



刊物命名：98 級綜職科蘇佳文 Logo 設計：98 級綜職科高士傑

出版：臺北市立士林高級商業職業學校
 發行人：黃鸞瑾
 總編輯：周靜宜 薛淑如
 執行編輯：翁素珍、王麗穎、楊秀華、簡冠瑜、蕭瓊華、
 施乃華、郭景倫、謝靜儀、范嘉玲、陳婉寧
 編：薛淑如、李佳珍
 地址：台北市士林區士商路 150 號
 電話：02-28313114
 網址：www.slhs.tp.edu.tw



校長的話 ~ 〈訪客〉

九月是開學的季節，舉凡家長、老師及學生，都顯得特別興奮，因為一段新的學習旅程又即將展開。面對一張張新生的面孔，師長們知道自己的責任又將開始，加倍的努力。

九月是孔子誕辰月，所以也是「敬師月」。如何引導學生尊師重道，對師長表達敬意，是重要的工作事項。正在忙碌的當兒，我發現了一件很有趣的事，就是這個月的訪客特別多。原來是畢業的學生們陸續返校回來探望師長，三三兩兩，穿梭校園間，許久不見的思念化做聲聲的笑語，頓時校園好熱鬧！

這其中又以綜職科的畢業生回來的最勤，我記得前兩年的畢業生~建宏，他在天母SOGO上班，每隔一兩周他就會回來跟師長們報告他的排班表；其他的同學也一樣，三三兩兩常常回來探望師長，報告近況，就像他們還在學校一般。這份純真與真誠，令人疼惜與動容。

真正的敬師不該僅限於敬師月，而是要把師長們放在心上，時時想起。綜職科的畢業生已經以行動為「敬師」做了最好的詮釋。期待所有的士商人起而效猷，讓你們的師長感受到你們敬師的心意。



校園融合 ~ 〈愛·相遇〉

殊勝因緣一線牽

318 導師 小雲子老師

二年前，本班（18 班）剛入學沒多久，當 7 班的導師簡冠瑜老師向我提出希望兩班同學能夠相互交流的想法時，我立刻應允，並向 18 班學生提出「締結學習夥伴班級」這樣的概念。當時我把這樣的班級活動定位為學習「尊重差異」、「關懷弱勢」。希望學生能在「學習付出」時，體會「尊重、支持、陪伴、關懷」的重要性。

熱情比經驗重要

我和簡老師交換意見、共同商議，擬訂一些計畫及步驟來實踐「締結學習夥伴班級」這樣的活動。雖然我們兩個人都沒有這方面的經驗，但是我們都願意為了學生試著做做看。這二年多以來，我看著 7 班和 18 班的這群小天使日漸長大了，也許我們兩位導師的經驗不是很夠，但我們的熱情絕對是百分百。

7 班的開心與真心

從 7 班同學送給我的小卡片中可以感受他們的開心；從他們在校園中遇我時對我的熱情招呼可以感受到他們的真心。7 班的同學走在校園中不再孤單，想要打籃球，有學伴可找；少了剪刀膠水，有學伴可借。從他們的字裡行間，從他們燦爛的笑容中，我看到了 18 班與 7 班兩班的互動交流，為 7 班同學的生活平添樂趣。

18 班的感動與感恩

這項活動表面看來好像是 18 班的同學付出愛心關懷 7 班的同學，但實際上 7 班的同學所回饋給 18 班的情意，遠超過我們棉薄的付出。真正受益匪淺的是 18 班的同學。從 18 班同學的回饋單中可以看出大家都樂於付出，也受深感動--感謝這一場美好的〈愛·相遇〉。





在校生開講

那些年，我們在士商的日子

【綜職科 207 陳諾納 撰】好快喔!士商六十歲了，有好多喜怒哀樂的回憶。我還記得剛進士商時好緊張，也很開心!!在士商裡有快樂和難過的回憶，像這次的迎新是高二主辦的，也是我們第一次在台上表演，滿緊張的，像我的表演是猜謎，剛上台一直在冒汗，但是練習後就不會緊張了。

在迎新活動中，我們也準備精心的禮物送學弟妹，此外，我們還透過這次的活動幫我們的重要來賓---就是我們敬愛的校長慶生，我們送給校長全體 207 的祝福和禮物，以及同學及謝老師親手做的蛋糕卡片，校長好開心喔!，有老師和同學來祝福校長生日大家還有一起唱「感恩的心」，這是最開心和最難忘的回憶。

還記得剛來士商時什麼也不懂，就連第一天的新生訓練也迷路了，因為找不到教室，呵呵~好糗喔><!!也在士商交到了好多朋友，讓自己在交朋友的過程中看到自己的優缺點。在高一時候我滿快樂的也學習到很多人事物，從一個「愛哭的小孩變成一個成熟懂事的學姐^^，雖然還有進步的空間；高二我們去職場實習，讓我親身體驗工作的辛苦，也讓我更加努力和珍惜實習的機會。

這次高二的教師節我們全班做了一張微笑的大卡片，上面貼了滿滿的祝福，這是第一次給老師的禮物，老師也好開心喔!突然覺得自己好像長大了，但是總覺得日子一天天的流逝，在士商的生活很快一下子就過去了，留下的有喜怒哀樂的回憶，也學到很多東西，歲月不饒人啊!謝謝各位老師的教導和關心，^^祝福士商六十歲大壽，生日快樂。

古老鐘聲之閃爍

【綜職科 307 高士傑 撰】老舊又不會出聲的老爺鐘，那時候它已經快要不堪使用，可是在它年輕時卻經歷過無數的歲月時，甚至連我們的曾祖母時代即已存在著，雖然它只是個老爺鐘，可是它卻有著撫慰人心的聲音喔！

在當時，老爺鐘就好像收音機播放的溫柔聲音，每到午夜時刻，都從那老爺鐘裡敲出既閃爍又清爽的聲音，宛如脫胎換骨似的讓人感受到那溫馨的情況，就連在心情不好時，老爺鐘也會讓生氣的事、悲傷的事及憂愁的事也漸漸的消失了……。

老爺鐘就像是母親般會疼惜我們，就連所有不愉快的事都會在溫暖的氣氛下淡化下去了。到現在，雖然它已經不會動了，但是在我們心中，那老爺鐘在我們酸甜苦辣生活之下，陪伴了我們很久，所以我們也要去學習老爺鐘的精神，去教導、陪伴身心障礙者，雖然在陪伴的過程中會遭遇到許多障礙，但是如果能慈悲心，去學習老爺鐘的精神，也要不屈不撓的克服下去，總有一天不僅能發揚光大，還會讓老爺鐘敲鐘，閃爍的鐘聲持續下去啊！

我覺得自己與一般人沒有什麼差別，我就只是多了一些特徵而已，所以不需要去排擠任何人啊！人生下來有困難時就應該互相照顧關懷，不想跟他（她）互動也可以默默離去，做自己的事，我只能說那些愛捉弄我們、嘲諷我們及故意排斥和追打我們的一般人（應該說是缺乏熱誠的），所以面對身障者，我們要秉持老爺鐘的精神，當他們遇到什麼困難，我們說話就可以像老爺鐘的旋律般，來安慰、鼓勵他們，讓他們宛如鐘聲的音符般展翅高飛，去實現他們的夢想及克服他們的困難，讓他們有機會綻放自己的光芒……。



學生作品集



綜職科學生作品~蝶古巴特拼貼手機袋



廣設科 323 高健騰作品~可愛的小強與小梅



樂在工作~綜職科畢業生園地



【97 畢業生李坤賢 撰】我畢業以後，到中油福林加油站洗車，我很喜歡洗車的工作，也一直受到阿姨和哥哥、姐姐們的照顧，而且站長常說我工作很努力。

雖然有時候會遇到容易生氣的客人，或是到了冬天要碰很冷的水，在這種很冷的天氣，雖然有時候會有不想上班的念頭，最後還是得打起精神來上班，接受這項辛苦的挑戰。

工作雖然有些辛苦，從畢業到現在，我在加油站的洗車場已經工作了2年，要感謝學校老師幫我找到這份工作，我會繼續好好努力，做好這份洗車的工作。



【99 畢業生張巧秦 撰】目前我在一家知名的賣場上班，真沒想到我可以工作賺錢耶！賣場的店長跟同事都對我很好，雖然店長有換過人了，同事也有一些異動，不過我覺得大家都對我還不錯。學弟學妹們，要認真上課，好好學習，將來才会有好的工作，加油唷！



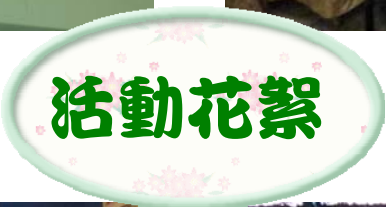
我要謝謝所有教過我的老師，包括永樂國小、忠孝國中以及士林高商的老師，我要特別謝謝士商的蕭瓊華老師、黃靜芬老師、薛淑如老師、黃毓屏老師，教會我們很多的技能，也幫助解決同學間的問題及工作上的事，非常謝謝您們！



全校教師特教知能研習



畢業感恩餐會~感謝親恩



綜職科迎新活動



頭城農場校外教學



資源班畢業生分享



【99 學年度畢業生】大家好我是士林高商廣告設計科的陳昱學。對我來說，一個人的一生中會有很多選擇、很多決定。小時候老師常常教導我們要三思而後行，要懂得把握機會，才不會後悔莫及，不過當你認真努力的時候，老天還是會眷顧你的，幫助你、引導你走向美好的未來。

在我的求學路上，其實很幸運但也有點坎坷，還記得，國中基測成績出來的時候，那是「早知如此，悔不當初」為什麼當初不多念點書，我的成績根本就不能念公立的高中，後來美術班的成績也公佈了，那更是傻眼，我的術科成績是全國第八名，而我因為我的學科分數不夠高，所以沒有公立的學校可念，那整個就是把我打入黑暗的深淵，到現在都還清晰記得那種心情，不過後來還是進了士林高商。

我很感謝士林高商廣設科，在這三年我學到了很多，在我當士商鬼屋的財務長的時候，是我人生中的轉捩點，我學到了好多好多的東西，學會了與同學、老師、學校各處室、廠商溝通與應對能力，在這之前我的溝通能力很差很差，而且還被醫生診斷有輕微的自閉症，但是在這個活動下，我開朗了很多，而且也獲得了更多的信心更多的肯定，大家選我當財務長，就是覺得我可以勝任掌管三十多萬的錢。

在士林高商我也遇到了很多的貴人老師有：特教組的施乃華老師還有王麗穎老師，如果沒有這兩個老師，在三年級跟二年級時的支持與幫忙，我也就沒有今天的成就了！還有廣告設計科的各位老師，我的導師李仁和老師、教我繪畫的費國鏡老師、趙儷黛老師、教我設計與編排的李建志老師、李孟晝老師，還有我在廣設科、應外科的朋友們。

在各個貴人的幫助下，加上我自己的努力，我考上了「台北醫學大學」，我也突破了自己，成為士林高商第一個進入醫學院的學生。在面試前我做了很多的準備，去上工業素描跟雕刻的課程，雖然也只上了三堂，但是還是幫助我很多，也去找推甄的書，寫自我介紹六十秒及一百二十秒的版本，還上網查了很多的科系相關資料、教授有幾個、創系的理念、在學些什麼、需要什麼技能、需要什麼特質、未來的出路。我甚至跑去問我的牙科醫生說要準備什麼東西，他跟我講了一句話：「一定要相信自己，也要對自己有信心」，讓我抓到了面試的訣竅。

雖然在面試的前一天，自我介紹還不是很順，但是到了現場突然就順了，我的成績(書面審查 80.5、面試評分 90、美工術科 90.25)以第一名的姿態，進入了台北醫學院，這是我爸媽，還有教過我的老師們，包括我自己都沒有想過的，真的要好好把握機會，加上努力才會成功，而當你認真的時候，感覺冥冥之中自有安排，雖然老天關了一扇窗，但是還是可以再開一扇窗給你，自己要幫自己一把，也可以讓你得到很多貴人的相助，我也由衷的感謝幫助過我的老師還有同學，謝謝你們！

我也要呼籲所有的特教生，請不要自憐自艾覺得贏不了同儕，自己一定要去努力專研自己的興趣與專長，如果當初我沒有認真的準備也不可能考上醫學院。因為那所學校，學測的成績至少要 70 級分才能念(總分也才 75 級分)，是我們學校第一名也不可能念得到的學校，而考上的學生也都是前五志願第三類組的高中生，所以對自己一定要有信心，才可以邁入勝利的殿堂，老師們也不要看輕特教學生，我們的潛力是無窮的，只要您能像我的貴人老師們，一樣的認真培育我們，也可以教出優秀出色的學生。



昱學在校設計作品



特教桌曆比賽佳作【廣設科 223 李品興、曾蘭心作品】