

家

家鄉之
情難忘
却

臺北市立士林高級商業職業學校

107 學年度第 1 學期

學校日親師座談會

活動手冊

~了解孩子，就從參加學校日開始~

輔導室 編印

中華民國 107 年 9 月 15 日



目 錄



02	活動程序
03	校長的勉勵
05	家長會歡迎您
06	榮譽榜

各處室宣導事項

☆教務處	07
☆學務處	09
☆教官室	13
☆實習處	23
☆輔導室	25
☆圖書館	28
☆進修部	31

附錄

好文章欣賞	35
-------	----

關係界限：畫出心理的線，感受自己，不讓別人侵門踏戶

各處室分機表	37
--------	----

行事曆	38
-----	----



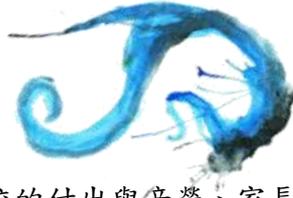
「學校日」活動程序：(8:50~12:00)

日期	年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	承辦單位	備註
中華民國 107年9月15日 (星期六)上午	全體	08:50 ~ 09:00	報到	家長及教師	行政大樓 一樓穿堂	輔導主任	1.輔導室 2.圖書館 3.實習處 4.家長會	請服務同學引導家長至各班教室。
	高一、高二	09:00 ~ 11:00	班級經營及親師座談	高一高二家長導師 科任教師	各班教室 第一會議室 第二會議室	導師	學務處	各科科主任及各班科任教師協助導師進行親師座談。
	高三	09:00 ~ 10:10	班級經營及親師座談	高三家長導師 科任教師	高三教室	導師	學務處	各科科主任及各班科任教師協助導師進行親師座談。
		10:20 ~ 11:00	升學講座	高三家長導師	行政大樓 五樓 第三會議室	教務主任	1.教務處 2.家長會	請科主任抽空出席
	全體	11:10 ~ 12:00	1.歡迎式 2.校務報告	家長自由參加	行政大樓 五樓 第三會議室	校長	1.教師會 2.家長會 3.各處室 4.科主任	1.家長自由參加。 2.請各班引導家長至會場。

★高三升學講座請高三導師協助於10:20前引導家長至會場(演講廳)。



校長的期勉



新學期新氣象，首先要感謝老師對學校的付出與辛勞、家長對學校的支持與協助、同學對學校的支持與努力不懈，讓校務順利，教育成果豐碩。

恭喜張碧暖及王麗慧老師榮獲加臺北市第 18 屆教育專業創新與行動研究特優。臺北市 107 年度高職人文閱讀活動績優表揚暨校園閱讀代言人成果發表，本校榮獲「卓閱學校獎」，閱讀推手獎：彭仰琪老師、郭姿吟老師、桂冠獎：楊雅安、喜閱獎：湯育慈、邱綠笛、潛力獎：林雅羚、張睿宸、代言人推手獎：謝湘麗、閱讀代言人獎：楊雅安、何瑞禹、林慧嵐。

本校今年統測成績創新高，650 分以上 7 位，600~650 分 82 位，約佔考生 14%，並榮獲商管群榜眼，表現亮眼。升學管道，科技校院繁星計畫錄取 70% 以上國立，推薦甄選與登記分發榜單創新高，國立共 284 位，約 53%，總升學率約 95% 以上。

106 學年度士林高商乙檢通過人數由 105 學年度的 87 人，大幅增加到 131 人。

入學新生，本校日間部、進修學校特色招生甄選入學、優先免試入學、一般生免試招生，錄取成績再創新高，各科最低錄取成績更勝過基北區 40 所公立高中。感謝全體教師努力教學，學生成績展獲成果。

士商學生表現優秀傑出。至士林國小進行英語繪本教學，進行社區服務學習，獲得好評，106 學年度，共 103 人次取得全民英檢中級(TOEIC550 分)以上證照，最高分為 317 沈煜翔 同學，多益分數 980 分。每年均發起全校師生募集二手書，捐贈偏鄉學童。本活動今年為第六次舉辦，歷年總計捐贈偏鄉小學 9300 本紙本書、140 台二手電腦/平板以及 12000 冊電子圖書館。本年度與臺北市立圖書館李科永紀念圖書館、半隻羊立體書實驗室、凌網科技公司合作，3 月 2 日(星期五)將全校師生捐獻的千餘本保存完好的二手書、近 12000 本的電子圖書館資源，40 台二手 ASUS 平板電腦及本校應外科學生自編的《英語繪本》及半隻工作室《海上來的書》立體套書，分享給宜蘭的大洲國小與柯林國小。「傳遞書香、分享愛與關懷，是教育的核心價值；期待將值得推薦與分享的書刊捐出，持續挖掘文字中的寶藏，發揚『愛物惜福、喜閱共讀』的精神。士商樂儀隊支援關渡花海節活動，社團支援臨近社區、消防隊等的開幕閉幕及慶典活動，與社區建立良好互動並讓本校社團學生服務學習，獲得良好成果。

本校學生參加全國技能競賽、程式軟體競賽、專題與創作競賽、網界博覽會競賽，榮獲 3 個金手獎、4 個優勝獎、2 個銅牌、5 個佳作。參加各級政府美術與創作比賽共榮獲 2 個第 1 名、5 個第 2 名、7 個第 3 名、10 個佳作。

士商綜職班成果豐碩，檢定獲 105 張證照。士商綜合職能科教育內容以就業為導向，在校期間鼓勵學生參加丙級檢定，經職場實習後就業安置。士商綜職班門市服務科課程規劃，分為「商經學程」、「餐飲學程」、「後勤服務學程」，三大職業課程設計從高一到高三均依三個年級之階段性需求作明確之規劃且由淺入深，生活化至專業化，每位學生必須學習所有職業課程，學生們也會依自己的能力與需求參與丙級檢定課程及訓練，期能增強學生對該職種的專業能力。106 學年度，學生們分別考取中英文打字檢定證照、TQC-word 技能檢定證照、中餐丙級證照、門市服務證照等，通過檢定同學，307 班 11 位學生、207 班 5 位學生、107 班 9 位學生、123 班 9 位學生，合計 34 位學生獲獎，共獲 105 張證照，307 班累計達 37 張證照，成果斐然優異。感謝家長會支持、頒發證照獎金，對特教學生的關心與照顧。感謝特教組、輔導室與全校老師整學年對特教學生的無時不刻愛心與耐心、溫馨、尊重、付出、支持，深深感謝老師們。

體育教學，士商吳家如撐竿跳打破高懸 15 年的女子撐竿跳全國紀錄。今年傷癒復出的吳家如，107 年 4 月才在新加坡公開賽以 4 公尺 15 奪金，相隔不到 1 個月，吳家如更在泰國公開賽更上層樓，107 年 5 月在泰國田徑公開賽，女子撐竿跳以 4 公尺 20 再度締造全國紀錄，不僅為台灣摘下金牌，也改寫自己在 4 月跳出 4 公尺 15 的全國紀錄。除了吳家如外，士林高商林映彤同學跳 3 公尺 90，榮獲第四名。並參加 2018 年於摩洛哥馬拉喀什舉行的世界中學運動會，女子撐竿跳高項目，士商林晏如同學跳 3 米 6 榮獲第五名。恭喜獲獎同學，感謝王文祥教練。士商之榮，台灣之光。感謝韓幸霖老師指導士商壘球隊榮獲全國高中壘球聯賽總冠軍。

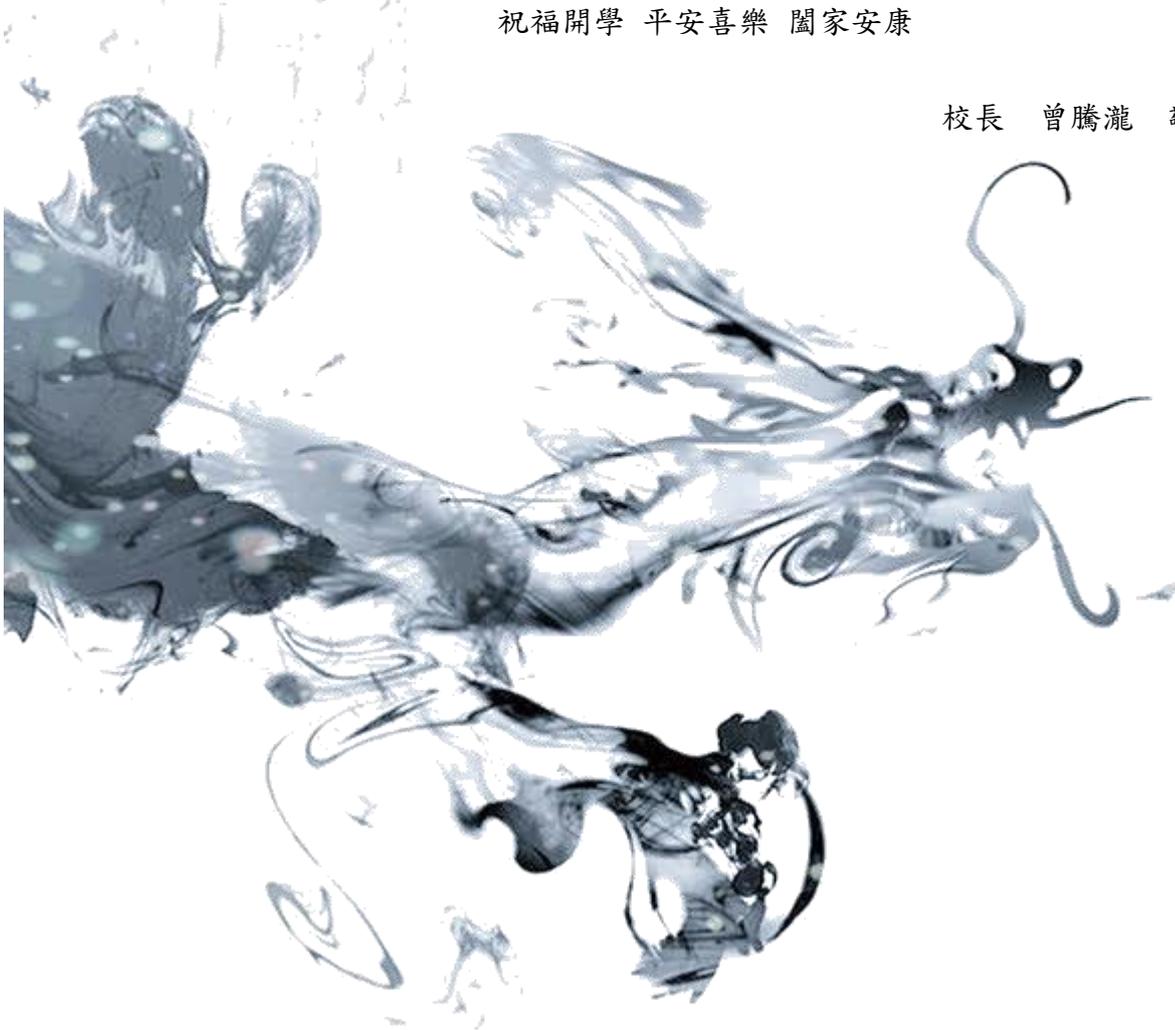
社團活動部份，士商樂儀旗隊獲邀 2017 年 8 月 30 日於台北田徑場世大運閉幕表演，現場國內與國際觀眾超過 20000 人，超過世界 170 個國家的媒體轉播，增加國際能見度。參與台北燈節西門嘉年華大遊行、第二十九屆夏季世界大學運動會閉幕表演、協助支援各界開幕表演活動演出包括：元旦 sogo、萬芳演唱會、2017 年國泰人壽運動會開幕表演…等。其它社團也投入公益活動，例如支援 2017 關渡花海節活動、支援士林周邊鄰里、消防局、警察局、區公所、兒童樂園、科博館開幕節慶等表演活動、每年固定每個社團都要參加例行公益活動，如：淨灘、育幼院、募集發票…等公益性活動，充份展現服務學習的精神。

國際交流，士商接待拉脫維亞與不丹國際交換學生，日本神戶商業高校、日本共愛學園、非洲史瓦濟蘭 ACC 院童來訪。國際教育旅行國家，日本、澳洲、紐西蘭、新加坡、中國。並承辦台北市日本商業設計實習及文化見學團。

再次對全體行政同仁無私奉獻、教師努力教育、學生努力學習、家長會及校友會鼎力支持，深表感謝。未來學校將繼續藍海策略，展現學生豐富學習成果，發揮最大教育能量，發展本校特色、落實全人學習、推動品格教育、拓展國際交流、提昇專業知(技)能等目標，期盼再創新局，成為台灣商業教育的翹楚，永續營造士林高商品牌。

祝福開學 平安喜樂 闔家安康

校長 曾騰瀧 敬上 107.9.15



士林高商學生家長會~歡迎您

親愛的家長 您好：

很高興能與您在士商結緣，期待我們一起攜手幫孩子在學習的路上一路順暢，我們都是愛孩子，早早讓孩子去了解並學習適應學校相關規範、努力學習自己解決問題，才是孩子學習獨立往上唯一的要件。親、師、生三方溝通的管道順暢就幫助孩子更容易適應高職的生活，也唯有溝通和包容才能達到三贏的局面，家長會及學校所有成員皆願意搭起與您溝通的橋樑。

家長會辦公室位置在行政大樓三樓演講廳前，歡迎所有家長有空到家長會辦公室聚聚，讓我們互相分享經驗，也請您不吝賜教提供您寶貴意見，亦邀請您瀏覽家長會網頁(點選士林高商網頁→夥伴單位→點家長會即可進入)隨時了解本會訊息。本校學生自習中心開放，歡迎每位學生充分利用課後時間學習成長，開放時間有家長志工陪伴，也歡迎您加入陪伴志工的行列。如有意願當志工請填寫表格交給班導師或有任何問題需家長會協助的歡迎於週一至週五早上 10:00 至下午 4:30 致電家長會辦公室，2831-6582、2831-3114 分機 412，傳真：2836-4084、2364-8211 E-mail：parents412@slhs.tp.edu.tw

家長會長期受到曾校長 騰瀧帶領的行政團隊、老師和家長捐助會務或清寒愛心便當的善款，讓會務順利推動，非常感謝大家。今年也希望您伸出雙手，有錢出錢、有力出力，與我們一起努力共創讓我們的學校與孩子更美好的未來。

★家長會所能做的事：

1. 做為學生及家長和班級與校方溝通橋樑：例如：收集相關建議後提交校方修正校規。
2. 提供學生有更佳之學習環境：例如：爭取自習中心開放時間，冷氣之維修保養提供，弱勢家庭學生愛心便當之提供，統測考生服務.... 等等。
3. 更大之方向：結合外校團體針對政府教育方針之建議：例如：會長副會長及特教委員參與之特教權益促進聯盟，成功要求教育部暫緩執行理論多過於實作之特教新課綱。

順祝 闔府安康！ 事事順利！

家長會會長 何偉群 107.9.15

自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

現金，捐款金額 新台幣： 元整

匯入專戶，捐款金額 新台幣： 元整（合作金庫-士林分行 0470717598128）

清寒愛心便當，捐款金額 新台幣： 元整（國泰世華-忠誠分行 211-03-500156-6）

※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

志工招募回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

願意協助：家長會辦公室輪值，時間：星期 10:00-13:0013:00-16:3018:30-21:00

電腦高手、網頁維護管理。活動支援

※請將回條送回家長會辦公室，或來電洽詢(分機 412)，謝謝您!!



榮 譽 榜

106 學年度下學期

日期	得獎項目	處室
2018/7/7	賀！本校 107 學年度高三技優甄審入學何佳諭、趙浚宏等人榜上有名	註冊組
2018/6/25	賀！本校榮獲臺北市 107 年度推動人文閱讀卓閱學校獎	圖書館
2018/6/25	賀！臺北市政府教育局 106 年度國際教育月活動黃建維、何瑞禹等同學獲獎	圖書館
2018/6/19	狂賀 田徑隊林映彤運動績優甄審錄取台灣師範大學體育學系	體育組
2018/6/19	狂賀 田徑隊吳家如運動績優甄審錄取台灣科技大學不分系學士班	體育組
2018/6/14	狂賀廣設科參加「坤泰盃攝影圖文徵選」榮獲第一名；第三名大獎	廣設科
2018/6/11	狂賀-119 代表學校參加 106 學年度英語讀者劇場比賽獲得全市第 3 名！	教學組
2018/6/8	狂賀廣設科參加 2018 海峽論壇青年塗鴉創意賽榮獲二等獎和三等獎殊榮!	廣設科
2018/5/30	賀！進修部同學參加外語群科中心 107 年度第一期英文讀書心得推廣活動獲佳績	進教學組
2018/5/18	賀！本校 107 學年度大學個人申請入學林良宜等人榜上有名	註冊組
2018/5/14	恭賀！1070331 梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽榮獲佳績	圖書館
2018/5/9	賀!邱綠笛同學參加 2018 年日本觀光局-徵文比賽獲全國佳作!	圖書館
2018/5/8	賀 田徑隊代表中華隊參加世界中學運動會獲多項佳績	體育組
2018/5/8	賀 本校田徑隊參加泰國田徑公開賽獲金牌並再次破全國紀錄	體育組
2018/5/8	狂賀！本校 107 學年度特殊選才日 317 沈煜翔錄取高雄第一科技大學-應用英語系	註冊組
2018/5/3	狂賀！本校 107 學年度繁星計畫同學表現亮眼！	註冊組
2018/4/26	狂賀!廣設科 322 陳彥璋榮獲全華文創獎環保減碳護台灣設計比賽優選獎	廣設科
2018/4/26	狂賀!廣設科參加全國專題暨創意設計競賽榮獲佳績!	廣設科
2018/4/26	賀 本校體育班參加 107 年中運獲 1 金 3 銅等佳績	體育組
2018/4/23	賀！本校 106 學年度日高三第 5 次模擬考吳旻展、彭家駒、吳至婷等榜上有名	註冊組
2018/4/17	恭賀！全國高級中學閱讀心得寫作比賽第 1070315 梯次榮獲佳績	圖書館
2018/4/14	狂賀 田徑隊吳家如獲 2018 新加坡田徑公開賽女子撐竿跳高金牌 成績破紀錄	體育組
2018/4/11	賀進修部 105 陳諭樺同學台北市 107 年度「姊妹市青年大使交流活動」甄選，以正取第一名入選。	進教學組
2018/4/3	賀 進修部同學參加 107 年外語群專題及創意製作複賽榮獲佳作	進教學組
2018/4/2	賀！彭仰琪老師指導 213 張芷綾同學參加 106 學年度臺北市第十二屆「青少年學生文學獎」榮獲佳績！	教學組
2018/3/30	狂賀 進修部 302 班林勁廷同學錄取國立台北教育大學	體育組
2018/3/28	賀！本校 106 學年度日高三第 4 次模擬考吳旻展、彭家駒、張馨云等榜上有名	註冊組
2018/3/27	狂狂狂賀！土商壘球隊榮獲全國高中壘球聯賽總冠軍	體育組
2018/3/22	賀 田徑隊參加 2018 年南投國際室內撐竿跳高錦標賽獲 1 金 1 銀 2 銅等佳績	體育組
2018/3/19	賀 壘球隊參加 107 年理事長盃全國壘球錦標賽獲第三名	體育組
2018/3/19	賀 田徑隊參加青年盃田徑錦標賽獲 1 金 1 銀 1 銅等 佳績	體育組
2018/3/19	賀 田徑隊參加台北市中等學校運動會獲 4 金 2 銀 1 銅等 佳績	體育組
2018/3/12	賀 本校 106 學年度日高三第 3 次模擬考林彥琦、彭家駒、張馨云等榜上有名	註冊組
2018/3/5	賀 田徑隊參加 107 年臺北市春季全國田徑公開賽獲 2 金 3 銀 1 銅等佳績	體育組

各處室宣導事項

教務處



一、本學年度教務處行政組長及協助行政教師如下：

(一)教務主任：何杉友(分機 201)

(二)教學組長(分機 202)：王秋錡組長；副組長：林佩儀老師

(三)註冊組長(分機 203)：林時雍組長；副組長：湯家興老師

(四)設備組長(分機 206)：林彩鳳組長；副組長：魏郁華老師

(五)實研組長(分機 204)：張美惠組長；副組長：謝欣蓉老師

(六)特教組長(分機 222)：蕭瓊華組長

二、106 學年度高三畢業生升學表現如下：

(一)四技二專特殊選才：錄取 1 人(國立 1 人)

(二)科技校院繁星日間部：錄取 2 人(國立 1 人)

(三)技優甄審：51 位學生申請，共 40 位同學獲正取或備取資格，正取 13 人次(國立 6 人)。

(四)大學學測個人申請：國、市立大學 3 位、私立大學 27 位。

(五)大學指考登記分發：國立大學 1 位、私立大學 23 位。

(六)技專甄選入學：國立科大(學院)：140 位，私立科大(學院)：106 位。

(七)技專登記分發：國立科大(學院)：144 位，私立科大(學院)：143 位。

(八)體育班：國、市立大學 13 位，私立大學 15 位。

(九)106 學年度四技二專日間部聯合登記分發各群國立學校錄取最低分數：

■ 商管群-國立臺東專科學校-行銷與流通管理科 325.75 分

■ 外語群-國立金門大學-應用英語學系 481 分

■ 設計群-國立臺東專科學校-建築科 457.5 分

(十)106 學年度四技二專日間部聯合登記分發達國立學校最低錄取標準：

■ 商管群--達最低錄取標準 計 385 人

■ 外語群--達最低錄取標準 計 50 人

■ 設計群--達最低錄取標準計 65 人

合計 500 人(共 563 人報名上述三類群統測)符合國立錄取標準者達 **88.8%**

■ 其他類群--達國立最低錄取標準計 56 人(共 87 人報名化工 1、工管 2、衛護 25、幼保 5、家政生活 10、日語 4、餐旅 29、藝術影視 11 等其他類群統測)

(本校畢業生 710 人，含綜職班 14 人，體育班 28 人)

三、教務處 107 學年度重點工作

- (一) 承辦 108 學年度北北基免試入學分發相關工作。
- (二) 承辦臺北市高職工作圈課程與教學組，推動臺北市課程發展與評鑑。
- (三) 承辦臺北市高中職行動研究徵件與評選。
- (四) 108 學年度新課綱的推動與執行。
- (五) 辦理課程先鋒學校精進計畫、高中職優質化(教務處部分)。
- (六) 辦理國際交流活動。
- (七) 推動英語、國語文活動與競賽。
- (八) 辦理各項考試、模擬考，加強升學輔導。
- (九) 加強招生宣導工作。

四、107 學年度第 1 學期各項重要考試日期

日期	考試項目	備註
8 月 31 日、9 月 3 日	高二、三複習考	
9 月 3~7 日	學測第 1 次英聽報名	
10 月 12、15、16 日	全校第 1 次期中考	
10 月 20 日	學測第 1 次英聽測驗	
10 月 24、25 日	高三第 1 次模擬考	將公告班級成績排名
11 月 2~8 日	學測第 2 次英聽報名	
11 月 28、29、30 日	全校第 2 次期中考	
12 月 15 日	學測第 2 次英聽測驗	
12 月 19 日	高一(英文)、高二(數學) 學業競賽	
12 月 20、21 日	高三第 2 次模擬考	將公告班級成績排名
1 月 15、16、17 日	全校期末考	

- (一)請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。
- (二)其他重要行事，請參看學校行事曆。



學務處

(一)學務處成員介紹

學務主任：吳鳳翎（電話 28313114 分機 301）
訓育組組長：陳佳琦（分機 305）
衛生組組長：林邵洋（分機 304）
體育組組長：林茂隆（分機 306）
生輔組組長：鄭旭峰（分機 704）
相關問題，歡迎家長電話聯繫



(二)學務處與學生家長互勉

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納（Howard Gardner）：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧（MI），以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

近來有關校園霸凌的事件引起社會各界的關注，家長們更關心自身子弟的安危。本校已訂定有加強防治校園霸凌三級預防具體做法，加強校園安全管理、學生輔導及防治校園霸凌宣導，期使學生能在友善校園中快樂學習。

臺北市政府教育局以**善閱讀、勤運動、能尊重及友善學校**作為施政重點中五大具體行動之一項，本校將持續配合推動晨讀、班級文庫、閱讀 100 本好書及辦理各項班級運動競賽等活動。本校於 107 學年度第 1 學期依照本校學生的特質，學生活動主要工作重點在敬師、責任、尊重三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」。

希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

(三)學務處工作目標

1. 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
2. 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
3. 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。

(四)春暉專案

1. 本校「春暉專案」工作旨在一「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」，其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。

2. 請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校學務處聯絡（02-28313114 轉 317），以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。
3. 本校「特定人員」清查及尿液篩檢作法說明：
 - (1) 曾有違反毒品危害防治條例行為之各級學校學生（包括自動請求治療者）。
 - (2) 各級學校之未成年學生，於申請復學時，認為有必要實施尿液採驗者。
 - (3) 有事實足認為有施用毒品嫌疑之各級學校學生。
 - (4) 前三款以外之未成年學生，學校認為有必要實施尿液檢驗，並取得其父母或監護人同意者可實施檢驗，另為有效防制毒品進入校園，如師長發現發現不明藥丸或藥粉，可送至教官室進行檢測，如發現學生疑似有濫用藥物之情事，亦請告知教官室配合進行尿液篩檢，以維護學生之身心健康。
4. 本校辦理春暉專案相關規範摘錄如下：
 - (1) 攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校)，以小過簽處。
 - (2) 吸食或注射違禁藥(毒)品者，以大過簽處。
 - (3) 攜帶違禁藥(毒)品者，以大過簽處。
 - (4) 販售或贈與違禁藥(毒)品者，以大過簽處。
 - (5) 違反上列事項特別嚴重者，將送交獎懲委員會處理。

※交通安全宣導：喝酒不開車，開車不喝酒※



臺北市立士林高級商業職業學校 107 學年度學生事務處工作計畫

107 年 8 月 24 日

類別	工作項目	承辦單位	協調單位	經費預算	執行時間	執行情形及成效分析
工作規畫	訂定工作計畫及行事曆	學務處	各組		08	已訂定
	訂定綜合活動計畫	訓育組	各處室		08	自 9 月 21 日起預計實施 10 次
	訂定班會實施計畫及討論題綱	訓育組	各處室		08	已訂定
	其他各項工作實施辦法或計畫	各組			依實際工作訂定	
	請購及請領各項事用品	各組	總務處 會計室		開學前兩週	已完成
	請購體育器材及安全檢修	體育組			08	已完成
一般行政	導師遴聘	訓育組	教務處		05-07	始業輔導執行，7/29 已完成
	建立新生基本資料	生輔組			08	已完成
	學生學習檔案編印(900本)	訓育組	各處室		08	已完成
	年級導師代表遴選	訓育組			09	已完成
	週記調閱	訓育組			每學期一次	
	呈報代導師費	訓育組			全學年	
	舉辦高一導師班級經營實務研討會	訓育組	輔導室		08/23	8/23 半天，成效良好。
	學生獎懲、缺曠管理	生輔組			全學年	
	寒暑假生活須知	生輔組	各處室		06、01	
	學生改過銷過及校內校外輔導	生輔組	各處室		全學年	
	學生遠到證審核管理	生輔組			全學年	
	學生機車證審核管理	生輔組			全學年	
各項會議	召開全年級學務會議	學務處	各組		每學期一次	
	召開學務會議-期末德行成績評審	生輔組			每學期末	
	召開各年級導師會議	訓育組	各組		時間另訂	
	家長代表大會	訓育組	各處室		9-10月	
	召開體育委員會	體育組	各處室		每學期初	
	召開期初、期末班級代表大會	訓育組 班聯會	各處室		每學期一次	
	轉復學生家長座談會	生輔組			每學期開學第一 或二週	
	學生獎懲委員會	生輔組			不定期	
法治及交通安全教育	法治教育講座	生輔組			每學期一次	
	班級及全校性隨機法治教育	訓育組	教官室		全學年	
	反霸凌宣導	生輔組	教官室		全學年	
	交通安全教育與維護	生輔組	教官室		全學年	
	校園安全與緊急事故處理	各組	各處室		全學年	
重大活動及團體活動	新生始業輔導	訓育組 生輔組	訓育組		8/24	已辦理
	學校日	輔導室 訓育組	各處室		每學期一次	9/15
	校慶及士商藝術節	訓育組	各處室		11	辦理中
	高二校外教學	訓育組	教務處 教官室 會計室		107.05	
	辦理畢業照及畢業紀念冊	訓育組			107.09-108.05	
	高三升學祈福	訓育組	各處室 家長會		04-05	
	畢業典禮	訓育組	各處室 家長會		06	依教育局行事曆
	週朝會活動	訓育組	各處室		全學年	
	班會活動	訓育組	輔導室 圖書館 教官室 導師		每週五	
	學生幹部訓練	訓育組	各處室		08、02	8/30

	健康操比賽	體育組	各處室		10	
	鄉土歌謠比賽	訓育組	各處室		10	
綜合活動及社團活動	社團招生	訓育組			09	9/10-13 已辦理
	呈報社團指導老師名單及鐘點費預算	訓育組	會計室		09、02	
	社團幹訓	訓育組			07	
	社團評鑑	訓育組			06	
	風樓傳奇、士商人出刊	訓育組			校慶.畢業典禮	
	校園藝術欣賞及表演	訓育組			全學年	
	社團對外公演	訓育組			07	
	藝術學習認證	訓育組	各處室		全學年	
	服務活動	班聯會幹部選訓用	訓育組			全學年
社聯會幹部選訓用		訓育組			全學年	
畢聯會幹部選訓用		訓育組			全學年	
交通服務隊選訓用		生輔組	教官室		全學年	
秩序服務隊選訓用		生輔組	教官室		全學年	
衛生服務隊選訓用		衛生組			全學年	
合作學習認證		生輔組 衛生組 訓育組	各處室、導師		全學年	
服務學習認證		訓育組	各處室、導師		全學年	
生活教育及藝文活動	教室佈置比賽	訓育組			每學期一次	8/30-9/18 辦理中
	班級整潔競賽	衛生組			每週	
	早自習班級競賽	生輔組	教務處 教官室		每週	
	優良學生選拔	訓育組			每學期一次	8月31日
	孝悌模範選拔	訓育組	家長會、家長聯誼會		05	
	教師節感恩活動	訓育組			09	辦理中
	母親節卡片製作競賽	訓育組			05	
	服裝儀容檢查	生輔組	教官室		每學期二次	
	台灣區音樂比賽	訓育組			每學年一次	
	高一飢餓12活動	訓育組	各處室、家長會、家長聯誼會		04	
	單車成年禮	體育組	各處室、家長會		07	

教官室



壹、校園安全：

校園安全維護有賴學校、警方與家庭共同持續不斷的檢討與配合，經由教育與警政資源之整合，才能有效防範各項危害校園事件發生，藉此保障學校師生安全，促成友善校園目標之實現。臺北市教育局反霸凌及本校校安通報專線：

- 一、臺北市教育局反霸凌專線：『市民熱線 1999』轉 6444
- 二、士林高商校安通報專線：02-28330218
- 三、士林高商反霸凌專線：02-28330218
- 四、士林高商反霸凌信箱：anti-bulling@slhs.tp.edu.tw 或進入本校網頁之下方處反霸凌信箱點選進入。

貳、學生校外輔導委員會：

- 一、未滿 18 歲之學生，不得於上課時間內及夜間 24：00 時以後於網路咖啡店消費或滯留；未滿 15 歲之學生，不得於夜間 22：00 時以後於店內消費或滯留。
- 二、同學因補習、打工而較晚返家時，請多留意夜歸時是否有陌生人跟蹤，搭乘計程車請謹慎選擇，上車後請撥電話告知家人（朋友）搭乘車輛車牌、司機姓名，並預估到家時間，以維安全；並提醒同學注意服裝勿暴露。

三、綁架詐騙（轉載節錄自臺北市警察局防制詐騙專區）

（一）案件發生時之守則：

- 1、如果家中接獲不明電話告知不幸發生遭綁架事件，請秘密報警處理，警察會協助您如何應付歹徒，與警方充分合作，絕大多數的案件被害者都可以平安歸來。
- 2、如歹徒來電，先要求確認被綁者是否安全，如確認安全，則與歹徒約定一個代號。
- 3、凡其來電先報代號，以免其他歹徒藉機勒索。
- 4、對歹徒遺留之現場痕跡，及各種錄音檔案、照片均需保持原狀。

（二）家庭預防守則：

- 1、充分了解孩子的作息時間、地點及養成外出一定告知行蹤的習慣。
- 2、常與學校聯繫，勤於參加學校舉辦的各種活動，並知道班級導師的辦公室與晚上的聯絡電話與住址【學校電話：2831-3114 轉(301 學務處)(704 教官室)(511 輔導室)(801 進修部)】。

（三）請各位家長協助參予「家長緊急聯繫卡」（如下圖）討論及共同填寫，每位家長請平常攜帶於身上等，以便接獲詐騙電話時能緊急聯絡。

台北市立士林高商家長緊急聯繫卡	
家長緊急聯繫查證電話：	
1. 學校電話：02-28330218(校安中心)	02-28313114轉704、706
2. 導師 _____ 電話：_____	
_____ 同學(好朋友)電話：_____	
_____ 同學(好朋友)電話：_____	
3. 士林(分)局勤中心電話：02-28813411	
4. 後港派出所：02-28812212	
5. 警政署反詐騙查證報案專線：165、110	

防制詐騙三步驟	
防制詐騙三步驟	
家長接獲小孩(學生)被綁架電話應採行的三步驟： 應變口訣：「一聽」、「二掛」、「三查」	
1. 一聽：聽清楚這個電話說什麼？對學生遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求家長區放等應保有戒心。	
2. 二掛：聽完後，立刻掛斷電話不讓歹徒繼續操縱你的情緒	
3. 三查：快撥學校緊急聯繫電話聯絡導師、學務處或小孩好友查證，確認小孩學習狀態，並撥165、110反詐騙諮詢報案專線。	

參、交通安全宣導：

- 一、為維護師生上、放學及用路人安全，請勿於校門黃網區及人行道兩旁之紅線區域迴轉及臨停，以維護學生安全，讓交通更順暢。請騎車及開車接送的家長配合，讓同學由右方車門上下車；校門口之紅線及公車站請勿臨時停車，亦請勿在門口違規迴轉，以免影響後面來車，造成交通壅塞。學生上放學的安全需要您的幫忙、學生的健康需要您的培育，請各位家長做個優良的示範，讓同學從做中學，短程距離鼓勵孩子徒步上學以促進健康。



- 二、學生年滿 18 歲已考取機車駕照，在家長同意後，可向學校申請機車停車證，奉核可後即可騎機車到校（校內備有停車棚，但不可搭載同學），另請家長叮嚀貴子弟勿危險駕駛並遵守交通規則及學校相關規定，以維自身安全。

三、反手開車門宣導：

交通隊認為使用離車門較遠的手開車門，雖然感覺奇怪、不順手，但經過實際操作，發現可強迫自己轉動肩膀和頭部，透過車窗直接查看後方來車，方便判斷對方行進速度和方向，同時拿捏力道緩慢開門，因此這個習慣(觀念)值得推廣民眾參考，避免不當開啟車門衍生意外。請您接送孩子上、下學時一定要注意，提醒孩子反手開車門以維安全。

四、酒駕宣導—酒駕將付出的代價：

- (一) 處新臺幣一萬五千元以上九萬元以下罰鍰。
- (二) 當場移置保管該汽車。
- (三) 吊扣其駕駛執照一年以上或永久吊銷，並不得再考領。
- (四) 涉及公共危險刑責(留下案底)。
- (五) 涉及過失傷害(或過失致死)刑責；因酒駕、職業駕駛、累犯另加重刑責。
- (六) 必須坐牢。

- (七) 若肇事將衍生受害人之損害賠償(依過去案例，最高賠償金額超過千萬)。
- (八) 雇主可依法解雇酒駕勞工、公務員撤職。
- (九) 個人形象受損。
- (十) 酒後代駕服務各業者叫車專線—市內電話請撥：0800-055850(免付費專線)
行動電話請撥：55850(付費使用)。

五、校園週邊交通狀況現況分析：

觀察校園周邊交通事故發生點位與區域特性，發現大部分集中於士商承德路口以及中正路上各主要路口，另學校鄰近天文館、兒童新樂園等人潮聚集，16時至18時為事故發生最高時段，另經實勘發現：

- (一) 士商路及基河路交岔口：路寬、車多、駕駛人車速度較快，地理位置也最接近本校。
- (二) 士商路 137 號旁馬路：無紅綠燈管制，車少、駕駛人車速度較快。
- (三) 中正路與士商路口：車多、人多、小車都在搶道、人行通過斑馬時間僅有 50 秒
- (四) 中正路捷運站附近：車多、人多、小車都在搶道、公車併排。



六、本校交通客運搭乘參考：

- (一) 捷運資訊：淡水信義線「士林站」下車步行約 15 分鐘可達 或轉聯營 620、223、302、206、255、304、250、508 於士林高商或陽明高中站下車。 或轉搭紅線接駁公車 3、12 於士林高商站下車。
- (二) 公車資訊：(詳如下圖)

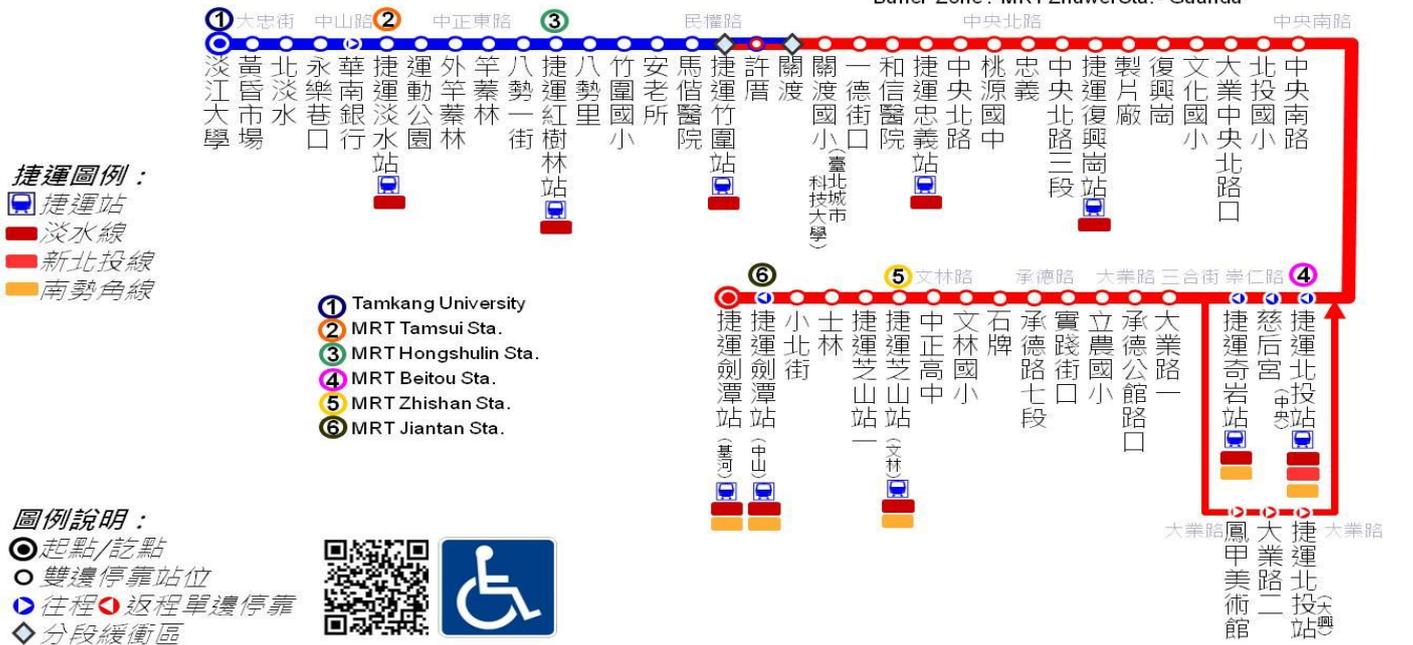
站名	可搭乘公車
陽明高中	206、223、250、255、255、26、288、288、302、304、508、536、601、620、68、紅 10、紅 15、紅 7、紅 9

308

淡江大學 ← **捷運劍潭站**
Tamkang U. ← **MRT Jiantan**
 淡水調度站服務電話：2623-8495

頭末班車：06:10-18:30
 Hours of Operation: 06:10-18:30
 收費方式：二段票
 Fare Zones: 2X

發車間隔：固定班次 例假日停駛
 0610 0930 1210 1530 1830
 Headway: Ordinary timetable 0610 0930 1210 1530 1830
 (Weekends) No Service
 緩衝區：捷運竹圍站—關渡
 Buffer Zone: MRT Zhuwei Sta. - Guandu



本公司免費服務專線：0800-002277 公共運輸處申訴電話：2729-1181 全球資訊網：www.csigroup-bus.com.tw 舒適安全方便 承諾永遠不變

1504 淡海 臺北

Danhai → Taipei

淡海調度站服務電話：2805-2262

頭末班車：
 (淡海發車) 05:30-22:30
 Hours of Operation: 05:30-22:30
 發車間隔：
 尖峰15-30分 離峰30-60分
 Headway: Peak 15-30Mins. Off peak 30-60Mins.
 例假日30-60分 Weekends 30-60Mins.

收費方式：三段票
 Fare Zones: 3X
 緩衝區：
 捷運竹圍站 - 大度立德路口、
 士林監理站 - 士林簡易庭
 Buffer Zone:
 MRT Zhuwei Sta. - Dadu & Lide Intersection、
 Shilin Station, Taipei City Motor Vehicle Office -
 Shilin Summary Court



本公司免費服務專線：0800-002277 公共運輸處申訴電話：2729-1181 全球資訊網：www.csigroup-bus.com.tw 舒適安全方便 承諾永遠不變

可於士林監理站下車步行至士林高商

756

淡大 北門

Tamkang U. North City Gate

頭末班車：05:30-22:20
Hours of Operation: 05:30-22:20
收費方式：三段票
Fare Zones: 3X

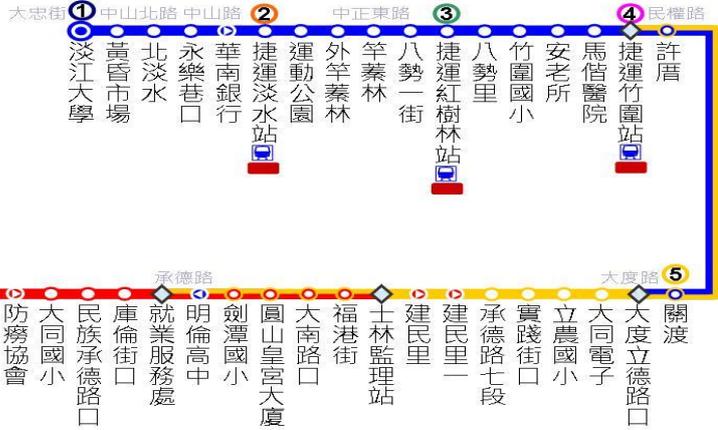
發車間隔：尖峰10-15分 離峰15-20分
例假日20-30分
Headway: Peak 10-15Mins. Off peak 15-20Mins. Weekends 20-30Mins.

淡大調度站服務電話：2623-8495

緩衝區：捷運竹圍站~大度立德路口、士林監理站~就業服務處
Buffer Zone: MRT Zhuwei Sta. - Dadu & Lide Intersection, Shilin Station, Taipei City Motor Vehicle Office - Employment Service Office



- ① Tamkang University
- ② MRT Tamsui Sta.
- ③ MRT Hongshulin Sta.
- ④ MRT Zhuwei Sta.
- ⑤ Guandu
- ⑥ Taipei Main Station (Chengde)



捷運圖例：

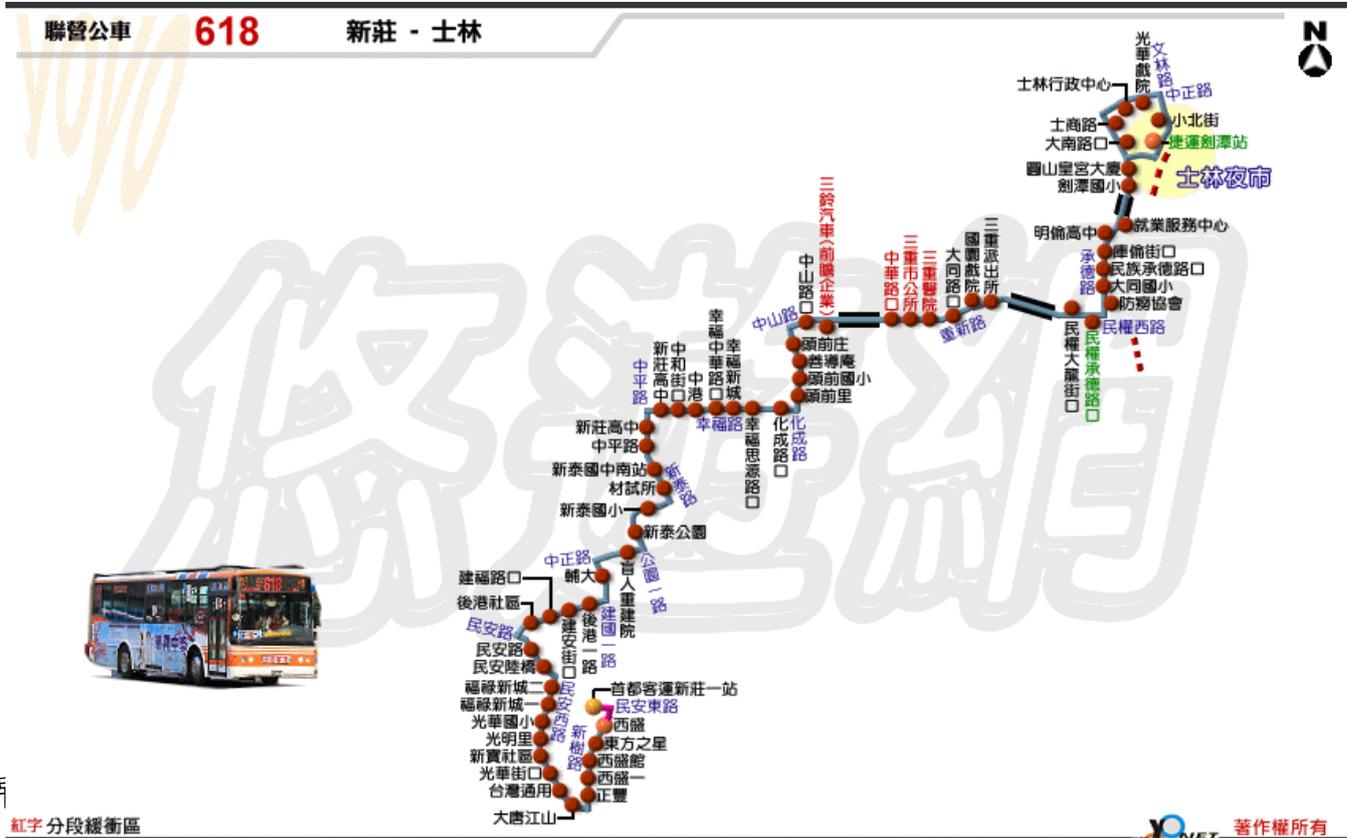
- 捷運站
- 淡水線
- 板南線
- 中和線

圖例說明：

- 起點/訖點
- 雙邊停靠站位
- 往程 返程單邊停靠
- 分段緩衝區

本公司免費服務專線：0800-002277 公共運輸處申訴電話：2729-1181 全球資訊網：www.csgroup-bus.com.tw 舒適安全方便 承諾永遠不變

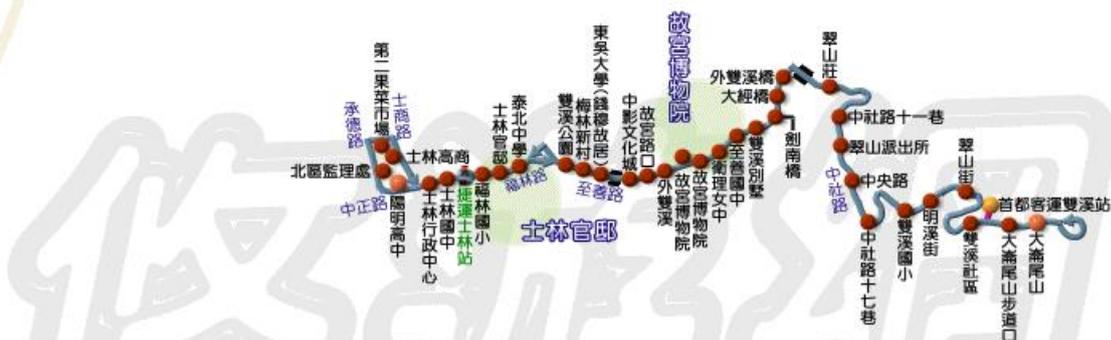
可於士林監理站下車步行至士林高商



聯營公車

255
區間車

雙溪 - 科學教育館



捷運接駁

紅12
R12

科學教育館 - 捷運石牌站





北士商上課專車 【泰山、三重、新莊】線

沿途停靠站牌及預估到站時間如下：

站名	泰山站	山脚橋	泰山國中	憲訓中心	泰山國小	泰山分駐所	福泰里	仁德路口	環河路口	同榮里
行經路段	半山雅路	泰林路二段								
預估到達時間	06:17	06:19	06:20	06:20	06:22	06:23	06:24	06:24	06:25	06:26

站名	加油站	新泰游泳池	新泰國中北站	新泰國中南站	新莊棒球場	新莊體育場	新莊田徑場	復興路二段	台北醫院	復興路三段
行經路段	泰林路一段	新泰路	新泰路	新泰路	復興路一段	復興路一段	復興路一段	復興路二段	復興路二段	復興路三段
預估到達時間	06:27	06:28	06:28	06:30	06:31	06:32	06:33	06:34	06:34	06:35

站名	化成路	金陵女中	中興街口	捷運先嗇宮站	五谷王廟	菜寮(重新路)	捷運菜寮站	中山藝術公園	大同路口	國園戲院
行經路段	化成路	重新路五段	重新路五段	重新路五段	重新路五段	重新路四段	重新路三段	重新路三段	重新路二段	重新路二段
預估到達時間	06:38	06:38	06:39	06:39	06:40	06:44	06:45	06:46	06:48	06:49

站名	捷運台北橋站	捷運民權西路站	防癆協會	大同國小	民族德路口	庫倫街口	就業服務處	劍潭國小	圓山皇宮大廈	校門口
行經路段	重新路一段	民權西路	承德路三段	承德路三段	承德路三段	承德路三段	承德路三段	承德路四段	承德路四段	士商路
預估到達時間	06:50	06:53	06:55	06:55	06:58	06:58	06:59	07:00	07:02	07:08

肆、防災教育推動：

為使師生學會正確的防災演練及疏散避難技能，認識住家附近的防災公園、綠地及緊急避難學校等收容場所，俾利師生於災害發生時，知道如何避難、往何處疏散。另請各位家長協助參與「家庭防災卡」討論及共同填寫，每個家庭有自己個別的內容，平常攜帶於書包、筆盒、身上等，另可於意外災害發生時利用內政部消防署 1991 報平安網路留言板進行電話或手機留言報平安。

緊急集合點：當災害發生時，家人緊急集合的地點

小規模災害（如公寓火災、小震災）時，家人會在住家外的適當地點（如家旁的小綠地）集合，但大規模災害時，可能連住家附近都不太安全或不易靠近，家人就必須在稍遠一點的社區外（如學校、公園）集合。

緊急聯絡人：當家人集合有困難（甚至遭遇災害時），家人知道可以向誰（親密的親戚好友）聯絡求助，但應事先安排好。

小災害時，同一城鎮（本地）的親友足以協助家人（聯絡、醫療照護、收容安置等），但大災害時，可能需要外地的親友過來幫忙。

每個家庭只要花一點時間，一起討論，有了共同的默契，萬一發生大災害，對家人一定有相當大的助益。避免家人互尋的問題，變成救災單位的負擔，讓救災資源用在最需要的地方。



實習處



一、本處室工作團隊

實習處主任：劉淑華 實習輔導組：羅翊瑄 技能檢定組：陳冠廷 實習處幹事：蔡志雄
 實習處幹事：邱美玲 商經科主任：劉敏慧 會計科主任：花振元 國貿科主任：翁英傑
 資處科主任：徐必大 廣設科主任：鍾國文 應外科主任：吳燕芬 請指教!

二、感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裏繼續給與支持與協助。

三、106 學年度工作計劃執行結果如下：

(一) 士商四月天商業季活動：

- 商業季成績評定：107 年 4 月 14、15 日辦理日高二學生商業實習活動已完成。
各項競賽成績評定如下：

名次 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	備註
營業計畫	206	205	202	209	212 213	
設立登記	206 210 214 217 221					
海報設計	220	215	212	222	221	
店面佈置	210	215	209	221	204	
環境衛生	206 221		220	216	222	
財務報表	203 216		205	204	209	
稅務申報	206	204 205		203	212	
總成績	206	209	205	216	204	商管群
	221	222	220	217	219	非商管群

- 商業季商業實習獎勵：
每單一獎項及總成績第一名\$400、第二名\$300、第三名\$200、第四名\$100。
- 106 學年度「士商四月天-商業季」活動結束，各參與班級基於回饋心理，捐助學校「急難慰助金」共計 \$ 26,800 元。
- 107 學年度士商四月天商業季活動預訂於 108 年 4 月 13、14 日辦理，相關業務已陸續進行中；敬請 貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。
- 本學期將利用週會時間針對日高二各小組負責人舉行商業季活動的說明會，以利

下學期活動進行。

- 9月14日宣導說明會
- 10月5日籌備會
- 10月26日營業計畫講座
- 11月2日設立登記講座
- 11月23日海報設計暨店面佈置講座

(二) 106學年度畢業生丙級技術士證通過率 76.7%，乙級技術士證通過率 14.32%；取得丙級證照總數 915 張，人證比為 128.33%，取得乙級證照總數 131 張，人證比為 14.32%。

四、本校技能檢定目標為「一科一證照」，在校期間須報名參加下列檢定項目：

- (一) 商業經營科：電腦軟體應用丙級
- (二) 會計事務科：會計事務(人工記帳)丙級
- (三) 國際貿易科：國貿業務丙級或電腦軟體應用丙級
- (四) 資料處理科：電腦軟體應用丙級
- (五) 應用外語科：全民英檢或多益
- (六) 廣告設計科：視覺傳達丙級

五、107學年實習處點工作項目：

- (一) 校務評鑑暨各類科評鑑。
- (二) 士商四月天-商業季深化與轉型。
- (三) 規劃並推動校內外實習課程之實施。



輔導室

一、本校家長諮詢服務專線(若您有關於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上的任何問題，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論)：

輔導主任	：林詠齊主任(2831-3114 分機 511)
進修部	：楊孝媛老師、鄒韋民老師(分機 514)
101-106、117-122	：吳佳珊老師(分機 512)
107-116、307-308	：黃韻文老師(分機 519)
201-204、209-216	：游青霏老師(分機 515)
205-208、217-223	：趙慧敏老師(分機 513)
301-306、309-322	：姜金桂老師(分機 516)

歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室趙慧敏老師或林詠齊主任。

二、請以包容尊重、關愛支持的態度對待孩子；勿因課業壓力造成適應挫折導致自傷事件，請勿以成績優劣責備子女。鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以預防自我傷害之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意，可參考教育部委託中國輔導學會增修之「校園自我傷害防治處理手冊」，請參考運用(教育部→單位介紹→訓育委員會→刊物彙集→綜合類)。

三、歡迎大家踴躍參加校內外的家長成長研習，有關本校本學期校內研習，請參看家長研習報名表，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校行政單位→輔導室網頁→教師篇→教師研習→校外研習網頁。

四、本校訂有生涯輔導計畫，針對高一、高二、高三學生生涯輔導方面，輔導室有一系列之班級輔導主題，高二除資處科、廣設科外另開有生涯規劃課程。指導學生如何準備甄選入學之備審資料，高三除定期提供書面資料外，本校「生涯處處是綠洲—升學進路輔導手冊【107 年度修訂版】」，目前正修訂中。預計在下學期開學後(三月上旬)，印製、出刊發給應屆畢業班之學生。也歡迎全校師生及家長上本校行政單位→輔導室網頁→學生篇→生涯輔導→班級輔導→高三班級輔導→甄選面試或選填志願。

五、網站資訊：認識孩子的網路世界~網路素養家長篇，敬請參考利用。

http://www.eteacher.edu.tw/iframe/faq_friendlyprint_20070730.pdf

教育部編制「各級學校網路成癮學生個案輔導作業流程及輔導資源手冊」，

網址如下：<http://www.guide.edu.tw>，進入後至出版品→輔導叢書即可。

六、繫上紫絲帶愛家零暴力，當您看見或聽聞家暴，您可以發揮旁觀者關心及協助精神，主動關心或撥打通報專線 113、110，就有機會協助一個家庭免於暴力。

七、民國 104 年 2 月 4 日總統府頒布「家庭暴力防治法部分條文修正案」，第 14 條將目睹暴力之兒童及少年納入保護令保護範圍。詳見修正案全文。

八、轉知：教育部「《消除對婦女一切形式歧視公約》簡稱 CEDAW」訊息，詳情請見網站：教育部「性別平等教育全球資訊網」→中文版→社會推展→宣導資料專區→大學篇→CEDAW 消除對婦女一切形式歧視公約線上觀賞。

九、每年 8 月第四個週日為祖父母節，今年是 8 月 26 日(週日)，台北市家庭教育中心(<http://www.family.taipei.gov.tw/>)經常辦理婚姻教育、親職教育等課程或活動，歡迎家長踴躍參加。

十、萬一不幸，您的子女遭受性騷擾性侵害或性霸凌事件時，除可依法提出告訴，使加害人接受法律制裁外，若加害人為在校(含他校)學生或老師身份，則可以協助子女至學務處啟動校園內申請(檢舉)校園性侵害性騷擾或性霸凌事件申請調查，若經調查屬實，將對加害人行政上之懲處(詳情請見本校網頁校園性侵害或性騷擾防治規定)，本室已將性別平等教育相關法規，如校園性侵害性騷擾或性霸凌防治規定、本校學生懷孕事件預防及處理辦法等(詳細內容請上本校首頁→性別平等教育→法令規章)聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論)：

十一、心理諮商資源網路

機構	實施方式	聯絡方式	地點或網站	負責人員
臺北市教師研習中心 諮詢服務	諮詢、諮商，採面談、電話協談等方式辦理，敬請事先預約(週二至週五上午 9:00~11:50，下午 1:30~4:10，國定例假日休息)	2861-1119 (親職協談)	http://www.tiec.tp.edu.tw	值班人員
光智青少年 心理衛生中心	(夜間)家庭、個案諮詢輔導 17:30~20:30(星期一至星期五)	(1)28862773	臺北市士林區通河街 137 號地下樓	值班人員
	電話預約：09:30~17:00	(2)28854250	kuangmhc@ms.17.hinet.net	
臺北市衛生局「社區心理諮商服務」	於北投區以外之 11 個行政區健康服務中心(本市民眾持健保卡及掛號費，即可由臨床或諮商心理師提供專業晤談服務)	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	心理師

臺北市衛生局社區心理衛生中心	電話諮商	0800021995	臺北市金山南路1段5號	許昭瑜 小姐
	09:00~17:00	T: 33936779 F: 33936588	Yu720@health.gov.tw	
臺北市立聯合醫院松德院區(自殺防治研究中心)	心情專線電話諮商 網路諮詢(www.tcpc.gov.tw)	23466662	臺北市松德路309號	值班人員
臺北市家庭教育中心	幫幫我諮詢輔導專線(星期一至星期)9:00~17:30(中午不休息)	25419981	臺北市中山區吉林路110號5樓 http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#	值班人員
社團法人中華白絲帶關懷協會	「家庭網安熱線」網路安全熱線(週一至週五 AM9:30~11:30/PM1:30~3:30)	3393-1885(想想就想你幫幫我),其他時段請留言或網路諮詢	24小時網路諮詢: www.cyberangel.org.tw	
友緣基金會	電話諮商(週二至週五下午免費諮詢)	27693319	臺北市南京東路五段123巷8弄8號1樓	值班人員

十二、歡迎大家踴躍參加校內外的家長成長研習，有關本校本學期校內研習，請參參看下表，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校首頁→研習活動網頁查詢。

十三、本校本學年度試辦「風樓心知事務所」，希望學生能藉由同儕共同學習的方式提升學習動機與學習效能，敬請各位家長鼓勵孩子擔任陪伴的角色，或是提出需求的角色，可以和同學共同學習，共同成長，陪伴者會經歷輔導知能訓練以及學習輔導知能，以利於學習時引導同學討論，同時會定期督導，督考學生服務狀況，各位家長請放心運用。

十四、本學期輔導室辦理各項學生及家長宣導活動如下：

場次	日期	時間	主題	參加對象
1	9/21(五)	13:00~16:00	低頭世代的教養大小事	本校親師
2	9/28(五)	14:20~16:10	生命鬥士—我礙故我在	高一、高二
3	10/26(五)	13:10~14:00	青春「心」鮮事—青少年性平教育宣導	高二學生
4	11/23(五)	13:10~16:10	演出家庭影視—教習劇場表演	本校親師
5	12/07(五)	14:20~16:10	欣賞自己，發現美力	高一學生





圖書館

敬愛的家長您好:

向您推薦「107學年日本文化體驗教育旅行」，並邀請貴子弟參加。

本校透過接待/出訪日本高校、大學讓學生的國際視野更多元廣闊，並啟發學生追求自我成長及擴展國際視野，替將來的競爭力奠定良好基礎。



本年度的日本教育旅行:2018/12/16~22 共計7天6夜，預計至靜岡縣富岳館高校交流(今年12月5日他們修學旅行全年級會先至本校進行交流、我們再回訪)、靜岡縣立大學參訪、體驗來去鄉下住一晚~農家民宿、富士山滑雪課程體驗(專業教練上課、有體驗證書)、東京城市探索(每位同學都要規劃行程、寫計畫書)。學生在本次活動中，不但可以結交日本高中朋友(互訪交流)，亦可參觀日本大學環境，體驗日本鄉下農村生活、並且自行規劃城市探索計畫並與小組同學共同執行探索，這些都只有參加學校教育旅行才能學習、體驗。日本教育旅行歷年學習成果電子書網址(如 QR CODE): <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/book/list.php?type=94>。



日本教育旅行學生均以公假參加，教育旅行為學習活動非參加旅行遊樂團，亦即視同上課，若作業未繳、重要通知未到、缺課等未遵守師長規定者，學生仍以校規處份(記警告或公服等)，而表現優良者得酌予獎勵、記嘉獎或小禮物。

學校除了做最精彩、豐富的安排之外，亦盡可能的讓費用減至最低，本次費用為43,000元。因日方學校需安排接待事宜，必須儘早確認報名人數，若您願意讓孩子參加這項活動，煩請儘早報名，欲參加者請上網填寫報名表(學校首頁有詳細內容公告、報名表)。本活動報名額滿為止，活動行程如附件。

本案活動相關問題，請洽承辦教師: 圖書館鍾允中主任 TEL:02-28313114#521, email: anthony@slhs.tp.edu.tw

祝 平安順利 萬事如意

臺北市立士林高級商業職業學校校長

曾騰瀧 敬上 107.8.10

本次活動專屬 Facebook 社團，名稱[士商-日本文化體驗教育旅行]，網址:
<https://www.facebook.com/groups/1778400545741242/>(QR code 如右、
家長亦歡迎加入)



備註:本校近年來日本教育旅行實績、參加日本教育旅行學生獲獎紀錄



2017兵庫縣立神戶商業高等學校



2017 IPU環太平洋大學



2018京都昂星高等學校交流



2018關西立命館大學參訪



何亮瑩同學-2017年日本觀光局徵文比賽-全國第三名



邱綠笛同學-2018年日本觀光局徵文比賽-全國佳作獎



107 學年日本文化體驗教育旅行行程表(草案/僅供參考) 107.6.28.

2018 年 預計學生 32 人+教師 4 人(含校長)

天數	航空公司	航空編號	出發/回程日期	出發時間	抵達時間	抵達機場
第一天	中華航空	CI100	12/16	0855	1315	成田 NRT
第七天	中華航空	CI105	12/22	1820	2110	台北 TPE

日期	預定行程	體驗學習	住宿地點
第 1 天 (12 月 16 日) (日曜日)	士林高商出發=>桃園國際機場=>成田空港 =>台場-獨角獸鋼彈=>飯店(溫泉文化體驗)	動漫體驗	箱根(溫泉飯店)
第 2 天 (12 月 17 日) (月曜日)	飯店=>靜岡縣富岳館高校交流、共進午餐約會=>靜岡縣富士山世界遺產センター=>久能山東照宮=>飯店	高校交流	靜岡市
第 3 天 (12 月 18 日) (火曜日)	飯店=>靜岡縣立大學參訪/課程體驗、大學食堂體驗=>三保松原=>櫻桃小丸子樂園/港口木材起重機文化財產=>飯店	大學參訪	富士山下
第 4 天 (12 月 19 日) (水曜日)	飯店=>Snow Town Yeti 富士山滑雪學校~滑雪課程=>頒發滑雪課程證書=>農家(農家生活體驗)	滑雪課程體驗、農家生活體驗	橫須賀西海岸農家
第 5 天 (12 月 20 日) (木曜日)	農家=>三笠號戰艦博物館=>橫須賀軍港巡遊=>日產自動車-追浜工場見學=>橫濱港、皇后廣場 MM21=>飯店	歷史探索	東京
第 6 天 (12 月 21 日) (金曜日)	全日東京城市探索(每位參加同學都要撰寫城市探索計畫書,分小隊討論決定行程後,執行探索任務) by 地下鐵 1DayPass	城市探索	
第 7 天 (12 月 22 日) (土曜日)	飯店=>三鷹之森吉卜力美術館=>井之頭公園、吉祥寺 =>成田空港=>桃園國際機場=>士林高商	文化體驗	HOME

靜岡縣富岳館高校 <http://www.fugakukan-h.sakura.ne.jp/>

(しずおかけんりつ ふがくかん こうとうがっこう)

〒418-0073 靜岡縣富士宮市弓沢町 732 番地 TEL(0544)27-3205

靜岡縣立大學 <http://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

〒422-8526 靜岡縣靜岡市駿河区谷田 52-1 電話：054-264-5102

Snow Town Yeti スノータウン イエティ 富士山滑雪學校

<http://www.yeti-resort.com/>



進修部

榮譽榜

☆106 學年度進修部繁星計畫共錄取 4 位同學。

進 305 古尚賢 錄取 國立高雄科技大學應用英語系

進 303 周家宇 錄取 國立臺北商業大學資訊管理系（臺北校區）

進 303 毛徐安來 錄取 國立臺北護理健康大學健康事業管理系

進 302 郭嘉慧 錄取 國立臺中科技大學休閒事業經營系



壹、教學組宣導事項

本組之功能為提供學生優良學習環境，並以此提高學生學習意願。

主要之工作為：一、課程安排；二、安排考程；三、提供適度之補救教學。

茲述考程及補救教學工作如下：

考程部分

1. 為配合高三，四技二專統測考試，本學期舉辦二次模擬考日期為

● 第一次：106 年 10 月 23 日(二)、10 月 24 日(三)

● 第二次：106 年 12 月 20 日(四)、12 月 21 日(五)

* 請家長能關心及督促同學做好應考準備。

2. 各次定期考：

● 107 年 10 月 12、15、16 日(五、一、二)

第一次期中考

● 107 年 11 月 28(三)、29(四)、30 日(五)

第二次期中考

● 108 年 1 月 15、16、17 日 (二、三、四)

期末考

成績部分

若學生該科目有不及格時之處理：

學生學年成績不及格之科目得予補考，以二次為限。補考及格者，以前項所訂及格分數登錄。補考不及格者，該科目成績就補考成績或原成績擇優登錄。學年成績符合相關規定時，准予升級。

課程安排部分：各任課教師皆有書寫教學計畫表，本組已上傳至本校網站上，敬請各位家長參閱，請點選學校首頁右下方「題庫學科計畫查詢」。

貳、註冊組宣導事項

本組為辦理註冊與成績統計相關事宜，其餘業務尚有：學生學籍異動處理、學生證補發申請、畢業學分統計、各項獎助學金申請，以及高三學生升學報名宣導等事宜。以下幾點還請您配合，謝謝。

一、因學生證與成績單是就學期間之重要文件，為配合政府節能減碳之政策、並養成學生謹慎的態度，

請提醒貴子弟妥善保管。

二、為避免學校通知郵件無法投遞，若您變更住址、電話、手機，請告知班級導師與註冊組，以

免漏失重要訊息。

- 三、學生到校簡訊調查表已請同學轉交家長，到離校簡訊已於 8/30(四)開始傳送，部分較晚繳交回條的同學則於隔日開始發送簡訊。家長可自行登入**學生出入校園管理系統**
<http://ecard.tp.edu.tw/edutest/login.php> 輸入：身份別「家長」、帳號「子女學號」、密碼「身分證含英文前七碼」，即可查詢子女到校刷卡紀錄。如您常使用 Email 或智慧型手機，亦可登入系統填寫您的電子信箱，系統會免費發送學生到離校電子郵件至您的信箱。如您更改手機號碼，請務必通知班級導師與註冊組，以免無法收到簡訊。
- 四、升學相關資訊除由各班升學輔導股長傳達至各班同學外，高三學生統測結束、停課後，將辦理選填志願說明、推薦甄審準備、四技二專校院招生宣導以及學長姐經驗分享等相關座談會。

進修部 106 學年度畢業生主要錄取學校統計表

錄取學校	總計	錄取學校	總計
國立台北商業大學	1	東吳大學	1
國立台北教育大學	1	台北海洋科技大學	1
國立臺北護理健康大學	1	台南應用科技大學	1
國立高雄科技大學	3	弘光科技大學	1
國立臺中科技大學	4	宏國德霖科技大學	1
國立勤益科技大學	1	亞東技術學院	1
國立台東大學	1	明志科技大學	1
國立澎湖科技大學	2	明新科技大學	1
國立台北商業大學進修部	4	南臺科技大學	1
國立台北大學進修學士班	8	真理大學	2
文化大學	4	嘉南藥理大學	1
長庚大學	1	臺北城市科技大學	1
致理科技大學	6	黎明技術學院	1
文藻外語大學	3	醒吾科技大學	1
中國科技大學	4	龍華科技大學	2
中華醫事科技大學	1	德明財經科技大學	27
中臺科技大學	1	華梵大學	1
實踐大學	2	元培醫事科技大學	1

錄取國立人數	26	應屆畢業人數	112
錄取私立人數	68	報考人數	110
國立學校比例	28%	總錄取率	84%
總錄取人數	94	報考人數錄取率	85%

參、學生事務組宣導事項

學生事務組本學期承辦業務如下：

- 一、定期召開導師會議，以交換班級經營心得，研商導師工作重點項目。
- 二、辦理班會主題活動：配合各處室提案訂立每週三之班會討論題綱，期能協助導師、引導班會

活動。

三、辦理班級優良學生及全校優良學生選舉，鼓勵同學見賢思齊。進修部全校優良代表將接受市長表揚。

四、辦理進修部學校日及班長大會，達到親師生多向溝通之功能。

五、辦理學生服務學習時數認證，每學期完成 30 小時者，將頒發獎狀與嘉獎以茲鼓勵。

六、辦理助學貸款相關事宜，彙整資料後送財稅中心、教育部及承辦銀行。

肆、生輔組宣導事項

一、每日作息規定

- (一) 全年級每日下午 17:30 前到校刷卡。
- (二) 每節上課鐘響 10 分鐘內進教室者，以上課遲到登記；上課鐘響 10 分鐘後進教室者，以曠課登記。
- (三) 預備節或上課遲到每累滿五次，記警告乙次（電腦自動轉檔）；當學期結束時，曠課累積達 36 節者（一~三年級）將處以「適性輔導」。
- (四) 每週三為全校晚會，17:30 時前到操場（活動中心禮堂）集合。
- (五) 晚上 22:00 放學時（全年級每週五 21:10 放學），已請 4 線公車協助搭載同學離校（如需詳細路線內容，請洽教官室），星期五無專車。

二、學生服裝儀容規定

- (一) 每週一、二、三、四為校服日，應著校訂制服或運動服，並須完成學號繡製，不可制服、便服混穿。
- (二) 每週五為便服日，請以樸素、簡單、大方為原則，不可奇裝異服，不可化妝、不可著無袖上衣、熱褲、迷你裙、高鞋跟之鞋子（3 公分以上）、拖鞋、涼鞋等；便服日遇學校重要慶典與考試時，則須依規定穿著校服。
- (三) 服儀檢查每學期 1 次，將於檢查前公告。
- (四) 其他細節請參看學校規範。

三、請假規定

- (一) 均須有請假證明（家長、就醫證明、有效證明等）。
- (二) 未能到校前，於 17:30 時前請家長（監護人）撥電話告知導師，未依規定者，學校將保留准假之權利（緊急事件例外）。
- (三) 學期中請勿出國，如必須出國，需上簽校長同意，並附上出國報告書，並於晚會於全校同學面前報告出國心得。
- (四) 請假單請於士林高商首頁（<http://www.slhs.tp.edu.tw>）之線上服務／學生缺曠獎懲查詢系統中自行填報後印出，並經家長、導師、輔導教官核章後繳回生輔組，才視為完成請假手續。
- (五) 事假須於事前以預請方式完成假單列印與請假手續；緊急事件之事假需當日報備，才可於事後請假。
- (六) 逾時請假，將予以處份：超過一週，警告乙次；超過兩週以上，警告兩次；超過一個月，一律以曠課登錄；其天數計算以日曆天（包含假日）為計算方式。
- (七) 臨時外出需至導師或輔導教官處拿取臨時外出單，待師長與家長聯繫確認後，始可離開學校。

四、其他：

- (一) 學校相關事情通知，將運用集會宣達或於學校網站公告。
- (二) 學生曠缺獎懲，均可自行於學校網站－學生曠缺獎懲查詢中瞭解自己的狀況；帳號為學號、密碼為身份證字號。
- (三) 本校緊急聯繫電話：總機 28313114 轉以下電話
校長室：101~103

進修部：801~806
教官室：701~711 (02-2833-0218)
輔導室：511~514

伍、衛生實習組宣導事項

衛生部分：

- 一、辦理各班服務股長、副服務股長及小護士幹部訓練。
- 二、辦理各年級身高、體重、視力檢查。
- 三、學生平安保險相關權益宣導及業務進行(收據、診斷書及存摺影本)。
- 四、臺北市低收入戶餐費補助及學生愛心便當相關業務。
- 五、歡迎一年級加入衛生服務隊的大家庭，也感謝每位服務隊同學為學校環境維護做的努力。
- 六、新生健康檢查訂定11月份(各項身體檢查包含抽血)。

實習組：

- 一、廠商徵才公告，學生可以做工讀就業諮詢。
- 二、三年級”術”認證服務，增加升學進路資源。

~ 敬請家長協助督促學生加強學習 ~





關係界限：畫出心理的線， 感受自己，不讓別人侵門踏戶

作者：吳姵瑩（遠流出版《關係界限》）

2018-05-28（已於 2018-06 更新）

引用自：親子天下

到底什麼是心理界限？《關係界限》一書指出，慣性的對別人予取予求、或反過來對他人要求難以拒絕，都是缺乏「界限」概念的表現。當你能清楚感知自己情緒，並學會說出來，也就擁有了對外畫清「界限」的能力。

開始談論心理界限的議題前，一定很多人很好奇什麼是「界限」。

想像一棟房子，外觀是什麼模樣？有沒有藩籬或圍牆？所屬的範圍在哪裡？當你擁有這棟房子，你知道你可以用自己的想法裝修，擺放任何你想要的傢俱。你也很清楚，你可以邀請任何人進來參觀。在這幢房子裡，應該會讓你感到安全。你擁有自主意識與自由，來決定這房子的大小事，也有責任維持房子的狀態，不使其傾頹。在國外，當你隨意進入他人領地，他們是有受到保障能拿槍射殺外來者的。藉此，我們可以知道，他們對所有權和界限的意識觀念非常強烈，對於界限內所有物的保護欲也非常明顯。

華人文化的產物：善霸

反觀華人文化就不同了。當你想裝修房子，會遇到非常多聲音干涉，像是父母、家人，甚至連街坊鄰居都會參一腳。他們往往是出於一片好意，給予很多意見，並且要你「照著做，準沒錯！」，打著「我都是為你好」的旗幟，卻成了一個個限制個人成長的「善霸」。

「善霸」是相對於惡霸的說法。惡霸人人討厭撻伐，但善霸則是讓你氣得牙癢癢，卻又感到羞愧——自己怎能拒絕他人好意，也覺得自己不受教而自責，還會要求自己順應別人，別枉費他人一番好意。

缺乏界限就是這樣發生了。你沒有能力守著房子的那道門，就意味著別人可以隨便侵門踏戶到你的屬地，然後要求你做任何事情，而且你還不能拒絕。那究竟我們可以怎麼為自己保守界限，不讓人生充斥著他人意見或言語，左右我們對人生的判斷呢？

首先，你要問問自己，當別人要進入房子時，有沒有察覺到別人進來了？有沒有因為別人沒有詢問你，感覺不舒服？有時，別人都進來了，然後你就停在這裡，心中喃喃自語：「這個人在做什麼？他為什麼要這樣？」可是，你不一定有辦法對他說：「你不要再進來了！」

若你停在那裡，就要開始思考：「咦？為什麼？為什麼我不敢說？我不能拒絕、不

能反應嗎？」

擁有感受，也表達出感受

你會發現，從上面的自我詢問中，沒有界限會有兩種狀態，第一種是你根本沒感覺。有時候你根本不覺得這有什麼問題，所以他們就進來，直接剝削你。

擁有心理界限也意味著，你有沒有瞭解自己內心的感受。在華人文化中，感受是很容易被忽略的。因為大人也不太認識自己的情緒，導致我們也是如此。而讓我們缺乏感受的，往往與兒時的經驗有關。可能是當兒時我們有感受，卻遭到拒絕了。小時候，我們可能因為大人對我們說「你去做那個、你去做那個、你去做那個」，就覺得「好委屈喔！為什麼都是我做？」便感到委屈而哭了起來。大人的反應卻是「哭什麼哭！做點事有什麼好哭的？還哭、還哭？」於是，你就學到「我有感覺，是不對的。」

所以，兒時經驗令我們必須學會，缺乏感受或沒有感受的狀態。可是，當沒有感受時，或者你無法認可自身感受，基本上就是門戶大開的狀態了。

設立界限，把感覺找回來

我們之所以要設立界限，就是要把感覺找回來，而且要指認出自己的感覺。但奇怪的是，我們常常會對自己感到罪惡感，比方說當別人對你頓指氣使，你心裡會有什麼感覺呢？

是的，往往是「憤怒」。可是，你可以不爽嗎？你要問自己：「我可不可以不爽？」當你才這麼想，就可能會想到過往有人批評你：「那麼愛生氣，以後交不到朋友怎麼辦？以後嫁不出去／娶不到媳婦，準備孤家寡人了嗎？」

到這裡，我相信你已經知道，有沒有「感受」是我們的早期經驗允許我們的。當可以自由感受身上的感覺，就能明白誰侵犯了我們的界限。

而第二種狀態是，你明明知道界限被侵犯了，卻依舊讓自己被侵犯，不敢表達感受。勢必會有很多經驗讓你變得有顧忌，經常話到嘴邊，又嚥回去，只能抓著好朋友不斷抱怨。這跟集體主義的文化很有關連，我們非常容易擔心他人眼光，也習慣「以和為貴」的相處模式。

害怕他人的評論，尤其想像他人給予你負面評價，就會讓我們對自己的感受避而不談。不僅缺乏感受，也不敢暢談自己的感受。別人可以堂而皇之地要求你、侵犯你的界限，對你予取予求，因為你害怕拒絕他人所帶來的負面評語，就像家人不敲門就能進到你房間那樣，從沒尊重你的隱私，而你也習以為常，覺得家人間就應該是這樣，進而發展出你在人際上，也會對其他人索取你想要的東西，且不一定理解別人的感受。

簡單來說，心理界限讓你知道你是誰，你不是誰，什麼是你的，什麼不是你的，你喜歡什麼又不喜歡什麼。只要你擁有自己的感受，以及有辦法說出自己的感受，並且為自己的行為負責，就可以擁有清楚的界限。

專線：

2832-4511 總務處（夜間值勤室）
 2833-0218 教官室（夜間值勤室）
 2835-2819 合作社
 2831-8611 校友會
 2831-6582 家長會
 2831-3043 輔導室

總機：2831-3114（代表號）

分機：

***101 校長**

102 校長室總機
 103 秘書室
 104 國際交流中心
 105 校史室
 106 第一會議室

***201 教務主任**

202、205 教學組
 203、216 註冊組
 204 實研組
 206 設備組
 222 特教組
 220-226 特教老師
 550 電腦繪圖教室
 217-219 大專任辦公室
 231 銅鈴軒
 230 演講廳
 209 特教烹飪教室【地中海餐廳】

***301 學務主任**

305 訓育組長
 304 衛生組長
 312 日、進健康中心
 306、307 體育組
 308、309 高二導師室
 310、311 高三導師室
 315、316 高一導師室
 302、318 生輔組組員（日）
 319 球員休息室
 320 柔道教室

傳真機：

2837-0840 校長室
 2832-1534 教務處
 2832-1529 學務處
 2836-4084 總務處
 2831-3115 實習處
 2831-9671 輔導室

***401 總務主任**

402、420 文書組長
 403 事務組長
 415、416 事務組幹事
 423 技工
 407 工友室
 422 工讀生
 406 經營組長
 405、421 出納組長
 411 傳達室
 409 第二會議室【行政大樓五樓】
 410 第三會議室【行政大樓五樓】
 424 禮堂

***501 實習處主任**

502 實習輔導組
 503、504 技能檢定組
 505 實習處幹事
 506 應外科主任
 507 商經科主任
 509 國貿科主任
 508 會計科主任
 531 資處科主任
 532-537 資處科教師
 541 廣設科主任
 542-545 廣設科教師

***511 輔導室主任**

512-519 日輔導老師
 514 進修部輔導老師
 519 駐區社工師

傳真機：

2832-1520 人事室
 2832-4349 會計室
 2832-4512 進修部
 2832-1524 教官室
 2833-3096 特教組
 2831-7119 校友會

***521 圖書館主任**

522 圖書指導老師
 524 資訊組
 527-529 系統管理師
 525 技工
 526 資源中心
 530 自習中心

***701 主任教官**

704 日生輔組長
 702-711 日間部教官
 712 教官值勤室
 713 射擊教室

***801 進修部校務主任**

802、813 進教學組
 803 進註冊組
 805 進學生事務組
 806 進衛生暨實習輔導組
 807、814 進導師、專任辦公室
 706、811 進生輔組長

***851 人事室主任**

852-856 組員

***861 會計室主任**

862-865 組員

***412 家長會**

***314 教師會**

***413 合作社**

臺北市立士林高級商業職業學校 107 學年度第 1 學期學校行事曆(0808 公告版)

107 年 8 月 6 日行政會議通過

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務處	學務處 / 輔導室	其他處室
1	8 月	27	28	29	30	31	1	2	29 日 暑假結束 29 日 教務會議(8:30-10:00) 校務會議(10:00-12:00) 分科教學研究會(13:10-16:10) 30 日 開學、正式上課 31~3 日 期初複習考	校慶主題及 LOGO 甄選 29 日 獎懲委員暨申訴委員專任及導師代表選舉 29 日 輔導工作委員會暨家庭教育委員會專任代表選舉(輔導室) 29 日 輔導室處室會議(輔導室) 30 日 幹部訓練、教室創意佈置競賽(至 9 月 18 日) 31 日 各班選舉優良學生	8/28~9/6 全國技能檢定第 3 梯次報名(實習處) 30 日~12/14 日 校長有約~我愛閱讀~班級競賽(上)(圖書館) 30 日~108/5/3 日 校長有約~我愛閱讀~個人競賽(圖書館) 31 日~9/3 日 (日進)高二班級文庫領書 1(圖書館) 8/30~9/7 日 友善校園週主題宣導(教室) 3 日~21 日 賃居生調查及訪視(教室)
2		3	4	5	6	7	8	9	3~7 日 學測第 1 次英聽報名 5~6 日 體育班學測模擬考(第 1 次) 9 日 臺北市 107 年語文競賽(教師組)(南港高工) 8~9 日 臺北市 107 年語文競賽(明倫高中)	7 日 生涯主題班會討論(輔導室) 7 日 轉復學生家長座談會、社團迎新、大型廢棄物清運 9 月 高三畢冊招標 9 月~10 月 學生身高、體重、視力檢查 9~10 月 協辦臺北市美術比賽	8/30~9/28 日 交通安全宣導月(教室) 4~5 日 (日進)高一班級文庫領書 1(圖書館) 3~14 日 高一認識圖書館週(申辦圖書證)(圖書館) 7 日 晨讀 1~國際教育 1(圖書館)
3		10	11	12	13	14	15	16	14 日 行動研究頒獎典禮及成果發表會(大安高工)	10 日 高職生涯規劃學習檔案收件截止(輔導室) 12~21 日 各班優良學生宣傳期 14 日 高三導師會議、三大勤務隊期初大編隊暨期初大會 14 日 高三導師座談會(輔導室, 併學務處高三導師會議) 15 日 學校日(輔導室)	(日進)高一、二完成班級文庫自評 1(圖書館) 11 日 國中技藝教育學程始業式(實習處) 14 日 商業季宣導說明會(實習處) 14 日 交通及秩序大隊期初編隊(教室)
4	9 月	17	18	19	20	21	22	23	20 日 臺北市 107 年語文競賽(學生組第 2 階段複賽-朗讀、演說)(明倫高中)	17~21 日 高一班際 3 對 3 籃球賽 18 日 教師進階輔導知能研習 1(輔導室) 19~28 日 教師節感恩活動 20 日 高職生涯規劃學習檔案校內初審(輔導室) 21 日 家庭教育研習 1(輔導室) 21 日 新生尿液篩檢(初檢)(暫定) 21 日 高二導師會議、社團第 1 次上課、班級優良生選舉投票 21 日 高二導師座談會(輔導室, 併學務處高二導師會議)	21 日 晨讀 2~國際教育 2(圖書館) 21 日 國家防災日避難演練(教室) 21 日 交通及秩序大隊幹部晉任典禮(教室)
5		24	25	26	27	28	29	30	24 日 中秋節放假一天 25 日 臺北市高職學生優良書籍心得寫作競賽送件(大安高工) 26 日 臺北市高職學生學習檔案競賽送件(木柵高工)	25~28 風樓心語廣播站(輔導室) 25 日 教師進階輔導知能研習 2(輔導室) 26 日 期初認輔工作會議(輔導室) 27 日 新生胸部 x 光檢查 28 日 生命教育班會討論 28 日 高一、高二生命鬥士專題講座(輔導室) 28 日 高一導師會議 28 日 高一導師座談會(輔導室, 併學務處高一導師會議)	25~26 日 (日進)高二班級文庫還書 1(圖書館) 27~28 日 (日進)高一班級文庫還書 1(圖書館) 28 日 閱讀走天下(圖書館) 28 日 交通安全教育及自行車、機車安全防衛駕駛宣導(教室) 28 日 賃居生期初座談會(教室)
6		1	2	3	4	5	6	7		高二校外教學招標 2~3 日 新生健康檢查 3 日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期初會議(輔導室) 3 日 急難救助期初審查會議(輔導室) 5 日 新生尿液篩檢(複檢)(暫定) 5 日 班級代表大會、性別平等教育委員會	5 日 商業季籌備會(實習處) 5 日 晨讀 3—生命教育 1(圖書館)
7		8	9	10	11	12	13	14	10 日 國慶日放假一天 12~16 日 第 1 次期中考試	9 日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務 1(輔導室)	
8	10 月	15	16	17	18	19	20	21	18 日 臺北市 107 年度高職學生閱讀擂臺賽(初賽)(南港高工) 19 日 107 學年度學生英語歌唱比賽校內初賽 20 日 學測第 1 次英聽測驗	15 日下午 全校教師研習 17 日 高一服儀檢查 17~18 日 臺北市學生美術比賽收件、評審 18 日 高一服儀複檢(全日) 18 日 家庭教育委員會(輔導室) 19 日 高一健康操比賽	15 日 全校教師研習~校園罷凌防制(教室) 17~18 日 (日進)高二班級文庫領書 2(圖書館) 18~19 日 (日進)高一班級文庫領書 2(圖書館) 19 日 晨讀 4—生命教育 2(圖書館)
9		22	23	24	25	26	27	28	23~24 日 高三第 1 次模擬考	24 日 高二服儀檢查 25 日 高二服儀複檢(全日) 26 日 高一校歌暨鄉土歌謠比賽、性別平等教育班會討論 26 日 高二性別平等講座(輔導室) 27 日 臺北市教育盃聯合開幕暨體育嘉年華會	26 日 商業季營業企劃書講座(實習處) 26 日 租稅講座(實習處)
10		29	30	31	1	2	3	4	1~2 日 體育班學測模擬考(第 2 次) 2~8 日 學測第 2 次英聽報名	31 日 高三服儀檢查 1 日 高三服儀複檢(全日)、新身心臟病篩檢 2 日 人口政策宣導(作文、書法)比賽	2 日 商業季設立登記講座(實習處) 2 日 晨讀 5—家庭教育 1(圖書館) 2 日 第 1 次讀書會(圖書館)
11		5	6	7	8	9	10	11	8 日 臺北市 107 年度高職學生閱讀擂臺賽(決賽)(南港高工)	注射流感疫苗(暫定) 6 日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務 2(輔導室) 9 日 校慶運動會會前賽	(日進)高一、二完成班級文庫自評 2(圖書館)
12	11 月	12	13	14	15	16	17	18		16 日 校慶運動會會前賽暨預演 17 日 第 67 週年校慶大會(12/22 日 校慶補假) 17 日 沈美紅老師紀念獎助學金頒獎典禮(輔導室) 17 日 校慶卡啦 ok 決賽	12~23 日 募書送愛心~募書 1(圖書館) 17 日 校慶閱讀開關活動(圖書館) 23 日 商業季海報店面佈置講座(實習處)
13		19	20	21	22	23	24	25	19 日 日本共愛學園蒞校交流	21 日 風樓心語第 78 期出刊(輔導室) 23 日 家庭教育研習 2(輔導室)	19~20 日 (日進)高二班級文庫還書 2(圖書館) 21~22 日 (日進)高一班級文庫還書 2(圖書館) 23 日 晨讀 6—家庭教育 2(圖書館)
14		26	27	28	29	30	1	2	28~30 日 第 2 次期中考試 29 日下午 全校特教知能研習		
15		3	4	5	6	7	8	9	3 日 臺北市 107 學年度高職學生英語歌唱比賽(內湖高工) 4 日 高三作業抽查 5 日 校內國語文競賽(字音字型) 5 日 日本富岳館高校蒞校交流 7 日 校內國語文競賽(朗讀、演說)	4 日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務 3(輔導室) 7 日 家庭教育班會討論 7 日 人口政策活動成果展	3~14 日 募書送愛心~募書 2(圖書館) 4~6 日 全國商科技藝競賽(實習處) 7 日 第 2 次讀書會~作家有約(圖書館)
16		10	11	12	13	14	15	16	11 日 高二作業抽查 15 日 學測第 2 次英聽測驗	12 日 高一服儀檢查 13 日 高一服儀複檢(全日) 14 日 捐血活動	14 日 晨讀 7—環境教育 1(圖書館) 16~22 日 107 學年日本文化體驗教育旅行
17	12 月	17	18	19	20	21	22	23	17~18 日 體育班學測模擬考(第 3 次) 18 日 高一作業抽查 19 日 高一(英文)、高二(數學)學業競試 22 日 原補行上班上課(補 12/31 日)調整為校慶補假 20~21 日 高三第 2 次模擬考	週記抽查 18~25 日 高二班際排球賽 19 日 高二服儀檢查 20 日 高二服儀複檢(全日) 21 日 人口政策宣導成果展	18 日 國中技藝教育學程結業式(實習處) 21 日 晨讀 8—環境教育 2(圖書館) 21 日 酒駕及交通安全法規教育宣導(教室)
18		24	25	26	27	28	29	30		25~29 日 高二班際排球賽 26 日 高三服儀檢查 27 日 高三服儀複檢(全日)	27 日 臺北市 107 年度高職校園閱讀代言人期中成果發表(預訂)(圖書館) 28 日 第 3 次讀書會(圖書館)
19		31	1	2	3	4	5	6	31 日 調整放假一天 1 日 元旦放假一天	2 日 急難救助期末審查會議(輔導室) 4 日 社團最後一次上課 4 日 下學期班級幹部改選	108 年在校生商業類丙級專案技能檢定報名作業(實習處) 2~5 日 校長有約~我愛閱讀~班級獎勵(日、進)(圖書館+特教組)
20		7	8	9	10	11	12	13		11 日 衛服祈福大會	
21	1 月	14	15	16	17	18	19	20	15~17 日 期末考試 18 日 休業式 19 日 補行上班, 不補課(補 2/8 日)	18 日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期末會議(輔導室) 18 日 學生事務會議(德行評量) 18 日 大型廢棄物清運	
0		21	22	23	24	25	26	27	21 日 寒假開始 25~26 日 大學學測考試		

※表訂行事活動若有變更, 以處室通知為準。

臺北市立士林高商進修部 107 學年度第 1 學期學校行事曆

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務工作	學務工作	其他處室
1	8月	27	28	29	30	31	1	2	29日 暑假結束 29日 校務會議 分科教學研究會 30日 開學典禮、註冊、領書、正式上課	29日 獎懲委員暨申訴委員專任及導師代表選舉 30日 學生幹部訓練	29日 輔導工作委員會暨家庭教育委員會專任代表選舉(輔導室) 29日 輔導室處室會議(輔導室)
2	9月	3	4	5	6	7	8	9	3~7日 學測第1次英聽報名 8、9日 臺北市107年語文競賽(學生組第1階段複賽)(明倫高中) 9日 臺北市107年語文競賽(教師組)(南港高工)	3-14日 校外賃居生生活訪視(教官室、各班導師、輔導室) 5日 各班優良生初選 校慶主題及LOGO甄選 9月 高三畢冊招標	
3		10	11	12	13	14	15	16	14日 行動研究頒獎典禮及成果發表會(大安高工)	10日 高職生涯規劃學習檔案收件截止 12日 期初導師會議 12日 防災第一次預演 13日 特定人員、護苗人員審查會 14日 聯會期初大會 15日 學校日	
4		17	18	19	20	21	22	23	20日 臺北市107年語文競賽(學生組第2階段複賽_朗讀.演說)(明倫高中)	19日 防災第二次預演 21日 國家防災日演練日(總務處.教官室)	18日 教師進階輔導知能研習1(輔導室) 20日 高職生涯規劃學習檔案校內初審 21日 家庭教育研習1(輔導室)
5		24	25	26	27	28	29	30	24日 中秋節放假一天 25日 臺北市高職學生優良書籍心得寫作競賽送件(大安高工) 26日 臺北市高職學生學習檔案競賽送件(木柵高工)	26日 優良學生選舉發表會 27日 X光檢查 28日 四大服務隊期初大會	25-28 風樓心語廣播站(輔導室) 25日 教師進階輔導知能研習2(輔導室) 26日 期初認輔工作會議(輔導室) 28日 高一二生命鬥士專題講座(輔導室)
6		1	2	3	4	5	6	7		高二校外教學招標 1日 專車座談會 3日 賃居生座談會 3日 優良學生選舉投票 4日 新生健康檢查	3日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期初會議(輔導室)
7	10月	8	9	10	11	12	13	14	10日 國慶日放假一天 12-16日 第1次期中考試		9日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務1(輔導室)
8		15	16	17	18	19	20	21	18日 臺北市107年度高職學生閱讀播臺賽(初賽)(南港高工) 19日 107學年度學生英語歌唱比賽校內初賽 20日 學測第1次英聽測驗	15日下午 全校教師研習	18日 家庭教育委員會(輔導室)
9		22	23	24	25	26	27	28	23、24日 高三第1次模擬考	24日 高一音樂觀摩會	26日 高二性別平等講座(輔導室)
10		29	30	31	1	2	3	4	2-8日 學測第2次英聽報名	31日 學生定期服儀檢查 1日 心臟病篩檢、流感跟尿液篩檢 2日 班長大會	
11	11月	5	6	7	8	9	10	11	8日 臺北市107年度高職學生閱讀播臺賽(決賽)(南港高工)		6日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務2(輔導室)
12		12	13	14	15	16	17	18		14日 期中導師會議 17日 第67週年校慶大會(12/22日 校慶補假) 17日 沈美紅老師紀念獎助學金頒獎典禮(輔導室)	
13		19	20	21	22	23	24	25	19日 日本共愛學園蒞校交流		21日 風樓心語第78期出刊(輔導室) 23日 家庭教育研習2(輔導室) 24日 沈美紅老師紀念獎助學金頒獎典禮(輔導室,隨校慶時間更動)
14		26	27	28	29	30	1	2	28-30日 第2次期中考試	29日下午 全校特教知能研習	
15	12月	3	4	5	6	7	8	9	3日 臺北市107學年度高職學生英語歌唱比賽(內湖高工) 4日 高三作業抽查 5日 校內國語文競賽(字音字型) 5日 日本富岳館高校蒞校交流 7日 校內國語文競賽(朗讀、演說)		4日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務3(輔導室)
16		10	11	12	13	14	15	16	11日 高二作業抽查 15日 學測第2次英聽測驗	11-13日 週記抽查(8篇)	
17		17	18	19	20	21	22	23	18日 高一作業抽查 22日 原補行上班上課(補12/31日)調整為校慶補假 20、21日 高三第2次模擬考		
18		24	25	26	27	28	29	30			
19		31	1	2	3	4	5	6	31日 調整放假一天 1日 元旦放假一天	2日 急難救助期末審查會議(輔導室) 2日 下學期班級幹部改選 4日 四大服務隊期末大會	
20	1月	7	8	9	10	11	12	13		11日 聯會期末大會	
21		14	15	16	17	18	19	20	15-17日 期末考試 18日 休業式 19日 補行上班,不補課(補2/8日)	18日 學生事務會議	18日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期末會議(輔導室)
0		21	22	23	24	25	26	27	21日 寒假開始 25、26日 大學學測考試		
0		28	29	30	31	1	2	3			

※表訂行事活動若有變更,以處室通知為準。