

臺北市立士林高級商業職業學校

110學年度第1學期

學校日親師座談會

~ 活動手冊 ~





目錄



活動程序	01
校長的期勉	02
家長會歡迎您	04
榮譽榜	05

各處室宣導事項

☆ 教務處	06
☆ 學務處	08
☆ 實習處	12
☆ 圖書館	14
☆ 輔導室	17
☆ 進修部	19



附錄

好文章欣賞	22
【允許自己成功，也允許自己失敗】	

各處室分機表	25
行事曆	26





「學校日」活動程序

※ 活動日期：110 年 09 月 12 日 星期日 (08:30~12:10)

※ 活動對象：全校親師生 (日間部、進修部)

同步 (請依表訂時間加入 Google Meet 會議)

時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人
08:30 ~ 09:00	家長線上報到	家長及導師	學校日專頁中的 Google 表單	各班導師 學生幹部
09:00 ~ 10:40	班級經營	各班家長 導師	Google Meet	各班導師
10:40 ~ 11:00	家長代表選	各班家長 導師	Google Meet Google 表單	各班導師
11:10 ~ 12:10	學習歷程檔案介紹	全體家長	Google Meet ※會議網址： https://meet.google.com/jrn-mgrj-fpc ※會議代碼： jrn-mgrj-fpc	台北科技大學 陳育威主任 教務處 輔導主任

非同步 (請自行安排時間觀賞各項宣導講座)

時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人
自行點閱	親師座談	全體家長	學校日專頁 	任課教師
	新課綱宣導			(日)課諮總召 (進)進修部主任
	升學講座			教務主任
	回饋問卷			輔導室

※ 請各班導師協助將學校日專頁 QR CODE 提供給家長，並鼓勵踴躍前往觀賞各項宣導講座影片。

校長的期勉

~~齊心努力提升品格教育看見士商孩子的未來~~

余耀銘

士林高商以培養通達六藝(禮、樂、射、御、書、數)的士商人作為學校的願景，再依據學校願景以培育學生具備品格力、創造力、生命力、競爭力、移動力、思辨力，成為現代商業人才作為學生的願景；其中六藝的「禮」指的就是禮節，或現代教育所言的德育、品格力，是人與人相處之道、人的各種社會行為與規範；而「品格力」係指培養學生重視核心品格的能力，如誠實、責任、尊重、感恩、孝順等，包括將其內化與實踐；學校是孩子學習的場域，也是老師教學的環境，校園中雖然允許學生犯錯，可是師長們依然得肩負提醒、引導和匡正的責任，但是對於孩子最重要的卻是人生開始階段的家庭教育，在孩子一生的教育中，父母的家庭教育更是成功的關鍵，對孩子的成長有著舉足輕重的作用影響孩子的一生。

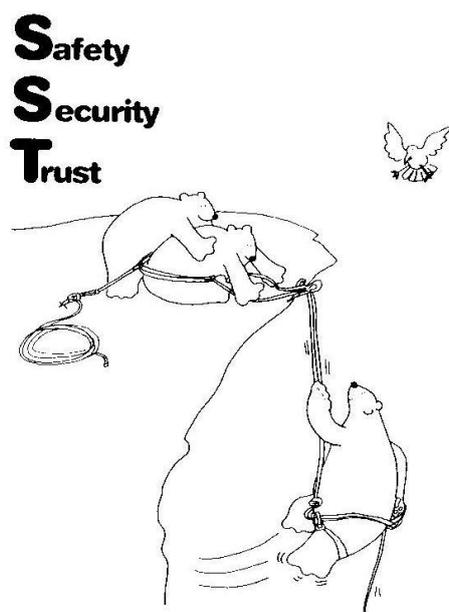
近年來，由於社會結構變遷與媒體資訊爆炸，造成道德價值觀的混淆，導致人心的浮動、行為的脫軌以及品格的低落，近期青少年犯罪的案例更是令人觸目心驚，幾乎天天都有青少年問題發生，青少年犯罪並不是個案問題，而是社會上有太多人存有反社會心態；時下台灣的教育環境已是禁止體罰，教育行政主管單位認為只要學校和老師付出愛心不斷引導勸說，就可以糾正問題學生的錯誤行為，果真那麼單純就不會有越來越多的問題學生與社會亂象；眼下多數人除了學業成績或工作方面的專長外，幾乎沒有其它的專長，在學業或工作方面若贏過別人，就會有成就感，若不如意，就變成失敗者，所以很容易利用不良嗜好或錯誤行為來滿足自己的成就感，並且用來引起別人的注意和關切，若是人們能有兩個以上的專長或許就可以減少上述的問題，一個專長用來賺錢生活，另一個專長則是用來調劑生活，不與別人競爭只與自己比較，如此永遠都有進步有寄託有陪伴，也永遠都能有成就感。

面對少兒女化的時代，學校供過於求，台灣教育也邁入「家長擇校世代」，為了孩子的教育，孟母三遷的現象又出現在時下的社會之中，根據親子天下的調查，超過五成的家長曾為了孩子的就學而遷戶籍，在幫忙孩子選擇學校時會參訪二至五間的學校，而且，在現代孟母心中好學校的條件，並非升學優先，而是品格為重，因為成績是一時的，德行、態度和價值觀才是永遠且一輩子的，況且在社會求職的階段，學歷的價值幾乎只剩下初次面試的參考條件，實際參與從事工作之後，職場所在意的是實際工作的表現與同仁的互動相處；在台灣將近有八成的家長，都滿意自己孩子在家庭的品格教育；但是，卻有八成七的老師，不滿意學生在家庭的品格教育，而且有高達八成以上的教師認為時下學生禮貌教育嚴重失序，並舉出學生沒禮貌的十大表現包括：不用敬語、不服管教、不負責任、沒有分寸、舉止失儀、欠缺口德、不尊重別人、冷漠、現實、自私等行為，畢竟孩子在學校的時間是短暫且一時的，在家裡和社會的互動與生活是一輩子的，因此很多師長憂心學生錯誤的價值觀和行為，不僅將會影響孩子自己的一生，也將影響家庭、社會和國家未來的幸福與前途，所以父母與家人不得不重視且一起齊心努力。

品格教育並非只是告訴孩子善惡是什麼，而是要讓學生有能力做出好的判斷與選擇，並

實際參與、實踐。但丁曾言：「道德，可以彌補知識的不足；知識，卻無法填補道德的空白。」唯有具備良好的品德，才能如同一棟以鋼骨結構建造的大樓，在風雨中仍能屹立不搖，而品德奠基於家庭、發展於學校、實踐於國家社會，所以培養具有高品德素養的生活家，是家庭和學校共同的義務和責任；唯有以愛為能量，以鼓勵為滋養，親師齊心協力灌溉幼苗，方能在这價值混淆、滿地泥濘的世道中撥亂反正，落實品格教育、培養良好品德，已經是刻不容緩的事情；唯有良好的品德，才是淨化社會風氣、改變世界的力量。士商是一個大家庭，師長們平日除了努力教學讓孩子獲得更好的成績和表現之外，肯定會期待在經過大家用心調教訓練後的孩子，家長們都認為士商是優質的、人性是良善的、緣份是可貴的、我們的社會是有希望的，相信只要士林高商的師生、同仁、校友和家長們願意齊心努力，在我们的生命過程中始終都可以發光發熱，到處都會充滿希望與可能；當全校親師生能夠凝聚在一起，發揮教育最大的能量，讓士商的學生受益，使士林高商成為一個專業優質且團結和樂的教學場域。

教育是希望的火種，也是孩子與家庭脫離貧困的途徑之一，更是社會國家永續發展強大的重要關鍵因素，誠心期盼這項人類希望的工程可以在士林高商成長茁壯並發揚光大，藉此鼓勵更多師長願意貢獻一己專長培育更多優秀學子，共同編織出一張綿延不絕充滿希望與教育愛的網絡。教育工作是為師者的天職，相信只要我們用心、認真照顧別人的孩子，老天爺也一定會眷顧、保佑我們的小孩。也許，生命中總是需要有些許的裂縫，這樣，陽光才能照得進來，唯有勇敢的面對生命裂縫，我們的內心才能看見陽光。相信大多數的師長投身教育工作的目的，並非僅在於讓我們的學生獲得多優異的成績或技能，而是希望藉由我們所鼓勵、陪伴、教導後的每一位孩子，將來都能認可這個社會是良善的、人性是可貴的，只要大家願意努力，生命過程中終究會發光發熱，讓人生處處充滿希望與生機。士商是一個大家庭，所有的親師生是一個整體大家榮辱與共，士商的未來和發展需要大家的支持與投入，師長們讓我們齊心努力共同提升士商孩子們的品格教育，幫助士商孩子們找到著力點、讓學生盡情往前跑看見自己的未來。一起加油努力吧！



*本頁引用圖片來自 The hug therapy book「請擁抱我」
原著：凱絲·琪婷/譯者：黃漢耀 張老師出版社。

士林高商學生家長會~歡迎您

For You

親愛的家長 您好!

家長會長年來一直積極參與、協助學校推動教育事務，並接受余校長 耀銘帶領的行政團隊、老師和家長捐助清寒學生補助、愛心便當或會務的善款，冷氣募款協助班級冷氣清潔保養、汰舊換新讓學生安心就學，讓會務順利推動，非常感謝大家。

高中學程階段，孩子們需要的是表現自我的舞台，透過活動、爭取成果，獲得表揚，可以給予自信心及勇氣。家長會除了承襲以往的工作：為學生各項活動募款，如：高一成年禮、高二實習商店、畢業班系列活動（學測、統測、升學輔導、畢業典禮）、清寒學生緊急救助、愛心便當、特教生、樂儀旗、女壘隊、三大服務隊各項補助，校內外競賽活動獎金及證照獎學金，並配合學校舉辦校慶活動，以及各項豐富學生學習而舉辦的活動等等，期待給予學生們光榮的獎勵，安心就學的環境，成就孩子們自信人生的力量。

我們結合了許多熱心志工、家長代表、委員們，一起推動會務；協助班級冷氣維修及定期保養，籌募冷氣基金。但在有限的經費，財力掣肘之下仍感無力，若是僅以學生家長會費的收入是不夠的，因此我們需要您們大力的支持認同及捐款，真心的希望本於您的意願，以【自由樂捐】的方式，匯集大家的力量，讓家長會能夠發揮更大更多的效能，共同為北士商所有的學生塑造良好的教育環境。期待您伸出雙手，有錢出錢、有力出力，與我們一起努力共創孩子更美好的未來。

家長會所能做的事：

1. 做為學生及家長和班級與校方溝通橋樑，例如：收集相關建議後提交校方研議討論修正。
2. 提供學生更佳之學習環境，例如：爭取自習中心開放時間，教室冷氣之維修保養、汰舊換新，弱勢家庭學生愛心便當、緊急救助，指考、統測考生服務...等等。
3. 更大之方向：結合外校團體針對政府教育方針之建議，例如：要求教育部暫緩執行理論多過於實作之特教新課綱。

若您有意捐助士商學子，煩請將您的捐款直接匯入合作金庫士林分行，帳號 0470-717-598-128 或送至家長會(聯絡人:會長方聖昕 0928-278-354)，家長會將開立正式的捐款收據給您。依財政部之規定，您可據此申報本年度綜合所得稅之列舉扣除額，因此捐款時記得註明【捐款人姓名、學生班級、姓名】，如用 ATM 轉帳存入亦請 E-MAIL 到 parents412@slhs.tp.edu.tw 或簡訊告知我們您匯入的時間及姓名。

北士商家長會在此感謝您的慷慨解囊，百元不嫌少，千元亦不多，本會會善用及管理各位的愛心捐款，各項收支均採制度化及透明化的方式處理，亦會在年度代表大會手冊上詳載捐款用途及支出流向，對於大家出錢出力的支持與襄助，北士商家長會永誌於心。 尚此

敬祝

闔府康泰 如意順心！

家長會 會長 方聖昕

副會長 陳信介、劉奇昌、陳擎宇

自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

- 現金，捐款金額 新台幣： 元整
- 家長會專戶，捐款金額 新台幣： 元整 (合作金庫-士林分行 0470717598128)

※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

----- 志工招募回條 -----

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

- 願意協助：家長會辦公室輪值，時間: 星期 10:00-13:00 13:00-16:30 18:30-21:00
- 電腦高手、網頁維護管理。 活動支援

※請將回條送回家長會辦公室，或來電洽詢(分機 412)，謝謝您!!

榮 譽 榜

109 學年度下學期

日期	得獎項目	處室
2021/8/18	110 學年度錄取國立大學榜單	教務處
2021/7/27	狂賀！本校獲得臺北市交通安全教育訪視高中職組特優(金輪獎表揚)~	校長室
2021/7/26	賀！廣設科榮獲日本北海道東川町高中生國際交流攝影節比賽金獎與評審獎	實習處
2021/7/12	賀！本校學生獲得臺北市「動保生命關懷寵物商品包裝徵件比賽」佳績~	學務處
2021/7/1	本校 109 學年度高三技優甄審入學榜單	教務處
2021/6/3	賀！商經科同學榮獲正修科大 2021 全國高中職專題製作競賽特優	實習處
2021/5/28	賀！本校通過臺北市 110 年度優質學校行政管理向度的決審	校長室
2021/5/12	狂賀！本校 110 學年度繁星計畫同學表現亮眼！	教務處
2021/5/6	賀！全國高級中學第 1100315 梯次小論文寫作比賽榮獲佳績	圖書館
2021/5/6	賀！全國高級中學第 1100310 梯次閱讀心得寫作比賽榮獲佳績	圖書館
2021/5/6	賀！2021 全國高中商業類學生創新商業專題競賽，榮獲佳績！	實習處
2021/5/5	「臺北市 109 學年度技能暨技藝競賽獲獎師生表揚活動」~	校長室
2021/5/4	賀！本校女子壘球隊參加 110 年臺北市青年盃壘球錦標賽榮獲冠軍	學務處
2021/4/29	賀棒球隊參加臺北市 109 學年度教育盃三級學生棒球錦標賽榮獲佳績	學務處
2021/4/29	賀 資處科 113 班同學參加科技部「第 1 屆尋找資安女婕思」決賽獲得佳績！	資處科
2021/4/27	賀本校參加臺北市 109 學年度教育盃中小學壘球錦標賽榮獲佳績	學務處
2021/4/27	賀本校女子壘球隊參加 2021 理事長盃全國壘球錦標賽榮獲冠軍	學務處
2021/4/27	賀！本校獲得臺北市政府「2021 傑出資訊創新獎」第 3 名~	校長室
2021/4/26	109 新住民多元文化融入士商四月天商業季優秀班級，恭喜 218、211	輔導室
2021/4/22	賀！資處科 113 裘承軒同學榮獲 109 學年度全國技藝教育績優人員獎項~	校長室
2021/4/22	賀！士林高商柔道隊宋語湘同學於 110 全國中等學校運動會奪冠~	校長室
2021/4/22	士林高商田徑隊於 110 全國中等學校運動會獲得佳績~	校長室
2021/4/11	士林高商學生參加臺北市 109 學年度 YouTuber 比賽獲得佳績~	校長室
2021/4/1	賀！士商排球隊參加 109 學年度高級中等學校排球聯賽榮獲佳績~	學務處
2021/3/31	士林高商應用英語科高一蔡涵琳同學榮獲全國口說比賽獲第三名佳績~	應英科
2021/3/30	賀本校柔道隊參加 110 年臺北市青年盃柔道錦標賽榮獲佳績	學務處
2021/3/22	賀壘球隊榮獲 109 學年度全國高中女子壘球聯賽季軍	學務處
2021/3/16	賀本校武術選手 220 班鐘文芸同學榮獲佳績	學務處
2021/3/11	賀！士林高商田徑隊於全國賽及市賽獲得佳績並破大會紀錄。	學務處
2021/2/19	狂賀！本校 110 學年度特殊選才榜單公告！	教務處



在失敗一億次之後，我想的並不是逃脫，
而是往前走。
sikungo

各處室宣導事項

教務處



一、109 學年度高三畢業生升學表現如下：

- (一)技優甄審：25 位學生申請，共 9 位同學錄取(國立 3 人)。
- (二)特殊選材：國立大學 4 位。
- (三)大學學測：國、市立大學 1 位、私立大學 8 位。
- (四)技專甄選入學：國立科大(學院)：147 位，私立科大(學院)：116 位。
- (五)技專登記分發：國立科大(學院)：140 位，私立科大(學院)：91 位。
- (六)體育班：待 8/31 指考分發後確定。
- (七)109 學年度應屆畢業生四技二專錄取國立大學目前統計達 45%。
- (八)110 學年度四技二專日間部聯合登記分發各群國立學校錄取最低分數：
 - 商管群-國立臺東專科學校-行銷與流通管理科 483 分
 - 外語群-國立金門大學-應用英語學系 231.5 分
 - 設計群-國立臺東專科學校-建築科 180 分
- (九)110 學年度四技二專日間部聯合登記分發達國立學校最低錄取標準：
 - 商管群--達最低錄取標準 計 349 人
 - 外語群--達最低錄取標準 計 66 人
 - 設計群--達最低錄取標準 計 96 人

合計 511 人(共 587 人報名上述三類群統測)符合國立錄取標準者達 87.05%

二、教務處 110 學年度重點工作

- (一)承辦臺北市高職工作圈創新教學組。
- (二)108 新課綱的推動與執行。
- (三)辦理高中職優質化。
- (四)辦理國際交流活動。
- (五)推動英語、國語文活動與競賽。
- (六)辦理各項考試、模擬考，加強升學輔導。
- (七)加強招生宣導工作。

三、110 學年度第 1 學期各項重要考試日期

日期	考試項目	備註
9 月 7~13 日	學測第 1 次英聽報名	
9 月 10、11 日	體育班第 1 次學測模擬考	
10 月 13~15 日	全校第 1 次期中考	
10 月 20、21 日	高三第 1 次模擬考	將公告班級成績排名

日期	考試項目	備註
10月23日	學測第1次英聽測驗	
11月1、2日	體育班第2次學測模擬考	
11月10~16日	學測第2次英聽報名	
11月23~25日	全校第2次期中考	
12月11日	學測第2次英聽測驗	
12月14、15日	體育班第3次學測模擬考	
12月14、15日	高三第2次模擬考	將公告班級成績排名
1月17~19日	全校期末考	

四、教育部 108 課網配套宣導資料(含學生學習歷程檔案)，歡迎一年級新生家長上網(網址：https://www.ttvns.ntct.edu.tw/ischool/publish_page/192/)參看名稱 01 學習歷程簡報法規之 08-高級中等教育階段學生學習歷程檔案 109 學年度 學生家長說明版。

五、本校一年級新生之 110 學年度課程諮詢手冊簡易版，各科網址如下：

商經科 [http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book make finish.php?id=2027](http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book%20make%20finish.php?id=2027)

會計科 [http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book make finish.php?id=2028](http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book%20make%20finish.php?id=2028)

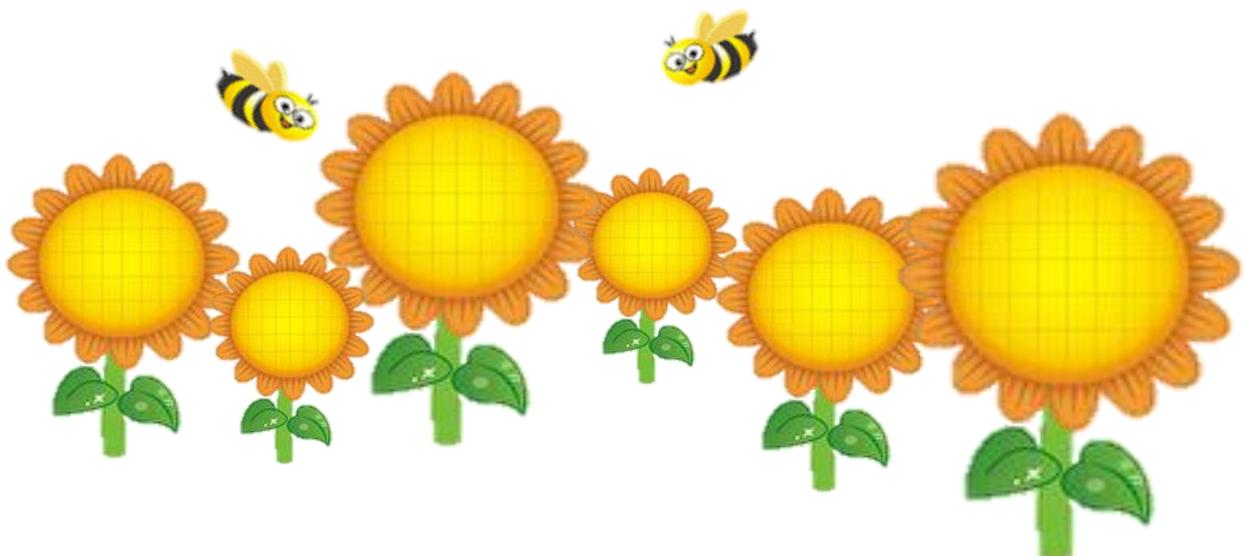
國貿科 [http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book make finish.php?id=2029](http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book%20make%20finish.php?id=2029)

資處科 [http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book make finish.php?id=2030](http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book%20make%20finish.php?id=2030)

應英科 [http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book make finish.php?id=2031](http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book%20make%20finish.php?id=2031)

廣設科 [http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book make finish.php?id=2032](http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book%20make%20finish.php?id=2032)

體育班 [http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book make finish.php?id=2033](http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book%20make%20finish.php?id=2033)



~培養通達六藝的快樂士商人。成就每一個孩子~

學務處



一、學務處成員介紹：

學務主任：鄭旭峰（電話 28313114 分機 301）
訓育組組長：蘇玉純（電話 28313114 分機 305）
衛生組組長：董華明（電話 28313114 分機 304）
體育組組長：林茂隆（電話 28313114 分機 306）
生輔組組長：何明霞（電話 28313114 分機 704）
學務創新人力：李欣佩（電話 28313114 分機 708）
學務創新人力：趙克軒（電話 28313114 分機 708）
學務創新人力：蔡欣妍（電話 28313114 分機 708）
相關問題，歡迎家長電話聯繫

二、學務處與學生家長互勉：

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納(Howard Gardner)：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧(MI)，以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

近來有關校園霸凌的事件引起社會各界的關注，家長們更關心自身子弟的安危。本校已訂定有加強防治校園霸凌三級預防具體做法，加強校園安全管理、學生輔導及防治校園霸凌宣導，期使學生能在友善校園中快樂學習。

臺北市政府教育局以善閱讀、勤運動、能尊重及友善學校作為施政重點中五大具體行動之一項，本校將持續配合推動晨讀、班級文庫、閱讀 100 本好書及辦理各項班級運動競賽等活動。本校於 110 學年度第 1 學期依照本校學生的特質，學生生活活動主要工作重點在敬師、責任、尊重三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」。

希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

三、學務處工作目標：

- (一)安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
- (二)安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
- (三)透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。



四、春暉專案：

- (一)本校「春暉專案」工作旨在—「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」,其目的在於協助學生遠離有害物質,宣導健康觀念,進而維護學生身心健康。
- (二)請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣,規劃健康而有意義之學習生活,勿深夜遊蕩,拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔,倘若有長期精神不佳,生活作息不正常,缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時,請儘速與本校學務處(02-28313114 轉 708),以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。
- (三)本校辦理春暉專案相關規範摘錄如下：
1. 攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校),以小過簽處。
 2. 攜帶、吸食、販售、贈與或注射違禁藥(毒)品者,除以大過簽處外,另依法律相關規定辦理。

臺北市政府教育局
臺北市立聯合醫院

照片可以P圖·生命不可P毒

認識PMMA 別讓死神找上門

PMMA是被管制的毒品!

PMMA(副甲氧基甲基安非他命),俗稱強力搖頭丸,屬於第二級毒品,施用可能產生幻覺、抽搐、昏迷、體溫過高、呼吸衰竭及心律不整等不良反應。**不要違法施用。**

PMMA是會要人命的毒藥!

不要拿生命開玩笑!它的毒性很強,致死率又極高,臺灣光108年10月到12月就有高達34人因施用 PMMA死亡,所以又有「**死神**」的稱號。

PMMA是會變裝的惡魔!

千萬要當心!PMMA多被混入咖啡包,裡面常混雜多種新興毒品,外包裝通常印著流行圖案吸引你的眼睛,一定要**警覺,不要碰。**

要拒絕的,不是只有PMMA !!!

新興毒品種類眾多,也會以不同的形式出現,對於可疑的東西,大家要**勇敢說不。**

記住!自己才是生命的主人,別讓毒品控制你的人生。

臺北市政府教育局
臺北市立聯合醫院

關於笑氣的大小事

保持警覺、留意孩子的行為徵兆

依市立聯合醫院報告：
長期吸食笑氣，導致個案發生永久性的癱瘓...

笑氣是什麼

一氧化二氮或氧化亞氮(N₂O; nitrous oxide), 是一種「無色+有甜味」的氣體,使用會讓人不自主的想笑,短時間會有放鬆、愉悅感,大量使用會導致不真實的幻覺。

笑氣的危害

笑氣進入血液後會導致人體缺氧,長期吸食會引起高血壓、暈厥、心臟病、貧血、神經系統損害、精神病及癱瘓等,超量攝入還會因為缺氧導致窒息死亡。

留意笑氣的使用時機及方式

青少年可能在娛樂場所時做為助興使用,將笑氣分裝在「小鋼瓶」或「填入氣球」,直接對口使用。

防範笑氣危害,家長可以怎麼做

1. 如果孩子與朋友的對話(通訊軟體)有「笑氣」的關鍵字,應主動關心對話內容。
2. 留意孩子瀏覽網站、社群(通訊)軟體的內容(如氣球館、氣行等)。
3. 留意孩子是否攜帶特定的物品,如小鋼瓶、氣球等。
4. 留意孩子的金錢使用情形。
5. 關心孩子的交友情形及出入的場所。
6. 發現孩子有異狀,請主動通知學校或洽衛生局(0800-770-885)、教育局(02-27256442)尋求協助。

家長版

五、110 學年度第 1 學期學務處承辦各項主要活動：

本學期各月份訂定之核心重點如下：

開學第 1 週 友善校園週(實施法治教育、品德教育、人權教育、生命教育、資訊素養與倫理教育及性別平等教育之宣導，並置重點於「防制學生藥物濫用」、「防制校園霸凌」、「杜絕復仇式色情」、「校園親密關係暴力事件防治及處理」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「反詐騙宣導」及「交通安全教育」等)。

110 學年度第 1 學期學務處承辦各項主要活動一覽表

9 月 1 日	開學日
9 月 9 日	新生胸部 X 光檢查
9 月 12 日	強化教師、家長反毒知能研習
9 月 15 日	新生尿液初檢
9 月 13-17 日	高一 3 對 3 班際籃球賽
9 月 23-24 日	高一新生健康檢查
9 月 29 日	新生尿液複檢
10 月 1 日	新生心臟病篩檢(初檢)
10 月 22 日	高一校歌暨鄉土歌謠競賽
10 月 29 日	高一健康操競賽
11/5	高一藥物濫用講座、交通安全講座
11 月 20 日	第 70 屆校慶大會、校慶卡拉 OK 決賽
12 月 6-15 日	高二 5 對 5 班際籃球賽
12 月 24 日	捐血活動
1 月 20 日	休業式

六、班級作息及常規：

(一)星期一、五早上 8:00、星期二、三、四早上 7:40 以前到校，到校後實施環境清潔，請督促孩子準時到校。

*星期一、五 8:00 前學生自主學習、星期二~四 7:40~8:10，早自習實施晨讀

*中午用餐 12:10 至 12:40

*午休 12:40 至 13:05

*下午 4 時 10 分放學

(二)週三全校升旗朝會。

(三)週五為便服日，可穿合宜便服上學。

(四)全校同學服儀總檢依行事曆辦理。

(五)高一：週五第 4 節為班會，第 6.7 節為綜合活動，上社團課及週會或班級活動。

(六)高二：週五第 4 節為班會，第 6.7 節為綜合活動，上社團課及週會或班級活動。

(七)高三：週五第 4 節為班會，第 6.7 節為綜合活動，上彈性課程及週會或班級活動。

七、請家長共同配合事項：

- (一)本校希望透過服務行為來培養同學負責、互助合作之精神，鼓勵新生參加交通/秩序/衛生勤務隊。
- (二)學生若需請假，請家長向各班導師以電話或是簡訊方式事先告知，共同維護學生之安危。
- (三)學生請假手續以親自辦理為原則，返校上課當日起五日上課天內完成，不予處分。但考試期間則依第七條考試期間（期中考、期末考、競試）請假規則辦法，第四項之各款請假如未經核准以曠課登錄。
- 逾時請假處分標準：
1. 請假結束當日起第六日上課天，警告乙次。
 2. 第 11 日上課天，警告二次。
 3. 第 21 日上課天起，以曠課登錄。
- (四)考試期間（期中考、期末考）請假規定：
- 請假單應於考試日次日起 3 個工作天內完成，除權責單位核准外，另應會教務處註冊組，始准予依規定辦理補考，逾時請假將不予受理補考。
- (五)學生德行/功過/學業成績，均可上本校網站即時查詢，請家長多上網查詢保持關心。
- (六)學校設有改過及銷過辦法，學生未再犯錯，經觀察期後，可申請註銷，或以公共服務抵銷處分，請家長注意同學生活表現。
- (七)本學期公共服務為：為鼓勵同學，於開學後至第 10 週實施公服銷過者，服務時數 1 小時得申請註銷警告乙次之處分【警告 2 次(含)以上, 逐次累計服務時數】(已自 102 年 3 月 1 日起迄今實施)。
- (八)請留意學生交友情形(特別是網路交友)，每日準時就寢不要熬夜，並定期運動，以保持身心健康。
- (九)請督促學生，避免穿著奇裝異服，並保持髮式健康清潔，以維護校譽。
- (十)歡迎參加本校學生家長會，並上網瀏覽家長會網站，共同愛護支持學校。

八、交通安全教育宣導事項：

教育局自 110 年持續辦理機車駕訓補助，凡年滿 18 歲考照年齡，110 年 1 月 1 日起至本市大台北、福安、聯合或華豐等 4 家駕訓班，完成普通重型機車駕駛訓練課程並取得普通重型機車駕照，即能享有補助訓練費新臺幣 1,300 元，透過完整駕駛訓練，使參與訓練課程之學生具備掌握安全騎乘機車的能力，請欲考驗機車駕照之學生踴躍報名參加。

(一)交通安全五守則

1. 熟悉路權、遵守法規
2. 我看得見你，你看得見我
3. 謹守安全空間
4. 利他用路觀
5. 防衛兼備好習慣

(二)交通安全五大運動

1. 車頭朝外停車
2. 提倡乘客責任
3. 下車時向公車及計程車司機說謝謝
4. 對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝
5. 保護長者及婦孺安全地穿越路口



實習處



一、本處室工作團隊

實習處主任：劉淑華 實習組組長：羅翊瑄 技檢組組長：陳冠廷 實習組副組長：郭姿吟
 實習處幹事：蔡志雄 實習處幹事：邱美玲 商經科主任：林彩鳳 會計科主任：闕雅純
 國貿科主任：翁英傑 資處科主任：王幸紅 廣設科主任：陳郁茜 應英科主任：黃韻如
 請指教!

二、感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裏繼續給與支持與協助。

三、109 學年度工作計劃執行結果如下：

(一) 士商四月天商業季活動：

1.109 學年度商業季成績評定如下：

109 學年度士商四月天商業季學生實習活動 各競賽分項名次與總名次

群科	班級	商號	營業企劃	設立登記	海報設計	店面布置	環境衛生	夢想市集	財務報表	總名次
商管群	201	咖哩巴巴發大財	14	15	14	10	16	2	8	10
	202	餓鬼俱樂部	20	12	7	15	3	11	9	11
	203	麵包超印	16	9	15	18	20	4	4	8
	204	樂彼四吐	7	6	16	20	13	4	9	6
	205	喝啦哪次不喝	3	3	17	9	6	4	1	2
	206	泰會愛上尼	8	16	6	1	6	4	1	4
	209	嗑苦耐勞	3	2	18	11	13	11	7	5
	210	姍姍來拾	3	4	4	17	5	17	3	3
	211	壹壹不捨	12	20	11	8	16	19	6	12
	212	食在餓炸	11	5	18	7	19	11	14	8
	213	拾叁甜娜邊	18	7	12	13	11	4	11	7
	214	拾肆求食	19	19	18	19	12	19	12	14
	215	停留拾伍刻	17	17	8	16	9	18	13	13
	216	漪流	1	1	8	11	6	1	5	1
非商管群	217	餓戰廚房	2	12	5	6	18	4		3
	218	食八班五異	9	12	2	5	13	14		5
	219	壹玖參貳	10	17	13	14	10	2		6
	220	者者居	15	10	1	4	1	16		4
	221	兒時藝	6	10	8	3	3	4		1
	222	顏質延值	12	7	3	2	2	15		2

2.商業季商業實習獎勵(圖書禮券)：

每單一獎項及總成績第一名\$400、第二名\$300、第三名\$200、第四名(佳作獎狀)。商管群前兩名班級(資處 316、會計 305)與非商管群第一名班級(廣設 321)並獲得三花育才獎獎勵金 10,000 元。

3.110 學年度士商四月天商業季活動預訂於 111 年 4 月 9、10 日辦理，相關業務將陸續進行中；敬邀家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。

4.本學期針對高二各小組負責人舉行商業季活動的說明會，以利下學期活動進行。

- 9 月 10 日宣導說明會
- 9 月 24 日籌備會
- 10 月 1 日、10 月 15 日營業計畫講座
- 10 月 29 日設立登記、海報設計、店面布置講座
- 彈性課程：服飾實務與造型設計、美容與彩妝、商業圖騰與文創小物設計。

(二) 109 學年度畢業生丙級技術士證通過率 74.03%，取得丙級證照總數 736 張，人證比為 135.54%，取得乙級證照數 75 張，人證比為 11%。

四、本校技能檢定目標為「一科一證照」，在校期間須報名參加下列檢定項目：

- (一) 商業經營科：門市服務丙級
- (二) 會計事務科：會計事務資訊丙級
- (三) 國際貿易科：國貿業務丙級
- (四) 資料處理科：電腦軟體應用丙級
- (五) 應用外語科：全民英檢或多益
- (六) 廣告設計科：視覺傳達丙級

五、110 學年實習處點工作項目：

- (一) 士商四月天-商業季深化與轉型，夢想市集網路電商建接點餐機與悠遊卡。
- (二) 配合 108 國教課綱施行，研擬本校特色課程，落實專業教學，培養學生跨領域、創新及實作能力。
- (三) 配合 108 課綱實行建置實習環境，108 年完成門市服務教室(pos 教室與門市清潔教室)，109 年建置英語簡報教室與影音數位教室，110 年預計完成微課程教室用以培訓選手之專業教室。
- (四) 承辦商業類丙級技術士臺北市分區檢定事宜。
- (五) 承辦本校與國中區域合作辦理技藝教育班及辦理國中技藝教育班學生各類科技藝競賽及成果發表事宜。
- (六) 協助學習歷程檔案系統教師部分檔案建置專業宣導研習。
- (七) 推動教師赴公民營研習，精進實務教學及產業實務經驗。規劃並推動校內外實習課程之實施。



圖書館



■公告事項

1. 防疫期間，請多利用電子圖書館。目前電子雜誌逾172種，共計18,147冊書籍(含雜誌)，歡迎多加利用。

<http://slhstp.ebook.hyread.com.tw/index.jsp>

2. 110學年度全國閱讀心得寫作比賽

第一學期:110年9月1日至10月10日中午12時止。第二學期:111年2月1日至3月10日中午12時止。

3. 110學年度全國小論文寫作比賽

第一學期:110年9月1日起至10月15日中午12時止。第二學期:111年2月1日起至3月15日中午12時止。

■圖書館閱讀推動方式重點摘要，請多鼓勵子弟參加，強化閱讀基本能力。

(1) 晨讀/夜讀

*為導師指定參加撰寫心得、請級導師每學期開學調查需求數量告知圖書指導老師，由圖書館印製文章及空白心得單提供各班

- a. 每學期4篇推薦文章、由導師選定閱讀篇數。
- b. 導師批閱(或視需求進行批改或僅認證均可)。
- c. 請導師審閱後，每學期末推薦(至多8篇)優良作品至圖書館、用以製作全校優良作品電子書。獎勵：每學期末，由各班導師自行將優良作品之學生至多8名記嘉獎乙次

(2) 班級文庫(每學期2次)

*為導師指定撰寫心得、請級導師每學期開學調查需求數量告知圖書指導老師、圖書館提供空白班級文庫悅讀單

- d. 互評制度：讓同學互相觀摩作品，班級文庫借閱與互評制度結合。
- e. 請圖資股長將全班的班級文庫悅讀單收齊後，於統一時間(如空堂週會、自習課)交給班上同學互評、回饋。完畢後，請圖資股長將班級文庫悅讀單交各班導師審閱。請導師審閱後(老師得視需求進行批改或僅認證均可)，每學期末推薦(至多8篇)優良作品至圖書館、用以製作全校優良作品電子書。
- f. 獎勵：學期末各班導師自行將優良作品之學生(至多8人)記嘉獎乙次。

(3) 文淵閣悅讀悅樂(百本閱讀) *自由參加

「悅讀閱樂手冊」中，以中文或英文書寫 200 字（含）以上心得，或至少書寫 100 字以上心得，並佐以繪圖、剪貼等其他呈現方式。若手冊頁面不足得自行影印擴充頁數或自行加頁。

g. 送交導師或相關領域教師簽章認證後(但老師得視需求進行批改或僅認證均可)，再由班上圖資股長統一收齊後交至圖書館認證。

h. 獎勵：寫滿25篇心得，頒發「文淵閣證書」，並記嘉獎乙支；寫滿50篇心得，頒發「文溯閣證書」，並記嘉獎貳支；寫滿75篇心得，頒發「文源閣證書」，並記小功乙支；寫滿100篇心得，頒發「文津閣證書」，並記小功貳支；畢業典禮時，得上台受領「閱讀達人獎」。

(4) 青春博客來閱讀平台 <https://ireader.books.com.tw/> 註冊，即可投稿推薦文。

- 獎勵：凡2021年加入註冊會員即贈送100元博客來 E-Coupon(以下簡稱 EC)。



青春博客來閱讀平台

- 月月投稿禮：每月完成文章投稿且經老師評核通過，次月即贈50元 EC，每帳號每月限領一次。
- 星級升等禮：凡累計完成個人每五篇投稿並通過評核，將於下學期獲得閱讀者認證書、星級徽章、100元 EC。投稿文章可跨學期累加，最高可以累積到10星級。
- 星級文章撰稿禮：晉升星級閱讀者，可投稿星級分享文，經師長評核通過，將於下一學期，統一贈送贈書一本。博客來 E-Coupon 獎勵由系統每月統計，於次月15日前寄發到得獎同學註冊/投稿的 E-mail 帳號中。

詳細辦法：https://ireader.books.com.tw/essay_event/article/2640

(5) 校長有約~我愛閱讀~班級競賽/個人競賽

i. 計分主要項目：借書總數、悅讀閱樂~文淵閣等認證、青春博客來閱讀平台好書推薦。

j. 個人競賽：另外採計參加圖書館辦理讀書會、學習心得單優良、晨讀分享、班級文庫心得寫作優良(導師認證)等。

k. 班級獎勵：第一名全班與導師、國文老師一起與校長共進下午茶約會(地中海餐廳)、班級獎狀1張、每人可獲小禮物一份、並記嘉獎2次，導師與國文老師可各獲贈書3本。

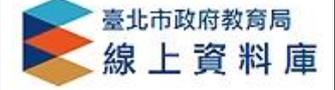
l. 個人競賽獎勵：校長與得獎同學共進午餐約會(93巷人文空間)，總積分

第1名(特優獎)可得筆記型電腦/平板或禮卷3,000元等獎勵、獎狀1張、贈書3本、敘嘉獎2次。

(6) 國文深耕網 <http://203.72.68.71/index.php?do=loginPage>

(7) 教育部中學生網站「全國高級中等學校小論文寫作比賽」「全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽」，註冊所需的學校密碼：slhs2008，須自行上網註冊才能上傳比賽作品 <http://www.shs.edu.tw/>

1. 資源網站

	<p>本校 HYREAD 電子圖書館，使用校內 email 帳號密碼即可登入借閱(可離線借閱、平板 PC 均可閱讀) http://slhstp.ebook.hyread.com.tw/</p>
	<p>數位教材暨電子出版品中心。包括教學檔案、數位教材、行政單位、校刊/畢業紀念冊、學生作品等。 http://ebook.slhs.tp.edu.tw/index/index.php</p>
	<p>台北市教育局 年度線上資料庫知識管理平臺入口網，包括 HyRead 兒童青少年行動閱讀電子書與電子雜誌、影音資料庫、風潮音樂資料庫、全民英檢線上模擬測驗系統等。 https://onlinedb.tp.edu.tw/Login.action</p>

■其他事項詳見

<http://ebook.slhs.tp.edu.tw/book/content.php?id=1851>

■士林高商圖書館年度工作計畫(110年版)

<http://ebook.slhs.tp.edu.tw/book/content.php?id=1928>

輔導室



一、本校家長諮詢服務專線：

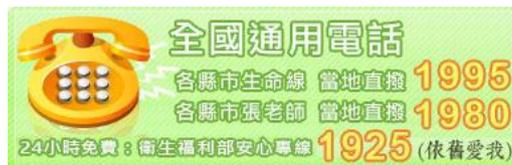
若您對於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上想進一步

了解諮詢，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論）：

主責班級/職稱	輔導老師 【諮詢信箱】	總機電話 (2831-3114)
輔導主任	游青霏主任 luckyfay@slhs.tp.edu.tw	分機 511
高一 101-106； 117-122	葉昕瑜老師 niceday86123@slhs.tp.edu.tw	分機 515
高一 高三 107-116； 307-308	周家琪老師 a0963169492@slhs.tp.edu.tw	分機 512
高二 201-204； 209-216	林柏瓊老師 office0933@slhs.tp.edu.tw	分機 519
高二 205-208； 217-222	趙慧敏老師 cocca@slhs.tp.edu.tw	分機 513
高三 201-206； 209-222	姜金桂老師 kings@slhs.tp.edu.tw	分機 516
進修部	林文超老師 superlin@slhs.tp.edu.tw	分機 514

歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室。

二、請以包容尊重、關愛支持的態度關心孩子的生活點滴。並適時鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以預防自我傷害之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意。



三、遭逢變故之家庭各項政府救助措施，包含有防制暴力討債的求助專線、經濟紓困的金融體系（內政部 1957 福利諮詢專線），以及防治自殺的生命線（行政院衛生署安心專線：0800-788995、生命線：1995）、內政部保護專線 113。

四、本校每年度彙整編制「生涯處處是綠洲－升學進路輔導手冊【110 年度修訂版】」及學長姐面試經驗談供應屆畢業班之學生及全校親師生參酌運用。竭誠歡迎全校師生及家長可至本校首頁右側→數位教材暨電子出版中心→行政單位→輔導室→生涯處處是綠洲/面試經驗談。

五、輔導室在學生高二時全面進行大學多元入學興趣量表，高三則視情況需要進行大學學系探索量表，若有特殊情況不宜施測，歡迎家長與輔導室聯繫。

六、臺北市政府教育局針對學生心理健康、自殺防治及醫療地圖等製作相關文宣手冊，敬請有需求者可至輔導室網頁中生命教育專區下載。

七、衛生福利部網站提供「教師關懷目睹家庭暴力兒童及少年晤談指引」相關訊息，歡迎各位同仁及對此議題關心者下載閱覽。網址：衛福部→保護服務司首頁→家庭暴力防治→宣導專區→宣導文宣。

八、鼓勵家長綁定親子帳號：該帳號除了可以使用臺北市政府教育局校園繳費系統外，還可運用台北市教育局推出的酷課 APP 及相關智慧校園服務。綁定方式及相關資訊，請至臺北市政府教育局網站閱覽。網址：台北市教育局→相關網站→親子綁定及校園繳費專區。

九、教育部提出『五不、四要』的防護守則，並請家長、師長能共同關注學生在虛擬網路世界的狀況，提早預防，以防治數位性別暴力的發生。

●網路五不：

1. 不違反意願；
2. 不聽從自拍；
3. 不倉促傳訊；
4. 不轉寄私照；
5. 不取笑被害

●網路四要：

1. 要告訴師長；
2. 要截圖存證；
3. 要記得報警；
4. 要檢舉對方

(擷取自性別平等教育資訊網)

十、歡迎大家踴躍參加校內外的**家長成長研習**，有關本校本學期校內研習，請參參看下表，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校首頁→研習活動網頁查詢。

十一、本學期輔導室辦理各項活動如下：(若有更改，以實際日期為主)

日期	時間	主題	參加對象
10/29 (五)	14:10-16:10	高二生命教育講座	高二學生
11/02 (二)	13:10-16:10	正念陰瑜珈 1：療癒復原力	全校教師
11/09 (二)	13:10-16:10	正念陰瑜珈 2：療癒復原力	全校教師
11/16 (二)	13:10-16:10	正念陰瑜珈 3：療癒復原力	全校教師
11/30 (二)	13:10-16:10	家庭教育研習 1： 園藝治療——多肉植物種植與分享	全校教職員工生 家長
12/03 (五)	14:10-16:10	高一性別平等教育講座	高一學生
12/07 (二)	13:10-16:10	家庭教育研習 2： 園藝治療二——彩虹芽菜美食應用分享	全校教職員工生 家長
【學生班級輔導】高一:性別平等教育/高二：生命教育/高三：升學輔導			





進修部

榮譽榜



☆109 學年度進修部共錄取國立大學日間部 15 位同學

姓名	校名	姓名	校名
陳亭妤	國立臺灣科技大學	陳柏安	國立台中科技大學
林瑞霞	國立臺灣科技大學	余奕凡	國立台中科技大學
蔡旻妤	國立台北大學	陳咨年	國立虎尾科技大學
盧燕雯	國立臺北護理健康大學	李昱臻	國立高雄科技大學
郭書瑜	國立臺北護理健康大學	柯品竹	國立澎湖科技大學
羅傑羚	國立臺北護理健康大學	陳維佐	國立澎湖科技大學
趙美華	國立宜蘭大學	李毓緯	國立金門大學
陳冠銘	國立宜蘭大學		

壹、教學組宣導事項

本組之功能為提供學生優良學習環境，並以此提高學生學習意願。

主要工作為：一、課程安排；二、安排考程；三、提供適度之補救教學。

相關考程及補救教學工作如下：

一、考程部分

- 為配合高三學生因應四技二專統測考試，本學期舉辦兩次模擬考，日期為
 - 第一次：110 年 10 月 20 日(三)、10 月 21 日(四)
 - 第二次：110 年 12 月 14 日(二)、12 月 15 日(三)
 * 請家長協助關心督促同學做好應考準備。
- 各次定期考：

● 110 年 10 月 13、14、15 日(三、四、五)	第一次期中考
● 110 年 11 月 23、24、25 日(二、三、四)	第二次期中考
● 111 年 1 月 17、18、19 日(一、二、三)	期末考

二、成績部分

學科不及格之處理：

學生學年成績不及格之科目得予補考，以二次為限。補考及格者，以前項所訂及格分數登錄。補考不及格者，該科目成績就補考成績或原成績擇優登錄。學年成績符合相關規定時，准予升級。

三、其它參考資料

- (一) 教學計劃：各科任課教師已將教學計畫表等授課內容，上傳至本校網站(首頁→線上服務→學科教學計畫查詢)，敬請參閱。
- (二) 題庫查詢：學校首頁→線上服務→考古題庫查詢。可下載歷年試題供學生參考練習。

貳、註冊組宣導事項

本組為辦理註冊與成績統計相關事宜，其餘尚有：學生學籍異動處理、學生證補發申請、畢業資格認定、各項獎助學金申請及高三學生升學報名宣導等事宜。以下幾點還請您配合，謝謝。

- 一、因學生證與成績單是就學期間之重要文件，為配合政府節能減碳之政策、並養成學生謹慎的態度，請提醒貴子弟妥善保管。
- 二、為避免學校通知郵件無法投遞，若您變更住址、電話、手機，請告知班級導師與註冊組，以免漏失重要訊息。
- 三、學生到校離校簡訊，本學期開始改為免費的 Line 推撥服務，申請表已請同學轉交家長。您可填寫回條交由教育局代為申請台北卡金質會員並綁定您與學生的帳號，或自行至 <http://ecard.tp.edu.tw> 網站依教學申辦，申辦成功時系統將自動以簡訊方式傳送台北卡帳號密碼至您提供的手機號碼。
- 四、升學相關資訊除由各班升學輔導股長傳達至各班同學外，高三學生統測結束後，將辦理選填志願說明、推薦甄審準備、四技二專校院招生宣導以及學長姐經驗分享等相關座談會。
- 五、109 學年度各升學管道錄取國立大學日間部如下：技職繁星：7 人，甄選入學：1 人，技優甄審：2 人，登記分發：5 人。

參、學生事務組宣導事項

學生事務組本學期承辦業務如下：

- 一、定期召開導師會議，以交換班級經營心得，研商導師工作重點項目。
- 二、辦理班會主題活動：配合提案訂立每週之班會討論題綱，期能協助導師、引導班會活動。
- 三、辦理班級及全校優良學生選舉，鼓勵見賢思齊。進修部全校優良代表將接受市長表揚。
- 四、辦理進修部學校日及班長大會，達到親師生多向溝通之功能。
- 五、辦理學生服務學習時數認證，每學期完成 30 小時者，將頒發獎狀與嘉獎以茲鼓勵。
- 六、辦理助學貸款相關事宜，彙整資料後送財稅中心、教育部及承辦銀行。
- 七、辦理各年級身高、體重、視力檢查及新生健康檢查（各項身體檢查包含抽血檢驗）。
- 八、學生平安保險相關權益宣導及業務進行（費用收據正本、診斷書正本及存摺影本）。
- 九、臺北市低收入戶餐費補助及學生愛心便當相關業務。

肆、生輔組宣導事項

一、每日作息規定

- (一) 全年級每日下午 17:30 前到校刷卡。
- (二) 每節上課鐘響 10 分鐘內進教室者，以上課遲到登記；上課鐘響 10 分鐘後進教室者，以曠課登記。
- (三) 上課遲到每累滿五次，記警告乙次（電腦自動轉檔）；當學期結束時，曠課累積達 36 節者（一~三年級）將處以「適性輔導」。
- (四) 每週三為全校晚會，17:30 時前到活動中心禮堂集合。
- (五) 晚上 22:00 放學(全年級每週五 21:10 放學)。

二、學生服裝儀容規定

- (一) 每週一、二、三、四為校服日，應著校訂制服或運動服，並須完成學號繡製，不可制服、便服混穿。
- (二) 每週五為便服日，請以樸素、簡單、大方為原則，不可奇裝異服，不可化妝、不可著無袖上衣、熱褲、迷你裙、高鞋跟之鞋子（3 公分以上）、拖鞋、涼鞋等；便服日遇學校重要慶典與考試時，則須依規定穿著校服。
- (三) 服儀檢查每學期 1 次，將於檢查前公告。
- (四) 其他細節請參看學校規範。

三、請假規定

- (一) 均須有請假證明（家長、就醫證明、有效證明等）。
- (二) 未能到校前，於 17:30 時前請家長（監護人）撥電話告知導師，未依規定者，學校將保留准假之權利（緊急事件例外）。
- (三) 學期中請勿出國，如必須出國，需上簽校長同意，並附上出國報告書，並於晚會於全校同學面前報告出國心得。
- (四) 請假單請於士林高商首頁（<http://www.slhs.tp.edu.tw>）之線上服務／學生缺曠獎懲查詢系統中自行填報後印出，並經家長、導師、輔導教官核章後繳回生輔組，才視為完成請假手續。
- (五) 事假須於事前以預請方式完成假單列印與請假手續；緊急事件之事假需當日報備，才可於事後請假。
- (六) 逾時請假，將予以處份：超過一週，警告乙次；超過兩週以上，警告兩次；超過一個月，一律以曠課登錄；其天數計算以日曆天（包含假日）為計算方式。
- (七) 臨時外出需至導師或輔導教官處拿取臨時外出單，待師長與家長聯繫確認後，始可離開學校。

~ 敬請家長協助督促學生加強學習 ~



允許自己成功，也允許自己失敗

文章來源：陳志恆諮商心理師 UDN 部落格「老師，可以和你聊一下嗎？」
(網址：<http://blog.udn.com/heng711/167069117>)

你哭了好久。你原本不想說，因為說出來，很丟臉。最後，你還是開口了：「我沒有獲選校際競賽的正選手，無法代表學校參賽！」

「不是正選手，那麼，是副選手囉？也是很厲害的。」

我試圖安慰你，但你說：「那不一樣，只有正選手才能上場，其他都只是候補！」你說你失敗了，很丟臉，很難過。

「你覺得老師的選拔不公平嗎？」我問。

「沒有！」你搖搖頭，說：「獲選的同學實力真的很強！」

「那麼，是什麼讓你如此難過呢？」我又問。

「我只是覺得，我努力了這麼久，為了爭取這個機會，參加學校的培訓隊，不但要花更多時間兼顧課業，假日也不能和同學一起出去玩，我付出這麼多，最後卻換來一場空，我很不甘心！」

你告訴我，同學和老師都安慰你，說你已經很厲害了，但你就是無法過自己這一關，認為自己根本就是個「魯蛇」(loser)。

你如何解讀生活中的挫敗？

我知道，你希望自己能成功，但這次失敗了！

從小到大，你參與過無數競賽，屢獲佳績，成功對你來說，並不陌生。那麼，你允許自己失敗嗎？

你很疑惑，為什麼要允許自己失敗呢？

這次，你用盡全力，犧牲許多時間與精神，對自己有如此高的期待，但到頭來卻一場空，感到失落、感到挫敗，失敗是如此痛苦，你說：「我實在無法接受自己失敗呀！」

「早知道，就不要對這件事一頭熱了！」

「明知道自己的實力不如人，為什麼當初這麼傻呢？」

你的想法裡，充滿了後悔、自責，也對自己感到不滿。而我有些擔心，擔心這次的失敗經驗，成了未來你面對挑戰時的心魔。

這就是我希望你能允許自己失敗的原因。一個不允許自己失敗的人，是很危險的；一旦認定自己不能成功時，便會提早放棄，不再嘗試了。

你知道，為什麼有些人，在人生賽事上，屢戰屢敗，卻越挫越勇；而有些人，在遭受一次重擊後，便倒地不起？**失敗打擊的力道固然是關鍵，但心理學家更發現，這與我們如何解讀與看待自己的失敗經驗有關。**

當你面對生活中的不如意，總是傾向於認為「是我不夠好的關係」、「會對我造成全面的影響」，同時，「我會一直不如意下去」時，你會對自己感到希望渺茫，等於宣告自己再也沒有翻盤的機會。

然而，如果你的心態轉個彎，把生活中的不如意，解讀成「也有可能是他人造成的」、「對我只有特定的影響」，同時，「這次失敗只是暫時的，不會永遠如此」，那麼，你會願意繼續面對類似挑戰，不輕言放棄。

在面對生活中的挫敗時，**前者是悲觀傾向的解讀風格—自我的、全盤的、永久的；後者，則是樂觀傾向的解讀風格—他人的、特定的、暫時的。**

心魔是如何產生的？

我記得，在我很小的時候，曾經代表班上參加全年級的心算比賽。當時，與同年段的心算好手齊聚一堂，老師在考場前方用字卡出題，你需要在時限內寫出正確答案。那些題目全都是現在看來，再簡單不過的加減乘除，然而，當時我卻因過度焦慮，前面幾題沒答好，影響後面的作答狀況。結果出爐，成績慘不忍睹。

當時，我心裡想著：「可惡！我再也不要參加什麼心算比賽了！我的心算能力不好，大概是沒有數學天分吧！」往後，我常在數學的課堂上，或考試時，想起那次的慘痛經驗，彷彿再次提醒自己：「我沒有數學天分！」，儘管我學得不差，我卻不太相信自己可以學得更好。

在往後的求學歷程中，除非課業要求，我一概拒絕任何與數字有關的學習活動，更別說是參加比賽了。

現在想想，真的可惜！我是真的學不來嗎？我不知道！但我明白，那次小學心算比賽的失常後，我從此抱著「天生不擅長數學」的心態，讓我在面對每次與數學有關的學習時，都感到焦慮萬分；而若真的學不好，又再次印證了，我確實沒有數學頭腦。

你一定覺得很可笑！那只不過是一場很小很小的心算比賽罷了！

對呀！心算不好，不代表數學不好。何況，如果我真的心算不夠好，如何能代表班上參賽呢？那只是個偶發事件罷了！

然而，這卻成了日後我接觸與數學有關的學習活動時的一道障礙。

用不同的觀點看待失敗

如果當時，我用不同的方式告訴自己：

「我是遇到更強的對手（他人的），不代表我不好，回到班上，我很行的！而且，這只是偶而一次的失常（暫時的），不代表我之後都不行！更何況，心算不是數學的全部（特定的），不代表我沒數學頭腦吧！」

也許，我會願意把握更多與數學有關的學習活動，而我的求學生涯會變得更不一樣吧！很多人，都與我有類似的經驗。**在一次挫敗之後，就認定自己沒這方面的天分、再也學不會、其他的也學不好，便傾向於逃避面對類似的挑戰，最後提早放棄，萬分可惜。**聽完了我的故事，我想問你，你會用什麼樣的角度或觀點，解讀這次的失敗呢？如果你能告訴自己：「我沒被選上，是因為正選手真的實力過人（他人的），而我其實也不差；這次沒選上，不代表我以後都沒有證明自己的機會（暫時的）；甚至，這次失敗只說明了這次我不如人，不代表我的學習生涯，或者整個人生都毀了（特定的）。」那麼我相信你，難過個幾天，會再站起來，回到學習軌道上，繼續向前。你若真心想，未來若有類似機會，你仍然會去爭取，仍然有機會翻轉局面。

感謝失敗，從失敗中學習

你一定聽說過「勝敗乃兵家常事」或「人生不如意事十常八九」，這些至理名言，都是在勸人要平常心看待失敗，別過份在意一時的不得志。但我卻希望你能**認真地看待自己失敗，甚至，感謝自己可以失敗。**

因為，失敗也許讓你丟臉、困窘、失落、挫敗、懊惱，同時，也正考驗著你的能耐；當你能不被失敗打倒，而願意站起來繼續嘗試，那麼，**你根本不是魯蛇，你只是還沒成功。**

我有個高中同學，熱愛籃球，一心想加入校隊。但因為個子太矮，不但校隊看不上眼，平常也常輸球。每逢假日，他就帶著籃球，去不同球場找高手挑戰；輸球後，向對手討教，如何改進。最終，他找到屬於自己的打法，即使身高不佔優勢，也能成功得分。最終，他加入校隊，而且成了先發球員。

難道，他有無可救藥的樂觀嗎？

我不知道。但是，他允許自己可以失敗。他不會因為幾場比賽的失利，就為自己掛上魯蛇的名號，而是不斷從失敗中獲取經驗，改進再改進，終於在不被看好下，脫穎而出。

面對成功和失敗，我們當然歡迎成功，拒絕失敗。但我認為，能允許自己失敗的人，也是很不一樣的。因為，**失敗時，你得同時面對他人眼光與自我否定，要能扛得住這些壓力，需要很強大的內在力量。**

有句話，我很喜歡：「人生不是得到，就是學到」。

失敗了，怎麼辦？難過之餘，別忘了去思考：發生什麼事？做錯了什麼？如何才能避免再次失敗？也就是，**只要願意從失敗中去學習，離下一次的成功，就不遠了！**

（本文收錄於《你怎麼沒愛上你自己》（謳馨出版，2021）一書中）



臺北市立士林高級商業職業學校各處室電話暨內線號碼一覽表 110.09.06 更新

<p>總機： 2831-3114 (代表號) 專線：</p>	<p>傳真機：</p>	<p>傳真機：</p>
<p>2832-4511 總務處 2833-0218 教官室(值勤室) 2835-2819 設備組 2831-8611 校友會 2831-6582 家長會 2831-3043 輔導室</p>	<p>2837-0840 校長室 2832-1534 教務處 2832-1529 學務處 2836-4084 總務處 2831-3115 實習處 2831-9671 輔導室</p>	<p>2832-1520 人事室 2832-4349 會計室 2832-4512 進修部 2832-1524 教官室 2833-3096 特教組 2831-7119 校友會</p>
<p>分機： *101 校長 102 校長室總機 103 秘書室 104 國際交流中心 106 第一會議室 *201 教務主任 202、205 教學組 203、216 註冊組 204 實研組 206 設備組 222 特教組 220-227 特教老師 550 多媒體教室 217-219 大專任辦公室 230 演講廳 209 特教烹飪教室【地中海餐廳】 *301 學務主任 305 訓育組長 317 衛生組長 312 日、進健康中心 306、307 體育組 315、316 高一導師室 308、309 高二導師室 310、311 高三導師室 704 日生輔組長 302、318 生輔組組員(日) 708、710 校安人員 319 球員休息室 320 柔道教室</p>	<p>*401 總務主任 402 文書組長 403 事務組長 415、416 事務組幹事 423 技工 407 工友室 404 工讀生 406 經營組長 405、421 出納組長 411 傳達室 409 第二會議室【行政大樓五樓】 410 第三會議室【行政大樓五樓】 424 禮堂 *501 實習處主任 502、505 實習組 503、504 技能檢定組 510 實習處幹事 506 應英科主任 507 商經科主任 508 會計科主任 509 國貿科主任 531 資處科主任 532-537 資處科教師 541 廣設科主任 542-545 廣設科教師 *511 輔導室主任 512-519 日輔導老師 514 進修部輔導老師 519 駐區社工師</p>	<p>*521 圖書館主任 522 圖書指導老師 524 資訊組 527-529 系統管理師 525 技士 530 自習中心(B1) *701 主任教官 702/703/705/707/ 日間部教官 711 進修部教官 *801 進修部主任 802、812 進教學組 803 進註冊組 805 進學生事務組 807、814 進導師、專任辦公室 706、811 進生輔組長 *851 人事室主任 852、853、855 組員 *861 會計室主任 862、863、865 組員 *412 家長會 *314 教師會 *413 販賣部 *321-323 熱食部</p>

臺北市立士林高級商業職業學校 110 學年度第 1 學期學校行事曆

110 年 8 月 18 日行政會議修正後通過

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務處	學務處 / 輔導室	其他處室
預備週	8月	23	24	25	26	27	28	29		24日 高一導師暨新生輔導員研習 25日 新生始業輔導	
1	9月	30	31	1	2	3	4	5	31日 教務會議、校務會議、全體及各科教學研究會 31日 暑假結束 1日 註冊、開學、正式上課 1-7日 第8-9節 109-2 補考	31日 輔導室處室會議(輔導室) 31日 獎懲委員會申訴委員專任及導師代表選舉(學輔合併) 1日 開學典禮、幹部訓練、教室創意佈置競賽(至9/17) 1日 沈美紅老師紀念獎助學金籌備會議(暫定) 9月 高三畢招招標 9-10月 協辦臺北市美術比賽 9-10月 學生身高、體重、視力檢查 1-8日 高一社團選社 2-10日 社團招生迎新 2日 轉復學生家長座談會、社團迎新表演 3日 高三導師會議(學輔合併)	1日-12/6 校長有約-我愛閱讀-班級競賽(上)(圖書館) 1日-11/5/3 校長有約-我愛閱讀-個人競賽(圖書館) 2-3日 (日進)高二班級文庫領書1(圖書館) 2-25日 高一認識圖書館(圖書館)
2		6	7	8	9	10	11	12	7-13日 學測第1次英聽報名 8日 資源生外加課開始上課 10-11日 體育班學測模擬考(第1次) 10日 期初教育實習輔導座談會 11日 補行上班上課(補9月20日)	9日 新生胸部 x 光檢查(暫定) 10日 第一次社團上課 10日 高二導師會議(學輔合併) 12日 學校日活動(輔導室)	6-7日 (日進)高一班級文庫領書1(圖書館) 9/7-9/16 全國技能檢定第3梯次報名(實習處) 10日 國家防災日避難預演(總務處) 10日 商業季宣導說明會(實習處) 10日 晨讀1(圖書館)
3		13	14	15	16	17	18	19		13-17日 高一3對3 班際籃球賽 15日 新生尿液初檢 16日 期初性別平等教育委員會 17日 教室布置評分 17日 新生尿液初檢 16-28日 教師節感恩活動 17日 高一導師會議(學輔合併)	13-17日 高一3對3 班際籃球賽 15日 新生尿液初檢 16日 期初性別平等教育委員會 17日 教室布置評分 17日 新生尿液初檢 16-28日 教師節感恩活動 17日 高一導師會議(學輔合併)
4		20	21	22	23	24	25	26	20日 中秋節調整放假 21日 中秋節 25-26日 臺北市 110 年語文競賽學生組(第一階段)(中山女高)	22日 敬師節奉茶活動 22-23日 新生健康檢查 24日 生命教育班會討論 24日 菸害防治與傳染病防治講座(暫定,視疫情調整) 25日 臺北市教育盃聯合開幕暨體育嘉年華會(暫定)	(日進)高一、二完成班級文庫自評2(圖書館) 22-23日 (日進)高二班級文庫選書1(圖書館) 23-24日 (日進)高一班級文庫選書1(圖書館) 24日 商業季籌備會(實習處) 24日 第1次讀書會-閱讀走天下(圖書館)
5		27	28	29	30	1	2	3	3日 臺北市 110 年語文競賽(教師組)(內湖高工)	高二校外教學招標 29日 新生尿液複檢 1日 新生心臟篩檢(初檢) 29日 期初認輔工作會議(輔導室) 29日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期初會議(輔導室)	1日 晨讀2(圖書館) 1日 商業季營業企劃講座1(實習處) 1日 第2次讀書會-閱讀走天下(圖書館)
6		4	5	6	7	8	9	10	10日 國慶日放假一天	6日 高二服儀檢查 7日 期初急難救助會議(學務處) 7-8日 臺北市學生美術比賽收件、評審	
7	10月	11	12	13	14	15	16	17	11日 國慶日補假 13-15日 第一次期中考 14日 下午停課(全校教師研習) 16日 臺北市 110 年語文競賽學生組(第二階段)(中山女高)(僅演說及朗讀) 17日 臺北市 110 年度語文競賽學生組複賽(本土語言類)(陽明高中)	14日 下午停課(全校教師環教研習)	15日 商業季營業企劃講座2(實習處)
8		18	19	20	21	22	23	24	20-21日 高三第1次模擬考 23日 學測第1次英聽測驗	20日 高三服儀檢查 22日 班級代表大會、校歌暨鄉土歌謠競賽 22日 班會討論-性別平等教育(輔導室)	18-19日 (日進)高二班級文庫領書2(圖書館) 20-21日 (日進)高一班級文庫領書2(圖書館) 20-23日 丙檢入關製卷(教務處、實習處) 23日 在校丙級專業技能檢定-學科測驗、會計事務術科測驗(實習處)
9		25	26	27	28	29	30	31		26日 家庭教育委員會(輔導室) 29日 高一健康操比賽 29日 高二交通安全講座 29日 生命教育宣導講座(輔導室)	29日 商業季設立登記講座(實習處) 29日 海報與店面佈置(實習處) 30日 在校丙級專業技能檢定-視覺傳達術科測驗(實習處)
10		1	2	3	4	5	6	7	1-2日 體育班學測模擬考(第2次) 2-16日 大學學科能力測驗報名 6-14日 2021年第二屆臺灣科學節	1-19日 運動會預賽 2日 正念陰瑜珈:療癒復原力(一) 5日 注射流感疫苗(暫定) 5日 高一藥物濫用講座、交通安全講座	1-12日 募書送愛心--募書1(圖書館) 5日 晨讀3(圖書館)
11	11月	8	9	10	11	12	13	14	10-16日 學測第2次英聽報名 10日 科學日	9日 正念陰瑜珈:療癒復原力(二) 10日 高一服儀檢查	(日進)高一、二完成班級文庫自評2(圖書館) 8-9日 全國技能競賽(實習處) 12日 第3次讀書會-作家有約(圖書館)
12		15	16	17	18	19	20	21	18日 校內國語文競賽(字音字型) 20日 校慶活動	16日 正念陰瑜珈:療癒復原力(三) 19日 校慶運動會會前賽暨預演 19日 風樓心語第84期出刊(輔導室) 20日 第70屆校慶大會、校慶卡啦ok決賽 20日 沈美紅老師紀念獎助學金頒獎典禮(輔導室)	15-16日 (日進)高二班級文庫選書2(圖書館) 17-18日 (日進)高一班級文庫選書2(圖書館) 20日 校慶閱讀開關活動(圖書館)
13		22	23	24	25	26	27	28	22日 校慶補假 23-25日 第2次期中考 24日 下午停課(全校教師特教研習)		26日 租稅講座(實習處)
14	12月	29	30	1	2	3	4	5	3日 校內國語文競賽(書法、作文)	30日 家庭教育研習一(輔導室) 3日 班會討論-生涯規劃、性別平等教育講座(輔導室)	30-2日 全國商科技藝競賽(實習處) 3日 晨讀4(圖書館) 3日 第4次讀書會-閱讀走天下(圖書館)
15		6	7	8	9	10	11	12	7日 高三作業抽查 10日 校內國語文競賽(朗讀、演說) 11日 學測第2次英聽測驗	7日 家庭教育研習二(輔導室) 6-15日 高二5對5籃球比賽 9-17日 高二班際排球賽	6日 校長有約-我愛閱讀-班級競賽截止(上)(圖書館) 6-17日 募書送愛心--募書2(圖書館)
16		13	14	15	16	17	18	19	14日 高二作業抽查 14-15日 體育班學測模擬考(第3次) 14-15日 高三第2次模擬考	16-17日 高三週記抽查 17日 衛服福大會	15-17日 校長有約-我愛閱讀-班級獎勵(日進)(圖書館)
17		20	21	22	23	24	25	26	21日 高一作業抽查	24日 捐血活動(暫定)	21日 國中技藝教育學程結業式(實習處)
18		27	28	29	30	31	1	2	31日 補假 1日 元旦放假一天	28-30日 高一、二週記抽查	
19	1月	3	4	5	6	7	8	9	5-7日 實習教師靜態成果展	7日 下學期班級幹部改選 7日 社團最後一次上課	3-11日 111年在校商業類丙級專業技能檢定報名作業(實習處)(暫定) 3-11日 111年全國技能檢定第1梯次報名(實習處)(暫定)
20		10	11	12	13	14	15	16	14日 期末教育實習輔導座談會		
21		17	18	19	20	21	22	23	17-19日 期末考 20日 休業式 20日 期末校務會議及教學研究會 21日 寒假開始 22日 補行上班(補2月4日) 21-23日 大學學科能力測驗 24-28日 高三寒假輔導課	20日 學生事務會議(德行評量) 20日 大型廢棄物清理(暫定) 20日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期末會議(輔導室)	21日 寒假輔導研習營(實習處)
0		24	25	26	27	28	29	30			

※表訂行事活動若有變更,以處室通知為準。 ■高三寒假輔導課辦理期間為 111 年 1 月 24-28 日

臺北市立士林高級商業職業學校進修部 110 學年度第 1 學期行事曆

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務工作	學務工作	其他處室
預備週	8月	23	24	25	26	27	28	29		24日 高一導師班級經營研習 25日 新生始業輔導	
1	9月	30	31	1	2	3	4	5	31日 校務會議 31日 暑假結束 1日 教學研究會、註冊、開學、正式上課	1日 學生幹部訓練	2-3日 (日進)高二班級文庫領書1(圖書館) 2-25日 高一認識圖書館月(圖書館)
2		6	7	8	9	10	11	12	7-13日 學測第1次英聽報名 11日 補行上班上課(補9月20日)	6-17日 校外賃居生活訪視(教室、各班導師、輔導室) 8日 期初導師會議 9日 新生胸部X光檢查(17:30-18:00) 10日 特定人員、護苗人員審查會 12日 學校日	6-7日 (日進)高一班級文庫領書1(圖書館) 10日 晨讀1(圖書館)
3		13	14	15	16	17	18	19		15日 新生尿液初檢(17:30-18:30) 16日 班聯會期初大會 16-28日 教師節感恩活動 16-30日 全年級學生身高、體重、視力檢查	15日 國家防災日避難預演
4		20	21	22	23	24	25	26	20日 中秋節調整放假 21日 中秋節	22日 敬師節奉茶活動 24日 服務隊期初大會	22日 國家防災日演練日 (日進)高一、二完成班級文庫自評1(圖書館) 22-23日 (日進)高二班級文庫選書1(圖書館) 24-25日 (日進)高一班級文庫選書1(圖書館)
5	10月	27	28	29	30	1	2	3		29日 新生尿液複檢(17:30-18:30) 1日 新生心臟病初檢(14:00-15:00)	1日 晨讀2(圖書館)
6		4	5	6	7	8	9	10	10日 國慶日放假一天	7日 新生健康檢查(13:30-15:30)	
7		11	12	13	14	15	16	17	11日 國慶日補假 13-15日 第一次期中考		
8	11月	18	19	20	21	22	23	24	20-21日 高三第1次模擬考 23日 學測第1次英聽測驗		18-19日 (日進)高二班級文庫領書2(圖書館) 20-21日 (日進)高一班級文庫領書2(圖書館) 23日 在校丙級專案技能檢定-學科測驗、會計事務術科測驗(實習處)
9		25	26	27	28	29	30	31		27日 班長大會 27日 學生定期服儀檢查	
10		1	2	3	4	5	6	7	2-16日 大學學科能力測驗報名	1-19日 運動會預賽 5日 注射流感疫苗(暫定)	5日 晨讀3(圖書館)
11	12月	8	9	10	11	12	13	14	10-16日 學測第2次英聽報名		(日進)高一、二完成班級文庫自評2(圖書館)
12		15	16	17	18	19	20	21	20日 校慶活動	19日 校慶運動會前賽暨預演 20日 第70屆校慶大會、校慶卡啦ok決賽	15-16日 (日進)高二班級文庫選書2(圖書館) 17-18日 (日進)高一班級文庫選書2(圖書館) 20日 校慶閱讀閱讀活動(圖書館)
13		22	23	24	25	26	27	28	22日 校慶補假 23-25日 第2次期中考 24日 全校教師特教研習		
14		29	30	1	2	3	4	5			3日 晨讀4(圖書館)
15	1月	6	7	8	9	10	11	12	7日 高三作業抽查 11日 學測第2次英聽測驗	7-9日 週記抽查(8篇)	
16		13	14	15	16	17	18	19	14日 高二作業抽查 14-15日 高三第2次模擬考		15-17日 校長有約-我愛閱讀-班級獎勵(日進)(圖書館)
17		20	21	22	23	24	25	26	21日 高一作業抽查	21-23日 公服認證 24日 班聯會期末大會 24日 捐血活動(暫定)	
18		27	28	29	30	31	1	2	31日 補假 1日 元旦放假一天		
19	1月	3	4	5	6	7	8	9		5日 下學期班級幹部改選 7日 服務隊期末大會	3-11日 111年在校生商業類丙級專案技能檢定報名作業(實習處)(暫定) 3-11日 111年全國技能檢定第1梯次報名(實習處)(暫定)
20		10	11	12	13	14	15	16			
21		17	18	19	20	21	22	23	17-19日 期末考 20日 期末校務會議 20日 休業式 21日 寒假開始 22日 補行上班(補2月4日) 21-23日 大學學科能力測驗	20日 學生事務會議(德行評量)	
0		24	25	26	27	28	29	30			

※表訂行事活動若有變更，以處室通知為準。



臺北市立士林高級商業職業學校

輔導室編製

