



出版：臺北市立士林高級商業職業學校
 發行人：曾騰瀧
 編輯群：鍾允中 謝湘麗 秦玲美 劉明亮
 助理編輯：何佩芸 桂子揚 徐翎庭 邱紫婷 何亮瑩 蔡依庭
 美編：高婉瑛 張瀾文 郭佳宜 許郡恬
 地址：臺北市士林區士商路 150 號
 電話：02-28313114 網址：士商.tw



校長的話 校長 曾騰瀧

首先感謝老師、家長與同學對學校的支持努力，讓校務順利，教育成果豐碩。本校推動學生學習護照活動，透過服務、藝能、運動、合作、國際、閱讀、專業等各類學習護照的實踐與完成，使每位士商人人都能淬煉成為「六藝俱全、動靜有序、快樂的學習者」。

在全校師生合作下，服務與生命教育及小田園計畫榮獲臺北市小田園優等獎。

本校參加多益英文測驗創紀錄，高三應外科黃明立考出了多益滿分 990 分，勇冠全國；日間部學生 900 分以上共有 5 人，800 至 900 分有 8 人，600 分以上共 53 人；進修學校學生 900 分 1 位，700 分以上 2 位，比全台灣的大學生總平均 504 分還高。

專業競賽：全國商業類科技藝競賽榮獲 1 金手 5 優勝；全國身心障礙者技能競賽囊括 3 至 5 名；臺北市高中學生電腦軟體設計競賽榮獲團體獎及 3 個銅牌、4 個佳作；臺北市高中學生電腦軟體設計競賽榮獲團體獎及 3 個第 3 名，4 個佳作；全國專題製作競賽榮獲團體獎 3 面金牌、個人獎 1 金 2 銅 2 佳作。多元才藝：全國美展共獲 3 金 8 銀 8 銅 13 佳作；小論文共 23 篇獲獎、5 個第 2 名、3 個第 3 名；閱讀擂台賽 2 個團體優勝；其他美術競賽 6 優勝、8 佳作；其他才藝競賽 1 金 2 銀 2 銅。體育競賽：全國中等學校田徑錦標賽高女組撐竿跳，吳家如同學打破大會紀錄封后；柔道隊獲 2016 亞洲青少年柔道錦標賽第二量級銅牌；臺北市教育盃柔道錦標賽榮獲高女團體第 2 名、高男團體 A 第 3 名、個人 6 金 3 銀 3 銅 4 鐵；中正盃柔道錦標賽，榮獲社男乙組及高男團體冠軍，個人 9 金 5 銀 8 銅；全國田徑分齡賽，榮獲 2 金 1 銀 2 個第 5 名等佳績；台北市教育盃，桌球榮獲教師男子組第三名、羽球榮獲高女乙組第三名、排球榮獲高男組第四名。國際交流：上學期計有日本靜岡沼津高校、清水櫻丘高校、北海道千歲高中、群馬共愛學園，4 梯次共約 1000 名師生蒞校交流，擴展學生國際視野。



校長與清水櫻丘高校師長合影

本學期重點工作：研擬學校中長程教育發展計畫與 107 新課程規劃；廣續推動臺北市領先計畫、高中職均質化計畫，高職優質化計畫；發揚獨步全國「士商四月天~商業季」商業實習活動；規劃熱食部及學生在校用餐配套措施。

再次對本學期全體同仁之努力付出及支持，家長會及教師會的全力支持，行政同仁無私奉獻與全力衝刺，親師共同為學生學習盡最大的努力，深深表達謝意！期盼士商繼續發展本校特色、落實全人學習、推動品格教育、拓展國際交流、提昇專業知(技)能，締造親師生成長學習的優質環境。

祝福開學 平安喜樂 闔家安康



校長與澳洲師長合影

榮譽榜 105 學年度第一學期

9月	賀田徑隊參加 105 年台北市秋季盃全國田徑公開賽獲佳績
9月	309 蔡侑芬同學參加臺北市 105 國語文競賽榮獲寫字組第五名
9月	本校 308 班柔道隊獲 2016 亞洲青少年柔道錦標賽銅牌
9月	應外科 318 黃明立同學多益英文測驗獲得滿分
9月	高郁婷老師參加臺北市 105 年語文競賽教師組榮獲作文組第 5 名
9月	109 張瓊之、120 楊心柔同學參加臺北市 105 本土語言競賽榮獲佳績
9月	210 陳懷翎同學參加臺北市 105 國語文競賽榮獲高中北區演說組佳作
10月	田徑隊參加 105 年全國中等學校田徑錦標賽獲一金一銀
10月	排球隊獲北投士林區群組校際排球交流賽冠軍
10月	進 305 張筠榕同學參加臺北市 105 學生音樂比賽口琴獨奏榮獲北市第 1 名
10月	317 林筠婷同學參加臺北市高職學生生涯學習檔案競賽榮獲佳作
11月	202 許嫻珊同學參加臺北市高職學生國文學習檔案競賽榮獲佳作
11月	田徑隊參加 105 年桃園市全國田徑分齡賽獲 2 金 1 銀等佳績
11月	柔道隊參加台北市中正盃柔道錦標賽獲社男乙組及高男團體冠軍
11月	臺北市 105 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽榮獲團體獎
11月	蔡孟菲同學參加 2016 年日本觀光局「分享你的日本教育旅行」徵文比賽獲獎

11月	廣設科同學參加臺北市政風處「廉能丰采·自由彩繪」比賽榮獲佳績
11月	學生參加 105 年資訊月競賽-會計資訊與財務分析組榮獲佳績
11月	學生參加 105 年度高職學生閱讀擂台賽「潔竺先登隊」「欣享閱隊」榮獲優勝
11月	陳璿恩同學參加 105 年臺北市府政風處辦理友善校園推動生命教育系列「生命萬花筒」攝影比賽獲獎
11月	學生榮獲嶺東科大《產品創新與創意行銷》競賽，高中職-綜合類-第一名
11月	203 班黃安碩同學榮獲藥研齋全國硬筆書法比賽高中職組第一名
12月	學生參加 105 年全國商業類技藝競賽榮獲佳績
12月	學生參加臺北市高職閱讀心得寫作競賽成果斐然！
12月	學生參加台北市中正杯排球錦標賽獲高男組第四名
12月	學生參加教育盃中等學校教育盃羽球賽獲高女乙組第三名
12月	教師參加教育盃中等學校桌球錦標賽獲教師男子組第三名
12月	218 代表本校參加台北市 105 學年度英語歌唱比賽榮獲第三名
12月	學生參加中學生網站第 1051031 讀書心得比賽榮獲特優 2 件、優等 9 件、甲等 19 等 30 項佳績
12月	學生參加中學生網站 1051115 小論文比賽榮獲甲等 7 件佳績
12月	體育班參加 105 學年度台北市教育盃法式滾球錦標賽獲佳績
12月	柔道隊參加 105 學年度教育盃柔道錦標賽獲得佳績



本校師長與日本共愛學園師長合影



校長、家長會長與上海教育參訪團合影



秦玲美秘書榮獲特殊優良教師獎



高職優質化專業諮詢師長合影

國際交流



李侑芳 呂沛騏 潘宣彤 張以臻 鄭棧耘

紐西蘭體驗學習教育旅行



這十七天在紐西蘭雖然每天都很忙很累，但那幸福的滋味就像巧克力融化在我的心頭一般的甜。感謝 John 這幾天這麼辛苦的帶我們到各處去玩，感謝 IPU 的所有老師和同學都這麼友善和親切，還有 Anthony 這幾天用心的帶我們來到紐西蘭，雖然有時候像個爸爸叮嚀小孩子要寫作業，但是寫這本日記將會成為我們日後最好的回憶。在紐西蘭，我玩過、吃過、瘋狂過，最後感謝父母支持我來紐西蘭學習，我要永遠當個傻瓜愛著你們。（侑芳）



開始在 IPU 大學生活的第一天早晨 John 帶我們先到 Administration Center 所有 IPU 老師都在向同學們自我介紹，這些老師都是從世界各國來到紐西蘭，有澳洲、新加坡、日本、台灣以及陪伴我們四天來自越南的 JOHN，所有老師都超和藹可親，感覺這所大學就像是個大家庭。最後一周開始了我們在 IPU 讀書的人生，第一天是新生 party，大家都玩的不亦樂乎，開始分班後認識了更多的日本學生，她們都很活潑逗趣，對我們也很好！結束這個旅程後，我也決定想好好衝刺這一年的英文；明年轉學到 IPU 讀書，希望能申請成功，也希望與主任跟紐西蘭爛肝團的感情可以維持下去！（沛騏）



這次的紐西蘭之旅真的讓我學到很多、不只在英文方面、也嘗試了非常多新的事物、像是第一次滑雪、第一次與那麼多外國人聊天、第一次用英文溝通購物、第一次打橄欖球……不完的第一次。真的很謝謝學校為同學們舉辦這次的活動，讓大家都開拓了自己的視野。（宣彤）



在這趟旅行中我了解到什麼是「做自己」。我還了解到何謂「自主學習」不是只會讀書、考試而已。所學習的事物都是自己的興趣，真的真的好開心能認識這些朋友啊！Miss you all, my dear friends ~（以臻）



我希望成為一個英文聽、說、讀、寫的專業人才，讓我在未來的職場上有更大的競爭力，而到目前為止，完善設備、優秀師資、安全舒適的環境——IPU 是我了解到最適合也最符合我需求的學校，希望未來的我會在這裡度過我的大學生活，充實自己的實力，投資自己的未來。很多人說紐西蘭適合退休的人們居住，因為沒什麼特別的娛樂，甚至在郊區每天都得看著羊群、牛群生活，但經過這說長不長說短不短的 17 天旅程，我知道我喜歡這裡的生活步調，慢慢的、輕輕的，在冬天暖陽下坐在河堤邊喝著一杯咖啡，又何嘗不是一件單純愜意的生活呢？我，會再次去到這個令我深深著迷的國家。（棧耘）

澳洲教育交流活動



謝湘麗

繼本年度士林高商舉辦為期 11 天的赴澳（雪梨坎培拉）文化菁英交流活動（105 年 5 月 24 日至 6 月 3 日），9 月 22 日澳洲首都特區（ACT）教育局代表拜會參訪士商。

在澳洲代表與校長會談，參觀美麗的士商校園，洽談士商與四所學校參訪與合作事宜外，還邀請澳洲副校長及老師入班教學與觀摩，在觀課的過程中，澳洲老師極為讚賞本校教師的授課專業，同學的英文口語表達能力，上課氣氛活潑熱絡，交織成一幅美麗的課堂風景。

同學們藉此機會，也能拓展國際視野，豐富學習經驗，用英文的專業能力打開一扇通往世界的窗。



清水櫻丘高校交流學習



陳宇彤

接待當天，清水櫻丘高校同學們靜靜地、端正地坐在禮堂前方，將日本的禮儀之道毫不保留地展現。之後表演時，他們沿著禮堂圍了一個圈，熱情、有活力且大方地呈現日本的傳統舞蹈，令人內心澎湃，真想一同手舞足蹈。

到教室和他們互動時，我們互相交換自己製作的特色名片和禮物，就算用簡單的英文和日文對話有時會聽不懂，但只要微笑就是最溫暖的言語。

每一次的友校參訪活動，除了展現士商學生多才多藝的一面，雙方師生增進彼此了解，也為士商與日本國際交流寫下一頁美好的回憶！



日本文化體驗教育旅行



張淳婷 梁雅涵 林楚凌 張丹雲 吳晨瑄 張珮君



旅行中，我拍攝了這七日來所經歷的影片，在剪輯的過程裡，我突然發覺，單單相處七日的日本能讓我如此熱愛，但為何我從沒有想過幫自己土生土長十七年的寶島用影片去紀錄？這樣的重新反思，讓我更明白我能為自己生長的土地做些什麼，可能不是最好，但這就是我表達我對於臺灣的愛。若可行，願我們未來能夠再次相會，面帶微笑的再次相會。（淳婷）

這次的七天六夜教育旅行就這樣結束了，我體驗了許多台灣無法學習到的事，最主要的是如何自治、參與團體生活、培養守時的好習慣，這都要大家的配合，謝謝校長、主任、新哥的用心，新哥也說了一句很令人深刻的話：「人生很複雜，同時也很簡單。」回到台灣，想起日本之旅的種種，一起做過的蠢事、賞過的風景、吃過的每一餐與發自內心的開懷大笑，內心不知不覺開始心酸了，一股莫名哀傷的感覺湧上心頭，忽然體悟了什麼是「一期一會」，在不知不覺中成長了不少。（雅涵）

短短七天裡我們做了很多事也學到了很多事，過得很充實，也認識了很多新朋友，這次來到日本也讓我大開眼界。這一次我所學到最重要的事是導遊新哥所給我們的一句話「一期一會」指相會無法重來，一輩子只有一次的相會，要好好珍惜我們現在所看到的和一起相處的人學會「珍重」；每一趟的旅程都是獨特的。（楚凌）

這次的旅途中，我結交到不少朋友，也從新哥身上學到了不少知識，果然出來不能完全都只是在玩呢，每次出國都要一點一滴的學習，尤其是和學校一起出來，很多事情都必須靠自己來解決，累積實務的經驗，這就是我最大的收穫！（丹雲）

很開心能夠參加這次的日本教育旅行，在這次的活動中學到了不少東西，日本的各種文化或是嚐到日本的美食；才來參

加教育旅行，要是家人許可，希望在三年級也能豁出去來參加明年的教育旅行！最後感謝主任用心安排這個教育旅行，也謝謝領隊新哥認真地為我們解說日本的文化故事！（晨瑄）

此次除了看看路上的景色增加自己的美感外，也在人與人之間的相處時體會到日本文化的有禮、送別，也跟其他同學們產生了新的羈絆與默契，這七天的所見所聞對我來說都是難能可貴的，如果沒有這次的旅行，我大概又跟平常一樣只跟班上的幾位特定朋友聊天搭話，這次的旅行讓我鼓起勇氣去跟其他人接觸，不分彼此去互相幫助，期望三年級的自己可以再跟著主任還有校長去國外見聞一番拓展視野，並跟其他人事物獲得新的連結！（珮君）



日本千歲高校交流紀實



陳廷宇

這一次和北海道千歲高校交流給了我及同學們許多收穫。首先，由於代表同學們致詞，增強了我對群眾演說的信心。再者，透過事前的 e-mail 交流，當天千歲同學們的交流介紹，我和同學們更加認識北海道及日本文化。禮堂的歡迎式結束後，我們到班上進行面對面交流，禮物交換及團康。我一開始還擔心日本同學聽不懂，不過後來發現比手畫腳及微笑是很好的溝通工具。這次還安排了體驗士林夜市文化的行程，大家都感到非常新鮮有趣呢！

當離別到來之時，每個人都依依不捨，但在這一瞬間，友誼的橋樑會延伸到無垠的時空中。



日本共愛學園交流心得



程子涵

透過這次的活動讓我認識了日本學生，還互相了解彼此的學校與飲食上的不同，尤其是我們的珍珠奶茶，看他們喝得津津有味我也覺得很開心，而且魔術表演和剪紙活動都很有趣我們也看的很高興。在接待當天雖然我與我的日本夥伴聊天聊的不多，但是在接待前我們用訊息聊了很多有關彼此的興趣，發現我們有很多共同的喜好，越聊越開心，雖然活動結束後我們就沒有持續再聯絡了，有點可惜，但我覺得我至少有一個很開心、特別難忘的回憶。

這真的是一個很有意義的活動，讓兩個不同國家的學生互相認識彼此的文化、生活、興趣，非常高興自己能夠參加這樣的活動，體驗到有趣的交流，也感謝所有幹部、師長的配合，讓這場活動能夠順利的完成，我相信不管是日本生還是士商的學生都應該非常喜愛這場意義特別的交流！





第二次讀書會千面寫手甘耀明

桂子揚

有著千面寫手之稱的甘耀明老師，在文壇之中有著獨特的地位，老師在述說自己國小時在國民黨軍當時撤退來台時，在空中總是會飄著對岸飛來的宣傳單，但是自己卻能從這些宣傳單中講出自己小時候難忘的趣事。或許我們現在匆忙的生活裡無法發掘生命裡的細節，不



過當我們寒暑假的時候，如果有時間的話，仔細觀察一下自己身邊周遭的事物，說不定我們也可以文青一回呢！

第三次讀書會米奇艾爾邦的異想世界

邱紫婷 何亮瑩 蔡依庭

士商第六屆閱讀代言人在這次讀書會以米奇艾爾邦的作品為主題，闡述出生命是不要留下遺憾；死亡只結束了生命，沒有結束關係；蝴蝶效應，謹慎當下的念。

這次的分享給予我們很多經驗，從事前準備資料並思考如何傳達自己的想法到上台後與觀眾間的互動及結尾時的分享屬於米奇艾爾邦的生命金句，這些都是令人難以忘懷的人生經驗。

讀書會終究會有結束的時候，屬於我們創意無限的異想世界才正要開始。



風雲電子書票選活動

徐翎庭

在活動期間，只需要進入士商電子圖書館網站借書，並且填寫推薦書籍的心得，就有機會獲得 3C 大獎唷！像是炫光立體音響、頭戴式耳機麥克風、行動電源、隨身碟……等，除此之外，心得寫作優良的同學，還能獲得 200 元超商禮券或是等值獎品，並且敘嘉獎一支。

閱讀好書能增廣見聞，還能抽大獎，這麼棒的好康等著大家，錯過真的是太可惜啦！希望電子書票選活動能夠讓大家體悟到閱讀可以有不同形式，無論是傳統書籍，或是新潮的電子書，只要我們願意用心去品味它，都是對人生有助益的知識寶庫！



三魚網同樂會

圖書指導教師 謝湘麗

「與朋友分享的快樂，是加倍的快樂。」看到學生拿著同樂會的禮物，臉上洋溢的笑容，心情也不自覺地飛翔了起來。

美好的文學，正是人們心中的桃花源，遠離城市的喧囂，生活的繁瑣，偶而靜下心來，泡壺茶，品讀一本好書，或許也是一種最單純卻又充滿意義的享受吧！謝謝博客來書店，每個學期都提供學生三魚同樂會的飲料及點心。讓我們在閱讀的樂趣中，找到一份支持的力量。



聖誕甜心悅讀閱樂

何亮瑩

時光飛逝，轉眼間又來到了一年當中的最後也是最浪漫的 12 月，士林高商的圖書館則四處妝點著繽紛的聖誕節飾品，營造出濃厚的聖誕節氛圍，代言人立牌也悄悄的換上聖誕節裝扮，在其中一個神祕的書架上還無聲無息的長出雪白的聖誕樹，在樹的四周環繞著七彩的燈飾，及許多可愛療癒的擺飾。

除此有換上新裝的圖書館之外，還有寫文淵閣及三魚網即可抽聖誕好禮、借書送「揪甘心棒棒糖」、在心願卡寫下對老師或同學的感謝及祝福送「你不是邊緣人巧克力」等等一系列的活動，當中的心願卡回響相當熱烈，短短三周的時間收到了 280 張以上的祝福，而這些也成為圖書館裝飾的一部份，我們利用了回收光碟及各色的糖果襪做成了掛飾，繽紛的糖果襪點亮了士商的圖書館，帶給我們一個溫馨的聖誕節。



第一次讀書會譜一首文學的經典

徐翎庭 何佩芸 桂子揚

從來都沒有主講讀書會的經驗，這次上台時非常緊張，但，當我跨出那第一步融入大家時，感覺有種熟能生巧的感受，時間很快就過去了，不知不覺中，我的 PPT 就全部的分享完了呢！這樣的經驗訓練了我講話的口氣、音調高低起伏以及我的台風，期望下次能越講越好，一再的超越自我！（佩芸）



每個人有思考的機會，在這途中，我看見大家曾嘗試從自己的人生、生活中寫出屬於自己的小故事，這個故事可能是平淡的，但卻充滿了大家的情感。或許這次拿出的並不是最好的，但是主講者能夠把自己在台上的感動分享給他人，讓更多人願意去思索人生的事情，這遠遠比讀著教科書度日還有價值。（子揚）

這是我第一次上台主持讀書會，內心的情緒除了畏懼還有小小的期待，上台前，我做了很多準備，也進行了許多關於讀書會主題的思考，希望可以藉由我自己，將甘耀明老師書中深刻的道理傳達給同學們；經歷過上台的緊張，內心對於擔任讀書會主持人有了不同的見解與感受，了解到自己有甚麼地方需要增強及改進，相信下一次的讀書會，我會更加成長，能夠在舞台上表現得更加亮眼。（翎庭）



閱讀走天下 1 雲遊與薩伐旅——來去肯亞

圖書指導教師 謝湘麗

非洲，在一般人的印象之中有著第三世界的黑暗氣息，會聯想到沙漠、大草原、百獸競逐、未開發的第三世界嗎？

明亮老師透過劉大任先生的兩篇文章〈雲遊〉與〈薩伐旅〉；提供了我們另類的想像，在遼闊、廣袤的非洲大地中，也能有屬於心靈的成長。

薩伐旅字面意義是「狩獵旅行」，在人類原始生活中，冒險而瘋狂因子流竄在血液裡，對駕馭自然有著超越生命意義的情懷；而雲遊，更是讓人體驗到一種逍遙的氛圍，唯有如雲一般的瀟灑，才能找回自在。這個下午，在明亮老師的帶領下，顛覆了傳統對非洲大陸的刻板印象，我們看到了動物遷徙的實況，看到了非洲國家公園中動物的生命力，這一趟非洲之旅，是美好的旅行饗宴，延伸視角，開拓了一片心靈的遼闊。



閱讀走天下 2 從英倫風情到版權風雲

徐翎庭

在這風和日麗的午後，我們特別邀請到擔任荷蘭威科醫藥出版的的版權經理——陳秋燕老師，為大家分享她在英國的所見所聞，及自身在出版、編輯工作上獲得的經驗和知識，讓同學們瞭解英國文化人情之美，及謹慎引用資料的重要。



午後斜陽穿透落地窗，輕輕灑落在紙上，此時活動進入尾聲，最後，老師呼籲同學們「無論幾歲，一定要實現夢想！」「旅行，能讓你增加見聞，學習看事物的新方式，生命也能就此得到不同的體悟，有機會就勇敢到新的環境大開眼界吧！」

藉由這次的活動，我們對於英倫文化與出版工作有了更深的認識，期盼某天能遊歷世界，尋求旅行的意義。



校長有約我愛閱讀（日間部、進修學校）

圖書指導教師 謝湘麗

醞釀了整個學期的「校長有約——我愛閱讀」班級競賽；經過一連串積分的評比，從班級借閱書籍量（含紙本及電子書），到三魚網好書推薦、閱讀護照文淵閣的撰寫，都要努力爭取好成績。

本學期日間部的冠軍 211 班，在導師兼國文科任的洪明環老師的用心推動下，同學們儲備許多豐厚的閱讀能量。進修學校 205 班蟬聯冠軍，在導師翁凱毅老師及國文教師楊素芬老師的鼓勵下，以閱讀經營班級的理念，讓班級氣氛和諧融洽，同學們參加了這次進修學校餐會之後，還豪邁地說出要三連霸呢！

感謝校長大力支持有意義的閱讀競賽，家長會對圖書館舉辦各項閱讀活動的贊助，博客來所提供的贈書及小禮物，相信獲獎的班級最能深刻體會，也期待新的學期，全校師生都能努力爭取與「校長有約」的下午茶時光。



校長、家長會長與日間部 211 班班長及圖書股長合照



校長頒發班級獎狀予進修學校 205 班班長及圖書股長



日間部全體大合照



進修學校全體大合照

輔導教育

趙慧敏 主任

教師研習

研習活動一

主題：自殺防治研習
日期：9月28日(三) 12:10-13:10
講師：趙慧敏
參加對象：本校認輔教師



研習活動二

主題：夢工作於學生輔導的應用 1-4
(教師進階輔導知能研習)
日期：10月11日-11月1日(二)
13:10-16:10 每週二
講師：李香盈(諮商心理師)
參加對象：本校教師



學生宣導活動

性別平等教育專題講座

主題：性別跳跳板
日期：11月25日(五) 14:20-16:10
講師：郭曜棻教授(南華大學)
參加對象：本校高一學生



親子分享單活動

親子加溫技巧大公開！

(一) 請各班透過班會討論，統計出本校學生「希望家長表現出的親子互動行為」排行榜如下：

- 第一名：願意情緒平穩，理性的和孩子溝通討論事情，給予溫暖和鼓勵。
- 第二名：願意經營親子相聚的時刻並與孩子分享彼此生活上的點滴。
- 第三名：願意給予孩子適度的自主空間，相信並支持孩子的能力與選擇。
- 第四名：願意適時的給予孩子需要的指引/教導或參考建議。
- 第五名：願意保持開放的態度，站在不同的角度看待孩子的想法並給予尊重。
- 第六名：願意耐心傾聽孩子的想法與心情，了解孩子內心的需要。

(二) 親子互動加溫小秘訣

本活動結果發現，本校家長與學生「喜歡嘗試用來增進親子關係的方式」如下，您也可以試試看喔！

我們的實驗計畫內容是	溫馨互動
放學時確實讓家人知道行蹤，如果有事，要能讓家人安心。	過程中，發現孩子常參與班級事務或留社，因此都會比正常放學晚一點到家，透過孩子的告知，了解到他在學校的活動。
每天一起準備便當；透過討論菜色來了解孩子在校用餐情況及交友的互動，也方便管理孩子的健康。	比較能藉由有目的的主題來表達學校生活，會溝通自己想表達的事物，有相同的話題來承續每日的關心細節生活，讓親子活動更加緊密。
休假日時，一起動手做壽司卷及包餛飩，也能了解商品價格，衛生又好吃。	自己動手做DIY，可以了解食材生產過程及成本分析更衛生安全。
對孩子述說在Line上看到令人感動的故事，與孩子的交流更溫馨。	互動完，親子間距離拉近。
以尊重、包容、關愛支持的態度對待孩子，傾聽孩子的想法以增進親子關係，幫助孩子心理、學業的成長。	孩子常常會稱讚母親，也很會安慰大人呢！
假日一起騎腳踏車去郊遊。	父母和孩子的互動會更融洽，更易溝通。
每天，給孩子一句讚美或鼓勵的話，多對孩子說「我愛你」。	孩子更願意說出自己的想法與感受，分享生活的各種點滴。
每天至少空三天一起吃飯或出遊。	觀察到其他親子之間互動的小變化。
傾聽孩子的需求、抱怨、生活中的大小事。	在與孩子談心的過程中，發現以往不曾注意到的細節，和孩子的距離更拉近。
每天早晨為孩子準備早餐，在享用早餐時有愛的小叮嚀，每天晚餐後一起欣賞電視劇或影片，討論交流感受與想法，假日常到郊外旅遊或爬山、健走等運動。	孩子的成長過程中，家長的陪伴很重要，現今的社會環境及種種因素造成親子之間的互動較為疏離，希望透過傾聽、關懷、互動等建立彼此心靈溝通能幫助家庭和諧、互相關長學習。

家庭教育研習

家庭教育研習一

主題：如何和孩子談性說愛話家庭
日期：11月15日(二) 13:10-16:10
講師：陳靜平社工(勵馨基金會)
參加對象：本校教職員工/家長



家庭教育研習二

主題：家庭共學-故宮遊
日期：11月15日(二) 13:10-16:10
講師：惠風老師(士林高商)
參加對象：本校教職員工/家長



活動回饋

- 感謝學校提供此趟親子共學之旅，看到孩子漸漸地成為可以一同討論的同伴，真是件開心的事情。
- 學校善用在地博物館資源，辦理親子共學活動，增進親子關係。
- 導覽老師很專業，收穫良多。
- 讓我更了解性別認同的重要性，尊重、自愛、理性的看待情感世界。
- 性別平等，尊重別人保重自己，多關心陪伴孩子，傾聽、溝通、支持、幫助，包容差異，發乎情止乎禮，家長師長以身作則。
- 經由專員的分析解說讓我了解如何與青春期的孩子輕鬆討論性別議題，也延伸到夫妻間的婚姻相處模式，獲益良多！
- 時代的改變下，性別平等觀念逐漸被重視，聽完這場演講，我覺得尊重是互相的！
- 我覺得講師真的把性別平等教育的觀念講得非常清楚，使我學到許多知識。
- 性別平等真的是非常重要的事，愛是不分性別和外表的，要尊重多元文化。

【實驗室簡介】



105學年度第1學期

【合作成果】

- 校慶立體筆盒
- 藍曬耶誕雪蝶一頁立體書體驗
- 春之散步立體手札
- 秋慶立體手札



校慶立體筆盒

「半隻羊立體書實驗室」特配合教育部2015設計師駐校合作計劃，活用校園餘裕空間，與臺北市立士林高商合作並進駐校園，讓產業與教育接軌，更提供駐校設計師專業技術支援、學生觀摩及學生模擬業界操作，提早與產業連結。

「半隻羊立體書實驗室」是一專門研究及開發立體書之工作室。至今榮獲臺灣立體書專利，並於新加坡出版 3 本立體書、與企業開發多種立體套卡及立體實驗作品。

實驗室致力開發高品質、精緻型立體書，採用大量突破單一材質的跨技術合作，並持續發展跨國、跨平台的合作機會，因為我們相信，唯有具備內涵、美感，並且善良的團隊，才能做出最好的產品。

聯絡電話：02-2834-9858 葉禮華先生

開放時間：週一至週五，17:00-19:00

聯絡信箱：gift.paper.studio@gmail.com



藍曬耶誕雪蝶一頁立體書體驗



春之散步、秋慶立體手札



(手札內含四頁立體卡)