



發行人：校長 曾騰龍  
發行所：臺北市立士林高級商業職業學校  
地址：臺北市士林區士商路150號  
電話：02-2831-3114 網址：士商.tw  
主辦：學務處  
協辦：編輯社  
指導老師：姜義維  
正副社長：簡佩伶、蓮芝淇



士 商 桃 李 慶 六 七 · 風 樓 菁 莪 耀 古 今

## 校長專訪

採訪：簡佩伶、陳忻仔、張雅茜



### 青春的小宇宙--士商人如何發揮自我的特質

士商的學生動靜皆宜。首先，士商的同學在面對未來挑戰的時候，要很清楚知道未來的社會職場需要什麼樣的人才。第二，認識自己是什麼樣的人，可能非常活潑，或是可能比較文靜，這是士商同學必須思考的；更進一步的是，如果想清楚自己的特質是什麼，想從事的工作是什麼，那在士商三年要學習什麼。

士商同學的特質都不同。有的人很活潑，可以走社團，可以走團體服務，公共服務；有些人很會讀書，可以在課業上加強；有些人技能很強，可以走技能競賽檢定。每個人特質都不同，大家未來可以選擇適合自己的道路。但是無論哪種特質，同學們請記得這三個點：第一，要對未來的企業認識；第二，知道自己的特質；第三，我在士商要學哪些東西，以便邁向未來的目標之路。

### 青春的舞臺——歡喜來「鬥陣」

我非常肯定士商的社團跟課外活動。站在學校教育的立場，一定要開放很多各種學習機會讓學生學習，所以，除了在教室裡面的課程之外，例如團體活動，早上朝會如何集合？參加社團如何互動？參加班際比賽如何團結面對？然後完成目標，或者個人擔任服務隊或者志工，學會犧牲奉獻的精神，這都是學習，因此我們的社團跟課外活動是值得肯定的。

每個人都應該要有多元的生活，但多元的生活就代表有很多選擇，而要選擇甚麼樣的人事物，多與少，沒有一定的標準；自己要花多少時間讀書？要花多少時間跟同學互動？用Line或FB？花多少時間參加社團？花多少時間休閒娛樂？聽音樂會或者是去逛街？沒有一定的標準。重點是，是否清楚自己在士商要學習什麼內容。如果自己很清楚知道以後要進什麼職場，這個職場對我的要求是甚麼，那我就必須花時間做準備。而自己的特質一定有優點與弱點，所以，就去做發揮優點與改善弱點，那接下來的學習就依此規劃：功課要多少？社團要多少？其他各項要多少？

當年校長考上師範大學，我的第一志願就是準備當老師，這就是我的目標，大學四年就必須好好為成為老師做準備。我擅長跟他人互動，但更需要知道弱勢學生的需求，所以我那時候就讓自己每個寒暑假都去當義工，去山地偏鄉，去孤兒院，去接觸其他人。於是我擔任過國小、國中、高中職的營隊輔導，去學習如何更進一步跟他人互動，知道他人的需求是什麼，這樣，我以後當老師就可以全方位的幫助學生。所以，面對多采多姿的高中生活如何去平衡？除了知道自己的動靜特質，接著要清楚自己的學習目標，接著要知道如何達成自己的目標，這些清楚之後才開始去看自己的各個時間、各個領域要花多少精力與時間，才會有平衡。

## 給正值青春的你們 家長會會長 杜昭瑤

高中生的你們正值青春年華，但也代表你們都長大了，這時候某些父母卻也很委屈的要看孩子們的臉色過日子；就我家那個有些難搞的兒子，他那特異思想的行為模式一直都在持續啟動中，平常在家都用耳機塞住耳朵，只選擇他想聽的問題回應你，這個兒子最近還把家裡當作飯店在住，回家只為了洗澡、睡覺跟換衣服。或許青春無敵，因為在正值青春期的同時，也請你不要傷害到你身邊的親人，因為唯有家人是無怨無悔、不求回報的願意對你付出的人。

青春也是活力的象徵，所以我總是鼓勵孩子要在快樂中學習，在學習中肯定自我；成績雖然不代表一切，但是孩子們，未來必須面對快速變化的世界，所以你們需要具備更多的能力才能面對外部的競爭。

林書豪也說過：「機會是留給隨時準備好的人！」現在的你們平時就要好好地充實自己，多方面的吸收新知，千萬不要因為一點小挫折就退縮，拿出你青春的戰力指數，不屈不撓，不放棄夢想，機會來了，也要懂得把握，認為對的事，就迎面向前，找出自己正確的方向，才能如願以償。青春期後即將成年，對於自己所說的話所做的事都要負起更多的責任，除了道德的責任，也包含法律上的責任，因此你們也必須學會對自己的言行舉止負責，待人處事更要合乎規範禮節。無論何時，千萬不要讓自己的青春歲月白白地流逝了，繼續展現出你們的熱情，活出自我，選你所適、愛你所選。青春無悔，加油！



## 青春的小宇宙

有風，有雨，在那些日子以來

在每一個瞬間的現在，在未來的人生路途中  
心存感激，遇見一起飛翔的夥伴

### 如果當時 322李佩佳

「明日是父親節，大家來寫卡片吧！」孩童此起彼落的應答聲迴盪在耳邊……。有人喊著自家爸爸有多邇邇，有人怨著父親嚴厲又可怕。我莞爾笑著，不曾理解擁有一個從未擁有的事物是怎樣的感受，我曾以為我會一輩子地不以為意，但誰又知道是否我的潛意識中，還藏著那一點渴望？

如果有那麼一天，我能走進我不該存在的平行時空，暗示也好，託夢也好，只是告訴那個人：「你真的要這麼做？能否更加謹慎、更加小心地確認，此刻的決定不會帶走幸福，不會帶來悲傷，而你所執著的未來，並不是空無一物。」試著大膽地假設他聽見了，也實行了，並且他出現在我的生命中了。那麼，三歲前，母親不再需要疲於奔波，她能擁有健康的身心，和另一個人一起照護我，我們一定美好得像電視廣告上的全家福；七歲時，我會拿著撒滿房間的塗鴉，急著分享給那位據說與我同樣痴迷於繪畫的人。兩人吵架時，會有一人調和；一人忙碌時，會有一人伴我，掛在牆上的純真畫作裡，會繪著幸福的一家三口。

可惜，人生沒有「如果」這個按鈕。在歡笑聲落幕後，迎來的是往幼兒園出口的無盡盼望，直至最後一聲稚氣的「拜拜」落下，我仍在等待。逐漸地，薄暮之時的靜候已成爲常態。放學時，伴著電視裏的熱鬧，一邊吸吮點心；六點窺著母親疲憊的臉龐，咽下晚餐，平凡的日子一天一天過去，一分一秒構築出我的遺憾。

「今天做妳最喜歡的三杯雞唷！」母親揚起的笑容，驅散了她臉上原本的憔悴，無論如何辛勞都不吝於給予我擁抱，美味的飯菜軟化我的味蕾，溫柔的笑靨滲透我的心扉，屬於愛的溫度一點一滴造就了我。人生沒有「如果」鈕，似乎也不需要，有酸有苦、有甜有美好，短暫浮現的那一點可惜，不過是生命的調味劑。比起冀求冰封在潛意識裡的如果，不如把握當下的暖陽，沐浴在專屬的日常幸福中。

### 處處留心皆學問 118洪以理

「學習」是有起始卻沒有終點的動詞，我們每一刻何嘗不是學習？至於學習的對象，又有甚麼分別呢？現實生活中，路邊的野貓、野狗、小花、小草……都有可能使我們領悟，發覺那位我們一直追尋答案的生命導師。

幼小開始，我讀過數不清的童話故事和教科書，也認為自己的基礎是爸爸媽媽用心栽培，一直不斷施肥澆水而來的成果；但自從那天起，我就完全沒有勇氣說自己是完美無缺。

一天早晨，窗外的天空還是一樣的湛藍，我在家隨意翻閱報紙，剎那間，眼睛被一則新聞標題吸引：兩位高中女同學為坐在路邊患有尿失禁的老伯伯擦腳。哇！真的非常不得了，居然有人冒著被弄髒的風險，去靠近那位老伯伯，如果是我，當下一定認為與其麻煩纏上自己，不如不要理會他，能閃多遠是多遠，但她們的想法與做法卻跟我截然不同。驚訝之餘，不禁細細探究這篇報導。

她們的想法很簡單，就只是覺得老伯伯可憐，想去幫助他，不管自己有些事情要忙、要趕，也不是想讓自己的善行被大肆宣傳，就只是單純的想把老伯伯打理乾淨，送他回家。但是這樣的善行對我來說，不單單只是小小的舉動，而是像一記耳光重重地實在我臉上，教訓我自尊心太高，教訓我態度太傲慢，教訓我自己感覺太良好。

我曾經是那樣傲慢，卻透過一個無心的舉動，讓我得以反省，不再重回那高高在上的過去式；原來，短短的一則社會新聞報導，也可以是轉變我生命的導師。

### 青春夢想 進201康曼綾

「人類因夢想而偉大。」從小，我們透過各式各樣學習，其目的就是從中探討、發掘自身的天賦、興趣，進而自我設立一個目標，這就是夢想；或因仰慕某些偉人，以他爲榜樣，自許自己能與之並肩，這也是夢想。人們的夢總是千奇百怪、夢幻無比，希望能藉由名爲夢想的顏料，在人生的布幕上塗上顏色，使人生不留白，活出屬於自己的驕傲及精彩。

「有夢最美，逐夢踏實。」雖然我們在追尋夢想的途中，難免感到遲疑或無奈，彷彿迷失在無邊森林中，不知道要往何處才能走出自己的道路；疑惑雙腳要走往何處、目光要注視何方？雖然夢想有些狡猾，它總是躲在我們意想不到的地方，卻又好像沉在我們內心的汪洋中，只是還沒浮出水面；它是如此模糊、令人無力的存在，卻又有極大的吸引力令人難以捨棄。

年少如我，正處在最徬徨的時刻！我凝眸眺望著：前方好像有道路，那兒似乎有曙光；可是各個都不是我的答案，我仍然要前進，依然要繼續尋找！雖然很累、很無力；可它就是那麼有魅力，令人想找出它、得到它，在人生中原滿色彩，活得熠熠生輝，燦爛絢麗！

九把刀曾說過：「說出來會被嘲笑的夢想，才有實踐的價值。即使跌倒了，姿勢也會非常豪邁。」每位追尋夢想、實踐夢想的人都活出生命之美，他們任意在人生的布幕塗上亮眼耀目的顏料，揮灑個人特有精彩絕倫的色彩；反之，無夢之人是活得如此暗淡無色。我想，青春是夢想最大的奢侈。

## 青春的書寫

### 人生中的苦與樂 221李妮

有時，總被壓力的枷鎖困著；有時，又被時間的流逝追趕。在無形的砧板上，似被刀俎的魚肉，巧妙地被分割，人生像極了待處理的食材，任由瑣碎的事物徐徐宰切。

經常性的習慣陷入沉思，思考中卻屢屢充斥著繁雜事物，他們能左右我的情緒，亦能使我對自身開啓無限探討，每每逼到一個極限，就讓我想闖入桃花源肆意妄爲。通常這些苦惱的事不完完全全地源自於一個出發點，正是因爲他們起源地不一致，才促使我感到非常懊惱。只要開始一一處理事情時，肩上彷彿扛著無限重擔；只要時間匆匆地奔跑時，我就得背負著重擔，開始沉甸甸的加快步伐。每當跑到氣喘如牛，心中便會想：「即使精疲力盡，雙腳還是必須邁出。」人生道路上就算是再艱難、再險惡，人們何嘗又不是咬著牙、硬著頭皮跨過阻礙？而人生看似困境無窮，毫無喘口氣的機會，卻又往往不是如此。

登山者在爬山之時，總是汗如雨下、氣喘吁吁，但之所以能站上頂峰，便是適當休息的功勞。登山步道上，總會有一段距離之內設立數個涼亭與觀景臺，累了，不妨停步下伐，立坐於涼亭，沐浴著清風，聆聽著蟲鳥鳴奏，等待有精神了，再繼續向上而行。在登頂的過程固然疲倦不堪，這是「苦」；在涼亭稍坐之時，所觀看的美景，所品嚐的氛圍，便是「樂」。人生不也如登山一般，在打住步伐間，尋覓平日裡所察覺不到的幸福嗎？

在到往成功的路途中，人猶如待宰的羔羊，緩緩被分割；在邁入美好的階段裡，人又似想征服艱困，爬上頂峰的登山者，徐徐地喘著。而在這些過程中，休息、放鬆、娛樂便是最好的快樂。累時，不妨仰望天際，或許會意外發現，今日的天空有別於往日的湛藍。

### 處處留心皆學問 109林云熙

論學習，很多人總想到眼花繚亂的筆記、深奧艱澀的課本內容或課堂教室裡的沉重壓力，但我們往往忽視了那些存在生活中的小學問、大道理，我們是不斷在學習的。

小至擦身而過的路人，大至大自然的奧秘，其實我們身邊都充斥著許多「老師」。小時候在雨過天晴的校園花園觀察螞蟻大遊行，見螞蟻們在磁磚間穿梭，匆忙卻有條理，密密麻麻聚在果子前，再浩浩蕩蕩回到花園裡，怪有趣的。團結的力量真是偉大，現在回想起來，的確，螞蟻們爲我上了一課；若想成爲優秀的領導者，或是團體裡有貢獻的一分子，就必須如此有效率與紀律，才能做好每一項任務，這或許是牠們與生俱來的天分，值得我們效法。

有沒有哪一次萍水相逢，遇到美麗的過客？有些在日常生活中出現的人，就是爲了幫我們上課，啓發我們的生命智慧，然後轉身就走。有次搭公車，正值大年初一，經過行天宮時，乘客如潮水湧入車內，其中有位老婆婆扶著小推車緩緩靠過來，我下意識立刻讓座給她，她微笑道謝坐下後，便和我聊起來：「我從永和一個人坐車來」她說「我已經九十七歲了。」我當下有些訝異，看看老婆婆的手確實佈滿歲月的痕跡，「好好珍惜現在的自己呀！」簡短的話語卻觸動我的內心。我聽過、讀過無數「珍惜光陰」的句子，卻不曾有過那時當下的感動，「我會的。」我回答。

生活中，總有許多不經意卻深深影響我們的人事，用不同的方式帶領我們學習。每一處、每一剎那都有知識的殿堂，處處留心皆學問。

### 能力 309葉禹彤

多數植物都長在泥土中，與其他草本一同生長、一同競爭，成長速度較快的，自然會成爲一棵高大壯碩的大樹，但其餘較弱小的，不但沒有足夠的養分，原本屬於自己的陽光與水分，也被一旁的大樹吸收了。

在窗邊的這樣幼苗卻不一樣，雖然沒有泥土，卻可以獨享水分及陽光，不必與其他植物爭取，相對的，沒有可以紮根的地方，也就無法長得像旁邊花園的樹一樣，自己得珍惜每滴水，也須珍惜每一束灑下來的陽光。

有人想在具有競爭力的環境下成長，希望自己能成爲站在最高處，得到最多資源的成功人士，但強求自己做不符合本身能力的事是求不來的，不如像窗邊的小樹，按照自己的規劃，運用稀少的資源，不但不會遭受社會淘汰，也能在自己的一方角落生長茁壯。

「弱肉強食，適者生存」不是這個年代的代表詞，人人都有生存的權力，只取決於自己如何掌握自己的權力，找到自己的一小塊地，等到時機成熟，將會成就一座美麗的花園。



# 風樓傳奇

青春的小宇宙·飛翔遠颺·在告別陽光召喚鳳凰花的季節之後·笑臉天際的姿態·依舊美麗·依舊帥氣

## 青春的飛行奏鳴曲 士商學長姐大學生活的天空彩繪

青春的小宇宙，美麗是必然的，帥氣是必然的

有風是必然的，有雨是必然的，遇見一起飛翔的夥伴，也是必然的

我們都在青春的小宇宙中，飛翔……

### 臺北的天空 黃榮昌學長

我目前就讀台北商業大學夜間部資訊管理學系二年級，現階段與家人同住。大一升大二的暑假因為個人規劃的關係，決定暫緩腳步休學一年，並開始將目光聚焦於職場上。休學後，在貴人的推薦之下，進入企業補助的法人機構工讀，並於現在擔任產創平台計畫辦公室資訊管理工程師（MIS）一職。

由於就讀夜間部的關係，平常並沒有什麼機會參與社團活動，假若學弟妹對於大學生活的各式活動抱有憧憬的話，可能就不太適合選擇夜間部的相關科系。大學時光，除了盡情玩樂體驗外，如何在這短短四年間精進自己亦是十分重要的事，以下是我個人給予學弟妹的幾點建議：

一、遊刃有餘的運用時間：無論是面對高三的備戰時光，或是時間十分彈性的大學生活，有效率的安排時間都是非常必要的——「不要將過多的時間花費在無意義的努力上」每一天的時間就那麼多，如何用同樣的時間換取一整天執行上的最大效率，我相信這是每一個人都需要進行思考的課題。

二、從電玩學習目標規劃：很多電動遊戲都是以破關的方式進行，可能是讓你拯救公主，也有可能是奪取莫名其妙的寶藏。其實規劃自我目標也可以用這種方式進行，先設立一個最終的目標（如拯救公主）並在這個目標前面規劃出一格一格的階梯（小關卡）。就這樣，突破小關卡的成就感與踏實感將會督促你更願意繼續走在達成目標的路途上，是一個很有效果的規劃方式。

三、善用「學生」的身分累積實務經驗：大學後的打工盡可能以「學習目標」為目的去尋找工讀與實習機會，大學期間的打工生活，正是累積經歷與實務結合的大好時機，不該再以純粹的賺錢作為短期目標。畢竟在職場上，「學生」這個身分真的是非常有力的免死金牌！

最後，期許大家都能走在自己想要的道路上。祝福你們。



### 臺中的天空 彭怡心學姊

我就讀臺中科技大學商業設計系二年級。目前在校外租房，兩人同住。住在學校的時候是真的很方便，都可以回去睡午覺，東西忘了拿走回去就好。室友的好壞真的是看運氣，有時候不是不好的室友，就只是單純不合，那也沒有沒關係，畢竟只是一個睡覺的地方不要太介意。



大學生活太自由，空閒時間太多，所以一定要做好時間規畫管理，有空的時間可以做點自己想做的事。

臺中很少下雨，天氣都蠻乾的，很棒。車況很亂，騎車要很小心。我在服飾店擔任美編，對於設計系的學生是個很棒的工作，因為設計系已經很忙，而這份工作打工時間算短，一個禮拜只有兩天，很好取得平衡。雖然跟我們學的沒有太大的關係，但可以學到很多不同的技巧與知識，也學會如何與人互動。

高三準備升學考試時，最主要的原則就是：一定要睡飽。有些人會為了讀書熬夜，我非常不懂，熬夜的時候腦袋已經昏昏沉沉的沒辦法思考，花再多的時間在課業上也沒有用。

最後建議學弟妹們，該玩的時候要好玩，但該讀書的時候還是要好好讀書。畢竟大學只有四年，但未來卻是無限，不要讓未來的自己後悔。

### 臺南的天空 王昭惠學姊



大家好，我目前就讀嘉南藥理大學保健營養系三年級。大一、大二時，因為對校園及周遭環境還不太熟悉，故住在學校宿舍，等三年級較為習慣時就搬出去住了。一般來說，會想住外面不外乎幾個理由，例如想要有自己的空間、想要和自己喜歡的人住或是本來就不習慣與他人同住等等。在經歷了兩年的宿舍生活，可以得出一個簡單的結論，那就是：好的室友帶你上天堂，壞的室友帶你下地獄。

住宿舍必須意識到，這並不是自己個人的房間，環境整潔是要共同維護的，彼此相處要有互相幫助的心。宿舍中最令人煩惱的大概是左右鄰居太興奮晚上不睡覺擾人清夢一事，面對這種事，建議學弟妹們可以先跟對方溝通，若是情形未改善就務必告知舍長做處理。

上了大學，若是住外面，會明顯感覺到自己的成長，因為這是第一次學著照顧自己，生病了自己去看病，餓了就想辦法餵飽自己，而非茶來伸手飯來張口，要學習運用有限的零用錢，學習自主規劃讀書進度與時間等。此外，大學的交友情況跟高中不同，自己未必會每天都見到同班同學，所以同學彼此間的感情可能不那麼深刻。不過大學裡也是有充滿光彩活力的一面，端看自己怎麼去爭取、去改變態度、去放下成見，就像人與人之間，若交朋友還要看他身上的行頭或是因為同學沉默寡言就覺得對方孤僻難親近，又或者想成為受歡迎的人卻不參加任何活動等，一味地用貼標籤及抱怨心理去看事情，如何能開心地過大學生活呢？

因為學校在臺南，故不常回家，又因為沒機車也無法騎出去外面踏踏，只能靠同學載，比起台北的交通發達和秩序，完全是相反世界，但即使如此，台南的幾個大景點還是都去過了，最喜歡的大概就是漁光島——沿著蜿蜒的樹林小徑走入，是一片碧海藍天，踩著沁涼的海水，順著海岸線信步而行，隨手堆起一座沙堡，在時光緩慢推移下漸漸地一抹橘紅染上天邊，催著人們歸去，漁光島，對我來說，是臺南的浪漫。

高二下，我經歷了一段自我懷疑、探討的過程，終於選擇跨考別的類科，於是高三的我，只能用一年的時間來準備別人學習了三年的課程，縱使辛苦，我卻甘之如飴，偶爾也會有心很累的時候，朋友間互相加油打氣，為彼此的目標努力、老師的支持及家人的關心是我堅持下去的動力；最重要的是適當的休息，找幾件能讓自己放鬆的興趣，像我就是聽搖滾樂，甩個頭，聽著他們的嘶吼，感覺我的煩惱都被拋到九霄雲外了，或是看部感人的電影大哭一場，也是個不錯的選擇。

希望學弟妹們能夠好好思考自己未來想要的到底是什麼，如能提早想好，便可以省去很多不必要的支出與精力，若還是對未來感到茫然，不如選定幾個方向試試看，不要害怕失敗，人不可能總是一帆風順，縱使讀了喜歡的科系依舊會碰到問題，但曾經有句話說：生命是我們自己的，它長什麼樣子都應該是我們自己的責任。怪罪給其他人，太懦弱了，那都是為自己的不勇敢找藉口。勇敢嘗試，慢慢前進，一定要相信自己是獨特的，不羨慕、不模仿、做自己，找出屬於自己的路。

### 臺北的天空 林承恩學長

我就讀國立臺灣科技大學應用外語系二年級，住在臺北家裡。大學班級的感覺跟高中差很多：高中，一個班級每個人每天從早到晚同一堂課；但在大學，除了必修課以外的時間，大家都是依照自己的喜好來選課的，所以要跟班上每個人都認識，其實很難。



社團方面，我現在是熱舞社的社長。一開始真的蠻難兼顧課業，但之後就好多了，因為學會了時間管理。我覺得時間管理非常重要！我有一本本子，我會把所有事情，像是考試、作業等，都寫上去。我會自己看哪個時候很忙，然後就要告訴自己哪些事要先做，做好排序，這樣才不會所有事都擠在一起，然後弄得很累。對我自己而言，大學已經是自己最後一個學生身份的階段，我不想把我的四年都花在學業上，這樣畢業回頭看，我的大學生活一點都不精彩。應該要好好把握這四年，不論是想玩、想交友、想戀愛，因為雖然這些是出了社會一樣可以有，但那感覺跟心境是截然不同的！

高三時，我靠我的信仰——禱告。而且上課認真上課，有問題馬上提問，不熬夜，以及適時的放鬆。現在回想起我的高中生活，都還是會覺得很美好。士商有很多競賽、活動，都是很好把班上的感情凝聚起來的。我們班即使是在高三準備統測的時候，大家感情也非常的好，因為大家是一起為著各自的目標努力，我很喜歡那個氛圍。高中生活也是要好好把握的！

### 桃園的天空 黃仁潔學姊



我目前就讀於國立台北商業大學創新經營學院商業設計管理系四技二年級。我們學院是設在桃園的平鎮校區，面積與士商差不多，校內有三棟學生宿舍，都是四人套房，有獨立的廁所及衛浴設備。在外住宿，可以聽不到爸媽的碎念，但是需要自主管理好自己的一切，尤其是洗衣服、吃飯與宿舍室友的人際相處。如果室友生活習慣不同，對自己的學習會很不友善，能換就需把握機會。另外困擾的事情就是吃飯的選擇不多，因為學校位於交流道附近，周圍商家甚少，若想吃不一樣的餐點通常都要搭公車或私人交通工具到稍微熱鬧的路段，或者和同學一起叫外賣。但是平常要找同學或者找老師都很方便，因為同學們或老師大都會待在學校。

大學上課是依科目到不同的教室上課，大學的老師都有自己個人的研究室，少數則在一間大辦公室。至於課程時間，一堂課都是二或三節課，除了必修課，還有選修課程可以選擇自己感興趣的科目，課表由自己決定部分課程，因此每天的作息就不會像高中時那樣規律。學校也常舉辦商業類型或是設計類型的演講，每次聽完都是收益良多。人際方面在大學同學之間可能小團體互相關心，可能會和某些同學沒什麼交集，因為一個班級都有五十人左右，可能半個學期才認完全部的同學，因此，請學弟妹們務必珍惜高中同學共同相處的時光！大學課程內容當然會更專業，需要自己去學習的時間也更多，並不是老師上完課就結束了，課前課後需要去學習的資料也要花比上課還多的時間去準備，有句話說：「前人領進門，修習在個人。」就是大學的寫照。

學校位於交流道附近，如此偏僻的地方，好處大概是看夜景，在教學樓的樓頂可以觀看流星雨，天氣晴朗的夜晚都能看到見繁星點點高掛天空，像極了到大學過鄉下生活，四周都是田園和公路，在學校後面有座落羽松林，秋天時很美，非常適合拍照，網美照垂手可得。週末的中壢火車站商圈有種身在東南亞城市裡的感覺，所以週五我會回家，而且我不會選擇在週末回學校，不是不喜歡他們而是不喜歡那種奇怪的氛圍。

社團方面，我參加了攝影社，目前是副社長兼器材兼財務（因為幹部只有三個人），每週都有外拍或校內拍攝的社課；我也是商設系學會的一員，商設系學會是我們校區以活動多而出名的系學會，因此社團及系學會佔用自己很多的時間，平時除了寫課業報告及畫（做）設計作業之外，其他時間都是準備活動，所以，學會時間管理很重要！

高三時，高度集中的壓力、考卷與講義其實很難熬，而我的學習方式是跟著老師的進度，每天留在學校晚自習，精神不好就回家睡覺，隔天早上再讀或者晚自習小睡一下再繼續讀，到寒假過後就已經習慣了高壓的生活。調適心情的方法很多：聽歌或者彈唱烏克麗麗，或是欣賞自己偶像的演出節目；每天回家會和媽媽聊天說笑；和老師們聊天，和同學偶爾聚餐吃美食放，或者考完模擬考去唱歌。

最後，請珍惜高中三年身邊的老師、同學、社團、服務隊的時光，上大學了通常是自己一個人奮鬥。加油！考上自己想去的大學吧！

### 臺中的天空 張潔馨學姐

我就讀台中科技大學國際貿易與經營系一年級。住在學校宿舍，六人房。畢竟是進入一個新的環境，剛開始多少都會有點害怕或者不適應，剛搬進宿舍時花了整整一個禮拜來習慣周圍的環境，還有與剛認識的人同住通常都會有點拘束，但現在比起剛開始好很多，不僅是與室友相處得很好，還有一種家人的感覺，一個禮拜至少都會一起吃個飯。

我覺得現在跟高中的差別大概就是課程安排比較彈性，偶爾老師上完進度就會提前下課，然後讀書真的不像高中老師一樣每天都會叮，然後出一堆的作業，變得很多事情都要自主。加上課表有空堂的緣故，班上並不會跟高中一樣會一直待在一起，以前都會收手機，但是到了大學手機成了上課常會使用到的工具，偶爾老師就會在課堂上叫我們把手機拿出來查詢一些重要的資料或者是分組討論的時候可以使用。

印象最深刻的大概就是一出校門口對面就是一中商圈吧！但也因為這樣所以學校沒有學餐，還得走出學校才可以吃吃飯，但日常所需的東西都可以以最快速度最短距離買到，也是有好處的，雖說高中附近也有士林夜市，但兩個差太多太多，畢竟一個是各種東西都有的商圈，一個只給觀光客或著學生下課逛逛。

社團方面，我參加系籃，球隊的練習時間是在星期一二三的早上及晚上，我覺得要看每個人參加的是什麼社團，就我來說練習完都會很累，變得不想讀書，但是只能告訴自己不讀不行，看書這件事情是要慢慢培養的，如果哪一天你突然怠惰就有可能會一直怠惰下去，所以不管有多累我都會在練完球洗完澡後多少看一點書，大一雖然有一堆的必修課自己覺得時間不夠，但聽學長姊說過，大一也是四年中最輕鬆的一年。不要害怕，想做甚麼就做甚麼讓大學生活精彩一點。



我一直在成績方面對自己要求很多，也或者說是有種不服輸的心態；雖然不是全科都很厲害的學霸，但至少我有達成自己給自己的目標，每個人的學習方式都不同，但自己在科目分配上沒有特別規定甚麼時候讀什麼，想讀什麼就讀什麼，然後一定要跟著學校老師的進度，我高三不像一些人會選擇去補習，因為我能感覺到學校老師的教學方式很好，不會就要問，作業一定要按時寫。自我鼓勵是很重要的的一件事，如果連自己都不相信的話，不管別人說甚麼都只是暫時撫慰心靈的話語，而且這可能是人生中面對的最後一次大考，為何不用自己的全力去準備？雖然過程中一定會遇到挫折，但要相信自己的能力，沒有什麼事是不可能，全看自己願不願意。

最後，學弟妹們！雖說高三的生活挺苦的，但不要想太多，再苦也只苦這一年，祝福各位都考600讚讚讚！備審都可以拿高分，面試都可以被教授喜歡，模擬考也可以考得很好！

青春的小宇宙，幽微的鱗光終將轉化為耀眼的羽翼，振翅的飛鵬終將遨遊在壯闊的天際。而此刻，沉潛的飛魚少年正星海湧渡……