



出版:臺北市立士林高級商業職業學校
 發行人:曾騰瀧
 總編輯:秦美玲 鍾允中 彭仰琪
 執行編輯:李瓊雲 吳鳳翎 周靜宜 蘇玉純 趙慧敏 鍾龍沅
 助理編輯:林筠婷 邱鈺真 李思靚 陳昱先 郭于萱 劉馥萱
 美編:邱玉欽 楊雅婷 張桂瑀 丁予情 張詩菱
 地址:臺北市士林區士商路150號
 電話:02-28313114 網址:士商.tw



校長的話

曾騰瀧 校長

感謝老師、家長與同學對學校的支持努力，讓校務順利，教育成果豐碩。

本校承辦104年度「全國商業類科技藝競賽」順利完成，造福莘莘學子。專案計畫，包含領先計畫(提升教學課程社群)、優質化(校務卓越優質)、均質化(連結大學、高中職、國中之資源)，學校重點計畫三足鼎立。104年工程「行政大樓耐震補強工程」、「行政大樓廁所整修工程」、「信義樓外牆整修工程」及「會議室與和平樓外牆整修工程」順利完成。

本學期學生表現優異，獲獎連連，包含全國高中職小論文競賽、全國學生美術比賽、臺北市技術菁英獎競賽、臺北市交通金輪獎、臺北市校園職業安全衛生知識競賽、臺北市服務學習績優團隊、臺北市優良書籍閱讀心得寫作競賽、臺北市友善校園攝影比賽、臺北市教育盃柔道錦標賽、臺北市教育盃羽球錦標賽、臺日青少年壘球邀請賽。全國田徑賽青少年組撐竿跳吳家如同學勇奪金牌，成績為歷年第四傑，成果深獲社會肯定。恭喜圖書館鍾允中主任榮獲教育部優秀高中圖書館人員，彭仰琪老師榮獲數位化教師教學檔案製作競賽獎。

本校獲教育局及觀光傳播局遴選、大愛電視臺等拍攝特色學校、卓越老師與優質學生。承辦臺北市日本商業設計實習及文化見學團成果豐富，由柯市長親自主持記者會及海外實習成果發表會。將同學經多元文化與創意刺激，發展獨具個人特色的專業作品，包含海報、明信片及便利貼，融合台北101、夜景和繪製作品等成果發表，而日本靜岡遠鐵集團更將學生作品前進泰國，行銷本校與台北。

再次對全體同仁之努力付出及支持，家長會及教師會的全力支持，行政同仁無私奉獻與全力衝刺，親師共同為學生學習盡最大的努力，深深表達謝意。期盼士商是一個優質品牌，把差異化品牌故事說得動人，引起共鳴。因應十二年國教，學校未來將訂定藍海策略、發展本校特色、落實全人學習、推動品格教育、拓展國際交流、提昇專業知(技)能，保有傳統優勢，再創新局，成為優質學校！

祝福開學 平安喜樂 闔家安康！

2015台北國際旅展 日本JTB攤位海報輸出展出



本校承辦臺北市104年度日本商業設計實習及文化見學團學生作品在台北世貿國際旅展及日本靜岡濱松及東北秋田攤位展出

師生榮譽榜

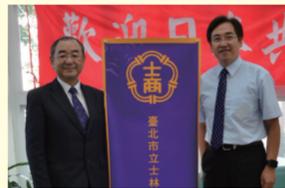
104學年度第一學期

9月	本校教師榮獲臺北市第16屆教育創新與行動研究高職組學校團體獎第1名。
9月	夜間部同學參加2015臺北市校園職安知識競賽榮獲第三名。
9月	田徑隊參加臺北市秋季全國田徑公開賽獲1金1銀1銅。
9月	廣設科參加全國技能競賽，榮獲平面設計技術第五名。
9月	廣設科參加臺灣國際學生創意設計大賽，榮獲多項佳績。
10月	圖書館鍾允中主任榮獲教育部高中高職圖書館績優人員獎。
10月	田徑隊參加全國中等學校田徑錦標賽，榮獲金銀銅牌各一面。
10月	本校同學參加北投士林區群組排球比賽榮獲第二名。
10月	柔道隊參加全國柔道錦標賽，獲高男團體金牌及個人項目1金1銀4銅。
10月	廣設科參加全國學生美術比賽，榮獲17項前三名及12項佳作，表現卓越。
10月	體育班參加全國運動會榮獲撐竿跳高及壘球等多項佳績。
10月	209班蔡侑芬參加全國美術比賽，榮獲北區水墨類第二名。
11月	排球隊參加臺北市教育盃排球賽，榮獲高男乙組第三名，高女乙組第四名。
11月	張麗珍老師參加教師專業發展評鑑優良檔案甄選榮獲優選。
11月	本校學生參加臺北市語文競賽，榮獲作文組、寫字組、演說組、本土語言類朗讀佳作。
11月	本校學生榮獲臺北市高職學生學習檔案競賽榮獲佳作。
11月	田徑隊參加桃園市全國田徑分齡賽獲2金2銀等多項佳績。
11月	柔道隊參加全國中正盃柔道錦標賽，榮獲男生團體組第二名及多項個人賽佳績。
11月	籃球隊參加教育盃籃球錦標賽，榮獲高男、高女組第四名。
11月	廣設科參加2015臺灣國際學生創意設計大賽決賽，榮獲銀獎、銅獎、佳作等多項佳績。

12月	本校同學參加臺北市高職學生閱讀播臺賽，榮獲殿軍。
12月	本校同學參加商業類學生技藝競賽，榮獲商業簡報類金手獎，及商業廣告、程式設計、文書處理、會計資訊類等多項優勝。
12月	本校同學參加全國學生美術比賽，榮獲平面設計全國第一名及多項佳績。
12月	217同學代表本校參加臺北市英語歌唱比賽，榮獲第二名。
12月	彭仰琪老師參加數位化教師教學檔案製作競賽，榮獲佳作。
12月	本校同學參加中學生網站第1041031讀書心得寫作比賽，榮獲特優1優等8甲等10多項佳績。
12月	廣設科參加臺北市生命萬花筒攝影比賽，榮獲優等及多項佳績。
12月	本校師生參加教育盃羽球賽，榮獲高女組第二名及多項佳績。
12月	進修部101何書瑀參加日本2015國際微型機器人競賽，榮獲2冠軍及1優勝。
12月	本校同學參加第十屆全國高中職小論文競賽，榮獲多項佳績。
12月	本校同學參加高級中等學校學生技術菁英獎競賽，榮獲設計行銷整合類第三名。
12月	本校同學參加臺北市優良書籍閱讀心得寫作競賽，榮獲多項佳績。
12月	214周昀萱通過全國甄選，代表台灣參加韓國教育旅行參訪交流(全國僅15位)。
1月	廣設科參加2015古寶無患子全球華人設計競賽，榮獲銀獎1銅獎1及多項佳績。
1月	本校同學參加中學生網站第1041115小論文寫作比賽，榮獲特優3優等6甲等7等多項佳績。
1月	柔道隊參加教育盃中小學柔道錦標賽，榮獲團體賽第二三名及多項個人賽佳績。
1月	本校榮獲臺北市教育局105年閱讀推手獎。



校長和沼津高校校長合影



校長和共愛學園校長合影



校長和鹿兒島高校校長合影



教務主任和具志川高校帶隊師長互贈紀念品



本校榮獲北市教育局105年閱讀推手獎

日本沼津高校參訪紀實 陳昱先、楊馥瑄



8月18日，在熱烈期待中，日本靜岡縣沼津商業高校的師生終於來到士商了！為了帶給遠方友人難忘的感受，我們可是從7月就開始準備呢！



在師長、同學分別致詞、交換禮物後，就是精彩的表演活動了。除了士商的歌舞秀外，日本同學也帶來逗趣的表演，還熱情邀請我們同樂，讓彼此很快的打成一片。揮舞汗水的時光，在團康活動、與儀隊帶領操槍體驗中，快樂渡過。大家都笑得好開心，雖然操槍不易，但成功轉動木槍時，他們一定會很有成就感吧！

接下來，就是展現手藝的時候了。我們一起包水餃、品嚐道地綠豆湯、貢丸湯，更在下午安排了立體卡片製作。邊吃邊做邊聊天，溝通的方式，可以用圖片、用英語或日語，不過最好的方式還是笑容了！夢想、食物、明星、感情--這些瑣碎小事，讓我們慢慢了解彼此而高興。包水餃時，讓我驚訝的是，他們的手藝、動作都比我們輕巧快速，有種「或許該他們來教我們」的錯覺。原來他們在日本常包煎餃啊！製作立體卡片時，我們和沼津夥伴交換卡片，並把想說的話放進對方做的半立體盒子裡，希望這份友情也能長長久久。

短暫的聚會，卻讓我們留下深刻的情誼，真的很高興。希望將來有緣，能再相見！

日本沖繩具志川商業高校來訪紀實 劉昆龍組長



12月中，士商迎接遠從沖繩縣具志川商業高校前來參訪的師生。

這一次，本校應用外語科高一的學生代表們除了致贈禮物及合唱校歌外，還特別準備了精采的舞蹈表演：兩人舞蹈、三人舞蹈還有四人舞蹈。隨著音樂響起，肢體的扭動和動作配合的默契，讓日本友



校學生內心也隨之起舞躍動，大呼精彩過癮。

另外，本校夜間部王同學表演他最擅長的魔術秀，請一位日本女學生上台協助，把一張薄面紙塞入自己口中再用手拉出來，越拉越長，竟然變成了三公尺長的長條面紙！在場的師生都看得目瞪口呆。



除了展現士商學生多才多藝的一面，雙方師生也利用校園巡禮和珍珠奶茶享用的時間，充分進行文化交流，增進彼此了解，也為士商與日本國際交流寫下一頁美好的回憶。

日本文化體驗教育旅行紀實 何亮瑩

12月3日上午，第一次離開台灣的我，懷著忐忑雀躍的心坐上飛往日本鹿兒島的班機。

鹿兒島位處日本南端，雖然冷卻陽光普照。我們參觀的第一個景點是--仙巖園，《篤姬》拍攝地。禮品店中，滿滿的貓咪飾品、篤姬御守，各種地瓜點心，真是可愛！商店街則遇到可愛的藥妝店爺爺奶奶，我們努力用比手畫腳及不是很好的日英文溝通。離開時，他們還送我們許多可愛的小吊飾呢！

次日一早，便是此行的重點--鹿兒島商業高校參訪，唯一一所商業男校。遊覽車一進學校，就感受到他們的熱情：窗戶、走廊滿滿都是人，一路揮手鼓掌、行注目禮！我們參與了他們的音樂課和書道課。音樂課，大家互相討論臺日的歌曲、合唱〈故鄉〉，還用一種看似塑膠、能發出不同音階的桿桿合奏。書道課更與日本同學合寫年曆。令我驚訝的是，他們人人都寫得一手好字，老師連小篆也寫得很好！



反觀我自己……有些對不起教過我的老師，寫的竟然比外國人還差。

七天中，最難忘的就是農家HOMESTAY體驗。我們做了草莓大福及泡芙，也和HOME爸HOME媽學習語言。他們帶我們去看聖誕節燈飾，拍了許多照片，吃飯時也不時問我們問題、關心我們。雖然只有一晚，道別時我卻哭好慘。這段回憶，我會好好的保存著。

滑雪是我從未有過的經驗--肢體不協調，摔得好慘！一開始在平緩的地方還能跟上，等要走爬坡時就不行了…一直不停地往後滑，花了一早的時間才學會。可是滑下來就困難了，不是斜跑就是停不下來，直接坐在雪地上用屁股滑雪。接近中午時風



雪變大，據說九州很難得下雪，這種大雪更是難得一見呢！

一周的時間轉眼即逝，這段時間我有了許多的體驗，第一次搭飛機、第一次滑雪、第一次與外國人溝通、第一次體驗裸湯！這都要感謝我的家人、老師、同學，還有辛苦的導遊KIMI醬。明年，我會想再參加的。



11月，同學們引頸期盼的遠方友人--共愛學園師生們再次蒞臨士商。士商學生揮舞著台灣、日本的國旗，在大門口熱烈迎接，空中白、紅、藍三色爭豔，好不熱鬧。共愛同學各個洋溢興奮之情，前往活動會場--圖書館。

活動一開始，由雙方校長致詞、致贈禮物，接著則是雙方學生上場表演。共愛同學表演校歌，而士商同學則盡地主之誼，獻上三段練習多時的歌舞表演。表演席間，雙方有時耳語交談，有時驚呼聲四起，更多時候笑聲不斷，不難發現，友誼的種子已悄悄發芽。表演結束，本校帶來經典臺式小遊戲--123木頭人，讓彼此活動筋骨，並與日本同學一較高下，看哪一方的定格木頭人比較厲害。遊戲中，儘管講述規則時，因語言的限制而有點小小問題，然而，遊戲開始後，你我之間不分中文日文，只有笑聲，笑聲就是我們的共通語言。每當喊完：「123木頭人」，轉過頭去，總能看見不少掉漆、凸槌的木頭人。雖然只是個簡單的小遊戲，但是，卻更加拉近臺日雙方同學的距離，同學們手牽著手遊戲的同時，心也連著心。

快樂的時光總是過得特別快，離別時刻，學生們都十分依依不捨，互相留下聯繫方式並約定將來還要再相見。在台灣也好，在日本也罷，重要的是，相見之時，這友誼的種子，必定會茁壯成為一棵屹立不搖的大樹。



日本商業設計實習及文化見學團暨成果發表 邱玉欽主任

10月25日至11月7日，史上第一次--商業設計類高職生赴外實習活動開始了！

本活動由臺北市教育局主辦，本校承辦，帶領20位北市商業設計與藝術群的學生前往日本知名的仙北市百貨公司及靜岡縣遠鐵集團，進行14天的商業設計實習及文化見學。

課程含：企業營運與設備介紹，產品及櫥窗設計、行銷企畫，包裝、廣告設計等實務課，每位學員在實習過程皆須創作相關作品。

回臺後，同學的作品--海報直接成為臺北世貿國際旅展中「日本」展場的吸睛焦點，另一作品--月曆更成為日本企業饋贈其國內與國外客戶的最佳禮品。11月30日，見學團全體師生共同於臺北市政府進行成果發表，見證彼此青春最輝煌的一刻。

透過赴日實習與文化見學，臺日交流將在產業、教育與文化面，進行更深入友善的互動，對臺灣學生而言更是一次寶貴的學習經驗。



閱讀走天下 在一趟旅行中找自己 林筠婷



本次活動，我們榮幸邀請到擁有多次旅外經驗、曾任日本觀光大使的校友張有綸學姊，為士商學弟妹分享她如何去計畫旅行，自己又是如何從旅途中找到自己的人生方向。



有綸學姊因為喜歡旅遊，又希望能成為實現自己夢想、負擔自己經濟的人，因此在生涯規畫時，早早就選訂夜間部大學就讀。白天上班，晚上讀書，足以為她存下足夠資金，也為她帶來較多的社會歷練。才剛大學畢業的她，就已經自力出國 20 次了！



身為「深度旅遊中毒者」，學姊也告訴我們怎麼栽培自己、經營自己，一步步成為觀光大使，能免費旅遊、拓展視野，並進一步在當地獲得工作機會。透過這些資訊分享，讓所有喜愛探索世界的人，都能栽培自己，成為能靠一己之力、逐夢踏實的人。

感謝有這次活動，讓我們對「旅行」的意義，有更不同的見識！

第二次讀書會 一直手牽手 邱鈺真



本次邀請到《一直手牽手》作家林千鈺老師，為我們分享她人生階段中追尋夢想的努力過程，以及在當志工時，如何給予身心障礙者們最適當的關懷。



《一直手牽手》這本書，就是由千鈺老師擔任志工的實際經驗寫作而成。簡單的文字、真實的關懷，讓我們一讀就感動落淚。千鈺老師也設計活動讓我們體驗當自己「看不到」時的不安，並實習帶領視障者的技巧，再加以延伸到要以什麼樣的角度去關心、包容他人。



在這次讀書會中，我們的收穫不只是對於「夢想」該抱持何種態度、「寫書」要運用什麼技巧，更多的是對於他人的「愛」與「關懷」！

電子書研習 郭于萱



為了能夠讓大家能夠更方便的閱讀書籍，士商和HyRead Library 合作，開設了三次電子書研習課程。現場教大家使用手機或平板電腦就能輕鬆的閱讀電子書。使用電子圖書館的好處，不但是省下了去圖書館借閱的時間，也不必擔心會逾期，因為電腦系統會自動幫你還書喔。



本次參與研習的同學，只要在二週內借閱五本電子書，並至少以其中一本寫文淵閣，就有機會得到限量 Q 版隨身碟。



另外，為了鼓勵大家多讀電子書，圖書館特別在 12 月辦理了風雲電子書票選活動。只要到本校電子圖書館借書，並填寫推薦心得單，即有好禮四重送，最大獎是 ASUS 8 吋平板電腦。恭喜所有得獎同學，也希望大家繼續到圖書館借書喔！

「校長有約~我愛閱讀」班級競賽 彭仰琪老師



「校長有約~我愛閱讀」班級競賽，本學期由日間部一年 13 班獲得第一名殊榮。感謝 113 李文玉導師及國文楊旻芳老師熱心推動閱讀！



這學期下午茶聚會於地中海餐廳舉辦。獲獎班級不但可以得到班級獎狀、精美好禮、1000 元禮券，更能享用由 107 同學精心準備的下午茶點，也可以和校長、家長會正副會長、主任、老師共同分享自己的閱讀心得！為了分享讀書的快樂，113 的同學各個有備而來，每個臨時抽上場的同學都不急不徐秀出準備好的 ppt，頗有大將之風。



新學期的「校長有約~我愛閱讀」班級競賽又將開始，歡迎同學主動閱讀，書寫文淵閣，並將推薦文上傳三魚網，下一個享用下午茶的班級就是你！



第一次讀書會 小說課 劉馥萱



這學期第一次讀書會是 -- 小說課的秘密，主要是在介紹許榮哲老師所出版的兩本書：《折磨讀者的秘密》及《偷故事的人》。



每本書分別由三位閱代來介紹。閱代們在中間穿插有趣的小短片和簡單問答。內容分別有：小說的五大元素，及作家如何利用內心、障眼法、凌遲、裝神弄鬼和因果關係等技巧來加深小說的深度。

這是本屆閱代負責主講的第一場讀書會，「擔任講師」雖然讓閱代們覺得「太嚇人了！」但看到全場聽眾認真聆聽、踴躍回答問題，也覺得非常感動。在這次的機會學到如何當個主講人帶動整場、幫活動收尾，和大家共同把工作完成，也令人感到小小的成就感。希望接下來的閱讀推動工作也可以越來越順利！



第三次讀書會 小說課~偷故事的人 陳昱先



本次的讀書會，邀請到全台灣最會說故事的大師 -- 許榮哲老師，來為我們介紹創作小說的方法。



讀書會一開始，老師用影片大方介紹自己是「九把刀的偶像」，也帶出了自己是如何走向「作家」這條路的。老師說：「每個人在某項地方都是一位天才。」這是讓我們印象最深、激勵最深的一句話。

緊接著，老師為我們介紹了各式各樣寫小說所用到的吸睛手法，而在這次讀書會的主角，就是教我們「三分鐘說一個故事」-- 故事公式了！

故事公式為：目標→阻礙→努力→結果→意外→轉彎→結局。

老師利用這個公式，帶出兩個活靈活現的例子 -- 《小美人魚》及《火影忍者 -- 里洛克》，整場讀書會的高潮於此完美呈現。之後，也請兩位同學直接現學現賣，上台發表，編出兩個生動的故事。之後，也讓所有同學對於創作方面的疑問，盡情發問。

這次讀書會，我擔任統籌，看到每位參加讀書會同學的優秀表現，深受感動。也非常感謝閱代們的齊心協力，希望我們下一次主辦的讀書會有更好的表現！



閱讀代言人跨校交流活動 李思韻



閱讀代言人只會看書嗎？想要打破傳統觀念的我們，舉辦了這次的交流。本次共有六校主動報名參與，除了士商外，還有松商、惇敘、大安、南港、內工的夥伴，另外也感謝泰北、金甌的夥伴前來旁聽。



我們準備了豐富的點心飲料和獎品，歡迎接下來各校的精彩表現：每校除了準備 15 分鐘精華版的讀書會內容外，還須帶來才藝表演。除了可以互相學習不同學校舉辦讀書會的方式外，更能和各校閱讀代言人進行心得交流。



過程中，各校為彼此才藝表演及讀書會評分，也選出各項獎項及頒獎。12/12，首次多校的跨校交流，希望大家都玩得開心，學得盡興，並讓往後推廣閱讀的熱情創意，更加豐富！



偏鄉服務 臺北市閱讀代言人冬令營紀實 彭仰琪老師



1 月 25 至 1 月 27 日，首屆北市閱讀代言人冬令營前往花蓮富源國小，為偏鄉學童帶來一系列閱讀與職業探索課程。



本次包含士商，共有 8 校 24 位閱讀代言人參與。各校閱代包辦所有課程講師、行政及輔導員工作，除了用心設計包含商、農、工、餐飲、設計科等跨領域課程與活動、每天陪著小孩晨讀、更親自帶領學童在「做中學」，體驗不同專業知識，發掘自我方向。孩子們專注的眼神、認真學習的態度，溫暖了所有閱代的心！

閱讀就是這樣，點燃自己，就能照亮別人。



輔導教育

趙慧敏 主任

活動名稱：09/25網路心風貌
講 師：陳雯隆 (張老師基金會)



活動名稱：10/02愛情鹹酸甜
講 師：郭雅真老師 (諮商心理師、專業講師)



活動名稱：10/06-10/27禪繞畫
講 師：廖鎔玉老師 (禪繞畫認證教師)



活動名稱：10/30如何與青少年子女輕鬆談性說愛
講 師：郭雅真老師 (諮商心理師、專業講師)



活動名稱：11/06董事長的踏實人生
講 師：施純鑑先生 (三花棉業暨三花文教基金會董事長)



活動名稱：11/21性平闖關
講 師：現代婦女基金會工作團隊



活動名稱：12/08家庭教育研習卡片傳情
講 師：葉禮華設計師 (半隻羊立體書實驗室負責人)



家長回饋

- 講師肢體語言、臺風等聲色俱佳，用詞簡潔又深入。
- 老師運用生動活潑的案例說明，深入淺出，真的收穫滿滿。
- 郭雅真老師真的很棒！希望學校能長期舉辦類似的課程。
- 主辦單位用心，老師精闢講解，深得父母心。
- 講師、主任很用心，準備許多道具，有趣的手作。
- 很特別、新鮮，可與小孩一起同樂。
- 很新奇、有趣，對立體書有更進一步的了解。
- 了解時代進步的脈動，很新穎、時尚的 Feel。
- 認識實驗室，轉而喜歡藝術文化，更提升審美觀與潛能。
- 很有創意的課程。
- 解說清楚、一步步引導，成功率 100% 喔。
- 是可以充分運用手眼能力的課程。
- 如果可能，請學校安排針對學生設計的同樣主題課程，謝謝。
- 收穫滿滿，很棒的研習，對於學習善盡父母的角色非常有幫助。
- 性教育很難啟口，有老師的引導知道如何用正確的心態來面對小孩。
- 充分了解原來對自己的寶貝有這麼多不瞭解，原來愛的層次有那麼多不同。

104學年度第2學期輔導室講座活動

場次	日期	時間	主題	參加對象
1	3/24 (四)	13:10-14:00	「越玩越愛」~讓桌遊玩出家庭凝聚力	家長/教師
2	3/31(四)	14:00-16:30	校園性別事件輔導案例討論	本校教師
3	4/9-4/10	10:30-15:00	吃喝玩樂多元文化週活動	家長/教師/學生及社區民眾
4	4/12(二)	13:10-16:10	「爸媽不在家」家庭暨多元文化影片賞析	家長/教師
5	4/22-6/4	12:40-14:10	生涯探索自我成長小團體1-6	高一高二學生
6	5/27(五)	13:10-14:10	接納青春~生命心young貌	高一學生
7	6/17(五) (暫定)	14:20-16:10	職場競爭力講座	高二學生