

風樓紀事

出版：臺北市立士林高級商業職業學校
 發行人：余耀銘
 指導教師：彭仰琪 鍾允中 陳哲祥 洪華廷
 編輯學生：王新華 簡秀臻 施雅倫 陳昱靜 鍾祥麟 劉紀廷
 美編：游善美 王泳傑 陳婕宜 吳佳謙 許詠淇 李丹主
 地址：臺北市士林區士商路 150 號
 電話：02-28313114
 網址：士商.tw



校長的話 余耀銘校長

人的一生中，能對自己真心付出且不求回報的貴人，除了父母家人之外，大概就是老師了。終其一生，總有一些好老師啟發了我們的智慧，幫助我們成長，甚至提供人生的方向或關鍵機會。老師們無私的付出與陪伴，讓我們得以好整以暇的走到現在，對於一路不計回饋的教育工作者來說，學生與家長們應該給老師們多一些的力量、支持與尊重，讓這份無私的教育愛可以持續更久、傳播更遠並且造福更多人。一聲問候、一張字條、一份尊重、一個擁抱，所表達的都是濃濃的感恩和鼓勵，是發自肺腑的喜愛或敬意。師長們倘能得到孩子或同仁的理解、支持和珍惜，就是人生最大的成就、喜悅與幸福。希望大家都能知福惜福再造福，互相扶持，共同成為有福氣的人。

生活中有時會有教不動的孩子、有無法溝通的人，或許是時機未到或方式不對，彼此無法同頻思考，這時如果繼續堅持己念，對方就可能把你的善意當惡意，把你的堅持當針對，既無法改變行為，還會遭來反撲與惡性循環。或許你的教法或作法就是不合他的心，你們就是天生不對盤，這時，或許可以改採取捨和隨緣的方式：在你這裡教不動或說不通的，在其它時機或許別人說一樣的話，事情就會有轉圜，你循循善誘沒用，可能別人硬一點、兇一點，他就接受了。凡事有機緣，有時柔弱能勝剛強，也或許易師易子而教，能比強硬更為有效。大家的精力和時間都是有限，當怎樣努力堅持都成不了事，就必須懂得取捨、隨緣或放下，生活與心都需要時時檢視調整，如此才能將有限的時間與心力發揮最大功效和最佳安排。

面對愈來愈複雜的校園環境，老師或同仁除了需要不斷更新自己教學技巧或行政能力，更需學會照顧自己的身心與情緒紓壓。當身心疲累時，情緒就容易失控，隨時了解自己的壓力狀態是非常重要的事。適時轉換空間就可以改變心情，試著把壓力源分散或切割變小，把活力源擴大或增加，有時期待長假紓壓倒不如嘗試短休即時的放鬆調適。老師或同仁也可以相聚喝下午茶，聊聊教學或工作方面的辛苦，彼此分享帶班經驗或工作體驗，增加與同仁的交流和學習，一來可減輕壓力，二來透過交流常會得到意外的收穫或鼓舞；此外，也建議師長們多接觸不同行業領域的人，參與不同的活動，藉由更寬廣的接觸，不斷省視並更新自己的價值和觀念，讓自己不拘泥於固有的立場，能以更多元新穎、更吻合時下的角度了解學生和同仁的各種言行。

能夠相遇本來就是一件難得的事，可以在士林高商成為師生或同事，更是值得珍惜的緣份。士商是一個大家庭，師長們平日除了努力教學讓孩子獲得更好的成績和表現之外，相信會更期待經大家用心調教後的孩子，他們的家長都能認為士商是優質的、人性是良善的、緣份是可貴的、社會是有希望的。個人認為只要士林高商的師生、同仁、校友和家長們願意齊心努力，在我們的生命過程中始終都可以發光發熱，到處都會充滿希望與可能。希望所有的士商人能夠共同營造一個歡樂、友善且團結的校園氛圍，讓全校教職員生及家長能夠凝聚在一起，發揮教育最大的能量，讓士商的學生受益，讓士林高商成為一個專業優質且團結和樂的教學場域。



風樓榮譽榜

九月

- 113 裴承軒參加第50屆全國技能競賽青少年組資訊技術(軟體設計)組比賽，榮獲銀牌！
- 田徑隊參加109年臺北市秋季全國田徑公開賽，林峻毅榮獲高男組撐竿跳高第 1 名(破大會紀錄暨達2021亞洲青少年田徑錦標賽選拔標準)、王家嫻榮獲高女組撐竿跳高第二名！
- 女壘隊榮獲2020協會盃全國壘球錦標賽第四名、邱羿璇獲個人打擊獎第二名！
- 本校參加教育部國教署109年度Cool English 閱讀王比賽，本校共3位同學榮獲技高區獎金、20位同學榮獲技高區禮物，30位同學榮獲全能英語王佳績！
- 309 潘昶瑄參加臺北市109語言競賽榮獲排灣族語朗讀組第一名！
- 本校教師參加臺北市第 21 屆行動研究，於高職組論文類、創新活動設計類、教育專業等類別榮獲4項佳作，並榮獲團體獎第三名！

十月

- 廣設科參加臺灣藝術教育館2020年全國學生圖畫書創作獎，共7件入選！
- 柔道隊宋語湘參加2020年中華民國全國柔道錦標賽，榮獲高中女子組第一名！
- 柔道隊參加中華民國109年全民運動會榮獲佳績，宋語湘、蕭子強榮獲第三名、第五名佳績！
- 廣設科同學參加109學年度臺北市美術比賽，共獲第一名2件、第二名4件、第三名10件、佳作9件！
- 柔道隊參加109年臺北市中正杯柔道錦標賽，榮獲4項冠軍、3項亞軍、6項季軍！
- 本校參加臺北市109學年度教育盃中等學校體育競賽，榮獲籃球錦標賽榮獲殿軍及排球錦標賽高女組第六名、高男組八強等佳績！

十一月

- 本校參加全國高級中學第1091010梯次閱讀心得寫作比賽，榮獲1件特優、3件優等、8件甲等佳績！
- 本校參加全國高級中學第1091015梯次小論文寫作比賽，榮獲1件特優、2件優等、12件甲等佳績！
- 柔道隊參加109年全國中正盃柔道錦標賽，宋語湘榮獲高女組第五級冠軍！
- 115 呂駿杰參加109資訊月技能競賽，榮獲 Python 程式語言組高中職組北區第三名、全國優勝！
- 廣設科同學參加中華民國學習障礙協會2020超越自己幸福繪愛 Love to Draw 繪畫比賽，林崇軒、吳侑臻、康雯晴分別榮獲高中組特優、優選、佳作！
- 資處科參加2020年青年程式設計--自走車競賽，榮獲1件第3名、2件佳作！
- 208 林峻毅參加109年全國中等學校田徑錦標賽，榮獲高男組撐竿跳高第四名！
- 316 黃宸瀚、陳昱斌參加2020年青年程式設計競賽中文組，榮獲全國佳作！
- 資處科參加2020年全民資訊競賽，榮獲北區1項第三名、1項第五名、2項第六名、1項第十名；全國1項第四名、1項第六名、1項第八名、1項第十名等佳績！

- 士林高商通過109年度臺北教育111標竿學校認證！
- 本校參加士林北投區群組交流活動大隊接力比賽榮獲冠軍！
- 本校參加109學年度臺北市音樂比賽，於高中職個人組(單簧管、薩克斯風、木琴、琵琶獨奏)共榮獲B組非音樂班北區1項甲等、3項優等！
- 商經科蔡詠涵、康芷寧、蔡詠晴同學參加北科「職地有生」技職校院地方創生企劃競賽榮獲第一名暨網路最佳人氣獎！
- 本校通過109學年度臺北市國際學校獎輔導與認證實施計畫基礎級審查，為本學年度通過審查26所學校之一，並獲得109、110學年度經費補助！

十二月

- 本校參加全國商科技藝競賽榮獲2項金手獎、3項優勝！
- 203 方怡雯參加109學年度全國短道競速滑冰秋季錦標賽，榮獲3項佳績：團體接力高中大專社會女子組3000公尺第二名、高中大專社會女子組500公尺第二名暨1000公尺第二名！
- 資處科參加2020全國雲端APP行動創意應用競賽，榮獲全國第二名佳績！
- 本校獲選為109年度臺北教育111標竿學校！
- 本校林芷瑜榮獲2020北區技專校院暨技高英語朗讀比賽優選！
- 應英科及進修部參加109年度外語群科中心英文讀書心得寫作推廣活動，榮獲團體組2件優選、2件佳作！
- 實習處及商經科師長參加臺北市109年度百大價值學校行政故事募集競賽，榮獲團體組優等！
- 資處科參加臺北市政府為Eye開麥拉視力保健創意短片競賽，榮獲最佳人氣獎！
- 國貿科309班同學獲得109年度臺北市教育關懷獎複審通過！
- 應英科同學榮獲臺北市109年度技術型高中英語簡報比賽佳作！
- 本校參加臺北市109年度技術型高中實務閱讀與創業提案比賽，3組入選決賽，並於商業類提案比賽榮獲第二名、第三名佳績！
- 本校桌球隊參加109年度士林北投區校際體育交流比賽，榮獲女桌球隊第一名、男桌球B隊榮獲第三名、A隊榮獲第四名，及羽球第二名佳績！

一月

- 本校參加臺北市109學年度音樂比賽，榮獲多項佳績：薛筱潔榮獲高中職個人組B組非音樂班琵琶獨奏北區優等第一名，將代表本市參加全國賽；鄭宇真、郭晉鈺、楊婷甯分別榮獲高中職個人組B組非音樂班薩克斯風、木琴、單簧管獨奏之北區優等第二名、優等、及甲等第二名！
- 203 方怡雯參加臺北市109學年度教育盃中小學溜冰錦標賽，榮獲高中女生組200公尺計時賽第六名佳績！
- 201 楊博丞參加臺北市109學年度教育盃中小學角力錦標賽榮獲高中男生組十級自由式第二名！



士商、共愛學園 2020 視訊交流活動

實研組 詹永義副組長

2011 年至今，士林高商與日本共愛學園高校互動交流 10 年。今年由於新冠肺炎的疫情，共愛學園的師生無法到士林高商參訪，因此士林高商實驗研究組李庭芸組長和身兼多語文化社指導老師的詹永義副組長與共愛學園的福島 裕子老師、表 裕也老師和 2-1 班導師角田 淳二老師一起籌畫，讓士林高商多語文化社和日本共愛學園高校 2-1 班的學生於 2020 年 12 月 11 日進行視訊活動來維持雙方的互動交流。

兩校學生分別分成五組來進行視訊交流，討論的主題包含自我介紹還有彼此所在縣市(台北市和群馬縣)的介紹。活動尾聲兩校學生們還互留 Instagram 或 LINE 等社群媒體。

學生們在活動中互動非常熱烈，彼此分享彼此的喜好，促進雙方的瞭解。然後由於只有第五節一節課的時間，學生們在活動尾聲都反應時間過得好快，時間不夠，好想繼續跟日本的學伴們繼續交流下去。還好下周還有一次的交流活動，主題會是台灣和日本的美食與音樂。學生們都很期待下次的視訊交流，也感謝士林高商和共愛學園的老師們籌畫這次的活動。



2020 年由於新冠肺炎疫情的影響，京都昂星高校師生無法到士商實際參訪，因此由教務處實研組與圖書館共同合作籌備此次國際視訊交流活動。由商經科二年級及會計科一二年級共 8 個班的學生參與此次交流活動。由於首次進行雙方各約 300 人的視訊交流，必須在事前有許多規劃及測試，先於 12/4 班會時進行雙方校內組別互聯測試，再於 12/11 班會時進行雙方的第一次小組交流，藉由簡短的自我介紹，學生們有了初步的彼此認識。

12/22 下午兩校學生進行正式的視訊交流，第一階段開幕式由雙方校長致詞、學生代表致詞及學校 PPT 或影片簡介。第二階段為班級交流時間，士商各班準備歌曲表演，而昂星高校同學進行京都景點介紹。第三階段為小組交流，士商 80 個小組同時在 16 個場地與昂星高校同學分享台灣及日本的美食和景點；同時，校長及師長們則進行一場特別的交流會議，針對課程內容、交換學生及日後合作模式進行更進一步的討論。最後閉幕式則在雙方校長及學生代表致詞後畫下句點。

學生們在本次交流活動中反應非常熱烈，彼此分享各種訊息，促進雙方的瞭解。期待疫情早日結束，來年昂星高校師生能親臨士商，讓大家面對面地進行各種交流活動。非常感謝士林高商和昂星高校的師長們籌畫這次規模龐大的視訊活動，讓參與的師生們都經歷了一場特別的交流體驗。



12/11 士商、昂星高校 交流心得

- 202 江季倫：雖然兩地語言不通，但還是透過比手畫腳和翻譯聊得很開心，一開始用 Line 聊很卡，但我們改用 face time 就好很多！
- 202 江秀蓉：這次的交流雖沒有預期順利，但日本人真的都超可愛的！也很友善，希望下次可以更順利。
- 203 黃亮云：這次日本交流跟他們聊得非常多，雖然有語言上的障礙，但是比手畫腳大家好像也都聽得懂，希望能見她們一面。
- 203 紀筱萱：因為網路收訊不佳，導致我們聽他們講話都斷斷續續的，所以我們直接用 Google 翻譯給他們看，我覺得非常方便。
- 205 蔡宗岳：能與外國交流不同的文化，是個十分特別的經驗！藉由這次的台日交流，我更了解日本的飲食、建築和生活環境，受益良多。
- 206 林子捷：雖然隔著一層螢幕感覺有點距離，但能夠透過這樣的方式和日本人交流，也是個新奇的體驗！



12/22 士商、昂星高校 交流心得

- 202 陳欣好：當天有把自我介紹順利說完且非常有趣，第一次與日本人一起拍 Tiktok，完全不尷尬，只可惜時間過太快了。
- 202 林子茵：雖然我們語言不通，但那天很有趣，FaceTime 比 LINE 順太多了。
- 203 方怡雯：沒有說完一句話就卡住了，不過有透過社群軟體 (LINE, IG) 等有了訊息上的聯絡，以至於下次視訊不會像這次那麼尬。
- 203 鍾祥麟：網路不太好，幾乎沒視訊到，但不確定是日方還是我方的網路不穩。多數人認為手機較平板快速。或許能為各組準備白板，溝通效果更棒。
- 205 尚羽庭：這次的交流讓我更了解日本的文化與美食特色，同學們也非常的親切。
- 205 梁宛琳：適用平板來做交流是很特別的方式，有機會的話還希望學校能多舉辦幾次，多讓我們用英文來做對話，也了解其他國家。
- 205 王詠儀：今天介紹很多日本有名的景點和食物，他們很用心的做 ppt 附上圖片，讓人更有興趣。和他們互動真的很有趣，日本人的發音似乎有些不同，期待未來有機會去日本和他們見面。
- 206 張雯婷：可能因為他們是男生的關係，我們聊得很 High 很開心，還互相加了 IG，希望以後能變成更好的朋友。
- 206 簡逸騏：很开心這次和他們聊了很多，他們也介紹日本好吃的食物給我們，還知道了他們的偶像！希望以後能再和他們交流！



109 年多語文化社與共愛學園高校視訊交流活動檢討暨心得

Review of, retrospect of, and reflection on the online meetings with the students of Kyoai Gakuen Senior High School, 2020

Review: About the online meetings, what can be improved? How to improve it?

From this video conference, I think we should be a little more generous, do not be afraid of embarrassment, say more words, increase the opportunity to express. We do not know how to open the topic, resulting in a little awkward scene, and because of equipment problems, we can not hear Japanese students speak. We should improve our equipment. (Department of International Trade 209 蕭伊芸)



Retrospect 1: Among the four discussion topics — (1) students' self-introduction, (2) introduction to the tourist spots of one's own city/country, (3) introduction to the delicious food of one's own country, (4) introduction to the popular music (singers and songs) of one's own country — which do you like the most? Why?

I like the introduction to popular music the most. It's quite fun. (Department of Accounting 206 黃婕瑄)



Retrospect 2: If you are asked to change one of the four discussion topics, which one will you change? What new discussion topic will you use to replace it? Why?

I would like to change the "introduction to the delicious food of one's own country" by replacing the cuisine with "more city introductions," because we are less familiar with each other's cities. (Department of Accounting 206 黃婕瑄)



Reflection: What did you learn from the online meetings? What is your reflection on the online meetings?

When I was in the first year of high school, I also participated in the exchange activities of the Common Love Academy, but now I can't communicate face to face because of the epidemic. I feel very sorry.

During the video conference, I found that my English is not very good, and some English words cannot be conveyed accurately, which is a bit different from what I want to express. Therefore, I think I can learn more English and communicate with foreigners in the future and then I can speak.

When I was in junior high school, I joined in the Japanese club. Because I was very interested in Japanese, I learned a lot by myself. I found it very useful. For example, when I travel to Japan, even if there is no Chinese sign, I can still understand the meanings. (Department of Business Management 201 郭穎璇)

讀享天地



2020 台北市高中職閱讀代言人研習營

202 簡秀臻

為提升高中職閱讀代言人推廣閱讀、辦理閱讀活動的能力，本校於8月24日舉辦了台北市閱讀代言人研習營，共有17所學校熱情參與。

營中邀請了臺中惠文高中蔡淇華主任及東森新聞執行製作李雨莘老師（前士商閱讀代言人）進行專題演講，教導製作精彩簡報及撰寫活動新聞稿及攝影的要點，也舉辦了閱讀交流分享競賽。

閱讀交流分享競賽，分為團體組與個人組，由各校閱讀代言人報名參加。團體賽有建國中學等八校報名，個人賽則有南港高等十四位同學參加。

團體賽中，每校同學各自選取自己喜愛的書籍或曾辦理的校園閱讀推廣活動進行分享，帶給彼此不同的閱讀視野。稻江護家分享帶領特教班閱讀活動的經歷，士林高商說明閱讀代言人的各項投入及成長，建國中學則將各國歷史與政治的演變做了統整。

個人組競爭相當激烈，每個人分享的書籍類型也相當多元。士林高商陳昱靜將自己喜歡的書延伸到親身經歷分享，松山農李芯好分享自己在閱讀社的活動與心得，大同高中汪虹均從「刺激、疑問、行動」剖析自己愛上閱讀的原因。

其中團體組冠軍由士林高商奪得，個人組則由大同高中榮獲第一。這場難得的盛會，所有愛書人的手中不是努力滑著手機，而是記著彼此閱讀的共鳴與激盪。但願所有愛書的青年，永遠找得到擁有美好心靈高度的夥伴，在閱讀的路上，盡享生命的精彩。



閱讀走天下講座 -- 一生必走的 10 個夢想之地

202 王新華

本講座介紹全世界最夢幻的十大旅遊勝地，透過旅遊來看世界，豐富我們的精彩人生。主講人費少杰 Kevin，是專業資深導遊、旅行家，以他的豐富經驗，帶領著同學們了解世界知名的景點，與旅行所創造的豐富經驗，例如墨西哥的天坑，以及希臘沉船灣。

墨西哥天坑是屬於馬雅古文明，在海平面出現的陷坑會充滿水，深度與地下水水位相同，它有著名的清澈藍色水坑，通常遊客們會在那裡進行跳水等各種水上活動；正午是天坑的最佳探訪時間，會有一束光從洞口射入，落在圓形石台上，效果就像神話傳說神秘夢幻一樣。希臘沉船灣，位於希臘扎金索斯島（Zakynthos）的 Navagio 的海灘 -- 世界最美的海灘，看過太陽的後裔的人一定都知道這裡。沙灘上鏽斑累累的沉船殘骸讓這個寧靜的海灣更添一份神秘感，據說這是一艘失事的走私船隻，Navagio 也因此被外界稱為沉船灣。

短短二小時能欣賞到十大夢幻勝地，令在場師生都感到十分過癮！豐富的內容，更讓大夥兒聽得欲罷不能。真希望這輩子，我們都能走訪所有夢想之地！



第一次讀書會 -- 作家有約 謝金魚老師專題演講

221 施雅倫

10月30日圖書館舉辦作家有約讀書會「裏腳的女英雄 -- 女扮男裝的中國小說史」，邀請到知名歷史文學作家謝金魚老師演講。她以幽默的方式去分享各種中國歷史及小說中女扮男裝的故事。

在每個故事中，女主角女扮男裝的契機與理由不一樣，有的是想為家人復仇，有的想要爭取工作權利、有的則是捍衛愛情。主講人謝金魚老師將這些文言文的內容變成易理解的口語，讓大家一次看盡中國古代男尊女卑的社會中，女子為了家庭、為了生存、為了愛情、為了自我價值，得付出多少的努力，又創造了多少奇特的人生。

本次讀書會吸引了許多對主題有興趣的同學前來參與，聽完謝金魚老師的分享，同學們都覺得十分有趣、聞所未聞，也對古代中國的社會、兩性相處的模式、與女性奮鬥的歷程，有了更多的理解和體會。



第二次讀書會 -- 歐洲文學：復古情感與虛實迴廊

202 簡秀臻

11月13日，圖書館舉辦第二次讀書會，主題為「歐洲文學：復古情感與虛實迴廊」，由本校第十屆閱讀代言人陳昱靜主持，簡秀臻、施雅倫和劉紀廷主講。會中介紹了《傲慢與偏見》、《小丑提爾》、《馬戲團的女兒》等三本書。第一位主講簡秀臻分享《傲慢與偏見》同時，也分享了18世紀的性別與價值觀，引人省思的是書中兩種性格所帶來的人生影響，主講也帶領我們認識那個時期的生活，例如：居住的莊園、庭院、穿著的禮服，以及貴族的婚姻觀。第二位主講施雅倫分享了中世紀宗教戰爭所帶來的社會陰暗面，透過時空與虛實交錯的背景，點出了虛構人物與歷史人物相處的化學反應。第三位主講劉紀廷分享了一個想像與現實交錯的奇幻故事，探討童年的回憶總會帶給我們一些連自己沒發現的影響，直到回想起來才發現，它早已深深的植入了心裡最深處，也讓我們體會到原生家庭對人一生的影響。

藉著這次讀書會的機會，希望讓大家感受到古典文學中想像與現實的變化、以及對生命的不同關懷。



第三次讀書會 -- 傳記文學：探討未知的內心世界

219 陳昱靜

12月11日圖書館舉辦第三次讀書會主題為「傳記文學：探討未知的內心世界」，本次讀書會是由第十屆閱讀代言人：王新華、陳昱靜、鍾祥麟來分享傳記類書籍，分別為《福原愛：不管怎樣的哭法，我都準備好了》、《安妮法蘭克：安妮日記》、《魏德聖：小導演失業日記》。

在《不管怎樣的哭法，我都準備好了》中，主講者帶大家看見福原愛從小到大的桌球人生，了解她與常人不同的心路歷程，從自我認同到接受考驗，這一切都是很不容易的一個過程。而她的故事，也成為了激勵人心的寫照！《安妮日記》則一步步帶領同學走進書中世界，彷彿親身經歷了納粹大屠殺，為善良無辜的猶太人感到憤怒不平，同時分析希特勒當時迫害猶太人的原因，探討當時僅13歲女孩的心路歷程，並以安妮的視角來看待當時殘破不堪的社會。《小導演失業日記》反映魏導困在窘境卻又不願屈服的心境，魏導將自己化身為一條自傲的黃金魚來面對被框制於現狀的不服輸，及力求突破的企圖心，他的執著與韌性造就後來的成名機會。



風雲電子書票選活動

219 陳昱靜

為了鼓勵學生多多借閱電子書，圖書館舉辦了風雲電子書票選活動。電子圖書館是本校的特色之一，藉由現今科技使用智慧型手機或電腦產品，進而提供學生能隨時隨地享受閱讀的方式。

競賽項目共四種，分為：借閱電子書最多、電子書心得單書寫最多；此外，只要繳交心得單就可以參加抽獎，心得單寫作優良者還可以得到獎勵金100元和一支嘉獎呢！活動獎品含各類3C產品，為的就是能吸引同學多多來參加競賽，並鼓勵同學閱讀完電子書後，寫下自己的心得感想。

活動期間，看見許多同學努力書寫心得單，競爭激烈的同學們，就是為了得到自己心目中的精美大獎。挑選禮物當天，看見同學們開心且滿足的笑容，讓本次的競賽活動變得有意義，也希望能藉由此活動，增進同學們想閱讀的動力，帶領同學們一同進入書香世界。



校慶閱讀闖關活動紀實

212 劉紀廷

11月21日校慶當天，圖書館舉辦校慶闖關活動，闖完四個關卡，就有機會獲得3C或精美小禮物，藉由闖關活動提高大家對趣味閱讀的意願，從中發現：閱讀用不同種形式推廣，會有不一樣的成效。

活動共有四關。第一關樂遊圖書館：依照提示到圖書館找出指定書籍並在學習單寫上與提示對應的字。第二關知識投手：回答圖書館、學務處、輔導處一同準備的各種法律及知識題目。第三關電子圖書館：熟悉電子書的操作方法，讓大家了解到本校圖書館不只有實體書，還有閱讀方便的電子書。第四關網美圖書館：抽取提示，至圖書館內找到指示中的位置、拍照並打卡。這個關卡可以讓大家更了解圖書館內的動向、各類藏書的位置、及美麗的文創館、1.9樓等悠閒閱讀空間。



「校長有約~我愛閱讀」班級競賽

203 鍾祥麟

為鼓勵閱讀、刺激多元領域的探索與學習，本校每學期皆舉辦校長有約~我愛閱讀 -- 班級競賽。由各班同學撰寫文淵閣及投稿青春博客來閱讀平台來獲得積分，冠軍班級可以和校長舉行午餐的約會，分享彼此閱讀的喜好與感受。本次參加班級眾多，競爭相當激烈，最後由219榮獲第一名。

頒獎活動於12月18日假地中海餐廳舉行。由校長、家長會副會長、圖書館主任、圖書指導老師、閱讀代言人們、本次活動不可或缺的主角219班及幕後的大功臣219導師兼國文老師鄒依霖老師一同參與。活動中不僅提供了美味的餐點，更輪流分享著一本本好書。當中也有同學為我們帶來精彩的演出為本場活動添加了更多歡笑，與大家共享閱讀及分享所帶來的喜悅。

本次活動能讓人感受到219的向心力及團結，體會到優質的領導人（班導）能帶領團隊往成功邁進，也看到一場活動中工作人員的重要性。不是第一名的班級也請別氣餒，你們所閱讀的一本本已成為本次活動最棒的獎勵了！



募書送愛心 -- 募書活動

202 簡秀臻

110年度偏鄉服務-募書送愛心活動，將分享愛心書籍給五所學校--宜蘭的大洲、惠明、力行、岳明國小，及蘭嶼的椰油國小。因此，士林高商圖書館在109年11月至12月之間，舉行了兩階段的師生募書活動。募集種類以適合國小學生為主，例如：立體書、繪本、兒童百科全書、少年小說、新詩散文、勵志小說等。由於所捐贈的岳明國小為帆船特色課程學校，所有學子在畢業前都有帆船環島的機會，所以圖書館也特地為此募集了兒童海洋教育、水上運動、認識台灣等相關書籍，並且聯合李科永紀念圖書館、葫蘆堵分館、石牌分館及青春博客來閱讀平台的力量，希望可以將愛心送往給偏遠地區的小朋友。

整書工作是由本校閱讀代言人、心閱社社員及書香志工共同完成，依照低/中/高年級、學生/老師英文、海洋文學進行分類，在110年三月中，也將由這群書香志工們共同帶往上述學校與偏鄉學童分享閱讀的樂趣。



愛心園地

一、教師研習

• 研習活動一

主題：我拍，故我在 -- 青少年攝影藝術治療實務應用工作坊

日期：9月17日(四)~9月18日(五)9:00-17:00

講師：吳明富教授

參加對象：本校及校外教師

研習內容：透過理論和實務操作來了解以攝影為基礎的媒材如何運用在青少年輔導與諮商中。



• 研習活動二

主題：自殺防治研習

日期：9月30日(三)12:10-13:10

講師：吳佳珊

參加對象：本校認輔教師

研習內容：介紹實用的自殺危機程度評估工具，及自殺防治守門人概念，增加認輔教師對於學生及周圍親友的自殺自傷危機防治敏感度。



二、家庭教育研習

• 研習活動一

主題一：家庭劇場 -- 一人一故事劇場

日期：9月12日(六)13:10-16:10

講師：異常精彩劇團

參加對象：本校教職員工 / 家長

研習內容：「一人一故事」(Playback Theatre) 是一種特別的演出形式，沒有事先寫好的劇本，劇情內容來自台下的觀眾分享彼此的真實感受與生命故事，運用現場參與者的感受、心情與生命故事，由台上四到五位演員與一位樂師，運用一人一故事劇場的表演形式即興演出。



• 研習活動二

主題二：親職講座 -- 你被孩子 3C 勒索嗎？網路議題與青少年教養策略

日期：10月26日(一)13:10-16:10

講師：王意中諮商心理師

參加對象：本校教職員工 / 家長 / 學生

研習內容：3C 與網路本身沒有好壞，我們都在學習與 3C 和網路發展正常的關係。如何讓孩子與 3C 和網路保持安全車距，是現代父母必須要正視的一道課題。-- 王意中 (2016)。你被孩子 3C 勒索嗎？



三、學生宣導活動

主題一：生命教育講座 -- 自殺防治宣導

日期：9月25日(五)14:20-16:10

講師：林宗憲老師(搖滾爺奶創辦人)

參加對象：本校高一學生

研習內容：經由多本有趣、生動的生命教育繪本，去感受學習生命的意義與價值感。



主題二：生命教育講座 -- 自殺防治宣導

日期：9月26日(六)14:20-16:10

講師：張老師基金會講師

參加對象：本校高二學生

研習內容：學習珍愛生命與分享講師實務經驗。



主題三：性別平等教育講座 -- 情感教育流行文化與媒體呈現

日期：11月6日(五)14:20-16:10

講師：賴友梅老師

參加對象：本校高一學生

研習內容：分享人如何被性別塑造、性別分化，人又該如何做自己，發展個人情感連結的能力。



109 學年度第 2 學期輔導室講座 / 宣導活動預告

場次	日期	時間	主題	參加對象
1	3/6(六)	13:30-15:30	家庭教育研習 1： 夢想沒有極限	本校教職員工生 家長
2	3/17(三)	12:10-13:10	認輔工作會議 暨自殺防治講座	本校認輔教師
3	4/23(五)	14:20-16:10	高一性別平等教育講座	高一學生部份
4	4/29(四) 4/30(五)	9:00-17:00	青少年攝影藝術治療 工作坊(進階)	本校教職員工 校外教師
5	5/3(一)	13:10-14:10	家庭教育研習 2： 馬賽克少年影片欣賞	本校教職員工生
6	5/6(四)	13:10-16:10	全校教師研習 認識情緒疾患：自殺守門 人初階暨進階研習	本校教職員工家長
7	5/10-28		雲端升學博覽會	高三學生為主 其他年級自由參加 本校教師及家長
8	5/10-28		新移民多元文化週	高三學生
9	5/12(二)	14:20-16:10	生涯講座(校系介紹/ 學長姐經驗分享)	高三學生
10	5/20(四)		風樓心語第 83 期出刊	本校教職員工生