

臺北市立士林高商 101 學年度第 1 學期

學 校 日

活動手冊



愛孩子，就從參加「學校日」開始！

輔導室 編印

中華民國 101 年 9 月 22 日



目錄

活動程序	2
校長的勉勵	3
家長會資訊	
壹、給家長的一封信	7
貳、家長會簡介	8
參、認識班級家長會	9
肆、家長意見處理狀況表格	10
榮譽榜	11
各處室宣導事項	
壹、教務處	14
貳、學務處	18
參、教官室	19
肆、實習處	26
伍、輔導室	28
附錄	
一、好文章欣賞~只有你能欣賞我	31
二、父母成長的天空	32
三、高職畢業生進路	33
四、100學年度第1學期行事曆	34





活動程序

日間部(高一 12:50~16:10；高二及高三 12:50~15:00)

日期	參與年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	承單	辦位	備註
中華民國101年9月22日(星期六)下午	日高一、高二、高三	12:50 ~ 13:00	報到	日間部出席家長及教師	行政大樓一樓穿堂	輔導主任			1.請服務同學引導(日)高一、高二家長至各班教室。 2.引導(日)高三家長至行政大樓五樓第三會議室。
	日高三		升學進路及親師座談	(日)高三學生家長、導師及相關科任教師	(日)行政大樓五樓第三會議室	教務主任 導師			1.13:00~14:00高三進行升學進路座談會。
	日高一、高二	13:00 ~ 15:00	班級經營及親師座談	(日)高一、高二學生家長、導師及相關科任教師	(日)高一、高二教室	導師	學務處		2.14:00~15:00高三進行親師座談。 3.各科科主任及各班科任教師協助導師進行親師座談。
	日高一	15:00 ~ 15:20	休息及引導						
		15:20 ~ 16:20	1.歡迎式 2.校務報告	日高一家長及教師	活動中心四樓禮堂	校長			1.教師會 2.家長會 3.各處室 4.各科科主任



校長的勉勵

敬愛的家長：

大家好！歡迎您在百忙中抽空到校參加學校日的活動。由於您的關心與付出，我們將手攜手、心連心，一起為我們孩子的成長與進步而努力。

本校以傳統「六藝」~禮、樂、射、御、書、數的精神為教育核心，設計相關學習活動，塑造學生優良的品格，培養學生多元學習的能力，滿足學生學習需求，因此，自 100 學年度起，全面推動學生學習護照活動，透過服務、藝能、運動、合作、國際、閱讀、專業等各類學習護照的實踐與完成，使每位士商人都能淬煉成為「六藝俱全、動靜有序、快樂的學習者」，也希望您陪伴您的孩子享受這段豐富的學習歷程。

為使本校學生更有競爭力，學校特地安排日、夜應屆畢業班本學期有兩次模擬考，以使明年的四技二專統一入學測驗有很好的成績。針對在校學生亦安排有寒暑假複習考及學業競試（各項考試日期請詳見本校網站公告之行事曆）。自 97 學年度起，為提供學生更好的讀書環境，我們與家長會合作，教室裝置冷氣機；並規劃了舒適安靜的自習中心，我們期望孩子因此學業更進步。

請您除了配合學校給予學生學業上的叮嚀外，更希望您注意孩子生活作息的正常及心理上的支持。我們期望達到的教育是「全人」的發展，所以孩子平日參與社團及各項活動，對於品行之陶冶，學習做人處事之道都有很大的助益。

有人說：「養兒育女，是最好的修行；扮演親職角色，是通往成長之路。」本學期輔導室為本校家長規劃有許多家庭教育成長課程及活動，期望您踴躍的報名參加。

本次「學校日」活動，即是您瞭解學校行政、導師班級經營、教師教學計畫及學生學習狀況最好之機會，各科教師之教學計畫，日後將建置在本校網頁中（士商→線上服務→學科教學計畫查詢→學科教學計畫表查詢系統→輸入 101 學年度上學期部別及班別），請隨時上網查詢；此外，輔導室網頁家長篇中有本校學校日活動及親職教育詳盡的資料，請您參閱。

我們深信：由於您對孩子的關懷與努力的付出，孩子是有福的；更由於您對學校的支持與配合，學校才會更進步；讓我們共同努力，共創士商美好的願景。敬祝

闔家平安！萬事如意

校長黃贊瑾 敬上 101.9.22

士商學子~~

六藝俱全
動靜有序
快樂的學習者



士林高商是一所歷史悠久的商業職業學校，培育了許多基層商業人才，在早期經濟起飛的年代，是國家經濟發展的生力軍；但隨著升學意識高漲，畢業生已不直接進入職場，而是以進入大學為目標；所以本校在課程的設計與各項學習活動的規劃也隨著改變。我們認為有其他更重要且會影響學生未來生活與學習的東西，更是應該透學校有系統的推動，那便是一「全人教育」！

六藝是中國古代儒家要求學生掌握的六種基本才能，「六藝」（或稱君子六藝）包括6個科目：禮、樂、射、御、書、數，反映的是一種多元學習、平衡學習、以全人發展為中心的教育理念；學業「專長」是為了分類「技職」，而不是分類「人性」；有多元的學習，才能回復以人為本的樂趣，落實學習的深度與廣度。

綜合上述的想法，本校以發揚我國優良教育六藝精神，塑造學生優良的品格，培養學生多元學習的能力，滿足高職學生的學習需求為主軸；以提供學生「學習機會」、建立良好「學習態度」、指導學生「學習方法」、具備優質「學習成果」等四項優質指標向度，擬定六項具體目標：

- 一、「禮」-型塑學生優良品格。
- 二、「樂」-發展學生多元才藝。
- 三、「射」-培養學生健康體能。
- 四、「御」-建立團隊合作精神。
- 五、「書」-拓展學生國際視野、深化學生閱讀能力。
- 六、「數」-提昇技職專業能力。

依據以上的具體目標，我們擬定「士林高商學生學習護照實施辦法」，依照學生學習6個分項目標，學生學習護照分編6冊，每冊1個項目，內含認證實施要點及認證記錄表，學生可依實際學習內容及成果，申請各個項目之認證。期待透過各類學習護照之實踐與完成，讓每位士商學子都能成為「六藝俱全、動靜有序、快樂的學習者」。

茲摘要本校學生學習目標及各學習護照認證要點－認證摘要表：

總目標	分項目標	分項學習內容	對應認證之學習護照	認證項目及內容	認證單位	何時認證
六藝俱全、動靜有序、快樂的學習者	禮	強化品格教育	服務學習護照	各項校內外服務學習(如千人淨山、市立圖書館公共服務)...	校內外各負責承辦單位	1. 活動結束時請負責單位即時認證。 2. 每學期開學兩週內由學生活動組辦理時數核章。
	樂	發展多元才藝	藝術學習護照	1. 藝術專長 (1)初級-參加熱舞社、舞研社、排舞(體育課)、舞狂社、熱音社、吉他社、口琴社、新音社、美術社、漫畫社等、樂隊、儀隊、彩旗隊、演辯社、康輔社、攝影社、手工藝社等藝術性社團，成績及格者。 (2)中級及高級-代表學校參加對外比賽或展演(請參考認證實施要點)	學生活動組	1. 社團認證於每學期結束前1週辦理。 2. 中級及高級認證，於比賽或活動結束1週內。
				2. 藝術鑑賞 參加藝術(舞蹈、音樂、美術、表演藝術等)鑑賞活動即可認證	主辦師長或處室(自行參加者可請生活動組認證)	活動結束1週內
	射	培養健康體能	運動學習護照	游泳、籃球、排球、桌球、羽毛球等5項	1. 體育課堂中，由體育老師實施檢測及認證。 2. 社團課堂中，由各項目社團指導老師檢測及認證。	利用上課時間，依任課老師安排檢測及認證。
	御	建立團隊合作精神	合作學習護照	1. 全校性組織幹部(三大聯會及三大服務隊)，任滿1年	負責師長	學年結束前1週辦理。
				2. 社團參與滿1年	社團指導老師	學年結束前1週辦理。
				3. 班級幹部任滿1學期	導師	學期結束前1週辦理。
				4. 參加各項活動或比賽表現良好者	主辦單位或負責師長	活動結束1週內
	書	擴展國際視野	語文與閱讀學習護照	語文部分： 1. 參加英文外語比賽或活動 2. 參加海外體驗學習、教育旅行、接待外國學生等。	教務處、圖書館(教育旅行)	活動結束1週內
				閱讀部分： 1. 三魚網~好書推薦、書香志工 2. 校內閱讀相關活動(讀書會、校長有約、閱讀闖關等)	圖書館 註：班級文庫、晨讀分享優良作品由導師認證	活動結束1週內
數	型塑技職專業能力	技能學習護照	1. 實習-分初、中高三級，請參考認證過標準	初級-導師 中高級-實習	實習結束1週內	

					處,特教班特教組	
			2. 檢定 初級-丙級證照一張、英檢初級或多益 350 分以上 中級-丙級證照二張、英檢中級或多益 550 分以上 高級-乙級證照一張或丙級證照三張、英檢中高級或多益 750 以上		實習處	取得證書後1週內
			3. 比賽-初.中高三級,請參考認證過標準		實習處	比賽結束後1週內



孝親楷模選拔



生命探索親子體驗營活



優良學生選拔



校園垃圾不落地運動



廣設科設計作品展覽



藝術展覽及表演專區



校歌暨地方歌謠比賽



班際健康操比賽



秩序服務隊執勤



交通服務隊執勤



衛生服務隊執勤



社團成果發表



英語歌唱比賽



國際交流體驗學習



全國商科技藝競賽



商業季-校園盛況



家長會資訊

士林高商學生家長會~~歡迎您

親愛的家長 您好：

很高興能與您在士商結緣，期待我們一起攜手幫孩子在學習的路上一路順暢，我們都是愛孩子，早早讓孩子去了解並學習適應學校相關規範、努力學習自己解決問題，才是孩子學習獨立往上唯一的要件。親、師、生三方溝通的管道順暢就幫助孩子更容易適應高職的生活，也唯有溝通和包容才能達到三贏的局面，家長會及學校所有成員皆願意搭起與您溝通的橋樑。

歡迎所有家長有空到家長會辦公室聚聚，讓我們互相分享經驗，也請您不吝賜教提供您寶貴意見，亦邀請您瀏覽家長會網頁隨時了解本會訊息。家長會長期受到黃校長贊瑾帶領的行政團隊、老師和家長捐助會務或清寒愛心便當的善款讓會務順利推動，非常感謝大家。今年也希望您伸出雙手有錢出錢有力出力與我們一起努力共創讓我們的學校與孩子更美好的未來。

順祝 闔府安康! 事事順利!

會長 邱玉雲 敬啟 101.9.22

家長會辦公室位置：行政大樓三樓演講廳前。志工值班時間：每天 9-12、13-16、19-22 聯絡電話：2831-3114 分機 412，專線：2831-6582，傳真：2836-4084、2364-8211 E-mail：parents412@slhs.tp.edu.tw

家長會網頁：點選士林高商網頁→夥伴單位→點家長會即可進入

自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

現金，捐款金額 新台幣： 元整

匯入專戶，捐款金額 新台幣： 元整（合作金庫-士林分行 0470717598128）

清寒愛心便當，捐款金額 新台幣： 元整（陽信銀行-營業部 001420114661）

※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

志工招募回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

願意協助：家長會辦公室輪值，時間：星期__9-1213-1619-22。

電腦高手、網頁維護管理。其他： 抱歉，無法參加!

※請將回條送回家長會辦公室，謝謝您!

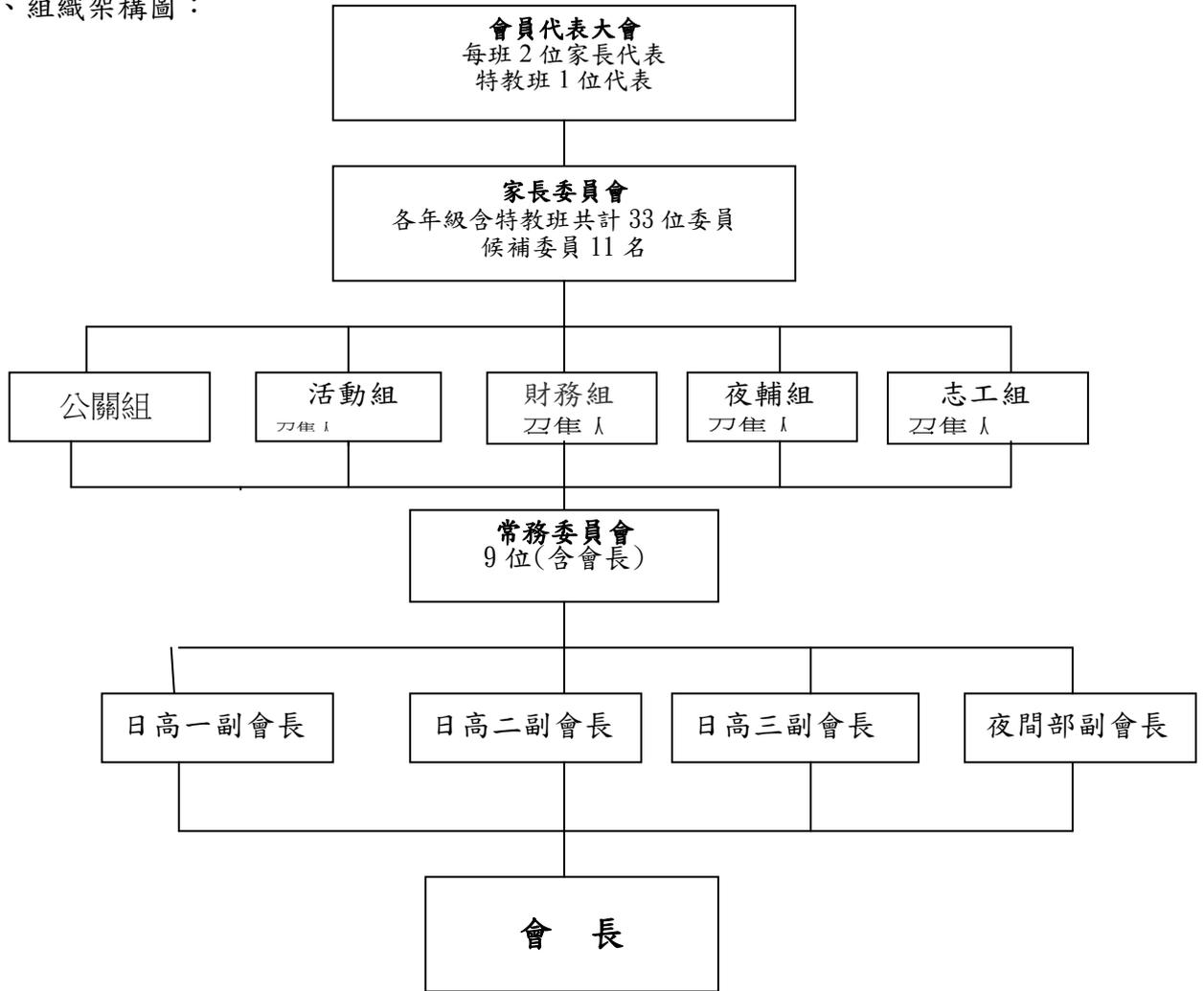
家長會會務簡介

一、位置：本校第一棟大樓（行政大樓）三樓

二、電話：2831-6582 2831-3114#412 傳真：2836-4084(總務處)、2364-8211

三、電子信箱：parents412@tp.edu.tw

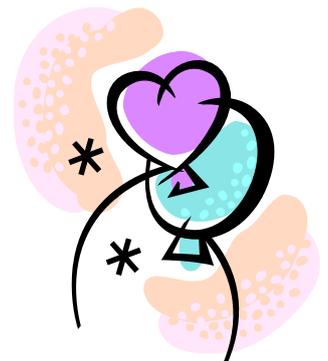
四、組織架構圖：



※會長下設秘書、會計、出納、幹事各一人

伍、年度工作計畫項目

- (一) 服務並協助處理各班級、家長、學生提出各項需求事務。
- (二) 各項會議通知暨出席會議。
- (三) 會務各組例行工作。
- (四) 年度募款。
- (五) 冷氣機專款收取及保養維修。
- (六) 志工招募。
- (七) 網站維護管理。
- (八) 學生請假單、銷過單列印服務。





認識班級家長會

士林高商家長會

壹. 說明

台北市政府為維護家長教育參與權之行使，並保障學生在中小學校之學習與受教權益，於民國 91 年 6 月通過『台北市中小學校學生家長會設置自治條例』，要求各校家長會應明定組織章程及各種運作規則。

本校家長會組織章程中載明班級家長會之任務如下：

- 一. 參與學校班級教育事務，並提供改進建議事項。
- 二. 提案並執行會員代表大會及家長委員會之決議事項。
- 三. 每班推選班級代表二人，出席會員代表大會，其推選得以通訊方式行之。
- 四. 其他有關事項。

貳. 班級家長代表如何產生

- 一. 每學年第一次班級家長會由班級導師協助於開學後二十一日內召開，召開時由出席家長公推一人擔任主席，並推選出二名班級家長代表。
- 二. 班級家長代表應具備之條件如下：
 - ◎ 具有熱誠和意願，投入教育關懷事務。
 - ◎ 具有正確的教育理念，能正向協助學校教育發展。
 - ◎ 具組織領導與溝通協調能力，能有效整合及運用家長資源，豐富學校教育的多元需求。

參. 班級家長會如何運作

班級家長會成立的目地，為加強班級家長間的橫向連繫，並凝聚班級家長的力量，協助老師有效推動班級事務，並減輕老師事務性工作的負擔。所以，建議班級家長會至少應做以下工作分組：

- ◎ 文書組：負責班級通訊，會議活動通知，會議記錄整理。
- ◎ 活動組：策畫並舉辦各種班級活動。
- ◎ 總務組：管理班級財務，及負責採購事務。

肆. 班級家長會運作時應注意事項

- ◎ 決議應採合議制，重大事項以尋求全班家長的共識後實施為原則。
- ◎ 對弱勢學生及其家庭，應特別體諒與關懷。
- ◎ 不得做出任何有損個別學生學習權益之決議與行為。
- ◎ 對學校之建議，應經過班級討論並達成共識後，再向學校反映。
- ◎ 經費之籌募和運用應秉持公開、透明之原則，且應定期公佈帳目。
- ◎ 對老師的教學方式有不同意見時，宜取得班級共識後，提出建議並請學校協助與老師互相討論解決方案。

臺北市立士林高級商業職業學校學生家長會

家長意見處理狀況表

日期	
學生班級	
家長姓名	
聯絡電話	
意見及建議	
回覆單位	
執行情況	

會長：

處理人員：

秘書：

※ 家長相關意見需家長會協助時，請填寫此表或電洽家長會辦公室處理，謝謝!



榮 譽 榜

日期	得獎項目	處室
2011/9/5	狂賀本校柔道隊參加(全國水木盃柔道錦標賽)榮獲 8 冠 7 亞 7 季	學務處/體育組
2011/9/6	狂賀 本校蟬聯台北市第 12 屆行動研究團體組第一名!	教務處/實研組
2011/9/7	夜間部 99 學年度共 34 人取得電腦軟體應用乙級證照	夜間部/實輔組
2011/9/23	恭喜洪明璟老師榮獲臺北市教師組國語文競賽北區作文第四名	教務處/教學組
2011/9/29	狂賀張玉英老師榮獲 100 年全國師鐸獎	教務處
2011/10/7	狂賀 本校參加士林北投區校際交流撞球賽榮獲男女子組前三名	學務處/體育組
2011/10/12	208 陳雅婷榮獲 100 年全國中等學校田徑賽女子撐竿跳高第 2 名	學務處/體育組
2011/10/20	本校柔道隊參加(建國百年全國柔道錦標賽)榮獲 8 冠 3 亞 12 季	學務處/體育組
2011/11/7	賀本校參加『臺北市 100 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽決賽』獲佳績	實習輔導處
2011/11/7	恭賀本校柔道隊參加台北市柔道錦標賽榮獲 8 金 8 銀 11 銅	學務處/體育組
2011/11/8	賀!本校(海洋與音樂的對話)榮獲教育部 99 年海洋素材優良作品!	圖書館
2011/11/10	狂賀本校同學參加 100 學年度高職學生學習檔案榮獲佳績	教務處/教學組
2011/11/16	賀!鍾允中師、曾軍豪師獲台北市 100 年度自由軟體教學教材製作競賽特優!	圖書館
2011/11/21	恭賀!李瓊雲老師、張玉英老師參加職業學校數位化教師檔案製作榮獲特優	教務處/教學組

2011/11/21	賀!彭仰琪老師指導學生參加 100 學年度高職閱讀擂台賽榮獲季軍	教務處/教學組
2011/11/30	賀廣設科 224 鍾欣芳、223 林佳燕獲交通安全圖騰設計競賽第一名 及佳作	廣設科
2011/12/2	賀!日 305、夜 404 獲彰師大第六屆-全國高中職小論文獎小論文組 第一、三名!	圖書館
2011/12/9	賀! 本校參加 100 學年度全國高級中等學校商業類科學生技藝競賽 榮獲佳績	實習輔導處
2011/12/12	賀! 全國高級中學讀書心得寫作第 1001031 梯次榮獲優等 4 件、 甲等 10 件	圖書館
2011/12/23	恭賀本校柔道隊參加 100 年全國中正盃柔道錦標賽 榮獲 4 冠 3 亞 7 季	學務處/體育組
2012/1/6	日間部高三 100 學年度第 2 次模擬考榮譽榜及榜首榮譽榜。	教務處/註冊組
2012/1/9	賀!本校同學通過 GEPT 複試名單	教務處/教學組
2012/1/12	賀! 本校 319 王韻茹同學榮獲臺北市 100 年度性騷擾防治繪畫比賽 佳作	輔導室
2012/1/13	賀! 第 1001115 梯次全國高中職小論文寫作比賽榮獲佳績	圖書館
2012/2/15	狂賀!女壘隊榮獲 2012 香港鳳凰盃女子棒球錦標賽冠軍	學務處/體育組
2012/3/6	日間部高三 100 學年度第 3 次模擬考榮譽榜 。	教務處/註冊組
2012/3/16	狂賀 本校柔道隊榮獲 2012 香港國際柔道錦標賽金牌	學務處/體育組

2012/3/20	209、213、121、206、224、318、104 榮獲博客來三魚網同樂會 獎勵	圖書館
2012/3/20	賀！本校獲 100 上博客來三魚網推薦文星級證書 123 張	圖書館
2012/3/23	狂賀本校柔道隊參加 101 年臺北市青年盃柔道錦標賽獲 4 冠 4 亞	學務處/體育組
2012/3/29	100 學年度日間部高三第 4 次模擬考榮譽榜。	教務處/註冊組
2012/4/27	賀!本校同仁蔡志雄參加 101 年全國身心障礙運動會榮獲第二名。	實習輔導處
2012/5/7	本校高三畢業班獲 100 下博客來三魚網推薦文星級證書 23 張	圖書館
2012/5/8	賀！全國高級中學讀書心得寫作 第 1010315 梯次獲獎 14 件	圖書館
2012/5/10	賀！孫中瑜老師榮獲北市教育局 101 年度推展家庭教育績優工作人 員獎	輔導室
2012/5/14	賀本校參加「第 42 屆全國技能競賽北區初賽」獲佳績	實習輔導處
2012/5/14	賀本校參加「101 年度全國高職專題製作競賽複賽」獲複賽優勝	實習輔導處
2012/5/14	賀本校參加「101 年度全國高職專題製作競賽決賽」獲佳績	實習輔導處
2012/5/16	賀！224 郭芝郁參加臺北市 101 年度性別平等教育宣導月攝影比賽 榮獲佳作	輔導室
2012/5/17	賀！廣設科參加 21 屆時報廣告金犢獎優勝入選 31 件作品	廣設科
2012/5/21	賀！第 1010331 梯次全國高中職小論文寫作比賽獲獎 30 件！	圖書館
2012/5/25	賀!221 伍俊霖等參加臺北市第 9 屆中小學專題式網頁競賽榮獲第一 名	資處科

2012/5/25	220 林韋志等參加臺北市第 9 屆中小學專題式網頁競賽獲得佳作	資處科
2012/5/25	賀!夜間部 306 鄭仔婷同學，全國英文演講比賽，榮獲全國第四名	夜間部/教學組
2012/5/25	賀!220 鐘怡茵等參加國際學校網界博覽會網頁競賽榮獲銀獎	資處科
2012/5/25	賀!221 孫書筑等參加臺灣學校網界博覽會網頁競賽榮獲佳作	資處科
2012/5/25	賀!220 林韋志等參加臺灣學校網界博覽會網頁競賽榮獲銅獎	資處科
2012/5/25	賀!221 伍俊霖等參加臺北市第 9 屆中小學專題式網頁競賽榮獲第一名	資處科
2012/5/25	220 林韋志等參加臺北市第 9 屆中小學專題式網頁競賽獲得佳作	資處科
2012/5/25	賀!220 林韋志等參加臺灣學校網界博覽會網頁競賽榮獲銅獎	資處科
2012/5/25	賀!221 孫書筑等參加臺灣學校網界博覽會網頁競賽榮獲佳作	資處科
2012/5/25	賀!220 鐘怡茵等參加國際學校網界博覽會網頁競賽榮獲銀獎	資處科
2012/5/25	賀!夜間部 306 鄭仔婷同學，全國英文演講比賽，榮獲全國第四名	夜間部/教學組
2012/5/28	101 年統測本校榜首與榜眼榮譽榜公告。	教務處/註冊組
2012/5/28	101 年統測本校榜首與榜眼榮譽榜公告。	教務處/註冊組
2012/5/31	校長有約~我愛閱讀<<得獎名單>> 恭喜得獎班級及同學~	圖書館
2012/5/31	賀！廣設科 224 蔡立瑢同學參加交通安全標語比賽獲優選	廣設科
2012/5/31	校長有約~我愛閱讀<<得獎名單>> 恭喜得獎班級及同學~	圖書館
2012/5/31	賀！廣設科 224 蔡立瑢同學參加交通安全標語比賽獲優選	廣設科
2012/6/1	賀!本校編纂(航海王秘笈)榮獲教育部 100 年海洋素材優良作品!	圖書館

2012/6/1	賀!本校編纂(航海王秘笈)榮獲教育部 100 年海洋素材優良作品!	圖書館
2012/6/5	賀本校榮獲 101 年度優質學校評選學生學習單項優質獎。	教務處
2012/6/13	賀!廣設科陳彥婷同學參加第十七屆交通安全海報創作大賽獲佳績	廣設科
2012/6/29	賀~本校參加臺北市 100 學年度高職人文閱讀活動績優表揚榮獲「卓 閱學校獎」!	圖書館
2012/7/2	賀! 廣設科張又云同學參加「十二年國民教育標誌標語甄選活動」 榮獲佳作	廣設科
2012/7/3	恭喜資處科同學榮獲創意設計企劃專題製作競賽第一名!	教務處/實研組
2012/7/9	賀!「士商四月天」創刊號獲「全國高級中等學校青花筆鋒刊物競賽」 金質獎	實習輔導處
2012/7/17	101 年四技二專甄選入學榜單	教務處/註冊組
2012/8/6	賀 廣設科顏暉倫等六位同學參加財政部租稅與我海報比賽榮獲第 二名及佳作。	廣設科
2012/8/7	100 學年度日間部高三畢業生升學四技登分榜單。	教務處/註冊組
2012/8/8	基北區 101 學年度聯合登記分發入學榜校榜單。	教務處/註冊組
2012/8/16	賀!本校廣設科參加能源局「電價達人讚出來」活動獲佳績	廣設科
2012/9/5	狂賀!第 13 屆行動研究本校三度蟬連高職組團體第一名	教務處/實研組

※



各處室宣導事項

壹、教務處

一、本學年度教務處行政組長如下：

教學組長：闕雅純組長

設備組長：蘇于瑄組長

特教組長：薛淑如組長

註冊組長：洪華廷組長

實研組長：莊念青組長

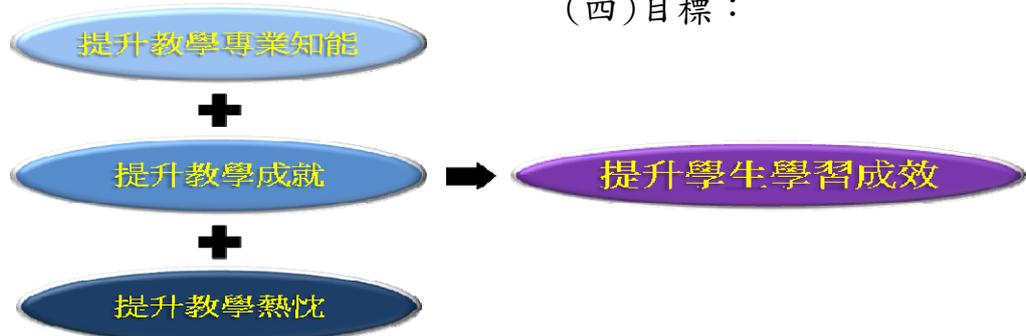
二、教務處重點工作

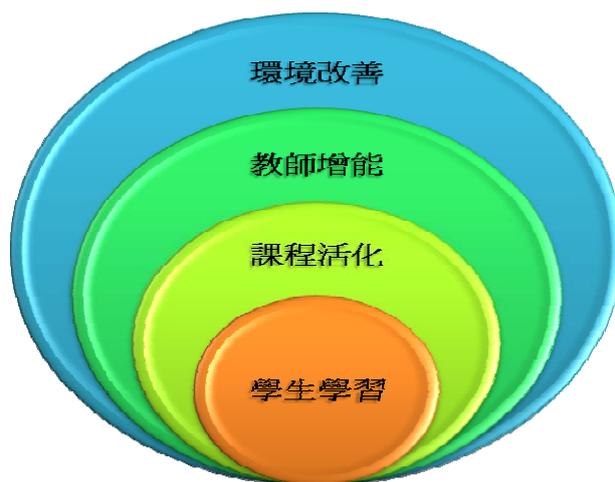
(一)辦理教師專業發展評鑑。

(二)研擬領先計畫-校本特色課程。

(三)開發學習支援系統-教學、評量、資源、輔導

(四)目標：





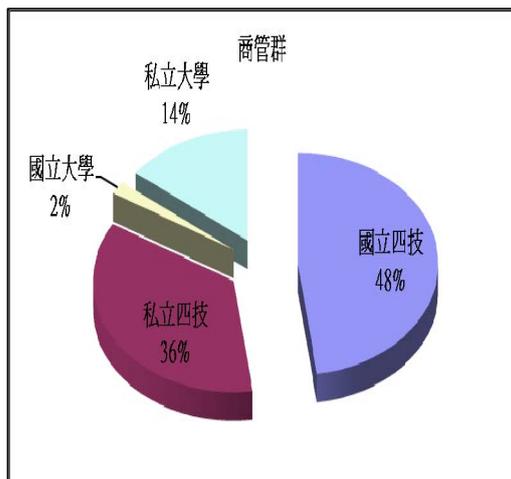
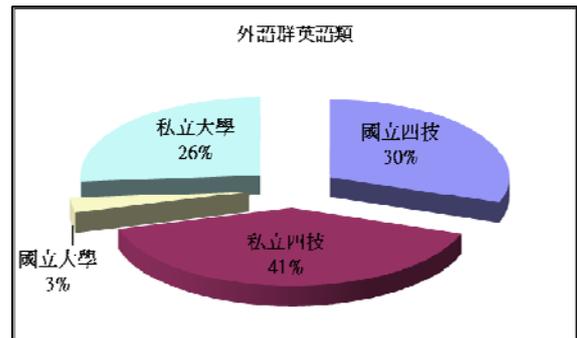
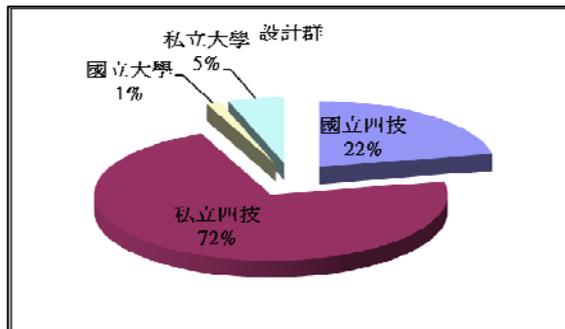
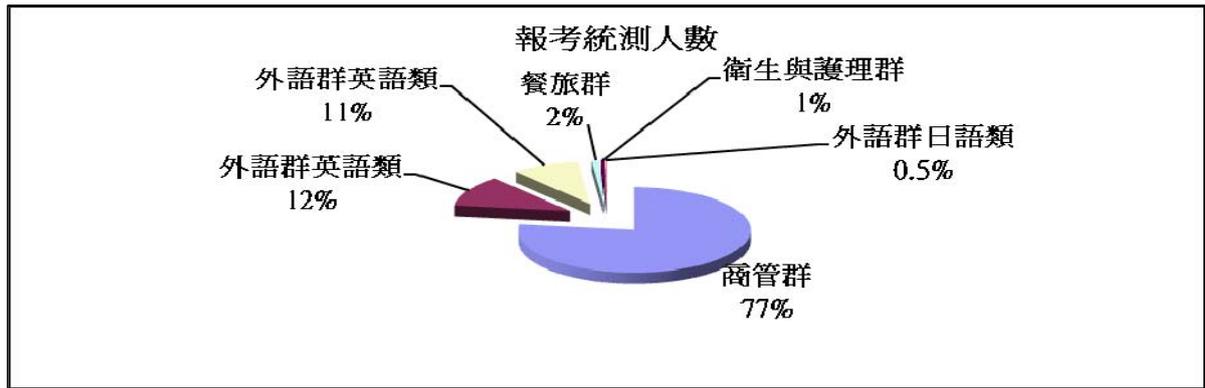
101 學年度第 1 學期各項重要考試日期

日期	考試項目	備註
9 月 6、7 日	高二、三複習考	
10 月 15、16、17 日	全校第 1 次期中考	
10 月 23、24 日	高三第 1 次模擬考 高一、二第 1 次學藝競試 (國、英、數)	將公告班級成績排名
11 月 29、30 日、12 月 3 日	全校第 2 次期中考	
12 月 27、28 日	高三第 2 次模擬考	將公告班級成績排名
1 月 15、16、17 日	全校期末考	

- 請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。
- 其他重要行事，請參看學校行事曆。

三、100 學年度高三畢業學生主要群類升學統計：

	報考統測人數	國立四技	私立四技	國立大學	私立大學	錄取率
商管群	656	308	230	12	94	98.2%
外語群英語類	100	30	40	3	26	99.0%
設計群	81	17	56	1	4	96.3%
餐旅群	9	0	6	0	2	
衛生與護理群	3	0	3	0	0	
外語群日語類	2	1	0	0	1	



- (一) 商管群國立最低錄取為國立澎湖大學應用外語系 454 分；本校商考群考生數 651 人，分數高於 454 分學生共 625 人。
- (二) 英語類國立最低錄取為國立金門大學應用英語系 404 分；本校英語類考生數 98 人，分數高於 404 分學生共 90 人。
- (三) 設計群國立最低錄取為國立金門大學企業管理系 528 分；本校設計群考生數 80 人，分數高於 528 分學生共 36 人。
- (四) 總計本校達國立錄取標準比例達 90.1%。(625+90+36=751, 651+98+80=829)
- (五) 參加身心障礙學生升學大專校院成績亮麗，100 學年度共 12 名畢業生，身心障礙生可參加獨招及聯招兩種考試。大學暨四技二專身心障礙學生「獨招」，共 5 名學生獲得錄取，錄取率達 42%。大學暨四技二專身心障礙學生「聯

合甄試」，共 10 名學生獲得錄取，錄取率達 83%。

(六) 度體育班畢業生 19 名，其中錄取國立大學 4 名、私立大學 4 名、私立四技 3 名、就業 2 名、等待放榜中 6 名(10 月才會確認)。

四、101 學年度各項入學考試參考日期：



(一) 大學學科能力測驗

大學考試及招生	月份
英語聽力測驗第 1 次集體報名、學科能力測驗簡章、術科考試簡章	101/9
英語聽力測驗第 1 次考試	101/10/20
學科能力測驗集體報名、術科考試集體報名	101/11/5~9
英語聽力測驗第 2 次集體報名	101/11
英語聽力測驗第 2 次考試	101/12/23
大學學科能力測驗	102/1/27~28
術科考試	102/2
繁星推薦、個人申請(學生個別自行申請)	102/3
指定科目考試報名	102/4

註：其餘詳細資料請參考大學入學考試中心網站網址 <http://www.ceec.edu.tw/>

(二)、102 學年度四技二專統一入學測驗公告日期，各項入學考試相關資訊，歡迎日後至以下網站查閱最新訊息：

1. 技專校院招生策進總會網站網址：<http://www.techadmi.edu.tw>
2. 技專校院入學測驗中心網站網址：<http://www.tcte.edu.tw/>

五、99 課綱各科課程架構表

項 目		學校規劃情形	
一般科目	部定必修		68 學分
	校訂	必修	6 學分
		選修	26~36 學分
	合 計		100~110 學分
習及 科實	部定	專業科目	0~12 學分
		實習(實務)科目	18~28 學分

	校訂	專業科目	必修	0 學分
			選修	6~20 學分
		實習(實務)科目	必修	24~38 學分
			選修	8~20 學分
	合計			82~92 學分
實習(實務)科目學分數小計			50~78 學分	
活動科目 (含班會及綜合活動，不計學分)				18 節
總節數				210 節
總學分				192 學分
畢業條件	畢業學分數			160 學分
	部定科目及格率			至少 85%
	專業及實習科目及格學分數			須修習 80 學分以上，至少 60 學分以上及格
	實習(實務)科目及格學分數			至少 30 學分

- 以上課程架構表含高一各科適用，各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。



二、學務處

1. 學務處成員介紹

學務主任：許俊鈺 (電話 28313114 分機 301)
 學生活動組長：吳鳳翎 (分機 305)
 體育組長：鄭旭峰 (分機 306)
 衛生組長：薛源澤 (分機 304)
 生輔組長：晏嘉鴻 (分機 702)
 相關問題，歡迎家長電話聯繫

2. 學務處與學生家長互勉

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納(Howard Gardner)：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧(MI)，以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

最近有關校園霸凌的事件引起社會各界的關注，家長們更關心自身子弟的安危。本校已訂定有加強防治校園霸凌三級預防具體做法，加強校園安全管理、學生輔導及防治校園霸凌宣導，期使學生能在友善校園中快樂學習。

臺北市政府教育局丁局長以**善閱讀、勤運動、能尊重及友善學校**作為施政重點中五大具體行動之一項，本校將持續配合推動晨讀、班級文庫、閱讀 100 本好書及辦理各項班級運動競賽等活動。本校於 101 學年度第一學期依照本校學生的特質，學生活動主要工作重點在敬師、責任、尊重三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」

希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

3. 學務處工作目標

1. 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
2. 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
3. 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。



三、教官室

壹、防治幫派滲入校園

近年校園暴力及幫派侵入現象已愈趨嚴重，維護純淨安全的校園環境，實為刻不容緩要務。家長若發現孩子有涉入幫派或受幫派威脅，請迅速與導師、學務處生輔組、輔導室及教官室連繫，確保孩子有純淨優良之學習環境。請各位家長協助觀察貴子弟，倘若發現經常深夜返家且行蹤不明、外宿友人家中或深夜不返家、喜歡結黨等行為異常現象，請儘速與本校教官室聯絡 28330218 (02-28313114#702 廖教官)。

轉載臺北市警察局犯罪預防宣導團：『如何防處校園暴力』

一、根據研究，平時在校園中行為表現為自大型、凱子型、孤獨型或好

欺侮型者，容易被害，故青年學生應注意自身言行舉止，勿成他人侵害目標。

- 二、謹慎結交朋友，並讓父母了解自己的交友狀況；選擇正當的休閒活動，勿涉足不良場所（如：電動玩具店、舞廳）。避免行經偏遠巷道與人煙稀少處；行經公園、樓梯間等易遭侵害的地點應提高警覺。上下學路線宜多變化，以免被人伺機埋伏。被勒索時，以自身安全為第一優先，可給他隨身金錢後，以帶他取錢為藉口，約他到熟悉地點後，告訴師長、警察。有任何困擾，應與師長、家長討論或要求可信任長輩的協助，必要時可交由警方處理。加害者不會自行停止加害行為，反而會食髓知味，故受害後，應主動告知校方或家長，讓他停止這種行為。

貳、校園安全

校園安全維護有賴學校、警方與家庭共同持續不斷的檢討與配合，經由教育與警政資源之整合，才能有效防範各項危害校園事件發生，藉此保障學校師生安全，促成友善校園目標之實現。

臺北市教育局反霸凌及本校校安通報專線：

一、臺北市教育局反霸凌專線：『**市民熱線 1999**』

二、本校校安通報專線：02-28330218

三、本校反霸凌專線：02-28330218

四、本校反霸凌網址：anti-bulling@slhs.tp.edu.tw 或進入本校網頁之下方處反霸凌信箱點選進入。

參、交通安全

- 一、為維護師生上、放學及用路人安全，請勿於校門黃網區及人行道兩旁之紅線區域迴轉及臨停，以維護學生安全，讓交通更順暢。
- 二、學生年滿 18 歲已考取機車駕照，在家長同意後，可向學校申請機車停車證，奉核可後即可騎機車到校（校內備有停車棚，不可搭載同學），另請家長叮嚀貴子弟勿危險駕駛並遵守交通規則及學校相關規定，以維安全。
- 三、依據臺北市政府警察局 100 年 10-12 月辦理「維護學生騎乘機車安全專案」之統計資料，如下：
- （一）100 年行車事故中(81 人)，死亡車種為機車者(53 人)占最大宗(65%)，其中又以 29 歲以下之年齡層占最多(占 45%，死亡 24 人，其中 3 人為無照駕駛)，突顯出機車騎士行車風險特別高(尤其是年輕機車騎士)。
- （二）100 年 10-12 月取締學生騎乘機車違規項目，以「騎乘機車不依規定兩段式左轉」最多，「未依規定配帶安全帽」其次。

四、本校周邊危險路段如下圖，請行經相關路段時，多留一份心，以免發生交通意外!!

1. 士商路及基河路交岔口

因路寬、車少，駕駛人車速較快!!



2. 無紅綠路燈控制

3. 中正路與士商路
車多、人多，大車、小車在搶道

學生上放學的安全需要您的幫忙、學生的健康需要您的培育，請各位家長做個優良的示範，讓同學從做中學，短程距離鼓勵孩子徒步上學以促進健康。
請騎車及開車接送的家長配合，讓同學由右方車門上下車；校門口之紅線及公車站請勿臨時停車，亦請勿在門口違規迴轉，以免影響後面來車，造成交通壅塞。



—— 為紅線及公車站區域-禁止臨時停車

肆、學生校外輔導委員會

一、未滿 18 歲之學生，不得於上課時間內及夜間十二時以後於網路咖啡店消費或滯留；

未滿 15 歲之學生，不得於夜間十時以後於店內消費或滯留。

二、同學因補習、打工而較晚返家時，請多留意夜歸時是否有陌生人跟蹤，搭乘計程車請謹慎選擇，上車後請發電話告之家人（朋友）計程車車牌、司機姓名，並預估到家時間，以維安全；並提醒同學注意服裝勿暴露。

三、綁架詐騙（轉載節錄自臺北市警察局防制詐騙專區）

（一）案件發生時之守則：

1. 如果家中不幸發生遭綁架事件，請秘密報警處理，警察會協助您如何應付歹徒，與警方充分合作，絕大多數的案件受害者都可以平安歸來。
2. 如歹徒來電，先要求確認被綁者是否安全，如確認安全，則與歹徒約定一個代號。
3. 凡其來電先報代號，以免其他歹徒藉機勒索。
4. 對歹徒遺留之現場痕跡，及各種錄音帶、照片均需保持原狀。

（二）家庭預防守則：

1. 充分了解孩子的作息時間、地點及養成外出一定告知行蹤的習慣。
2. 常與學校聯繫，勤於參加學校舉辦的各種活動，並知道班級導師的辦公室與晚上的聯絡電話與住址【學校電話：2831-3114 轉（301 學務處）（705 教官室）（511 輔導室）（801 夜間部）】。

伍、春暉專案

本校「春暉專案」工作旨在—「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」。其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。

請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠

狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校教官室聯絡（02-28313114 轉 703 賴教官），以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。

有關於毒品相關條例及法令，請各位家長上網

(<http://home.slhs.tp.edu.tw>

/slhs511/_101-1 日校安學校日資料教官室.doc_.doc) 參考違反「毒品危害防治條例」相關罰則一覽表；另外，要如何觀察子女是否有可能已經接觸青少年常用毒品，相關資訊請參考附件之反毒摺頁及要領，並請各位家長隨時留意孩子的狀況。

另針對吸菸同學，本校結合衛生署國健局戒菸專線服務中心，專線 0800-63-63-63 免費提供戒菸服務，也會不定期的配合醫院及健康中心辦理戒菸班，期許透過這些方式協助學生遠離菸害，維持校園清新及健康校園，希望家長主動協助配合督促輔導，以維貴子弟之身心健康。如孩子已滿 18 歲，也可考慮各縣市醫院開立之戒菸門診（請參考公告 http://home.slhs.tp.edu.tw/slhs511/_101-1 日校安學校日資料教官室.doc_.doc）。

近年來青少年網路交友盛行，請各位家長注意子女交友狀況，維持兩性關係正常交往，注意安全並妥採安全防護措施，以有效防治愛滋病暨自身安全。

◎學校有關規範摘錄如下：

攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校)，以小過簽處。

酗酒、賭博、嚼檳榔者，以大過簽處。

吸食或注射違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。

攜帶違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。

販售或贈與違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。

違反上列事項特別嚴重者，將送交獎懲委員會處理。

◎菸害防制法修正案，摘錄重點如下：

1. 第 12 條及 28 條規定未滿 18 歲者，不得吸菸，父母、監護人或其他實際為照顧之人應禁止未滿 18 歲者吸菸；違反者，應令其接受戒菸教育，行為人未滿 18 歲者且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場。無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣貳仟元以上壹萬元以下罰鍰，並接次連續處罰；行為人未滿 18 歲者且未結婚者，處罰其父母或監護人。
2. 第 15、16、31 條高級中等學校以下學校、圖書館等及其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所全面禁菸，違反者處新臺幣貳仟元以上伍萬元以下罰鍰，並限期改正；屆期未改正者，得按次連



續處罰。

3. 第 20 條各機關學校應積極辦理菸害防制教育及宣導。

陸、防災教育推動

為使師生學會正確的防災演練及疏散避難技能，認識住家附近的防災公園、綠地及緊急避難學校等收容場所，俾利師生於災害發生時，知道往何處避難。本學期配合國家防災日(9月21日)推動「全國學生地震演習」，以「抗震保安，感動123」為主軸，辦理學校地震避難掩護演練活動。

另請各位家長協助參予「家庭防災卡」討論及共同填寫，每個家庭有自己個別的內容，平常攜帶於書包、鉛筆盒、身上等，若能貼(印)在家庭聯絡簿的底頁更佳，以便於災時家人團聚及聯絡。

家庭防災卡		填寫範例
*緊急集合點		
住家外: 住家旁小公園的花園	社區外: ○○國小操場東側大榕樹下	
*緊急聯絡人(本地)	*緊急聯絡人(外縣市)	
稱謂: 大伯父	稱謂: 小阿姨	
手機號碼: 0912-123456	手機號碼: 0934-345678	
電話(日): 02-29876543	電話(日): 04-23344556	
電話(夜): 02-27654321	電話(夜): 04-26677889	
*災民收容所(緊急安置所)		
地點: 大安森林公園(台北市防災公園之一)		
電話: 02-27003830		

教官室製 101.9.16

緊急集合點：當災害發生時，家人緊急集合的地點

小規模災害(如公寓火災、小震災)時，家人會在住家外的適當地點(如家旁的小綠地)集合，但大規模災害時，可能連住家附近都不太安全或不易靠近，家人就必須在稍遠一點的社區外(如學校、公園)集合。

緊急聯絡人：當家人集合有困難(甚至遭遇災害時)，家人知道可以向誰(親密的親戚好友)聯絡求助，但應事先安排好。

小災害時，同一城鎮(本地)的親友足以協助家人(聯絡、醫療照護、收容安置等)，但大災害時，可能需要外地的親友過來幫忙。

每個家庭只要花一點時間，一起討論，有了共同的默契，萬一發生大災害，對家人一定有相當大的助益。避免家人互尋的問題，變成救災單位的負擔，讓救災資源用在最需要的地方。

K他命的吸食方式

口服

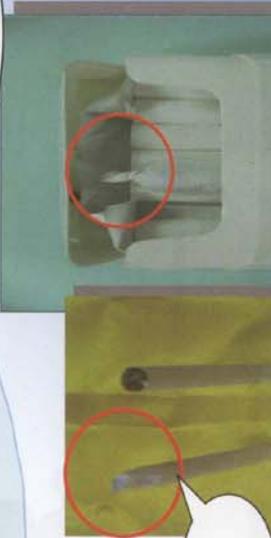


壓碎成粉末
以鼻子吸食

拉K後鼻子內
側周邊可能殘
留粉末顆粒

拉K後鼻子會
不停流鼻水

目前坊間的K他命有各種形狀與口味，K菸的形狀與一般菸摺也幾近相同，由於塗入菸中吸食和拉K是青少年最常使用的施用方式，所以最好的防制方法就是不讓孩子吸菸



K菸的擺放方式



不是只有這樣的擺
放才需要注意哦！

「毒」百害 無「毒」有我

一 青少年常用毒品 ~
“K他命”與“一粒眠”

家長教戰手冊

臺北市政府教育局 印製

◎ 法律小常識

- * K他命與一粒眠目前同列三級毒品。
- * 自 98 年 5 月 20 日「毒品危害防制條例」修正後，持有或施用者將處新臺幣 1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰，並接受 4 小時以上 8 小時以下講習。
- * 少年施用者，則依少年事件處理法處理。

◎ 哪些徵兆顯示我的孩子可能有施用毒品？

行為徵兆

- 眼圈發黑
- 經常性流鼻水、吸鼻水
- 白天時睡的很沉、很難叫醒，叫醒後會有發睡氣的情況
- 眼神不集中、精神不好，像是沒有睡好，迷迷糊糊的樣子
- 近期有疑似尿道炎的問題（頻尿）

環境徵兆

- 身上、衣服上、床單上或房裡四周出現類似煙線走火的塑膠燃燒味道（K 菸）
- 發現不尋常的粉末、藥丸、膠囊、乾葉、種子
- 垃圾桶中發現小夾鏈袋（分裝粉末）、錫箔紙、吸食器（異常打孔的飲料罐）



自 97 年度起，青少年藥物濫用人數大幅增加，其中以 K 他命為主，一粒眠則有日漸增多的趨勢，因此請身為家長的您，多留意孩子的生活作息與交友情形。

◎ 錯誤認知

- 吃過搖頭丸或 K 他命之後，再服一粒眠可以「中和毒性」，不但能瞬間「解 high」，還能避過警方驗尿？
- 搖頭丸和一粒眠是 2 種藥性極端不同的藥物，假如先吃了搖頭丸再吃一粒眠，就有如高速行駛的跑車突然熄火，對身體的傷害更大。

◎ 我該怎麼辦？

家長若發現家中小孩有符合左列的某些徵狀，而擔心可能有使用毒品的疑慮，可以嘗試以下方式進行：

- ☆ 多觀察 ☆ 多關心
- ☆ 多瞭解 ☆ 少責備
- ☆ 尋求專業



法務部戒成專線：
0800-770-885

參考資料：

教育部「關愛學生您可以做得更多－藥物濫用學生查察作業手冊」。

臺北市少輔會少輔簡訊 125 期。

防制學生藥物濫用查察與輔導工作報告，偉中平教官上課講義。

◎ 施用毒品會造成哪些傷害

- * “K 他命”的濫用會產生幻覺並有噁心、嘔吐、影像扭曲、說話遲緩、暫時性失憶、身體失去平衡等症狀；長期使用會造成泌尿系統傷害。
- * “一粒眠”俗稱鈣豆，是新興的迷幻藥，使用超過 4 週以上，會產生藥物依賴；長期使用者，會對記憶力、注意力等造成障礙。併用酒精或是 K 他命等其他中樞神經抑制劑，致死率很高。

四、實習輔導處工作報告 101.09.22

一、感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裏繼續給與支持與協助。

二、依據本學年度工作計劃執行結果如下：

(一) 士商四月天商業季活動：

(1) 商業季成績評定：101年4月14、15日辦理日高二、夜高三學生商業實習活動已完成。各項競賽成績評定如下：

名次 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	備註
營業計畫	205	214 218	—	210	215	
設立登記	夜 302	202 213	—	205 214 216 夜 306	—	
海報設計	224	218	202 夜 301 夜 302	—	—	
店頭佈置	218	201	206 224	—	212	
環境衛生	201 夜 301	—	212	213 219 夜 304	—	
財務報表	夜 304	215	210	217	218	
稅務申報	夜 304	夜 303	夜 301	214	夜 305	
美食獎	夜 303	夜 302	夜 305	夜 301	218	
總成績	218	215	213	夜 304	夜 301	

(2) 商業季商業實習獎勵：

***每一單項頒發圖書禮券：*總成績頒發圖書禮券：**

第 1 名：400 元	第 1 名：400 元
第 2 名：300 元	第 2 名：300 元
第 3 名：200 元	第 3 名：200 元
第 4 名：100 元	第 4 名：100 元



(3) 100 學年度「士商四月天商業季-實習商店」活動結束，各參與班級基於回饋心理，捐助學校「急難慰助金」共計 \$63,815 元。

(4) 「士商四月天-商業季」刊物第二期業已編輯完成，共發行 4,500 份，歡迎家長參閱指教。

(5) 101 學年度士商四月天商業季活動預訂於 101 年 4 月中旬辦理（暫定於 4/13.14），相關業務已陸續進行中；敬請 貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。

(6) 本學年度將利用週會時間針對日高二、夜高三全體同學依科別分別舉行

商業季活動的說明會，以利下學期活動進行。

(二)技藝競賽及畢業班檢定成績：

100 學年度學生參加各項技藝競賽及畢業班檢定成績一覽表

競賽名稱	競賽結果
乙級檢定及格計	電軟體應用 94 位同學 印前製程 47 位同學 會計事務 1 位同學 網版製版印刷.....9 位同學 計得到家長會技優補助獎金\$120,800 元
丙級檢定得証率 (100 學年度畢業班)	100% 計 11 班 90%以上 計 11 班 80%以上 計 02 班 計得到家長會技優補助獎金\$34,000 元
100 學年度 全國高級中等學校商業類 科學生技藝競賽	商業廣告：第 33 名 日間部 三年 24 班 高玉柔 電腦繪圖：第 5 名 日間部 三年 24 班 蕭維嘉 程式設計：第 17 名 日間部 三年 22 班 邱冠智 會計資訊：第 23 名 夜間部 四年 01 班 邱創安 商業簡報：第 11 名 日間部 三年 02 班 周雅惠 職場英文寫作與簡報職種觀摩賽： 第 2 名 日間部 三年 11 班 唐惟昭
第 42 屆全國技能競賽 北區初賽	圖文傳播設計技術職類：第 5 名 三年 24 班 顏暉倫

(三) 為提升學生在專業能力上的表現，感謝家長會給予獎學金獎勵並鼓勵學生參加。本學期本校專業表現優良暨家長會獎學金應用情形如下：

競賽名稱	名次	班級	學號	姓名	獎金
全國高級中等學校 100 學年度商科學生 技藝競賽-職場英文寫作與簡報職種觀 摩賽	第 2 名	311	71105	唐惟昭	3,500
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電 腦軟體設計競賽高商組	第 1 名	320	81908	邱子睿	1,000
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電 腦軟體設計競賽高商組	第 2 名	322	82103	邱冠智	800
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電 腦軟體設計競賽高商組	第 3 名	319	81837	陳郁晴	500
臺北市 100 學年度高級中等學校學生電 腦軟體設計競賽高商組	第 3 名	320	81924	周逸軒	500

(四)其他

本處針對特教學生實習及工讀進行職場開發，目前計有職場：米哥烘焙、至善老人安養中心、全聯超市、真飽自助餐、西歐加油站、家樂福、文昌雞肉飯、臺北市立圖書館士林分館





輔導室

- 一、臺北市 101 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫，目的在加強學校學生事務與輔導工作的落實；並期透過輔導知能的提昇，強化學校人員的輔導理念，以達成友善校園之目標。（本校實施計畫內容請見輔導室網頁）
 - （一）推動學生適性輔導工作
 - （二）關懷中輟學生
 - （三）落實性別平等教育
 - （四）推動生命教育
 - （五）落實學務工作
- 二、歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室趙慧敏老師或孫中瑜主任。
- 三、萬一不幸，您的子女遭受性騷擾或性侵害事件時，除可依法提出告訴，使加害人接受法律制裁外，若加害人為在校(含他校)學生或老師身份，則可以協助子女至學務處啟動校園內申請(檢舉)校園性侵害或性騷擾事件申請調查，若經調查屬實，將對加害人有行政上之懲處（詳情請見本校網頁校園性侵害或性騷擾防治規定），本室已將性別平等教育相關法規，如校園性侵害或性騷擾防治規定、本校學生懷孕事件預防及處理辦法等(詳細內容請上本校首頁→性別平等教育→法令規章)
- 四、請以包容尊重、關愛支持的態度對待孩子；勿因課業壓力造成適應挫折導致自傷事件，請勿以成績優劣責備子女。鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以預防自我傷害之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意，可參考教育部委託中國輔導學會增修之「校園自我傷害防治處理手冊」，請參考運用(教育部→單位介紹→訓育委員會→刊物彙集→綜合類)。
- 五、歡迎大家踴躍參加校內外的家長成長研習，有關本校本學期校內研習，請參看附錄「父母成長的天空」，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校行政單位→輔導室網頁→教師篇→教師研習→校外研習網頁。
- 六、http://www.eteacher.edu.tw/iframe/faq_friendlyprint_20070730.pdf
本網站：認識孩子的網路世界~網路素養家長篇，敬請參考利用。
- 七、本校訂有生涯輔導計畫，針對高一、高二、高三學生生涯輔導方面，輔導室有一系列之班級輔導主題，高二除資處科、廣設科外開有生涯輔導課程，指導學生如何準備薦選入學之備審資料，高三除定期提供書面資料外，本校「生涯處處是綠洲—升學進路輔導手冊【102 年度修訂版】」，目前正修訂中。預計在下學期開學

後（三月上旬），印製、出刊發給應屆畢業班之學生。也歡迎全校師生及家長上本校行政單位→輔導室網頁→學生篇→生涯輔導→班級輔導→高三班級輔導→推甄面試或選填志願。

八、本校依教育部及性別平等教育法規定訂定有本校學生懷孕事件預防及處理辦法（詳細內容請上本校行政單位→輔導室網頁→學生篇→性別平等教育→法令規章），原則與目的：（一）秉持多元、包容之精神以預防及處理學生懷孕事件，積極維護學生基本人權，保障學生受教權。（二）培養學生建立健康安全之性態度與性行為，學習避免非預期懷孕之知能，並教導校園師生及家長對懷孕及育有子女之學生採取接納、關懷之態度，以積極保障懷孕及育有子女學生之受教權。（三）不得以學生懷孕或育有子女為由，做出不當之處分，或以明示或暗示之方式，要求學生休學、轉學、退學或請長假。遭受學校歧視或不當處分之學生，得依性別平等教育法或其他相關法規規定，提出申訴或救濟。（四）應主動依學籍及成績考查或評量等相關規定，採取彈性措施，協助懷孕或育有子女學生完成學業等共 10 項。本辦法所稱學生，包括本校一般學生及懷孕、曾懷孕（墮胎、流產或出養）與育有子女學生。

九、每年 8 月最後一個週日為祖父母節，今年是 8 月 26 日（週日），教育部推動規劃之相關活動，請詳見社會教育司
<http://www.edu.tw/society/index.aspx>。

十、生命教育優良參考出版品（影片）參考目錄，請詳見輔導室網頁。

※本校家長諮詢服務專線（若您有關於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上的任何問題，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論）：

主任輔導教師 孫中瑜(2831-3114 分機 511)；夜間部呂靜淑老師(分機 514)

201-217 盧素芬老師(分機 515)；301-318 姜金桂老師(分機 516)；

319-324、112-122 林彥佑老師（分機 512）；

101-111、218-222 趙慧敏老師(分機 513)。





十一、心理諮商資源網路

機構	實施方式	聯絡方式	地點或網站	負責人員
臺北市教師研習中心諮詢服務	諮詢、諮商，採面談、電話協談等方式辦理，敬請事先預約(週二至週五上午 9:00~11:50,下午 1:30~4:10, 國定例假日休息)	2861-1119(親職協談)	http://www.tiec.tp.edu.tw	值班人員
光智青少年心理衛生中心	(夜間) 家庭、個案諮詢輔導 17:30~20:30(星期一至星期五)	(1)2886-2773	臺北市士林區通河街 137 號地下樓	值班人員
	電話預約: 09:30~17:00	(2)2885-4250	kuangmhc@ms.17.hinet.net	
臺北市衛生局「社區心理諮商服務」	於北投區以外之 11 個行政區健康服務中心(本市民眾持健保卡及掛號費, 即可由臨床或諮商心理師提供專業晤談服務)	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	心理師
臺北市衛生局社區心理衛生中心	電話諮商	0800-021995	臺北市金山南路 1 段 5 號	許昭瑜小姐
	09:00~17:00	T: 3393-6779 F: 3393-6588	Yu720@health.gov.tw	
臺北市立聯合醫院松德院區(自殺防治研究中心)	心情專線電話諮商 網路諮詢 (www.tcpc.gov.tw)	2346-6662	臺北市松德路 309 號	值班人員
臺北市家庭教育中心	幫幫我諮詢輔導專線(星期一至星期五)9:00~17:30(中午不休息)	2541-9981	臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓 http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#	值班人員
友緣基金會	電話諮商(週二至週五下午免費諮詢)	2769-3319	臺北市南京東路五段 123 巷 8 弄 8 號 1 樓	值班人員
社團法人中華白絲帶關懷協會	「家庭網安熱線」網路安全熱線(週一至週五 AM9:30~11:30/PM1:30~3:30)	3393-1885(想想就想你幫幫我), 其他時段請留言或網路諮詢	24 小時網路諮詢: www.cyberangel.org.tw	



附錄

壹、好文章欣賞

只有你能欣賞我(學習電子報網路文章)

<http://ibook.idv.tw/enews/enews61-90/enews86.html>

第一次參加家長會，幼兒園的老師說：「你的兒子有多動症，在板凳上連三分鐘都坐不了，你最好帶他去醫院看一看。」

回家的路上，兒子問她老師都說了些什麼，她鼻子一酸，差點流下淚來。

因為全班 30 位小朋友，惟有他表現最差；惟有對他，老師表現出不屑。

然而她還是告訴她的兒子：「老師表揚你了，說寶寶原來在板凳上坐不了一分鐘，現在能坐三分鐘了，其他的媽媽都非常羨慕媽媽，因為全班只有寶寶進步了。」

那天晚上，她兒子破天荒吃了兩碗米飯，並且沒讓她餵。

兒子上小學了。

家長會上，老師說：「全班 50 名同學，這次數學考試，你兒子排第 40 名，我們懷疑他智力上有些障礙，您最好能帶他去醫院查一查。」

回去的路上，她流下了淚。然而，當她回到家裡，卻對坐在桌前的兒子說：「老師對你充滿信心。他說了，你並不是個笨孩子，只要能細心些，會超過你的同桌，這次你的同桌排在 21 名。」

說這話時，她發現，兒子黯淡的眼神一下子充滿了光，沮喪的臉也一下子舒展開來。

她甚至發現，兒子溫順得讓她吃驚，好像長大了許多。

第二天上學時，去得比平時都要早。

孩子上了初中，又一次家長會。

她坐在兒子的座位上，等著老師點她兒子的名字，因為每次家長會，她兒子的名字在差生的行列中總是被點到。然而，這次卻出乎她的預料，直到結束，都沒聽到。

她有些不習慣。臨別，去問老師，老師告訴她：「按你兒子現在的成績，考重點高中有點危險。」

她懷著驚喜的心情走出校門，此時她發現兒子在等她。

路上她扶著兒子的肩，心裡有一種說不出的甜蜜，她告訴兒子：「班主任對你非常滿意，他說了，只要你努力，很有希望考上重點高中。」

高中畢業了。

第一批大學錄取通知書下達時，學校打電話讓她兒子到學校去一趟。

她有一種預感，她兒子被清華錄取了，

因為在報考時，她給兒子說過，她相信他能考取這所學校。

他兒子從學校回來，把一封印有清華大學招生辦公室的特快專遞交到她的手，突然轉身跑到自己的房間裡大哭起來。

邊哭邊說：「媽媽，我知道我不是個聰明的孩子，可是，這個世界上只有你能欣賞我……」

這時，她悲喜交加，再也按捺不住十幾年來凝聚在心中的淚水，任它打在手中的信封上。

一句鼓勵的話 可改變一個人的觀念與行為 甚至改變一個人的命運！

一句負面的話 可刺傷一個人的心靈與身體 甚至毀滅一個人的未來！

貳、父母成長的天空

臺北市立士林高商 101 學年度第 1 學期家庭教育研習活動報名表



(主辦：輔導室-電話 2831-3114 轉 511

協辦單位：特教組、家長會)

項 目	內 容	人數及地點	師 資	備 註
一. 烘焙讀書會	101/10/17 (週三) 下午 13:10~16:30 主題:親職教育文章閱讀心得 分享及點心製作【在準備 點心~鳳梨酥的空檔,共同暢談一本 好書或文章。	20-25 人 信義樓 1 樓地中海餐廳	講師共 2 人: 1. 張瑛珺老師 (本校餐飲烘焙外聘教師) 2. 李瓊雲老師 (本校國文老師)	*您的每次出席, 貴子弟皆可記嘉獎 1 次 1.由本學期報名家長依報名先後順序錄取,請帶圍裙。 2.將請貴子弟持書面通知轉告家長是否錄取。
二. 專題演講	101/10/18 (週四) 上午 9:00~11:30 主題:幫助孩子圓夢--找到及達成適合 孩子的發展目標	200 人 學生活動中心三樓演講廳	王淑俐教授(臺北教育大學兼任教授)	本項研習報名後,請當日逕至會場。
三. 專題演講	101/11/20 (週二) 晚間 18:40~21:10 主題:如何協助孩子做好情緒管理	200 人 學生活動中心 3 樓演講廳	何麗儀老師(新興國中專任輔導教師,原耕心全人發展中心輔導顧問)	本項研習報名後,請當日逕至會場。
四. 專題演講	101/12/4 (週二) 下午 13:30~16:30 主題:如何協助孩子學會思考問題	200 人 學生活動中心三樓演講廳	何麗儀老師(新興國中專任輔導教師,原耕心全人發展中心輔導顧問)	本項研習報名後,請當日逕至會場。

~請踴躍報名參加 輔導室、特教組、家長會誠摯歡迎您(以上課程全部免費,並核發研習時數)~

※為響應環保,參加各場次請自備環保杯。

※活動時間或地點若臨時有修改,請於各項活動一週前見士商首頁重要公告。

-----報名成長研習回條-----

※我要參加的活動:(要參加的活動請以打勾表示)

一. 10/17 烘焙讀書會

二. 10/18 專題演講

三. 11/20 專題演講

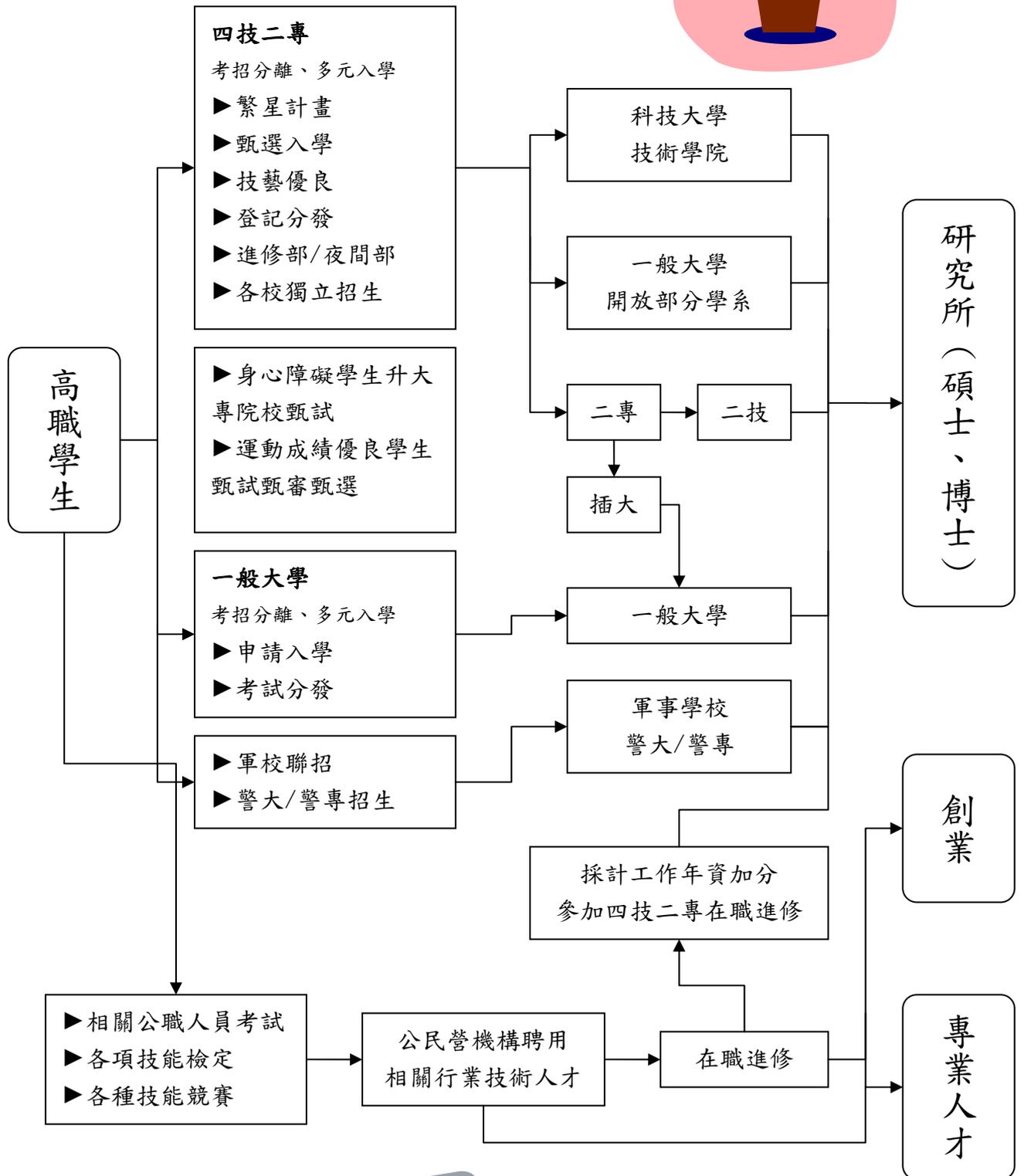
四. 12/4 專題演講

_____年 _____班 學號: _____ 部別: _____ 間部 學生姓名: _____

家長姓名: _____ 聯絡電話:(H) _____ (O) _____ 手機: _____

※請交與貴子弟攜至班上請輔導股長彙整後於 9 月 28 日(週五)前轉交輔導室,謝謝!

參、高職畢業生進路



臺北市立士林高級商業職業學校 101 學年度第 1 學期 行事曆(日間部)

星期 日 週 次	月份	日	一	二	三	四	五	六	重 要 行 事		
									教務處	學務處	其他處室
1	八月	26	27	28	29	30	31	1	27日 校務會議、教學研究會 29日 返校日(領教科書) 30日 開學，正式上課；資源班抽離課程開始上課	29日 學生班級幹部訓練 30日 高三第1次服儀檢查 31日 轉復學生家長座談會 校慶主題及 logo 甄選	26日 祖父母節
2	九月	2	3	4	5	6	7	8	3日 資源班外加課程正式上課 資源班期初 IEP 會議開始 4日 綜職科 307 職場實習開始 6、7日 高二、三複習考 6、7日 臺北市國語文競賽(教師組松山家商)	教室創意佈置競賽(3-21日) 7日 學務會議 7日 社團迎新表演 9-10月 承辦臺北市美術比賽 9月 高三畢冊招標	圖書館介紹週(高一) 9月份 防治藥物濫用宣導月(教官室) 3-28日 交通服務隊新進隊員四週訓練(教官室) 4日 國中技藝教育學程班開學(實習處)
3		9	10	11	12	13	14	15	13日 高職學校評鑑 5日 臺北市本土語文競賽(第1階段萬芳高中)	11日 高二第1次服儀檢查 9/10-10/22 各年級身高體重視力檢查	晨讀1：生命教育 10日 春暉專案特定人員審查會議(教官室) 11日 地震疏散演練(教官室) 12日 秩序服務隊第13屆隊員名單確認(教官室)
4		16	17	18	19	20	21	22	19、20日 臺北市國語文競賽(第1階段中山女高) 20日 綜職科 207 職場實習開始 22日 學校日	19日 高三導師會議 21日 社團第一次上課	18日 地震疏散演練(教官室) 21日 急難濟助審查會議 21日 「101年國家防日地震避難掩護演練」
5		23	24	25	26	27	28	29	27日 綜職科 307 校外教學 28日 國語文競賽(第2階段) 28日 臺北市高職閱讀播臺賽報名	人口政策「祖孫週」活動 24-28日 教師節感恩活動 24-28日 優良學生選舉宣傳期 26日 高二導師會議 26日 新生尿液篩檢(初檢) 28日 班級優良學生選舉投票	晨讀1：生命教育 26日 「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期初會議(輔導室) 26日 僑生秋節暨迎新活動(教官室) 28日 賃居生暨僑生座談會(教官室) 28日 秩序服務隊期初大會(教官室)
6		30	1	2	3	4	5	6	30日 中秋節放假	3日 高一導師會議 10月 高二畢旅招標	晨讀2：環境教育 5日 讀書會 101-1 10月份 藥物濫用防制宣導月(教官室) 2日 生命教育工作坊~教師成長團體 1(輔導室) 5日 《謝錦》紀錄片播映(輔導室) 5日 防治學生藥物濫用講座及反毒影片收視(教官室)
7		7	8	9	10	11	12	13	10日 國慶日放假 11日 高職優良閱讀心得競賽截止送件	9日 高一第1次服儀檢查 9日 新生尿液篩檢(複檢)	
8	14	15	16	17	18	19	20	15、16、17日 第1次期中考試 16日 全校教師研習 18日 高職閱讀播臺賽初賽(南港高工)	19日 班長大會 19日 人口政策宣導作文、書法比賽 高二班際籃球賽	班級文庫(101-1) 18日 家庭教育研習 1(輔導室)	
9	十月	21	22	23	24	25	26	27	23、24日 高三第1次模擬考暨高一、二第1次學業競試(國、英、數) 26日 英語歌唱比賽初賽		晨讀2：環境教育 24日 「性別平等教育委員會」(輔導室) 26日 認輔工作會議(輔導室) 26日 學生藥物濫用防治講座暨反毒宣導影片收視(教官室)
10	28	29	30	31	1	2	3		1日 新生胸部 x 光檢查 2日 高一校歌暨鄉土歌謠比賽 61屆校慶運動會預賽	11月份 拒菸、酒、檳榔防制宣導月(教官室) 30日 生命教育工作坊~教師成長團體 2(輔導室) 2日 租稅講座(實習處)	
11	4	5	6	7	8	9	10	10	9日 校內國語文競賽	5-6日 新生健康檢查、抽血 61屆校慶運動會預賽	晨讀3：國際教育 5日 秩序服務隊副中隊長以上幹部晉任典禮(教官室) 6日 交通服務隊副中隊長以上幹部晉任典禮(教官室) 6日 生命教育工作坊~教師成長團體 3(輔導室)
12	十一月	11	12	13	14	15	16	17	15日 綜職科 307 校外教學	61屆校慶運動會預、決賽	13日 生命教育工作坊~教師成長團體 4(輔導室)
13	18	19	20	21	22	23	24	24	23日 綜職科 107 校外教學 24日 校慶	24日 第61屆校慶大會 24日 校慶卡拉 OK 決賽 全校教職員工生環境教育暨防災教育(防災演練)	晨讀3：國際教育 8-23日 日本文化體驗教育旅行(圖書館) 20日 家長及教師家庭教育研習 2(輔導室) 21日 「家庭教育委員會」(輔導室)
14	25	26	27	28	29	30	1	1	26日 校慶補假 29、30、3日 第2次期中考試 30日 全校教師研習	捐血活動 101學年度人口政策宣導成果展	27日 生命教育工作坊~教師成長團體 5(輔導室) 12月份 關懷愛滋活動暨春暉宣導月系列活動(教官室)
15	2	3	4	5	6	7	8	8	6日 綜職科 207 校外教學		4~6日 101學年全國商科技藝競賽(實習處) 4日 秩序服務隊第13屆隊員基本教練驗收(教官室) 4日 家長及教師家庭教育研習 3(輔導室) 7日 讀書會 101-2
16	十二月	9	10	11	12	13	14	15	10日 高三作業抽查	6日 高一第2次服儀檢查 12日 新生心臟病篩檢 13日 高二第2次服儀檢查 14日 高一健康操競賽	晨讀4：家庭教育 班級文庫(101-2) 11日 生命教育工作坊~教師成長團體 6(輔導室) 14日 高職性別平等教育專案評鑑
17	16	17	18	19	20	21	22	22	17日 高二作業抽查 17日 資源班期末 IEP 會議開始	18日 高三第2次服儀檢查 高三班際籃球賽、排球賽	
18	23	24	25	26	27	28	29	29	24日 高一作業抽查 27、28日 高三第2次模擬考	週記抽查 28日 社團最後一次上課 28日 捐血活動	晨讀4：家庭教育 25日 生命教育工作坊~教師成長團體 7(輔導室)
19	30	31	1	2	3	4	5	5	1日 元旦放假		4日 法治教育宣導-防制網路霸凌(教官室)
20	6	7	8	11	10	11	12	12	10日 綜職科 207 實習結束	9日 下學期班級幹部改選	
21	一月	13	14	15	16	17	18	19	15、16、17日期末考 16日 綜職科 307 職場實習結束 18日 休業式	18日 德行評量會議	18日 「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期末會議(輔導室)
22	20	21	22	23	24	25	26	26	21日 寒假開始		21、22日 秩序服務隊及交通服務隊寒假訓練(教官室)

※預定行事日程若有更動，將另行通知。