

士商春暉

發行人：黃贊瑾
 指導老師：潘燦銘教官
 編輯：春暉社
 出刊月份：103年2月



友善校園
 關懷愛滋創意海報比賽

榮譽榜



春暉五大主題



【濫用毒品 鼻中膈破洞】

23歲林先生因鼻子
 不舒服鼻塞偶有出血

一開始當成鼻過敏
 經耳鼻喉科治療。

檢查發現他鼻中膈
 前方黏膜局部糜爛

仔細清除結痂發現
 鼻中膈破了個洞。

林先生說鼻子

最近沒有開刀，也沒有受傷，也不清楚為什麼會這樣？經反覆詢問，他才吞吞吐吐表示，假日跟朋友聚會時常使用K他命助興。至此，終於明白林先生的鼻中膈穿孔原來是濫用毒品的結果。

濫用藥物造成鼻中膈穿孔，以使用毒品最為常見，包括古柯鹼與K他命。使用這類毒品會造成鼻中膈黏膜血管收縮，使黏膜下骨膜血流減少，長期使用會造成養分供給減少，使軟骨受損。

治療方面，首重停止相關藥物濫用，如發現親友有藥物濫用問題，可尋求藥癮戒治機構協助，或電洽各地毒品危害防制中心，免付費專線 0800-770-885。

鼻中膈由4片硬骨及一片軟骨共同組成，區分兩側鼻孔鼻中膈外側由骨膜及黏膜覆蓋，提供血液及養分



關懷愛滋創意海報得獎名次

名次	班級	姓名
1	220	陳誼芳、陳宸萱
2	121	林依潔、張竹君
3	205	李筑君、周語彤
佳作	321	吳宣萱
佳作	209	黃宜蓮
佳作	221	黃科澄
佳作	320	衣擎耀、詹博雅
佳作	201	李佳臨、沈秀穎
佳作	122	李姍蓉、伊藤緣

戒菸三部曲

1. 撥打 0800-63-63-63 免費戒菸專線
2. 帶健保卡至醫療院所接受二代戒菸治療
3. 到全年無休「華文戒菸網」了解更詳盡資訊

戒菸四招

1. 深呼吸 15 次
2. 喝杯開水
3. 用力伸懶腰

