

# 風樓紀事

出版：臺北市立士林高級商業職業學校  
 發行人：曾騰瀧  
 總編輯：秦玲美 鍾允中 彭仰琪  
 執行編輯：李瓊雲 吳鳳翎 何杉友 周靜宜 蘇玉純 趙慧敏 孫駿勝  
 美編：呂靜修 顏好芯  
 地址：臺北市士林區士商路 150 號  
 電話：02-28313114  
 網址：士商.tw



## 和平之子

校長 曾騰瀧

過去總在新聞報導裡，聽見士商的傑出；或在偶遇士商學生中，體驗士商的優秀。而今融入本校大家庭後，更證實士商是所卓越優質的學校，開學至今，接觸的師生都像天使。

天使要成就自己，也要成為別人的祝福，面對新學年，謹以聖法蘭西斯禱文「和平之子」與全體師生共勉。

上帝，使我作你和平之子：

在有仇恨的地方，讓我播種仁愛；在有殘害的地方，讓我播種寬恕；  
 在有猜疑的地方，讓我播種信任；在有絕望的地方，讓我播種希望；  
 在有黑暗的地方，讓我播種光明；在有憂苦的地方，讓我播種喜樂；  
 我不求他人的安慰，只求安慰他人；我不求他人的諒解，只求諒解他人；  
 我不求他人的愛護，只求愛護他人；因為在奉獻他人時，我們便有所得；  
 因為在寬恕他人時，我們獲得寬恕；因為在犧牲自我時，我們成為永恆。



上圖左起：校長、閱讀代言人呂佩倫、鄭愛玲、王昭惠、圖書館主任

## 102 下學期師生榮譽榜

公布時間	榮譽獎項
9/9	本校教師參加 103 年臺北市第 15 屆高職組行動研究，榮獲團體獎第二名，特優及優選作品全市第一。
7/11	本校畢業生甄選入學及登記分發管道表現亮眼，符合國立錄取標準者達 83%。
7/11	本校 2 件作品入選「2014 年全國學生圖畫書創作獎」。
7/2	本校技優甄審入學共錄取十名，含台科大、北科大等多所院校，表現亮眼。
6/16	本校榮獲 103 年度臺北市推動人文閱讀績優表揚活動卓閱學校獎。
6/10	第 23 屆時報金犢獎廣設科榮獲兩岸四地大獎：含校長獎、最佳新人獎、銅犢獎、優勝（第一名）、優等（第二名）等多項榮譽。
6/6	輔導室趙慧敏老師榮獲臺北市教育局 103 年度「家庭教育績優工作人員」獎。
6/6	本校榮獲臺北市教育局 103 年度「推展家庭教育績優團體」獎（臺北市第一）。
5/29	本校參加「2014」年北區四縣市中小學學生專題寫作比賽，榮獲台北市複賽高中職組優勝，四縣市總決賽高中職組佳作。
5/26	校榮獲臺北市 103 學年度英語讀者劇場比賽第 2 名及最佳劇本，共 2 筆獎項。
5/26	本校通過 103 年度優質學校評選 -- 校園營造（臺北市高職第一所）。
5/22	本校學生參加第 1030331 梯次全國小論文寫作比賽，榮獲佳績，共 85 位同學獲獎。
5/20	廣告設計科第 23 屆時報廣告金犢獎榮獲佳績。
5/13	本校同學參加設計群全國專題製作競賽決賽榮獲第三名！
5/12	本校學生參加第 1030315 梯次全國讀書心得寫作比賽，榮獲佳績，共 18 位同學獲獎。
4/11	本校 103 學年度繁星計畫同學表現亮眼，打破以往紀錄，共七位同學錄取！
4/8	本校同學參加商管群全國專題製作競賽複賽榮獲優勝！
4/7	本校同學參加台北市第 11 屆中小學專題式網頁競賽榮獲第二名及佳作！
4/3	本校同學參加設計群全國專題製作競賽複賽榮獲優勝及佳作！
4/3	本校同學參加外語群全國專題製作競賽複賽榮獲優勝！
3/31	本校學生第三屆高中職商管領域實務專題競賽獲得佳作。
3/27	本校多位學生於「第五屆全國高職學生網路文學獎」獲獎，並榮膺文學親善大使。
3/13	本校壘球隊參加臺北市教育盃壘球賽榮獲高女組冠軍。
2/27	本校榮獲教育部 102 年度推行童軍教育績優學校。
2/17	本校技優保送學生錄取臺北科技大學及臺灣科技大學。
2/17	賀 ~ 本校學生參加三花棉業公益教育基金會徵文榮獲佳績。

## 圖書館重要閱讀活動

- 班會晨讀活動  
——教教室旁班級信箱領取文章。
- 班級文庫活動  
——同班同學互評心得後，交由導師選出優秀作品。
- 悅讀閱樂 ~ 百本閱讀認證活動  
——每 5 本，圖書禮券 100 元獎勵。
- 校長有約 ~ 我愛閱讀活動  
(1) 班級競賽：積分至 103/12/02 止。  
(2) 個人競賽：積分至 104/05/01 止。
- 主題讀書會：10/17、11/14、12/19  
(星期五下午 6、7 節)——公假、獎勵多。

## 閱讀在雲端，精彩上雲端

- 校網首頁：電子圖書館  
——千餘本電子書刊雜誌任你借。
- 校網首頁：數位教材暨電子出版中心  
(1) 士商全國小論文得獎作品電子書  
(2) 士商全國讀書心得得獎作品電子書  
(3) 士商國際交流體驗紀錄電子書
- 三魚網閱讀心得投稿  
——禮物、贈書、徽章、班級同樂會。
- 國文深耕網——成語、閱讀、字形測驗。



## 103 年日本文化體驗教育旅行分享

圖書館主任 鍾允中

今年的 5/11—5/17，在校長的帶領下，我們帶著士商同學們，和日本的「群馬縣共愛學園高校」、「白馬高等學校」進行為期七日的教育旅行。

辦理日本教育旅行的目的是希望能帶給學生更多的文化互動，了解我們鄰近的國家——日本。因此，我們透過辦理日語教學等課程，並且給予學生行前學習單，期待在行前，學生能對此次參訪有初步的了解與參訪交流的方向。

103 年日本文化體驗教育旅行行程包括：

第二天：群馬縣共愛學園高校參訪→輕井澤舊銀座通～聖保羅教堂參訪

第三天：白馬雪龍滑雪學校～全天滑學課程→白馬姬川溫泉～天神之湯體驗

第四天：黑部立山→雪の大谷ウォーク 20 周年記念→「2014 雪の迷路 Snow Maze」

第五天：高山朝市→高山陣屋見學→飛騨高山古町→郡上八幡→近江八幡散策

第六天：嵐山渡月橋→平安神宮→大阪城公園→天下廚房美食天堂（道頓堀～心齋橋）

接待學校安排學生日本古箏表演、進入班級共同體驗日本學生課程、日本茶道文化體驗共進午餐約會等多樣的文化體驗。整體而言，此行寓教於樂，精采又豐富，新奇又刺激。



## 學生參訪心得分享 賴郁佳

這次日本教育旅行十分有趣，一行人傍晚抵達東京，便立即趕往飯店養精蓄銳，準備隔天參訪「共愛學園」。

第二天——共愛學園是一所基督教學校，眾多友善的笑臉、聖歌班及古箏表演，是我們受到的熱忱歡迎。課程體驗中，最吸引我的是「茶道」：從開始的洗茶、沏茶到品茶，整個過程莊重有禮，以甜饅頭配飲略帶苦澀的抹茶，口感絕佳！我們也在茶道社的帶領下嘗試沏茶，能體驗這樣正統的活動，真的太榮幸了！

日語課中，我和接待員透過簡單英日文，交流了許多日本與台灣文化。她驚喜於我送她的粽子香包，我也對她送的日式手巾相當喜愛！共愛學園參訪的最後地點，是學校的食堂。我們和共愛學園的學生悠然地唱出校歌，完美的交流在最後一個音符落下後結束。當然也和不少學生留下聯絡用的 email 和 Line，回國後可是每天談天呢！

接下來的參訪——舊輕井澤大街充滿歐風建築，森之美術館的錯覺藝術吸引眾人觀看。專賣宮崎駿電影商品的商店，龍貓、神隱少女、霍爾的移動城堡.....簡直是宮崎駿迷的天堂！

第三天和之後幾天的行程就是考驗我們的耐寒程度了。五月了，竟然要去滑雪？

山上的殘雪還很多，坐著高空纜車看著山雪和林木，越高越白，這可是台灣看不見的、令人興奮的雪國！滑雪場寬廣無際，雪因陽光反射而刺眼。初次接觸雪，大家都非常興奮！穿著厚重的雪靴、雪衣，我們跟著教練學會穿雪板、滑雪中制車。這才知道，滑雪非常費力，還會流汗。尤其跌倒後要起身，卻礙於雪板太長而動彈不得。好幾次都靠教練拉我才能繼續滑行。但跌太多次，最後也學會了「自助起身法」——這也是值得開心的事，不是嗎？

之後我們去了白馬高校，趕上放學後的社團時間。學生會會長 KENJI 帶我們參觀了野球部、弓道部.....還和參加冬季奧運的學生拍照留念！真是開心！

在日本一定要做的事，就是「泡湯」。天神之湯的露天浴場中，我們泡著裸湯，滑雪的疲勞消失殆盡，再喝一瓶牛奶，真是舒暢。

第四天的行程，從黑部前往立山。日本的高空纜車真的很厲害：只有起點、終點站架有柱子，中途沒有支幹支撐，卻平穩到不可思議！我們參觀了雪之迷宮、雪牆。雪牆今年有四層樓高，上面滿是各國語言的留言；雪的迷宮則像小精靈的遊戲，只要一滑就不小

心滑到另一個轉角——最後，我竟然邊跑邊滑出口.....糗啊！

第五天的高山陣屋，原來是德川家康的據點。旗幟上的家徽掛在門前，聽著導覽員介紹古代建築的巧妙，令人不禁驚訝著古人的聰明才智！在近江八幡散步時，為了購物而必須自己問路，這真的是很不錯的體驗——我只用幾句英文夾雜簡單的日文，店家就都聽得懂耶。

第六天——參訪日本第一大湖「琵琶湖」。這湖真的一望無際，而且還是「國際鳥人大賽」的舉辦地點。遊湖遇到許多日本人運動、划船，才發現日本人真的很有禮貌，總是笑著和我們道早安，真是讓人心情大好！「平安神宮」則美得讓我們屏息。進神社參拜的步驟，簡單來說就是「221」：二次鞠躬後、二次拍手，向神明祈願後，再一鞠躬。日本相當重視禮節，如果沒做好，無關乎神明，可是會惹怒日本人的。

下午的心齋橋和道頓堀——根本購物天堂之旅！大阪最有名的就是藥妝店，我們在掛「激安」字樣的店（激安=非常便宜），搜括了許多藥妝品和日本零食。三小時的逛街，根本不夠啊！

第七天——大夥在酣睡中飛抵台灣。此行有許多收穫：和共愛學園、白馬高校學生交流，在日本學到的日文、知識及問路，讓我跌不停的滑雪、看不完的自然美景，與充滿禮儀與整潔的人文之邦！很感謝旅途中所有的人，讓我體會原來日本這麼大，也讓我更愛日本這個地方。



閱讀·讓我們打開世界的窗·遇見不同的生命·看見不同的可能。推動閱讀·分享智慧·助人擁有豐美的心靈資糧及篤定的生命堅持·則是身為教育者最快樂的感動與工作。

102 學年度下學期·本校閱讀活動持續由圖書館、閱讀代言人共同帶領。全體師生的熱情參與下·不但讀書會場場爆滿·書聲、笑聲、讚嘆聲不絕於耳；「校長有約~我愛閱讀活動」之班級競賽與個人競賽中·也都可以發現士商嗜書、愛書、努力推廣好書的孩子越來越多。熱情的閱讀經驗分享·使得本校不但連續二年榮獲「高職人文閱讀活動卓閱學校獎」；今年·圖書館與閱讀代言人再度走出校外·將捐贈好書的活動·進一步落實偏鄉·帶著全校募集的愛心·進行了一場「募書送愛心——社區關懷服務學習活動」。

在校長的大力支持下·士商閱讀推廣活動日益多元。愛書、愛生命、更愛彼此溫馨交流的您·歡迎一起了解我們的「書香士家」。



## 一、圖書館的約會——讀書會

本校的讀書會·主要皆由閱讀代言人來策畫與帶領。為了推廣精緻閱讀·讓生命感動生命·在學生讀書會進行之外·也都會邀請知名作家與讀者直接面對面·分享創作的過程與人生的選擇。

上學期·圖書館舉辦了二次讀書會。(如右圖)針對大家最愛的電影·以深信電影影響力、曾任公共電視董事、荒野保護協會理事的知名作家李偉文醫師為介紹主題·規畫了第一次的主題「閱讀——李偉文」。會中不但介紹李偉文醫師的環境保護志業·帶領夥伴進行深度閱讀·更學習如何從電影看人生。第二次讀書會·則邀請李醫師蒞臨士商進行專題演講：「讀懂電影的方式——聲光影交織的故事」。事前·便要求與會同學必須先研讀李醫師的三本書。會場座無虛席·搶答踴躍。二場讀書會·讓愛看電影的同學們·對環境保護、對生命反思與教養、及看懂電影·有了滿滿的收穫。



## 二、校長有約——我愛閱讀活動競賽及獎勵

### 【班級競賽】

本學期由日間部一年 19 班奪冠。導師：張麗珍老師·國文老師：楊雅君老師。感謝導師及國文老師的用心指導！活動當天·除了導師與國文老師熱忱分享閱讀所帶來的視野與力量外·所有同學也都樂於分享自己喜歡的書籍與心得。在不同類型的書海中悠遊·每個人都能感受到分享閱讀的幸福！（如圖左）

### 【個人競賽】

本活動由日間部一年 19 班簡仙雅同學榮膺冠軍·除了各項獎勵之外·更獨得 32 吋液晶電視！其餘日夜間部的優勝同學·也都獲得了圖書禮券及多項獎勵。(如圖右上)

本次活動在充滿書香的天下出版社——93 巷人文空間舉行。所有愛書的同學·在與校長共進午餐的同時·也難掩興奮的分享自己閱讀時的各項感動。未來校內的閱讀推廣活動·需要他們·更需要您——全校師生·共同來營造專門培養文青、厚植菁英的「書香士家」喔！



## 三、募書送愛心——十分國小贈書活動

今年 6 月 30 日·在全校師生踴躍的捐輸·及校長的帶領下·圖書館與閱讀代言人帶著十箱滿滿的愛心·再度前往偏鄉——十分國小·進行贈書活動。

為了落實「社區關懷服務學習」·除了贈書·閱讀代言人還策畫了一系列的遊戲：書以類聚·書迷藏·畫書充飢。在遊戲中·教導小朋友能邊玩邊學會書籍分類與圖書館的找書方式·也讓孩子們能在坐擁書城的同時·學會如何迅速又有效率的找書·及維持圖書館書籍排放的歸納整齊。看到孩子都能迅速找到自己的目標·完成任務·並將書籍按照類別依序排放·我們相信·在愉快閱讀的同時·愛護資源·珍惜環境的人文素養·也悄然醞釀。



十分國小校長致贈本校感謝狀

**活動一：以愛啟程——生命教育電影院「阿嬤的夢中情人」** (103.3.18)

講師：李偉文先生 (牙醫師·作家·環保志工·《電影裡的生命教育》作者) 參加人數 :62 人

看完「阿嬤的夢中情人」影片後，李偉文先生談 - 跟女兒談「性」說「愛」；不僅現場老師、學生及家長專心聆聽，講座告一段落時也有土商學生主動向李偉文先生請益，講座獲得熱烈迴響的李偉文先生更與土商師生留下合影。



**活動二：專題演講「身心安頓——家長如何愛他、也愛自己」** (103.3.26)

講師：何麗儀老師 (新興國中專任輔導教師) 參加人數 :33 人

講師何麗儀諮商心理師透過繪圖 / 影片 / 討論 / 減壓實作等多元的方式帶領家長體會放鬆減壓的助益；家長分組討論並畫下平時較常感受到壓力的身體部位，增加自我覺察。後透過活動引導家長練習以拍打方式減輕身體壓力，家長反應熱烈。



**活動三：專題演講「阿宅的異想世界——談青少年網路、手機沉迷/成癮」** (103.4.18)

講師：魏兆玟老師 (楊聰才診所護理師) 參加人數 :63 人

講師魏兆玟老師透過大腦生理結構及神經系統的概念來分析青少年成癮行為及陪伴方式，家長覺得是個很不一樣的思考方向。



**活動四：多元文化及性別平等教育——「我愛貝克漢」電影欣賞** (103.4.13)

講師：盧素芬老師 參加人數 :10 人

在影片觀賞之後，參與的家長發現：「與孩子之間的溝通及交流很重要，除了瞭解對方的想法，讓小孩能多元思考自己的興趣，家人之間的想法也可以互相討論；在給彼此建議的時候，若能相互諒解，相信全家人可以一起加油。」



**活動五：教孩子找到適合自己的生涯規劃與時間管理** (103.4.25)

講師：王淑俐教授 參加人數 :46 人

講師王淑俐教授輔導經驗豐富，透過實際故事生動說明幫助孩子找到生涯規劃的方向及做好時間管理的方法，講座結束後許多家長仍留下來與講師討論個別問題，家長們覺得受益良多。



**活動六：「認識身心障礙學生之職業訓練——點心製作」**

**暨烘焙讀書會** (103.4.30)

講師：張瑛珺、李瓊雲老師 參加人數 :29 人

家長們一起動手做點心，不僅可以交換教養心得，還增加文化交流的機會，多一些支持系統。講師李瓊雲老師帶領家長一起討論書中重要的教養觀念，參加成員中也有學生的姐姐，正好可以提供親子雙方的想法增進彼此的理解。



**活動七：幸福餐桌——有機、慈心與環保** (103.5.9)

講師：朱桂芳、李淑珠 校長 參加人數 :35 人

參與的家長藉由影片欣賞更認識了「蔬食救地球」的意義，更是覺得「蔬食共創和樂、健康的世界，值得我們身體力行！謝謝朱校長如此真誠、用心的分享。」



**活動八：性別平等教育影展「珍愛人生」影片賞析** (103.6.6)

講師：王慰慈 參加人數 :32 人

參與的家長表示：「雖然這是一部相當沉重的影片，但在為劇中人的經歷感到不捨、難過的同時，卻也感受到友情、憐愛、希望一直存在。」主講老師的分析、分享更是啟發參與者打破刻板印象，省思各項議題，包括性別、歧視、弱勢、社工...等。在座的家長、老師都獲益良多。



**103 學年度第一學期家長研習活動**

主辦單位：輔導室 電話 28313114 轉 511

協辦單位：家長會、教官室

項目	內容	人數及地點	師資	負責單位
一. 專題演講	103/9/20 (六) 15:00-15:50 藥物濫用防治研習	50 人 學生活動中心 3 樓演講廳	陳立純秘書長 (淨化文教基金會)	教官室
二. 專題演講	103/11/13 (四) 13:30~16:10 如何進入孩子心中的秘密花園	100 人 學生活動中心 3 樓演講廳	林增丞 諮商心理師	輔導室

~ 請踴躍報名參加 輔導室、家長會、教官室誠摯歡迎您 (以上課程全部免費，並核發研習時數)。

※ 為響應環保，參加各場次請自備環保杯。

※ 活動時間或地點若臨時修改，請於各項活動一週前見土商首頁重要公告。

※ 請於 9 月 30 日 (週二) 前打電話向輔導室曾以勤老師或趙慧敏主任報名，謝謝！

※ 報名即錄取，請當日逕至會場。歡迎各位家長踴躍參加！

