

臺北市立士林高級商業職業學校
104 學年度第 2 學期

學校日親師座談會

活動手冊



輔導室 編印

中華民國 105 年 3 月 5 日

目 錄

 活動程序 02

 校長的勉勵 03

 家長會歡迎您 05

 榮譽榜 06

 各處室宣導事項

☆教務處 07

☆學務處 10

☆教官室 11

☆實習處 18

☆輔導室 19

 附錄

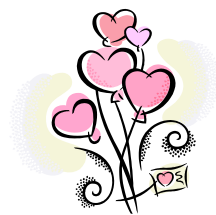
好文章欣賞 22

36個「重要他人」送我的生命禮物

行事曆 24

各處室分機表 25

「學校日」活動程序：(8:50~11:00)



日期	參與年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	承辦單位	備註
中華民國105年3月5日(星期六)上午	全體	08:50 ~ 09:00	報到	日間部出 席家長及 教師	行政大樓 一樓穿堂	主任輔導 教師	1.輔導室 2.圖書館 3.實習處 4.家長會	1.請服務同 學引導(日) 高一、高二 高家長至各 班教室。 2.引導(日) 高三家長至 行政大樓五樓 第三會議 室。
	高三	09:00 ~ 11:00	升學路 及親師 座談	高三學生 家長及相 關師科任 教師	行政大樓 五樓第三 會議室	教務主任 師	1.教務處 2.家長會	1.各班科任 教師協助 導師進行 親師座談 2.9:00~10:00 科主任參 加升學座 談會 10:00~11:00 科主任至 高一高二 各班
	高一、 高二		班級 經營 及親 師座 談	高一、高 二學生 家長及 相關科 任教師	高一、高 二教室	導 師	學務處	

*高三升學進路會後的親師座談時間，可回原班級舉行。

*高一、高二與夜間部共用教室之班級，於12:30後請移至自習中心。





校長的期勉

首先感謝家長們於上學期的支持與努力，讓校務順利、教師教育與學生學生成果豐碩。

本校本學年度申請並通過之專案計畫，包含領先計畫(提升教學課程社群)、優質化(校務卓越優質)、均質化(連結大學、高中職、國中之資源)，三足鼎立。另本校承辦 104 年度「全國商業類科技藝競賽」順利完成，造福莘莘學子。

大家的用心付出，相信今(105)年同學們大學學測、四技二專統測、大學指考暨技能競賽，學生一定能大放異彩。

更感激家長會全力支援學校，整合資源、聯繫校友與友善單位，挹注資源與配合辦理各項活動，以提升學校之優質內涵。

本校仍推動學生學習護照活動，透過服務、藝能、運動、合作、國際、閱讀、專業等各類學習護照的實踐與完成，使每位士商人都能淬煉成為「六藝俱全、動靜有序、快樂的學習者」。

104 學年度第 2 學期重點工作

- 一、配合學校轉型之校務計畫與課程規劃。
- 二、持續推動進修學校成功轉型為進修部，保障師生權益。
- 三、承辦 105 招生管道(技優甄選、特色招生術科甄選廣告設計科、身障學生安置學習障礙組)
- 四、105 年工程規劃，「停車場整修工程」、「力行樓外牆整修工程」及「和平樓外牆整修工程」。
- 五、推動臺北市課程領先計畫、教育部高中職均質化計畫、高職優質化計畫。
- 六、賡續推動士商商業季、商業類丙檢全國總召學校、大學博覽會等活動。
- 七、柔道隊爭取安全寬廣的練習空間(籌建技擊館)。

104 學年度第 2 學期重要時程

- 3/5(六)學校日親師座談會
- 3/30(三)~4/1(五)第 1 次期中考
- 4/9(六)~10(日)辦理士商四月天商業季
- 4/30(六)~5/1(日)統一入學測驗
- 5/10(二)~5/12(四)高一二第 2 次期中考、高三畢業考
- 5/18(三)~20(五)高二校外教學
- 5/21(六) 在校生商業類丙檢學科及會計術科測試
- 5/24(二)~6/2(四)澳洲體驗學習活動
- 6/1(三)高三畢業典禮

6/27(一)~6/29(三)期末考

6/30(四)休業式

本次「學校日」親師座談會，即是您瞭解學校行政、導師班級經營、教師教學計畫及學生學習狀況最好之機會。各科教師之教學計畫，已建置在本校網頁中（士商→線上服務→學科教學計畫查詢→學科教學計畫表查詢系統→輸入 104 學年度第 2 學期部別及班別），請隨時上網查詢；此外，輔導室網頁中有本校學校日活動手冊網路版及親職教育詳盡的資料，請您參閱。

再次對全體家長之努力付出，家長會及教師會的全力支持，行政同仁無私奉獻與全力衝刺，親師共同為學生學習盡最大的努力，深深表達謝意。

如果士商是一個品牌，便要有差異化的品牌故事，把它說得動人，引起社會共鳴。因應十二年國教，本校未來將訂定藍海策略、發展學校特色、落實全人學習、推動品格教育、拓展國際交流、提昇專業知(技)能。保有傳統優勢，再創新局，成為優質學校。

再次感謝貴家長羊年的努力及付出，期盼猴年，全體親師生猴猴一齊來報喜，萬事順心又如意。

祝福大家 平安喜樂 闔家安康

校長 曾騰瀧 105.03.05



臺北市立士林高級商業職業學校
Taipei Municipal Shilin High School of Commerce



士林高商學生家長會--歡迎您



親愛的家長 您好：

很高興能與您在士商結緣，期待我們一起攜手幫孩子在學習的路上一路順暢，我們都是愛孩子，早早讓孩子去了解並學習適應學校相關規範、努力學習自己解決問題，才是孩子學習獨立往上唯一的要件。親、師、生三方溝通的管道順暢就幫助孩子更容易適應高職的生活，也唯有溝通和包容才能達到三贏的局面，家長會及學校所有成員皆願意搭起與您溝通的橋樑。

家長會辦公室位置在行政大樓三樓演講廳前，歡迎所有家長有空到家長會辦公室聚聚，讓我們互相分享經驗，也請您不吝賜教提供您寶貴意見，亦邀請您瀏覽家長會網頁(點選士林高商網頁→夥伴單位→點家長會即可進入)隨時了解本會訊息。本校學生自習中心開放，歡迎每位學生充分利用課後時間學習成長，開放時間有家長志工陪伴，也歡迎您加入陪伴志工的行列。如有意願當志工請填寫表格交給班導師或有任何問題需家長會協助的歡迎於週一至週五早上 10:00 至下午 4:30 致電家長會辦公室，2831-6582、2831-3114 分機 412，傳真：2836-4084、2364-8211 E-mail：parents412@slhs.tp.edu.tw

家長會長期受到曾校長 騰瀧帶領的行政團隊、老師和家長捐助會務或清寒愛心便當的善款，讓會務順利推動，非常感謝大家。今年也希望您伸出雙手，有錢出錢、有力出力，與我們一起努力共創讓我們的學校與孩子更美好的未來。

★家長會所能做的事：

1. 做為學生及家長和班級與校方通橋樑：例如：收集相關建議後提交校方修正校規。
2. 提供學生有更佳之學習環境：例如：爭取自習中心開放時間，冷氣之維修保養提供，弱勢家庭學生愛心便當之提供，統測考生服務.... 等等....。
3. 更大之方向：結合外校團體針對政府教育方針之建議：例如：會長副會長及特教委員參與之特教權益促進聯盟，成功要求教育部暫緩執行理論多過於實作之特教新課綱。

順祝 闔府安康！ 事事順利！

家長會會長 盧炫龍 105.3.5

自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

現金，捐款金額 新台幣： 元整

匯入專戶，捐款金額 新台幣： 元整（合作金庫-士林分行 0470717598128）

清寒愛心便當，捐款金額 新台幣： 元整（陽信銀行-營業部 001420114661）

※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

志工招募回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

願意協助：家長會辦公室輪值，時間：星期_____ 10:00-13:00 13:00-16:30 18:30-21:00

電腦高手、網頁維護管理。 活動支援 其他：

※請將回條送回家長會辦公室，或來電洽詢(分機 412)，謝謝您!!



榮 譽 榜

104 學年度上學期

日期	得獎項目	處室
2015/9/16	臺北市 104 年度語文競賽 322 黃瑋宏作文組佳作	教務處
2015/9/16	臺北市 104 年度語文競賽 218 翁靜涓演說入圍第二階段	教務處
2015/9/17	臺北市 104 年度語文競賽 209 蔡侑芬寫字組佳作	教務處
2015/9/21	全國技能競賽平面設計技術-廣設科 320 班廖羿婷同學榮獲第五名	廣設科
2015/9/23	廣告設計科學生，參加 2015 臺灣國際學生創意設計大賽，榮獲佳績!	廣設科
2015/9/25	臺北市 104 年度語文競賽 218 翁靜涓演說榮獲佳作	教務處
2015/10/2	圖書館鍾允中主任榮獲教育部 104 年度高中高職「圖書館績優人員」獎!	圖書館
2015/10/5	本校田徑隊參加 104 年全國中等學校田徑錦標賽獲金銀銅牌各一面	學務處
2015/10/6	本校參加士林北投 群組排球比賽榮獲第二名	夜間部
2015/10/19	柔道隊參加全國柔道錦標賽獲高男團體金牌及個人項目 1 金 1 銀 4 銅	學務處
2015/10/22	廣告設計科學生，參加 104 學年度全國學生美術比賽-北區榮獲佳績!	廣設科
2015/10/23	本校樂儀旗隊參加 104 年日月潭文武聚樂儀旗觀摩競賽榮獲優勝!	學務處
2015/10/26	104 學年度士林高商英文歌唱比賽恭喜 217 等 6 個班級獲獎!	教務處
2015/10/27	108 吳家如、308 葉耀文、黃愉婷、劉瑄參加 104 年全國運動會獲得佳績	學務處
2015/10/29	209 班蔡侑芬榮獲 104 年度全國美術比賽北區水墨類第二名	學務處
2015/11/2	張麗珍老師參加教師專業發展評鑑優良檔案甄選榮獲優選	教務處
2015/11/2	本校排球隊參加台北市教育盃排球賽榮獲佳績	學務處
2015/11/3	220 王安妮同學參加臺北市 104 年度語文競賽本土語言類朗讀佳作	教務處
2015/11/9	本校 104 學年度日高三第 1 次模擬考恭喜 302 顏嘉瑩、321 盧曼蒂、319 宋品萱等多位同學榮獲佳績	教務處
2015/11/9	本校田徑隊參加 104 年桃園市全國田徑分齡賽或 2 金 2 銀等佳績	學務處
2015/11/9	312 黃好珊參加臺北市 104 年度高職學生學習檔案競賽榮獲佳作	教務處
2015/11/9	316 王昭惠參加臺北市 104 年度高職學生學習檔案競賽榮獲佳作	教務處
2015/11/10	308 王厚霖等 13 位同學參加 104 年全國中正盃柔道錦標賽榮獲佳績	學務處
2015/11/10	本校籃球隊參加 104 年教育盃籃球賽獲得佳績	學務處
2015/11/18	320 陳宣妤、陳詠霖、廖羿婷參加 2015 臺灣國際學生創意設計大賽決賽榮獲佳績!	廣設科
2015/12/4	狂賀!!104 年度閱讀擂台賽榮獲殿軍	教務處
2015/12/8	322 黃佳蕙等 9 位廣設科同學參加 104 學年度全國學生美術比賽榮獲佳績!	廣設科
2015/12/8	309 楊景嵐等 6 位同學參加 104 學年度商業類學生技藝競賽榮獲佳績	實習處
2015/12/14	彭仰琪老師參加 104 年度數位化教師教學檔案製作競賽榮獲佳作	教務處
2015/12/14	217 代表本校參加台北市 104 學年度英語歌唱比賽榮獲第二名	教務處
2015/12/15	本校學生參加中學生網站第 1041031 讀書心得寫作比賽,榮獲佳績!	圖書館
2015/12/16	本校廣設科盧曼蒂、林芷妤同學參加臺北市 104 年度「生命萬花筒」攝影比賽-榮獲優等	學務處
2015/12/17	本校參加教育盃羽球賽榮獲佳績	學務處
2015/12/24	夜間部 101 何書瑀獲得日本 2015 國際微型機器人競賽榮獲兩項冠軍及一項優勝，全體師生同賀	夜間部
2015/12/25	304 張馨云等 9 位同學參加第十屆全國高中職小論文競賽榮獲佳績	圖書館
2015/12/29	315 傅山雋等 8 位同學參加 104 年度高級中等學校學生技術菁英獎競賽榮獲佳績	實習處
2015/12/30	219 張淳善等 10 位師生參加臺北市 104 年度優良書籍閱讀心得寫作競賽榮獲佳績	教務處
2015/12/31	214 周昀萱通過全國甄選代表台灣參加韓國教育旅行參訪交流	圖書館
2016/1/4	222 高家寧等 12 位同學參加 2015 古寶無患子全球華人設計競賽獲獎佳績	廣設科
2016/1/6	302 劉育如、陳冠諭、鄭沛忻等 44 位學生參加中學生網站第 1041115 小論文寫作比賽，榮獲佳績!	圖書館
2016/1/11	本校 104 學年度日高三第 2 次模擬考 302 顏嘉瑩、305 劉玥岑、321 盧曼蒂等多位同學榮獲佳績	教務處
2016/1/11	柔道隊參加 104 學年度台北市教育盃柔道錦標賽獲多項佳績	學務處
2016/1/11	216 陳怡君、212 劉馥萱、221 吳孟璇、210 阮詩晴參加臺北市 104 年度優良書籍閱讀心得寫作競賽榮獲佳績	教務處



各處室宣導事項



教務處

一、學生成績評量辦法注意事項：

- 一、學生於補考後，學年成績不及格科目學分數逾當學年學分數二分之一者，得重讀；其成績以重讀成績計算。
- 二、學業成績以 100 分為滿分，各類學生高中三年及格標準如下：

身 分	及 格 標 準 一/二/三年級	補 考 基 準 一/二/三年級
一般生	60 分	40 分
各種升學優待辦法入學之學生 (原住民、境外人才子女等外加生)	40 分/50 分/60 分	30 分/40 分/40 分
技優甄審及保送入學之學生	50 分/50 分/60 分	40 分
身心障礙學生、疑似身心障礙學生 (或依本校特殊生相關規定辦理)	40 分	30 分

二、學生畢業標準：

	職業類科學生	體育班
領畢業證書	160 學分以上	160 學分以上
領修業證明書	120 學分以上	120 學分以上
學分與成績計算	以學年計算 (上下學期須平均計算)	以學年計算 (上下學期須平均計算)
修業年限	日間 3 年、進修 3 年(視學習情形調整，最多延長 2 年，包括重讀、延修)	3 年，視學習情形調整(最低 2 年，最高 5 年)
畢業標準	1. 部定必修課程至少 85% 及格 2. 專業及實習科目需修習 80 學分，至少 60 學分以上及格 3. 實習科目至少 30 學分以上及格	1. 一般必修達 80%(至少 79 學分) 2. 專業必修達 85%(至少 42 學分) 3. 選修科目達 40 學分，(藝術人文、健康休閒、生活科技、全民國防、生涯規劃、生命教育)六類，至少 8 學分以上及格

- 各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩子目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。

三、104學年度第2學期各項重要考試日期

日期	考試項目	備註
2月18、19日	高一、二複習考	
2月18、19日	高三第3次模擬考	將公告成績排名
3月15、16日	高三第4次模擬考	將公告成績排名
3月30、31日、4月1日	全校第1次期中考	
4月12、13日	高三第5次模擬考	將公告成績排名
4月30日、5月1日	四技二專統一入學測驗	
5月10~12日	高一、二第2次期中考 高三畢業考	
5月20日	高三補考	
6月27、28、29日	高一、二期末考	

- 請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。
- 其他重要行事，請參看學校行事曆。

四、升學變革訊息

自104學年度起四技二專統一入學測驗共同科目英文科增加非選擇題型考試題型。規劃以填充、簡答、中翻英、英翻中為原則。

五、各項升學管道重要日程：

105學年度四技二專統一入學測驗重要日程	
簡章發售及網路下載	104年11月18日(星期三)起
報名日期	104年12月10日(星期四)至104年12月28日(星期一) 應屆畢業生採學校集體報名
寄發准考證日期	105年3月30日(星期三)
公布各考區考場地點	105年4月20日(星期三) 在統測中心官網查詢： http://www.tcte.edu.tw
測驗日期	105年4月30日(星期六)、5月1日(星期日)
成績單寄發日期	105年5月23日(星期一)
105學年度四技二專甄選入學重要日程	
資格審查登錄及繳件	105年4月20日(星期三)至105年5月5日(星期四)
資格審查結果公告	105年5月17日(星期二)
第一階段學校集體報名	105年5月18日(星期三)至105年5月26日(星期四)
第一階段篩選結果公告	105年5月31日(星期二)
第二階段報名	105年5月31日(星期二)至105年6月4日(星期六)
第二階段各校指定項目	105年6月10日(星期五)至105年6月26日(星期日)

甄試	
公告正備取名單	105年6月30日(星期四)
上網登記就讀志願序	105年6月30日(星期四)至105年7月4日(星期一)
分發放榜	105年7月7日(星期四)
105學年度四技二專日間部聯合登記分發重要日程	
集體資格審查登錄	105年5月9日(星期一)至105年5月13日(星期五)
個別資格審查登錄及繳件	105年5月26日(星期四)至105年6月15日(星期三)
資格審查結果查詢	105年6月29日(星期三)
個別報名繳費	105年7月12日(星期二)至105年7月18日(星期一)
個人總成績及排名查詢	105年7月22日(星期五)
網路選填志願	105年7月22日(星期五)至105年7月27日(星期三)
放榜	105年8月2日(星期二)
105學年度大學個人申請重要日程	
個人申請及繳費	105年3月9日(星期三)至105年3月11日(星期五)
公告第1階段篩選結果	105年3月17日(星期四)
指定項目甄試	105年3月25日(星期五)至105年4月24日(星期日)
大學公告錄取名單及寄發成績單	105年4月28日(星期四)前
登記志願序	105年5月3日(星期二)至105年5月4日(星期三)
公告分發結果	105年5月10日(星期二)
105學年度大學指定科目考試重要日程(暫定)	
指定科目考試報名	105年5月2日(星期一)至105年5月17日(星期二)
指定科目考試確認報名資料	105年5月23日(星期一)至105年5月24日(星期二)
登記資格審查繳件	105年5月31日(星期二)前
指定科目考試	105年7月1日(星期五)至105年7月3日(星期日)
寄發成績單	105年7月18日(星期一)
繳交登記費	105年7月18日(星期一)至105年7月28日(星期四)
網路登記分發志願	105年7月24日(星期日)至105年7月28日(星期四)
錄取公告	105年8月8日(星期一)

學務處

1. 學務處成員介紹

學務主任：吳鳳翎（電話 28313114 分機 301）

學生活動組長：陳麗雲（分機 305）

體育組長：張祐慈（分機 306）

衛生組長：林邵洋（分機 304）

生輔組長：廖貞惠（分機 702）

相關問題，歡迎家長電話聯繫



2. 學務處與學生家長互勉

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納（Howard Gardner）：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧（MI），以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

臺北市政府教育局以**善閱讀、勤運動、能尊重及友善學校**作為施政重點中五大具體行動之一項，本校將持續配合推動晨讀、班級文庫、閱讀 100 本好書及辦理各項班級運動競賽等活動。

本校於 104 學年度第 2 學期依照本校學生的特質，學生活動主要工作重點在環保、孝順、感恩三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」，各月份活動主題如下：

開學第 1 週 友善校園週(辦理防治校園霸凌宣導)

2-3 月訂為環保月

4-5 月訂為孝親月

6 月 訂為感恩月

孩子的教育靠您我，尤其是家長您的關愛，希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

3. 學務處工作目標

1. 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
2. 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
3. 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。





教官室

壹、校園安全：

校園安全維護有賴學校、警方與家庭共同持續不斷的檢討與配合，經由教育與警政資源之整合，才能有效防範各項危害校園事件發生，藉此保障學校師生安全，促成友善校園目標之實現。臺北市教育局反霸凌及本校校安通報專線：

- 一、臺北市教育局反霸凌專線：『市民熱線 1999』轉 6444
- 二、本校校安通報專線：02-28330218，反霸凌專線：02-28330218
- 三、本校反霸凌信箱：anti-bullying@slhs.tp.edu.tw 或進入本校網頁之下方處反霸凌信箱點選進入。

貳、學生校外輔導委員會：

- 一、未滿 18 歲之學生，不得於上課時間內及夜間十二時以後於網路咖啡店消費或滯留；未滿 15 歲之學生，不得於夜間十時以後於店內消費或滯留。
- 二、同學因補習、打工而較晚返家時，請多留意夜歸時是否有陌生人跟踪，搭乘計程車請謹慎選擇，上車後請撥電話告知家人（朋友）計程車車牌、司機姓名，並預估到家時間，以維安全；並提醒同學注意服裝勿暴露。
- 三、綁架詐騙（轉載節錄自臺北市警察局防制詐騙專區）

（一）案件發生時之守則：

1. 如果家中不幸發生遭綁架事件，請秘密報警處理，警察會協助您如何應付歹徒，與警方充分合作，絕大多數的案件被害者都可以平安歸來。
2. 如歹徒來電，先要求確認被綁者是否安全，如確認安全，則與歹徒約定一個代號。
3. 凡其來電先報代號，以免其他歹徒藉機勒索。
4. 對歹徒遺留之現場痕跡，及各種錄音帶、照片均需保持原狀。

（二）家庭預防守則：

1. 充分了解孩子的作息時間、地點及養成外出一定告知行蹤的習慣。
2. 常與學校聯繫，勤於參加學校舉辦的各種活動，並知道班級導師的辦公室與晚上的聯絡電話與住址。學校電話：2831-3114 轉（301 學務處）（705 教官室）（511 輔導室）（801 夜間部）。

（三）請各位家長協助參予「家長緊急聯繫卡」（如下圖）討論及共同填寫，每位家長請平常攜帶於身上等，以便接獲詐騙電話時能緊急聯絡。

台北市立士林高商家長緊急聯繫卡	
家長緊急聯繫電話：	
1. 學校電話：02-28330218(校安中心)	02-28313114轉704、706
2. 導師 _____ 電話：_____	
_____ 同學(好朋友)電話：_____	
_____ 同學(好朋友)電話：_____	
3. 士林(分)局勤中心電話：02-28813411	
4. 後港派出所：02-28812212	
5. 警政署反詐騙查證報案專線：165、110	

防制詐騙三步驟	
防制詐騙三步驟	
家長接獲小孩(學生)被綁架電話應採行的三步驟： 應採口訣：「一聽」、「二附」、「三查」	
1. 一聽：聽清楚這個電話說什麼？對學生遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求家長應認真應有戒心。	
2. 二附：聽完後，立刻附電話不讓歹徒繼續騷擾你的情緒	
3. 三查：快與學校緊急聯繫電話聯絡導師、學務處或小孩好友查證，確認小孩學習狀態，並撥165、110反詐騙諮詢報案專線。	

參、弱勢關懷：

一、校內急難救(慰)助金申請：

（一）學期初申請應於開學 20 日內依規定提出申請(含資料完備)，學期中申請應於每月 10 日前申請(含資料完備)，始得請領次月補助金，否則不予以辦理追補相關補助金。

(二)急難慰助金不受上述時程限制，惟應完成相關資料完備及繳交備審。申請表可向班級導師或學校承辦單位領取。

二、教育儲蓄戶申請：

(一)因經費勸募資源有效，主要以學生「教育生活費」為主要支應(出)。

(二)專戶內相關明細、申請表及訪視紀錄等公開資訊，可於學校網站上專頁查詢並下載。

三、教育部學產基金申請：

(一)申請資格、相關準備資料或文件等訊息可於網頁上

(<http://edufund.cyut.edu.tw/HomePage/BoardShow.aspx>)查詢。

(二)另相關申請表格或申請方式等可逕向教官室索取並詢問。

四、校外急難救(慰)助金申請：

長期提供本校學生申請計有「行天宮急難救助金

(<http://www.ht.org.tw/ed2.html>)」及「財團法人台北市政府教育局認助清寒學生基金會

(http://203.71.210.5/aid_fund/index.html)」等2項，相關申請表

均可於學校教官室網頁內下載或逕至教官室索取。

★上述3項申請，均應由導師或輔導老師協助學生完成提出及申請程序，以維個人權益。

肆、交通安全

一、為維護師生上、放學及用路人安全，請勿於校門黃網區及人行道兩旁之紅線區域迴轉及臨停，以維護學生安全，讓交通更順暢。請騎車及開車接送的家長配合，讓同學由右方車門上下車；校門口之紅線及公車站請勿臨時停車，亦請勿在門口違規迴轉，以免影響後面來車，造成交通壅塞。學生上放學的安全需要您的幫忙、學生的健康需要您的培育，請各位家長做個優良的示範，讓同學從做中學，短程距離鼓勵孩子徒步上學以促進健康。



二、學生年滿18歲已考取機車駕照，在家長同意後，可向學校申請機車停車證，奉核可後即可騎機車到校(校內備有停車棚，但不可搭載同學)，另請家長叮嚀貴子弟勿危險駕駛並遵守交通規則及學校相關規定，以維自身安全。

三、反手開車門宣導：

基隆市警察局交通隊認為使用離車門較遠的手開車門，雖然感覺奇怪、不順手，但經過實際操作，發現可強迫自己轉動肩膀和頭部，透過車窗直接查看後方來車，方便判斷對方行進速度和方向，同時拿捏力道緩慢開門，因此這個習慣(觀念)值得推廣民眾參考，避免不當開啟車門衍生意外。請您接送孩子上、下學時一定要注意，提醒孩子反手開車門以維安全。

四、校園週邊交通狀況現況分析：

觀察校園周邊交通事故發生點位與區域特性，發現大部分集中於士商承德路口以及中正路上各主要路口，另學校鄰近天文館、兒童新樂園等人潮聚集，16 時至 18 時為事故發生最高時段，另經實勘發現，士商路及基河路交岔口：路寬、車多、駕駛人車速度較快，地理位置也最近本校。

- (一) 士商路 137 號旁馬路：無紅綠燈管制，車少、駕駛人車速度較快。
- (二) 中正路與士商路口：車多、人多、小車都在搶道、人行通過斑馬時間僅有 50 秒
- (三) 中正路捷運站附近：車多、人多、小車都在搶道、公車併排。



五、本校交通搭乘參考：(詳細搭乘資訊請參見家長日資料網路版)

- (一) 捷運資訊：淡水信義線「士林站」下車步行約 15 分鐘可達 或轉聯營 620、223、302、206、255、304、250、508 於士林高商或陽明高中站下車。或轉搭紅線接駁公車 3、12 於士林高商站下車。
- (二) 公車資訊：(詳如下圖)

站名	可搭乘公車
陽明高中	206、223、250、255、255、26、288、288、302、304、508、536、601、620、68、紅 10、紅 15、紅 7、紅 9
天文館	紅 12
兒童新樂園	紅 30、288、41
士林高商	255、620、41、紅 30、557
士林區行政中心	47、68、250、255、304、310 公車、508、515、516、618 620、303
士林	68、203、216、218、224、266、277、280、290、308、310、508、601
外縣市直達	基隆客運、中壢客運

公車資料來源：臺北市政府交通局

六、家長導護志工宣導：

親愛的家長：

您好！歡迎您的子女成為士林高商的一份子。為營造家長與孩子們共同在士林高商

一起成長茁壯的契機，期盼您能撥冗協助學校的各項工作，使校務順利推展。有您的熱心參與配合，教育理念才能落實於社會中的每一個角落。

有鑑於此，首要之務在於家長委員會，因感於交通導護志工人力不足，對於學生們上學的交通安全影響甚鉅。為使我們的孩子能快快樂樂上學、平平安安回家，學務處特別製作此份調查表，盼望家長們能發揮您的熱心、善心與愛心，群策群力、共同參與交通導護志工的行列。感恩您！

謝謝您的熱心服務，士林高商感謝您！

請欲參加交通導護志工行列的家長填妥下列表格，由貴子弟回擲教官室以利妥善安排，讓孩子們能在您的導護下平平安安上學。非常期盼您的熱忱參與，感恩您願播善根種福田！

交通導護志工服務時間：早上 07:20 至 07:40，16:10 至 16:30

萬分感謝！

星 期	一	二	三	四	五
請 填 註 服 務 時 間					
學生班級姓名					
志工家長姓名					
聯 絡 電 話	(住家)				
	(公司)				
	(手機)				

伍、春暉專案：

- 一、本校「春暉專案」工作旨在「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」。其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校教官室聯絡（02-28313114 轉 708 潘燦銘教官），以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。
 - 二、有關於毒品相關條例及法令，請各位家長參考附件一；另外，要如何觀察子女是否有可能已經接觸青少年常用毒品，相關資訊請參考附件二之反毒摺頁及要領，並請各位家長隨時留意孩子的狀況。
 - 三、本校「特定人員」清查及尿液篩檢作法說明：
 - (一) 藥物濫用特定人員清查條件：(依據臺北市教育局北市教軍字第 10338934500 號函「103 學年度第 1 學期特定人員清查一案」)
 1. 曾有違反毒品危害防治條例行為之各級學校學生（包括自動請求治療者）。
 2. 各級學校之未成年學生，於申請復學時，認為有必要實施尿液採驗者。
 3. 有事實足認為有施用毒品嫌疑之各級學校學生。
 4. 前三款以外之未成年學生，各級學校認為有必要實施尿液檢驗，並取得其父母或監護人同意者。
- 為有效防制毒品進入校園，如師長發現發現不明藥丸或藥粉，可送至教官室進行

檢測；如學生疑似有濫用藥物之情事，亦請告知教官室配合進行尿液篩檢，以維護學生之身心健康。

(二) 依據臺北市政府教育局規定，於開學 2 週內依類別建立名冊並召開審查會議，簽請校長核定後送局。另依教育部規定，自 99 年度起，凡經檢、警發現學生有藥物濫用事實，而該生卻未列入校內「特定人員」名冊者，依規定議處。

(三) 依據「各級學校特定人員尿液篩檢及輔導作業要點」規定，各級學校於每學期開學、連續假期及長假後依特定人員名冊進行抽驗，或發現學生施用或持有不明藥物、有精神或行為異常，經觀察或以其他方式認為有施用毒品嫌疑者，得隨時採驗。

四、本校為落實「春暉專案」工作，特別針對吸菸同學，結合衛生署國健局戒菸專線服務中心，專線 0800-63-63-63 免費提供戒菸服務，也會不定期的配合醫院及健康中心辦理戒菸班，期許透過這些方式協助學生遠離菸害，維持校園清新及健康校園，亦希望家長主動協助配合督促輔導，以維貴子弟之身心健康。如孩子已滿 18 歲，也可考慮各縣市醫院開立之戒菸門診。

五、近年來青少年網路交友盛行，請各位家長注意子女交友狀況，維持兩性關係正常交往，注意安全並妥採安全防護措施，以有效防治愛滋病暨自身安全。

(一) 學校有關規範摘錄如下：

◎攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校)，以大過簽處。

◎酗酒、賭博、嚼檳榔者，以大過簽處。

◎吸食或注射違禁藥(毒)品者，以大過簽處。

◎攜帶違禁藥(毒)品者，以大過簽處。

◎販售或贈與違禁藥(毒)品者，以大過簽處。

◎違反上列事項特別嚴重者，將送交獎懲委員會處理。

(二) 菸害防制法修正案，摘錄重點如下：

◎第 12 條及 28 條規定未滿 18 歲者，不得吸菸，父母、監護人或其他實際為照顧之人應禁止未滿 18 歲者吸菸；違反者，應令其接受戒菸教育，行為人未滿 18 歲者且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場。無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣 2 仟元以上壹萬元以下罰鍰，並接次連續處罰；行為人未滿 18 歲者且未結婚者，處罰其父母或監護人。

◎第 15、16、31 條高級中等學校以下學校、圖書館等及其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所全面禁菸，違反者處新臺幣 2 仟元以上 5 萬元以下罰鍰，並限期改正；屆期未改正者，得按次連續處罰。

◎第 20 條各機關學校應積極辦理菸害防制教育及宣導。

尊重生命 拒絕毒品

違反「毒品危害防制條例」相關罰則一覽表				
分 級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
常見濫用藥物	海洛因	安非他命	FM2	Alprazolam (蝴蝶片)
	嗎啡	MDMA (搖頭丸)	小白板	Diazepam (安定、煩寧)
	鴉片	大麻	丁基原啡因	Lorazepam
	古柯鹼	LSD (搖腳丸)	Ketamine (K他命)	Nimetazepam (一粒眠)
違法行為				
1. 製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑 (得併科一千萬元以下罰金)	無期徒刑或七年以上(得併科七百萬元以下罰金)	五年以上(得併科五百萬元以下罰金)	三年以上十年以下(得併科三百萬元以下罰金)
2. 施用	六月以上五年以下	三年以下	-	-
3. 持有	三年以下有期徒刑、拘役或五萬元以下罰金	二年以下有期徒刑、拘役或三萬元以下罰金	-	-
如何拒絕毒品				
<ol style="list-style-type: none"> 摒除不良嗜好，培養多元興趣，從事正當休閒娛樂。 不要出於好奇心以身試毒，堅決拒絕誘惑才是最大的勇氣。 尊重生命，勿以身試毒以免遺憾終生。 遠離是非場所，避免結交損友。 不輕易接受陌生人的飲料、香煙，以免不知不覺中沾染毒癮。 建立正當的情緒紓解方法，勿替自己找藉口吸毒。 認識正確用藥觀念，依照醫囑用藥，不養成依賴藥物的習慣。 				



「毒」百害 無「毒」有我

一 青少年常用毒品 ~
“K他命”與“一粒眠”

家長教戰手冊

臺北市政府教育局 印製

K他命的吸食方式

口服



藥錠形狀的K他命



拉K

壓碎成粉末
以鼻子吸食



拉K後鼻子內
側周邊可能殘
留粉末顆粒

拉K後鼻子會
不停流鼻水

目前坊間的K他命有各種形狀與口味，K菸的形狀與一般菸摺也幾近相同，由於鑲入菸中吸食和拉K是青少年最常使用的施用方式，所以最好的防制方法就是不讓孩子吸菸



K菸

正常菸與K菸 K菸的擺放方式



不是只有這樣的擺
放才需要注意哦！

實習處



一、 感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裡繼續給與支持與協助。

二、 榮譽榜：

(一)3年20班廖翊婷同學參加第45屆全國技能競賽榮獲平面設計技術職類第五名，感謝李建志、李佳珍老師指導。

(二)「臺北市104學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽決賽」，獲高商組團體獎及個人獎項如下，感謝邱碧珠老師指導：

1.3年15班 陳政佑同學 獲得第二名

2.3年16班 張天同學 獲得佳作

3.3年13班 李泓緯同學 獲得佳作

4.3年14班 白佳怡同學 獲得佳作

(三)「全國高級中等學校104學年度商業類科學生技藝競賽」，獲獎如下，感謝各職種指導老師指導：

1.3年09班楊景嵐同學獲得商業簡報職種金手獎，指導老師王麗慧老師；

2.3年22班李姍蓉同學獲得商業廣告職種優勝，指導老師李建志老師；

3.3年15班陳政佑同學獲得程式設計職種優勝，指導老師林時雍老師；

4.3年15班許淇歲同學獲得文書處理職種優勝，指導老師王正如老師；

5.3年06班邱映庭同學獲得會計資訊職種優勝，指導老師徐秀曼老師。

(四)參加臺北市104年度高級中等學校學生技術菁英獎競賽，榮獲佳績：

1.3年1班吳依靜、3年1班潘筠誼、3年20班王珈綾、3年20班廖羿婷獲得設計行銷整合類第三名，感謝李建志、劉敏慧老師指導。

2.3年15班傅山雋、3年15班簡鴻至、3年20班高瑋琪、3年20班陳宣妤獲得設計行銷整合類 入圍，感謝李建志、葉享浚老師指導。

三、 本學期重點業務如下：

(一).士商四月天-商業季活動：

104學年度士商四月天商業季活動預訂於105年4月9日(六)、10日(日)，相關業務已陸續進行中；敬請 貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。

(二).105年在校生丙級專案技能檢定工作：

105年5月7日(六)下午：視覺傳達術科

105年5月21日(六)上午：視覺傳達學科、會計事務學科、門市服務學科

下午：會計事務術科

(三).Open House 宣傳工作：

為強化國中學生對商業職業學程認識與生涯試探，透過學校辦學說明、校園導覽、高職體驗課程、學生學習成果分享等，謹訂於105年3月25日辦理Open House，以增進國中學生、家長、教師對本校瞭解。

(四).技藝競賽工作：

本學期辦理各職種校內技藝競賽，以拔擢各項技藝優良同學，敬請 貴家長鼓勵學生參加初賽，各職種競賽包含職場英文、商業簡報、會計資訊、商業廣告、電腦繪圖、文書處理、程式設計及網頁設計。

四、 感謝家長會制訂「臺北市立士林高級商業職業學校獎勵各項技藝(能)競賽實施要點」，鼓勵學生在技藝(能)競賽及乙級技術士檢定成績優異學生，以提升學生專業技術能力。

輔導室



- 一、歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室趙慧敏主任。
- 二、本室已將**性別平等教育相關法規**，如校園性侵害或性騷擾防治規定、本校學生懷孕受教權維護及輔導協助要點等(詳細內容請上本校首頁→性別平等教育→法令規章)
- 三、請以包容尊重、關愛支持的態度對待孩子；勿因課業壓力造成適應挫折導致自傷事件，請勿以成績優劣責備子女。鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以**預防自我傷害**之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意，可參考教育部委託中國輔導學會增修之「校園自我傷害防治處理手冊」，請參考運用(教育部→單位介紹→訓育委員會→刊物彙集→綜合類)。
- 四、歡迎大家踴躍參加校內外的**家長成長研習**，有關本校本學期校內研習，請參看輔導室學校日活動網頁「父母成長的天空」，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校首頁→研習活動網頁查詢。
- 五、http://www.eteacher.edu.tw/iframe/faq_friendlyprint_20070730.pdf
本網站：認識孩子的網路世界~網路素養家長篇，敬請參考利用。
- 六、有關「**愛孩子 333—家庭溫暖指數**」：擁抱 30 秒，傾聽、陪伴 30 分鐘，週 3 不加班。請參考兒童福利聯盟文教基金會網站。
<http://www.children.org.tw/>
- 七、遭逢變故之家庭各項**政府救助措施**，包含防制暴力討債的求助專線、經濟紓困的金融體系(內政部 1957 福利諮詢專線)，以及防治自殺的生命線(行政院衛生署安心專線：0800-788995、生命線：1995)、內政部保護專線 113 及關懷 e 起來線上通報系統
(<https://ecare.moi.gov.tw/index.jsp?css=2>)。
- 八、台北市為推動教育無弱勢、文化一家親之優質教育，營造溫馨、關懷之友善校園，建構豐富多元文化社會，「105 年 4 月 9 日至 4 月 22 日」為本校**新移民多元文化週**，學校將於 4/22(週五)班會課中進行討論：「新移民多元文化」；4/12(週二)辦理多元文化暨家庭教育影展活動；邀請擔任公民與社會課之專任老師，針對外籍女性在台生活面面觀融入課程教學。
- 九、本校「**生涯處處是綠洲—升學進路輔導手冊【105 年度修訂版】**」已修訂完畢。預計在本學期開學後(2 月底)，印製、出刊發給應屆畢業班之師生。

針對畢業班生涯輔導方面，輔導室除定期提供書面資料外，也歡迎全校師生及家長參看電子檔資料，路徑一為本校首頁：

行政單位→輔導室網頁→學生篇→生涯輔導→班級輔導→高三班級輔導→甄選入學面試或選填志願。

路徑二本校首頁：數位教材暨電子出版中心→行政單位→輔導室網頁。

十、3月為臺北市性別平等教育宣導月高中職主題：「溫情臺北 性別友善」，教育局主辦臺北市105年度高中職性別平等教育宣導月「性別與資源」性別平等微電影(短片)徵件比賽比賽，請鼓勵子女參與。

十一、本校依教育部及性別平等教育法規定訂定有本校**學生懷孕受教權維護及輔導協助要點**(詳細內容請上本校行政單位→輔導室網頁→學生篇→性別平等教育→法令規章)，原則與目的：(一)秉持多元、包容之精神以預防及處理學生懷孕事件，積極維護學生基本人權，保障學生受教權。(二)培養學生建立健康安全之性態度與性行為，學習避免非預期懷孕之知能，並教導校園師生及家長對懷孕及育有子女之學生採取接納、關懷之態度，以積極保障懷孕及育有子女學生之受教權。(三)不得以學生懷孕或育有子女為由，做出不當之處分，或以明示或暗示之方式，要求學生休學、轉學、退學或請長假。遭受學校歧視或不當處分之學生，得依性別平等教育法或其他相關法規規定，提出申訴或救濟。(四)應主動依學籍及成績考查或評量等相關規定，採取彈性措施，協助懷孕或育有子女學生完成學業等共10項。本辦法所稱學生，包括本校一般學生及懷孕、曾懷孕(墮胎、流產或出養)與育有子女學生。

十二、生命教育優良參考出版品(影片)參考目錄，請詳見輔導室網頁。

※本校家長諮詢服務專線(若您有關於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上的任何問題，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論)：

主任輔導教師：趙慧敏(2831-3114分機511)

夜間部：呂靜淑老師(分機514)

101-112、117-119：游青霏老師(分機515)

113-116、120-122：楊孝媛老師(分機513)

201-212、217-219：吳佳珊老師(分機512)

213-216、220-222：楊孝媛老師(分機513)

高三：姜金桂老師(分機516)



十三、心理諮商資源網路

機構	實施方式	聯絡方式	地點或網站	負責人員
臺北市 教師研習中心 諮詢服務	諮詢、諮商，採面談、電話協談 等方式辦理，敬請事先預約(週 二至週五上午 9:00~11:50，下 午 1:30~4:10，國定例假日休 息)	2861-1119 (親 職協談)	http://www.tiec.tp.edu.tw	值班人員
光智青少年 心理衛生中心	(夜間)家庭、個案諮詢輔導 17:30~20:30(星期一至星期 五)	(1)28862773	臺北市士林區通河 街 137 號地下樓	值班人員
	電話預約：09:30~17:00	(2)28854250	kuangmhc@ms.17.hinet.net	
臺北市衛生 局「社區心理 諮商服務」	於北投區以外之 11 個行政區 健康服務中心(本市民眾持健 保卡及掛號費，即可由臨床或 諮商心理師提供專業晤談服 務)	北投區以外 之 11 個行政 區健康服務 中心	北投區以外之 11 個 行政區健康服務中 心	心理師
臺北市衛生 局社區心理 衛生中心	電話諮商	0800021995	臺北市金山南路 1 段 5 號	許昭瑜 小姐
	09:00~17:00	T: 33936779 F: 33936588	Yu720@health.gov.tw	
臺北市立聯 合醫院松德 院區(自殺防 治研究中心)	心情專線電話諮商 網路諮詢(www.tcpc.gov.tw)	23466662	臺北市松德路 309 號	值班人員
臺北市家庭 教育中心	幫幫我諮詢輔導專線(星期一 至星期)9:00~17:30(中午不 休息)	25419981	臺北市中山區吉 林路 110 號 5 樓 http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#	值班人員
社團法人中 華白絲帶關 懷協會	「家庭網安熱線」網路安全熱 線(週一至週五 AM9:30~11:30/PM1:30~3:30)	3393-1885(想 想就想你幫幫 我)，其他時段 請留言或網路 諮詢	24 小時網路諮詢： www.cyberangel.org.tw	
友緣基金會	電話諮商(週二至週五下午免 費諮詢)	27693319	臺北市南京東路五 段 123 巷 8 弄 8 號 1 樓	值班人員





36個「重要他人」送我的生命禮物 逆境抵抗力

採訪整理:王韻齡

摘自親子天下第75期

菸說戒就戒，父親教會我毅力

父親是我人生中第一個重要的人。從小我太常被處罰，不乖、調皮、叛逆，小學三年級我就學抽菸，小時候也愛跟著大人吃檳榔。這些都是學我爸的，他滿口沒有一顆牙是白的。他做生意失敗，靠開計程車養活一大家子，阿嬤擺地攤貼補家用，家裡一整個氣氛就是「小孩壞，大人苦」。

但當時我很不喜歡父親，他脾氣很不好，我很少跟他交流，而且我很不服他的管教。但國中時他為了我們說戒就戒，一下子把菸和檳榔同時戒掉了，這又讓我很佩服他。

父親賺錢辛苦，總希望我們能好好讀書，但這在我身上，是個不可能實現的夢想。我沒有所謂課業壓力，因為我從來沒有在乎過這些。

音樂人 蕭敬騰

沒有你 小巨蛋永遠只是夢

擅長爵士鼓、鋼琴、吉他、薩克斯風等多種樂器的歌手蕭敬騰，這些能力全因音樂教室老闆詹勳力，讓他免費玩各種樂器，把音樂教室當第二個家。

育的事情，放了學就到撞球間去混，曾經有過很不好的一段時期，直到有一天我走進了音樂教室。

在讀書的世界裡，我很辛苦，從來沒辦法看完一本《哈利波特》，就連大家看得很開心的外語電影，底下的中文字幕也總是在我才看到第二個字時，就整排消失了，這樣我會看得懂才怪！可是，在音樂的世界裡全然不同，我可以很容易掌握爵士鼓的節奏，無師自通學會彈鋼琴、吉他，就算看不懂五線譜或簡譜，我就是可以自學，用耳朵去聽、用腦袋去記。

從小因為家境匱乏，想要學什麼都學不成。國一時媽媽終於答應讓我報名，在萬華家附近的那間小小音樂教室，學爵士鼓，就在那遇見老闆詹勳力老師。

樂器免費玩，老闆開啟我天賦

詹老師對我無條件的理解和包容，像是我第二個父親。其實我總共只繳過兩個月學費，就付不出來了，但他讓我隨時使用那近百坪地下室裡所有的資源。國中時期，我的生活就是混撞球間、

但我也不是沒努力過，現在大家都知道我有閱讀障礙，在當時並不知道為什麼，也不被理解，永遠穩坐班上最後一名。我在學校裡，但心裡在乎的都是玩樂、體

網咖、打架，經常不回家，他就讓我住在那裡。

我把那裡當成家，從早到晚玩著各種樂器，不會的就自己想辦法上網學，或者請教老師。這樣前後後有五、六年。後來我能夠去駐唱、參加比賽和各種演出的所有能力，都在那裡儲備齊全。

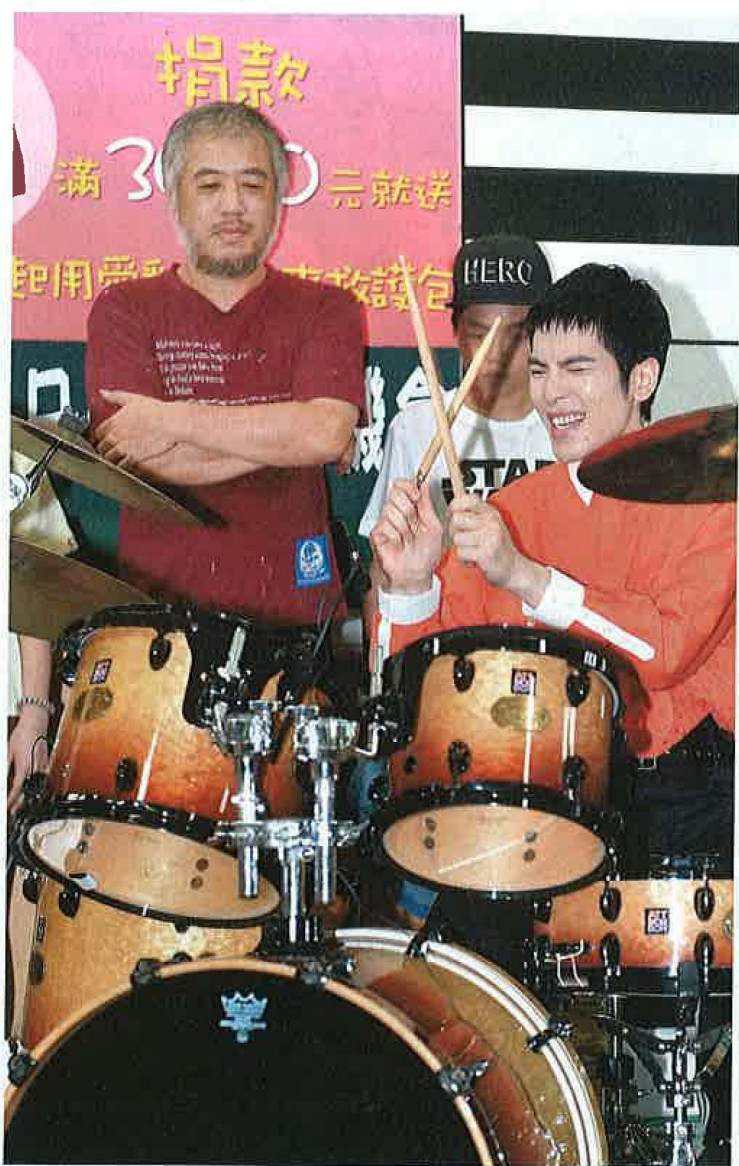
詹老師很少跟我講什麼勉勵的話，也沒有特別教我什麼，但他總在我最徬徨、最為難的時候，陪伴著我，在我需要幫助時，出來為我做主。

記得我曾經出過車禍，撞車撞得一塌糊塗，完全無路可走的我，不可能去找爸爸，第一時間就只想到找老師來。他到現場看了也沒有罵我，就只是關心我怎麼了，然後儘量幫我把事情處理好。

教孩子打鼓，少輔組給我舞台

學了一陣子的爵士鼓之後，發生了一件意外，我因為打傷人，必須要定期到法院報到，同時有萬華地區少年輔導組的督導開始協助我。

他們總是默默陪著我、關心我的心情，也讓我慢慢打開心防。為了幫我創造「能做些什麼」的機會，他們知道我會打鼓



一直到現在，詹動力老師（左）還是默默站在蕭敬騰背後，支持與欣賞著他。（圖片提供 | TVBS 關懷台灣文教基金會）

後，居然向市政府申請了一筆經費，在組內買了一套鼓，讓我可以教其他青少年和小孩打鼓。

十五歲的我，人生第一次當義務老師，感覺非常好。不止如此，督導還替我申請一個「善心人士獎」，連續兩年我都得到這個獎，被公開表揚。這並不是因為我有多優秀，其實是他們在背後，一直不斷努力為我創造舞台、創造機會，讓我覺得自己真的是一個善人，可以貢獻社會。

我很開心青少年喜歡我的音樂，因為他

們喜歡，我才能發揮正面的影響力。成名之後我對自己嚴格要求，這是當藝人就該有的社會責任，因此我一出道就戒菸。抽了十幾年的菸，說戒就戒，難不難？難，但是真心要做一定可以做到。

當然還有一部分，是為了表達對我父親的敬意。他為了我們說戒就戒，沒說出口的愛和這份決心，給我很大的感動。我還主動爭取出來擔任戒菸、反毒大使，只要是對於青少年有幫助的事，我都會繼續做下去。❤

臺北市立士林高級商業職業學校 104 學年度第 2 學期行事曆(105.02.04 公告版) <http://士商.tw>

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務處	學務處	其他處室
1		8	9	10	11	12	13	14	8-10 日 春節 11 日 春節補假 12 日 寒假結束(開學日-調整放假)		2/12-5/18 校長有約-我愛閱讀-班級競賽(圖書館) 104/8/25-105/5 月 3 日 校長有約-我愛閱讀-個人競賽(圖書館)
2	2月	15	16	17	18	19	20	21	15 日 註冊、開學日、正式上課 15 日 抽離課正式上課 18 日 307 校外教學 18-19 日 高三第 3 次模擬考、高一、高二期初複習考 20 日 母語日活動(配合 2/21 世界母語日) 20 日 補行上班上課(2/12 調整假)	2-3 月 新生制服招標作業 16 日 轉復學生家長座談會 19 日 社團第 1 次上課 20 日 各班推薦優良學生	15-20 日 友善校園週(教室) 19 日 交通諮詢委員會、期初交通安全宣導活動(教室) 19 日 收繳僑生調查表、收繳僑生調查表(教室) 19 日 晨讀 1：閱讀主題「性別教育」1 (圖書館)
3		22	23	24	25	26	27	28	22 日 外加課正式上課 23 日 307 職場實習開始 25 日 207 職場實習 28 日 和平紀念日	廁所美化暨清潔宣導月 環境教育及資源回收宣導 25 日 高三畢冊各班完稿，文件送印 26 日 各班推薦孝悌楷模	2/22-3/11 日 104-2 質居生生活訪視(教室) 22-23 日 (日夜)高一班級文庫領書 1(圖書館) 24-25 日 (日夜)高二班級文庫領書 1(圖書館)
4		29	1	2	3	4	5	6	29 日 和平紀念日補假 5 日 學校日親師座談會	3-4 月 學生身高、體重、視力檢查 3 日 高三服儀檢查 5 日 學校日親師座談會	1 日 國中技藝班始業式(實習處) 4 日 募書送愛心-偏鄉服務活動(宜蘭壯圍鄉新南國小)(圖書館) 4 日 晨讀 2：閱讀主題「性別教育」2 (圖書館) 5 日 學校日親師座談會
5		7	8	9	10	11	12	13	9-15 日 高三科技校院繁星報名 13 日 臺北市高中職博覽會	7-11 日 高一班級籃球賽 10 日 高二服儀檢查 11 日 高一導師會議 11 日 實商環境、食品講座	11 日 收繳 104-2 校內急難救助調查表(教室) 11 日 第一次讀書會(圖書館) 11 日 晨讀 3：閱讀主題「生涯教育」1 (圖書館) 11 日 日夜高一、二完成班級文庫自評 1 (圖書館)
6	3月	14	15	16	17	18	19	20	14-22 日 特色招生甄選人學網路報名 15-16 日 高三第 4 次模擬考 19-21 日 身心障礙學生升大學甄試(含術科)	16 日 高一心臟病復診檢查 17 日 高一服儀檢查 18 日 高二導師會議 18 日 全校優良學生投票	14-15 日 (日夜)高一班級文庫領書 1(圖書館) 16-17 日(日夜)高二班級文庫領書 1(圖書館) 15 日 中午認輔第一次工作會議(輔導室) 16 日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期初會議(輔導室) 16 日 召開「家庭教育委員會」、家庭教育研習 1(輔導室) 17 日 104-2 僑生及質居生座談會(教室) 18 日 交通安全校外宣教(教室)、學生防災體驗活動(教室) 18 日 104-2 期初校內急難救助審查會議(教室) 18 日 春暉宣教(第七節)(教室)、性平宣導月活動
7		21	22	23	24	25	26	27	21-25 日特色招生甄選人學報名(現場審件)	25 日 高三導師會議	24 日 家庭教育研習 1(輔導室) 25 日 晨讀 4：閱讀主題「生涯教育」2 (圖書館) 25 日 Open House 活動(實習處) 25 日 104-2 期初教育儲蓄戶審查會議(教室) 25 日 全校地震避難演練。(總務處)
8		28	29	30	31	1	2	3	30、31、1 日 第 1 次期中考 31 日 全校教師研習(教務處)	第 29 屆衛生服務隊儲備幹部甄選 4-5 月 教孝月活動	30 日 召開「性別平等教育委員會」(輔導室)
9		4	5	6	7	8	9	10	3 日 兒童節放假 4 日 兒童節暨民族掃墓節 5 日 兒童節暨民族掃墓節補假	實商班級負責環境區域抽籤及說明 8 日 高一飢餓 12 活動	6-7 日 (日夜)高一班級文庫領書 2(圖書館) 7 日 1630-1830 戒菸班(新光醫院到校)(教室) 8 日 發放高三實彈射擊學生家長同意書及收繳相關車資與保險費(教室) 9-10 日 土商四月天-商業季(實習處) 9-22 日 多元文化週活動(輔導室)
10	4月	11	12	13	14	15	16	17	11 日 土商 4 月天補假 12-13 日 高三第 5 次模擬考 15-24 日 澳洲英語文化體驗活動(坎培拉-雪梨)[暫定] 15 日 高一英語讀劇比賽(校內初賽)	11-16 日 104 學年度教育盃壘球賽	12 日 家庭教育研習 2(輔導室) 12-13 日 (日夜)高二班級文庫領書 2(圖書館) 14 日 1630-1830 戒菸班(新光醫院到校)(教室) 15 日 高三參加實彈射擊相關行程說明及模擬示範演練(活動中心)(教室)
11		18	19	20	21	22	23	24	20 日 高三科技校院繁星錄取公告 24 日 特色招生甄選人學術科測驗	20 日 高三升學千人祈福活動 24 日 北市樂儀旗舞觀摩表演活動(小巨蛋)	19 日 個案督導討論會 1(輔導室) 20 日 國中技藝競賽(實習處) 21 日 高三實彈射擊體驗活動行前導師會議(三樓會議室)(教室) 21 日 戒菸班(新光醫院到校)(教室) 22 日 認輔小團體 1(輔導室) 22 日 晨讀 5：閱讀主題「海洋教育」1 (圖書館)
12		25	26	27	28	29	30	1	4 月 30 日-5 月 1 日 統一入學測驗	孝親月活動、母親節祝福活動	26 日 個案督導討論會 2(輔導室) 28 日 戒菸班(新光醫院到校)(教室) 29 日 認輔小團體 2(輔導室) 29 日 第二次讀書會(圖書館)、日夜高一、二完成班級文庫自評 1 (圖書館) 29 日 交通安全宣導(教室)
13		2	3	4	5	6	7	8	2-5 日 體育班招生報名 7 日 體育班招生測驗	健康促進於害防制(後測) 孝悌模範表揚 6 日 班長大會	2-3 日 (日夜)高一班級文庫領書 1(圖書館) 2-18 日 105 學年度閱讀代言人甄選報名(圖書館) 3 日 個案督導討論會 3(輔導室) 3 日 校長有約-我愛閱讀個人競賽比賽截止(圖書館) 4-5 日 (日夜)高二班級文庫領書 1(圖書館) 5 日 高三實彈射擊體驗活動(林口大崗靶場)(教室)、戒菸班(新光醫院到校)(教室) 6 日 晨讀 6：閱讀主題「海洋教育」2 (圖書館) 6 日 升學博覽會(輔導室)、認輔小團體 3(輔導室) 7 日 105 年在校內丙級專技能檢定-視覺傳達術科測驗(實習處)
14		9	10	11	12	13	14	15	10-12 日 高三畢業考、高一高二期中考 11 日 下午停課-全校教師研習(輔導室) 13 日 身心障礙學生升大學甄試放榜 14-15 日 國中會考		11 日 強化教師防制學生藥物濫用講座(利伯他茲)(教室) 11 日 教師性別平等教育輔導知能研習(輔導室) 12 日 戒菸班(新光醫院到校)(教室)
15	5月	16	17	18	19	20	21	22	16 日 高一作業抽查 16 日 體育班招生錄取生報到 16 日 英文優良試題頒獎暨研習 18-26 日 高三甄選人學第一階段集體報名 19 日 307 職場實習結束 19-24 日 高三技優甄審個報 20 日 資源班校外教學 20 日 高三補考	高三週記抽查 傑出環保義工獎甄選 16-20 日 高三班(科)際籃球賽 18-20 日 高二校外教學 19 日 高二服儀檢查 20 日 學生事務會議-高三德行評審會議	18 日 校長有約-我愛閱讀 班級競賽 比賽截止(圖書館) 19 日 校長有約-我愛閱讀 個人獎勵(預訂)(圖書館) 19 日 士林分區聯席會報(教室) 20 日 機車防衛駕駛(教室) 20 日 認輔小團體 4(輔導室) 21 日 105 年在校內丙級專技能檢定學科測驗(實習處)
16		23	24	25	26	27	28	29	23 日 高二作業抽查 23 日 307 校外教學 5/24-6/2 澳洲學習體驗活動(布里斯本) 25 日 307 校外教學 26 日 基北區國中技優甄審繳件(本校)	23-27 日 全校班際羽球賽 23 日 健康促進於害防制成果報局 25 日 發放日間部畢業紀念冊 26 日 高一服儀檢查 27 日 捐血活動日	23-26 日 105 學年度閱讀代言人甄選(圖書館) 27 日 晨讀 7：閱讀主題「社會公益」1 (圖書館) 27 日 認輔小團體 5(輔導室) 27 日 高二生命教育講座(輔導室)
17		30	31	1	2	3	4	5	31 日 高三甄選人學第一階段篩選結果公告 5/31-6/4 高三甄選人學第二階段報名繳費 2 日 高一國文甄試 3 日 高職生閱讀擂台賽(校內初賽) 4 日 端午節補上課(補 6/10 調整放假)	感恩月活動 高一、二週記抽查 1 日 畢業典禮 3 日 社團最後一週上課、社團成果發表會	30 日 (日)校長有約-我愛閱讀-班級競賽獎勵 (預訂)(圖書館) 31 日 國中技藝班結業式(實習處) 1 日 (夜)校長有約-我愛閱讀-班級競賽獎勵(圖書館) 2 日 臺北市 105 年度高職人文閱讀活動績優表揚暨高職校園閱讀代言人成果發表(圖書館) 3 日 晨讀 8：閱讀主題「社會公益」2(圖書館) 4 日 認輔小團體 6(輔導室) 1-24 日 關懷愛滋病活動週(教室)
18	6月	6	7	8	9	10	11	12	2 日 207 職場實習結束 6 日 行動研究線上報名 8 日 特色招生甄選人學聯合揭榜 8 日 基北區國中技優甄審錄取生報到 8 日 高三甄選人學公告第二階段名單 9 日 端午節放假、10 日 端午節調整放假		8 日 僑生端節慰問(教室)
19		13	14	15	16	17	18	19	13 日 優先免試入學揭榜 13 日 行動研究現場繳件 16-17 日 107 及 207 校外教學及職場參觀	17 日 服務股長期末大會	14 日 中午第二次認輔工作會議(輔導室)
20		20	21	22	23	24	25	26	20 日 高三技優甄審公告正備取名單 22-24 日 高三技優甄審登記就讀志願序	20 日 整潔成績公告及暑假返校打掃規劃	暑期交通安全宣導(教室) 6 月下旬 104 學年教育儲蓄戶期末會議(教室) 6 月下旬 104-2 期末校內急難救助會議(教室)
21	7月	27	28	29	30	1	2	3	27-29 日 期末考試 29 日 高三技優甄審放榜 30 日 高三甄選人學公告正備取名單 30 日 結業式、期末校務會議 6/30-7/4 高三甄選人學登記就讀志願序 1 日 暑假開始	衛生服務隊幹部甄選 30 日 學生事務會議-高一、二德行評審會議	30 日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期末會議(輔導室) 105 學年度閱讀代言人培訓(圖書館)

專線：

2832-4511 總務處（夜間值勤室）
 2833-0218 教官室（夜間值勤室）
 2835-2819 合作社
 2831-8611 校友會
 2831-6582 家長會
 2831-3043 輔導室

總機： 2831-3114（代表號）

分機：

***101 校長**

102 校長室總機
 103 秘書室

***201 教務主任**

202、205 教學組
 203、216 註冊組
 204 實研組
 206 設備組
 222 特教組
 220-226 特教老師
 550 電腦繪圖教室
 217-219 大專任辦公室
 231 銅鈴軒
 230 演講廳
 209 特教烹飪教室【地中海餐廳】

***301 學務主任**

305 學生活動組長
 304 衛生組長
 312 日、夜健康中心
 306、307 體育組
 315、316 高一導師室
 308、309 高二導師室
 310、311 高三導師室
 302、318 生輔組組員（日）
 319 球員休息室
 320 柔道教室

傳真機：

2837-0840 校長室
 2832-1534 教務處
 2832-1529 學務處
 2836-4084 總務處
 2831-3115 實習處
 2831-9671 輔導室

***401 總務主任**

402、420 文書組長
 403 事務組長
 415、416 事務組幹事
 423 技工
 407 工友室
 422 工讀生
 406 經營組長
 405、421 出納組長
 411 傳達室
 409 第二會議室【行政大樓五樓】
 410 第三會議室【行政大樓五樓】
 424 禮堂

***501 實習處主任**

502 實習輔導組
 503、504 建教合作組
 505 實習處幹事
 506 應外科主任
 507 商經科主任
 509 國貿科主任
 508 會計科主任
 531 資處科主任
 532-537 資處科教師
 541 廣設科主任
 542-545 廣設科教師

***511 輔導室主任**

512-519 日輔導老師
 514 夜輔導老師

傳真機：

2832-1520 人事室
 2832-4349 會計室
 2832-4512 夜間部
 2832-1524 教官室
 2833-3096 特教組
 2831-7119 校友會

***521 圖書館主任**

522 圖書指導老師
 524 資訊組
 527-529 系統管理師
 525 技工
 526 資源中心
 530 自習中心

***701 主任教官**

704 日生輔組長
 702-711 日間部教官
 712 教官值勤室
 713 射擊教室

***801 夜間部主任**

802、813 夜教學組
 803、804 夜註冊組
 805 夜學生活動組
 806 夜衛生組
 807、814 夜導師、專任辦公室
 808 夜實習輔導組
 706、811 夜生輔組長

***851 人事室主任**

852-856 組員

***861 會計室主任**

862-865 組員

***412 家長會**

***314 教師會**

***413 合作社**