

臺北市立士林高級商業職業學校  
106 學年度第 2 學期



# 學校日親師座談會 活動手冊



輔導室 編印

107 年 3 月 3 日



# Index

---

01 活動程序

02 校長的期勉

04 家長會邀請函

05 榮譽榜

## 各處室宣達事項

❖ 06 教務處

❖ 09 學務處

❖ 12 教官室

❖ 26 實習處

❖ 28 輔導室

❖ 31 進修部

## 附錄

35 好文欣賞：

學會改變無意識的情緒勒索，不讓愛成為束縛彼此的藉口。

37 校內分機表

38 日間部行事曆

39 進修部行事曆

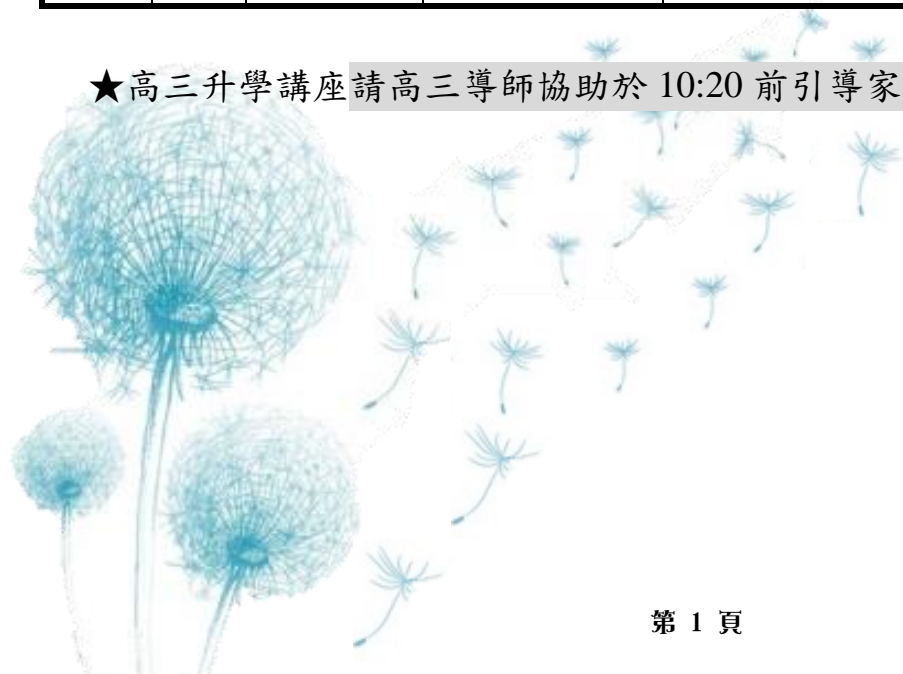




# 學校日活動程序 (8:50~12:00)

日期	參與年級	時間	活動內容	活動地點	主持人
中華民國107年3月3日(星期六)上午	全體	08:40 ~ 09:00	報到	行政大樓 一樓穿堂	輔導主任 進修部主任
	高三	09:00 ~ 10:30	親師座談	日間部:高三各班教室 進修部:行政大樓3樓 第一會議室	導師
		10:40 ~ 11:40	升學講座	演講廳	教務主任
	高一、高二	09:00 ~ 11:40	班級經營 及 親師座談	日間部:各班教室 進修部: 高一(進高三各班教室) 高二(第二會議室)	導師

★高三升學講座請高三導師協助於10:20前引導家長至會場(演講廳)。







## 校長的期勉：

首先感謝家長們於上學期的支持與努力，讓校務順利、教師教育與學生學生成果豐碩。各級運動競賽、全國與北市美展、各項技能資訊競賽、專題製作競賽、語文閱讀比賽，均榮獲佳績與榮譽。

士商樂隊、儀隊、旗隊、熱舞、舞研、舞狂，120位同學們，於世大運閉幕式，在20000位現場觀眾，世界170個國家轉播前，第一個正式節目演出30分鐘完美演出，讓世界看見士林高商。同學們一起創造士商歷史，

士商學生參加全國商科技藝競賽，榮獲4座金手獎，3優勝。多益英文測驗再創高分，應外科沈煜翔多益測驗最高985分，900分以上有7人，800至899分14人，700至799分33人，500至699分130人，合計184位，勇冠全國。林映彤同學於全國運動會榮獲女子撐竿跳高冠軍，撐過4公尺大關，成為歷年唯二。並獲亞青賽及成年組的亞運會參賽資格。全國學生美術比賽榮獲1銀1銅4佳作，臺北市學生美術比賽共獲得2金、5銀7銅10個佳作。全國青年程式設計競賽機器人大賽，第一次參加即榮獲全國第二名、第三名、三個佳作。恭喜獲獎學生，感謝指導老師。

本校全力推動專案計畫，包含領先計畫、先鋒計畫(提升教學課程社群)、優質化(校務卓越優質)、均質化(連結大學、其他高中職、國中之資源)，造福莘莘學子。相信今(107)年同學們大學學測、四技二專統測、大學指考及學生多元進路，一定能大放異彩。

學校環境整治，包含設立熱食部、文創館，太陽能發電系統、雨水回收系統、亮麗圍籬，圖書館1.9樓整修、學校網路、廣播系統、語言教室、電腦教室更新等工程均已完成。讓士商校園更友善、安全、美麗、效率、資訊、閱讀、環保。

本校將賡續推動學生學習護照活動，透過服務、藝能、運動、合作、國際、閱讀、專業等各類學習護照的實踐與完成，使每位士商人人都能淬煉成為「六藝俱全、動靜有序、快樂的學習者」。

更感激家長會全力支援學校，協助66週年校慶，精采隆重，深獲校友及各界肯定與迴響。並整合資源、聯繫校友與友善單位，挹注資源與配合辦理各項活動，以提升學校之優質內涵。

### 106 學年度第2學期重點工作

- 一、積極推動新課綱相關準備工作。
- 二、推動臺北市先鋒精進計畫、教育部高中職均質化計畫、教育部高職優質化計畫。
- 三、工程項目：視廳一教室整修工程、司令台防水整修工程、北側及西側圍牆整修、電梯改善工程、實習設施改善計畫、建物防水改善修繕工程、電腦教室環境改善工程。
- 四、承辦教育局招生管道(特色招生術科甄選)及特殊教育輔導團。
- 五、賡續推動士商商業季、商業類丙檢北區總召學校、大學博覽會等活動。
- 六、柔道隊爭取安全寬廣的練習空間(籌建技擊館)。
- 七、積極連結大學夥伴與國中技職升學宣導。

士商日間部，進修部參加招生管道：

- A. 107 基北區國中技藝技能優良學生甄審入學高級中等學校專業群科
- B. 臺北市 107 特招專業群科甄選入學(廣設科、資處科)
- C. 臺北市 107 優先免試入學(第二類)
- D. 107 基北區免試入學

本次「學校日」親師座談會，即是您瞭解學校行政、導師班級經營、教師教學計畫及學生學習狀況最好之機會。各科教師之教學計畫，已建置在本校網頁中（士商→線上服務→學科教學計畫查詢→學科教學計畫表查詢系統→輸入 105 學年度第 2 學期部別及班別），請隨時上網查詢；此外，輔導室網頁中有本校學校日活動手冊網路版及親職教育詳盡的資料，請您參閱。

再次對全體家長之努力付出，家長會及教師會的全力支持，行政同仁無私奉獻與全力衝刺，親師共同為學生學習盡最大的努力，深深表達謝意。

如果士商是一個品牌，便要有差異化的品牌故事，把它說得動人，引起社會共鳴。因應十二年國教，本校未來將訂定策略、發展學校特色、落實全人學習、推動品格教育、拓展國際交流、提昇專業知(技)能。保有傳統優勢，再創新局，成為卓越學校。再次感謝貴家長的努力及付出。

祝福 平安喜樂 闔家安康



校長 曾騰瀧 107.03.03





親愛的家長 您好：

很高興能與您在士商結緣，期待我們一起攜手幫孩子在學習的路上一路順暢，我們都是愛孩子，早早讓孩子去了解並學習適應學校相關規範、努力學習自己解決問題，才是孩子學習獨立往上唯一的要件。親、師、生三方溝通的管道順暢就幫助孩子更容易適應高職的生活，也唯有溝通和包容才能達到三贏的局面，家長會及學校所有成員皆願意搭起與您溝通的橋樑。

家長會辦公室位置在行政大樓三樓演講廳前，歡迎所有家長有空到家長會辦公室聚聚，讓我們互相分享經驗，也請您不吝賜教提供您寶貴意見，亦邀請您瀏覽家長會網頁(點選士林高商網頁→夥伴單位→點家長會即可進入)隨時了解本會訊息。本校學生自習中心開放，歡迎每位學生充分利用課後時間學習成長，開放時間有家長志工陪伴，也歡迎您加入陪伴志工的行列。如有意願當志工請填寫表格交給班導師或有任何問題需家長會協助的歡迎於週一至週五早上 10:00 至下午 4:30 致電家長會辦公室，2831-6582、2831-3114 分機 412，傳真：2836-4084、2364-8211 E-mail：[parents412@slhs.tp.edu.tw](mailto:parents412@slhs.tp.edu.tw)

家長會長期受到曾校長 騰瀧帶領的行政團隊、老師和家長捐助會務或清寒愛心便當的善款，讓會務順利推動，非常感謝大家。今年也希望您伸出雙手，有錢出錢、有力出力，與我們一起努力共創讓我們的學校與孩子更美好的未來。

★家長會所能做的事：

1. 做為學生及家長和班級與校方通橋樑：例如：收集相關建議後提交校方修正校規。
2. 提供學生有更佳之學習環境：例如：爭取自習中心開放時間，冷氣之維修保養提供，弱勢家庭學生愛心便當之提供，統測考生服務....等等....。
3. 更大之方向：結合外校團體針對政府教育方針之建議：例如：會長副會長及特教委員參與之特教權益促進聯盟，成功要求教育部暫緩執行理論多過於實作之特教新課綱。

順祝 闔府安康！ 事事順利！

家長會會長 何偉群 107.3.3

### 自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

現金，捐款金額 新台幣： 元整

匯入專戶，捐款金額 新台幣： 元整（合作金庫-士林分行 0470717598128）

清寒愛心便當，捐款金額 新台幣： 元整（國泰世華-忠誠分行 211-03-500156-6）

※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

### ----- 志工招募回條 -----

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

願意協助：家長會辦公室輪值，時間：星期 10:00-13:0013:00-16:3018:30-21:00

電腦高手、網頁維護管理。活動支援

※請將回條送回家長會辦公室，或來電洽詢(分機 412)，謝謝您!!





# 榮 譽 榜

106 學年度上學期

日期	得獎項目	處室
2018/1/3	本校 106 學年度日高三第 2 次模擬考榮譽榜，賀吳旻展、姜錦蓉、黃郁晴等人榜上有名。	教務處/註冊組
2017/12/29	賀！1061115 中學生網站小論文寫作競賽榮獲佳績	圖書館
2017/12/28	賀！資處科參加台北市 106 年度高職學生敘事力比賽榮獲佳績。	教務處/教學組
2017/12/28	賀！日間部劉昆龍老師指導同學參加外語群科中心英文讀書心得榮獲佳績！	教務處/教學組
2017/12/15	賀！進修部 301 林靖娟同學錄取國立台東大學應用數學系。	進修部/教學組
2017/12/11	賀!應外科 217 班榮獲北市英文歌唱比賽第三名。	教務處/教學組
2017/12/9	賀!303 班黃安頤同學榮獲稟研齋全國硬筆書法比賽高中職組優勝	教務處/教學組
2017/12/9	賀!本校學生參加「臺北市 106 年度高職學生學習檔案競賽」獲得佳績。	教務處/教學組
2017/12/9	狂賀!本校學生參加 106 學年度臺北市高職閱讀心得寫作競賽成果斐然!	教務處/教學組
2017/12/9	賀!碩笛欣閱社榮獲 106 年度高職學生閱讀擂台賽季軍	教務處/教學組
2017/12/6	賀！進修部兩位同學入選 VQC 第十三屆全國英文單字與電腦速記師決賽。	進修部/教學組
2017/12/6	恭賀！1061031 中學生網站閱讀心得比賽得獎名單。	圖書館
2017/12/6	狂賀!本校 220 班楊心柔同學參加 106 年全國語文競賽阿美族語朗讀榮獲第 6 名。	教務處
2017/12/5	賀！進修部同學參加外語群科中心英文讀書心得推廣活動成果豐碩！	進修部/教學組
2017/12/5	狂賀 廣設科全國學生美術比賽全國決賽成績優異!	廣設科
2017/12/1	本校 106 學年度日高三第 1 次模擬考榮譽榜，賀吳旻展、彭家駒、黃郁晴等人榜上有名。	教務處/註冊組
2017/11/25	賀廣設科侯怡安郭佳宜高慈昕參加創意海報標語製作比賽榮獲佳績	廣設科
2017/11/25	賀-技藝競賽大豐收，恭賀何佳諭、鄭芷晴、吳晨瑄等人獲金手獎及優勝。	實習處
2017/11/25	賀！張碧暖及王麗慧老師榮獲加臺北市第 18 屆教育專業創新與行動研究特優。	商經科
2017/11/10	狂賀！國貿科與廣設科學生參加台北市技術菁英獎榮獲第 1、3 名！	國貿科
2017/10/30	221 詹宜錚參加化妝品安全使用創意海報設計大賽榮獲網路人氣獎!	廣設科
2017/10/30	賀！進修部 305 班古尚賢榮獲 106 年全國高職英文單字比賽(英語組)二等獎。	進修部/教學組
2017/10/26	狂賀 本校體育班參加 106 年全國運動會獲佳績。	學務處/體育組
2017/10/26	廣設科潘媻婷、李珈萍參加"溫博星繪就是你"繪畫比賽 榮獲佳績。	廣設科
2017/10/24	賀!廣設科參加「106 學年臺北市學生美展」榮獲各類前三名!	廣設科
2017/10/24	賀!廣設科 320 班何佳諭黃資茵吳竑諭許傑勛參加 2107 圖書書創作獎榮獲佳績!	廣設科
2017/10/19	賀!進修部高郁婷教師參加臺北市 106 年度語文競賽教師組作文(北區)第 4 名。	進修部/教學組
2017/9/30	賀！國貿科學生參加第 1060331 梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽，計有特優 1 篇，優等 5 篇，甲等 9 篇。	國貿科
2017/9/26	賀！臺北市 106 學年度本土語言競賽 220 班楊心柔等同學獲獎。	教務處
2017/9/6	士商樂儀旗隊與舞蹈社團受邀 2017 世大運閉幕開場表演。	圖書館

### 一、學生成績評量辦法注意事項：

- (一) 學生於補考後，學年成績不及格科目學分數逾當學年學分數二分之一者，得重讀；其成績以重讀成績計算。
- (二) 學業成績以 100 分為滿分，各類學生高中三年及格標準如下：

身 分	及 格 標 準 一/二/三年級	補 考 基 準 一/二/三年級
一般生	60 分	40 分
各種升學優待辦法入學之學生 (原住民、境外人才子女等外加生)	40 分/50 分/60 分	30 分/40 分/40 分
技優甄審及保送入學之學生	50 分/50 分/60 分	40 分
身心障礙學生、疑似身心障礙學生 (或依本校特殊生相關規定辦理)	60 分	40 分

### 二、學生畢業標準：

	職業類科學生	體育班
領畢業證書	160 學分以上	160 學分以上
領修業證明書	120 學分以上	120 學分以上
學分與成績計算	以學年計算 (上下學期須平均計算)	以學年計算 (上下學期須平均計算)
修業年限	日間 3 年、進修 3 年(視學習情形調整，最多延長 2 年，包括重讀、延修)	3 年，視學習情形調整(最低 2 年，最高 5 年)
畢業標準	1. 部定必修課程至少 85% 及格 2. 專業及實習科目需修習 80 學分，至少 60 學分以上及格 3. 實習科目至少 30 學分以上及格	1. 一般必修達 80%(至少 79 學分) 2. 專業必修達 85%(至少 43 學分) 3. 選修科目達 40 學分，(藝術人文、健康休閒、生活科技、全民國防、生涯規劃、生命教育)六類，至少 8 學分以上及格

- 各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩子目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。

### 三、106 學年度第 2 學期各項重要考試日期

日期	考試項目	備註
2 月 26、27 日	高一、二複習考	
2 月 26、27 日	高三第 3 次模擬考	將公告成績排名



3月15、16日	高三第4次模擬考	將公告成績排名
3月23、26、27日	全校第1次期中考	
4月9、10日	高三第5次模擬考	將公告成績排名
5月5日、5月6日	四技二專統一入學測驗	
5月9~11日	高一、二第2次期中考 高三畢業考	
5月23日	高三補考	
6月26、27、28日	高一、二期末考	

- 請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。
- 其他重要行事，請參看學校行事曆。

#### 四、升學變革訊息

- (一) 自104學年度起四技二專統一入學測驗共同科目英文科增加非選擇題型考試題型。規劃以填充、簡答、中翻英、英翻中為原則。
- (二) 107學年度起四技二專甄選入學所有招生群(類)報名考生之第二階段備審資料一概以網路上傳方式繳交；部分校系科(組)、學程針對備審資料項目，另訂以郵寄或其他方式繳交者，考生應依其規定另行繳交，請詳閱委員會網站 <https://www.jctv.ntut.edu.tw/enter42/apply/>「簡章下載暨資料查詢系統」之「各校系科(組)、學程甄選辦法」。
- (三) 107學年度起增設「四技二專特殊選才聯合招生」入學管道，採分組招生。
  1. 青年儲蓄帳戶組：招收參與青年教育與就業儲蓄帳戶方案之「青年就業領航計畫」或「青年體驗學習計畫」學生，完成2年或3年計畫者，自108學年度起招生。
  2. 實驗教育組：招收參與學校型態或非學校型態實驗教育(含不具學籍自學生)者，自107學年度起招生。
  3. 技職特才組：招收符合招生校系所訂定之專業領域、特殊技能、經歷、專長或成就之學生，自107學年度起招生。

#### 五、各項升學管道重要日程：

107學年度四技二專統一入學測驗重要日程	
簡章發售及網路下載	106年11月15日(星期三)起
報名日期	106年12月7日(星期四)至106年12月26日(星期二) 應屆畢業生採學校集體報名
寄發准考證日期	107年3月28日(星期三)
公布各考區考場地點	107年4月25日(星期三) 在統測中心官網查詢： <a href="http://www.tcte.edu.tw">http://www.tcte.edu.tw</a>
測驗日期	107年5月5日(星期六)、5月6日(星期日)
成績單寄發日期	107年5月24日(星期四)
107學年度四技二專甄選入學重要日程	
資格審查登錄及繳件	107年4月25日(星期三)至107年5月9日(星期三)
資格審查結果公告	107年5月23日(星期三)
第一階段學校集體報名	107年5月25日(星期五)至107年5月31日(星期四)

第一階段篩選結果公告	107年6月5日(星期二)
第二階段報名(各校自訂)	107年6月5日(星期二)至107年6月14日(星期四)
第二階段各校指定項目甄試(各校自訂)	107年6月15日(星期五)至107年7月1日(星期日)
公告正備取名單	107年7月4日(星期三)
上網登記就讀志願序	107年7月4日(星期三)至107年7月7日(星期六)
分發放榜	107年7月11日(星期三)
<b>107學年度四技二專日間部聯合登記分發重要日程</b>	
集體資格審查登錄	107年5月14日(星期一)至107年5月18日(星期五)
個別資格審查登錄及繳件	107年5月24日(星期四)至107年6月13日(星期三)
資格審查結果查詢	107年6月27日(星期三)
個別報名繳費	107年7月17日(星期二)至107年7月23日(星期一)
個人總成績及排名查詢	107年7月26日(星期四)
網路選填志願	107年7月26日(星期四)至107年7月31日(星期二)
放榜	107年8月7日(星期二)
<b>107學年度大學個人申請重要日程</b>	
個人申請及繳費	107年3月19日(星期一)至107年3月22日(星期四)
公告第1階段篩選結果	107年3月28日(星期三)
指定項目甄試	107年4月11日(星期三)至107年4月29日(星期日)
大學公告錄取名單及寄發成績單	107年5月7日(星期一)前
登記志願序	107年5月10日(星期四)至107年5月11日(星期五)
公告分發結果	107年5月17日(星期四)
<b>107學年度大學指定科目考試重要日程</b>	
指定科目考試報名	107年5月8日(星期二)至107年5月24日(星期四)
指定科目考試寄發考試通知	107年6月6日(星期三)
指定科目考試	107年7月1日(星期日)至107年7月3日(星期二)
寄發成績單	107年7月19日(星期四)
繳交登記費	107年7月19日(星期四)至107年7月27日(星期五)
網路登記分發志願	107年7月24日(星期二)至107年7月28日(星期六)
錄取公告	107年8月7日(星期二)



# 學務處

## 1. 學務處成員介紹

學務主任：吳鳳翎（電話 28313114 分機 301）

訓育組組長：陳佳琦（分機 305）

體育組組長：張祐慈（分機 306）

衛生組組長：林邵洋（分機 304）

生輔組組長：廖貞惠（分機 704）

相關問題，歡迎家長電話聯繫



## 2. 學務處與學生家長互勉

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納（Howard Gardner）：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧（MI），以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

臺北市政府教育局以**善閱讀、勤運動、能尊重及友善學校**作為施政重點中五大具體行動之一項，本校將持續配合推動晨讀、班級文庫、閱讀 100 本好書及辦理各項班級運動競賽等活動。

本校於 106 學年度第 2 學期依照本校學生的特質，學生活動主要工作重點在環保、孝順、感恩三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」，各月份活動主題如下：

開學第 1 週 友善校園週(辦理防治校園霸凌宣導)

2-3 月訂為環保月

4-5 月訂為孝親月

6 月 訂為感恩月

孩子的教育靠您我，尤其是家長您的關愛，希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

## 3. 學務處工作目標

1. 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
2. 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
3. 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。





# 106 學年度第 2 學期學務處承辦各項主要活動一覽表

## 學校及班級重要行事

本學期各月份訂定之核心重點如下：

開學第 1 週 友善校園週(辦理防治校園霸凌宣導)

2-3 月 環保月

4-5 月 教孝月

6 月 感恩月

3 月 23. 26. 27 日: 第 1 次期中考

5 月 9. 10. 11 日: 第 2 次期中考暨高三畢業考

5 月 16. 17. 18 日: 高二校外教學

6 月 26. 27. 28 日: 高一高二期末考

4 月 11 日: 高三升學千人祈福活動

4 月 14. 15 日: 士商四月天商業季

5 月 1-6 日: 孝悌楷模表揚

6 月 1 日: 畢業典禮

6 月 29 日: 休業式

## 班級作息及常規

1. 早上 7:40 以前到校，到校後實施環境清潔，請督促子弟準時到校。  
7:40 起登錄遲到(遠到證延至 8:00)  
星期一、五 8:00 前學生自主學習、星期二~四 7:40~8:10，早自習實施晨讀  
中午用餐 12:10 至 12:40  
午休 12:40 至 13:05  
下午 4 時 10 分放學
2. 上學或上課遲到累滿每 5 次，依校規警告 1 次處分。
3. 週三全校升旗朝會。
4. 週五為便服日，可穿合宜便服上學，但不可化妝。
5. 全校同學服儀總檢依行事曆辦理。
6. 高一: 週五第 5 節為班會，第 6. 7 節為綜合活動，上社團課及週會或班級活動。
7. 高二: 週五第 5 節為班會，第 6. 7 節為綜合活動，上社團課及週會或班級活動。
8. 高三: 週五第 5 節為班會，第 6. 7 節為綜合活動，上學術性社團課及週會或班級活動。

## 請家長共同配合事項

1. 本校實施服務制度，培養負責精神，組織交通/秩序/衛生勤務隊，以輪值方式服務同學(以高一為主)。
2. 學生請假請家長向導師來電請假，以維學生安全。
3. 學生請假依規定須於 7 個日曆天內銷假完畢。
4. 考試期間(期中考、期末考)請假規定：  
(1) 病假及生理假不論時間長短，均需檢附地區醫院以上之醫師診斷證明書…。

- (2)請假單應於返校上課當日起3日曆天內完成，除權責單位核准外，另應會教務處註冊組，始准予依規定辦理補考，逾時請假將不予受理補考。
5. 學生德行/功過/學業成績，均可上本校網站即時查詢，請家長多上網查詢保持關心。
  6. 學校設有改過及銷過辦法，學生未再犯錯，經觀察期後，可申請註銷，或以公共服務抵銷處分，請家長注意同學生活表現。
  7. 本學期公共服務為：為鼓勵同學，於開學後至第10週實施公服銷過者，服務時數1小時得申請註銷警告乙次之處分【警告2次(含)以上, 逐次累計服務時數】(已自102年3月1日起迄今實施)。
  8. 請叮嚀孩子：到校後務必認真求學，聽從老師指導，培養誠實、負責、尊重、仁愛的好公民。
  9. 請留意學生交友情形(特別是網路交友)，每日準時就寢不要熬夜，並定期運動，以保持身心健康。
  10. 學生上課時間使用行動電話須經任課老師同意。
  11. 請督促學生，避免穿著奇裝異服，並保持髮式健康清潔，以維護校譽。
  12. 請督促學生，認真課業並準備各類技術士之檢定證照考取。
  13. 修改輔導轉學規定，103學年度開始實施：
    - (1)學生缺課，除經學校依請假規定核准給假者外，其缺課節數達該科目全學期教學總節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。  
前項學校核准給假之假別，不包括事假。  
學生缺課致影響課業時，學校應視其情形提供預警措施。
    - (2)學生除公假外，全學期缺課節數達教學總節數二分之一，或曠課累積達42節者，經提學生事務相關會議後，應依法令規定進行適性輔導及適性教育處置。
    - (3)畢業學期，學生歷年獎懲紀錄相抵後，累滿3大過者，經學生事務會議討論報請校長核定，發給修業證明書。
  14. 歡迎參加本校學生家長會，並上網瀏覽家長會網站，共同愛護支持學校。

## 交通安全宣導：喝酒不開車，開車不喝酒



## 壹、校園安全：

校園安全維護有賴學校、警方與家庭共同持續不斷的檢討與配合，經由教育與警政資源之整合，才能有效防範各項危害校園事件發生，藉此保障學校師生安全，促成友善校園目標之實現。臺北市教育局反霸凌及本校校安通報專線：

- 一、臺北市教育局反霸凌專線：『市民熱線 1999』轉 6444
- 二、本校校安通報專線：02-28330218
- 三、本校反霸凌專線：02-28330218
- 四、本校反霸凌信箱：anti-bulling@slhs.tp.edu.tw 或進入本校網頁之下方處反霸凌信箱點選進入。

## 貳、學生校外輔導委員會：

- 一、未滿 18 歲之學生，不得於上課時間內及夜間 24：00 時以後於網路咖啡店消費或滯留未滿 15 歲之學生，不得於夜間 22：00 時以後於店內消費或滯留。
- 二、同學因補習、打工而較晚返家時，請多留意夜歸時是否有陌生人跟蹤，搭乘計程車請謹慎選擇，上車後請撥電話告知家人（朋友）搭乘車輛車牌、司機姓名，並預估到家時間，以維安全；並提醒同學注意服裝勿暴露。

### 三、綁架詐騙（轉載節錄自臺北市警察局防制詐騙專區）

#### （一）案件發生時之守則：

- 1、如果家中接獲不明電話告知不幸發生遭綁架事件，請秘密報警處理，警察會協助您如何應付歹徒，與警方充分合作，絕大多數的案件受害者都可以平安歸來。
- 2、如歹徒來電，先要求確認被綁者是否安全，如確認安全，則與歹徒約定一個代號。
- 3、凡其來電先報代號，以免其他歹徒藉機勒索。
- 4、對歹徒遺留之現場痕跡，及各種錄音帶、照片均需保持原狀。

#### （二）家庭預防守則：

- 1、充分了解孩子的作息時間、地點及養成外出一定告知行蹤的習慣。
- 2、常與學校聯繫，勤於參加學校舉辦的各種活動，並知道班級導師的辦公室與晚上的聯絡電話與住址【學校電話：2831-3114 轉（301 學務處）（701~708 教官室）（511 輔導室）（801 進修部）】。

#### （三）請各位家長協助參予「家長緊急聯繫卡」（如下圖）討論及共同填寫，每位家長請平常攜帶於身上等，以便接獲詐騙電話時能緊急聯絡。

台北市立士林高商家長緊急聯繫卡	
家長緊急聯繫查證電話：	
1. 學校電話：02-28330218(校安中心)	02-28313114轉704、706
2. 導師 _____ 電話：_____	
_____ 同學(好朋友)電話：_____	
_____ 同學(好朋友)電話：_____	
3. 士林(分)局勤中心電話：02-28813411	
4. 後港派出所：02-28812212	
5. 警政署反詐騙查證報案專線：165、110	

防制詐騙三步驟	
防制詐騙三步驟	
家長接獲小孩(學生)被綁架電話應採行的三步驟： 應變口訣：「一聽」、「二掛」、「三查」	
1. 一聽：聽清楚這個電話說什麼？對學生遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求家長區區等應保有戒心。	
2. 二掛：聽完後，立刻掛斷電話不讓歹徒繼續操控你的情緒	
3. 三查：快撥學校緊急聯繫電話聯絡導師、學務處或小孩好友查證，確認小孩學習狀態，並撥165、110反詐騙諮詢報案專線。	



肆、：

- 一、為維護師生上、放學及用路人安全，請勿於校門黃網區及人行道兩旁之紅線區域迴轉及臨停，以維護學生安全，讓交通更順暢。請騎車及開車接送的家長配合，讓同學由右方車門上下車；校門口之紅線及公車站請勿臨時停車，亦請勿在門口違規迴轉，以免影響後面來車，造成交通壅塞。學生上放學的安全需要您的幫忙、學生的健康需要您的培育，請各位家長做個優良的示範，讓同學從做中學，短程距離鼓勵孩子徒步上學以促進健康。



- 二、學生年滿 18 歲已考取機車駕照，在家長同意後，可向學校申請機車停車證，奉核可後即可騎機車到校（校內備有停車棚，但不可搭載同學），另請家長叮嚀貴子弟勿危險駕駛並遵守交通規則及學校相關規定，以維自身安全。

### 三、反手開車門宣導：

基隆市警察局交通隊認為使用離車門較遠的手開車門，雖然感覺奇怪、不順手，但經過實際操作，發現可強迫自己轉動肩膀和頭部，透過車窗直接查看後方來車，方便判斷對方行進速度和方向，同時拿捏力道緩慢開門，因此這個習慣(觀念)值得推廣民眾參考，避免不當開啟車門衍生意外。請您接送孩子上、下學時一定要注意，提醒孩子反手開車門以維安全。

### 四、酒駕宣導—酒駕將付出的代價：

- (一) 處新臺幣 3 萬到 9 萬元罰鍰，拒絕酒測開罰 18 萬元罰鍰。
- (二) 當場移置保管該汽車。
- (三) 吊扣其駕駛執照一年以上或永久吊銷，並不得再考領。
- (四) 涉及公共危險刑責(留下案底)。
- (五) 涉及過失傷害(或過失致死)刑責；因酒駕、職業駕駛、累犯另加重刑責。
- (六) 必須坐牢。

- (七) 若肇事將衍生受害人之損害賠償(依過去案例，最高賠償金額超過千萬)。
- (八) 雇主可依法解雇酒駕勞工、公務員撤職。
- (九) 個人形象受損。
- (十) 酒後代駕服務各業者叫車專線—市內電話請撥：0800-055850(免付費專線)  
行動電話請撥：55850(付費使用)。

五、校園週邊交通狀況現況分析：

觀察校園周邊交通事故發生點位與區域特性，發現大部分集中於士商承德路口以及中正路上各主要路口，另學校鄰近天文館、兒童新樂園等人潮聚集，16 時至 18 時為事故發生最高時段，另經實勘發現：

- (一) 士商路及基河路交岔口：路寬、車多、駕駛人車速度較快，地理位置也最接近本校。
- (二) 士商路 137 號旁馬路：無紅綠燈管制，車少、駕駛人車速度較快。
- (三) 中正路與士商路口：車多、人多、小車都在搶道、人行通過斑馬時間僅有 50 秒
- (四) 中正路捷運站附近：車多、人多、小車都在搶道、公車併排。

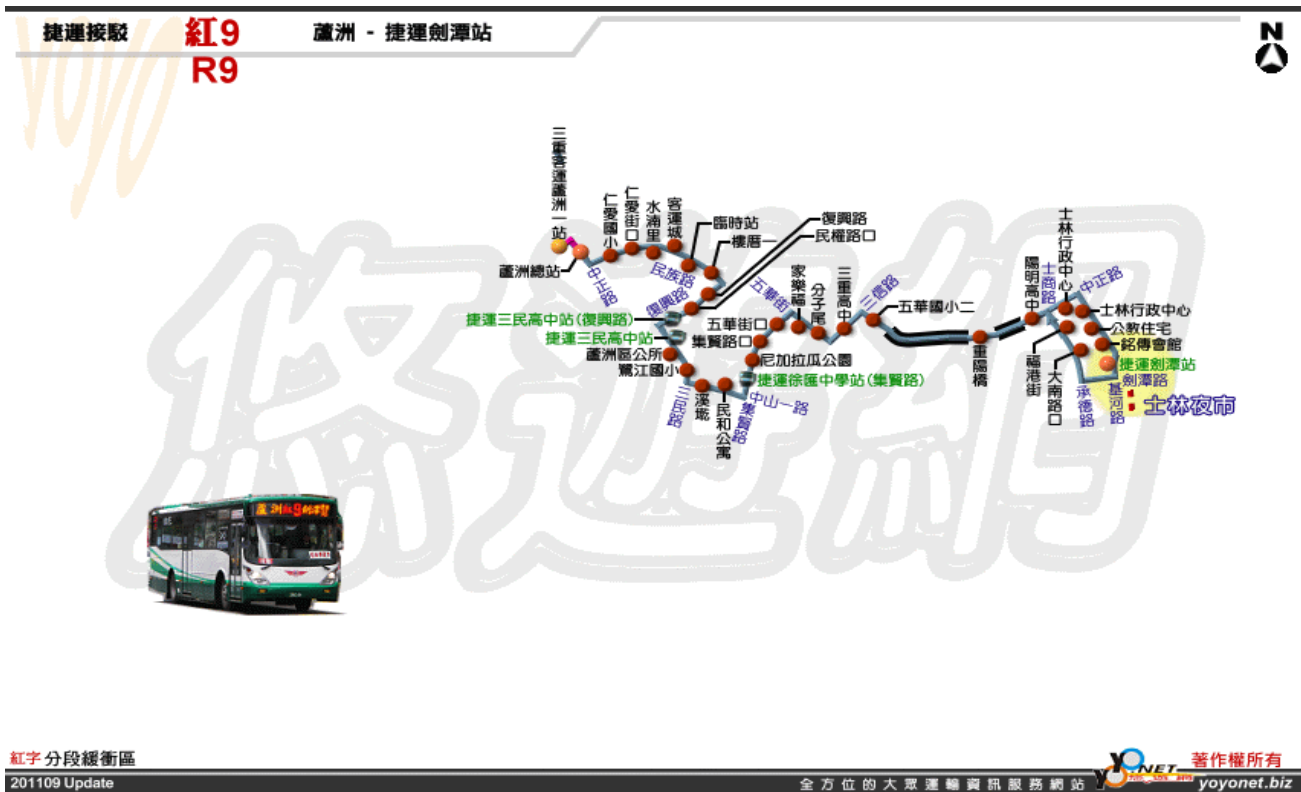


六、本校交通客運搭乘參考：

- (一) 捷運資訊：淡水信義線「士林站」下車步行約 15 分鐘可達 或轉聯營 620、223、302、206、255、304、250、508 於士林高商或陽明高中站下車。或轉搭紅線接駁公車 3、12 於士林高商站下車。
- (二) 公車資訊：(詳如下圖)

站名	可搭乘公車
陽明高中	206、223、250、255、255、26、288、288、302、304、508、536、601、620、68、紅 10、紅 15、紅 7、紅 9

天文館	紅 12
兒童新樂園	紅 30、288、41
士林高商	255、620、41、紅 30、557
士林區行政中心	47、68、250、255、304、310 公車、508、515、516、618 620、303
士林	68、203、216、218、224、266、277、280、290、308、310、 508、601
外縣市直達	基隆客運、中壢客運



1. 可於捷運劍潭站下車轉搭紅 30、41 公車至士林高商
2. 可於陽明高中下車步行至士林高商

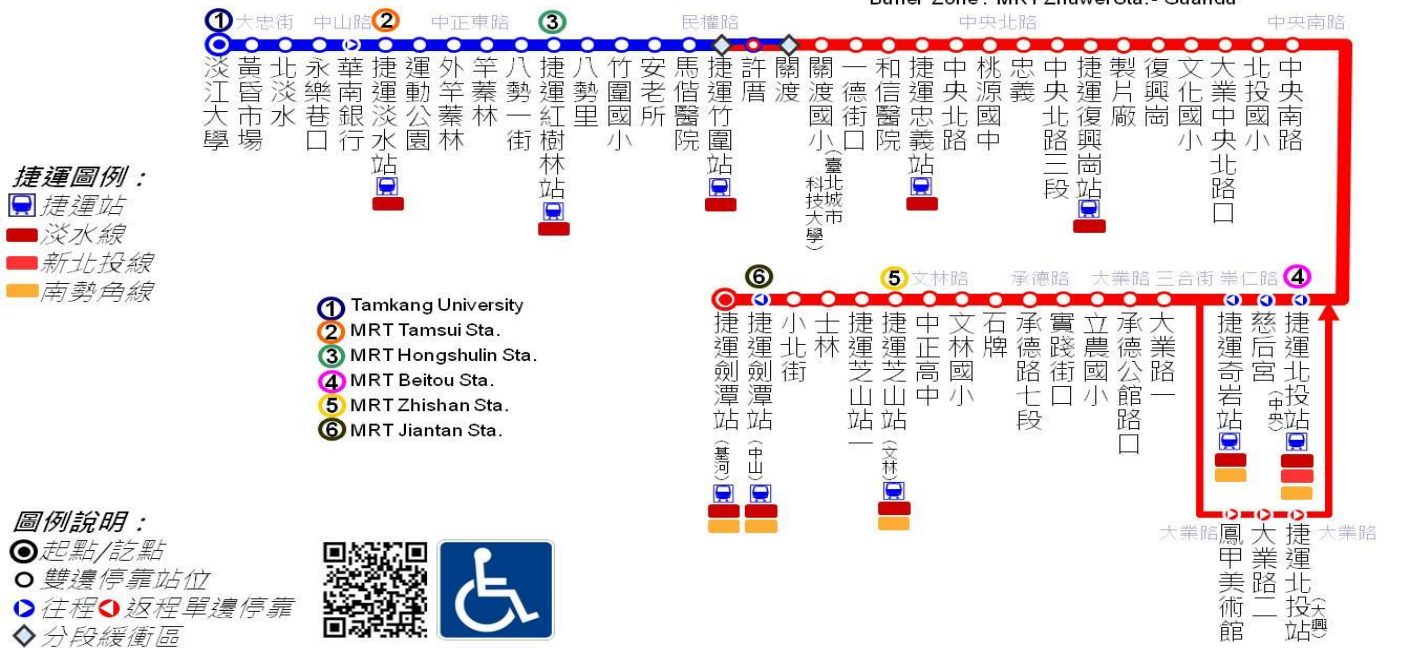


# 308

**淡江大學** ← **捷運劍潭站**  
**Tamkang U.** ← **MRT Jiantan**  
 淡大調度站服務電話：2623-8495

頭末班車：06:10-18:30  
 Hours of Operation: 06:10-18:30  
 收費方式：二段票  
 Fare Zones: 2X

發車間隔：固定班次 例假日停駛  
 0610 0930 1210 1530 1830  
 Headway: Ordinary timetable 0610 0930 1210 1530 1830  
 (Weekends) No Service  
 緩衝區：捷運竹圍站—關渡  
 Buffer Zone: MRT Zhuwei Sta. - Guandu



本公司免費服務專線：0800-002277 公共運輸處申訴電話：2729-1181 全球資訊網：www.csgruop-bus.com.tw 舒適安全方便 承諾永遠不變

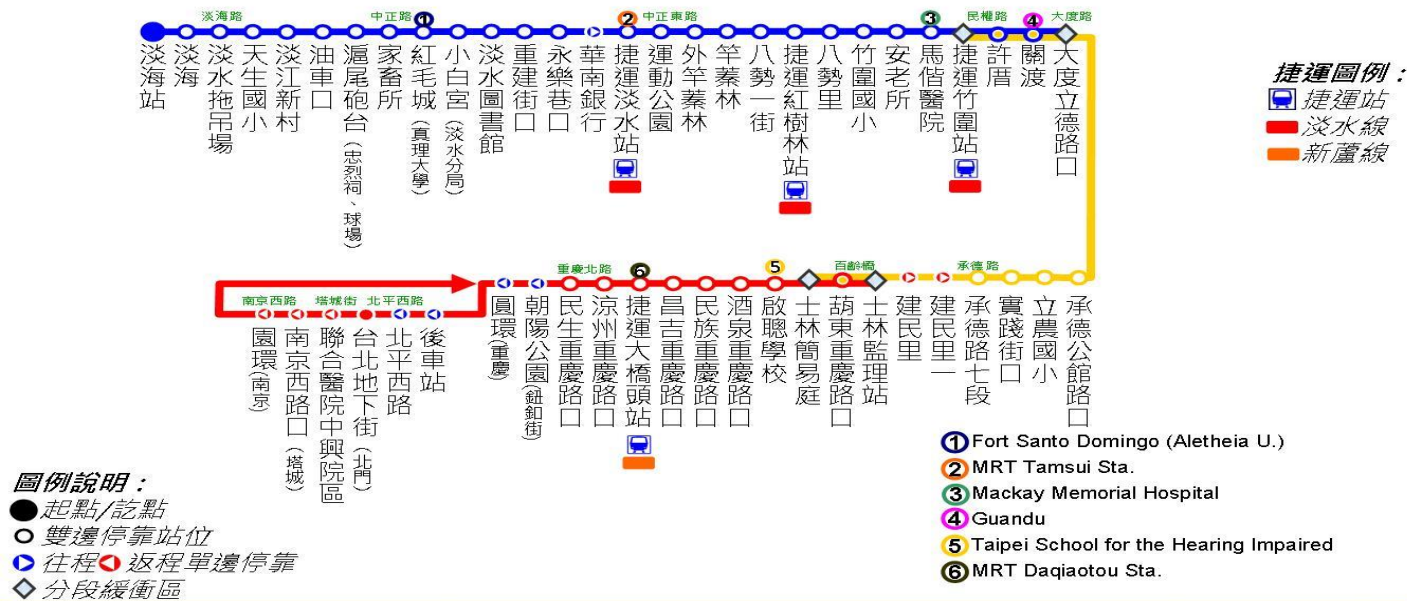
# 1504 淡海 臺北

Danhai → Taipei

淡海調度站服務電話：2805-2262

頭末班車：  
 (淡海發車) 05:30-22:30  
 Hours of Operation: 05:30-22:30  
 發車間隔：  
 尖峰15-30分 離峰30-60分  
 Headway: Peak 15-30Mins. Off peak 30-60Mins.  
 例假日30-60分 Weekends 30-60Mins.

收費方式：三段票  
 Fare Zones: 3X  
 緩衝區：  
 捷運竹圍站 - 大度立德路口、  
 士林監理站 - 士林簡易庭  
 Buffer Zone:  
 MRT Zhuwei Sta. - Dadu & Lide Intersection、  
 Shilin Station, Taipei City Motor Vehicle Office -  
 Shilin Summary Court



本公司免費服務專線：0800-002277 公共運輸處申訴電話：2729-1181 全球資訊網：www.csgruop-bus.com.tw 舒適安全方便 承諾永遠不變

可於士林監理站下車步行至士林高商

# 756

## 淡大北門

Tamkang U. North City Gate

淡大調度站服務電話：2623-8495

頭末班車：05:30-22:20  
Hours of Operation: 05:30-22:20  
收費方式：三段票  
Fare Zones: 3X

發車間隔：尖峰10-15分 離峰15-20分  
例假日20-30分  
Headway: Peak 10-15Mins. Off peak 15-20Mins. Weekends 20-30Mins.

緩衝區：捷運竹圍站~大度立德路口、士林監理站~就業服務處  
Buffer Zone: MRT Zhuwei Sta. - Dadu & Lide Intersection, Shilin Station, Taipei City Motor Vehicle Office - Employment Service Office

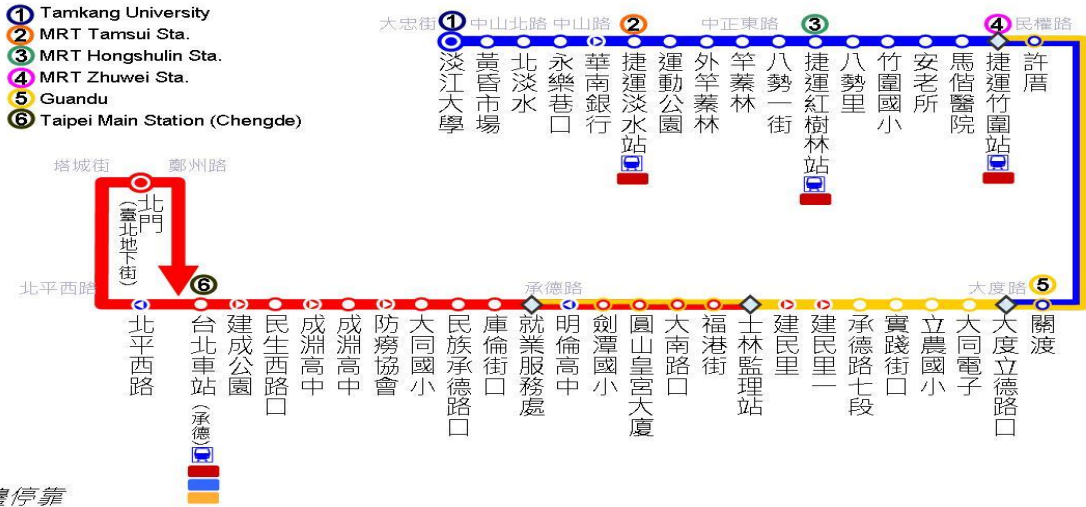


**捷運圖例：**

- 捷運站
- 淡水線
- 板南線
- 中和線

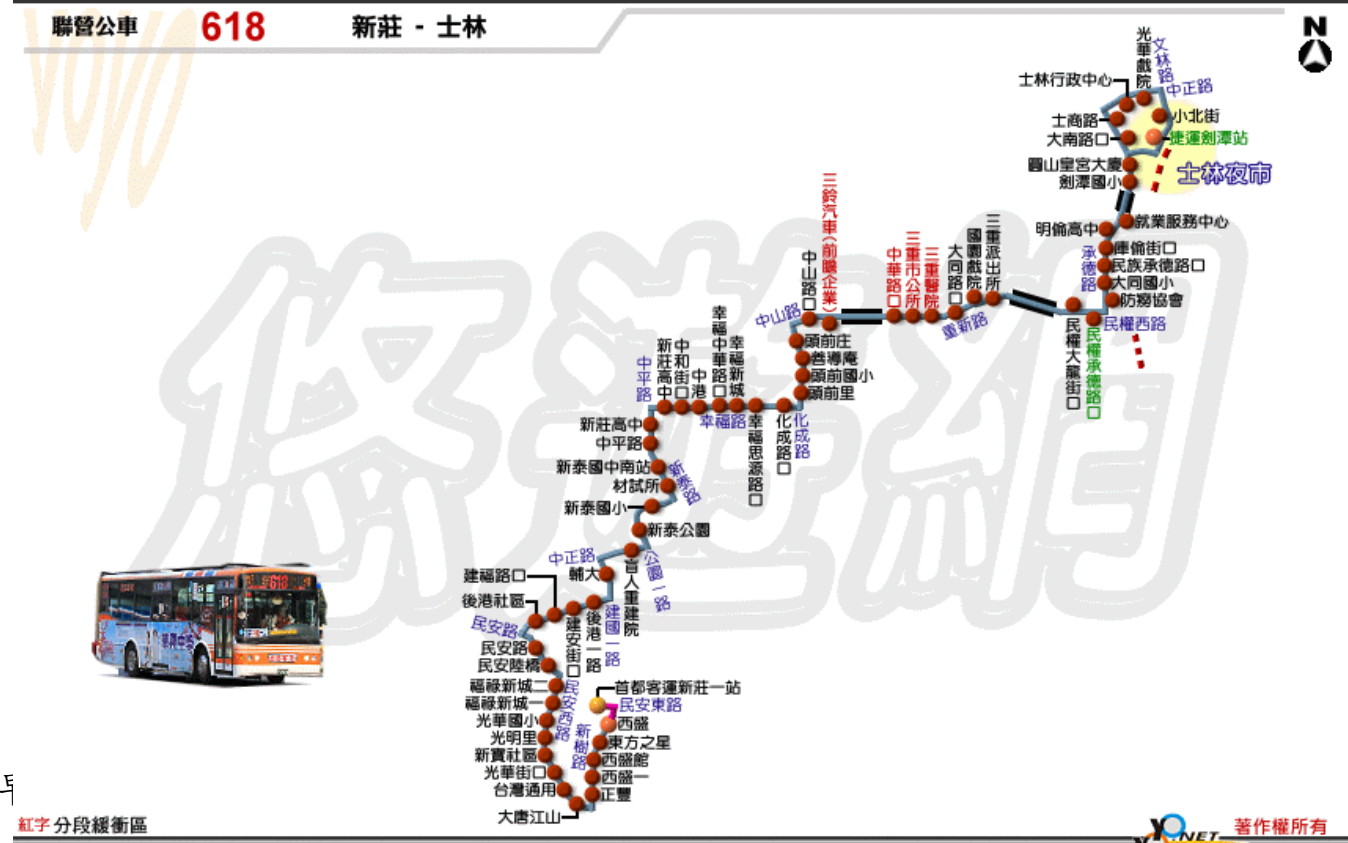
**圖例說明：**

- 起點/訖點
- 雙邊停靠站位
- 往程/回程單邊停靠
- 分段緩衝區



本公司免費服務專線：0800-002277 公共運輸處申訴電話：2729-1181 全球資訊網：www.csgroup-bus.com.tw 舒適安全方便 承諾永遠不變

可於士林監理站下車步行至士林高商



紅字分段緩衝區

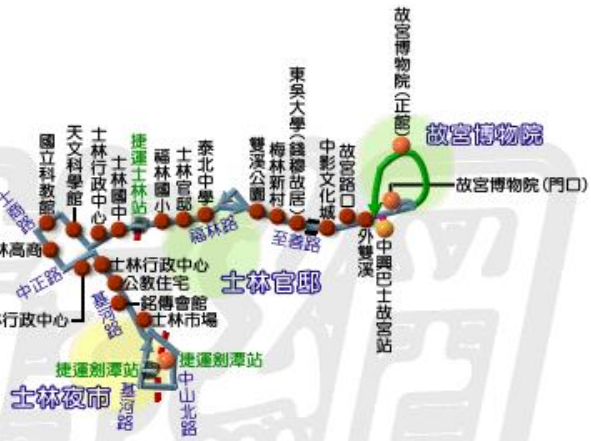
著作權所有











## 北士商上課專車 【泰山、三重、新莊】線

沿途停靠站牌及預估到站時間如下：

站名	泰山站	山腳橋	泰山國中	憲訓中心	泰山國小	泰山分駐所	福泰里	仁德路口	環河路口	同榮里
行經路段	半山雅路	泰林路二段	泰林路二段	泰林路二段	泰林路二段	泰林路二段	泰林路二段	泰林路二段	泰林路二段	泰林路二段
預估到站時間	06:17	06:19	06:20	06:20	06:22	06:23	06:24	06:24	06:25	06:26

站名	加油站	新泰游泳池	新泰國中北	新泰國中	新莊棒球場	新莊體育場	新莊田徑場	復興路二段	台北醫院	復興路三段
行經路段	泰林路一段	新泰路	新泰路	新泰路	復興路一段	復興路一段	復興路一段	復興路二段	復興路二段	復興路三段
預估到站時間	06:27	06:28	06:28	06:30	06:31	06:32	06:33	06:34	06:34	06:35

站名	化成路	金陵女中	中興街口	捷運先嗇宮站	五谷王廟	菜寮(重新路)	捷運菜寮站	中山藝術公園	大同路口	國園戲院
行經路段	化成路	重新路五段	重新路五段	重新路五段	重新路五段	重新路四段	重新路三段	重新路三段	重新路二段	重新路二段
預估到站時間	06:38	06:38	06:39	06:39	06:40	06:44	06:45	06:46	06:48	06:49

站名	捷運台北橋站	捷運民權西路站	防癆協會	大同國小	民族德路口	庫倫街口	就業服務處	劍潭國小	圓山皇宮大廈	校門口
行經路段	重新路一段	民權西路	承德路三段	承德路三段	承德路三段	承德路三段	承德路三段	承德路四段	承德路四段	士商路
預估到站時間	06:50	06:53	06:55	06:55	06:58	06:58	06:59	07:00	07:02	07:08

## 伍、防災教育推動：

為使師生學會正確的防災演練及疏散避難技能，認識住家附近的防災公園、綠地及緊急避難學校等收容場所，俾利師生於災害發生時，知道如何避難、往何處疏散。另請各位家長協助參予「家庭防災卡」討論及共同填寫，每個家庭有自己個別的內容，平常攜帶於書包、筆盒、身上等，另可於意外災害發生時利用內政部消防署 1991 報平安網路留言板進行電話或手機留言報平安。

<b>家庭防災卡</b>		班 級： _____
		學(座)號： _____
<b>★緊急集合點</b>		
(地震與火災)住家外： _____		社區外： _____
(颱洪/坡地)社區內： _____		社區外： _____
<b>★緊急聯絡人(本地)</b>		
稱謂： _____	<b>★緊急聯絡人(外縣市)</b>	
手機號碼： _____	稱謂： _____	手機號碼： _____
電話(日)： _____	電話(日)： _____	
電話(夜)： _____	電話(夜)： _____	
<b>★災民收容所(緊急安置所)</b>		
地址： _____		
電話： _____		
<small>註：可洽詢住家所在地鄉鎮市公所人員或網站、「內政部社會司」網站、各縣市政府、社會局(處)或消防局網站中取得，若所在地公所已經就災害類別區分不同避難處所，則應分災害類別填寫不同資料。</small>		
<b>★1991 留言平台約定電話： _____</b>		
<small>註：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話 02-2344-XXXX，請按022344XXXX，如為行動電話0912-345-XXX，請按0912345XXX。</small>		

### 緊急集合點：當災害發生時，家人緊急集合的地點

小規模災害(如公寓火災、小震災)時，家人會在住家外的適當地點(如家旁的小綠地)集合，但大規模災害時，可能連住家附近都不太安全或不易靠近，家人就必須在稍遠一點的社區外(如學校、公園)集合。

**緊急聯絡人：當家人集合有困難(甚至遭遇災害時)，家人知道可以向誰(親密的親戚好友)聯絡求助，但應事先安排好。**

小災害時，同一城鎮(本地)的親友足以協助家人(聯絡、醫療照護、收容安置等)，但大災害時，可能需要外地的親友過來幫忙。

每個家庭只要花一點時間，一起討論，有了共同的默契，萬一發生大災害，對家人一定有相當大的助益。避免家人互尋的問題，變成救災單位的負擔，讓救災資源用在最需要的地方。

## 陸、春暉專案：

- 一、本校「春暉專案」工作旨在「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」，其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。
- 二、請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校教官室聯絡（02-28313114 轉 708），以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。
- 三、有關於毒品相關條例及法令，請各位家長參考附件一；另外，要如何觀察子女是否有可能已經接觸青少年常用毒品，相關資訊請參考附件二之反毒摺頁及要領，並請各位家長隨時留意孩子的狀況。
- 四、本校「特定人員」清查及尿液篩檢作法說明：
  - （一）藥物濫用特定人員清查條件：
    - 1、曾有違反毒品危害防治條例行為之各級學校學生（包括自動請求治療者）。
    - 2、各級學校之未成年學生，於申請復學時，認為有必要實施尿液採驗者。
    - 3、有事實足認為有施用毒品嫌疑之各級學校學生。
    - 4、前三款以外之未成年學生，各級學校認為有必要實施尿液檢驗，並取得其父母或監護人同意者。  
為有效防制毒品進入校園，如師長發現不明藥丸或藥粉，可送至教官室進行檢測；如學生疑似有濫用藥物之情事，亦請告知教官室配合進行尿液篩檢，以維護學生之身心健康。
  - （二）依據臺北市政府教育局規定，於開學 2 週內依類別建立名冊並召開審查會議，簽請校長核定後送局。另依教育部規定，自 99 年度起，凡經檢、警發現學生有藥物濫用事實，而該生卻未列入校內「特定人員」名冊者，依規定議處。
  - （三）依據「各級學校特定人員尿液篩檢及輔導作業要點」規定，各級學校於每學期開學、連續假期及長假後依特定人員名冊進行抽驗，或發現學生施用或持有不明藥物、有精神或行為異常，經觀察或以其他方式認為有施用毒品嫌疑者，得隨時採驗。
- 五、本校為落實「春暉專案」工作，特別針對吸菸同學，結合衛生署國健局戒菸專線服務中心，專線 0800-63-63-63 免費提供戒菸服務，也會不定期的配合醫院及健康中心辦理戒菸班，期許透過這些方式協助學生遠離菸害，維持校園清新及健康校園，亦希望家長主動協助配合督促輔導，以維貴子弟之身心健康。如孩子已滿 18 歲，也可考慮各縣市醫院開立之戒菸門診。
- 六、近年來青少年網路交友盛行，請各位家長注意子女交友狀況，維持兩性關係正常交往，注意安全並妥採安全防護措施，以有效防治愛滋病暨自身安全。
  - （一）學校有關規範摘錄如下：
    - 1、攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校)，以小過簽處。



- 2、吸食或注射違禁藥(毒)品者，以大過簽處。
- 3、攜帶違禁藥(毒)品者，以大過簽處。
- 4、販售或贈與違禁藥(毒)品者，以大過簽處。
- 5、違反上列事項特別嚴重者，將送交獎懲委員會處理。

(二) 菸害防制法修正案，摘錄重點如下：

- 1、第 12 條及 28 條規定未滿 18 歲者不得吸菸，父母、監護人或其他實際為照顧之人應禁止未滿 18 歲者吸菸；違反者，應令其接受戒菸教育，行為人未滿 18 歲者且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場。無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣 2 仟元以上壹萬元以下罰鍰，並接次連續處罰；行為人未滿 18 歲者且未結婚者，處罰其父母或監護人。
- 2、第 15、16、31 條高級中等學校以下學校、圖書館等及其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所全面禁菸，違反者處新臺幣 2 仟元以上 5 萬元以下罰鍰，並限期改正；屆期未改正者，得按次連續處罰。
- 3、第 20 條各機關學校應積極辦理菸害防制教育及宣導。



# 毒品防制罰則一覽表

分級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
常見濫用藥物	海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼	安非他命、搖頭丸、大麻、搖頭丸、一粒沙、美沙冬	FM2、小白板、丁基原啡因、K他命、一粒眠	蝴蝶片、安定、煩寧、可待因
製造運輸販賣	死刑或無期徒刑，得併科二千萬元以下罰金	無期徒刑或七年以上，得併科一千萬元以下罰金	五年以上，得併科七百萬元以下罰金	三年以上十年以下，得併科三百萬元以下罰金
轉讓	處一年以上七年以下有期徒刑，得併科新臺幣一百萬元以下罰金	處六月以上五年以下有期徒刑，得併科新臺幣七十萬元以下罰金	處三年以下有期徒刑，得併科新臺幣三十萬元以下罰金。	處一年以下有期徒刑，得併科新臺幣十萬元以下罰金。
施用	六月以上五年以下	三年以下	一萬元以上五萬元以下罰鍰，並接受四小時以上八小時以下講習	一萬元以上五萬元以下罰鍰，並接受四小時以上八小時以下講習
持有	三年以下、拘役或五萬元以下 大量持有加重罪刑： 持有10公克以上者，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科一百萬元以下罰金	二年以下、拘役或三萬元以下 大量持有加重罪刑： 持有20公克以上者，處六月以上五年以下有期徒刑，得併科七十萬元以下罰金	一萬元以上五萬元以下罰鍰，並接受四小時以上八小時以下講習 大量持有加重罪刑： 持有20公克以上者，處三年以下有期徒刑，得併科三十萬元以下罰金	一萬元以上五萬元以下罰鍰，並接受四小時以上八小時以下講習 大量持有加重罪刑： 持有20公克以上者，處一年以下有期徒刑，得併科十萬元以下罰金

1

## 毒品型態變化

氾濫時期： 91年以前



海洛因

甲基安非他命

濫用族群： 毒品列管人口

91年以後



MDMA、MDA、PMMA  
等安非他命類毒品

愷他命

娛樂場所從業者及消費者

100年開始



Mephedrone (嗶嗶)、  
bik-MDMA、MDPV (浴鹽)  
等安非他命類毒品

娛樂場所從業者及消費者

104年開始



毒花草茶

毒茶包

毒咖啡奶茶包

毒咖啡包

毒郵票

毒果凍



### K他命吸食方式

口服

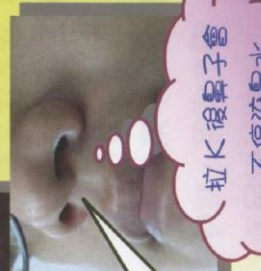


藥錠形狀的K他命



拉K

壓碎成粉末  
以鼻子吸食



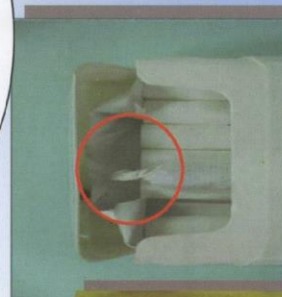
拉K後鼻子內  
劇痛還可能殘  
留粉末顆粒

拉K後鼻子會  
不停流鼻水

目前坊間的K他命有各種形狀與口味，K菸的形狀與一般菸習也幾近相同，由於摻入菸中吸食和拉K是青少年最常使用的施用方式，所以最好的防制方法就是不讓孩子吸菸



K菸



正常菸與K菸 K菸的擺放方式



不是只有這樣的擺放才需要注意哦！

# 「毒」百害 無「毒」有我

~ 青少年常用毒品 ~  
“K他命”與“一粒眠”

家長教戰手冊

臺北市政府教育局 印製



# 實習處

一、感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裡繼續給與支持與協助。

二、榮譽榜：

(一) 「臺北市106學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽決賽」，獲高商組個人獎項如下，感謝王幸紅老師指導：

3年16班 陳靖承 第三名

3年15班 鄭芷晴 第三名

3年16班 神田優輝 佳作

3年13班 段宥任 佳作

3年13班 趙浚宏 佳作

3年15班 薛宇辰 佳作

(二) 「臺北市106年度高級中等學校學生技術菁英獎設計行銷整合類」，本校榮獲第1名、第3名及佳作：

第一名：311班 洪煜為、張德璋；320班 程子涵、吳竣諭

指導老師：周玉連老師、陳哲祥老師

第三名：310班 陳亭蓉、吳尚豪；321班 王泊勻；322班 高婉瑛

指導老師：陳佳如老師、鍾國文老師

佳作：303班 劉青青、金佩均；322班 施品安、許郡恬

指導老師：梁暖萊老師、郭金福老師

(三) 「全國高級中等學校106學年度商業類科學生技藝競賽」，榮獲3座金手獎，4優勝，感謝各職種指導老師指導：

何佳諭，商業廣告第3名，金手獎，郭金福老師指導，

鄭芷晴，文書處理第5名，金手獎，徐毓雯老師指導，

吳晨瑄，電腦繪圖第8名，金手獎，陳哲祥老師指導，

林暉偵，會計資訊第11名，優勝，邱虹紅老師指導，

趙浚宏，程式設計，優勝，林時雍老師指導，

鄒孟芹，職場英文，優勝，黃韻如老師指導，

卓姿吟，商業簡報，優勝，劉敏慧老師指導，

商業廣告團體獎第9名 何佳諭、許祥軒

三、本學期重點業務如下：

(一).士商四月天-商業季活動：

106學年度士商四月天商業季活動預訂於107年4月14日(六)、15日(日)，相關業務已陸續進行中；敬請 貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。



(二).Open House 宣傳工作：

為強化國中學生對商業職業學程認識與生涯試探，透過學校辦學說明、校園導覽、高職體驗課程、學生學習成果分享等，謹訂於 107 年 3 月 31 日辦理 Open House，以增進國中學生、家長、教師對本校瞭解。

(三).107 年在校生丙級專案技能檢定工作：

1. 5月12日(六)下午：視覺傳達術科；
2. 5月26日(六)上午：視覺傳達學科、會計事務學科、門市服務學科；下午：會計事務術科。

(四).技藝競賽工作：

本學期辦理各職種校內技藝競賽，以拔擢各項技藝優良同學，敬請 貴家長鼓勵學生參加初賽，各職種競賽包含職場英文、商業簡報、會計資訊、商業廣告、電腦繪圖、文書處理、程式設計及網頁設計。

(五).規劃辦理專業教師赴公民營實習或研習相關事宜。





- 一、歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校**認輔**工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室林詠齊主任。
- 二、本室已將**性別平等教育相關法規**，如校園性侵害或性騷擾防治規定、本校學生懷孕受教權維護及輔導協助要點等(詳細內容請上本校首頁→性別平等教育→法令規章)
- 三、請以包容尊重、關愛支持的態度對待孩子；勿因課業壓力造成適應挫折導致自傷事件，請勿以成績優劣責備子女。鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以**預防自我傷害**之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意，可參考教育部委託中國輔導學會增修之「校園自我傷害防治處理手冊」，請參考運用(教育部→單位介紹→訓育委員會→刊物彙集→綜合類)。
- 四、遭逢變故之家庭各項**政府救助措施**，包含防制暴力討債的求助專線、經濟紓困的金融體系(內政部 1957 福利諮詢專線)，以及防治自殺的生命線(行政院衛生署安心專線：0800-788995、生命線：1995)、內政部保護專線 113 及關懷 e 起來線上通報系統 (<https://ecare.moi.gov.tw/index.jsp?css=2>)。
- 五、本校「**生涯處處是綠洲—升學進路輔導手冊【107 年度修訂版】**」已修訂完畢。預計在本學期開學後(2 月底)，印製、出刊發給應屆畢業班之師生。針對畢業班生涯輔導方面，輔導室除定期提供書面資料外，也歡迎全校師生及家長參看電子檔資料，路徑一為本校首頁：  
行政單位→輔導室網頁→學生篇→生涯輔導→班級輔導→高三班級輔導→甄選入學面試或選填志願。  
路徑二本校首頁：數位教材暨電子出版中心→行政單位→輔導室網頁。
- 六、**4 月為臺北市性別平等教育宣導月**，教育局將舉行各項「性別與運動」相關議題之性別平等教育比賽活動，屆時輔導室將公告各班及學校首頁，請鼓勵子女多多參與。
- 七、**5 月為臺北市家庭慈孝月、5 月 15 日為國際家庭日**，教育局及家庭教育中心將舉行各項「家庭」相關議題之家庭教育比賽活動，屆時輔導室將公告各班及學校首頁，請鼓勵子女多多參與。
- 九、**生命教育優良參考出版品(影片)參考目錄**，請詳見輔導室網頁。
- 十、**本校家長諮詢服務專線**(若您有關於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上的任何問題，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論)：  
輔導主任：林詠齊(2831-3114 分機 511)  
進修部高二、三：楊孝媛老師(分機 514)  
進修部高一：盧素芬老師(分機 514)  
101-104、109-116：游青霏老師(分機 515)  
105-108、117-123：趙慧敏老師(分機 513)  
201-206、209-222：姜金桂老師(分機 516)



207-208、305-306：黃韻文老師(分機 519)

313-316、320-322

301-304、307-312：吳佳珊老師(分機 512)

317-319

#### 十一、心理諮商資源網路

機構	實施方式	聯絡方式	地點或網站	負責人員
臺北市 教師研習中心諮 詢服務	諮詢、諮商，採面談、電話協談等 方式辦理，敬請事先預約(週二至 週五上午 9:00~11:50，下午 1:30 ~4:10，國定例假日休息)	2861-1119 (親 職協談)	<a href="http://www.tiec.tp.edu.tw">http://www.tiec.tp.edu.tw</a>	值班人員
光智青少年 心理衛生中心	(夜間) 家庭、個案諮詢輔導 17:30~20:30(星期一至星期五)	(1)28862773	臺北市士林區通河街 137 號地下樓	值班人員
	電話預約：09：30~17：00	(2)28854250	<a href="mailto:kuangmhc@ms.17.hinet.net">kuangmhc@ms.17.hinet.net</a>	
臺北市衛生局 「社區心理諮 商服務」	於北投區以外之 11 個行政區健 康服務中心(本市民眾持健保卡 及掛號費，即可由臨床或諮商心 理師提供專業晤談服務)	北投區以外之 11 個行政區健 康服務中心	北投區以外之 11 個行 政區健康服務中心	心理師
臺北市衛生局 社區心理 衛生中心	電話諮商	0800021995	臺北市金山南路 1 段 5 號	許昭瑜 小姐
	09：00~17：00	T：33936779 F：33936588	<a href="mailto:Yu720@health.gov.tw">Yu720@health.gov.tw</a>	
臺北市立聯合 醫院松德院區 (自殺防治研 究中心)	心情專線電話諮商 網路諮詢 ( <a href="http://www.tcpc.gov.tw">www.tcpc.gov.tw</a> )	23466662	臺北市松德路 309 號	值班人員
臺北市家庭教 育中心	幫幫我諮詢輔導專線(星期一至 星期)9:00~17:30(中午不休息)	25419981	臺北市中山區吉林 路 110 號 5 樓 <a href="http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#">http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#</a>	值班人員
社團法人中華 白絲帶關懷協 會	「家庭網安熱線」網路安全熱線 (週一至週五 AM9:30~11:30/PM1:30~3:30)	3393-1885(想 想就想你幫幫 我)，其他時段 請留言或網路 諮詢	24 小時網路諮詢： <a href="http://www.cyberangel.org.tw">www.cyberangel.org.tw</a>	
友緣基金會	電話諮商(週二至週五下午免費 諮詢)	27693319	臺北市南京東路五段 123 巷 8 弄 8 號 1 樓	值班人員

十二、歡迎大家踴躍參加校內外的家長成長研習，有關本校本學期校內研習，請參參看下表，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校首頁→研習活動網頁查詢。



十三、本學期輔導室辦理各項學生及家長宣導活動如下：

場次	日期	時間	主題	參加對象
1	3/3(週六)	13:10~16:10	家庭教育研習：「陪孩子共譜生涯路」 (心理及職涯諮詢師)	本校教職員工及 家長
2	3/5-3/30	另行公告	生命故事書寫與投稿	全校學生
3	4/9-20	另行公告	班級輔導：轉角遇到愛~談性別交往	高一學生
4	4/16-27	另行公告	班級輔導：生命教育	高二學生
5	4/27(週五)	13:10-14:00	生命教育講座~校友生命經驗分享	高一、二學生
6	5/7(週一)	13:10-17:00	大學升學博覽會 (各校系介紹與互動)	高三學生為主 其他年級自由參加 本校教師及家長
7	5/17(週四)	13:10-15:00	IOH 生涯及升學講座 (校系介紹/學長姐經驗分享)	高三學生
8	5/14-18	另行公告	班級輔導：升學輔導「選填志願技巧」	高三學生
9	5/21-25	另行公告	班級輔導：升學輔導「甄選入學準備技巧」	高三學生
10	6/8(週五)	13:10~16:10	家庭教育研習：「魚菜共生入家庭」 (魚菜共生推廣協會理事長)	本校教職員工及 家長





# 進修部

## 許孩子一個豐碩的未來

敬愛的家長：

大家好！歡迎您的孩子來到士商接受職業教育！職業教育的目的除了培養專業知識之外，更重要的是在這一階段，養成孩子高尚的人格與正確的學習態度。

高職時期是學習邁向成人的重要階段，希望孩子學習過程中懂得規劃自己的生活；養成正常作息、規律的運動習慣、保持良好體力與健康；提升自我要求、勤學守規、樂與同儕相處，結交志同道合的益友，更透過各方面的學習，奠定人生未來的基礎。

在學校，師長會透過學習、關懷及督導孩子們，讓他們日漸成長茁壯，但是他們更需要家長給予他們支持的力量。希望，除了透過電話與老師聯絡溝通，瞭解孩子在校的學習狀況；平時不妨多與孩子們聊聊學校生活，藉以觀察交友狀況；多傾聽，少批評，他們就願意分享。細心觀察孩子的進步，給他們鼓勵，讓他們更能建立自信，也更能感受父母的愛。

在進修部三年，我們的孩子有充份的時間準備升學考試，更要懂得自主學習，符合自己的興趣，積極走出自己的路。如果發現志向和所學有所出入，仍然可以利用轉科、轉部的機會，使興趣與專長結合。只要自己懂得規劃，善加利用時間，累積實力，我們就擁有更多機會與優勢。

我們深信，透過親、師、生三方的合作，一定可以許孩子一個豐碩的未來！

敬祝 闔家平安

進修部主任  
陳澤榮敬上  
107.3.3



### 榮譽榜

105 學年度進修部繁星計畫共錄取 7 位同學。

- 商經三 2 楊晴雯 錄取 國立臺灣科技大學 不分系
- 應外三 6 陳妤瑄 錄取 國立臺北商業大學 應用外語系
- 國貿三 3 李庭瑜 錄取 國立臺北商業大學 財政稅務系
- 應外三 6 張榕珊 錄取 國立屏東大學 應用英語學系
- 商經三 2 古晏柔 錄取 國立屏東科技大學 企業管理系
- 商經三 1 林倪 錄取 國立屏東科技大學 財務金融國際學生學位學程
- 商經三 2 柯曉 錄取 國立屏東大學 企業管理學系



# 進修部各組宣導事項



## 壹、教學組宣導事項

本組為提供學生優良學習環境，並以此提高學生學習意願。

主要工作：一、課程安排；二、考程安排；三、提供適度之補救教學。

茲述考程及補救教學工作如下：

### 考程部分

1. 為配合高三四技二專統測考試，本學期舉辦第三、四、五次模擬考日期為

- 第三次：107 年 2 月 26 日（一）、2 月 27 日（二）
- 第四次：107 年 3 月 15 日（四）、3 月 16 日（五）
- 第五次：107 年 4 月 9 日（一）、4 月 10 日（二）

\* 請家長能關心及督促同學做好應考準備。

2. 各次定期考：

- 3 月 23、26、27 日（五、一、二） 第一次期中考
- 5 月 09、10、11 日（三、四、五） 高三畢業考暨第二次期中考
- 6 月 26、27、28 日（二、三、四） 期末考

課程安排部分：各任課教師皆有書寫教學計畫表，本組已上傳至本校網站上，敬請各位家長參閱，請點選學校首頁右下方「題庫學科計畫查詢」。

## 貳、註冊組宣導事項

本組為辦理註冊與成績統計相關事宜，其餘業務尚有：學生學籍異動處理、學生證補發申請、畢業學分統計、各項獎助學金申請，以及高三學生升學報名宣導等事宜。以下幾點還請您配合，謝謝。

- 一、因學生證與成績單是就學期間之重要文件，為配合政府節能減碳之政策、並養成學生謹慎的態度，請提醒貴子弟妥善保管。
- 二、為避免學校通知郵件無法投遞，若您變更住址、電話、手機，請告知班級導師與註冊組，以免漏失重要訊息。
- 三、學生到校簡訊調查表已請同學轉交家長，到離校簡訊已於 3/1(四)開始傳送，部分較晚繳交回條的同學則於隔日開始發送簡訊。家長可自行登入學生出入校園管理系統 <http://ecard.tp.edu.tw/edutest/login.php> 輸入：身份別「家長」、帳號「子女學號」、密碼「身分證含英文前七碼」，即可查詢子女到校刷卡紀錄。如您常使用 Email 或智慧型手機，亦可登入系統填寫您的電子信箱，系統會免費發送學生到離校電子郵件至您的信箱。如您更改手機號碼，請務必通知班級導師與註冊組，以免無法收到簡訊。
- 四、升學相關資訊除由各班升學輔導股長傳達至各班同學外，高三學生統測結束、停課後，將辦理選填志願說明、推薦甄審準備、四技二專校院招生宣導以及學長姐經驗分享等相關座談會。



## 進修部105學年度畢業生主要錄取學校統計表

錄取學校	總計	錄取學校	總計
國立臺灣科技大學	1	國立臺東專科學校	2
國立臺北商業大學(含進修部)	12	國立澎湖科技大學	2
國立高雄餐旅大學	1	國立台北大學(含進修部)	11
國立臺中科技大學	1	文化大學	2
國立虎尾科技大學	3	開南大學	1
國立臺北護理健康大學	1	實踐大學(含進修部)	1
國立高雄第一科技大學	1	真理大學	1
國立聯合大學	1	東海大學	1
國立屏東大學	2	致理技術學院	4
國立屏東科技大學	3	德明財經科技大學	35
錄取國立人數	41	應屆畢業人數	157
錄取私立人數	87	報考人數	131
國立學校比例	31.3%	總錄取率	81.53%
總錄取人數	128	報考人數錄取率	97.7%

### 參、學生事務組宣導事項

學生事務組本學期承辦業務如下:

- 一、定期召開導師會議，以交換班級經營心得，研商導師工作重點項目。
- 二、辦理班會主題活動:配合各處室提案訂立每週三之班會討論題綱，期能協助導師、引導班會活動。
- 三、辦理班級優良學生及全校優良學生選舉，鼓勵同學見賢思齊，努力向學。代表將接受市長表揚。
- 四、辦理全校班長大會(班聯會主持)，聽取並反映學生意見，達到師生多向溝通之功能。
- 五、辦理學校日及家長會相關事宜，協助彙整資料，製作學校日手冊。
- 六、辦理學生學習檔案公共服務時數認證，每學期完成 30 小時公共服務時數者，將發獎狀以茲鼓勵。
- 七、辦理畢業紀念冊招標、製作及規劃畢業旅行等相關業務。
- 八、抽查週記寫作情形，高一、高二本學期抽查篇數 8 篇、高三為 4 篇。
- 九、辦理助學貸款相關事宜，彙整資料後送財稅中心、教育部及承辦銀行。



## 肆、生輔組宣導事項

### 一、每日作息規定

- (一) 各年級學生需於下午 17:30 前到校刷卡並在教室內就位點名；如未於 17:30 前刷卡，或未於 17:30 前於教室就位接受點名，將視同上學遲到，並依規定處理。
- (二) 每節上課鐘響後進教室者，以上課遲到登記；上課鐘響 10 分鐘後進教室者，以曠課登記。
- (三) 預備節或上課遲到每累滿五次，記警告乙次（電腦自動轉檔）。
- (四) 晚上 22:00(週五 21:15)放學，4 線公車協助搭載同學離校，採上車刷卡/投幣制(同公車票價)（如需更詳細內容，請洽教官室）※週五固定沒有專車行駛。

### 二、學生服裝儀容規定

- (一) 每週一、二、三、五為校服日，應著校訂制服或運動服，不可校、便服混搭，並須完成學號繡製及攜帶書包到校。
- (二) 每週四為便服日，請以樸素、簡單、大方為原則，不可奇裝異服，不可化妝。

### 三、請假規定

- (一) 均須有請假證明（家長、就醫證明、有效證明等）。
- (二) 學期中請勿出國，如必須出國，需上簽校長同意。
- (三) 事假須於事前以預請方式完成假單列印與請假手續；緊急事件之事假需當日報備，才可於事後請假。
- (四) 逾時請假，將予以處份：超過一週，警告乙次；超過兩週以上，警告兩次；超過一個月，一律以曠課登錄；其天數計算以日曆天（含假日）為計算方式。
- (五) 臨時外出需至導師或輔導教官處拿取臨時外出單，待師長與家長聯繫確認後，始可離開學校。

### 四、其他：

- (一) 學校相關事情通知，將運用集會宣達或於學校網站公告。
- (二) 學生曠缺獎懲，均可自行於學校網站－學生曠缺獎懲查詢中瞭解自己的狀況；帳號為學號、密碼為身份證字號。

生輔組長電話：28313114 轉 706。

## 伍、衛生實習組宣導事項

1. 打掃區域規劃分配，敬請各班導師協助督導與落實每日打掃工作檢查。
2. 辦理各班服務股長及小護士幹部訓練。
3. 辦理各年級身高、體重、視力檢查及新生健康檢查。
4. 每日校園衛生清潔、環境教育宣導與督導。
5. 學生平安保險相關權益宣導及業務進行（戶口名簿、收據、診斷書及存摺影本）。
6. 臺北市低收入戶餐費補助及學生愛心餐卷相關業務。
7. 各項檢定報名暨測試日程依照實習處及各執行單位既定時程辦理。
8. 辦理業界對於工讀需求訊息刊登。





## 學會改變無意識的情緒勒索， 不讓愛成為束縛彼此的藉口

來源：A Day Magazine 時間：2017/12

一段感情必定會歷經爭吵的時刻，磨合彼此個性跟行為，慢慢找出最適合的相處模式。但有時，明明感覺還很愛，卻感到溝通很無效，常常兩人一起鬧情緒，覺得對方不配合自己就是不愛的表現，反而陷入溝通停滯的泥沼，導致爭吵情形越發嚴重。如果你也正在經歷類似的情形，小心，情緒勒索正綁架著你們的感情。

### 以自我中心出發，無意識的情緒勒索

「我這樣都是為我們好啊，為什麼不懂呢？」Sam 跟 Karen 是一對交往 3 年的情侶，原本預計明年步入禮堂的他們，卻在籌備婚禮的過程中，發現彼此的價值觀有很大的歧異。Sam 認為婚禮從簡就好，將金錢用在未來的生活開銷才是必要，Karen 卻想要一場盛大華麗的夢幻婚禮，她說：「這是我從小到大的夢想，人生只有一次，為什麼你連我的願望都不幫我實現呢？」兩人都不願放棄堅持，只要談到婚禮便大吵又冷戰，最後沒有共識就分手了。而他們便是不知不覺利用情緒勒索對方的常見情形。

類似的情況其實大部分的人都曾經歷過，有些父母會用：「我這麼辛苦為了你工作，你還不用功讀書」來施予小孩壓力，正是利用了情緒勒索。情緒勒索者可能在有意識或無意識中，使用要求、威脅、施壓、沉默等直接或間接的方式，讓被勒索者產生各種負面情緒如挫敗感、罪惡感、恐懼感等，這些感受會繼續在他們心中發酵、造成傷害，為了減少這樣的不舒服感，被勒索者可能因而順服對方的要求，長久下來就形成了一個惡性循環，最後被勒索者的「自我」甚至有被消磨殆盡的可能。

### 以感情之名，行勒索之實

Nancy 覺得約會時男友 Leo 整天手機不離手，希望他多花一點時間兩人說說話。Leo 一語不發的放下手機，冷著一張臉問：「我都陪你出門了，這樣還不夠嗎？划一下手機也不行嗎？」Nancy 儘管心裡有些不舒服，不過還是忍了下來，告訴自己：「兩人能一起約會就很好了」。

情緒勒索的互動循環，其實牽涉到三項非常重要的元素：**自我價值感、罪惡感與安全感**。身為情緒勒索者，他們非常擅長做一件事情：貶低你或你的自我價值，引發你的罪惡感，以及剝奪你的安全感。他們會讓你感覺，如果你不按照他的方式做，是你的錯，於是，你會感覺自己並不重要，而他們的感受是更重要的。在這過程中愈來愈忽略、否定自己的感受。慢慢的，失去自我價值感，產生自我懷疑，對自己將愈來愈沒有信心。





## 一方的委屈求全，助長另一方的情緒

情緒勒索最可怕的地方是：

「你能折磨的，只有愛你的人」

「能折磨你的，只有你愛的人」

一個巴掌拍不響，感情中的情緒勒索也是如此。情緒勒索的一方如果利用情緒成功達到他的目的，而他便認定情緒勒索有效。如果你容任對方勒索成功，情緒勒索就會反反覆覆的出現在這段關係中。明明無理，卻因表現悲傷難過就可以得到她想要的結果。結論是：你很快就會有一個動輒哭嚎的另一半。如果悲傷已經沒有效果？就換憤怒登場。如果還是不管用，可能還會演變成暴力行為。情緒勒索是一種互動關係，更是因為在意才會受到情緒勒索，當你覺得身在一段窒息的感情中，請思考，是不是由於你的萬般忍耐、或是害怕失去這段關係，反而讓對方控制你了呢？

## 以非防禦式的溝通，化解情緒勒索

當你愛的人出現情緒勒索時，請小心應對。不要執行他的要求，不隨著他的情緒起伏，不直接起衝突，請讓他知道情緒勒索對自己是沒有用的。等雙方情緒平靜之後進行溝通，先同理對方的情緒，告訴對方你理解他的感受。忍下對方的火力攻擊，但不要隨意退讓妥協。不斷重複：我知道你很難過、我知道你心裡不舒服、我很愛你……但我必須讓溝通繼續。慢慢引導對方理性對話，請好好告訴對方：「不是不愛，不是不關心。但是請擺脫負面情緒中，我們才能理性對話。」

溝通時，你可以說：

- 你可以有你的看法。
- 我想，事情對你來說就是這樣。
- 可能真是如此。
- 也許你是對的。
- 如果你繼續攻擊我，事情將會毫無進展。
- 很遺憾你會這麼不高興。



和情緒勒索試著說掰掰的同時，不只是在告訴對方面對問題的新方法，同時也是在保護自己，因為只有讓彼此真的相信他人是真心為自己好、找到自己的安全感，也才能回到最純粹的關係。請記住，擺脫情緒勒索並不是自私的行為，而是為了關係中最重要的元素——愛。希望大家都能在感情中理性的溝通，遠離被情緒綁架的關係。

臺北市立士林高級商業職業學校各處室電話暨內線號碼一覽表 106.08.22 更新

**專線：**

2832-4511 總務處（夜間值勤室）  
2833-0218 教官室（夜間值勤室）  
2835-2819 合作社  
2831-8611 校友會  
2831-6582 家長會  
2831-3043 輔導室

**總機：2831-3114（代表號）**

**分機：**

**\*101 校長**

102 校長室總機  
103 秘書室

**\*201 教務主任**

202、205 教學組  
203、216 註冊組  
204 實研組  
206 設備組  
222 特教組  
220-226 特教老師  
550 電腦繪圖教室  
217-219 大專任辦公室  
231 銅鈴軒  
230 演講廳  
209 特教烹飪教室【地中海餐廳】

**\*301 學務主任**

305 訓育組長  
304 衛生組長  
312 日、夜健康中心  
306、307 體育組  
308、309 高一導師室  
310、311 高二導師室  
315、316 高三導師室  
302、318 生輔組組員（日）  
319 球員休息室  
320 柔道教室

**傳真機：**

2837-0840 校長室  
2832-1534 教務處  
2832-1529 學務處  
2836-4084 總務處  
2831-3115 實習處  
2831-9671 輔導室

**\*401 總務主任**

402、420 文書組長  
403 事務組長  
415、416 事務組幹事  
423 技工  
407 工友室  
422 工讀生  
406 經營組長  
405、421 出納組長  
411 傳達室  
409 第二會議室【行政大樓五樓】  
410 第三會議室【行政大樓五樓】  
424 禮堂

**\*501 實習處主任**

502 實習輔導組  
503、504 技能檢定組  
505 實習處幹事  
506 應外科主任  
507 商經科主任  
509 國貿科主任  
508 會計科主任  
531 資處科主任  
532-537 資處科教師  
541 廣設科主任  
542-545 廣設科教師

**\*511 輔導室主任**

512-519 日間部輔導老師  
514 進修部輔導老師  
519 駐區社工師

**傳真機：**

2832-1520 人事室  
2832-4349 會計室  
2832-4512 進修部  
2832-1524 教官室  
2833-3096 特教組  
2831-7119 校友會

**\*521 圖書館主任**

522 圖書指導老師  
524 資訊組  
527-529 系統管理師  
525 技士  
526 資源中心  
530 自習中心

**\*701 主任教官**

704 日生輔組長  
702-711 日間部教官  
712 教官值勤室  
713 射擊教室

**\*801 進修部校務主任**

802、813 進教學組  
803 進註冊組  
805 進學生事務組  
806 進衛生暨實習輔導組  
807、814 進導師、專任辦公室  
706、811 進生輔組長

**\*851 人事室主任**

852-856 組員

**\*861 會計室主任**

862-865 組員

**\*412 家長會**

**\*314 教師會**

**\*413 合作社**



臺北市立士林高級商業職業學校 106 學年度第 2 學期學校行事曆(公告版 0205)

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務處	學務處 / 輔導室	其他處室
預備週		5	6	7	8	9	10	11	6日 高三特殊選才放榜	2~3月 校服招標或續約作業	
1		12	13	14	15	16	17	18	12~14日 彈性放假(1/22~24日已補課) 14日 寒假結束 15~20日 春節		
2	2月	19	20	21	22	23	24	25	21日 開學、註冊、正式上課 21日 母語日活動(配合 2/21 世界母語日)	22日 高三畢冊稿件完成送印 23日 各班推薦優良學生、孝悌楷模 23日 社團第 1 次上課	2/21~3/2 日 友善校園週(教室) 23日 士商四月天商業季財務報表講座(實習處) 2/21~5/22 日 校長有約•我愛閱讀——班級競賽(圖書館) 106/8/30~107/5/3 日 校長有約•我愛閱讀——個人競賽(圖書館) 22~23(日進)高一班級文庫領書 1(圖書館)
3		26	27	28	1	2	3	4	28日 和平紀念日放假 1 天 26~27日 高三第 3 次模擬考、高一高二期初複習考	3~4月 學生身高、體重、視力檢查 廁所美化暨清潔宣導月 環境教育及資源回收宣導 2日 轉復學生家長座談會 3日 學校日活動、家庭教育研習 1(輔導室)	2/26~3/16 日 賃居生訪視(教室) 26~27日(日進)高二班級文庫領書 1(圖書館) 27日 國中技藝班始業式(實習處) 27日 交通安全教育諮詢委員會(教室) 3/1~31 日 學生防災教育宣導月(教室) 2日 士商四月天商業季稅務申報講座(實習處) 2日 晨讀 1: 閱讀主題「性別教育」1(圖書館) 2日 募書送愛心•偏鄉服務活動(宜蘭縣大洲國小、柯林國小)(圖書館) 2日 防災避難演練預演(教室)
4		5	6	7	8	9	10	11	5日 資源生外加課開始上課 9日 特教知能研習(王意中心理師)	7日 認輔工作會議暨輔導知能講座(輔導室) 7日 高三服儀檢查 9日 高一導師會議 9日 法治教育講座、環境教育講座 9日 生涯主題班會討論(輔導室)	9日 晨讀 2: 閱讀主題「性別教育」2(圖書館) 9日 學生藥物濫用防制宣導講座(學務處、教室) 9日 高一、二租稅測驗(實習處)
5		12	13	14	15	16	17	18	12~20日 特色招生甄選入學網路報名 14~20日 高三科技校院繁星學校推薦報名 15~16日 高三第 4 次模擬考 18日 臺北市高中職博覽會	13日 教師進階輔導知能研習 1(輔導室) 14日 優良生發表(高二) 16日 實商環境、食品講座 16日 高二導師會議	(日進) 高一、二完成班級文庫自評 1(圖書館) 16日 士商四月天商業季環境衛生講座(實習處) 16日 第一次讀書會(圖書館) 16日 學生交通安全宣導、防災避難演練正式演練(教室)
6	3月	19	20	21	22	23	24	25	21~22日 特色招生甄選入學現場審件(集報)	第 32 屆衛生服務隊儲備幹部甄選 20日 教師進階輔導知能研習 2(輔導室) 22日 家庭教育委員會(輔導室) 23日 高三導師會議 23日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務 1(輔導室)	20日 賃居生期初座談會(教室) 20~21日(日進)高一班級文庫領書 1(圖書館) 22~23日(日進)高二班級文庫領書 1(圖書館) 23日 晨讀 3: 閱讀主題「生涯教育」1(圖書館)
7		26	27	28	29	30	31	1	23、26、27日 第 1 次期中考試 26日 下午停課，全校教師特教知能研習 31日 補行上課(補 4/6 日)	27日 教師進階輔導知能研習 3(輔導室) 28日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期初會議(輔導室) 28日 優良生發表(高一) 30日 全校特殊優良生投票、班代大會 30日 個案督導諮詢討論會 1(輔導室) 30日 生命主題班會討論(輔導室)	31日 OPEN HOUSE 活動(實習處) 31日 士商四月天商業季踩街(實習處) 31日 學生防災教育宣導活動(教室)
8		2	3	4	5	6	7	8	4日 兒童節放假 1 天 5日 民族掃墓節放假 1 天 6日 調整放假 1 天	4~5月 教孝月活動	2日 急難救助暨教育儲蓄戶期初審查會議(輔導室、教室)
9		9	10	11	12	13	14	15	9~10日 高三第 5 次模擬考	健康促進正確用藥(後測)。高三週記抽查 11日 高二服儀檢查、高三千人祈福活動 13日 高一健康操比賽 9~14日 臺北市教育盃中小學壘球錦標賽 9~13日 新住民多元文化週	14~15日 士商四月天商業季(實習處)
10	4月	16	17	18	19	20	21	22	16日 士商四月天商業季補假 1 天 20日 特教知能研習(郭色嬌老師) 20日 高一英語讀者劇場比賽(校內初賽)	16~20日 高二班際籃球賽 18日 高一服儀檢查 20日 性平主題班會討論(輔導室) 20日 個案督導諮詢討論會 2&3(輔導室) 22日 北市樂儀旗舞觀摩表演活動(和平高中籃球館)(暫定)	17~18日(日進)高一班級文庫領書 2(圖書館) 19~20日(日進)高二班級文庫領書 2(圖書館) 20日 晨讀 4: 閱讀主題「生涯教育」2(圖書館) 20日 第二次讀書會(圖書館)
11		23	24	25	26	27	28	29	29日 特色招生甄選入學術科測驗	23~5/11 日 風樓心語廣播站(輔導室) 27日 高一、二生命教育宣導講座(輔導室) 27日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務 2(輔導室)	27日 晨讀 5: 閱讀主題「海洋教育」1(圖書館)
12		30	1	2	3	4	5	6	30~2日 體育班招生報名 3日 高三科技校院繁星錄取名單公告 5日 體育班招生測驗 5~6日 四技二專統一入學測驗	孝親月活動 母親節慶祝活動 1~31日 家庭慈孝月(輔導室) 1~31日 高三升學資料展(輔導室) 4日 家庭主題班會討論(輔導室)	3日 校長有約•我愛閱讀個人競賽比賽截止(圖書館) 1~17日 107 學年度閱讀代言人甄選報名(圖書館) 4日 晨讀 6: 閱讀主題「海洋教育」2(圖書館) 4日 閱讀走天下(圖書館)
13		7	8	9	10	11	12	13	7日 體育班招生放榜 9、10、11日 高三畢業考、高一、二第 2 次期中考試 9~15日 高三技優甄審報名資格登錄	7日 升學博覽會(輔導室) 10日 下午停課~全校教師性平知能研習(輔導室)	(日進) 高一、二完成班級文庫自評 2(圖書館) 11日 晨讀 6: 閱讀主題「海洋教育」2(圖書館) 12日 在校內丙級專案技能檢定~視覺傳達術科測驗(實習處)
14		14	15	16	17	18	19	20	18日 下午停課(國中會考考場佈置) 19、20日 國中會考(考場)	16~18日 高二校外教學 17日 IOH 講座(輔導室)	17~18日(日進)高一班級文庫領書 2(圖書館) 18日 學生機車安全防衛駕駛(教室)
15	5月	21	22	23	24	25	26	27	22日 高一作業抽查 23日 高三補考 23~6/3 日 澳洲布里斯本體驗學習(暫定) 25~31日 行動研究線上報名收件(暫定) 24~29日 高三技優甄審網路報名 25~31日 高三甄選入學第一階段集體報名	捐血活動 21~25日 高三科際盃籃球賽 23~31日 科際盃排球賽 23日 風樓心語刊物第 77 期出刊(輔導室) 25日 高三德行會議 25日 「醫師親臨」精神科醫師入校服務 3(輔導室)	21~22日(日進)高二班級文庫領書 2(圖書館) 21~25日 107 學年度閱讀代言人甄選(圖書館) 22日 校長有約•我愛閱讀班級比賽截止(圖書館) 24日 高三實彈射擊體驗活動-下半日(教室) 25日 晨讀 7: 閱讀主題「現代文學」1、第三次讀書會(圖書館) 26日 在校內丙級專案技能檢定-學科測驗、會計事務術科測驗(實習處)
16		28	29	30	31	1	2	3	29日 高二作業抽查 1日 高職生閱讀擂台賽(校內初賽)	28日 健康促進正確用藥成果報局 6月 感恩月活動 1日 畢業典禮 1日 個案督導諮詢討論會 4&5(輔導室)	29日 國中技藝班始業式(實習處) 6/1~30 日 交通安全宣導月暨暑期安全宣導(教室) 1日 晨讀 8: 閱讀主題「現代文學」2、臺北市 107 年度高職人文閱讀活動績優表揚暨高職校園閱讀代言人成果發表(暫定)(圖書館)
17		4	5	6	7	8	9	10	4日 高一國文競試 5日 高三甄選入學第一階段篩選結果公告 4~5日 行動研究現場報名繳件(暫定) 5~14日 高三甄選入學第二階段報名上傳備審	高一、二週記抽查 8日 家庭教育研習 2(輔導室)	4~8日(日進)校長有約•我愛閱讀 班級競賽獎勵(暫訂)(圖書館) 8日 校長有約•我愛閱讀 個人獎勵(暫定)(圖書館) 9日 第 3 屆老書蟲回娘家——閱代故事分享(圖書館)
18	6月	11	12	13	14	15	16	17	11日 臺北市高職學生英語讀者劇場比賽 12日 特色招生甄選入學聯合榜 12日 基北區國中技優甄審放榜 13日 基北區國中技優甄審錄取名單報到	15日 社團第 10 次上課(社團成果發表暨評鑑) 15日 個案督導諮詢討論會 6(輔導室)	13日 交通安全諮詢委員會期末會議(教室) 14日 急難救助暨教育儲蓄戶期末會議(輔導室、教室)
19		18	19	20	21	22	23	24	18日 端午節放假 1 天 19日 優先免試入學榜	19日 整潔成績公告及暑假返校打掃規劃 22日 服務股長期末大會 22日 幹部改選	
20		25	26	27	28	29	30	1	25日 高三技優甄審公告正備取名單 26、27、28日 期末考試 27~29日 高三技優甄審登記就讀志願序 29日 休業式、期末校務會議 1日 暑假開始	29日 高一、二德行會議 29日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期末會議(輔導室) 29日 認輔工作會議(輔導室)	
0	7月	2	3	4	5	6	7	8	4日 高三技優甄審放榜 4日 高三甄選入學公告正備取名單 4~7日 高三甄選入學登記就讀志願序	7月「社團公演月」活動 衛生服務隊幹部甄選	7/2~3 日 臺北市高職學生創意閱讀研習營(圖書館) 107 學年度閱讀代言人培訓(圖書館)
0		9	10	11	12	13	14	15	10日 基北區國中免試入學放榜 11日 高三甄選入學放榜 13日 基北區國中免試入學錄取名單報到		

※表訂行事活動若有變更，以處室通知為準。



臺北市立士林高級商業職業學校進修部 106 學年度第 2 學期行事曆

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務工作	學務工作	其他處室工作
預備週		5	6	7	8	9	10	11			
1		12	13	14	15	16	17	18	12-14 日 彈性放假(1/22-24 日已補課) 14 日 寒假結束 15-20 春節		
2	2月	19	20	21	22	23	24	25	21 日 教學研究會、開學、註冊、正式上課	21 日 班級幹部訓練 22 日 各班推薦優良學生、孝悌楷模 教室佈置比賽開始	2/21-5/22 校長有約~我愛閱讀(班級競賽) 106/8/30-107/5/3 校長有約~我愛閱讀(個人競賽) 22-23 (日進)高一班級文庫領書 1(圖書館)
3		26	27	28	1	2	3	4	26-27 日 高三第 3 次模擬考 28 日 和平紀念日放假 1 天 1 日 高一高二期初複習考	2 日 服務隊期初大會 3 日 學校日活動	26-27 日 (日進)高二班級文庫領書 1(圖書館) 晨讀 1: 閱讀主題「性別教育」1 (圖書館) 2/26-3/16 賃居生訪視(教官室)
4		5	6	7	8	9	10	11		5 日 轉復學生家長座談會 7 日 防災演練預演 7 日 期初導師會議 9 日 聯會期初大會	晨讀 2: 閱讀主題「性別教育」2 (圖書館)
5		12	13	14	15	16	17	18	14-20 日 高三科技校院繁星報名 15-16 日 高三第 4 次模擬考 18 日 臺北市高中職博覽會	14 日 優良學生發表會 15 日 護苗、特定人員審查會 16 日 防災演練	(日進) 高一、二完成班級文庫自評 1 (圖書館)
6	3月	19	20	21	22	23	24	25		20 日 賃居生座談會 21 日 教室佈置比賽評分 21 日 全校優良生投票 23 日 專車輔導員座談會	20-21 日 (日進)高一班級文庫還書 1(圖書館) 22-23 日 (日進)高二班級文庫還書 1(圖書館) 晨讀 3: 閱讀主題「生涯教育」1 (圖書館)
7		26	27	28	29	30	31	1	23、26、27 日 第 1 次期中考試 26 日 下午停課，全校教師特教知能研習 31 日 補行上課(補 4/6)		
8		2	3	4	5	6	7	8	4 日 兒童節放假 1 天 5 日 民族掃墓節放假 1 天 6 日 調整放假 1 天		2 日 急難救助暨教育儲蓄戶期初審查會議
9		9	10	11	12	13	14	15	9-10 日 高三第 5 次模擬考	11 日 高三升學祈福活動 11 日 服儀檢查	14-15 日 士商四月天商業季(實習處)
10	4月	16	17	18	19	20	21	22	16 日 士商四月天商業季補假 1 天	18 日 期中導師會議	17-18 日 (日進)高一班級文庫領書 2(圖書館) 19-20 日 (日進)高二班級文庫領書 2(圖書館) 晨讀 4: 閱讀主題「生涯教育」2 (圖書館)
11		23	24	25	26	27	28	29		27 日 班長大會	晨讀 5: 閱讀主題「海洋教育」1 (圖書館)
12		30	1	2	3	4	5	6	3 日 高三科技校院繁星錄取名單 5-6 日 統一入學測驗	孝親月活動 母親節慶祝活動	晨讀 6: 閱讀主題「海洋教育」2 (圖書館) 3 日 校長有約~我愛閱讀個人競賽比賽截止
13		7	8	9	10	11	12	13	9、10、11 日 高三畢業考、高一、二第 2 次期中考試 9-15 日 高三技優甄審報名資格登錄	高三週記抽查 7 日 升學博覽會 10 日 下午停課-全校教師師性平知能研習	(日進) 高一、二完成班級文庫自評 2 (圖書館)
14		14	15	16	17	18	19	20	17 日 高三第一次補考 18 日 下午停課(國中會考佈置考場) 19、20 日 國中會考	14-16 日 高二教育旅行	17-18 日 (日進)高一班級文庫還書 2(圖書館) 18 日 學生機車安全防衛駕駛
15	5月	21	22	23	24	25	26	27	21 日 高一作業抽查 23 日 高三第二次補考 24-29 日 高三技優甄審個別報名 25-31 日 高三甄選入學第一階段集體報名	21 日 發放畢業紀念冊 25 日 捐血活動 25 日 學生事務會議 -- 高三德行評審會議	21-22 日 (日進)高二班級文庫還書 2(圖書館) 晨讀 7: 閱讀主題「現代文學」1(圖書館) 22 日 校長有約~我愛閱讀班級比賽截止 24 日 高三實彈射擊體驗活動(教官室)
16		28	29	30	31	1	2	3	28 日 高二作業抽查	1 日 畢業典禮	晨讀 8: 閱讀主題「現代文學」2(圖書館)
17		4	5	6	7	8	9	10	5 日 高三甄選入學第一階段篩選結果公告 5-14 日 高三甄選入學第二階段報名繳費		
18		11	12	13	14	15	16	17	12 日 基北區國中技優甄審放榜 13 日 基北區國中技優甄審錄取名單	15 日 服務隊期末大會 高一、二週記抽查	14 日 急難救助暨教育儲蓄戶期末會議
19	6月	18	19	20	21	22	23	24	18 日 端午節放假 1 天 19 日 優先免試入學擲榜	22 日 聯會期末大會	
20		25	26	27	28	29	30	1	25 日 高三技優甄審公告正備取名單 26、27、28 日 期末考試 27-29 日 高三技優甄審登記就讀志願序 29 日 休業式、期末校務會議、教學研究會 1 日 暑假開始	29 日 學生事務會議 -- 高一、二德行評審會議	
0		2	3	4	5	6	7	8	4 日 高三技優甄審放榜 4 日 高三甄選入學公告正備取名單 4-7 日 高三甄選入學登記就讀志願序		
0	7月	9	10	11	12	13	14	15	10 日 基北區國中免試入學放榜 11 日 高三甄選入學放榜 13 日 基北區國中免試入學錄取名單		

※表訂行事活動若有變更，以處室通知為準。