬聯台北市第 12 屆行動研究團體組第一名! 胡慧兒老師 榮獲 行動研究論文類 特優 黃天麟、秦玲美、葉衍作、游益政老師 榮獲 行動研究論文類 特優 張玉英老師 榮獲 行動研究論文類 優等 翁素珍、簡冠瑜老師 榮獲 行動研究論文類 佳作 黃鈞親老師 榮獲 行動研究論文類 佳作 李瓊雲、簡冠瑜老師 榮獲 教育專業經驗分享類 特優 陳柏升老師 榮獲 教育專業經驗分享類 優等 詹玉秋、洪玉華老師 榮獲 教育專業經驗分享類 優等 陳瑋鈴、高盈盈老師 榮獲 教育專業經驗分享類 優等 謝湘麗、林亞婷老師 榮獲 教育專業經驗分享類 優等 楊秀華、王麗穎老師 榮獲 教育專業經驗分享類 優等 張美鈴老師 榮獲 教育專業經驗分享類 佳作 張祐慈老師 榮獲 創新教學活動設計類 佳作 胡慧兒老師 榮獲 創新教學活動設計類 入選 李瓊雲老師 榮獲 教材教具實物展示類 佳作	實研組
2011/9/7	夜間部 99 學年度共 34 人取得電腦軟體應用乙級證照 73111 王律螢 73112 王雯珈 73115 周芮安 73118 林雲萍 73123 許瑋庭 73135 鄧雅文 73137 邱創安 73140 陳昀樺 73213 石芯榕 73214 石瑞君 73217 李芊樞 73218 汪岳瑩 73228 許家甄 73229 陳奕璇 73230 陳詩涵 73234 溫鈴鈺 73237 薛順菁 73312 吳奕霖 73322 唐靜怡 73323 徐筱婷 73327 郭育慈 73338 簡啟珉 73405 熊耿得 73407 方琇絹 73411 江珈好 73416 周庭安 73426 陳于婷 73434 廖韋涵 73435 戴佑珈 73436 簡邑靜 73505 許博崑 73511 沈湘芸 73517 施奕萱 73538 莊千慧 恭喜以上同學並感謝張美玲老師指導。	夜間部
2011/9/23	恭喜國文科洪明璟老師榮獲臺北市教師組國語文競賽北區作文第四名。	教學組
2011/9/29	賀張玉英老師榮獲 100 年全國師鐸獎	教務主任
2011/10/7	賀 本校參加士林北投區校際交流撞球賽榮獲男女子組前三名 男子組：第一名 91001 施文彬 第二名 01906 曾鵬錡	體育組

	<p>第三名 91607 陳星宇 第三名 90408 游士緯 女子組：第一名 01521 吳孟庭 第二名 90319 李錫鳳 第三名 01011 吳以暄 第三名 01227 梁汶芳</p>	
2011/10/12	<p>狂賀 208 陳雅婷榮獲 100 年全國中等學校田徑賽女子撐竿跳高第 2 名 感謝指導老師王文祥老師。</p>	體育組
2011/10/20	<p>賀 本校柔道隊參加(建國百年全國柔道錦標賽)榮獲 8 冠 3 亞 12 季 (1) 社女乙組團體季軍：彭雲儀、鄭佩宜、張伶瑄、陳蓓儀、蔡佳雯 (2) 高中男子組： 二級 308 李紹群冠軍 二級 208 李振宇亞軍 七級 108 盧冠誌季軍 (3) 高中女子組： 三級 208 李欣芸冠軍 四級 208 林曉晴冠軍 八級 108 蔡洺蕎冠軍 八級 108 蔡佳雯亞軍 四級 308 蔣欣樺季軍 七級 308 宋芷葳季軍 七級 308 黃詠琳季軍 (4) 社男甲組： 一級 308 李紹群季軍 三級 208 洪翊傑季軍 四級 308 陳敏弘季軍 四級 308 韓瑋倫季軍 (5) 社女甲組： 二級 208 李欣芸冠軍 三級 208 林曉晴冠軍 七級 108 蔡洺蕎亞軍 六級 308 黃詠琳季軍 (6) 社男乙組： 一級 208 高武揚季軍 (7) 社女乙組： 三級 308 鄭佩宜冠軍 七級 108 蔡佳雯冠軍 四級 208 張伶瑄季軍 二級 208 李欣芸冠軍 感謝王彥書老師指導。</p>	體育組
2011/11/7	<p>賀本校參加『臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽決賽』榮獲 佳績 1. 資料處理科 320 班邱子睿同學榮獲第一名 2. 資料處理科 322 班邱冠智同學榮獲第二名 3. 資料處理科 319 班陳郁晴同學榮獲第三名 4. 資料處理科 320 班周逸軒同學榮獲第三名 5. 資料處理科 319 班張政輝同學榮獲佳作 6. 資料處理科 319 班李家瑋同學榮獲佳作 7. 資料處理科 320 班李懿真同學榮獲佳作 並獲得高商組團體獎，感謝資處科邱碧珠老師指導。</p>	
2011/11/7	<p>柔道隊參加台北市柔道錦標賽榮獲 8 金 8 銀 11 銅 高男 A 團體冠軍：李紹群、莊嘉傑、洪翊傑、陳敏弘、盧冠誌、楊盛翔、李振宇 高男 B 團體季軍：陳鎬驛、陳泓學、鄭韋憲、韓瑋倫、高武揚、李仁傑 高女團體冠軍：李欣芸、林曉晴、蔣欣樺、詹云慈、宋芷葳、郭岱旻、蔡茗蕎 (高男) 冠軍：李振宇 亞軍：楊盛翔、李紹群、陳泓學、陳敏弘 季軍：李仁傑、陳鎬驛、莊嘉傑、鄭韋憲、韓瑋倫、盧冠誌 (高女) 冠軍：李佳怡、李欣芸、林曉晴、宋芷葳、蔡茗蕎 亞軍：鄭佩怡、詹云慈、郭岱旻、蔡佳雯 季軍：彭雲儀、蔣欣樺、張伶瑄、蕭瑄、黃詠琳</p>	體育組
2011/11/8	<p>本校(海洋與音樂的對話)榮獲教育部 99 年海洋素材優良作品! 編撰團隊：鍾允中、黃淑薇、李宏真、王靜慧、李佳珍、趙儷黛老師</p>	圖書館
2011/11/10	<p>賀本校同學參加 100 學年度高職學生學習檔案榮獲佳績 3 年 10 班陳芹嬋同學高三國文學習檔案榮獲特優，感謝李瓊雲老師指導。 2 年 13 班李姿瑩同學高二國文學習檔案榮獲特優，感謝鄒依霖老師指導。 3 年 18 班江馥萱同學高三國文學習檔案榮獲優等，感謝李瓊雲老師指導。 2 年 09 班林怡婷同學高二生涯學習檔案榮獲佳作，感謝盧素芬老師指導。</p>	圖書館
2011/11/16	<p>賀!鍾允中師、曾軍豪師獲台北市 100 年度自由軟體教學教材製作競賽特優!</p>	圖書館
2011/11/21	<p>賀!本校國文科李瓊雲老師、英文科張玉英老師 參加 100 年度職業學校數位化教</p>	圖書館

	師檔案製作榮獲特優。	
2011/11/21	賀!彭仰琪老師指導學生參加 100 學年度高職閱讀擂台賽榮獲季軍 202 吳天心同學、110 林品萱、115 李俊翰參加 100 學年度公私立高職閱讀擂台賽 榮獲季軍 感謝國文科彭仰琪老師、老師簡慈惠辛勤指導亦感謝相關國文科老師協助命題。	教學組
2011/11/30	賀廣設科 224 鍾欣芳、223 林佳燕獲交通安全圖騰設計競賽第一名及佳作	廣設科
2011/12/2	賀!日 305、夜 404 獲彰師大第六屆--全國高中職小論文獎小論文組第一、三名! 1.本校日 3 年 5 班吳柏萱、王鈺雯、陳琦宣獲第一名，感謝林淑芬老師指導。 2.夜 404 王思涵、周恕、孫藝芳、游庭媛、廖彥慈、廖韋涵，獲第三名，感謝林淑珍、尤文宗老師指導。	圖書館
2011/12/7	賀!3 年 24 班劉芳彤榮獲『100 學年度全國美術比賽』高中職漫畫類特優 224 蔡逸婷、223 李品興榮獲入選感謝費國鏡老師指導	學務處
2011/12/9	賀! 本校參加 100 學年度全國高級中等學校商業類科學生技藝競賽榮獲佳績 324 班高玉柔 榮獲「商業廣告」職類 第 33 名，指導老師郭金福老師 324 班蕭維嘉 榮獲「電腦繪圖」職類第 5 名並獲金手獎，指導老師陳哲祥老師 322 班邱冠智 榮獲「程式設計」職類 第 17 名，指導老師王幸紅老師 302 班周雅惠 榮獲「商業簡報」職類 第 11 名並獲金手獎，指導老師張碧暖老師、 李仁和老師 夜 401 班邱創安 榮獲「會計資訊」職類 第 23 名，指導老師謝愛香老師 311 班唐惟昭 榮獲「職場英文」職類 第 2 名，指導老師趙玲慧老師	實習處
2011/12/12	賀! 全國高級中學讀書心得寫作 第 1001031 梯次 榮獲優等 4 件、甲等 10 件 恭喜得獎同學及感謝指導老師們的辛勞	圖書館
2011/12/23	賀本校柔道隊參加 100 年全國中正盃柔道錦標賽 榮獲 4 冠 3 亞 7 季 高女團體冠軍： 308 蔣欣樺、宋芷葳、郭岱旻 208 李欣芸、林曉晴、詹云慈 108 蔡茗蕎 社女乙組團體冠軍： 308 鄭佩宜 208 張伶瑄 108 蔡佳雯、彭雲儀 高男 A 隊團體季軍： 308 李紹群、莊嘉傑 208 洪翊傑、陳敏弘、楊盛翔、李振宇 108 盧冠誌 高中組個人賽： 第三級 208 李欣芸冠軍 第四級 208 林曉晴亞軍 第八級 108 蔡茗蕎亞軍 第七及 308 郭岱旻季軍 第八級 108 蔡佳雯季軍 第四級 308 鄭佩宜第五名 第五級 108 蕭瑄第五名 第四級 208 洪翊傑亞軍 第一級 208 高武揚季軍 第七級 108 盧冠誌季軍 社會女子甲組：第六級 308 黃詠琳季軍 社會女子乙組：第四級 208 張伶瑄季軍 第七級 108 蔡佳雯冠軍 感謝柔道隊王彥書老師指導	體育組
2012/1/5	賀 本校柔道隊參加 100 學年度教育盃柔道錦標賽榮獲 9 冠 7 亞 6 季 3 殿 【高男】 一級 208 楊盛翔冠軍 一級 108 李仁傑亞軍 一級 208 高武揚季軍 二級 208 李振宇冠軍 二級 308 李紹群季軍 四級 108 鄭韋憲亞軍 四級 208 洪翊傑季軍 五級 208 陳敏弘冠軍 五級 208 韓瑋倫殿軍 七級 108 盧冠制冠軍 【高女】 二級 108 李佳怡亞軍 二級 108 彭雲儀季軍 三級 208 李欣芸冠軍 四級 308 蔣欣樺冠軍 四級 208 林曉晴亞軍 四級 308 鄭佩宜季軍 五級 208 張伶瑄冠軍 五級 208 詹云慈殿軍 七級 308 宋芷葳冠軍 七級 308 郭岱旻亞軍 七級 308 黃詠琳季軍 八級 108 蔡茗蕎冠軍 八級 108 蔡佳雯亞軍 感謝王彥書老師指導	體育組
2012/1/12	319 王韻茹同學榮獲臺北市大直婦女暨家庭服務中心 承辦台北市政府社會局委辦性騷擾防治工作— 臺北市 100 年度「勇敢說不」性騷擾防治繪畫比賽高中組佳作。	輔導室

各處室宣導事項



壹、教務處

一、100 學年度第 2 學期各項重要考試日期

日期	考試項目	備註
2 月 16、17 日	高三第 3 次模擬考	將公告成績排名
3 月 13、14 日	高三第 4 次模擬考	將公告成績排名
3 月 21~23 日	全校第 1 次期中考	
4 月 9、10 日	高三第 5 次模擬考 高一、二學業競試	將公告成績排名
5 月 5、6 日	四技二專統一入學測驗	
5 月 9~11 日	高一、二第 2 次期中考 高三畢業考	
5 月 23 日	高三補考	
6 月 26~28 日	高一、二期末考	

- 請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。
- 其他重要行事，請參看學校行事曆。

二、101 學年各項考試簡章購買及報名日期請注意註冊組通知，各種簡章購買及各項考試報名日期如下表：

項	目	日程
大學	大學繁星推薦(限體育班)	2/13~17
	大學指考簡章(集體購買)	2/29~3/8
	大學繁星推薦放榜	3/9
	大學個人申請(自行報名)	3/12~15
	大學個人申請(各大學辦理甄試)	3/30~4/22
	大學指考報名(集體報名)	4/11~20
	大學個人申請放榜	5/10
	大學指考	7/1~3
	大學登記分發(繳費、填選志願)	7/19~28
	大學登記分發放榜	8/6
四技二專	四技二專繁星計畫報名	2/10~15
	四技二專北區夜簡章(集體購買)	2/21~24
	四技二專日間部登記分發簡章(集體購買)	2/29~3/8
	四技二專繁星計畫公告校內推薦名單	3/2
	四技二專繁星計畫放榜	3/30
	四技二專技優簡章	99/10~99/11
	四技二專統一入學測驗	5/5~6

四技二專甄選入學（第一階段學校集體報名）	5/7~24
四技二專技優甄審報名	5/25~30
四技二專甄選入學（第二階段學校集體報名）	5/28~6/7
四技二專甄選入學（各甄選學校辦理甄選）	6/16~7/1
四技二專技優甄審放榜	7/4
四技二專甄選入學放榜	7/13
四技二專登記分發報名（學生個別網路報名）	7/17~8/1
四技二專登記分發放榜	8/7

三、95 課綱各科課程架構表(適用三年級)

項 目		學校規劃情形		
一般科目	部定必修		74~78 學分	
	校訂	必修	0 學分	
		選修	32~40 學分	
	合 計		106~118 學分	
專業及實習科目	部定	專業科目		10~14 學分
		實習(實務)科目		12~20 學分
	校訂	專業科目	必修	14~20 學分
			選修	0~16 學分
		實習(實務)科目	必修	6~16 學分
			選修	12~20 學分
	合 計		66~74 學分	
實習(實務)科目學分數 小計		34~52 學分		
活動科目 (含班會及綜合活動，不計學分)			18 節	
總節數			210 節	
總學分			192 學分	
畢業條件	畢業學分數		160 學分	
	部定科目及格率		至少 85%	
	專業及實習科目及格學分數		至少 60 學分以上及格	
	實習(實務)科目及格學分數		至少 30 學分	

以上課程架構表含高三各科適用，各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。

- 請家長關心孩目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。

四、99 課綱各科課程架構表(適用一、二年級)

項 目			學校規劃情形	
一般科目	部定必修		68 學分	
	校訂	必修	6 學分	
		選修	26~36 學分	
	合 計		100~110 學分	
專業及實習科目	部定	專業科目	0~12 學分	
		實習(實務)科目	18~28 學分	
	校訂	專業科目	必修	0 學分
			選修	6~20 學分
		實習(實務)科目	必修	24~38 學分
			選修	8~20 學分
	合 計		82~92 學分	
實習(實務)科目學分數 小計		50~78 學分		
活動科目 (含班會及綜合活動，不計學分)			18 節	
總節數			210 節	
總學分			192 學分	
畢業條件	畢業學分數		160 學分	
	部定科目及格率		至少 85%	
	專業及實習科目及格學分數		須修習 80 學分以上，至少 60 學分以上及格	
	實習(實務)科目及格學分數		至少 30 學分	

- 以上課程架構表含高一、高二各科適用，各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。

貳、學務處

一、學務處成員介紹

學務主任：許俊鈺（電話 28313114 分機 301）

學生活動組長：賴黃健（分機 305）

體育組長：蘇玉純（分機 306）

衛生組長：薛源澤（分機 304）

生輔組長：晏嘉鴻（分機 702）

相關問題，歡迎家長電話聯繫

二、學務處與學生家長互勉

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納(Howard Gardner)：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧(MI)，以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

最近有關校園霸凌的事件引起社會各界的關注，家長們更關心自身子弟的安危。本校已訂定有加強防治校園霸凌三級預防具體做法，加強校園安全管理、學生輔導及防治校園霸凌宣導，期使學生能在友善校園中快樂學習。

臺北市政府教育局將民國 100 年訂為閱讀精進年，本校將配合推動晨讀、班級文庫及閱讀 100 本好書等活動。

本校於 100 學年度第二學期依照本校學生的特質，學生活動主要工作重點在防治校園霸凌、環保、孝順、感恩三項核心價值，以推動「優質文化、品德校園」，各月份活動主題如下：

開學第 1 週 友善校園週(辦理防治校園霸凌宣導)

2-3 月訂為環保月

4-5 月訂為孝親月

6 月 訂為感恩月

希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個孝順尊長、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

三、學務處工作目標

1. 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
2. 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
3. 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。



100 學年度第 2 學期學務處承辦各項主要活動一覽表

學校及班級重要行事

本學期各月份訂定之核心重點如下：

開學第 1 週 友善校園週(辦理防治校園霸凌宣導)

2-3 月 環保月

4-5 月 教孝月

6 月 感恩月

本學期各月份訂定之核心重點如下：

開學第 1 週 友善校園週(辦理防治校園霸凌宣導)

2-3 月 環保月

4-5 月 教孝月

6 月 感恩月

3 月 21. 22. 23 日：第一次期中考

5 月 9. 10. 11 日：高一高二第二次期中考

5 月 9. 10. 11 日：高三畢業考

6 月 26. 27. 28：高一高二期末考

4 月 3 日高三升學千人祈福活動

4 月 13 日高一千人登頂淨山活動

4 月 14. 15 日士商四月天

5 月 4 日孝悌楷模表揚暨榮譽週會

5 月 31 日：高三打靶(暫定)

6 月 1 日畢業典禮

6 月 29 日休業式

班級作息及常規

1. 早上 7:40 以前到校，到校後實施環境清潔，請督促子弟準時到校。

7:40 起登錄遲到(遠到證延至 8:00)

7:40~8:10，早自習實施晨讀

中午用餐 12:10 ~ 12:40

午休 12:40 至 13:05 分

下午 4 時 10 分放學

2. 上學或上課遲到累滿每五次，依校規警告一次處分。

3. 週二、週四全校升旗朝會。

4. 週三為便服日，可穿合宜便服上學，但不宜化妝。

5. 每月第一週全校同學服儀總檢。

6. 高一：週五第 6. 7 節為綜合活動，上社團課及週會。

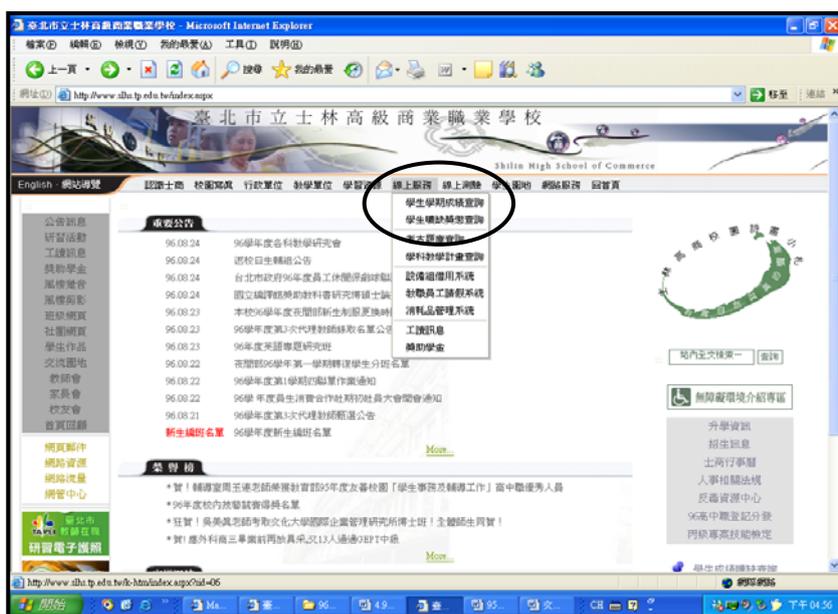
7. 高二：週五第 6. 7 節為綜合活動，上社團課及週會。

高三：週五第 6. 7 節為綜合活動，上學術性社團課、及週會或班級活動。

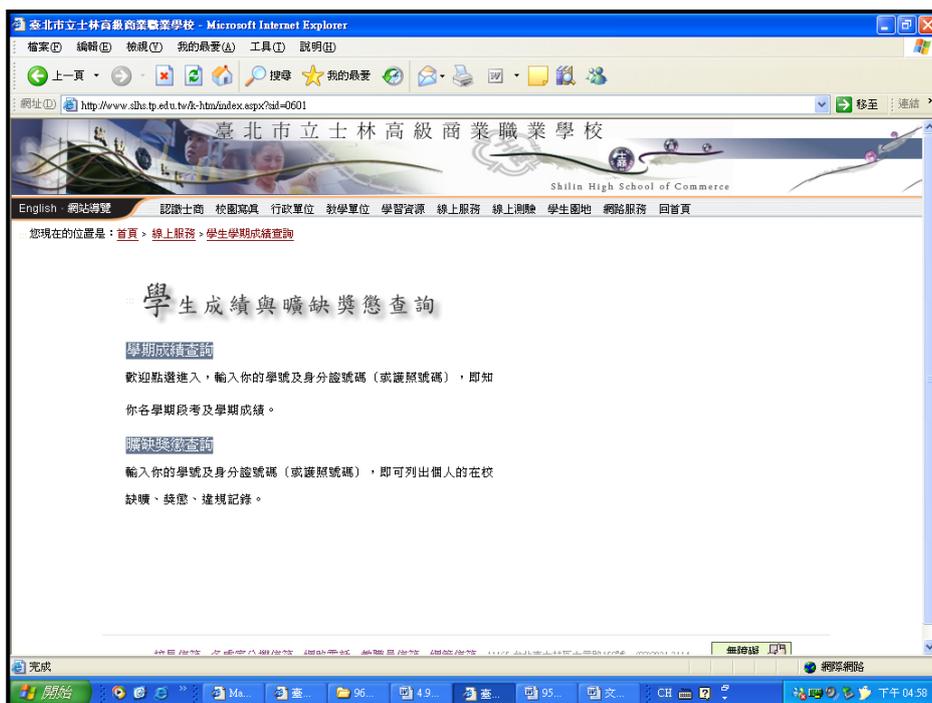
請家長共同配合事項

1. 本校實施服務制度，培養負責精神，組織交通/秩序/衛生服務隊，以輪值方式服務同學(以高一為主)。
2. 學生請假請家長向導師來電請假，以維學生安全。
3. 學生請假依規定須於7個日曆天內銷假完畢。
4. 考試期間(中中考、期末考)請假規定：
(1)病假及生理假不論時間長短，均需檢附地區醫院以上之醫師診斷證明書…。
(2)請假單應於返校上課當日起7日曆天內完成，除權責單位核准外，另應會教務處註冊組，始准予依規定辦理補考，逾時請假將不予受理補考。
5. 學生德行/功過/學業成績，均可上本校網站即時查詢，請家長多上網查詢保持關心。
6. 學校設有改過及銷過辦法，學生未再犯錯，經觀察期後，可申請註銷，或以公共服務抵銷處分，請家長注意同學生活表現。
7. 請叮嚀孩子：到校後務必認真求學，聽從老師指導，培養誠實、負責、尊重、仁愛的好公民。
8. 請留意學生交友情形(特別是網路交友)，每日準時就寢不要熬夜，並定期運動，以保持身心健康。
9. 學生上課時間使用行動電話須經任課老師同意。
10. 請督促學生，避免穿著奇裝異服，並保持髮式健康清潔，以維護校譽。
11. 請督促學生，認真課業並準備各類技術士之檢定證照考取。
12. 天冷時，依據中央氣象局天氣預報之今明天氣預報內容，基隆北海岸、台北市、新北市、桃園於日(夜)間部上課時間內預報之最低溫低於攝氏14度(含)以下時，學生可於自行於校定外套外，再加穿防寒保暖衣物(含圍巾及手套)。
13. 修改輔導轉學規定，100學年度開始實施：
有下列事蹟行為之一者輔導轉學：
(1)當學期結束時，歷年獎懲紀錄相抵後，累滿三大過者。
(2)其他不良行為經獎懲委員會決議者。
(3)全學期學生曠課累積達四十二節，並經德行審查會議決議為輔導轉學者。
14. 歡迎參加本校學生家長會，並上網瀏覽家長會網站，共同愛護支持學校。
15. 上網查詢學生個人缺曠獎懲之步驟如下

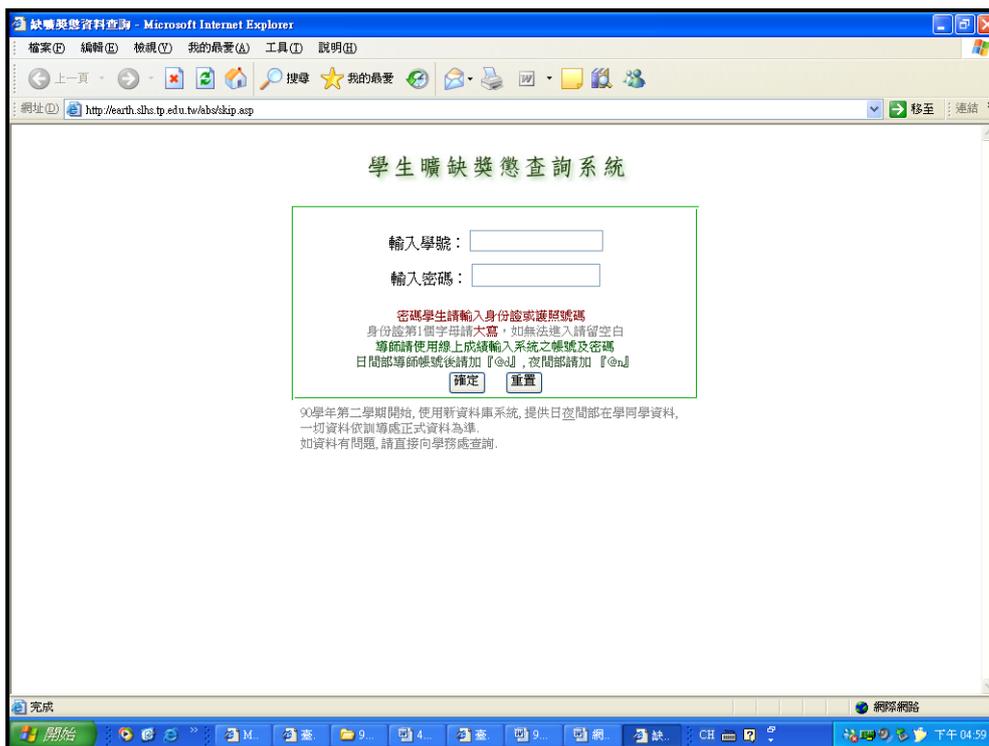
步驟一：進入士林高商網址 <http://www.slhs.tp.edu.tw/index.aspx>
點選「線上服務」---「學生學期成績查詢」或「學生缺曠獎懲查詢」



步驟二：選擇查詢項目



步驟三：輸入學生學號及密碼（身分證號碼，第1個英文字母大寫）



備註：

- 一、按缺曠查詢，可了解出席紀錄及請假是否完成登記。
- 二、按刷卡查詢，可知悉每日到、離校時間。
- 三、按獎懲查詢，可知悉在校獎懲，並可下載改過銷過單。
- 四、按違規紀錄，可了解學生違規紀錄狀況。
- 五、按請假，可下載請假單辦理請假手續。

參、教官室

壹、防治幫派滲入校園

近年校園暴力及幫派侵入現象已愈趨嚴重，保護學生、排除暴力與幫派，維護純淨安全的校園環境，實為刻不容緩要務。家長若發現孩子有涉入幫派或受幫派威脅，請迅速與導師、學務處生輔組、輔導室及教官室連繫，確保孩子有純淨優良之學習環境。請各位家長協助觀察貴子弟，倘若發現經常深夜返家且行蹤不明、外宿友人家中或深夜不返家、喜歡結黨等行為異常現象，請儘速與本校教官室聯絡 28330218 (02-28313114#705 吳教官)。

轉載臺北市警察局犯罪預防宣導團：『如何防處校園暴力』

- 一、根據研究，平時在校園中行為表現為自大型、凱子型、孤獨型或好欺侮型者，容易被害，故青年學生應注意自身言行舉止，勿成他人侵害目標。
- 二、謹慎結交朋友，並讓父母了解自己的交友狀況；選擇正當的休閒活動，勿涉足不良場所（如：電動玩具店、舞廳）。避免行經偏遠巷道與人煙稀少處；行經公園、樓梯間等易遭侵害的地點應提高警覺。上下學路線宜多變化，以免被人伺機埋伏。被勒索時，以自身安全為第一優先，可給他隨身金錢後，以帶他取錢為藉口，約他到熟悉地點後，告訴師長、警察。有任何困擾，應與師長、家長討論或要求可信任長輩的協助，必要時可交由警方處理。加害者不會自行停止加害行為，反而會食髓知味，故受害後，應主動告知校方或家長，讓他停止這種行為。

貳、校園安全

校園安全維護有賴學校、警方與家庭共同持續不斷的檢討與配合，經由教育與警政資源之整合，才能有效防範各項危害校園事件發生，藉此保障學校師生安全，促成友善校園目標之實現。

- 一、臺北市教育局反霸凌及本校校安通報專線：
 - (一) 臺北市教育局反霸凌專線：『市民熱線 1999』
 - (二) 本校校安通報專線：02-28330218
 - (三) 本校反霸凌專線：02-28330218
 - (四) 本校反霸凌網址：anti-bulling@slhs.tp.edu.tw 或進入本校網頁之下方處反霸凌信箱點選進入
- 二、本校緊急聯繫電話：總機 28313114 轉以下電話
校長室：101~103

學務處：301~305
夜間部：801~806
教官室：701~708 (02-2833-0218)
輔導室：511~514
特教組：209、222

叁、春暉專案

本校「春暉專案」工作旨在—「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」。其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。

請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校教官室聯絡 2833-0218 (02-2831-3114#702 廖教官)，以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。

有關於毒品相關條例及法令，請各位家長參考附件一；另外，要如何觀察子女是否有可能已經接觸青少年常用毒品，相關資訊請參考附件二之反毒摺頁及要領，並請各位家長隨時留意孩子的狀況。

本校為落實「春暉專案」工作，特別針對吸菸同學，結合衛生署國健局戒菸專線服務中心，專線 0800-63-63-63 免費提供戒菸服務，也會不定期的配合醫院及健康中心辦理戒菸班，期許透過這些方式協助學生遠離菸害，維持校園清新及健康校園，亦希望家長主動協助配合督促輔導，以維貴子弟之身心健康。如孩子已滿 18 歲，也可考慮各縣市醫院開立之戒菸門診（請參考附件三）。

近年來青少年網路交友盛行，請各位家長注意子女交友狀況，維持兩性關係正常交往，注意安全並妥採安全防護措施，以有效防治愛滋病暨自身安全。

◎學校有關規範摘錄如下：

1. 攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校)，以小過簽處。
2. 酗酒、賭博、嚼檳榔者，以大過簽處。
3. 吸食或注射違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。
4. 攜帶違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。
5. 販售或贈與違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。

違反上列事項特別嚴重者，將送交獎懲委員會處理。

備註：有關「交通安全」、「學生校外輔導委員會」、「菸害防制法修正案」、「附件一、二、三」詳見本校輔導室網站→家長篇學校日活動→學校日活動手冊→教官室。

肆、實習處

- 一、感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裡繼續給與支持與協助。
 二、依據本年學度工作計劃執行結果如下：

(一) 商業實習工作：

1. 商業季成績評定：100年4月16、17日辦理日高二、夜高三學生商業實習活動已完成。各項競賽成績評定如下：

名次 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	備註
營業計畫	201	夜 302	夜 301	夜 305 夜 306	並列第 4	
設立登記	213 215	並列第 1	218	201	203	
海報設計	201	夜 306	220	206	205	
店頭佈置	211	210	215	223	201 224	
環境衛生	206	203	215 216 218	並列第 3	並列第 3	
財務報表	夜 303	217	201	221 夜 305	並列第 4	
稅務申報	217	夜 305	205	202	夜 304	
美食獎	211	213	夜 306	略	略	
總成績	201	202	214 216	並列第 3	203	

2. 99 學年度「士商四月天商業季-實習商店」活動結束，各參與班級基於回饋心理，捐助學校「急難慰助金」共計 \$ 93,140 元。
 3. 「士商四月天-商業季」刊物創刊號業已編輯完成，共發行 5,000 份，歡迎家長參閱指教。
 4. 100 學年度士商四月天商業季活動預訂於 101 年 4 月 14 日(六)、15 日(日)，相關業務已陸續進行中；敬請 貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。

(二) 101 年度在校生丙級專案技能檢定工作：

101 年 5 月 12 日(六)下午：廣告設計術科、視覺傳達術科

101 年 5 月 19 日(六)上午：廣告設計學科、視覺傳達學科、會計事務學科

下午：會計事務術科

(三) 技藝競賽工作：

1. 預訂 101 年 4 月 27 日(五)起辦理各職種校內技藝競賽，以拔擢各項技藝優良同學，敬請 貴家長鼓勵學生參加競賽。
 2. 100 學年度本校學生參與各項技藝技能競賽成績表現優異，榮獲各項佳績，詳列如下：

競賽名稱	名次	班級	學號	姓名
全國高級中等學校 100 學年度商科學生技藝競賽-商業簡報	第 11 名	302	80119	周雅惠
全國高級中等學校 100 學年度商科學生技藝競賽-程式設計	第 17 名	322	82103	邱冠智
全國高級中等學校 100 學年度商科學生技藝競賽-商業廣告	第 33 名	324	82325	高玉柔
全國高級中等學校 100 學年度商科學生技藝競賽-職場英文寫作與簡報職種觀摩賽	第 2 名	311	71105	唐惟昭
全國高級中等學校 100 學年度商科學生技藝競賽-電腦繪圖	第 5 名	324	82340	蕭維嘉
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	第 1 名	320	81908	邱子睿
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	第 2 名	322	82103	邱冠智
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	第 3 名	319	81837	陳郁晴
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	第 3 名	320	81924	周逸軒
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	佳作	319	81812	張政輝
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	佳作	319	81827	李家瑋

(四). 為提升學生在專業能力上的表現，感謝家長會特訂「臺北市立士林高級商業職業學校獎勵各項技藝（能）競賽實施要點」。

(五). 本學期專業表現優良本校暨家長會給予獎學金獎勵情形如下：

競賽名稱	名次	班級	學號	姓名	獎金
全國高級中等學校 100 學年度商科學生技藝競賽-職場英文寫作與簡報職種觀摩賽	第 2 名	311	71105	唐惟昭	3,500
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	第 1 名	320	81908	邱子睿	1,000
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	第 2 名	322	82103	邱冠智	800
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	第 3 名	319	81837	陳郁晴	500
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	第 3 名	320	81924	周逸軒	500
合計新臺幣 6,300 元整					

伍、輔導室

- 一、歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室林彥佑老師或孫中瑜主任。
- 二、本室已將性別平等教育相關法規，如校園性侵害或性騷擾防治規定、本校學生懷孕事件預防及處理辦法等(詳細內容請上本校首頁→性別平等教育→法令規章)
- 三、請以包容尊重、關愛支持的態度對待孩子；勿因課業壓力造成適應挫折導致自傷事件，請勿以成績優劣責備子女。鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以預防自我傷害之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意，可參考教育部委託中國輔導學會增修之「校園自我傷害防治處理手冊」，請參考運用(教育部→單位介紹→訓育委員會→刊物彙集→綜合類)。
- 四、歡迎大家踴躍參加校內外的家長成長研習，有關本校本學期校內研習，請參看附錄「父母成長的天空」，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校行政單位→輔導室網頁→教師篇→教師研習→校外研習網頁查詢。
- 五、http://www.eteacher.edu.tw/iframe/faq_friendlyprint_20070730.pdf
本網站：認識孩子的網路世界~網路素養家長篇，敬請參考利用。
- 六、本校今年度繼續為臺北市家庭教育示範學校，要推展家庭教育融入各科教學及各處室相關親子活動，請家長多加配合參與各項研習或親子活動。
- 七、有關「愛孩子 333--家庭溫暖指數」：擁抱 30 秒，傾聽、陪伴 30 分鐘，週 3 不加班。請參考兒童福利聯盟文教基金會網站
<http://www.children.org.tw/>
- 八、遭逢變故之家庭各項政府救助措施，包含防制暴力討債的求助專線、經濟紓困的金融體系(內政部 1957 福利諮詢專線)，以及防治自殺的生命線(行政院衛生署安心專線：0800-788995、生命線：1995)、內政部保護專線 113 及關懷 e 起來線上通報系統
(<https://ecare.moi.gov.tw/index.jsp?css=2>)。
- 九、台北市為推動教育無弱勢、文化一家親之優質教育，營造溫馨、關懷之友善校園，建構豐富多元文化社會，「101 年 5 月 14 日至 5 月 18 日」為本校新移民多元文化週，本校於 5/2 (週三)班會課中進行討論：「談多元文化」外，亦請教授公民與社會課之專任老師，針對外籍女性在台生活面面觀融入課程教學。
- 十、本校「生涯處處是綠洲—升學進路輔導手冊【101 年度修訂版】」，已修訂完畢。預計在本學期開學後(3 月上旬至 5 月)，印製、

出刊發給應屆畢業班之師生。針對畢業班生涯輔導方面，輔導室除定期提供書面資料外，也歡迎全校師生及家長上本校行政單位→輔導室網頁→學生篇→生涯輔導→班級輔導→高三班級輔導→推甄面試或選填志願。

十一、4月為臺北市性別平等教育宣導月高中職主題：「生涯發展心多元性別情」，教育局主辦臺北市101年度高中職性別平等教育宣導月攝影比賽，而本校亦配合辦理相關活動，請鼓勵子女參與。

十二、教育部委託國立教育研究院籌備處辦理之「教育部95年度徵選生命教育優良出版品」獲獎作品如下，請參考運用。(詳情請見本校輔導室學校日網頁中)

十三、心理諮商資源網路

機構	實施方式	聯絡方式	地點或網站	負責人員
臺北市教師研習中心諮詢服務	諮詢、諮商，採面談、電話協談等方式辦理，敬請事先預約(週二至週五上午9:00~11:50,下午1:30~4:10,國定例假日休息)	2861-1119 (親職協談)	http://www.tiec.tp.edu.tw	值班人員
光智青少年心理衛生中心	(夜間)家庭、個案諮詢輔導 17:30~20:30(星期一至星期五)	(1)28862773	臺北市士林區通河街137號地下樓	值班人員
	電話預約:09:30~17:00	(2)28854250	kuangmhc@ms.17.hinet.net	
臺北市衛生局「社區心理諮商服務」	於北投區以外之11個行政區健康服務中心(本市民眾持健保卡及掛號費,即可由臨床或諮商心理師提供專業晤談服務)	北投區以外之11個行政區健康服務中心	北投區以外之11個行政區健康服務中心	心理師
臺北市衛生局社區心理衛生中心	電話諮商	0800021995	臺北市金山南路1段5號	許昭瑜小姐
	09:00~17:00	T:33936779 F:33936588	Yu720@health.gov.tw	
臺北市立聯合醫院松德院區(自殺防治研究中心)	心情專線電話諮商 網路諮詢(www.tcpc.gov.tw)	23466662	臺北市松德路309號	值班人員
臺北市家庭教育中心	幫幫我諮詢輔導專線(星期一至星期五)9:00~17:30(中午不休息)	25419981	臺北市中山區吉林路110號5樓 http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#	值班人員
友緣基金會	電話諮商(週二至週五下午免費諮詢)	27693319	臺北市南京東路五段123巷8弄8號1樓	值班人員

附錄

壹、好文章欣賞

※ 親→子：父母應努力…… 文章出處：有話好說-邁向圓融的人際溝通。王淑俐。

摘自南宏出版社。1990.08.01。p.192-193，p.202-203

1. 多聽聽子女的意見、心聲，尤其是青春期以上的孩子，多以「積極聆聽」(不具批判性的)，代替講理、說教。
2. 尊重其獨立自主的心理需求，不要企圖使子女全依父母的理想及計畫行事，相信他們的判斷及能力。
3. 以「我」的語氣表達關懷、擔心及期望，不以自己的觀點及標準來衡量子女，而用「你如何如何」的語氣，引起子女的誤解及辯駁。
4. 常共同談心或出遊，多關心及了解，培養親子情誼。
5. 培養幽默感，不亂發脾氣，創造溫暖、安全的家庭氣氛。
6. 和子女做朋友，讓子女敢將心事告訴父母。
7. 注意自己對子女說話時的禮貌，長輩對晚輩也應注意禮貌，才能「以身作則」，自然影響孩子。
8. 以互相討論、協調，代替直接的命令及指揮，以間接的例證、故事，代替直接的斥責及勸告。
9. 犯錯或冤枉子女時，說聲「對不起」！不要堅持那僵硬的權威。
10. 與子女一起成長，多自我充電，研讀教育及心理學書籍。有疑難時，不必暗中摸索，獨自痛苦，應尋求專家的協助。

※ 實例：正確地表達母愛

《一般模式》

平時兒子每天五點半回家，今天六點十五分才回家。

媽：才回來？幾點了？到哪裡去了？也不先打個電話回家。

兒子：去打球啦！

媽：真的嗎？還是去打電動？

兒子：是去打球，不相信就算了！（正在脫鞋子，聽見媽媽這樣說神態馬上變了）

媽：我只不過問問你，你這是什麼態度！（看見兒子的態度，媽媽也火大）

（接著是媽媽的怒責，孩子的委曲，一場母子的戰爭，由媽媽要拿藤條修理威嚇，才停止）

《檢討》

嚴格說起來，兒子的遲歸、媽媽的心急，用另外一種角度來表示母愛，也許衝突就可減至無。因為兒子一進門。渾身溼透的上衣，已透露出打球的氣息，母親不要用懷疑的語氣，若用關懷他洗澡、脫掉濕衣，再告訴他遲歸讓母親著急，可能孩子會內疚而日後遵守時間，不再晚歸。

貳、 父母成長的天空

臺北市立士林高商 100 學年度第 2 學期家庭教育研習活動報名表



(主辦：輔導室-電話 2831-3114 轉 511 協辦單位：特教組、家長會)

項 目	內 容	人數及地點	師 資	備 註
一. 專題演講	101/03/14(週三)上午 9:00~11:30 主題：「親師溝通 創造三贏」	200 人 學生活動中心 三樓演講廳	秦玲美老師 (本校秘書)	*您的每次出席，貴子弟皆可記嘉獎 1 次 本項研習報名後，請當日逕至會場。
二. 專題演講	100/04/18(週三)上午 9:00~11:50 主題：認識多元性別	200 人 學生活動中心 3 樓演講廳	鄭智偉老師(臺灣同志諮詢熱線協會社工主任)	本項研習報名後，請當日逕至會場。
三. 專題演講	101/04/27(週五)下午 1:50~4:30 主題：轉念之間，高 EQ 的親子溝通	200 人 學生活動中心 三樓演講廳	王淑俐教授(臺北教育大學兼任教授)	本項研習報名後，請當日逕至會場。
四. 烘焙讀書會	(1)101/6/6(週三)下午 1:10~4:10 (2)101/6/13(週三)下午 1:10~4:10 在準備點心(6/6 馬芬蛋糕、6/13 杏仁瓦片)的空檔，共同暢談一本好書或文章。	20-25 人 信義樓 1 樓地 中海餐廳	講師共 2 人： 1. 張瑛瑄老師 (本校餐飲烘焙外聘教師) 2. 李瓊雲老師	1. 以上學期報名備取家長為優先順位，其餘由本學期報名家長依報名先後順序錄取，請帶圍裙。 2. 將請貴子弟持書面通知轉告家長是否錄取。 3. 兩場只能擇一參加。

~請踴躍報名參加 輔導室、特教組、家長會誠摯歡迎您(以上課程全部免費，並核發研習時數)~

※為響應環保，參加各場次請自備環保杯。

※活動時間或地點若臨時有修改，請於各項活動一週前見士商首頁重要公告。

-本表預定於 2/21(週二)發給貴子弟，報名回條請交與貴子弟攜至班上請輔導股長彙整後於 2 月 24 日(週五)前轉交輔導室，謝謝！-

-----報名成長研習回條-----

※我要參加的活動：(要參加的活動請以打勾表示)

一. 3/14 專題演講

二. 4/18 專題演講

三. 4/27 專題演講

四. 請二擇一： 6/6 烘焙讀書會 6/13 烘焙讀書會

_____年_____班 學號：_____ 部別：_____間部 學生姓名：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話：(H) _____ (O) _____ 手機：_____