

士商春暉

校長：黃贊瑾
指導老師：賴淑秀教官
編輯：士商春暉社
出刊月份：102年3月

榮譽榜

友善校園週—創意反毒海報比賽



第一名：216 邱以琳



第二名：103 莊弘宇



第三名：118 吳季樺



佳作：110 吳依倫



佳作：120 連泓旗、巫宜慧



佳作：213 曾彥豪

K他命是青少年毒品使用中很常見的一種，「好奇」與「無知」是主要原因，使用後會產生幻覺、噁心、嘔吐、複視、說話遲緩、智力退化、暫時性失憶、身體失去平衡、間質性膀胱炎等症狀，而易發生意外傷害與影響神經、心臟血管系統功能。長期使用K他命更會產生耐受性及心理依賴性，造成強迫性使用，且不易戒除。



102. 3. 1 三五國小「菸害防治」校園宣教



宣教活動



102. 2. 18 友善校園週「反毒教育宣導」



102. 3. 5 「拉K一時，尿布一世」反毒海報展示



102. 3. 9 「強化家長防制學生藥物濫用」研習講座

3/13 班會討論

【如果週遭有人正在拉K，你會有什麼行動？】

- 10137：不在該人面前直接喝止，因為可能會傷害到自己，所以可以在該人不在時，私下去告發。
- 10227：建議他去戒毒所，不要因為一時快樂毀了自己一輩子。
- 10437：送他尿布，提醒他。
- 10537：趕緊離開，並通知長輩，請他們去處理。
- 10617：告訴他吸毒後果和案例，如果想活久一點就盡早戒掉！
- 10927：跟他說繼續拉K會一輩子都穿尿布，這樣子生活就會受到限制。
- 11628：警告他毒品碰不得，並適當協助，幫他脫離毒品。
- 11937：走掉，然後報警，再和週遭的人說別靠近他。
- 12137：勸他尋求正確管道戒毒，並且常找他出去。
- 00137：跟教官說，並小心他給的任何物品。
- 00417：告訴他這樣不好，如果他不聽就告訴師長。
- 01622：瞭解他拉K的原因，關心他、輔導他。
- 01817：先勸他，不聽的話和他保持距離，且報警。
- 02039：告知學校，並關懷他，幫助他走出。
- 02137：告訴他不要浪費錢傷害身體。
- 90117：把他拉K的證據拿去檢舉獎金。
- 90704：多建議同學參加宣導活動，提升正向能量。
- 91937：阻止他，提出善意的勸告，並說明一切是為他好。
- 92427：告訴他吸毒的嚴重性，並告知教官，請他依正規管道戒毒，並鼓勵他戒毒，擁抱健康新人生！



【拉K 她 20 歲，終生包尿布】

2012/12/05

桃園警方日前查獲廿多歲女毒蟲下半身鼓鼓的，她因拉K造成尿失禁，已包尿布兩年，終其一生離不開尿布；林口長庚醫院指出，年輕病患尿失禁求診日增，多是長期拉K造成。

「這些病患膀胱遭永久性損害，根本沒辦法忍住尿意，沒有藥物可以治療。」泌尿科醫師陳煜說，林口長庚收治的年輕尿失禁病患，年紀最小只有十七歲，大多是廿多歲，「一點點尿都跑廁所，五分鐘就要上廁所」，男女比例約七比三，僅能戒毒、以手術治療改善排尿問題。