



發行者：臺北市立士林高級商業職業學校
 發行人：黃贊瑾
 總編輯：周靜宜、謝靜儀
 執行編輯：薛淑如、楊秀華、王麗穎、范嘉玲、蕭瓊華
 簡冠瑜、陳婉寧、劉紋坊、謝靜儀、施乃華
 郭景倫、黃志博、簡君穎
 美編：謝靜儀、劉紋坊
 地址：台北市士林區士商路 150 號
 電話：02-28313114
 網址：http://士商.tw



助人最樂

黃贊瑾校長



助人最樂，幫助別人是人世間最美麗的風景。常在朝會上和孩子們分享許助人的小故事，期勉學生勿以善小而不為，大善小善存乎一心而已。將每一粒善的種子灑在孩子們的心田裡，期待有發芽結果的一天！

綜職科 207 班的小可愛們問我：「校長我們也想幫助別人，但是我們沒錢耶！」。「幫助別人的方法很多種，把自己擁有的和別人分享，也能幫助別人啊！」我回答著。只見孩子們七嘴八舌的討論起來，「讓我們做蛋糕幫助別人吧！」

為了成全同學們的善心善念，我們安排了一場『限時愛心拍賣』活動，請來了臺北市教育局的林奕華局長擔任一日店長，帶領孩子們將助人的心願化作實際的行動。

首先由老師帶領孩子們製作五十條精緻可口的蛋糕，我則負責邀請客人前來共襄盛舉，再由林局長帶領孩子進行義賣活動。活動當天現場氣氛熱絡，客人們把會場擠的水洩不通，五十條蛋糕很快就搶購一空。但是很多客人將買下的蛋糕再捐出來義賣，就這樣，這五十條蛋糕在大家的手上傳來傳去，空氣中除了蛋糕香，更瀰漫著一股濃的化不開「善」的氣息，很令人感動！

孩子們把義賣蛋糕所得的款項四萬餘元，捐作愛心便當基金，幫助需要幫助的同學，以自己的能力，完成了助人的心願。

為了鼓勵這群可愛小天使們的善行，我特別到班上和他們互動一堂課。這堂課的主題是「感恩」，我邀請每一位同學上來分享這次活動所學習到的事項，以及要感恩的人。

「我要感恩老師教會我做蛋糕」、「我要感謝同學幫我一起賣蛋糕」、「我要感謝校長帶那麼多客人來買蛋糕」、「我要感謝局長店長，幫我們賣了好多蛋糕」。好多好多的感謝，從孩子們的嘴裡不斷不斷的流洩出來.....。

做為師長，看到這一幕，既感動又驕傲。207 班的孩子們，你們不只是實現夢想，也為其他同學們，豎立最好的行善榜樣，我真的好感恩你們，你們是士商人的驕傲！

(謹以此文感謝士商四月天~實習商店那天，所有協助孩子圓夢的師長及義工叔叔、阿姨們！)



←與會貴賓與師生共同合影留念。

聯合報 中華民國一〇三年四月十三日

士林高商商業季



北市士林高商特教班學生自製蛋糕義賣，希望為學校愛心午餐基金募款，協助經濟困難的同學。

記者廖珮好／攝影

特教生做蛋糕 幫同學募餐費

【記者廖珮好／台北報導】北市士林高商特教班15名學生為幫助學校的弱勢同學，發起義賣活動，製作各式餐點與45條戚風蛋糕，將義賣所得全數捐入愛心午餐基金，讓校內突遭變故、家境清寒的學生，能天天吃熱騰騰飯菜。

士林高商昨起舉辦「商業季」活動，全校學生透過28間實習商店，實際模擬商務運作的情況，了解如何經營店面。其中特教班學生負責的「地中海餐廳」，除販售各式餐點，也有蛋糕義賣活動，籌募校內愛心午餐基金，協助弱勢學生。

特教生分成烘焙、收銀、服務等組別，模擬商店運作方式，並將所得全數捐出。烘焙教師張瑛珺表示，義賣

的戚風蛋糕有紅茶、巧克力兩種口味，都是學生親手製作，每條要價500元，仍被搶購一空。許多來賓、家長聽到是要做愛心，都大方購買，還有人拿出千元大鈔，直呼「不用找了」，讓學生非常開心。

她說，特教班的孩子們反應比較慢、容易分心，做蛋糕過程同樣步驟要不斷重複說明，不過學生都非常努力，也希望盡小小力量，幫助其他人。

高二生陳法蓉表示，她喜歡做蛋糕、餅乾，希望以後能當烘焙師傅，自己做的蛋糕被買走，她覺得很有成就感。

北市教育局長林奕華昨天也受邀擔任地中海餐廳一日店長，林奕華說，很高興看到學生學有所長，還能關懷同學。



207 四月天商業季感恩心得



劉芝吟



開設實習商店是我們高二實習課程的重頭戲，學期剛開始時，簡冠瑜老師就在課堂上帶大家討論，同學們想了許多開店的名稱。我們想到的店名有：浪漫滿屋、七彩摩天輪、終極一班 2，經過全班一起討論後，最後決定實商的主題就叫「浪漫滿屋」！

開學第一週想了許多能佈置餐廳的東西，有摩天輪、愛心、糖果，和最經典的主題—「LINE」貼圖。我們分組製作大海報、菜單、桌墊、號碼牌等物品，用在餐廳每一個地方。最後將設計的海報、菜單貼在地中海餐廳大口及收銀台前面。在食材的準備上，全班一起合作切蔬菜、削馬鈴薯、紅蘿蔔、切豆干...等，完成食材的準備後，就期待明天開店的驚喜！



到了 4/12 開店的第一天，開始正式營業前，我們商店來了許多貴賓，一起參加愛心義賣活動，首先由主持人郭景倫老師揭開今日的序幕，接著 11 點整，由臺

北市教育局長林奕華女士到現場擔任「一日店長」，場面十分熱鬧，我們也開始服務不斷進來的客人。因為當天中午的用餐客人很多，所以連送餐的同學也一起來支援幫客人帶位的工作，好讓我們的服務品質不會打折扣，第一天我們服務到下午四點才休息。



星期日，十點開店，我們繼續服務客人。今天的客人較少，簡老師安排了本班的超級推銷員佳廷去外賣，商品很快的銷售一空，也賺到了很多錢，讓這次的實商畫下圓滿的句點。

在這兩天開店的日子雖然腳站的很痠，但能服務到客人是一件非常好的事，這兩天是我們過去從來沒有的經驗，我會好好珍惜這兩天的實習商店，感謝學校的實商活動，讓我們完成開店的夢想，也謝謝全班同學的合作，和本班的家長及林局長、校長、老師們的互相幫忙，讓這次的「商業季」有完美的 ending！

曾煒倫



實商當天我擔任的工作是內用點餐服務生，雖然是老師指定的工作，不過實商當天客人來得比較多，所以還是需要其他同學來支援我們，才不會讓客人等太久。實商開店的前一天，幾乎所有家長都先來幫忙煮實商開店要賣的餐點，下午大家便一起幫忙佈置餐廳，也有同學在內場幫忙洗菜、切菜，等到全都弄好了之後，大家再次演練服務的流程。

這兩天的實商真的很辛苦，除了當天的貴賓和校長，還有其他的顧客上門，第一天的顧客比較多，餐點也才賣了一整個早上就賣光了，也因為客人太多了，所以要請客人稍等一下，等有空位了，再請顧客進來。第二天只有早上比較多人，下午顧客就變少了許多，簡老



師便請點餐和送餐的服務人員去外面推銷我們賣的紅茶或滷豆干，這樣不但會吸引顧客，還會有人再度上門。

這次的實商的活動，校長、貴賓以及各處室的老師們都來到我們店裡，參加這次的義賣活動也很謝謝家長們幫我們完成開店的夢想。如果將來找工作能自己開一家店的話，我們也有自己的能力去幫助更多人，也可以幫助自己，把這些賺來的錢捐給愛心募款帳戶，別人幫助過我們，我們也要給他們一點回饋，讓大家知道我們也有能力來幫助這些弱勢團體。



致~我想感謝的人



3 1 6 廖 昭 慈

從小到大的過程中，都是家人在照顧我，小時候是外公、外婆和阿姨，他們要我獨立，希望我可以更懂事更成長，從幼稚園開始，家人就讓我自己上下學，只有一天是家人載，而那天是因為家人要我記上學跟回家的路；還有要我學會洗碗端菜、拿碗筷，要我學會掃拖地，要我學會幫外婆賣菜等等，在學習做家事的過程中，也讓我更獨立且更懂事，感謝家人對我的關愛，也感謝家人讓我獨立自主。

踏入士商這所學校，認識許多士商人，感覺到原來士商這麼的溫暖。高一時我進入了交通服務隊，在裡面學到了團隊合作、應變能力、處事態度以及發憤圖強的精神，那些都是教官和學長姐傳給我們的理念和價值觀，很感謝教官和學長姊的用心教導，也信任我讓我當上交通服務隊的幹部，讓我更知道自己的能力，和夥伴們一起有福同享有難同當。在班上認識了同學，漸漸熟悉彼此，有時遇到挫折需要發洩，同學會二話不說的給我依靠，也給我一些意見，讓我更勇敢、更堅強地一步一步的走向屬於我的未來之路，很感謝同學們對我的關懷與在乎，讓我了解我是班上的一份子，感謝這一段期間在我生命中出席，陪伴、幫助過我的人！

1 0 6 常 翔 宇



我就讀北士商，開學的時候就認識他，因為他是我們的班長—唐平悅。他教了我許多事，比如說如何抬便當、體育課的時候，他教我如何跑步和打球。我的打掃工作是倒垃圾，唐平悅也幫助我一起倒垃圾。我們還一起分享食物，共度快樂的時光。和他在一起的時候，我就很快樂。

我剛來北士商讀書的時候，覺得這裡很陌生、好孤獨，後來唐平悅和我做朋友，跟我說話，和我一起玩要，慢慢的，我也認識的很多同學，我認識同學後喜歡來上學，也很開心，所以這些都是因為唐平悅班長先和我做朋友的緣故。

我想要對他說謝謝你，感謝有你的友誼，我以後才可以在這裡快樂學習。因為有你，所以我不孤獨了。

3 0 5 許 伯 安

感謝是人很重要的表達方式，有時不需多麼隆重的儀式才算，一個簡單的意念，也能使對方感受到一股溫暖的氣息，人生的道路很漫長，過程中不免會遇到各種困境，如果當下有位貴人拔刀相助，或許那位貴人和我初次見面，但是不知不覺地改變我的一生，就是我要感謝的貴人，好想向他們說聲「謝謝」。

在求學的路途中，充滿著雜草、石頭，擋住我往前的腳步，拼命地想往前，卻不得不為此停留在原地進退兩難，這就是我的處境。幸好來到北士商這個大家庭，有著一群熱情洋溢的老師們，很難以簡短的文字呈現，只能列舉幾位老師，包括：永遠以超高標準模式來教學的張慈娟老師，就算本班的成績已經超越群雄，獨霸天下，但仍希望我們朝著完美的境界邁進，就因為這樣，我也不滿足現在的成績；接下來是蕭瓊華老師，感謝您在背後默默地付出，有時會遭遇一些麻煩，幸虧一切還算平順，另外課後輔導的安排，真的很令我感動，讓我藉此獲得更多的資源；最後則要對王聰昇老師獻上至深的謝恩，他不辭辛苦、不求回報地將課文上的點點滴滴傳授給我，使我的國文有很大的進步，然而很遺憾，至今無法再次上老師的課。

謝謝這些老師的幫忙，使我求學的過程更加順利，若沒有這一切的協助，也無法造就現在的我。

1 1 6 林 珮 雯

我很感謝這一路陪我走來的家人、同學跟老師，如果沒有他們的幫助，我的成績也不會如此的進步。從小我就有輕微的邊緣性遲緩及學習障礙，比起同學更難吸收所學到的知識，我必須用更多的時間來讀書，才能跟上大家的進度，在我學習的過程當中，有許多人從旁協助我，最重要的當然是媽媽，還有國小的資源班王老師，他們的鼓勵讓我有自信，我才能來到士商，讀到這麼好的學校，讓我有機會認識現在的同學、老師，學習到更多的東西，並且啟發出我其他的才能，你們的教導使我茁壯、進步，有很多的事情是我一個人做不到的，非常謝謝你們帶給我勇氣和力量，陪我闖過一關又一關，都是因為有了你們，才有如今蛻變的珮雯。



士商的大家長～黃贊瑾校長 即將在今暑榮任景美女中 七年來對我們的關懷無所不至 謹此獻上無限感恩與祝福



商業季邀請一日店長，愛心義賣。



畢業感恩餐會，溫馨與會。



主持特推會，積極維護師生權益。



參加特教班迎新，歡迎小高一加入！



年年出席期末感恩餐會，溫暖頌情。



致力推動特教知能，落實友善校園。



親率師長至學生實習職場表達感謝。



我眼中的黃校長

謝靜儀



我來士商已近八年，在當導師及擔任行政工作的過程，與黃校長有一些接觸。我眼裡的黃校長，是位認真、負責且相當支持特教的校長。特教組的大活動，像是：迎新、四月天商業季、餐飲成果展、畢業感恩餐會...等，校長一定會排除萬難地前來支持，對於一個日理萬機的校長而言，這是需要「有心」，才辦得到的。

黃校長在士商的七年裡，處處都有溫馨之舉，例如：每一年都會送蘋果與卡片，祝福老師們生日快樂，即使老師們的生日是在寒暑假或是假日，黃校長也都會特別留意，並送上祝福；又如：黃校長常會主動關心特殊需求學生，主動和學生聊聊天、談談心，瞭解學生的需要，試著貼近每一位特殊需求學生，成為特教組最溫暖的支柱。

此外，黃校長也非常願意給特殊需求學生舞台、展現學生的才能，用學生在職業課程學習到的能力，製作手工餅乾、戚風蛋糕、銅鑼燒...等西點，透過義賣活動，將募款所得捐給學校，作為清寒學生午餐費之來源，發揮他們的一己之力幫助別人，讓特殊需求學生獲得成就感，覺得自己是有能力的人，提高自我價值感，這對特殊生而言是非常難能可貴的經驗啊！

最後，感謝黃校長這七年用心的經營士商，勞心勞力，帶著士商進步，如今黃校長已完成階段性任務，要往下一個里程碑邁進，士商家長及老師們對校長的感謝，將化成永無止盡的祝福，跟隨著校長到下一個景色美好處。