

# 士商春暉

校長：黃贊瑾  
指導教官：潘燦銘  
編輯：士商春暉社  
出刊月份：102年10月



專訪秀曼老師

## 宣教活動



102. 10. 18 福安國中

「菸害防治」校園宣教



102. 10. 31 富安國小

「菸害防治」校園宣教

嚼食檳榔，會使牙齒變黑、磨損、動搖、牙齦萎縮造成牙周病，口腔黏膜下纖維化及口腔黏膜白斑症外，還會導致口腔癌。根據調查，約有88%的口腔癌患者有嚼食檳榔的習慣。吃檳榔過量，會產生中毒症狀，輕則興奮、眼神呆滯、全身發抖、走路不穩、行為怪異或粗暴；重則導致急性精神病。

1. 請問秀曼老師，對於目前社會上部分青少年飲酒的文化及習慣的看法？

⇒ 現今青少年大多在KTV內飲酒，例如冰火或台啤。在那種地方飲酒容易誤事、起衝突甚至打群架，喝酒容易讓人失去理智。

2. 學生飲酒對身體的壞處？

⇒ 飲酒有三高(高血糖、高血脂、高血壓)雖然小酌能促進血液循環、幫助睡眠，但如果過量仍會傷身。

3. 如果發現同學喝酒，那你會如何勸說？

⇒ 身為一個師長我會勸導他，且法律上明文規定未成年不得飲酒，學生飲酒不但會影響上課的專心度，還會影響自己的前途，甚至會傷害自己的大腦與神經組織。

4. 請老師給同學一句忠告。(關於喝酒舒壓的同學)

⇒ 年紀輕輕少喝酒，但如果是因為特殊時間和地點一定得喝，則是適量就好不要做出會讓自己後悔的抉擇而毀了自己的前途。



肝臟傷害：脂肪堆積在肝臟引起脂肪肝。  
胃潰瘍：引起胃出血而危及生命。  
神經系統傷害：例如周邊神經病變。  
大腦皮質萎縮：大腦皮質萎縮現象、智力衰退。  
酒精性胎兒徵候群：對孕婦及胎兒有不良影響。  
對胰臟的影響：胰臟炎、代謝受影響、糖尿病。  
對體重的影響：嗜酒的人常有過胖的問題。  
對食道與胃部的影響：賁門會鬆弛、胃酸逆流。

