

士商春暉

發行人：黃贊瑾
指導老師：潘燦銘
編輯：春暉社
出刊月份：103年4月



認識大麻與濫用的危害



大麻 Marijuana
為中樞神經迷幻劑的一種，在我國列為第二級毒品管制，無醫療用途

吸食後會產生心跳加快、平衡感及注意力變差、異常情緒、嗜睡、妄想、幻想等現象。長期使用會造成記憶、學習及認知能力減退、免疫力降低、降低受孕機率等現象，罹患癌症的機率也相對提高。大麻的幻覺作用常會導致施用者發生交通意外事故。

『國際新聞報導』

國外一位女童在家玩耍時，誤食了含有不明成份的餅乾。沒多久，母親注意到她全身無力、昏昏欲睡、走路困難，送醫後在女童尿液內檢測出四氫大麻酚(THC)陽性反應，因而確認是誤食了大麻。

紫錐花天使小叮嚀：

小明壓力很大，怎麼樣才是正確的紓壓方式呢？

運動健身

平日若能養成良好運動習慣，不但可以保持身體健康外，還可以提升自我抗壓能力，例如打球、跑步、騎單車、游泳、健康操等運動都是很好的選擇喔。

心情放鬆

最重要的是要保持平常心，不要給自己太大的壓力，並透過適當的紓壓方式，達成身心的放鬆，例如與朋友、家人一起戶外踏青、閱讀書籍、聽柔和的音樂等方式。

找人傾訴或諮商協助

你也可以找朋友、同學、老師或家長聊聊，若情緒困擾已經持續一段時間了，必要時，就要尋求專業醫師或心理師協助囉。



紫錐花運動

ON/O小野/月貓創意 授權製作

廣告

◆溫馨小叮嚀◆

1. 大麻吸食者，通常以「菸」的方式使用，千萬不要隨便使用別人傳遞給你的香菸或食品，避免誤用。
2. 若疑似誤用毒品或有毒物質，應至醫療院所尋求協助，亦可撥打「戒成專線」0800-770-885 或臺北榮民總醫院【毒藥物防治諮詢中心】專線：02-2871-7121 尋求諮詢意見