

# 士商人

發行人：黃寶瑾  
發行所：臺北市立士林高級商業職業學校  
地址：臺北市士林區士商路150號  
電話：02-2831-3114  
主辦：學務處  
協辦：校刊社  
指導老師：姜義維  
正副社長：游鎮維、莊沁原  
網址：士商.tw

陽光召喚鳳凰花開的季節

幽微的鱗光 欣然轉化為耀眼的羽翼

振翅的飛鵬 即將遨遊在壯闊的天際

微風輕哨

我們聽見鳳凰花開的聲音，訴說祝福……

祝福笑傲天際的姿態 彩繪絢爛繽紛的雲霧

響徹 飛行的奏鳴曲



\*來文照登，排名無分先後順序\*

## 師長的畢業祝福



**教務主任周靜宜老師**：畢業將你們的身分從高中生提升為大學生，今後你們將跨出人生中重要的一步！希望你們能勇敢迎接新的挑戰，邁向未來美好的人生！

**學務主任吳鳳翎老師**：Just do it & Do your best.

**輔導室主任孫中瑜老師**：畢業是夢想起飛的開始，好好規畫未來，讓生命發光發熱。

**夜間部主任蘇玉純老師**：給畢業生的祝福，回首士商的曾經~今日的努力，明日的擁有，未來更要創造無限的可能。



**洪秋菊老師**：花若盛開，蝴蝶自來；人若精彩，天自安排。（引自許添盛醫師之語）與同學共勉之

**陳佳如老師**：畢業是個嶄新的開始，希望大家可以往自己的志趣努力邁進，加油！！

**關雅純老師**：結束高中生生涯邁入下一階段，期望你們未來的路能走得更遠，更廣，更有意義，好好發揮老天賜給你的才能，找到自己存在的價值，讓人生不虛度、不平凡！！

Billie **張碧麗老師**：永遠不要絕望，失敗也會給我們留下寶貴的東西，譬如：經驗。

**黃綯親老師**：炎炎夏日，鳳凰花開，又是畢業的季節。畢業不代表結束，而是另一個嶄新的開始，祝福同學一帆風順，開創屬於自己的美麗人生。

**愛你們的劉明亮老師** 給301、306、316、317：記憶中，你們最美麗的畫面是因為青春中的努力與勇敢而顯彰。從高二到高三的行路，因為文學的美好與生活的感知，交織成最明亮的日子。多年後，想起來，我們都有了最甘甜的微笑。祝福你們！

**莊伯萱老師**：恭喜畢業！保持樂觀正向的心，勇敢追愛，築夢踏實。

**曾美華老師**：未來不管面對人生中的順境或逆境，記得都要抱持著正向積極的態度去迎戰。

**何思慧老師**：莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行？走自己的路，築自己的夢，做自己的主人。

**歐義隆老師**：給高三的祝福-學會思考，懂得觀察，用心經營，相信自己一定會幸福，加油！努力向自己的夢想展翅高飛！

**晏嘉鴻教官**：臺灣不缺批評的聲音，要當個捲袖做事的人。前方的路不管有多崎嶇，只要走的方向正確，都比站在原地更接近幸福。路選對了，再遙遠都可以達到目標。祝全體畢業生腳踏實地，平安健康

**曾印堂老師**：給即將畢業的高三孩子們，願你們未來大學生活多采多姿，祝一帆風順。

Allen **謝璋倫老師**：Keep the ongoing faith to see the light at the end of every tunnel.



**周玉連老師**：親愛的高三同學，士商三年匆匆而過，大家要畢業了，好捨不得！進入大學要更加努力學習，將來為社會、國家服務，盡一己之力！祝 鵬程萬里

**小雲子李瓊雲老師**：寫給320的藝術家們，謝謝你們在這兩年的時光裡，忍受小雲子的無情摧殘。不管在生活常規或課業表現，貪心的我總是不知足。祝願你們在完成士商的學程後，振翅高飛，一帆風順，無憂無懼。永遠記得自己的使命，永遠記得愛自己。

**尤文宗老師**：請仔細聆聽來自內心深處真正的聲音，雖然小聲，卻很清楚地告訴你：真正喜歡的是甚麼？願意為了甚麼事情而奉獻與犧牲。也就是除了愛情之外，能使自己雙腳堅定而強壯地站立在大地上的事情。

**周士琦老師**：一切的安排，就是最好的安排！從各式各樣開心、痛苦中，尋找其正面積極的意義，完成課題！

**周台偉老師**：肯吃苦，苦一下子；不吃苦，苦一輩子！與同學共勉之

**劉敏慧老師**：在人生的道路上經常會遇到挫折，「挫折」是人生最大的資產與禮物，「挫折」往往也代表轉折。當遇到挫折時，別怨天尤人，也不要自暴自棄，意志消沉；應該認真反省，重新出發。士商是你們永遠的家，畢業後記得經常回來看看我們，祝福你們！

Adlay **劉昆龍老師**：The consummation of the high school life is the commencement of a wonderful future life. Wish you all the best no matter you are.

**陳慧安老師**：Dear同學們，雖然接下來的人生，不再是唯一的標準答案，但找到永不悔恨的愛好，就能驅策著自己向前。祝福大家心想事成！

**梁暖榮老師**：給高三畢業生，「來自星星的你」與士商共同翻轉三年；「沒有東西」送給你，只有彼此互放的光亮。



**陳美好老師**：信心來自實力，實力來自勤奮。不問收穫，但問耕耘；天道酬勤。

**鄭惠萍老師**：「一路順風」是不能磨練人的，而「離開」也許是為了下個路口更好的重逢！

**謝宗倫教官**：期許畢業生，即將邁入下個人的階段，或許周遭充滿各種誘惑，仍不要忘記那個最初純真的你，要永保赤子之心。

**林淑芬老師**：各位畢業同學，離別的船帆雖已揚起，請你們帶著師長們滿滿的祝福及關懷，啟向光明的前程！

**林邵洋老師**：給即將畢業的同學們，人生是永無止境的戰鬥，未來等著你的是更多生命的挑戰；但世上沒有跨不過的溝渠，亦沒有越不過的山峰，你必須奮鬥再奮鬥，無懼地奮鬥著，最後，勝利與榮耀必屬於你。

**莊宛毓老師**：時光荏苒，三年匆匆，願美好美臆心中。堅定目標，踏穩腳步，祝夢想實現成真。

Antonio **蔡裕豐老師**：When the going gets tough, the tough get going!

**林彩鳳老師**：初見高一時的你們，活潑、調皮，帶著稚氣的模樣；再見高三時的你們，已是成熟、穩重，並多了體貼。你們即將踏入人生另一階段，老師以「努力，用心，企圖心，創造非凡」期勉，希望每個人都有精彩、不平凡的人生。

**郭裕芳老師**：給親愛的孩子們：「懂得感恩是最幸福的人！」希望未來的人生旅途中，您能學習運用您那雙發現美的眼睛，讓未來的每一天都能充滿幸福！祝福您-

## 寶瑾校長專訪



採訪：王佑瑄、林亞霏、王鈺淇、黃榮昌

## 給予畢業生的祝福

這一屆的畢業紀念冊，我寫上「在順境中心存感恩，在逆境中心存喜樂，認真活在每一個當下。」從學校畢業，大家都滿十八歲，也代表著大家已經長大，要開始面對自己的人生，為自己負責。有人說人生就像心電圖，如果一帆風順，那人就是「掛」了；所以人生一定會起起落落，就像心電圖的線條總是起起伏伏。那要如何看待人生中的起落呢？當自己一帆風順的時候，要感恩很多人的幫忙，也要感恩自己的努力。

### 在逆境中心存喜樂

當遇到困境的時候，不要做負面思維，因為負面思維會讓人的能量減弱，意志越來越沮喪；應該想到這是老天爺的考驗，讓人有機會得到磨練，積蓄更多的能量，所以我說「在逆境中心存喜樂」，感謝老天爺給與考驗的機會；在遇到困難時，做正向思考，勇敢面對、接受與處理，突破種種難關，邁向另一個里程碑，攀登下一座人生高峰，如同《易經》說的：「否極泰來。」

### 在順境中心存感恩

《易經》也說：「亢龍有悔。」在最好的時候，也是自己應該最擔心的時候，因為表示人生要走下坡；那人生在最不好的時候，自己應該要很高興，因為最慘就是這樣，也就是自己將要從人生谷底翻身了。而「在順境中心存感恩」是感恩每個曾經幫助過你的人，然後「持盈保泰」，千萬不要驕縱，因為會有今天的順利與成就，絕對不是自己一個人的功勞，一定是很多人的幫忙。

### 認真活在每一個當下

最後的重點，就是無論逆境或是順境，要「認真活在每個當下」，先規劃方向、立定目標，然後腳踏實地，把眼前最重要的事，盡心盡力完成，也就是為自己的行為與人生負責，勇往直前。



## 家長會長的話

採訪：陳韋靜、羅玫秦、張嘉威



學生家長會 高會長玉娟

祝福每位畢業生的同學都能考選心中的理想校系，不要因為選就分數的排行，我希望他們能夠選讀他們心目中理想的科系，或是他自己喜歡的學校，這是我對應屆畢業生的祝福。

進入大學後，大家都已經是成年人，期許大家在大學階段能夠多投資自己，除了必讀的課程之外，實際上還有很多可以去了解的，尤其是讓自我成長方面。譬如說，去上一些心靈成長課程或是對自己有助的課程，可以讓自己將來發揮得更好。

站在父母的立場，我更希望子女能學習獨立，為自己的選擇與行為負責，學習處理生活中的種種問題，學習人我之間和諧流利的應對進退，不僅讀萬卷書，還要行萬里路，學習擁有國際觀的寬大視野，為個人生階段設立目標，有計劃地準備，並且擁有百分百的執行力。

總之，我鼓勵並期許所有士商的畢業生，在大學的階段，努力充實自己、投資自己、發揮自己，就像在青春的畫布上，彩繪自己美好的年輕日記。

## 給予在校生的祝福

來士商到今年八月一日剛好整整七年，其實很捨不得離開，因為充滿許許多多感動的美好回憶。坊間總認略士商人其實很會讀書，總是強調士商人很會玩，但是我不覺得「士商人很會玩」這句話是負面的，因為我覺得玩，要能夠「玩出名堂」來。如果連玩都不會的人，才應該很擔心自己的未來；出社會後不用讀書不用考試，那要怎麼辦？

### 一定要有方向

所以我覺得玩要玩出名堂，很會玩不是亂玩一通，而是要有方向。喜歡跳舞，那就好好地跳；喜歡做班級的幹部，那就好好的學習領導，畢業之後就具備領導能力，在企業上班的時候，很快就能變成領導者，因為具備如何帶領部屬的能力。士商人的方向性，就像我們士商後背包的「箭頭」，為甚麼要設計成箭頭？我問當初的設計者，他說就是校長常說努力要有方向，所以士商的那個箭頭是指方向，也就是努力的方向。士商人只要把現在非常會玩的特性，加上有方向的設定，就不會走偏，再加上很有創意的個性，就可以把力量整個集中，就不會分散，很快可以達到目的地，

### 一定做好時間管理

時間管理的問題，我們講過「大石頭理論」，就是將大石頭、小石頭、沙子跟水全部放進一個大箱子。

甚麼是大石頭？重要而且緊急的事情就是大石頭。例如明天要考試，那就是最重要又最緊急的事，所以今天晚上就不要上網，必須趕快準備、複習好明天的考試範圍。甚麼是小石頭？不重要但是緊急的事情就是小石頭。例如明天社團必須交一份報告，也許與分數無關，但是很緊急，就像救火一般，那就必須趕緊完成。甚麼是沙子？重要但是不緊急的事情就是沙子。例如兩個月後要考丙檢、英檢，或是一年後要考統測，也就是不會馬上發生的事情，可以慢慢準備。甚麼是水？不重要也不緊急的事情就是水。就是有空才做，沒空就不做的事情，例如擦指甲油、刷睫毛膏，或是抓頭髮，雖然愛美是人的天性；又例如想上街買東西，但是那東西並非必需品，只是多餘的東西，那就利用不緊急不重要的多餘時間去做。以上所說的四樣東西就是「時間管理」，士商人需要學習的是如何安排時間做好管理，只要能夠把時間安排得很好，一天24小時就能夠完成很多事。士商人很棒，很有創意，能夠多元發展，所以我要向士商人說要選對舞台，走自己的路。選對舞台就是看自己的特性喜好，然後走自己的路就是一定要有方向感，接著一定要學會時間管理，才有辦法盡情發揮自己獨特的才華跟能力。

