

# 士商春暉

發行人：黃贊瑾  
指導老師：潘燦銘教官  
編輯：春暉社  
出刊月份：103年3月

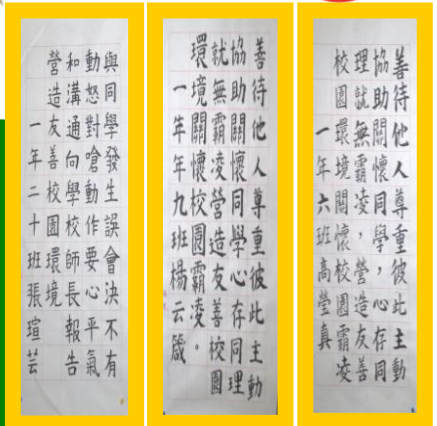


## 菸害格言

1. 戒菸及早，生命美好！
2. 吸菸的不歸路，早一天領悟，早一天幸福
3. 拒一口菸，就是，爭一口氣！



## 【102 學年第 2 學期友善校園週活動剪影】



### 抽菸不點火？電子香菸疑慮多

電子菸在台灣正透過網路、流動攤販，商店及小團體等管道販售日益猖獗，尤其是經由網路宣傳與口語傳播，早已造成青少年及吸菸者皆受到誤導，全然接受「電子菸不是菸品」、「電子菸可以幫助戒菸」，更令人擔憂的是，電子菸可能導致不吸菸的青少年開始吸菸，進而染上菸癮。電子香菸與一般香菸最大差別在於不必點火燃燒。電子香菸主要由鋰電池、霧化器及菸彈（菸嘴）組成。菸彈內含液態尼古丁，使用者只要一吸就會驅動霧化器，把液態尼古丁打成溫熱的菸霧，進入肺部。

電子香菸每次充電可支持 1500 次吸入動作，每個菸彈則最多可抽 400 次，要是一次抽完就等於抽了兩包、共 40 根香菸的份量。

榮總臨床毒物科主治醫師蔡維禎指出假如沒有定時裝置，民眾可能不知不覺一次吸入過多尼古丁，而可能造成尼古丁中毒。

澳洲、紐西蘭新加坡等國家更明令禁止販售電子香菸。

