

臺北市立士林高級商業職業學校

103 學年度第 2 學期

學校日親師座談會



活動手冊



輔導室 編印

中華民國 104 年 3 月 7 日

目 錄

 活動程序 02

 校長的勉勵 03

 家長會歡迎您 05

 榮譽榜 06

 各處室宣導事項

☆教務處 07

☆學務處 10

☆教官室 11

☆實習處 19

☆輔導室 20

 附錄

好文章欣賞 23

行事曆 24

各處室分機表 25

「學校日」活動程序：(12:50~15:00)



日期	參與年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	承辦單位	備註
中華民國104年3月7日(星期六)下午	全體	12:50 ~ 13:00	報到	日間部出及 家長教師 席	行政大樓穿 堂	主任輔導 教師	1.輔導室 2.圖書館 3.實習處 4.家長會	1.請服務同 學引導(日) 高一、高二 家長至各 班教室。 2.引導(日) 高三家長至 行政大樓五樓 第三會議 室。
	高三	13:00 ~ 15:00	升學路 及親師 座談	高三學生 家長及相 關師科任 教師	行政大樓 五樓第三 會議室	教務主任 師	1.教務處 2.家長會	1.各班科任 教師協助 導師進行 親師座談 2.13:00~14:00 科主任至 高一高二 各班; 14:00~15:00 科主任參 加升學座 談會
	高一、 高二		班級經 營及親 師座談	高一、高 二學生 家長及相 關師科任 教師	高一、高 二教室	導師	學務處	

*高三升學進路會後的親師座談時間，可回原班級舉行。

*高一、高二與夜間部共用教室之班級，於15:00後請移至自習中心。





校長的期勉

首先感謝家長們於上學期的支持與努力，讓校務順利、教師教育與學生學生成果豐碩。大家的用心付出，相信今(104)年同學們大學學測、四技二專統測、大學指考暨技能競賽，學生一定能大放異彩。

本校上學期獲得臺北市政府教育局課程領先計畫補助，104 年至 106 年每年 500 萬元挹注，合計 1500 萬元，同步提昇教學設備與教學創新。

更感激家長會全力支援學校，整合資源、聯繫校友與友善單位，挹注資源與配合辦理各項活動，以提升學校之優質內涵。

本校仍推動學生學習護照活動，透過服務、藝能、運動、合作、國際、閱讀、專業等各類學習護照的實踐與完成，使每位士商人都能淬煉成為「六藝俱全、動靜有序、快樂的學習者」。

103 學年度第 1 學期學校成果

- 一、通過課程與領先計畫，發展校本位課程
- 二、行動研究、國語文競賽、作文與閱讀比賽成果豐碩。
- 三、美術藝術比賽、體育競賽勇冠全國。
- 四、電腦軟體競賽、商科技藝競賽、家庭教育成效斐然。
- 五、教師專業發展評鑑及教師專業社群表現傑出。

103 學年度第 2 學期重點工作

- 一、承辦 104 年度全國商業類科技藝競賽
- 二、持續推動進修學校成功轉型為進修部，保障師生權益。
- 三、柔道隊爭取安全寬廣的練習空間(籌建技擊館)。
- 四、承辦 104 招生管道(技優甄選、特色招生術科甄選廣告設計科、身障學生安置學習障礙組)。
- 五、申請高中職均質化計畫。
- 六、持續推動高職優質化計畫。
- 七、104 年工程，「行政大樓耐震補強工程」、「行政大樓廁所整修工程」及「信義樓外牆整修工程」。
- 八、賡續推動士商四月天商業季、全國技能競賽、104 商業類丙檢召集學校。
- 九、積極申請臺北市優質學校之認證(本校已通過 3 項認證)。
- 十、積極連結大學與國中，辦理技職與升學宣導，招收優質學生入學。

103 學年度第 2 學期重要時程

- 3/7(六)學校日親師座談會
- 3/30(二)~4/1(四)第 1 次期中考
- 4/11(六)~12(日)辦理士商四月天商業季

5/2(六)~5/3(日)統一入學測驗
5/5(二)~5/7(四)高一二第2次期中考、高三畢業考
5/10(日)~5/16(六)日本靜岡參訪
5/19(二)~22(五)高二校外教學
5/23(六) 在校生商業類丙檢學科及會計術科測試
5/25(一)~6/2(二)澳洲體驗學習活動
6/1(一)高三畢業典禮
6/25(四)~6/29(一)期末考
6/30(二)休業式

本次「學校日」親師座談會，即是您瞭解學校行政、導師班級經營、教師教學計畫及學生學習狀況最好之機會。各科教師之教學計畫，已建置在本校網頁中（士商→線上服務→學科教學計畫查詢→學科教學計畫表查詢系統→輸入103學年度第2學期部別及班別），請隨時上網查詢；此外，輔導室網頁中有本校學校日活動手冊網路版及親職教育詳盡的資料，請您參閱。

再次對全體家長之努力付出，家長會及教師會的全力支持，行政同仁無私奉獻與全力衝刺，親師共同為學生學習盡最大的努力，深深表達謝意。

如果士商是一個品牌，便要有差異化的品牌故事，把它說得動人，引起社會共鳴。因應十二年國教，本校未來將訂定藍海策略、發展學校特色、落實全人學習、推動品格教育、拓展國際交流、提昇專業知(技)能。保有傳統優勢，再創新局，成為優質學校。

再次感謝貴家長馬年的努力及付出，期盼羊年，全體親師生事事如意、洋洋得意。

祝福大家 平安喜樂 闔家安康

校長 曾騰瀧 104.03.07



臺北市立士林高級商業職業學校
Taipei Municipal Shilin High School of Commerce

士林高商學生家長會--歡迎您



親愛的家長 您好：

很高興能與您在士商結緣，期待我們一起攜手幫孩子在學習的路上一路順暢，我們都是愛孩子，早早讓孩子去了解並學習適應學校相關規範、努力學習自己解決問題，才是孩子學習獨立往上唯一的要件。親、師、生三方溝通的管道順暢就幫助孩子更容易適應高職的生活，也唯有溝通和包容才能達到三贏的局面，家長會及學校所有成員皆願意搭起與您溝通的橋樑。

家長會辦公室位置在行政大樓三樓演講廳前，歡迎所有家長有空到家長會辦公室聚聚，讓我們互相分享經驗，也請您不吝賜教提供您寶貴意見，亦邀請您瀏覽家長會網頁(點選士林高商網頁→夥伴單位→點家長會即可進入)隨時了解本會訊息。本校學生自習中心開放，歡迎每位學生充分利用課後時間學習成長，開放時間有家長志工陪伴，也歡迎您加入陪伴志工的行列。如有意願當志工請填寫表格交給班導師或有任何問題需家長會協助的歡迎於週一至週五早上 10:00 至下午 4:30 致電家長會辦公室，2831-6582、2831-3114 分機 412，傳真：2836-4084、2364-8211 E-mail：parents412@slhs.tp.edu.tw

家長會長期受到曾校長 騰瀧帶領的行政團隊、老師和家長捐助會務或清寒愛心便當的善款，讓會務順利推動，非常感謝大家。今年也希望您伸出雙手，有錢出錢、有力出力，與我們一起努力共創讓我們的學校與孩子更美好的未來。

★家長會所能做的事：

1. 做為學生及家長和班級與校方通橋樑：例如：收集相關建議後提交校方修正校規。
2. 提供學生有更佳之學習環境：例如：爭取自習中心開放時間，冷氣之維修保養提供，弱勢家庭學生愛心便當之提供，統測考生服務.... 等等....
3. 更大之方向：結合外校團體針對政府教育方針之建議：例如：會長副會長及特教委員參與之特教權益促進聯盟，成功要求教育部暫緩執行理論多過於實作之特教新課綱。

順祝 闔府安康！ 事事順利！

家長會會長 盧炫龍 104.3.7

自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

現金，捐款金額 新台幣： 元整

匯入專戶，捐款金額 新台幣： 元整（合作金庫-士林分行 0470717598128）

清寒愛心便當，捐款金額 新台幣： 元整（陽信銀行-營業部 001420114661）

※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

志工招募回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

願意協助：家長會辦公室輪值，時間：星期_____ 10:00-13:00 13:00-16:30 18:30-21:00

電腦高手、網頁維護管理。 活動支援 其他：

※請將回條送回家長會辦公室，謝謝您!!



榮 譽 榜

103 學年度上學期

日期	得獎項目	處室
2015/1/23	廣告設計科學生參加臺北市校園美學角落攝影比賽榮獲佳績： 第一名 221 王暘鵬/第二名 221 賴玗妤/第三名 221 陳柏儒/佳作 220 陳宣妤、許湘汝、221 賴玗妤、王暘鵬、222 陳宣妤	廣設科
2015/1/23	廣告設計科 221 簡筱琪參加 2015 年新光三越國際攝影大賽榮獲佳績。	廣設科
2015/1/23	本校學生參加台北市高職學生關鍵能力閱讀挑戰賽榮獲季軍!	圖書館
2015/1/15	本校多位同學參加彰師大小論文比賽榮獲佳績!	圖書館
2015/1/9	本校通過 104-106 年課程與教學領先計畫。	教務處/教學組
2015/1/9	羅翊瑄老師獲全國國語文競賽國語演說第六名佳績。	教務處/教學組
2015/1/9	本校學生參加 2014 專業英文詞彙能力大賽北一區獲佳績。 李姍葳、許庭瑋獲商管類第三名；陶大宇、陳怡樺獲商管類金腦獎；張馨文獲觀光類金腦獎。	教務處/教學組
2015/1/7	309 簡郁庭、陳品君等參加第 1031115 梯次小論文寫作比賽，榮獲佳績!	圖書館
2014/12/30	210 莊芩通過全國甄選代表台灣參加韓國教育旅行參訪交流	圖書館
2014/12/25	臺北市 103 學年度閱讀心得比賽獲佳績。	教務處/教學組
2014/12/16	104 班蔡欣恬同學獲 103 學年度全國美術比賽版畫類特優	學務處/訓育組
2014/12/16	222 方璟辰等參加第 1031031 梯次讀書心得寫作比賽，榮獲佳績!投稿 25 篇，獲獎 20 篇!	圖書館
2014/12/12	廣設科參加<勞保局行動服務 APP 懶人包 PK 大賽>榮獲佳績:321 陳奕婕獲得「特別獎」；李欣昀獲得「佳作」。	廣設科
2014/12/10	本校愛閱隊獲得臺北市 103 年度高職學生閱讀擂臺賽第 2 名佳績	教務處/教學組
2014/12/8	320 陳誼芳等參加高級中等學校 103 學年度商業類技藝競賽榮獲佳績	實習處
2014/12/8	本校同學參加臺北市 103 學年度學生音樂比賽榮獲佳績：夜 105 張筠榕獲北區口琴獨奏第 1 名；日 117 楊昀喬獲北區長笛獨奏第 2 名；夜 306 王郁棠獲北區箏獨奏第 2 名。	學務處/訓育組
2014/12/3	趙慧敏主任榮獲台北市 103 年兒少保護"個案案例徵選"高中職組特優。	輔導室
2014/12/3	本校榮獲 103 年度全國推動家庭教育績優團體獎。	輔導室
2014/11/26	張麗珍老師獲數位化教師教學檔案製作競賽獲得優選第 6 名佳績。	教務處/教學組
2014/11/18	廣設科王立吾等 20 位同學參加 103 學年度學生美術分區比賽榮獲佳績。	廣設科
2014/11/18	廣設科 221 張竹君,林依潔參加 2014 年臺灣國際學生創意設計大賽榮獲優勝。	廣設科
2014/11/18	廣設科 221 張竹君,林依潔參加 4A 學生創意獎榮獲 1A 最佳平面廣告獎。	廣設科
2014/11/18	廣設科 321 高子傑,黃啟睿參加 014 年全國學生圖畫書創作獎榮獲佳績	廣設科
2014/11/14	本校愛閱隊獲得臺北市 103 年度高職學生閱讀擂臺賽第 2 名佳績。	教務處/教學組
2014/11/10	211 班翁磊和等 15 位同學榮獲德明科大 103 年度高中職國際商展競賽佳作。	教務處/教學組
2014/11/5	廣設科王立吾等 20 位同學學生參加 103 學年度學生美術比賽榮獲佳績	學務處/訓育組
2014/11/4	本校日夜間部排球社參加 103 學年度士林北投區群組排球賽獲得冠軍。	夜間部/體育組
2014/10/30	112 班傅琇平同學獲得臺北市 103 學年度高中職北區朗讀組佳作。	教務處/教學組
2014/10/29	311 蔡采容等 5 位同學參加「臺北市 103 年度高職學生學習檔案競賽」獲得佳績。	教務處/教學組
2014/10/29	恭喜本校愛閱隊晉級臺北市閱讀擂臺賽複賽_決賽。	教務處/教學組
2014/10/1	313 吳筱虹、317 洪梓瑜參加國文學科中心 103 年 8 月份高職組線上徵文評比獲佳績。	教務處/教學組
2014/10/1	本校會計科三年級同學參加電腦軟體乙檢，通過率 94.3%。	實習處
2014/9/15	參加臺北市 103 年度語文競賽教師組獲得佳績。 羅翊瑄老師獲得國語演說(北區)第 1 名；彭仰琪老師獲得國語朗讀(北區)第 6 名。	教務處/教學組



各處室宣導事項



教務處

一、學生成績評量辦法注意事項：

- 一、學生於補考後，學年成績不及格科目學分數逾當學年學分數二分之一者，得重讀；其成績以重讀成績計算。
- 二、學業成績以 100 分為滿分，各類學生高中三年及格標準如下：

身 分	及 格 標 準	補 考 基 準
一般生	60 分	40 分
各種升學優待辦法入學之學生 (原住民、境外人才子女等外加生)	40 分 / 50 分 / 60 分	30 分 / 40 分 / 40 分
技優甄審及保送入學之學生	50 分 / 50 分 / 60 分	40 分
身心障礙學生 (或依本校特殊生相關規定辦理)	60 分	40 分

二、學生畢業標準：

	職業類科學生	體育班
領畢業證書	160 學分以上	160 學分以上
領修業證明書	120 學分以上	120 學分以上
學分與成績計算	以學年計算 (上下學期需平均計算)	以學年計算 (上下學期需平均計算)
修業年限	日間 3 年、夜間 4 年(視學習情形調整，最多延長 2 年，包括重讀、延修不包括休學)	3 年，視學習情形調整(最低 2 年，最高 5 年)
畢業標準	1. 部定必修課程至少 85% 及格 2. 專業及實習科目需修習 80 學分，至少 60 學分以上及格 3. 承前款規定，60 學分中實習科目不可低於 30 學分	1. 一般必修達 80%(至少 79 學分) 2. 專業必修達 85%(至少 42 學分) 3. 選修科目達 40 學分，(藝術人文、健康休閒、生活科技、全民國防、生涯規劃、生命教育)六類，至少 8 學分。

- 各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。

三、103學年度第2學期各項重要考試日期

日期	考試項目	備註
2月25、26日	高一、二複習考	
3月2、3日	高三第3次模擬考	將公告成績排名
3月19、20日	高三第4次模擬考	將公告成績排名
3月30、31日、4月1日	全校第1次期中考	
4月9、10日	高三第5次模擬考	將公告成績排名
5月2、3日	四技二專統一入學測驗	
5月5~7日	高一、二第2次期中考 高三畢業考	
5月19日	高三補考	
6月25、26、29日	高一、二期末考	

- 請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。
- 其他重要行事，請參看學校行事曆。

四、升學變革訊息

自104學年度起四技二專統一入學測驗共同科目英文科增加非選擇題型考試題型。規劃以填充、簡答、中翻英、英翻中為原則。

五、各項升學管道重要日程：

104學年度四技二專統一入學測驗重要日程	
簡章發售及網路下載	103年11月18日(星期二)起
報名日期	103年12月18日(星期四)至103年12月29日(星期一) 應屆畢業生採學校集體報名
寄發准考證日期	104年3月31日(星期二)
公布各考區考場地點	104年4月22日(星期三) 在統測中心官網查詢： http://www.tcte.edu.tw
測驗日期	104年5月2日(星期六)、5月3日(星期日)
成績單寄發日期	104年5月20日(星期三)
104學年度四技二專甄選入學重要日程	
資格審查登錄及繳件	104年4月22日(星期三)至104年5月7日(星期四)
資格審查結果公告	104年5月20日(星期三)
第一階段學校集體報名	104年5月20日(星期三)至104年5月26日(星期二)
第一階段篩選結果公告	104年6月1日(星期一)
第二階段報名	104年6月1日(星期一)至104年6月5日(星期五)
第二階段各校指定項目	104年6月12日(星期五)至104年6月28日(星期日)

甄試	
公告正備取名單	104年7月2日(星期四)
上網登記就讀志願序	104年7月2日(星期四)至104年7月6日(星期一)
分發放榜	104年7月9日(星期四)
104學年度四技二專日間部聯合登記分發重要日程	
集體資格審查登錄	104年5月11日(星期一)至104年5月15日(星期五)
個別資格審查登錄及繳件	104年5月28日(星期四)至104年6月17日(星期三)
資格審查結果查詢	104年7月1日(星期三)
個別報名繳費	104年7月14日(星期二)至104年7月20日(星期一)
個人總成績及排名查詢	104年7月24日(星期五)
網路選填志願	104年7月24日(星期五)至104年7月29日(星期三)
放榜	104年8月4日(星期二)
104學年度大學個人申請重要日程	
個人申請及繳費	104年3月17日(星期二)至104年3月20日(星期五)
公告第1階段篩選結果	104年3月26日(星期四)
指定項目甄試	104年4月3日(星期五)至104年4月26日(星期日)
大學公告錄取名單及寄發成績單	104年5月1日(星期五)前
登記志願序	104年5月5日(星期二)至104年5月6日(星期三)
公告分發結果	104年5月11日(星期一)
104學年度大學指定科目考試重要日程(暫定)	
指定科目考試報名	104年5月1日(星期五)至104年5月18日(星期一)
指定科目考試確認報名資料	104年5月25日(星期一)至104年5月27日(星期三)
登記資格審查繳件	104年5月29日(星期五)前
指定科目考試	104年7月1日(星期三)至104年7月3日(星期五)
寄發成績單	104年7月17日(星期五)
繳交登記費	104年7月17日(星期五)至104年7月28日(星期二)
網路登記分發志願	104年7月24日(星期五)至104年7月28日(星期二)
錄取公告	104年8月6日(星期四)

學務處



1. 學務處成員介紹

學務主任：吳鳳翎（電話 28313114 分機 301）

學生活動組長：莊宛毓（分機 305）

體育組長：鄭旭峰（分機 306）

衛生組長：林邵洋（分機 304）

生輔組長：晏嘉鴻（分機 702）

相關問題，歡迎家長電話聯繫

2. 學務處與學生家長互勉

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納（Howard Gardner）：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧（MI），以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

臺北市政府教育局以**善閱讀、勤運動、能尊重及友善學校**作為施政重點中五大具體行動之一項，本校將持續配合推動晨讀、班級文庫、閱讀 100 本好書及辦理各項班級運動競賽等活動。

本校於 103 學年度第 2 學期依照本校學生的特質，學生活動主要工作重點在環保、孝順、感恩三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」，各月份活動主題如下：

開學第 1 週 友善校園週(辦理防治校園霸凌宣導)

2-3 月訂為環保月

4-5 月訂為孝親月

6 月 訂為感恩月

孩子的教育靠您我，尤其是家長您的關愛，希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

3. 學務處工作目標

1. 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
2. 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
3. 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。





教官室

壹、校園安全：

校園安全維護有賴學校、警方與家庭共同持續不斷的檢討與配合，經由教育與警政資源之整合，才能有效防範各項危害校園事件發生，藉此保障學校師生安全，促成友善校園目標之實現。臺北市教育局反霸凌及本校校安通報專線：

- 一、臺北市教育局反霸凌專線：『市民熱線 1999』轉 6444
- 二、本校校安通報專線：02-28330218
- 三、本校反霸凌專線：02-28330218
- 四、本校反霸凌信箱：anti-bullying@slhs.tp.edu.tw 或進入本校網頁之下方處反霸凌信箱點選進入。

貳、學生校外輔導委員會：

- 一、未滿 18 歲之學生，不得於上課時間內及夜間十二時以後於網路咖啡店消費或滯留；未滿 15 歲之學生，不得於夜間十時以後於店內消費或滯留。
- 二、同學因補習、打工而較晚返家時，請多留意夜歸時是否有陌生人跟踪，搭乘計程車請謹慎選擇，上車後請撥電話告知家人（朋友）計程車車牌、司機姓名，並預估到家時間，以維安全；並提醒同學注意服裝勿暴露。

三、綁架詐騙（轉載節錄自臺北市警察局防制詐騙專區）

（一）案件發生時之守則：

1. 如果家中不幸發生遭綁架事件，請秘密報警處理，警察會協助您如何應付歹徒，與警方充分合作，絕大多數的案件受害者都可以平安歸來。
2. 如歹徒來電，先要求確認被綁者是否安全，如確認安全，則與歹徒約定一個代號。
3. 凡其來電先報代號，以免其他歹徒藉機勒索。
4. 對歹徒遺留之現場痕跡，及各種錄音帶、照片均需保持原狀。

（二）家庭預防守則：

1. 充分了解孩子的作息時間、地點及養成外出一定告知行蹤的習慣。
2. 常與學校聯繫，勤於參加學校舉辦的各種活動，並知道班級導師的辦公室與晚上的聯絡電話與住址【學校電話：2831-3114 轉（301 學務處）（705 教官室）（511 輔導室）（801 夜間部）】。

（三）請各位家長協助參予「家長緊急聯繫卡」（如下圖）討論及共同填寫，每位家長請平常攜帶於身上等，以便接獲詐騙電話時能緊急聯絡。

參、弱勢關懷：

台北市立士林高商家長緊急聯繫卡	
家長緊急聯繫查證電話：	
1. 學校電話：02-28330218(校安中心)	02-28313114轉704、706
2. 導師	電話：_____
	同學(好朋友)電話：_____
	同學(好朋友)電話：_____
3. 士林(分)局勤中心電話：02-28813411	
4. 後港派出所：02-28812212	
5. 警政署反詐騙查證報案專線：165、110	

防制詐騙三步驟	
防制詐騙三步驟	
家長接獲小孩(學生)被綁架電話應採行的三步驟： 應變口訣：「一聽」、「二掛」、「三查」	
1. 一聽：	聽清楚這個電話說什麼？對學生遭綁架，正在醫院急救等緊急狀況要求家長匯款等應保有戒心。
2. 二掛：	聽完後，立刻掛斷電話不讓歹徒繼續操控你的情緒
3. 三查：	快撥學校緊急聯繫電話聯絡導師、學務處或小孩好友查證，確認小孩學習狀態，並撥165、110反詐騙諮詢報案專線。

一、校內急難救(慰)助金申請：

- (一)學期初申請應於開學 20 日內依規定提出申請(含資料完備)，學期中申請應於每月 10 日前申請(含資料完備)，始得請領次月補助金，否則不予以辦理追補相關補助金。
- (二)急難慰助金不受上述時程限制，惟應完成相關資料完備及繳交備審。
- (三)申請表可向班級導師或學校承辦單位領取，如附件請參考。

二、教育儲蓄戶申請：

- (一)因經費勸募資源有效，主要以愛心便當為主要支應(出)。
- (二)因應戶名變更，本校已於 104 年 01 月 01 日起更名為「臺北市立士林高級商業職業學校教育儲蓄戶」，相關明細等公開資訊，可於學校網站上專頁查詢。

三、上述 2 項申請，均應由導師或輔導老師協助學生完成提出及申請程序，以維個人權益。

四、校外急難救(慰)助金申請：

- (一)長期提供本校學生申請計有「教育部學產基金(<http://edufund.cyut.edu.tw/HomePage/BoardShow.aspx>)」、「行天宮急難救助(<http://www.ht.org.tw/ed2.html>)」及「財團法人台北市政府教育局認助清寒學生基金會(http://203.71.210.5/aid_fund/index.html)」等 3 項。
- (二)另財團法人台北市政府教育局認助清寒學生基金會已於 103 年 04 月修正認助辦法，並放寬認助條件，詳如下：
 1. 凡家庭平均每人每月生活費在 5,000 元(原 3,000 元)以下者，認助申請學生之生活費。
 2. 凡家庭平均每人每月生活費在 5,000~8,000 元(原 3,000~5,000 元)以下者，認助申請學生之學費。
 3. 凡學生個人或家庭遭逢重大變故或有特殊需求狀況者，給予急難救助或專案認助 10,000~20,000 (原 10,000~15,000)元。
 4. 凡家庭平均費每人每月生活費超過 8,000 元者，不予以認助。
 5. 上述資格審查除申請學生應提供相關資料外，另應同意由該基金會相關人員實施家庭訪視後認定。

肆、交通安全

- 一、為維護師生上、放學及用路人安全，請勿於校門黃網區及人行道兩旁之紅線區域迴轉及臨停，以維護學生安全，讓交通更順暢。
- 二、學生年滿 18 歲已考取機車駕照，在家長同意後，可向學校申請機車停車證，奉核可後即可騎機車到校(校內備有停車棚，不可搭載同學)，另請家長叮嚀貴子弟勿危險駕駛並遵守交通規則及學校相關規定，以維安全。
- 三、校園週邊交通狀況現況分析

觀察校園周邊交通事故發生點位與區域特性，發現大部分集中於士商承德路

口以及中正路上各主要路口，另學校鄰近天文館、兒童新樂園等人潮聚集，多事故路口、路段詳另經實勘發現如下：

- (一) 士商路及基河路交岔口：路寬、車多、駕駛人車速度較快，地理位置也最近本校。
- (二) 士商路 137 號旁馬路：無紅綠燈管制，車少、駕駛人車速度較快。
- (三) 中正路與士商路口：車多、人多、小車都在搶道、人行通過斑馬時間僅有 50 秒。
- (四) 中正路捷運站附近：車多、人多、小車都在搶道、公車併排。



學生上放學的安全需要您的幫忙、學生的健康需要您的培育，請各位家長做優良的示範，讓同學從做中學，短程距離鼓勵孩子徒步上學以促進健康。請騎車及開車接送的家長配合，讓同學由右方車門上下車；校門口之紅線及公車站請勿臨時停車，亦勿在門口違規迴轉，影響後面來車，造成交通壅塞。

四、本學期交通安全宣導教育活動

日期	活動名稱	辦理目的
3 月 20 日	20 日學生機車防衛駕駛	增進屆齡 18 歲同學機車駕駛之安全觀念及機車簡易性能
3 月 27 日	學生交通安全研習	1. 機車防衛駕駛 2. 交通法規宣導
5 月 8 日	大客車搭乘安全宣導	增進高二同學大客車搭乘安全宣導以及意外發生時之緊急處置
6 月	交通安全宣導月	1. 配合道路安全札根計畫進行宣導 2. 配合教育局辦理相關競賽活動，得獎作品將代表本校參賽 3. 配合各項校內校外宣導活動，遵守交通安全，是尊重生命的具體表現，以形成共行與共識。

伍、防災教育推動

為使師生學會正確的防災演練及疏散避難技能，認識住家附近的防災公園、綠地及緊急避難學校等收容場所，俾利師生於災害發生時，知道如何避難、往何處疏散。本學期辦理活動項目如下：

日期	活動名稱	活動目的
1月22日	地震避難及防災疏散演練	1. 瞭解正確地震掩護及避難動作。 2. 知悉班級緊急疏散路線
1月23日	學生商業季防災研習活動	1. 建立正確防災觀念暨防處工作。 2. 對於突發之災害，能冷靜面對處理。
1月23日	學生防災體驗活動	藉由體驗活動增進學生對於防災之認識與瞭解

另請各位家長協助參予「家庭防災卡」討論及共同填寫，每個家庭有自己個別的內容，平常攜帶於書包、筆盒、身上等，另可於意外災害發生時利用內政部消防署(以下簡稱本署)1991報平安網路留言板進行電話或手機留言報平安。

家庭防災卡		填寫範例
※緊急集合點	住家外: 住家旁小公園的花園	社區外: ○○國小操場東側大榕樹下
※緊急聯絡人(本地)	稱謂: 大伯父	稱謂: 小阿姨
	手機號碼: 0912-123456	手機號碼: 0934-345678
	電話(日): 02-29876543	電話(日): 04-23344556
	電話(夜): 02-27654321	電話(夜): 04-26677889
※災民收容所(緊急安置所)	地點: 大安森林公園(台北市防災公園之一)	
	電話: 02-27003830	

緊急集合點：當災害發生時，家人緊急集合的地點

小規模災害(如公寓火災、小震災)時，家人會在住家外的適當地點(如家旁的小綠地)集合，但大規模災害時，可能連住家附近都不太安全或不易靠近，家人就必須在稍遠一點的社區外(如學校、公園)集合。

緊急聯絡人：當家人集合有困難(甚至遭遇災害時)，家人知道可以向誰(親密的親戚好友)聯絡求助，但應事先安排好。

小災害時，同一城鎮(本地)的親友足以協助家人(聯絡、醫療照護、收容安置等)，但大災害時，可能需要外地的親友過來幫忙。

每個家庭只要花一點時間，一起討論，有了共同的默契，萬一發生大災害，對家人一定有相當大的助益。避免家人互尋的問題，變成救災單位的負擔，讓救災資源用在最需要的地方。



陸、春暉專案：

- 一、本校「春暉專案」工作旨在「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」。其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。
- 二、請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校教官室聯絡（02-28313114 轉 708 潘燦銘教官），以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。
- 三、有關於毒品相關條例及法令，請各位家長參考附件一；另外，要如何觀察子女是否有可能已經接觸青少年常用毒品，相關資訊請參考附件二之反毒摺頁及要領，並請各位家長隨時留意孩子的狀況。

四、本校「特定人員」清查及尿液篩檢作法說明：

(一) 藥物濫用特定人員清查條件：(依據臺北市教育局北市教軍字第 10338934500 號函「103 學年度第 1 學期特定人員清查一案」)

1. 曾有違反毒品危害防治條例行為之各級學校學生(包括自動請求治療者)。
2. 各級學校之未成年學生，於申請復學時，認為有必要實施尿液採驗者。
3. 有事實足認為有施用毒品嫌疑之各級學校學生。

- (1) 經常深夜逗留不當場所者。
- (2) 經警方查獲進出特定場所者。
- (3) 長期缺曠課或瀕輟生。
- (4) 6. 家庭背景複雜或家族有使用毒品紀錄者。
- (5) 7. 有抽菸、喝酒、嚼食檳榔習慣者。
- (6) 8. 精神或行為異常，有吸食毒品之虞者。
- (7) 9. 曾經施用或持有不明藥物，導致行為異常者。
- (8) 10. 同儕反映經導師調查有疑慮者。

4. 前三款以外之未成年學生，各級學校認為有必要實施尿液檢驗，並取得其父母或監護人同意者。

為有效防制毒品進入校園，如師長發現發現不明藥丸或藥粉，可送至教官室進行檢測；如學生疑似有濫用藥物之情事，亦請告知教官室配合進行尿液篩檢，以維護學生之身心健康。

- (二) 依據臺北市政府教育局規定，於開學 2 週內依類別建立名冊並召開審查會議，簽請校長核定後送局。另依教育部規定，自 99 年度起，凡經檢、警發現學生有藥物濫用事實，而該生卻未列入校內「特定人員」名冊者，依規定議處。
- (三) 依據「各級學校特定人員尿液篩檢及輔導作業要點」規定，各級學校於每學期開學、連續假期及長假後依特定人員名冊進行抽驗，或發現學生施用或持有不

明藥物、有精神或行為異常，經觀察或以其他方式認為有施用毒品嫌疑者，得隨時採驗。

五、本校為落實「春暉專案」工作，特別針對吸菸同學，結合衛生署國健局戒菸專線服務中心，專線 0800-63-63-63 免費提供戒菸服務，也會不定期的配合醫院及健康中心辦理戒菸班，期許透過這些方式協助學生遠離菸害，維持校園清新及健康校園，亦希望家長主動協助配合督促輔導，以維貴子弟之身心健康。如孩子已滿 18 歲，也可考慮各縣市醫院開立之戒菸門診。

六、近年來青少年網路交友盛行，請各位家長注意子女交友狀況，維持兩性關係正常交往，注意安全並妥採安全防護措施，以有效防治愛滋病暨自身安全。

◎學校有關規範摘錄如下：

攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校)，以大過簽處。

酗酒、賭博、嚼檳榔者，以大過簽處。

吸食或注射違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。

攜帶違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。

販售或贈與違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。

違反上列事項特別嚴重者，將送交獎懲委員會處理。

◎菸害防制法修正案，摘錄重點如下：

1. 第 12 條及 28 條規定未滿 18 歲者，不得吸菸，父母、監護人或其他實際為照顧之人應禁止未滿 18 歲者吸菸；違反者，應令其接受戒菸教育，行為人未滿 18 歲者且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場。無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣 2 仟元以上壹萬元以下罰鍰，並接次連續處罰；行為人未滿 18 歲者且未結婚者，處罰其父母或監護人。
2. 第 15、16、31 條高級中等學校以下學校、圖書館等及其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所全面禁菸，違反者處新臺幣 2 仟元以上 5 萬元以下罰鍰，並限期改正；屆期未改正者，得按次連續處罰。
3. 第 20 條各機關學校應積極辦理菸害防制教育及宣導。

尊重生命 拒絕毒品

違反「毒品危害防制條例」相關罰則一覽表				
分級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
常見濫用藥物	海洛因	安非他命	FM2	Alprazolam (蝴蝶片)
	嗎啡	MDMA (搖頭丸)	小白板	Diazepam (安定、煩寧)
	鴉片	大麻	丁基原啡因	Lorazepam
	古柯鹼	LSD (搖腳丸)	Ketamine (K他命)	Nimetazepam (一粒眠)
違法行為				
1. 製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑 (得併科一千萬元以下罰金)	無期徒刑或七年以上(得併科七百萬元以下罰金)	五年以上(得併科五百萬元以下罰金)	三年以上十年以下(得併科三百萬元以下罰金)
2. 施用	六月以上五年以下	三年以下	-	-
3. 持有	三年以下有期徒刑、拘役或五萬元以下罰金	二年以下有期徒刑、拘役或三萬元以下罰金	-	-
如何拒絕毒品				
<ol style="list-style-type: none"> 摒除不良嗜好，培養多元興趣，從事正當休閒娛樂。 不要出於好奇心以身試毒，堅決拒絕誘惑才是最大的勇氣。 尊重生命，勿以身試毒以免遺憾終生。 遠離是非場所，避免結交損友。 不輕易接受陌生人的飲料、香煙，以免不知不覺中沾染毒癮。 建立正當的情緒紓解方法，勿替自己找藉口吸毒。 認識正確用藥觀念，依照醫囑用藥，不養成依賴藥物的習慣。 				



K他命吸食方式

口服

藥錠形狀的K他命

拉K

壓碎成粉末以鼻子吸食

拉K後鼻子內劇痛可能殘留粉末顆粒

拉K後鼻子會不停流鼻水

目前坊間的K他命有各種形狀與口味，K菸的形狀與一般菸也幾近相同，由於吸入菸中吸食和拉K是青少年最常使用的施用方式，所以最好的防制方法就是不讓孩子吸菸

正常菸與K菸

K菸

K菸的擺放方式

不是只有這樣的擺放才需要注意哦！

**「毒」百害
無「毒」有我**

一青少年常用毒品一
「K他命」與「一粒眠」

家長教戰手冊

臺北市政府教育局 印製

實習處



- 一、感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裡繼續給與支持與協助。
二、實習處相關業務執行如下：

(一).商業實習工作：

103 學年度士商四月天商業季活動預訂於 104 年 4 月 11 日(六)、12 日(日)，相關業務已陸續進行中；敬請 貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。

(二).104 年在校生丙級專案技能檢定工作：

103 年 5 月 9 日(六)下午：視覺傳達術科

103 年 5 月 23 日(六)上午：視覺傳達學科、會計事務學科

下午：會計事務術科

(三).Open House 宣傳工作：

為強化國中學生對商業職業學程認識與生涯試探，透過學校辦學說明、校園導覽、高職體驗課程、學生學習成果分享等，謹訂於 104 年 3 月 27 日辦理 Open House，以增進國中學生、家長、教師對本校瞭解。

(四).技藝競賽工作：

1. 本學期辦理各職種校內技藝競賽，以拔擢各項技藝優良同學，敬請 貴家長鼓勵學生參加競賽，各職種競賽時間如下：

競賽職種	辦理日期
職場英文(初選)	4 月 24 日
商業簡報	5 月 8 日
會計資訊	5 月 15 日
商業廣告	5 月 22 日
電腦繪圖	5 月 29 日
文書處理	6 月 5 日
程式設計	6 月 12 日



2. 103 學年度本校學生參與各項技藝技能競賽成績表現優異，榮獲各項佳績，詳列如下：

競賽名稱	名次	班級	姓名
103 學年度高級中等學校技藝競賽電腦繪圖	優勝	320	陳誼芳
103 學年度高級中等學校技藝競賽文書處理	優勝	316	黃曼家
103 學年度高級中等學校技藝競賽程式設計	優勝	313	盧禹宏
103 學年度高級中等學校技藝競賽會計資訊	優勝	303	吳鎮宇
103 學年度高級中等學校技藝競賽商業簡報	優勝	303	梁涵茹
103 學年度高級中等學校技藝競賽職場英文	優勝	319	黃正如
103 學年度高級中等學校技藝競賽商業廣告	優勝	321	陳渝晴
臺北 103 學年度高級中等學校電腦軟體設計	第二名	313	盧禹宏
臺北 103 學年度高級中等學校電腦軟體設計	第三名	315	湯士毅
臺北 103 學年度高級中等學校電腦軟體設計	佳作	315	張家寧
臺北 103 學年度高級中等學校電腦軟體設計	佳作	315	廖心萍
臺北 103 學年度高級中等學校電腦軟體設計	佳作	315	盧凱鈞

- (五).為提升學生在專業能力上的表現，感謝家長會特訂「臺北市立士林高級商業職業學校獎勵各項技藝(能)競賽實施要點」。

輔導室



- 一、歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室趙慧敏主任。
- 二、本室已將性別平等教育相關法規，如校園性侵害或性騷擾防治規定、本校學生懷孕事件預防及處理辦法等(詳細內容請上本校首頁→性別平等教育→法令規章)
- 三、請以包容尊重、關愛支持的態度對待孩子；勿因課業壓力造成適應挫折導致自傷事件，請勿以成績優劣責備子女。鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以預防自我傷害之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意，可參考教育部委託中國輔導學會增修之「校園自我傷害防治處理手冊」，請參考運用(教育部→單位介紹→訓育委員會→刊物彙集→綜合類)。
- 四、歡迎大家踴躍參加校內外的家長成長研習，有關本校本學期校內研習，請參看輔導室學校日活動網頁「父母成長的天空」，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校行政單位→輔導室網頁→教師篇→教師研習→校外研習網頁查詢。
- 五、http://www.eteacher.edu.tw/iframe/faq_friendlyprint_20070730.pdf
本網站：認識孩子的網路世界~網路素養家長篇，敬請參考利用。
- 六、有關「愛孩子 333--家庭溫暖指數」：擁抱 30 秒，傾聽、陪伴 30 分鐘，週 3 不加班。請參考兒童福利聯盟文教基金會網站。
<http://www.children.org.tw/>
- 七、遭逢變故之家庭各項政府救助措施，包含防制暴力討債的求助專線、經濟紓困的金融體系(內政部 1957 福利諮詢專線)，以及防治自殺的生命線(行政院衛生署安心專線：0800-788995、生命線：1995)、內政部保護專線 113 及關懷 e 起來線上通報系統
(<https://ecare.moi.gov.tw/index.jsp?css=2>)。
- 八、台北市為推動教育無弱勢、文化一家親之優質教育，營造溫馨、關懷之友善校園，建構豐富多元文化社會，「103 年 4 月 11 日至 4 月 17 日」為本校新移民多元文化週，本校於 4/17(週五)班會課中進行討論：「新移民多元文化」；辦理多元文化活動；請擔任公民與社會課之專任老師，針對外籍女性在台生活面面觀融入課程教學。
- 九、本校「生涯處處是綠洲—升學進路輔導手冊【104 年度修訂版】」已修訂完

畢。預計在本學期開學後（3月上旬至5月），印製、出刊發給應屆畢業班之師生。針對畢業班生涯輔導方面，輔導室除定期提供書面資料外，也歡迎全校師生及家長上本校首頁：

行政單位→輔導室網頁→學生篇→生涯輔導→班級輔導→高三班級輔導→推甄面試或選填志願。

十、4月為臺北市性別平等教育宣導月高中職主題：「性別無礙 資源統整」，教育局主辦臺北市104年度高中職性別平等教育宣導月友善校園空間改造王設計徵稿比賽，請鼓勵子女參與。

十一、本校依教育部及性別平等教育法規定訂定有本校學生懷孕事件預防及處理辦法（詳細內容請上本校行政單位→輔導室網頁→學生篇→性別平等教育→法令規章），原則與目的：（一）秉持多元、包容之精神以預防及處理學生懷孕事件，積極維護學生基本人權，保障學生受教權。（二）培養學生建立健康安全之性態度與性行為，學習避免非預期懷孕之知能，並教導校園師生及家長對懷孕及育有子女之學生採取接納、關懷之態度，以積極保障懷孕及育有子女學生之受教權。（三）不得以學生懷孕或育有子女為由，做出不當之處分，或以明示或暗示之方式，要求學生休學、轉學、退學或請長假。遭受學校歧視或不當處分之學生，得依性別平等教育法或其他相關法規規定，提出申訴或救濟。（四）應主動依學籍及成績考查或評量等相關規定，採取彈性措施，協助懷孕或育有子女學生完成學業等共10項。本辦法所稱學生，包括本校一般學生及懷孕、曾懷孕（墮胎、流產或出養）與育有子女學生。

十二、生命教育優良參考出版品（影片）參考目錄，請詳見輔導室網頁。

※本校家長諮詢服務專線（若您有關於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上的任何問題，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論）：

主任輔導教師：趙慧敏(2831-3114分機511)

夜間部：呂靜淑老師(分機514)

高一：游青霏老師(分機515)

高二：姜金桂老師(分機516)

高三：盧素芬老師(分機512)



十三、心理諮商資源網路

機構	實施方式	聯絡方式	地點或網站	負責人員
臺北市教師研習中心諮詢服務	諮詢、諮商，採面談、電話協談等方式辦理，敬請事先預約(週二至週五上午 9:00~11:50，下午 1:30~4:10，國定例假日休息)	2861-1119 (親職協談)	http://www.tiec.tp.edu.tw	值班人員
光智青少年心理衛生中心	(夜間)家庭、個案諮詢輔導 17:30~20:30(星期一至星期五)	(1)28862773	臺北市士林區通河街 137 號地下樓	值班人員
	電話預約：09:30~17:00	(2)28854250	kuangmhc@ms.17.hinet.net	
臺北市衛生局「社區心理諮商服務」	於北投區以外之 11 個行政區健康服務中心(本市民眾持健保卡及掛號費，即可由臨床或諮商心理師提供專業晤談服務)	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	心理師
臺北市衛生局社區心理衛生中心	電話諮商	0800021995	臺北市金山南路 1 段 5 號	許昭瑜小姐
	09:00~17:00	T: 33936779 F: 33936588	Yu720@health.gov.tw	
臺北市立聯合醫院松德院區(自殺防治研究中心)	心情專線電話諮商 網路諮詢(www.tcpc.gov.tw)	23466662	臺北市松德路 309 號	值班人員
臺北市家庭教育中心	幫幫我諮詢輔導專線(星期一至星期)9:00~17:30(中午不休息)	25419981	臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓 http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#	值班人員
社團法人中華白絲帶關懷協會	「家庭網安熱線」網路安全熱線(週一至週五 AM9:30~11:30/PM1:30~3:30)	3393-1885(想想就想你幫幫我)，其他時段請留言或網路諮詢	24 小時網路諮詢： www.cyberangel.org.tw	
友緣基金會	電話諮商(週二至週五下午免費諮詢)	27693319	臺北市南京東路五段 123 巷 8 弄 8 號 1 樓	值班人員





附錄/好文章欣賞

做一個 理性 適性 又有 彈性的新時代父母



(作者：王怡靜醫師 刊於慈懷會訊第3期 原標題為：「親子關係」之我思)

近代社會的遷變帶來了家庭結構和人際互動方式的改變，使得傳統的親子角色面對越來越多的衝擊，親子關係再不像往昔般單純，許多父母常困惑不解地問道：「我們小的時候，父母根本沒有時間這麼費心關照我們，我們還不是就這樣長大了，現在的孩子，父母費心費力地照顧，問題怎麼還這麼多？」，這該是不少父母難為的「父母經」吧？

父母對子女的愛是至真的天性，除了極少數的例外，沒有一個父母不是盡心竭力地要求自己做個稱職的好父母，不只衣食起居的照顧是無微不至約，對於子女的培育管教更是殫精竭慮。「望子成龍，望女成鳳」該是每一個父母共同的心願。可是，令人遺憾的是，我們卻常常可以看見各種各類疲倦困惑的父母和他們在情緒及行為上有了適應障礙的孩子，這到底是為什麼？

我覺得時代是真的變了，比起我們的童年，我們的孩子已經生活在一個有更多的資訊媒介和生存管道的社會，溫飽早已不是他們生活重點之所在，他們也不一定要倚賴過去社會中那種緊密相依的人脈情誼才得以生存立足，是這個多元化的社會給我們的孩子有許多機會去呈現他們自己的面貌，才使我們措手不及地感覺到孩子的問題好像變多了。因此「好父母」的角色定義再也不像傳統中的清晰鮮明，除了天性至愛之外，還要加上智慧和知識才行。

我認為一個稱職的好父母並沒有一個固定的模式可循，因為每一個父母和他們的孩子及他們所處的情境各不相同，無法一概而論。但最重的是，每一個為人父母者必須先照顧好自己的身心需求，使自己先成為一個獨立成熟的人，然後我們才能在自己和孩子的需求上取得平衡，並配合現實的情境做彈性的調適，使自己和孩子需求同時得到較大的配合和滿足。這個道理看似簡單，可是，除非我們真的曾經用心去體會，去深思、去反省，從而了解了我們自己的身心特質與需求。否則，我們是無法發現自己的盲點，我們往往會不假思索，未加分辨地照著我們童年被對待的方式和感受來對待我們的孩子，而這其中所反應的，只是我們自己的需求和好惡，而不是我們的孩子真實的需求和狀況。

有一句我們耳熟能詳的「父母經」是這麼說的：「因為我小時候 xxx，所以我要我的孩子 xxx」，這句話所反應的，正是這種情況：「因為小的時候父母對我的要求非常嚴格，我才能達到他們的期望，所以我也要嚴格要求我的孩子」。「因為小的時候父母對我的要求非常的嚴格，我常有害怕失敗的壓力，所以我要我的孩子沒有失敗的挫折」。這種態度所反應的只是我們對我們會被嚴格要求的感受，並不一定是我們的孩子真實的狀況和需要；有些事是不能推己及人的，到底我們的孩子不是我們的附屬，也不是我們的延伸，他們沒有義務成為我們期望的滿足，若是我們未曾發現這種「關愛」背後的動機，並加以合理的調整，我們又怎能埋怨我們盡心竭力所做的，只得到孩子毫不領情的反應呢？

我們和我們的孩子都將生活在一個日趨多元化的社會，它不再有明顯絕對的「好」與「不好」，它所提供的是一個開放的選擇空間，必須藉著不斷的反省與調適，做一個「合適」的選擇，「親子關係」的發展遲早也將反應出這種趨勢，我們「會」成為怎樣的父母，有賴於我們積極的探索和主動的選擇。願以此短文和每一位父母互道「加油」，成為一個理性，適性又有彈性的父母！

臺北市立士林高級商業職業學校 103 學年第 2 學期行事曆

104.01.19 版

星期 月 日 週次	日	一	二	三	四	五	六	重 要 行 事		
								教務處	學務處	其他處室
1	18	19	20	21	22	23	24	20日 休業式	20日 學生事務會議-德行審查會議	104年1月21日--5月15日 校長有約-我愛閱讀-班級競賽(圖書館)
								21日 資源班抽離課程開始上課	23日 第2學期社團第1次上課	103年9月1日--104年5月1日校長有約-我愛閱讀-個人競賽(圖書館)
2	25	26	27	28	29	30	31	21--23日 第2學期第1週上課	23日 各班推薦優良學生	22日 103學年第2學期地震避難及防災疏散演練(教室)
								26--27日 第2學期第2週上課	28-30日 十分國小寒假偏鄉服務營隊	23日 103學年第2學期商業季防災研習及學生防災體驗 活動(教室)
3	22	23	24	25	26	27	28	28日 寒假開始、寒假重修開始上課	27日 轉復學生家長座談會	29日 「全民國防教育」軍訓工作提報(教室)
								29日 補考		30日 「全民國防教育」授課計畫提報暨教學演示(教室)
3	22	23	24	25	26	27	28	30日 高三寒假課輔開始上課	廁所美化暨清潔宣導月	2月24日--3月3日 友善校園週(教室)
								23日 春節補假	環境教育及資源回收宣導	26日 103學年第2學期期初交通安全諮詢委員會(教室)
4	1	2	3	4	5	6	7	24日 開學日、特殊需求學生期初 IEP 會議開始	2--3日 日間部學生身高、體重、視力檢查	2--3日 高一(夜高一、二、三)班級文庫領書1(圖書館)
								25日 307 職場實習開始	5日 高一服儀檢查	4--5日 高二班級文庫領書1(圖書館)
5	8	9	10	11	12	13	14	25--26日 高一、高二期初複習考	6日 各班推薦孝悌楷模	6日 高三生命教育講座(輔導室)
								26日 207 校外教學	實商環境、食品講座	6日 晨讀1: 閱讀主題「海洋教育」1(圖書館)
6	15	16	17	18	19	20	21	27日 和平紀念日補假	26日 高三畢冊各班完稿, 文件送印	7日 下午學校日親師座談會(輔導室)
								2--3日 高三第3次模擬考試	3--4日 月間部學生身高、體重、視力檢查	9--13日 高一(夜高一、二、三)班級文庫領書1(圖書館)
7	22	23	24	25	26	27	28	2日 資源班外加課程開始上課	5日 高一服儀檢查	4--5日 高二班級文庫領書1(圖書館)
								5日 207 職場實習開始	6日 各班推薦孝悌楷模	6日 高三生命教育講座(輔導室)
8	29	30	31	1	2	3	4	9--13日 特色招生甄選入學報名	9--15日 103學年度教育盃壘球賽	9--13日 賃居生期初訪視(教室)
								19--20日 高三第4次模擬考試	12日 高二服儀檢查	11日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期初會議(輔導室)
9	5	6	7	8	9	10	11	24日 澳洲體驗學習活動報名截止	13日 高二導師會議	13日 召開「家庭教育委員會」、家庭教育研習1(輔導室)
								30、31、1日 第1次期中考	20日 高三導師會議	13日 晨讀2: 閱讀主題「海洋教育」2(圖書館)
10	12	13	14	15	16	17	18	31日 下午停課: 教師研習1-《讓老師自由》	4--5月 教孝月活動	高一、二(夜高一、二、三)完班級文庫自評1(圖書館)
								3日 兒童節補假	2日 高三升學千人祈福活動	18日 賃居生座談會(教室)
11	19	20	21	22	23	24	25	6日 清明節補假	7--10日 高二班際排球賽	20日 學生機車防衛駕駛(教室)
								9--10日 高三第5次模擬考試	10日 高一服務學習活動	20日 晨讀3、4: 閱讀主題「現代文學」12(圖書館)
12	26	27	28	29	30	1	2	10日 商業季--士商四月天布置(下午)	26日 高三服儀檢查	23--24日 高一(夜高一、二、三)班級文庫還書1(圖書館)
								11--12日 臺北市高中職博覽會	27日 高一導師會議	25--26日 高二班級文庫還書1(圖書館)
13	3	4	5	6	7	8	9	13日 商業季--士商四月天活動補假	高一心臟病複診檢查(暫定)	25日 召開「性別平等教育委員會」(輔導室)
								17日 高一英語讀者劇場比賽(校內初賽)	4--5月 教孝月活動	25日 教育儲蓄戶期初會議、校內期初急難救助審查會議(教室)
14	10	11	12	13	14	15	16	22日 技專繁星錄取公告	2日 高三升學千人祈福活動	27日 士商 Open House (實習處)
								25日 特色招生甄選入學術科測驗	7--10日 高二班際排球賽	4月 性別平等教育宣導月(輔導室)
15	17	18	19	20	21	22	23	6日 清明節補假	10日 高一服務學習活動	2日 中午認輔第一次工作會議(輔導室)
								8日 澳洲體驗學習活動行前說明會	實商班級負責環境區域抽籤及說明(暫定)	4月 交通安全教育評鑑訪視(教室)
16	24	25	26	27	28	29	30	9日 體育班術科測驗	第29屆衛生服務隊儲備幹部甄選	11--17日 多元文化週活動(輔導室)
								11日 臺北市英文試題競賽頒獎典禮暨研習	11--14日 高一班際籃球賽	7--12 實商書展(圖書館)
17	31	1	2	3	4	5	6	15日 國中會考考場布置(下午停課)	20--24日 高一班際排球賽	7--17日 募書送愛心-募書期間(圖書館)
								16--17日 國中教育會考	23日 高二服儀檢查	11--12日 士商四月天商業季(實習處)
18	7	8	9	10	11	12	13	18日 高一作業抽查	22日 技專繁星錄取公告	17日 閱讀走天下(3)(圖書館)
								20日 基北區國中技優甄審報名(地點: 本校)	25日 特色招生甄選入學術科測驗	17日 高二學生「藥物濫用」講座(教室)
19	14	15	16	17	18	19	20	25日 高二作業抽查	26日 發放日間部畢業紀念冊	21日 家庭諮詢個案討論會(輔導室)
								5月25日--6月2日 澳洲體驗學習活動	捐血活動日	24日 校內技藝競賽(職場英文)(實習處)
20	21	22	23	24	25	26	27	28日 307 職場實習結束	1日 班長大會	24日 校內技藝競賽(商業廣告)(實習處)
								29日 臺北市高職學生英語讀者劇場比賽彩排	8日 班長大會	24日 第一次讀書會(圖書館)
21	28	29	30	1	2	3	4	30日 臺北市高職學生英語讀者劇場正式比賽	8日 班長大會	24日 晨讀5: 閱讀主題「生涯規畫」1(圖書館)
								29日 國中技優錄取名單	健康促進菸害防制(後測)	24日 晨讀6: 閱讀主題「生涯規畫」2(圖書館)
22	5	6	7	8	9	10	11	1日 技專甄選入學第一階段篩選結果	11--14日 高一班際籃球賽	9日 在校商業類丙檢-視覺傳達術科測試(實習處)
								2日 技專甄選入學第二階段報名繳費	高三週記抽查	10--16日 104年日本教育旅行(圖書館)
23	12	13	14	15	16	17	18	4日 高一國文競試	高三週記抽查	11--22日 104學年度閱讀代言人甄選報名(圖書館)
								8日 行動研究線上報名	傑出環保義工獎甄選	11--12日 高二班級文庫領書2(圖書館)
24	14	15	16	17	18	19	20	11日 技專甄選入學公告第二階段名單	19--22日 高二校外教學	13日 下午家庭教育研習2(輔導室)
								11日 207 職場實習結束	22日 學生事務會議--高三德行評審會議	15日 校內技藝競賽(會計資訊)(實習處)
25	21	22	23	24	25	26	27	12日 高職學生閱讀播臺賽(校內初賽)	22日 學生事務會議--高三德行評審會議	15日 13:30-15:30 防災暨
								15日 行動研究現場繳件	感恩月活動	15日 校長有約-我愛閱讀-班級競賽截止(圖書館)
26	28	29	30	1	2	3	4	18日 207 校外教學	1日 畢業典禮	18日 校長有約-我愛閱讀-個人獎勵(圖書館)
								19日 端午節補假	高一、二週記抽查	22日 校內技藝競賽(商業廣告)(實習處)
27	28	29	30	1	2	3	4	22日 技專技優甄審公告正備取名單	6月 春暉教育宣導月(教室)	23日 在校商業類丙檢學科及會計術科測試(實習處)
								24--26日 技專技優甄審登記就讀志願序	6月 學生交通安全教育宣導月(教室)	
28	5	6	7	8	9	10	11	25、26、29日 期末考試	7月「社團公演月」活動	5月25日--6月5日 104學年度閱讀代言人甄選(圖書館)
								30日 休業式、校務會議、分科教學研究會	衛生服務隊幹部甄選	27日 全民國防探索--交通服務隊、秩序服務隊、春暉社(教室)
29	14	15	16	17	18	19	20	1日 技專技優甄審放榜、暑假開始	12日 社團最後一週上課、社團成果發表會	28日 高三實彈射擊(教室)
								2日 技專甄選入學公告正備取名單	整潔成績公告及暑假返校打掃規劃	29日 晨讀7: 閱讀主題「性別平等」1(圖書館)
30	21	22	23	24	25	26	27	2日 技專甄選入學登記就讀志願序	30日 學生事務會議--高一、高二德行評審會議	29日 第二次讀書會(圖書館)
								3日 國中免試入學管道放榜		29日 校內技藝競賽(電腦繪圖)(實習處)
31	28	29	30	1	2	3	4	3日 國中免試入學管道放榜	7月「社團公演月」活動	29日 校長有約-我愛閱讀-班級競賽獎勵(圖書館)
								6日 國中免試入學與體育班錄取名單	衛生服務隊幹部甄選	10日 (夜)校長有約-我愛閱讀-班級競賽獎勵(圖書館)

※預定行事日程若有更動，請業務單位另行知。 表定期考試日 表放假日

專線：

2832-4511 總務處（夜間值勤室）
 2833-0218 教官室（夜間值勤室）
 2835-2819 合作社
 2831-8611 校友會
 2831-6582 家長會
 2831-3043 輔導室

總機： 2831-3114（代表號）

分機：

***101 校長**

102 校長室總機
 103 秘書室

***201 教務主任**

202、205 教學組
 203、216 註冊組
 204 實研組
 206 設備組
 222 特教組
 220-226 特教老師
 550 電腦繪圖教室
 217-219 大專任辦公室
 231 銅鈴軒
 230 演講廳
 209 特教烹飪教室【地中海餐廳】

***301 學務主任**

305 學生活動組長
 304 衛生組長
 312 日、夜健康中心
 306、307 體育組
 308、309 高一導師室
 310、311 高二導師室
 315、316 高三導師室
 302、318 生輔組組員（日）
 319 球員休息室
 320 柔道教室

傳真機：

2837-0840 校長室
 2832-1534 教務處
 2832-1529 學務處
 2836-4084 總務處
 2831-3115 實習處
 2831-9671 輔導室

***401 總務主任**

402、420 文書組長
 403 事務組長
 415、416 事務組幹事
 423 技工
 407 工友室
 422 工讀生
 406 經營組長
 405、421 出納組長
 411 傳達室
 409 第二會議室【行政大樓五樓】
 410 第三會議室【行政大樓五樓】
 424 禮堂

***501 實習處主任**

502 實習輔導組
 503、504 建教合作組
 505 實習處幹事
 506 應外科主任
 507 商經科主任
 509 國貿科主任
 508 會計科主任
 531 資處科主任
 532-537 資處科教師
 541 廣設科主任
 542-545 廣設科教師

***511 輔導室主任**

512-519 日輔導老師
 514 夜輔導老師

傳真機：

2832-1520 人事室
 2832-4349 會計室
 2832-4512 夜間部
 2832-1524 教官室
 2833-3096 特教組
 2831-7119 校友會

***521 圖書館主任**

522 圖書指導老師
 524 資訊組
 527-529 系統管理師
 525 技工
 526 資源中心
 530 自習中心

***701 主任教官**

704 日生輔組長
 703-711 日間部教官
 712 教官值勤室
 713 射擊教室

***801 夜間部主任**

802、813 夜教學組
 803、804 夜註冊組
 805 夜學生活動組
 806 夜衛生組
 807、814 夜導師、專任辦公室
 808 夜實習輔導組
 706、811 夜生輔組長

***851 人事室主任**

852-856 組員

***861 會計室主任**

862-865 組員

***412 家長會**

***314 教師會**

***413 合作社**