

臺北市立士林高商 101 學年度第 2 學期

學 校 日

親 師 座 談 會

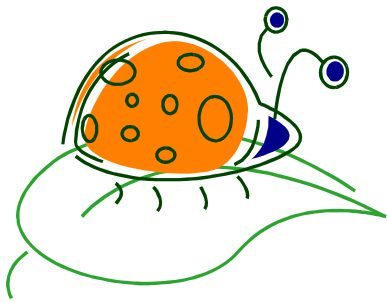
活動手冊



愛孩子，就從參加「學校日」開始！

輔導室 編印

中華民國 102 年 3 月 9 日



目 錄

活動程序	3
校長的勉勵	4
家長會資訊	5
榮譽榜	6
各處室宣導事項	
壹、教務處	8
貳、學務處	11
參、教官室	12
肆、實習處	17
伍、輔導室	19

附錄

好文章欣賞	22
101 學年度第 2 學期行事曆	24



「學校日」活動程序：(12:50~15:00)

日期	時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	承辦單位	備註
中華民國102年3月9日(星期六)下午	12:50 ~ 13:00	報到	日間部出席家長及教師	行政大樓一樓穿堂	輔導主任	1.輔導室 2.圖書館 3.實習處 4.家長會	1.請服務同學引導(日)高一、高二家長至各班教室。 2.引導(日)高三家長至行政大樓五樓第三會議室。
	13:00 ~ 15:00	升學進路及親師座談	(日)高三學生家長、導師及相關科任教師	(日)行政大樓五樓第三會議室	教務主任 導師	1.教務處 2.家長會	1.各班科任教師協助導師進行親師座談 2.13:00~14:00 科主任至高一高二各班； 14:00~15:00 科主任參加升學座談會
		班級經營及親師座談	(日)高一、高二學生家長、導師及相關科任教師	(日)高一、高二教室	導師	學務處	

*高三升學進路會後的親師座談時間，可回原班級舉行。

*高一、高二與夜間部共用教室之班級，於15:00後可移至自習中心。





校長的期勉

敬愛的家長：

大家好！歡迎您在百忙中抽空到校參加學校日親師座談會的活動。由於您的關心與付出，我們將手攜手、心連心，一起為我們孩子的成長與進步而努力。

本學期開學以來，所有學習活動皆已就緒，在各處室所推展的各項教育活動中，都是以「學生」為主體，「帶好每位學生，使其具有認知、思辨、生活、探索生命價值及解決問題的能力」的教育本質為依歸。100學年度起，全面推動學生學習護照活動，透過服務、藝能、運動、合作、國際、閱讀、專業等各類學習護照的實踐與完成，使每位士商人人都能淬煉成為「六藝俱全、動靜有序、快樂的學習者」，也希望您鼓勵及陪伴您的孩子充實這段豐富的學習歷程。

為使本校學生更有競爭力，學校特地安排日、夜應屆畢業班本學期有3次模擬考，以使今年5/4、5/5的四技二專統一入學測驗有很好的成績。針對在校學生亦安排有寒假複習考及學科競試（各項考試日期請詳見本校網站公告之行事曆）。為提供學生更好的讀書環境，我們規劃了舒適安靜的自習中心，期望孩子因此學業更進步。

請您除了配合學校給予學生學業上的叮嚀外，更希望您注意孩子生活作息的正常及心理上的支持。我們期望達到的教育是「全人」的發展，所以孩子平日參與社團及各項活動，對於品行之陶冶，學習做人處事之道都有很大的助益。4/13、4/14的「士商四月天」商業季活動，是家長參與學校活動，增進與子女互動的好機會，邀請您共襄盛舉。

有人說：「養兒育女，是最好的修行；扮演親職角色，是通往成長之路。」為推展家庭教育，本學期輔導室、學務處、教官室、圖書館及家長會為本校家長規劃有專題演講、讀書會及親子活動（如：高一千人登頂淨山活動、日高三及夜高四升學千人祈福活動、多元文化活動等），期望您踴躍的報名參加。

本次「學校日」親師座談會，即是您瞭解學校行政、導師班級經營、教師教學計畫及學生學習狀況最好之機會。各科教師之教學計畫，日後將建置在本校網頁中（士商→線上服務→學科教學計畫查詢→學科教學計畫表查詢系統→輸入101學年度下學期部別及班別），請隨時上網查詢；此外，輔導室網頁家長篇中有本校學校日活動手冊網路版及親職教育詳盡的資料，請您參閱。

我們深信：由於您對孩子的關懷與努力的付出，孩子是有福的；更由於您對學校的支持與配合，學校才會更進步；讓我們共同努力，共創士商美好的願景。敬祝闔家平安！萬事如意

校長

黃贊瑾 敬上 102.3.9

士林高商學生家長會~~歡迎您



親愛的家長 您好：

很高興能與您在士商結緣，期待我們一起攜手幫孩子在學習的路上一路順暢，我們都是愛孩子，早早讓孩子去了解並學習適應學校相關規範、努力學習自己解決問題，才是孩子學習獨立往上唯一的要件。親、師、生三方溝通的管道順暢就幫助孩子更容易適應高職的生活，也唯有溝通和包容才能達到三贏的局面，家長會及學校所有成員皆願意搭起與您溝通的橋樑。

歡迎所有家長有空到家長會辦公室聚聚，讓我們互相分享經驗，也請您不吝賜教提供您寶貴意見，亦邀請您瀏覽家長會網頁隨時了解本會訊息。本校學生自習中心開放，歡迎每位學生充分利用課後時間學習成長，開放時間有家長志工陪伴，也歡迎您加入陪伴志工的行列。家長會長期受到黃校長贊瑾帶領的行政團隊、老師和家長捐助會務或清寒愛心便當的善款，讓會務順利推動，非常感謝大家。今年也希望您伸出雙手，有錢出錢、有力出力，與我們一起努力共創讓我們的學校與孩子更美好的未來。

順祝 闔府安康！ 事事順利！

會長 林福元 敬啟 102.3.9

家長會辦公室位置：行政大樓三樓演講廳前。志工值班時間：每天 9-12、13-16、19-22

聯絡電話：2831-3114 分機 412，專線：2831-6582，傳真：2836-4084、2364-8211

E-mail：parents412@slhs.tp.edu.tw

家長會網頁：點選士林高商網頁→夥伴單位→點家長會即可進入

自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

現金，捐款金額 新台幣： 元整

匯入專戶，捐款金額 新台幣： 元整（合作金庫-士林分行 0470717598128）

清寒愛心便當，捐款金額 新台幣： 元整（陽信銀行-營業部 001420114661）

※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

----- 志工招募回條 -----

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

願意協助：家長會辦公室輪值，時間：星期__9-1213-1619-22。

電腦高手、網頁維護管理。其他： 抱歉，無法參加！

※請將回條送回家長會辦公室，謝謝您！



榮譽榜

101 學年度上學期-本學期 2 月

日期	得獎項目	處室
2012/8/6	廣設科顏暉倫等六位同學參加財政部租稅與我海報比賽榮獲第二名及佳作	廣設科
2012/8/7	100 學年度日間部高三畢業生升學四技登分榜單	教務處/註冊組
2012/8/8	基北區 101 學年度聯合登記分發入學榜校榜單	教務處/註冊組
2012/8/16	本校廣設科參加能源局「電價達人讚出來」活動獲佳績	廣設科
2012/9/5	第 13 屆行動研究本校三度蟬連高職組團體第一名	教務處/實研組
2012/9/19	本校 219 班陳瑩如同學參加臺北市 101 年度語文競賽中等學校學生組(本土語言類)臺灣客家語演說(高中組北區)佳作	教務處/教學組
2012/9/19	本校 306 班曾怡菁同學參加臺北市 101 年度語文競賽中等學校學生組(本土語言類)臺灣閩南語演說(高中組北區)第 3 名	教務處/教學組
2012/9/19	秦玲美秘書獲得第一屆教育大愛「菁師獎」	圖書館
2012/9/24	廣設科參加 4AYahoo 創意獎學生組成績優異一獲最佳學生平面廣告 324 顏暉倫佳作 323 林佳燕入圍	廣設科
2012/10/3	孫中瑜主任榮獲教育部 101 年度推展家庭教育績優個人工作獎	輔導室
2012/10/16	本校國文科劉明亮老師榮獲臺北市 101 年語文競賽教師組作文(北區)第四名	教務處/教學組
2012/11/5	307 許庭碩、陳昀辰分別榮獲第 12 屆全國身心障礙者技能競賽電腦中文輸入職類第 1、2 名	實習輔導處
2012/11/5	臺北市 101 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽本校榮獲高商組團體獎 319 張煒杰榮獲高商組第 3 名 322 林俐慧、321 伍俊霖、322 郭明宜榮獲高商組佳作	實習輔導處
2012/11/16	101 年資訊月資訊應用競賽「會計資訊與財務分析」310 班許吳丞、賴郁晴、宋宛臻、林青璇榮獲團體組北區第 5 名、全國第 5 名 310 班賴郁晴榮獲個人組北區優勝、全國優勝	實習輔導處
2012/11/24	本校廣設科葉子豪、陳昱仁參加『安全一瞬間』交通安全攝影競賽榮獲第一名及佳作	廣設科
2012/11/27	301 林沂萱及陳琬渝同學"以破壞性創新理論探討蘋果日報之行銷策略"參加彰師大主辦第七屆全國高中職小論文獎榮獲第一名	圖書館
2012/12/5	廣設科參加全國學生美術比賽 323 林旻萱獲漫畫類第一名 323 市村弘、胡惟新獲漫畫類第三名 323 陳怡瑄漫畫類入選 324 劉宜薰平面設計類入選 323 許淳喻西畫類入選	廣設科
2012/12/5	廣設科 222 吳元元、林紫琪參加 102 年全運會「標語」徵選獲第二名及佳作 222 林芳柔參加「標誌與吉祥物類」徵選獲佳作	廣設科
2012/12/5	廣設科 222 黃郁婷、呂南德、翁文茜參加國稅局電腦桌布設計比賽獲第三名及佳作	廣設科
2012/12/5	廣設科 221 盧瑄、劉謙參加台北市環境保護局 2012 回收愛地球攝影比賽獲金獎、銅獎佳績	廣設科
2012/12/7	本校參加 101 學年度全國高級中等學校商業類科學生技藝競賽榮獲佳績: 324 班陳彥婷 榮獲「電腦繪圖」職類 第 22 名,	實習輔導處

	指導老師李建志老師；310 班賴郁晴 榮獲「會計資訊」職類 第 12 名並獲金手獎，指導老師李淑慎老師；323 班林佳燕 榮獲「商業廣告」職類 第 30 名，指導老師呂靜修老師；321 班伍俊霖 榮獲「文書處理」職類 第 28 名，指導老師許佩棋老師；311 班唐子倩 榮獲「職場英文」職類 第 7 名並獲金手獎，指導老師張麗珍老師	
2012/12/19	本校參加臺北市 101 年度高職學生國語文閱讀心得比賽榮獲佳績： 小說類：第 2 名楊沁怡、217 柯宜蓁；第 3 名 203 陳嫻君、夜 206 鄭廷暉；佳作 214 章元誌。散文類：第 3 名 219 林姿坊、210 楊容。傳記新詩類：第 1 名 209 鄧巧寧。漫畫綜合類：第 2 名 213 曾彥豪、第 3 名 202 陳昇鋒；佳作 211 蔡方瑜	教務處/教學組
2012/12/20	廣設科 323 林佳燕、324 蔡承廷同學參加 101 年新竹市交通安全海報設計比賽獲佳作	廣設科
2012/12/20	廣設科 220 鄭旭庭、222 宋欣捷參加 102 年全運會主題標語與吉祥物設計獲入選佳績	廣設科
2012/12/21	廣設科 220 陳昱仁、221 廖佩彤、222 呂家瑜參加 2012 台灣海報新星獎獲佳績	廣設科
2012/12/25	廣告設計科參加以愛之名攝影繪畫設計比賽獲佳績 國高組：金賞 22 衣擎耀、銀賞 221 蘇堤瑜 最感動人賞獎：220 余玉安、220 周宜萱、221 吳奕葳、221 徐安琪、221 郭家仔、220 邵維梵 社青組：銀賞獎 221 蔡金樺	廣設科
2012/12/27	李瓊雲教師榮獲本市 101 年度高職學務工作範例徵選第 1 名	學務處/訓育組
2013/1/2	本校學生參加 101 年度全國高級中等學校生命教育書籍與影片賞析學生網路心得比賽榮獲佳：318 洪思瑜榮獲優等、217 曾郁惟榮獲甲等	輔導室
2013/1/10	學生參加第 1011115 梯次全國高中小論文寫作比賽，榮獲佳績：特優 7 件；優勝 17 件；甲等 7 件	圖書館
2013/1/16	本校學生參加第 1011130 梯次全國高中讀書心得寫作比賽，榮獲佳績：特優 3 件，優等 8 件，甲等 5 件	圖書館
2013/1/23	本校技優保送學生 307 陳昀辰同學錄取國立臺北科技大學經營管理系、307 許庭碩同學錄取國立臺灣科技大學	教務處/註冊組
2013/2/1	廣設科 221 曾薇珉參加 EPSON 第八屆創意達人設計大賽入圍	廣設科
2013/2/26	本校田徑隊同學參加『101 學年度臺北市中小學聯合運動會』，榮獲佳績：金牌 1 面、銀牌 2 面、銅牌 2 面 優勝名單如下： * 108 鄭竹君 撐竿跳高 3.31 公尺 第一名 * 308 陳雅婷 撐竿跳高 3.11 公尺 第二名 * 308 李玲芝 撐竿跳高 2.80 公尺 第三名 * 308 潘筱筑 鉛球 11.16 公尺 第二名 * 308 李玲芝 跳高 1.48 公尺 第三名	學務處/體育組

各處室宣導事項

壹、教務處

一、學生成績考查辦法注意事項：

一、學生於補考後，學年成績不及格科目學分數逾當學年學分數二分之一者，應重讀；其成績以重讀成績計算。

二、學業成績以 100 分為滿分，各類學生高中三年及格標準如下：

身 分	及 格 標 準	補 考 基 準
一般生	60 分	40 分
各種升學優待辦法入學之學生 (原住民、境外人才子女等外加生)	40 分/50 分/60 分	30 分/40 分/40 分
技優甄審及保送入學之學生	50 分/50 分/60 分	40 分
身心障礙學生 (或依本校特殊生相關規定辦理)	40 分	30 分

二、學生畢業標準：

	職業類科學生	體育班
領畢業證書	160 學分以上	160 學分以上
領修業證明書	120 學分以上	120 學分以上
學分與成績計算	以學期計算 (各學期獨立計算)	以學年計算 (上下學期需平均計算)
修業年限	日間 3 年、夜間 4 年(視學習情形調整，最多延長 2 年，包括重讀、延修不包括休學)	3 年，視學習情形調整(最低 2 年，最高 5 年)
畢業標準	1. 部定必修課程至少 85% 及格 2. 專業及實習科目需修習 80 學分，至少 60 學分以上及格 3. 承前款規定，60 學分中實習科目不可低於 30 學分	1. 一般必修達 80%(至少 79 學分) 2. 專業必修達 85%(至少 42 學分) 3. 選修科目達 40 學分，(藝術人文、健康休閒、生活科技、全民國防、生涯規劃、生命教育)六類，至少 8 學分。

- 各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。

三、101 學年度第 2 學期各項重要考試日期

日期	考試項目	備註
2 月 21、22 日	高三第 3 次模擬考 高一、二複習考	將公告成績排名

3月14、15日	高三第4次模擬考	將公告成績排名
3月27~29日	全校第1次期中考	
4月8、9日	高三第5次模擬考 高一、二學業競試	將公告成績排名
5月4、5日	四技二專統一入學測驗	
5月13~14日	高一、二第2次期中考 高三畢業考	
5月27日	高三補考	
6月25~27日	高一、二期末考	

- 請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。
- 其他重要行事，請參看學校行事曆。

四、升學變革訊息

- 一、102學年度高中英語聽力測驗起跑，102、103學年度納為大學「甄選入學」審查資料之一，104學年度起納為大學「甄選入學」及「考試分發入學」之檢定項目。
- 二、自102學年度起四技二專統一入學測驗外語群英語類專業科目(二)考試科目增加非選擇題型。
- 三、自104學年度起四技二專統一入學測驗共同科目英文科增加非選擇題型考試題型。規劃以填充、簡答、中翻英、英翻中為原則。

五、各項升學管道重要日程：

102學年度四技二專統一入學測驗重要日程	
簡章發售日期	101年11月20日(星期二)至102年1月2日(星期三)
報名日期	101年12月21日(星期五)至102年1月2日(星期三) 應屆畢業生採學校集體報名
寄發准考證日期	102年4月2日(星期二)
測驗日期	102年5月4日(星期六)、5月5日(星期日)
成績單寄發日期	102年5月21日(星期二)
102學年度四技二專甄選入學重要日程	
資格審查登錄及繳件	102年4月22日(星期一)至102年5月7日(星期二)
資格審查結果公告	102年5月20日(星期一)
第一階段學校集體報名	102年5月21日(星期二)至102年5月27日(星期一)
第一階段篩選結果公告	102年6月3日(星期一)
第二階段報名	102年6月3日(星期一)至102年6月7日(星期五)
第二階段各校指定項目甄試	102年6月14日(星期五)至102年6月30日(星期日)
公告正備取名單	102年7月4日(星期四)
上網登記就讀志願序	102年7月4日(星期四)至102年7月8日(星期一)

分發放榜	102 年 7 月 12 日(星期五)
102 學年度四技二專日間部聯合登記分發重要日程	
集體資格審查登錄	102 年 5 月 13 日(星期一)至 102 年 5 月 17 日(星期五)
個別資格審查登錄及繳件	102 年 5 月 23 日(星期四)至 102 年 6 月 11 日(星期二)
資格審查結果查詢	102 年 6 月 27 日(星期四)
個別報名繳費	102 年 7 月 16 日(星期二)至 102 年 7 月 22 日(星期一)
個人總成績及排名查詢	102 年 7 月 26 日(星期五)
網路選填志願	102 年 7 月 26 日(星期五)至 102 年 7 月 31 日(星期三)
102 學年度大學個人申請重要日程	
個人申請及繳費	102 年 3 月 11 日(星期一)至 102 年 3 月 14 日(星期四)
公告第 1 階段篩選結果	102 年 3 月 21 日(星期四)
指定項目甄試	102 年 3 月 29 日(星期五)至 102 年 4 月 21 日(星期日)
大學公告錄取名單及寄發成績單	102 年 4 月 29 日(星期一)前
登記志願序	102 年 5 月 2 日(星期四)至 102 年 5 月 3 日(星期五)
公告分發結果	102 年 5 月 9 日(星期四)
102 學年度大學指定科目考試重要日程	
指定科目考試報名	102 年 5 月 14 日(星期二)前
指定科目考試確認報名資料	102 年 5 月 20 日(星期一)至 102 年 5 月 23 日(星期四)
登記資格審查繳件	102 年 5 月 1 日(星期三)至 102 年 5 月 31 日(星期五)
指定科目考試	102 年 7 月 1 日(星期一)至 102 年 7 月 3 日(星期三)
寄發成績單	102 年 7 月 18 日(星期四)
繳交登記費	102 年 7 月 18 日(星期四)至 102 年 7 月 27 日(星期六)
網路登記分發志願	102 年 7 月 24 日(星期三)至 102 年 7 月 28 日(星期日)
錄取公告	102 年 8 月 8 日(星期四)

貳、學務處



1. 學務處成員介紹

學務主任：許俊鈺（電話 28313114 分機 301）

學生活動組長：吳鳳翎（分機 305）

體育組長：鄭旭峰（分機 306）

衛生組長：薛源澤（分機 304）

生輔組長：晏嘉鴻（分機 702）

相關問題，歡迎家長電話聯繫

2. 學務處與學生家長互勉

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納（Howard Gardner）：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧（MI），以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

臺北市政府教育局丁局長以**善閱讀、勤運動、能尊重及友善學校**作為施政重點中五大具體行動之一項，本校將持續配合推動晨讀、班級文庫、閱讀 100 本好書及辦理各項班級運動競賽等活動。

本校於 101 學年度第二學期依照本校學生的特質，學生活動主要工作重點在環保、孝順、感恩三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」，各月份活動主題如下：

開學第 1 週 友善校園週(辦理防治校園霸凌宣導)

2-3 月訂為環保月

4-5 月訂為孝親月

6 月 訂為感恩月

臺北市政府教育局將民國 102 年訂為家庭教育年，希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

3. 學務處工作目標

1. 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
2. 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
3. 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。



參、教官室

(壹) 防治幫派滲入校園

近年校園暴力及幫派侵入現象已愈趨嚴重，維護純淨安全的校園環境，實為刻不容緩要務。家長若發現孩子有涉入幫派或受幫派威脅，請迅速與導師、學務處生輔組、輔導室及教官室連繫，確保孩子有純淨優良之學習環境。請各位家長協助觀察貴子弟，倘若發現經常深夜返家且行蹤不明、外宿友人家中或深夜不返家、喜歡結黨等行為異常現象，請儘速與本校教官室聯絡 28330218 (02-28313114#702 廖教官)。

轉載臺北市警察局犯罪預防宣導團：『如何防處校園暴力』

- 一、根據研究，平時在校園中行為表現為自大型、凱子型、孤獨型或好欺侮型者，容易被害，故青年學生應注意自身言行舉止，勿成他人侵害目標。
- 二、謹慎結交朋友，並讓父母了解自己的交友狀況；選擇正當的休閒活動，勿涉足不良場所（如：電動玩具店、舞廳）。避免行經偏遠巷道與人煙稀少處；行經公園、樓梯間等易遭侵害的地點應提高警覺。上下學路線宜多變化，以免被人伺機埋伏。被勒索時，以自身安全為第一優先，可給他隨身金錢後，以帶他取錢為藉口，約他到熟悉地點後，告訴師長、警察。有任何困擾，應與師長、家長討論或要求可信任長輩的協助，必要時可交由警方處理。加害者不會自行停止加害行為，反而會食髓知味，故受害後，應主動告知校方或家長，讓他停止這種行為。

(貳) 校園安全

校園安全維護有賴學校、警方與家庭共同持續不斷的檢討與配合，經由教育與警政資源之整合，才能有效防範各項危害校園事件發生，藉此保障學校師生安全，促成友善校園目標之實現。

臺北市教育局反霸凌及本校校安通報專線：

一、臺北市教育局反霸凌專線：『**市民熱線 1999**』

二、本校校安通報專線：02-28330218

三、本校反霸凌專線：02-28330218

四、本校反霸凌網址：anti-bulling@slhs.tp.edu.tw 或進入本校網頁之下方處反霸凌信箱點選進入。

(參) 交通安全

- 一、為維護師生上、放學及用路人安全，**請勿於校門黃網區及人行道兩旁之紅線區域迴轉及臨停，以維護學生安全，讓交通更順暢。**
- 二、學生年滿 18 歲已考取機車駕照，在家長同意後，可向學校申請機車停車證，奉核可後即可騎機車到校（校內備有停車棚，不可搭載同學），另請家長叮嚀貴子弟勿危險駕駛並遵守交通規則及學校相關規定，以維安全。
- 三、依據臺北市政府警察局 101 年 10-12 月辦理「維護學生騎乘機車安全專案」之統計資料，如下：

(一) 101 年行車事故中(81 人)，死亡車種為機車者(53 人)占最大宗(65%)，其中又以 29 歲以下之年齡層占最多(占 45%，死亡 24 人，其中 3 人為無照駕駛)，突顯出

機車騎士行車風險特別高(尤其是年輕機車騎士)。

(二)101年10-12月取締學生騎乘機車違規項目,以「騎乘機車不依規定兩段式左轉」最多,「未依規定配帶安全帽」其次。

四、本校周邊危險路段如下圖,請行經相關路段時,多留一份心,以免發生交通意外!!



學生上放學的安全需要您的幫忙、學生的健康需要您的培育,請各位家長做個優良的示範,讓同學從做中學,短程距離鼓勵孩子徒步上學以促進健康。

請騎車及開車接送的家長配合,讓同學由右方車門上下車;校門口之紅線及公車站請勿臨時停車,亦請勿在門口違規迴轉,以免影響後面來車,造成交通壅塞。



為紅線及公車站區域-禁止臨時停車

(肆) 學生校外輔導委員會

一、未滿18歲之學生，不得於上課時間內及夜間十二時以後於網路咖啡店消費或滯留；
未滿15歲之學生，不得於夜間十時以後於店內消費或滯留。

二、同學因補習、打工而較晚返家時，請多留意夜歸時是否有陌生人跟踪，搭乘計程車請謹慎選擇，上車後請發電話告之家人(朋友)計程車車牌、司機姓名，並預估到家時間，以維安全；並提醒同學注意服裝勿暴露。

三、綁架詐騙(轉載節錄自臺北市警察局防制詐騙專區)

(一) 案件發生時之守則：

1. 如果家中不幸發生遭綁架事件，請秘密報警處理，警察會協助您如何應付歹徒，與警方充分合作，絕大多數的案件受害者都可以平安歸來。
2. 如歹徒來電，先要求確認被綁者是否安全，如確認安全，則與歹徒約定一個代號
3. 凡其來電先報代號，以免其他歹徒藉機勒索。
4. 對歹徒遺留之現場痕跡，及各種錄音帶、照片均需保持原狀。

(二) 家庭預防守則：

1. 充分了解孩子的作息時間、地點及養成外出一定告知行蹤的習慣。
2. 常與學校聯繫，勤於參加學校舉辦的各種活動，並知道班級導師的辦公室與晚上的聯絡電話與住址【學校電話：2831-3114 轉(301 學務處)(705 教官室)(511 輔導室)(801 夜間部)】。

(伍) 春暉專案

(一)「春暉專案」工作旨在「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」。其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。

請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校教官室聯絡(02-28313114 轉 703 賴教官)，以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。

(二) 本校「特定人員」清查及尿液篩檢作法說明：

1. 藥物濫用特定人員清查條件：(依據行政院95年7月17日院臺法字第0950030440B號「特定人員尿液採驗辦法」第3條第1款規定、臺北市教育局北市教軍字第09733226200號函「96學年度協助各級學校學生尿液篩檢實施規定」暨101年「春暉專案」實施計畫)

(1) 曾有違反毒品危害防治條例行為之各級學校學生(包括自動請求治療者)。

(2) 高級中等以下學校復學之學生，認為有必要實施尿液採驗者。



- (3) 經常深夜逗留不當場所者。
- (4) 經警方查獲進出特定場所者。
- (5) 長期缺曠課或瀕輟生。
- (6) 家庭背景複雜或家族有使用毒品紀錄者。
- (7) 有抽菸、喝酒、嚼食檳榔習慣者。
- (8) 精神或行為異常，有吸食毒品之虞者。
- (9) 曾經施用或持有不明藥物，導致行為異常者。
- (10) 同儕反映經導師調查有疑慮者。

為有效防制毒品進入校園，如師長發現發現不明藥丸或藥粉，可送至教官室進行檢測；如學生疑似有濫用藥物之情事，亦請告知教官室配合進行尿液篩檢，以維護學生之身心健康。

2. 依據臺北市政府教育局規定，於開學 2 週內，委請導師等提供特定人員名單，依類別建立名冊並召開審查會議，簽請校長核定後送局。另依教育部規定，自 99 年度起，凡經檢、警發現學生有藥物濫用事實，而該生卻未列入校內「特定人員」名冊者，依規定議處。
3. 依據「各級學校特定人員尿液篩檢及輔導作業要點」規定，各級學校於每學期開學、連續假期及長假後依特定人員名冊進行抽驗，或發現學生施用或持有不明藥物、有精神或行為異常，經觀察或以其他方式認為有施用毒品嫌疑者，得隨時採驗。
4. 本校依規定確實建立特定人員名冊，並召開審查會議及校長核定後，請導師通知該生家長及學生，並告知於該學期將不定期（每學期開學、連續假期及長假後）進行尿液篩檢。若於發現特殊個案時，則進行定期尿液篩檢。
5. 有關於毒品相關條例及法令，請各位家長上網（http://home.slhs.tp.edu.tw/slhs511/_101-2學校日資料教官室.doc）參考違反「毒品危害防治條例」相關罰則一覽表；另外，要如何觀察子女是否有可能已經接觸青少年常用毒品，相關資訊請參考附件之反毒摺頁及要領，並請各位家長隨時留意孩子的狀況。
6. 針對吸菸同學，本校結合衛生署國健局戒菸專線服務中心，專線 0800-63-63-63 免費提供戒菸服務，也會不定期的配合醫院及健康中心辦理戒菸班，期許透過這些方式協助學生遠離菸害，維持校園清新及健康校園，希望家長主動協助配合督促輔導，以維貴子弟之身心健康。如孩子已滿 18 歲，也可考慮各縣市醫院開立之戒菸門診（請參考公告 http://home.slhs.tp.edu.tw/slhs511/_101-1日校安學校日資料教官室.doc_.doc）。
7. 近年來青少年網路交友盛行，請各位家長注意子女交友狀況，維持兩性關係正常交往，注意安全並妥採安全防護措施，以有效防治愛滋病暨自身安全。
 - (1) 學校有關規範摘錄如下：
攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校)，以小過簽處。

- 酗酒、賭博、嚼檳榔者，以大過簽處。
- 吸食或注射違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。
- 攜帶違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。
- 販售或贈與違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。
- 違反上列事項特別嚴重者，將送交獎懲委員會處理。

(2) 菸害防制法修正案，摘錄重點如下：

- A. 第 12 條及 28 條規定未滿 18 歲者，不得吸菸，父母、監護人或其他實際為照顧之人應禁止未滿 18 歲者吸菸；違反者，應令其接受戒菸教育，行為人未滿 18 歲者且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場。無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣貳仟元以上壹萬元以下罰鍰，並接次連續處罰；行為人未滿 18 歲者且未結婚者，處罰其父母或監護人。
- B. 第 15、16、31 條高級中等學校以下學校、圖書館等及其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所全面禁菸，違反者處新臺幣貳仟元以上伍萬元以下罰鍰，並限期改正；屆期未改正者，得按次連續處罰。
- C. 第 20 條各機關學校應積極辦理菸害防制教育及宣導。

(陸) 防災教育推動

為使師生學會正確的防災演練及疏散避難技能，認識住家附近的防災公園、綠地及緊急避難學校等收容場所，俾利師生於災害發生時，知道往何處避難。本學期 2 月 23 日辦理學校教職員工生防災演練活動。

另請各位家長協助參予「家庭防災卡」討論及共同填寫，每個家庭有自己個別的內容，平常攜帶於書包、鉛筆盒、身上等，若能貼(印)在家庭聯絡簿的底頁更佳，以便於災時家人團聚及聯絡。

官室製 102.1.29

家庭防災卡		填寫範例
※緊急集合點		
住家外: 住家旁小公園的花園	社區外: ○○國小操場東側大榕樹下	
※緊急聯絡人(本地)		
稱謂: 大伯父	※緊急聯絡人(外縣市)	
手機號碼: 0912-123456	稱謂: 小阿姨	
電話(日): 02-29876543	手機號碼: 0934-345678	
電話(夜): 02-27654321	電話(日): 04-23344556	
	電話(夜): 04-26677889	
※災民收容所(緊急安置所)		
地點: 大安森林公園(台北市防災公園之一)		
電話: 02-27003830		

緊急集合點：當災害發生時，家人緊急集合的地點

小規模災害(如公寓火災、小震災)時，家人會在住家外的適當地點(如家旁的小綠地)集合，但大規模災害時，可能連住家附近都不太安全或不易靠近，家人就必須在稍遠一點的社區外(如學校、公園)集合。

緊急聯絡人：當家人集合有困難(甚至遭遇災害時)，家人知道可以向誰(親密的親戚好友)聯絡求助，但應事先安排好。

小災害時，同一城鎮(本地)的親友足以協助家人(聯絡、醫療照護、收容安置等)，但大災害時，可能需要外地的親友過來幫忙。

肆、實習處



102.03.09

一、感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裡繼續給與支持與協助。

二、實習處相關業務執行如下：

(一).商業實習工作：

1. 「士商四月天-商業季」刊物第二期業已編輯完成，共發行 5,000 份，歡迎家長參閱指教。
2. 101 學年度士商四月天商業季活動預訂於 102 年 4 月 13 日(六)、14 日(日)，相關業務已陸續進行中；敬請 貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。

(二).102 年在校生丙級專案技能檢定工作：

102 年 5 月 11 日(六)下午：廣告設計術科、視覺傳達術科

102 年 5 月 18 日(六)上午：廣告設計學科、視覺傳達學科、會計事務學科

下午：會計事務術科

(三).Open House 宣傳工作：

為強化國中學生對商業職業學程認識與生涯試探，透過學校辦學說明、校園導覽、高職體驗課程、學生學習成果分享等，謹訂於 102 年 3 月 15 日辦理 Open House，以增進國中學生、家長、教師對本校瞭解。

(四).技藝競賽工作：

1. 本學期辦理各職種校內技藝競賽，以拔擢各項技藝優良同學，敬請貴家長鼓勵學生參加競賽，各職種競賽時間如下：

競賽職種	辦理日期
電腦繪圖、商業簡報	102 年 4 月 26 日
廣告設計、職場英文	102 年 5 月 03 日
會計資訊、程式設計	102 年 5 月 31 日
網頁設計、文書處理	102 年 6 月 07 日

2. 101 學年度本校學生參與各項技藝技能競賽成績表現優異，榮獲各項佳績，詳列如下：

競賽名稱	名次	班級	學號	姓名
第 12 屆全國身心障礙者技能競賽 電腦中文輸入職種	第 1 名	307	90705	許庭碩
第 12 屆全國身心障礙者技能競賽 電腦中文輸入職種	第 2 名	307	90706	陳昀辰
101 學年度全國商業類科學生技藝競賽 會計資訊職種	第 12 名	310	91036	賴郁晴

競賽名稱	名次	班級	學號	姓名
101 學年度全國商業類科學生技藝競賽 文書處理職種	第 28 名	321	92101	伍俊霖
101 學年度全國商業類科學生技藝競賽 職場英文職種	第 7 名	311	91117	唐子倩
101 學年度全國商業類科學生技藝競賽 電腦繪圖職種	第 22 名	324	92424	陳彥婷
101 學年度全國商業類科學生技藝競賽 商業廣告職種	第 30 名	323	92321	林佳燕
臺北市 101 學年度高級中等學校學生 電腦軟體設計競賽高商組	第 3 名	319	91909	張煒杰
臺北市 101 學年度高級中等學校學生 電腦軟體設計競賽高商組	佳作	321	92101	伍俊霖
臺北市 101 學年度高級中等學校學生 電腦軟體設計競賽高商組	佳作	322	92224	林俐慧
臺北市 101 學年度高級中等學校學生 電腦軟體設計競賽高商組	佳作	322	92228	郭明宜

(五).為提升學生在專業能力上的表現，感謝家長會特訂「臺北市立士林高級商業職業學校獎勵各項技藝（能）競賽實施要點」。



輔導室



- 一、歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室趙慧敏老師或孫中瑜主任。
- 二、本室已將性別平等教育相關法規，如校園性侵害或性騷擾防治規定、本校學生懷孕事件預防及處理辦法等(詳細內容請上本校首頁→性別平等教育→法令規章)
- 三、請以包容尊重、關愛支持的態度對待孩子；勿因課業壓力造成適應挫折導致自傷事件，請勿以成績優劣責備子女。鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以預防自我傷害之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意，可參考教育部委託中國輔導學會增修之「校園自我傷害防治處理手冊」，請參考運用(教育部→單位介紹→訓育委員會→刊物彙集→綜合類)。
- 四、歡迎大家踴躍參加校內外的家長成長研習，有關本校本學期校內研習，請參看附錄「父母成長的天空」，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校行政單位→輔導室網頁→教師篇→教師研習→校外研習網頁查詢。
- 五、http://www.eteacher.edu.tw/iframe/faq_friendlyprint_20070730.pdf
本網站：認識孩子的網路世界~網路素養家長篇，敬請參考利用。
- 六、有關「愛孩子 333--家庭溫暖指數」：擁抱 30 秒，傾聽、陪伴 30 分鐘，週 3 不加班。請參考兒童福利聯盟文教基金會網站
<http://www.children.org.tw/>
- 七、遭逢變故之家庭各項政府救助措施，包含防制暴力討債的求助專線、經濟紓困的金融體系（內政部 1957 福利諮詢專線），以及防治自殺的生命線（行政院衛生署安心專線：0800-788995、生命線：1995）、內政部保護專線 113 及關懷 e 起來線上通報系統（<https://ecare.moi.gov.tw/index.jsp?css=2>）。
- 八、台北市為推動教育無弱勢、文化一家親之優質教育，營造溫馨、關懷之友善校園，建構豐富多元文化社會，「102 年 5 月 19 日至 5 月 25 日」為本校新移民多元文化週，本校於 5/8（週三）班會課中進行討論：「新移民多元文化」，5 月 24 日辦理多元文化活動，請擔任公民與社會課之專任老師，針對外籍女性在台生活面面觀融入課程教學。
- 九、本校「生涯處處是綠洲—升學進路輔導手冊【102 年度修訂版】」，已修訂完畢。預計在本學期開學後（3 月上旬至 5 月），印製、

出刊發給應屆畢業班之師生。針對畢業班生涯輔導方面，輔導室除定期提供書面資料外，也歡迎全校師生及家長上本校行政單位→輔導室網頁→學生篇→生涯輔導→班級輔導→高三班級輔導→推甄面試或選填志願。

十、4月為臺北市性別平等教育宣導月高中職主題：「情感互動 溫馨傳情」，教育局主辦臺北市102年度高中職性別平等教育宣導月簡訊徵文比賽，請鼓勵子女參與。

十一、本校依教育部及性別平等教育法規定訂定有本校學生懷孕事件預防及處理辦法(詳細內容請上本校行政單位→輔導室網頁→學生篇→性別平等教育→法令規章)，原則與目的：(一)秉持多元、包容之精神以預防及處理學生懷孕事件，積極維護學生基本人權，保障學生受教權。(二)培養學生建立健康安全之性態度與性行為，學習避免非預期懷孕之知能，並教導校園師生及家長對懷孕及育有子女之學生採取接納、關懷之態度，以積極保障懷孕及育有子女學生之受教權。(三)不得以學生懷孕或育有子女為由，做出不當之處分，或以明示或暗示之方式，要求學生休學、轉學、退學或請長假。遭受學校歧視或不當處分之學生，得依性別平等教育法或其他相關法規規定，提出申訴或救濟。(四)應主動依學籍及成績考查或評量等相關規定，採取彈性措施，協助懷孕或育有子女學生完成學業等共10項。本辦法所稱學生，包括本校一般學生及懷孕、曾懷孕(墮胎、流產或出養)與育有子女學生。

十二、生命教育優良參考出版品(影片)參考目錄，請詳見輔導室網頁。

※本校家長諮詢服務專線(若您有關於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上的任何問題，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論)：

主任輔導教師 孫中瑜(2831-3114分機511)

夜間部呂靜淑老師(分機514)；

101-112、218-222 趙慧敏老師(分機513)；

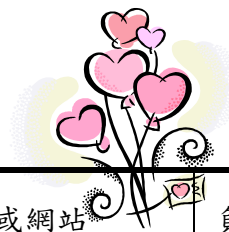
113-122、319-324 林彥佑老師(分機512)；

201-217 曾以勤老師(分機515)；

301-318 姜金桂老師(分機516)。



十三、心理諮商資源網路



機構	實施方式	聯絡方式	地點或網站	負責人員
臺北市教師研習中心諮詢服務	諮詢、諮商，採面談、電話協談等方式辦理，敬請事先預約(週二至週五上午 9:00~11:50，下午 1:30~4:10，國定例假日休息)	2861-1119 (親職協談)	http://www.tiec.tp.edu.tw	值班人員
光智青少年心理衛生中心	(夜間)家庭、個案諮詢輔導 17:30~20:30(星期一至星期五)	(1)28862773	臺北市士林區通河街 137 號地下樓	值班人員
	電話預約：09:30~17:00	(2)28854250	kuangmhc@ms.17.hinet.net	
臺北市衛生局「社區心理諮商服務」	於北投區以外之 11 個行政區健康服務中心(本市民眾持健保卡及掛號費，即可由臨床或諮商心理師提供專業晤談服務)	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	心理師
臺北市衛生局社區心理衛生中心	電話諮商	0800021995	臺北市金山南路 1 段 5 號	許昭瑜小姐
	09:00~17:00	T : 33936779 F : 33936588	Yu720@health.gov.tw	
臺北市立聯合醫院松德院區(自殺防治研究中心)	心情專線電話諮商 網路諮詢(www.tcpc.gov.tw)	23466662	臺北市松德路 309 號	值班人員
臺北市家庭教育中心	幫幫我諮詢輔導專線(星期一至星期)9:00~17:30(中午不休息)	25419981	臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓 http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#	值班人員
社團法人中華白絲帶關懷協會	「家庭網安熱線」網路安全熱線(週一至週五 AM9:30~11:30/PM1:30~3:30)	3393-1885 (想想就想你幫幫我)，其他時段請留言或網路諮詢	24 小時網路諮詢： www.cyberangel.org.tw	
友緣基金會	電話諮商(週二至週五下午免費諮詢)	27693319	臺北市南京東路五段 123 巷 8 弄 8 號 1 樓	值班人員

附錄

壹、好文章欣賞

幫孩子圓夢—找到及達成適合孩子的發展目標

王淑俐教授(100.10.7 蒞校演講講綱)



※預告：102.5.10 下午 2:00 再邀王教授談「你的溝通有沒有用？教師及父母的說話效能」

壹、「玉不琢，不成器；人不學，不知義」的關鍵策略：

一、天才是多方面的：

1. 子女是不是千里馬，端看父母是不是伯樂。
2. 挖掘子女的天份就像挖寶一般，如果那麼容易就不叫寶藏了。
3. 每個子女的天份不同，不要在手足間互相比較，也不要強加父母個人的期望。
4. 多元智慧之下，每個人擅長的智慧也不同，如：數理、語文、藝術、體育、自然科學、領導與溝通、空間、自然觀察等。
5. 應多培養幾項專長（子曰：「君子不器。」）

二、給予子女發揮天份的充分機會：

1. 多陪伴及談心，才能更了解他。
2. 多提供情境（家庭佈置、書籍、展覽、表演、旅遊、課程），才能找到適合他的沃土。
3. 多請教有經驗的人或專家（拜訪、觀察、閱讀、聽演講、上課）。

貳、惡性循環的親子溝通

1. 輕忽孩子的興趣與能力：父母說：「你喜歡的那些（例如街舞、搖滾音樂、動漫、籃球等），是沒有意義的，將來又不能當飯吃。還是快點放棄，把心思放在功課上，才是正事。」抹殺孩子興趣與能力的結果是：

- A. 使他喪失自信，因為那些你認為沒用的東西，恰是他的專長與特色所在。
- B. 使他失去奮鬥的目標，你要他放棄的，可能正是他自認生命中最重要的事。
- C. 使他感到生活空虛乏味，因為失去了情感的寄託或休閒活動。
- D. 影響他的人際關係，不能與志同道合者在一起。

2. 輕忽孩子的努力與付出：父母說：「我都沒有看到你的努力，就算有，你的付出還是不夠的；以你現在這個樣子，怪不得會輸別人這麼多。你知道當你在休息的時候，別人已經跑得很遠了嗎？」孩子聽了這番話，一方面覺得你冤枉他，從未為他加油或給予肯定。再方面也覺得，反正不管怎麼努力，還是跑不贏別人；既然距離已拉開太多，乾脆放棄吧！於是將父母的碎碎念，當成「耳邊風」。

3. 輕忽孩子的困難與心情：父母說：「數學有多難？只要你專心上課，回家多做練習題；如果每天做個 50 題，怎麼可能學不會？」就因為孩子還不會、落後許多，所以上課及課後練習倍感吃力。如果再不能得到具體的協助，多做測驗卷只是加深挫敗感！

4. 壓制孩子的想法與計畫：所以父母會說：「不要再辯解了，你希望做的事情，根本不可能成功。讀什麼餐飲科？在廚房工作的人，需要什麼學歷？你的志氣就這麼小？」當孩子的計畫被你否定後，反正他也不想做其他事情，最後一絲奮鬥的動力，也消失殆盡。

5. 壓制孩子的真話與反彈：父母說：「聽我的就沒錯，我的人生經驗可以讓你少奮鬥

很多年。別再囉嗦了！那麼貪玩，如果不逼，誰肯用功讀書？將來你一定會感謝我的。」結果造成一個不一定成功卻不快樂的孩子。

6.壓制孩子的期待與建議：父母說：「我對你還不夠好嗎？給你的錢還不夠用嗎？沒時間煮飯給你吃，就是缺乏家庭的溫暖嗎？要求你分擔家事，就是過重的負擔嗎？」既然孩子對你的期待全都落空，在他對你徹底失望之後，也不在乎你對他的期望了。

參、掌握改變的關鍵

1.鼓勵孩子表達己見：事情的真相，往往非父母原本的「自以為是」。愈能抽絲剝繭、減少誤解，愈能水落石出、事半功倍。父母要鼓勵孩子表達自己的意見，重視孩子真正的心聲，避免孩子學到討好父母而陽奉陰違、自欺欺人。

2.和孩子商量：與全家或孩子有關的事，都要聽聽孩子的想法，並與他商量怎麼做比較好。不要低估孩子的判斷力，他們的建議，有時候更為直接、有力。至少，他們會很高興得到你的尊重，因此變得更懂事。

3.讓孩子做決定：與商量有關的是，如果孩子與父母的想法相違背，父母可耐心的為孩子解釋、分析，最後的決定權，仍要交給孩子。即使覺得孩子年齡太小，不適合自行做決定，也不可毫不商量、代為決定，以免發生無法彌補的悲劇。

4.紀錄孩子的成功：父母在「愛之深，責之切」的心態下，往往恨鐵不成鋼，希望孩子好還要更好。若孩子一直未達標準(把高標準的成功視為理所當然)，則會愈罵愈重，忘了孩子能否承受。但若能改為紀錄孩子的成功，幫孩子寫「成功日記」。當焦點放在孩子的成功，親子雙方即可能共同走向一條康莊大道。

5.處理及安定孩子的心情：父母要能安撫孩子的情緒，自己誓必先要保持情緒的穩定。若自己容易情緒激動或冷漠以對，則這種陰晴不定、古古怪怪的表現，將使孩子沒有安全感，擔心動輒得咎，變得畏縮、沒自信。或模仿父母的暴躁與嘔氣，以及口不擇言。

6.關懷孩子的生活與內心世界：除了課業，孩子還有許多面向，尤其是他的內心世界，更需要父母細膩的觀察以及長期付出，才能建立更密切的親子關係，使孩子自然信任你，願意向你傾訴心事。

肆、結語：

- 一、是否過度保護子女，剝奪了他學習「如何生存」及「活得更好」的機會？
- 二、是否過度悲觀，否定了他潛在的「發展空間」及可以成為更好的人？

伍、參考書目：

- 1.賞識你的孩子（周弘著）
- 2.中外精英的家教故事（新苗文化）
- 3.快！別再錯過！好父母的12堂課（心理）



星期 月 週次	日	一	二	三	四	五	六	重 要 行 事		
								教務處	學務處	其他處室
1	10	11	12	13	14	15	16	15日 開學日、調整放假	1-2月 新生運動服招標作業	
2	17	18	19	20	21	22	23	18日 註冊、正式上課 18日 資源班抽離課程正式上課 21-22日 高一、二期初複習考、高三第3次模擬考 23日 補行上班、上課	防治校園霸凌宣導週 廁所美化暨清潔宣導月 資源回收宣導 22日 轉復學生家長座談會 22日 社團開始上課、社長大會	2月份 防制藥物濫用宣導月 2/18-3/1 友善校園週活動 22日 元宵節猜燈謎活動(圖書館、輔導室) 23日 全校教職員工生環境教育暨防災演練 23日 春暉專案特定人員審查會議(教官室) 23日 節能減碳講座(實習處)
3	24	25	26	27	28	1	2	25日 資源班外加課程正式上課 25日 期初 IEP 會議開始 26日 綜職科 307 職場實習開始 28日 和平紀念日	25日 高三畢冊各班完稿, 交件送印 26日 高一服儀檢查	1日 第1次讀書會<愛閱廖鴻基> (圖書館)
4	3	4	5	6	7	8	9		3-4月 日間部學生身高、體重、視力檢查 5日 高二服儀檢查 6日 各班推薦優良學生/禮儀楷模 6日 高二導師會議 101 學年度教育盃壘球賽	3月份 愛滋病防制宣導月 3月份 三大服務隊服務盃(衛生組) 6日 晨讀主題3月-海洋教育(1)(圖書館) 9日 學校日親師座談會 9日 「強化家長防制學生藥物濫用」知能研習(教官室)
5	10	11	12	13	14	15	16	14-15日 高三第4次模擬考 11-14日 大學申請個別報名	12日 高三服儀檢查 13日 高三導師會議	11日 「性別平等教育委員會」(輔導室) 12日 生命教育工作坊~教師成長團體1(輔導室) 13日 「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期初會議(輔導室) 14日 賃居生暨僑生座談會(教官室) 15日 急難濟助審查會議 15日 OPEN HOUSE 國中生體驗學習(實習處) 15日 第2次讀書會<嗜讀廖鴻基>(圖書館)
6	17	18	19	20	21	22	23	22-24日 身心障礙生大專院校甄試(學科) 25日 身心障礙生大專院校甄試(術科)	20日 高一導師會議 22日 商業季-環境食品講座	20日 家庭教育烘焙讀書會1 20日 晨讀主題3月-海洋教育(2)(圖書館)
7	24	25	26	27	28	29	30	27-29日 第1次期中考 29日 下午全校教師研習 30-31日 試辦國中會考	高一心臟病復診檢查	26日 生命教育工作坊~教師成長團體1(輔導室) 29日 商業季踩街活動(實習處)
8	31	1	2	3	4	5	6	4日 兒童節、民族掃墓節 5日 調整放假(毋須補行上班、上課)	4-5月 教孝月活動 2-3日 優良學生選舉發表活動 3日 全校優良學生投票 3日 高三升學千人祈福活動 商業季班級負責環境區域抽籤及說明	4月 性別平等教育宣導月(輔導室) 4月份 拒菸、拒酒、拒檳榔防制宣導月 悅讀閱樂-愛閱廖鴻基專題賞(圖書館) 1-12日 校園安全生活問卷實施(教官室) 1-2日 高一第1次班級文庫(圖書館) 2日 認輔第一次工作會議(輔導室) 3日 高一、高二租稅測驗(實習處) 3日 晨讀主題4月-現代文學(1)(圖書館)
9	7	8	9	10	11	12	13	8-9日 高三第5次模擬考	12日 高一千人登頂淨山活動 教職員工生健康體位活動	8-9日 高二第1次班級文庫(圖書館) 9日 生命教育工作坊~教師成長團體3(輔導室) 12日 商業季前防災滅火體驗(實習處、教官室) 13、14日 「土商四月天」商業季(實習處)
10	14	15	16	17	18	19	20	15日 補假 15-27日 澳洲體驗學習 19日 免試入學新生報到 19日 校內英文讀者劇場比賽	16日 高二服儀檢查 16-19日 高一班際排球賽	17日 家庭教育烘焙讀書會2 17日 晨讀主題4月-現代文學(2)(圖書館) 20日 校外「服務學習」
11	21	22	23	24	25	26	27		27日 北市樂儀旗舞觀摩表演活動彩排(小巨蛋)	23日 生命教育工作坊~教師成長團體4(輔導室) 26日 校內技藝競賽:電腦繪圖、商業簡報(實習處)
12	28	29	30	1	2	3	4	4-5日 四技二專統一入學測驗	28日 北市樂儀旗舞觀摩表演活動(小巨蛋) 3日 孝悌模範表揚暨榮譽週會 高一班際籃球賽	30日 家庭教育研習(輔導室) 5月份 菸害防制宣導月 1日 晨讀主題5月-生涯規劃(1)(圖書館) 3日 校內技藝競賽:廣告設計、職場英文(實習處) 3日 第3次讀書會<作家開講--廖鴻基>(圖書館)
13	5	6	7	8	9	10	11		孝親月活動 母親節祝福活動 7日 高一服儀檢查	7日 生命教育工作坊~教師成長團體5(輔導室) 9日 高三實彈射擊 10日 「家庭教育委員會」暨家庭教育研習2(輔導室) 11日 丙檢視覺傳達術科(實習處)
14	12	13	14	15	16	17	18	13-15日 第2次期中考暨高三畢業考 15日 下午全校教師研習	傑出環保義工名單審核 高三週記抽查 17日 高三德行成績評審會議	102 學年度閱讀代言人甄選(圖書館) 16-17日 高一第2次班級文庫(圖書館) 18日 丙檢視覺傳達學科、會計事務學術科(實習處)
15	19	20	21	22	23	24	25	20日 高一作業抽查	22-24日 高二校外教學	新移民多元文化週(圖書館、輔導室) 20-31日 校園安全暨反霸凌宣導週 20日 秩序服務隊儀態比賽(教官室) 20-21日 高二第2次班級文庫(圖書館) 21日 生命教育工作坊~教師成長團體6(輔導室) 22日 晨讀主題5月-生涯規劃(2)(圖書館) 24日 校內技藝競賽:網頁設計、文書處理(實習處) 24日 多元文化活動(圖書館、輔導室) 24日 高一交通安全教育宣導暨校園安全反霸凌宣導(教官室) 校長有約個人獎勵(圖書館)
16	26	27	28	29	30	31	1	26日 台北市學生英文讀者劇場比賽 27日 高二作業抽查 27日 高三補考 27日 資源班期末 IEP 會議開始	高三畢業盃球類比賽 27日 發放日間部畢業紀念冊 1日 畢業典禮	26-31日 102年日本深度體驗教育旅行(圖書館) 31日 校內技藝競賽:會計資訊、程式設計(實習處)
17	2	3	4	5	6	7	8	8-9日 國中基本學力測驗 4日 高一、高二學科競試	感恩月活動	6月份 春暉專案宣導月系列活動 102年日本深度體驗教育旅行成果展(圖書館) 4日 生命教育工作坊~教師成長團體7(輔導室) 5日 晨讀主題6月-性別平等(1)(圖書館)
18	9	10	11	12	13	14	15	12日 端午節	101 學年度第2學期捐血活動 高一、二週記抽查	10日 僑生端節暨送舊活動(教官室) 14日 認輔第二次工作會議(輔導室) 14日 第4次讀書會<薪火相傳>(圖書館) 校長有約班級獎勵(圖書館)
19	16	17	18	19	20	21	22		掃具清點 14日 社團成果發表會 21日 社團最後一週上課 21日 班長大會 暑假返校班級及打掃區域規劃 保健股長期末大會 服務股長期末大會	19日 晨讀主題6月-性別平等(2)(圖書館)
20	23	24	25	26	27	28	29	25-27日 高一、高二期末考 27日下午全校教師研習暨教學研究會 28日 休業式、校務會議	28日 休業式 28日 高一、二德行評審會議	28日 「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期末會議(輔導室)
暑期	30	1	2	3	4	5	6	1日 暑假開始 1-3日 大學指考	7月 「社團公演月」活動 衛生服務隊幹部甄選	102 學年度閱讀代言人培訓(圖書館) 1-4日 生命探索親子體驗營 1-5日 秩序、交通服務隊暑期訓練(教官室)
七月	7	8	9	10	11	12	13			