



出版：臺北市立士林高級商業職業學校
 發行人：曾騰瀧
 總編輯：秦玲美 鍾允中 彭仰琪
 執行編輯：李瓊雲 吳鳳翎 何杉友 周靜宜 蘇玉純 趙慧敏 孫駿勝
 美編：呂靜修 陳滋宜
 地址：台北市士林區士商路150號
 電話：02-28313114
 網址：士商.tw



校長的話

麥克阿瑟將軍祈禱文

校長/曾騰瀧

過去一年，士商師生優秀卓越，包含通過課程與領先計畫、發展校本課程、行動研究、國語文競賽、作文與閱讀比賽成果豐碩；美術藝術比賽、體育競賽勇冠全國；電腦軟體競賽、商科技藝競賽、家庭教育成效斐然；教師專業發展評鑑及教師專業社群表現傑出。

我們正建立士商教育品牌，校長謹以麥克阿瑟將軍的為子祈禱文與全體師生共勉。

主啊！求你塑造我的兒子，
 使他夠堅強到能認識自己的軟弱；夠勇敢到能面對懼怕；
 在誠實的失敗中，毫不氣餒；在勝利中，仍保持謙遜溫和。
 懇求塑造我的兒子，不至空有幻想而缺乏行動；
 引導他認識你，同時又知道，認識自己乃是真知識的基石。

我祈禱，
 願你引導他不求安逸、舒適，相反的，經過壓力、艱難和挑戰，
 學習在風暴中挺身站立，學會憐恤那些在重壓之下失敗的人。
 求你塑造我的兒子，心地清潔，目標遠大；
 使他在指揮別人之前，先懂得駕馭自己；
 永不忘記過去的教訓，又能伸展入未來的理想。

當他擁有以上的一切，
 我還要禱求，賜他足夠的幽默感，
 使他能認真嚴肅，卻不致過分苛求自己。
 懇求賜他謙卑，使他永遠記牢，
 真偉大中的平凡，真智慧中的開明，真勇力中的溫柔。
 如此，我這作父親的，才敢低聲說：
 「我沒有虛度此生。」



校長與清水櫻丘高校副校長依芳郎合影



校長與共愛學園校長大川義及老師們合影



師生榮譽榜

103學年度第1學期

08/05	本校榮獲102學年度高職優質化輔助方案諮詢輔導專案實地訪視總成效一等獎。	12/03	本校榮獲103年度全國推動家庭教育績優團體獎。
09/09	本校教師參加103年臺北市第15屆高職組行動研究徵件成果斐然，獲得團體獎第二名，特優及優選作品數量全市第一。	12/08	本校同學參加臺北市103學年度學生音樂比賽，榮獲一項第一名、二項第二名。
09/15	本校教師參加臺北市103年度語文競賽，榮獲教師組北區國語演說第1名及國語朗讀第6名佳績。	12/08	本校參加高級中等學校103學年度商業類技藝競賽，榮獲7項優勝。
10/01	本校會計科三年級同學參加電腦軟體乙檢，共33位通過，通過率94.3%。	12/12	廣設科參加勞保局行動服務APP懶人包PK大賽，榮獲佳作及特別獎。
10/01	本校學生參加國文學科中心103年8月份高職組線上徵文評比，榮獲第二、三名佳績。	12/16	本校學生參加第1031031梯次全國讀書心得寫作比賽，榮獲1件特優、3件優等、16件甲等。
10/29	本校學生參加臺北市103年度高職學生學習檔案競賽，榮獲1件優等、4件佳作。	12/25	本校學生參加臺北市103學年度閱讀心得比賽，榮獲2件第一名、5件第三名。
10/30	本校學生參加臺北市103學年度語文競賽中等學校學生組，榮獲北區朗讀組佳作。	12/30	104班蔡欣恬同學榮獲103學年度全國美術比賽高中職組普通科版畫特優。
11/04	本校排球社參加103學年度群組排球賽，獲得冠軍。	12/30	210莊芉通過國甄選代表台灣參加「韓國教育旅行參訪交流」及「104年度邀請韓國教育旅行人士及高中職學生來臺教育交流參訪活動」。
11/05	廣設科學生參加103學年度學生美術比賽分區賽，榮獲北區1件第一名、3件第二名、5件第三名、11件佳作。	01/07	本校學生參加第1031115梯次全國小論文寫作比賽，榮獲1件特優、3件優等、17件甲等。
11/10	本校學生參加德明科大103年度高中職國際商展競賽，榮獲2項佳作。	01/09	本校學生參加2014專業英文詞彙能力大賽，榮獲北一區2項第三名，3項金頭腦獎。
11/14	本校愛閱隊獲得臺北市103年度高職學生閱讀播臺賽第二名佳績。	01/09	羅翊瑄老師獲全國國語文競賽國語演說第六名佳績。
11/18	廣設科學生參加2014年全國學生圖書創作獎，榮獲佳績。	01/09	本校通過104-106年課程與教學領先計畫。
11/18	廣設科學生參加4A學生創意獎，榮獲最佳平面廣告獎。	01/15	本校學生參加彰師大小論文比賽榮獲佳績
11/18	廣設科學生參加2014年臺灣國際學生創意設計大賽，榮獲優勝。	01/23	廣設科學生參加2015年新光三越國際攝影大賽，榮獲佳績。
11/26	張麗珍老師參加數位化教師教學檔案製作競賽，榮獲優選第6名佳績。	01/23	廣設科學生參加臺北市校園美學角落攝影比賽，勇奪第一、二、三名及五件佳作。
12/03	輔導室趙慧敏主任榮獲台北市103年兒少保護個案案例徵選高中職組特優。	01/23	本校學生參加台北市103學年度高職學生關鍵能力閱讀挑戰賽，榮獲季軍及優勝！

本校為了培養同學的世界觀，學習走出台灣、認識世界，除了安排交換學生長期入班和同學互動外，每年也都和合作學校辦理教育旅行活動。本學期共有三所日本高校到訪，分別是8/21的沼津高校，11/17共愛學園，及12/5清水櫻丘高校。雖然是短暫的交流，但接待同學無不卯足全力排練、準備，只希望能給遠來的友人們最溫暖的感受，並讓彼此的情誼長長久久。



一、日本沼津商業高校參訪 (8/21) 圖書館主任/鍾允中

沼津商業高校是第二次造訪台灣。本次沼津共有六位學生參與，士商則派出日夜間部各六名學生，以二對一的方式與日本同學精緻交流。

開幕儀式兩校互贈禮物後，士商以悠揚歌聲表達熱忱歡迎，沼津同學則以動感舞蹈令人驚豔。接著，大家在地中海餐廳的廚房，進行鬆餅與珍珠奶茶DIY。過程中不難看見各種有趣畫面：雙方因語言不通，常需用不流利的英文搭配比手畫腳才能溝通。真的是越困難，越有趣啊！

吃飽喝足後，就是由士商優秀的代表們進行——英文版的士商十景導覽！為了用心介紹士商之美，大家可是狂練英文啊。我們也規劃了「國際交流中心」，讓沼津高校的同學參觀歷年兩校交流的成果。

靜態活動後就是酷帥的儀隊操槍體驗。圖書館邀請了士商最具代表性之一的儀隊表演，並讓沼津同學體驗操槍樂趣。儀隊整齊劃一的動作，加上耐心的指導，每個人的動作也愈發有模有樣，笑容越來越燦爛。

午餐時間，由士商學生料理代表台灣文化的水餃與仙草。大家邊吃邊交換名片，說說笑笑，好不熱鬧。用餐畢，最後的活動也隨之展開——台灣著名景點紙雕DIY，希望讓沼津的夥伴留做回憶。不論台北101、中正紀念堂或鵝鑾鼻燈塔，但願台灣的美能永遠留在他們心中。

活動到了尾聲，所有人拍下見證友誼的團體照，互相道別。我們相信，這樣的聚會一定還會再有，台日友情與交流也一定能在我們的熱情之下，深厚綿長。



三、日本清水櫻丘高校參訪 (12/5) 實研組長/劉昆龍

日本靜岡市清水櫻丘高校第一次來臺參訪，士商懷著臺灣人熱情的本質，不論日夜間部的師生都熱烈地歡迎著新朋友的到來。

大禮堂裡，士商學生與清水櫻丘的夥伴輪流上台介紹彼此的國家、城市和學校，增進了對彼此文化的了解。文化介紹之後，士商樂儀旗隊、熱舞社及康輔社的學生上台展現平日訓練的成果，隨著韻律舞動身體，感動台下所有師生的心。清水櫻丘的校長更是大大稱讚士商學生的表演，表示要把士商經驗帶回日本。

熱情的活動之後，大家一起搓湯圓，感受我們傳統文化中「團圓」的美好意涵。紅豆湯圓甜蜜的滋味湧上心頭，幸福的微笑也浮上臉龐。隨後的各班分組活動，雙方彼此交換小禮物。即使英語溝通不是全然流暢，很快大家都熟了。沒多久，我們玩起各班設計的團康活動，有塞棉花糖說話、吸管接龍、大風吹，歡笑一瞬間拉近彼此的距離，友善無國界一連看似拘束的日本學生都被我們的熱情融化了。

歡樂時光總是短暫，在這半天的交流活動，雙方都留下了美好的回憶，也增進對彼此文化的認識，殷切期待能夠再相見。



二、日本共愛學園高校參訪 (11/17) 老師/陳玉孟

又到了士商人每年引頸期盼的盛事——日本共愛學園來校參訪囉！今年已經堂堂邁入了第四個年頭，在這次的參訪中，士商準備了更多豐富的活動來拉近彼此的距離，也激盪出更多火花！

期待已久的士商同學們熱情地演唱校歌來歡迎日本朋友。隨後，共愛同學不只以校歌回贈，也以動人的聖歌詠唱，讓會場洋溢著溫馨感人的氣氛。

在這次文化交流活動中，士商準備了手工藝品——柿柿如意製作活動，不僅代表我們的祝福，也讓士商及共愛的同學們有更多互相學習的機會。共愛的同學們都對這別具意義的紀念品感到十分滿意呢！士商人引以為傲的儀隊表演也是這次交流活動的重頭戲。不僅如此，士商同學們還邀請共愛同學們一起實際操槍體驗。

在國際交流中心裡，士商保存了歷年來共愛學園來校參訪的照片及紀念品。看到我們如此珍惜彼此的友誼，共愛同學們都大為感動。到了活動尾聲，我們跟共愛的同學們一邊享用台灣的珍珠奶茶，一邊合作畫出最美的士商回憶。

這次共愛同學的來訪，許多同學紛紛表示這樣的文化交流活動不僅拓展了他們的視野，也讓他們了解到學習外國語言的重要。感謝科技的發達，讓我們的心不因距離而疏遠。

共愛的同學們！我們要一直保持聯絡喔！



▲「閱讀走天下」系列講座

為了讓同學更了解教育旅行、教育交流的意義與活動，並鼓勵同學快樂參與學校每年舉辦的日本教育旅行活動，圖書館每學期都會舉辦「閱讀走天下系列講座」。本學期，分別邀請日本玩家泰弟、阿信與小班，進行「哈日、不設限」及「勇闖東京大探索」等講座。除了讓同學了解日本的文化，也讓每個人繪製自己的東京旅行地鐵轉乘路線圖。畫完自己的地鐵路線，同學們都直喊：「好想現在就去東京自助旅行喔！」



閱讀，有幾種可能？讀紙本的書？讀人生的書？自己讀一本書？還是和夥伴一起嗅著書香、發現未來？

103學年度上學期，在圖書館與閱讀代言人共同推動下，除了每學期都備受期待的讀書會與「校長有約-我愛閱讀活動」之班級與個人競賽外，圖書館又拓展了不同的閱讀體驗：「萬卷詩書萬里行--海上書城望道號參訪活動」、「書『內』新『士』界--內工工商跨校讀書會」、「新世代關鍵能力--第一屆高職學生閱讀挑戰賽」。不管是基隆港背包一日遊的外國志工探訪活動，小而美的閱讀菁英大集合、或專打團體戰的新世代關鍵能力大對決，還是在圖書館這個溫馨大家庭中，作家有約、品書暢談，整個學期下來，悅讀閱樂，共讀更樂的氛圍，瀰漫在士商人的心中。

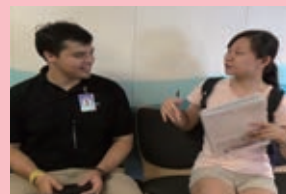
現在，就來一起回味，整個學期我們「書香士家」的各種快樂吧！

一、萬卷詩書萬里行--海上書城望道號參訪活動

為拓展學生國際視野，體驗多元文化與生命經驗，九月初，圖書館舉辦「海上書城望道號」的參訪學習活動。

「望道號」是目前全球規模最龐大的海上書展船，從去年八月底到九月初，在基隆港停靠18天，供民眾參訪。本船於1973年在德國下水，船籍註冊於歐洲的馬爾他共和國，目前已造訪逾160個國家及地區，除了書展，也會舉辦文化交流或慈善公益活動。船上有約400名來自近50個國家及地區的志工，彼此都以英語溝通。

本次「海上書城望道號」的參訪學習活動，便在鼓勵學生，主動走出去，認識多元文化，接觸不同語言的書籍，並提起勇氣主動用英文探訪船上志工的海外趣事。除了圖書館事先設計好探訪單供學生參考外，許多學生又主動將探訪過程全程錄影，成為有趣又刺激的英語交流回憶。這些受訪的志工，包含了如墨西哥、英國、南非、美國、加拿大、尼泊爾、法國、甚至是台灣等超過十幾國的國際友人。許多志工都是快二十歲或剛大學畢業的年輕人，在船上生活，一切開支都得自己支付，也得面對不同文化的衝擊，但志工們卻可以為了夢想，獨立自主，這讓參訪的同學們感動不已。此行除了能練練膽量、並發現英語的重要外，看到世界上到處都有為理想努力、樂在服務的人，更是活動中最大的感動！



三、陽光綠意書香趣--讀書會

本學期的書窩聚會，共舉辦三場，每場都是閱讀代言人的精心策畫與帶領。為了讓閱讀向下紮根，變深變廣，每一次的讀書會，我們都會事前鼓勵全校同學先行閱讀主題書目，並在會後開列延伸閱讀書單，歡迎同學持續拓展心靈、看見更多未知的美麗。

第一場讀書會，閱代們票選決定共讀龍應台女士的《親愛的安德烈》。藉由作家與兒子的坦城對話，閱代們也帶領學員探討自己最常和父母擦撞的面向，並找出改變彼此關係的方式。最後再由圖書指導老師送上親情升溫妙方：找出父母的愛之語，借由主動關心父母，達到親子關係軟化的可能。

第二場讀書會，閱代們鎖定「公益與希望」主題，帶領大家閱讀《台灣的臉孔》，發現國際友人如何長期奉獻心力改善台灣社會，更精心編輯台灣內部愛與安定的力量，如：小學開始做公益的沈芯菱、九十歲才開始做公益的登山爺爺、與致力推廣社會企業的若水企業。身為商業學校、未來企業菁英的士商學子們，點滴善心善行的培養，必然都是未來世界之福！

第三次讀書會，邀請《台灣的臉孔》作者須文蔚教授來一場近距離接觸。須教授風趣幽默，不時引得大家呵呵大笑，但演講主題卻十分震撼：「紀實文學與抵抗」。原來報導現實情況、讓人發現社會不公不義的面向，進而求改變、解決之良方，就是對社會不義現象的抵抗。教授以大量生動活潑的案例、影片與書籍，讓大家領略文學的美好，及改變的可能，許多學員說：「原來，文學就是在書寫人生，而書寫拍片並公諸於世，便提供了大眾正視問題、解決問題的可能啊。」演講中所提到的二十幾本精彩影片與書單，自然都變成會後延伸閱讀的書目啦。

四、新世代關鍵能力--第一屆高職學生閱讀挑戰賽

為培養21世紀青年面對未來的關鍵能力，北市教育局特別舉辦首屆「臺北市高職學生關鍵能力閱讀挑戰賽」。參賽方式，是各校最多可推二組，每組最多十人；競賽書目則包含關鍵能力指定書單二十本，再加上青少年暢銷書及其它關鍵能力書籍。競賽過程，則分為初賽、準決賽、決賽三階段。

從開放報名到競賽時間不到二個月的準備期，一組十人要如何快速消化二十本質量兼備的書？除了閱代外，有沒有其它愛書又有膽量的閱讀菁英願意參與呢？報名可能額滿嗎？這一切以問號開始，卻以驚嘆號結束。

首先，報名：經閱代朝會一宣傳，一下子就二隊額滿了：分別是學長姐的「人鬼書途隊」、學妹組的「沉書之鑰隊」。其次，如何消化二十本指定書目？二隊隊員們展現高超的團隊戰術：先靠分工閱讀，一隊負責邊讀邊出題，一隊負責整理書籍的核心概念及心得；再利用課後時間集訓，彼此分享書籍重點、進行參賽實況演練。這樣，每個人對二十本書都有初步的了解了。

1/22參賽當天，在士商加油團熱情助威下，專考非指定書目題目的初賽--人鬼書途與沉書之鑰都過關，順利取得優勝席位！準決賽專考關鍵能力--長期閱讀、取得多項文淵閣證書及三魚網證書的學長姐果然薑是老的辣，順利晉級！決賽先比即席演講，幸運中獎的昭惠學姐和信賢學長台風穩健、辭理暢達、風采迷人，而最後的搶答題，各種書都考，還設籌碼比運氣，在所有學長姐通力合作、加上本校去年校長有約個人獎冠軍的仙雅學姐加持下，人鬼殊途隊勇奪第一屆高職學生關鍵能力閱讀挑戰賽的季軍！

連續四個多小時的競賽兼換場，累得所有隊員及加油團都大喊好餓！奪得季軍的人鬼書途隊自然喜不自勝，而高一的沉書之鑰隊員也發下豪語：「好玩！明年我們要全組再次參加，力奪冠軍！」看來，明年想報名的人手腳要快囉！不然，就要搶不到名額了。

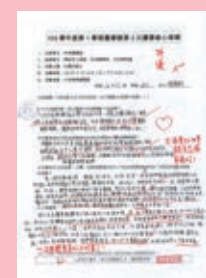
二、書「內」新「士」界--內工工商跨校讀書會

年輕的心總是嚮往各種可能，求新求進步的願望也一直存在於各校閱讀代言人的身上。

負責推廣各校閱讀的閱代們，一經學校選為閱讀代言人，就會參與專業的閱代訓練研習。長期以來，這些肩負推廣學校讀書會的閱代們都有一個希望：可不可以辦理閱代們的跨校讀書會？

今年，對士商及內湖高工的閱代們就是一個實現夢想的好時機。在二校圖書館主任與老師的支持下，這些閱讀菁英說好：跨校讀書會，上學期在內湖高工舉辦，下學期來士商舉辦。

十二月十七日下午，士商閱代們在主任帶領之下，快樂的出發了。迎接我們的，是內工圖書館主任、老師、閱代、及該校閱讀社的成員們。除了互相贈禮、分享推動閱讀的甘苦談外，每校都要帶領一場小型讀書會。地主隊分享的是《等一個人咖啡》，士商則帶領《親愛的安德烈》。會中毫無冷場，所有閱讀菁英暢所欲言，快樂提問、踴躍發言。離開後，快樂的閱代們只想著：下學期，在士商的交流會有多好玩？



一、如何進入孩子心中的秘密花園

日期:103. 11. 13

講師:林丞增(諮商心理師、社工師)

林丞增心理師以生動活潑的方式，引導家長了解如何真正傾聽孩子的想法與心情，並提供大家具體有效的溝通技巧及讚美方法，家長及老師們都覺得這是一次實用又收穫豐富的心靈之旅。會後有些家長更是留下來個別請教講師，顯得欲罷不能，本次研習迴響熱烈！

家長回饋

- 除了與孩子溝通外，也學習到人際關係的互動、肢體語言。
- 老師除了講授，還運用播放影片、玩遊戲，很令人印象深刻。
- 非常開心參與學校用心安排的研習，林講師親切的讓我們了解如何進入孩子心中的秘密花園，良好的溝通，正向眼光的關懷，孩子會跟我們良好互動，問題即會減到最低，平心靜氣教好孩子。
- 原來孩子的互動類型分視覺型、聽覺型、感覺型，日後親子相處，經由此研習應會有更大助益。
- 學習到與小孩的溝通方法，還有前額葉會刺激腦部，謝謝老師。

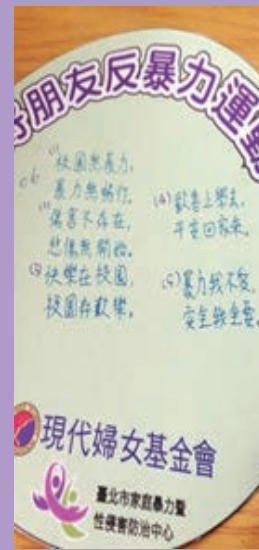


二、高一性別平等教育專題演講「開心談戀愛，理性談分手」！

日期:103. 10. 31

講師:施涵君社工師

講師透過自身經驗以及時事報導作為例子，幫助學生理解如何在談戀愛的過程中拒絕恐怖情人以及避免戀愛暴力的發生，也邀請學生分享預防和因應之道。



三、藝術治療輔導妙用工作坊

日期:103. 9. 30~10. 28 (共五次)

講師:張怡敏 藝術治療師/諮商心理師

- 內容:
- 09/30 藝術治療輔導妙用工作坊一藝術治療概論
 - 10/07 藝術治療輔導妙用工作坊一藝術治療於情緒輔導之運用
 - 10/14 藝術治療輔導妙用工作坊一藝術治療於生涯輔導之運用
 - 10/21 藝術治療輔導妙用工作坊一藝術治療於親子家庭輔導之運用
 - 10/28 藝術治療輔導妙用工作坊一綜合討論與藝術創作體驗



103學年度第2學期

主辦單位:輔導室 電話28313114轉511

協辦單位:家長會、教官室



項目	時間及內容	人數及地點	師資	備註
一. 專題演講	104/3/13 (五) 13:30-16:10 正向眼光看孩子	100人 學生活動中心 3樓演講廳	林丞增 諮商心理師	報名即錄取，請當日逕至會場。
二. 烘焙讀書會 一特殊教育孩子的職業訓練	104/5/13 (三) 13:10-16:10 烘焙讀書會	30人 信義樓一樓 地中海餐廳	張瑛珺老師 李瓊雲主任	依報名順序錄取，額滿為止。將於3月31日前寄送錄取通知書。

※以上課程全部免費，並核發研習時數。
※為響應環保，請自備環保杯。
※活動時間或地點若臨時修改，請於各項活動一週前見士商首頁重要公告。

▲「校長有約-我愛閱讀活動」班級競賽及獎勵

為了推廣我校園閱讀風氣，本校每學期都舉辦「校長有約-我愛閱讀活動」。本學期的班級競賽：日間部由二年19班、夜間部由一年2班奪冠。感謝日219的導師張麗珍老師及國文老師王金烽老師、及夜102的導師兼國文老師羅翊瑄老師鼓勵與指導。

要贏得「校長有約-我愛閱讀活動」班級競賽的第一名，要靠全班主動閱讀，並努力將心得及推薦文寫在文淵閣或上傳到三魚網，養成上圖書館借書的好習慣更是不可或缺。因此，能獲得第一名殊榮的班級，也代表這些同學們都已培養快樂閱讀的習慣了。

本學期日間部的下午茶聚會於本校地中海餐廳舉行，夜間部的晚餐約會則在圖書館陽光閱覽區進行。活動當天，不但有校長、家長會正副會長及導師、國文老師分享自己的閱讀樂趣外，日夜間部的同學也踴躍介紹自己讀過的好書與心得。未來，期望更多熱愛閱讀、願意推動悅讀的班級共同加入「校長有約-我愛閱讀活動」的班級競賽活動喔！

