

臺北市立士林高商

# 學校日親師座談會

109學年度第2學期活動手冊



中華民國109年3月6日(六)

輔導室編印

# 目錄

活動程序 01

校長的期勉 02

家長會歡迎您 03

榮譽榜 05

## 各處室宣導事項

☆教務處 07

☆學務處 12

☆教官室 17

☆實習處 19

☆圖書館 22

☆輔導室 24

☆進修部 26

## 附錄

好文章欣賞 29

【孩子迷網紅 爸媽最關心的 18 個問題】

各處室分機表 35

日進行事曆 36



# 「學校日」活動程序

## 日間部(08:40~12:00)

日期	年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點
中華民國110年3月6日(六)上午	全體	08:40 ~ 09:00	報到引導	家長及教師	行政大樓1樓穿堂
		09:00 ~ 10:30	班級經營 及 親師座談	家長 導師/科任教師	各班教室
	高一 高二	10:40 ~ 11:30	108課綱及 學習歷程檔案宣導 (主講人:劉淑華主任)	高一、高二家長 導師	行政大樓5樓 第3會議室
		高三	高三升學講座 (主講人:吳鳳翎主任)	高三家長/導師	活動中心3樓演講廳

## 進修部(08:40~12:00)

日期	年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點
中華民國110年3月6日(六)上午	全體	08:40 ~ 09:00	報到引導	家長及教師	行政大樓 1樓穿堂
		09:00 ~ 10:30	班級經營 及 親師座談	家長 各組組長 導師/科任教師	高一、高二: 行政大樓5F第2會議室 高三: 行政大樓3F第1會議室
	高一 高二	10:40 ~ 11:30	108課綱及學習 歷程檔案宣導 (主講人:陳澤榮主任)	高一、二家長 導師	行政大樓5樓第2會議室
		高三	高三升學講座 (主講人:吳鳳翎主任)	高三家長/導師	活動中心3樓演講廳

※1 家長可先行掃描本函的學校日手冊 QR CODE 掃描。活動當日相關資料會於學校日結束後公告於本校首頁學校日專區(為響應環保,學校日當天不發放紙本手冊。防疫期間,敬請配戴口罩。)

※2. 當日下午 1:00 舉行家長研習-夢想沒有極限(講師:洪迪光教授),歡迎向輔導室報名,敬請踴躍參加。(活動中心 3F 演講廳)

# 校長的期勉

## ~~齊心努力提升品格教育看見士商孩子的未來~~

士林高商以培養通達六藝(禮、樂、射、御、書、數)的士商人作為學校的願景，再依據學校願景以培育學生具備品格力、創造力、生命力、競爭力、移動力、思辨力，成為現代商業人才作為學生的願景；其中六藝的「禮」指的就是禮節，或現代教育所言的德育、品格力，是人與人相處之道、人的各種社會行為與規範；而「品格力」係指培養學生重視核心品格的能力，如誠實、責任、尊重、感恩、孝順等，包括將其內化與實踐；學校是孩子學習的場域，也是老師教學的環境，校園中雖然允許學生犯錯，可是師長們依然得肩負提醒、引導和匡正的責任，但是對於孩子最重要的卻是人生開始階段的家庭教育，在孩子一生的教育中，父母的家庭教育更是成功的關鍵，對孩子的成長起著舉足輕重的作用影響孩子的一生。

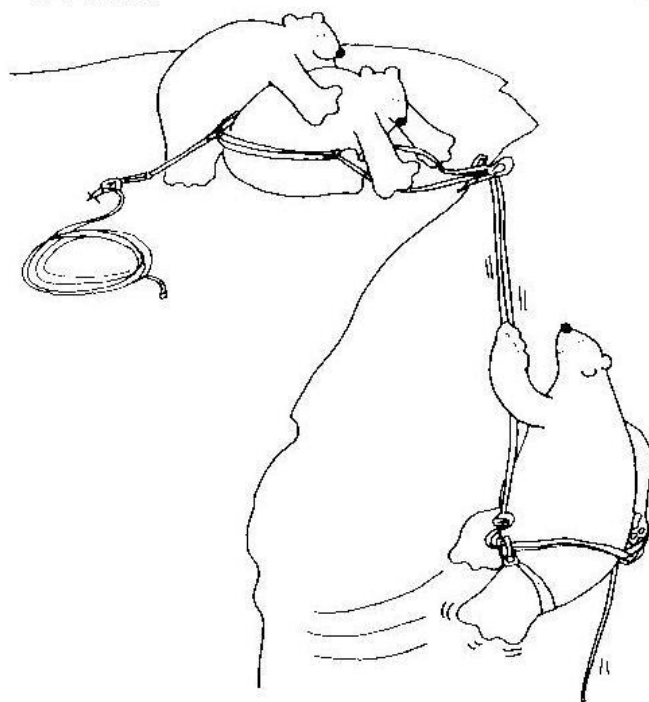
近年來，由於社會結構變遷與媒體資訊爆炸，造成道德價值觀的混淆，導致人心的浮動、行為的脫軌以及品格的低落，近期青少年犯罪的案例更是令人觸目心驚，幾乎天天都有青少年問題發生，青少年犯罪並不是個案問題，而是社會上有太多人存有反社會心態；時下台灣的教育環境已是禁止體罰，教育行政主管單位認為只要學校和老師付出愛心不斷引導勸說，就可以糾正問題學生的錯誤行為，果真那麼單純就不會有越來越多的問題學生與社會亂象；眼下多數人除了學業成績或工作方面的專長外，幾乎沒有其它的專長，在學業或工作方面若贏過別人，就會有成就感，若不如意，就變成失敗者，所以很容易利用不良嗜好或錯誤行為來滿足自己的成就感，並且用來引起別人的注意和關切，若是人們能有兩個以上的專長或許就可以減少上述的問題，一個專長用來賺錢生活，另一個專長則是用來調劑生活，不與別人競爭只與自己比較，如此永遠都有進步有寄託有陪伴，也永遠都能有成就感。

面對少兒女化的時代，學校供過於求，台灣教育也邁入「家長擇校世代」，為了孩子的教育，孟母三遷的現象又出現在時下的社會之中，根據親子天下的調查，超過五成的家長曾為了孩子的就學而遷戶籍，在幫忙孩子選擇學校時會參訪二至五間的學校，而且，在現代孟母心中好學校的條件，並非升學優先，而是品格為重，因為成績是一時的，德行、態度和價值觀才是永遠且一輩子的，況且在社會求職的階段，學歷的價值幾乎只剩下初次面試的參考條件，實際參與從事工作之後，職場所在意的是實際工作的表現與同仁的互動相處；在台灣將近有八成的家長，都滿意自己孩子在家庭的品格教育；但是，卻有八成七的老師，不滿意學生在家庭的品格教育，而且有高達八成以上的教師認為時下學生禮貌教育嚴重失序，並舉出學生沒禮貌的十大表現包括：不用敬語、不服管教、不負責任、沒有分寸、舉止失儀、欠缺口德、不尊重別人、冷漠、現實、自私等行為，畢竟孩子在學校的時間是短暫且一時的，在家裡和社會的互動與生活是一輩子的，因此很多師長憂心學生錯誤的價值觀和行為，不僅將會影響孩子自己的一生，也將影響家庭、社會和國家未來的幸福與前途，所以父母與家人不得不重視且一起齊心努力。

品格教育並非只是告訴孩子善惡是什麼，而是要讓學生有能力做出好的判斷與選擇，並實際參與、實踐。但丁曾言：「道德，可以彌補知識的不足；知識，卻無法填補道德的空白。」唯有具備良好的品德，才能如同一棟以鋼骨結構建造的大樓，在風雨中仍能屹立不搖，而品德奠基於家庭、發展於學校、實踐於國家社會，所以培養具有高品德素養的生活家，是家庭和學校共同的義務和責任；唯有以愛為

能量，以鼓勵為滋養，親師齊心協力灌溉幼苗，方能在這價值混淆、滿地泥濘的世道中撥亂反正，落實品格教育、培養良好品德，已經是刻不容緩的事情；唯有良好的品德，才是淨化社會風氣、改變世界的力量。士商是一個大家庭，師長們平日除了努力教學讓孩子獲得更好的成績和表現之外，肯定會期待在經過大家用心調教訓練後的孩子，家長們都認為士商是優質的、人性是良善的、緣份是可貴的、我們的社會是有希望的，相信只要士林高商的師生、同仁、校友和家長們願意齊心努力，在我們的生命過程中始終都可以發光發熱，到處都會充滿希望與可能；當全校親師生能夠凝聚在一起，發揮教育最大的能量，讓士商的學生受益，使士林高商成為一個專業優質且團結和樂的教學場域。

**S**afety  
**S**ecurity  
**T**rust



\*本頁引用圖片來自 The hug therapy book「請擁抱我」  
原著：凱絲.琪婷/譯者：黃漢耀 張老師出版社。

# 士林高商學生家長會~歡迎您

For You

親愛的家長 您好!

家長會長年來一直積極參與、配合學校推動教育事務並接受余校長 耀銘帶領的行政團隊、老師和家長捐助會務或清寒愛心便當的善款，讓會務順利推動，非常感謝大家。

高中學程階段，孩子們需要的是表現自我的舞台，透過活動、爭取成果，獲得表揚，可以給予自信心及勇氣。家長會除了承襲以往的工作如配合學校舉辦校慶活動，並為學生各項活動募款，如：高一成年禮、高二實習商店、畢業班系列活動（學測、統測、畢業典禮）、清寒愛心便當、特教生、樂儀旗、女壘隊、三大服務隊各項補助，校內外競賽活動獎金及證照獎學金等等，期待給予學生們光榮的獎勵，安心就學的環境成就孩子們自信人生的力量。

我們結合了許多熱心志工、家長代表、委員們，一起推動會務，但在有限的財力掣肘之下仍感無力，若是僅以學生家長會費的收入是不夠的，因此我們需要您們大力的支持認同及捐款，真心的希望本於您的意願，以【自由樂捐】的方式，匯集大家的力量，讓家長會能夠發揮更大更多的效能，共同為北士商所有的學生塑造良好的教育環境。期待您伸出雙手，有錢出錢、有力出力，與我們一起努力共創孩子更美好的未來。

家長會所能做的事：

1. 做為學生及家長和班級與校方溝通橋樑，例如：收集相關建議後提交校方修正校規。
2. 提供學生有更佳之學習環境，例如：爭取自習中心開放時間，冷氣之維修保養，弱勢家庭學生愛心便當，指考、統測考生服務.... 等等。
3. 更大之方向：結合外校團體針對政府教育方針之建議，例如：要求教育部暫緩執行理論多過於實作之特教新課綱。

若您有意捐助士商學子，煩請將您的捐款直接匯入合作金庫士林分行，帳號 0470-717-598-128 或送至家長會(聯絡人:會長方聖昕 0928-278-354)，家長會將開立正式的捐款收據給您。依財政部之規定，您可據此申報本年度綜合所得稅之列舉扣除額，因此捐款時記得註明【捐款人姓名、學生班級、姓名】，如用 ATM 轉帳存入亦請 E-MAIL 到 parents412@slhs. tp. edu. tw 或簡訊告知我們您匯入的時間及姓名。

北士商家長會在此感謝您的慷慨解囊，百元不嫌少，千元亦不多，本會會善用及管理各位的愛心捐款，各項收支均採制度化及透明化的方式處理，亦會在年度代表大會手冊上詳載捐款用途及支出流向，對於大家出錢出力的支持與襄助，北士商家長會永誌於心。 肅此

敬祝

闔府康泰 如意順心！

家長會 會長 方聖昕

副會長 林信介、劉奇昌、陳擎宇、吳家瑀

---

## 自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

- 現金，捐款金額 新台幣： 元整
- 家長會專戶，捐款金額 新台幣： 元整（合作金庫-士林分行 0470717598128）

※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

---

## 志工招募回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

- 願意協助：家長會辦公室輪值，時間:星期 10:00-13:00 13:00-16:30 18:30-21:00
- 電腦高手、網頁維護管理。 活動支援

※請將回條送回家長會辦公室，或來電洽詢(分機 412)，謝謝您!!

# 榮譽榜



109 學年度上學期

日期	得獎項目	處室
2021/1/15	賀!201 班楊博丞同學參加臺北市 109 學年度教育盃中小學角力錦標賽榮獲佳績	學務處
2021/1/8	賀!203 班方怡雯同學參加臺北市 109 學年度教育盃中小學溜冰錦標賽榮獲佳績~	學務處
2021/1/5	賀!士林高商學生參加臺北市 109 學年度音樂比賽榮獲佳績~	學務處
2021/1/4	賀!106 級 309 班畢業生許 O 溼同學推甄錄取臺大健康政策與管理研究所	教務處
2020/12/19	賀!士林高商獲選為 109 年度臺北教育 111 標竿學校	校長室
2020/12/17	賀!臺北市 109 年度技術型高中實務閱讀與創業提案比賽獲得佳績~	圖書館
2020/12/16	賀!應英科林芸榛、李雨柔、陳奕璇、賴妍希獲得臺北市英語簡報比賽佳作!	實習處
2020/12/11	賀!本校榮獲百大價值學校行政故事募集團體組優等。	校長室
2020/12/10	賀本校男、女羽球隊榮獲佳績	學務處
2020/12/10	賀本校男、女桌球隊榮獲佳績	學務處
2020/12/10	賀 國貿科 309 班同學獲得「109 年度臺北市教育關懷獎」複審通過	教務處
2020/12/10	賀 資處科 213 班同學參加「2020 全國雲端 APP 行動創意應用競賽」榮獲第二名佳績!	實習處
2020/12/9	賀 資處科 213 班同學參加臺北市政府衛生局 109 年「為 Eye 開麥拉」視力保健創意短片獲得最佳人氣獎!	實習處
2020/12/9	賀!應英科何云、賴妍希、譚世杰、陳宜慧獲得英文讀書心得寫作活動優選及佳作	實習處
2020/12/4	賀!本校參加全國商科技藝競賽榮獲 2 金手 3 優勝	實習處
2020/12/3	賀!本校林芷瑜同學榮獲 2020 北區技專校院暨技高英語朗讀比賽優選	實習處
2020/12/3	賀 203 班方怡雯同學參加 109 學年度全國短道競速滑冰秋冬季錦標賽榮獲佳績	學務處/體育組
2020/11/28	賀!本校通過 109 學年度臺北市國際學校獎輔導與認證實施計畫基礎級審查。	校長室
2020/11/25	賀!310 同學參加臺北市 109 年度實務閱讀與創業提案競賽進入決賽	圖書館
2020/11/25	賀!全國高級中學第 1091015 梯次小論文寫作比賽榮獲佳績	圖書館
2020/11/25	賀!全國高級中學第 1091010 梯次閱讀心得寫作比賽榮獲佳績	圖書館
2020/11/25	賀!廣設科同學林崇軒、吳侑臻、康雯晴參加中華民國學習障礙協會「2020 超越自己 幸福繪愛 Love to Draw」繪畫比賽，榮獲佳績!	實習處
2020/11/25	賀 資處科同學參加「2020 年青年程式設計競賽」獲得佳績!	實習處
2020/11/24	本校參加 109 學年度臺北市音樂比賽表現優異	學務處
2020/11/24	賀本校柔道隊參加 109 年全國中正盃柔道錦標賽宋語湘榮獲冠軍	學務處
2020/11/20	賀 本校資處科參加「2020 年全民資訊競賽」多位同學獲得佳績!	資處科
2020/11/18	賀 商經科參加北科「職地有生」技職校院地方創生企劃競賽榮獲第一名!	實習處

2020/11/16	賀 資處科參加「2020 年 青年程式設計_自走車競賽」榮獲佳績！	實習處
2020/11/16	賀 資處科 115 班呂駿杰同學參加「109 資訊月技能競賽」榮獲佳績！	實習處
2020/11/10	賀本校田徑隊參加 109 年全國中等學校田徑錦標賽榮獲佳績	學務處
2020/11/10	賀本校參加士林、北投區群組交流活動—大隊接力比賽榮獲冠軍	學務處
2020/10/29	賀！士商柔道隊參加 109 年臺北市中正杯柔道錦標賽榮獲佳績~	學務處
2020/10/29	賀！士商排球隊參加臺北市 109 學年度教育盃中等學校排球錦標賽榮獲佳績~	學務處
2020/10/27	賀本校籃球隊參加臺北市 109 學年度教育盃中等學校籃球錦標賽榮獲殿軍	學務處
2020/10/27	賀本校柔道隊參加 109 年臺北市中正杯柔道錦標賽榮獲佳績	學務處
2020/10/27	賀柔道隊參加中華民國 109 年全民運動會榮獲佳績	學務處
2020/10/19	賀本校廣設科同學參加 109 學年度臺北市美術比賽，榮獲佳績~	學務處
2020/10/14	賀柔道隊參加 2020 年中華民國全國柔道錦標賽榮獲佳績	學務處
2020/10/13	賀！廣設科參加臺灣藝術教育館「2020 年全國學生圖畫書創作獎」榮獲佳績	實習處
2020/9/30	賀本校女壘隊榮獲 2020 協會盃全國壘球錦標賽第四名	學務處
2020/9/29	狂賀!309 潘昶瑄同學參加臺北市 109 語言競賽榮獲排灣族語朗讀組第 1 名	教務處
2020/9/22	賀!教育部國教署 Cool English 全能英語王比賽，本校榮獲佳績!	實習處
2020/9/21	狂賀！本校資處科 113 裘承軒同學參加第 50 屆全國技能競賽勇奪銀牌	實習處
2020/9/21	賀田徑隊參加 109 年臺北市秋季全國田徑公開賽榮獲佳績	學務處
2020/9/2	賀!教育部國教署 109 年度 Cool English 閱讀王比賽，本校榮獲佳績!	實習處
2020/9/1	狂賀！本校教師榮獲臺北市第 21 屆行動研究高職組佳績	教務處
2020/8/26	賀！本校閱讀代言人參加 2020 台北市閱讀代言人閱讀經驗分享競賽榮獲佳績！	圖書館
2020/8/7	狂賀！本校應外科 318 班同學考取國立臺灣大學政治系	教務處



在失敗一億次之後，我想的並不是逃脫，

而是往前走。

sikungo



# 各處室宣導事項

## 教務處



一、本學年度教務處行政組長及協助行政教師如下：

- (一)教務主任(分機 201)：吳鳳翎
- (二)教學組長(分機 202)：詹永義組長；協助行政老師：林佩儀老師
- (三)註冊組長(分機 203)：孫如文組長；協助行政老師：湯家興老師
- (四)設備組長(分機 206)：詹孟菁組長；協助行政老師：王蒂琪老師
- (五)實研組長(分機 204)：李庭芸組長；協助行政老師：黃嘉珍老師
- (六)特教組長(分機 222)：陳婉寧組長

二、108 學年度高三畢業生升學表現如下：

- (一) 技優甄審：32 位學生申請，共 9 位同學錄取(國立 5 人)。
- (二) 大學學測或指考：國、市立大學 6 位、私立大學 44 位。
- (三) 技專甄選入學：國立科大(學院):124 位，私立科大(學院):108 位。
- (四) 技專登記分發：國立科大(學院):149 位，私立科大(學院):118 位。
- (五) 體育班：國、市立大學 8 位，私立大學 10 位。
- (六) 108 學年度應屆畢業生四技二專錄取國立大學達 50%。
- (七) 109 學年度四技二專日間部聯合登記分發各群國立學校錄取最低分數：

■商管群-國立臺東專科學校-行銷與流通管理科 318.85 分

■外語群-國立金門大學-應用英語學系 396.27 分

■設計群-國立臺東專科學校-建築科 248.15 分

(八) 109 學年度四技二專日間部聯合登記分發達國立學校最低錄取標準

■商管群--達最低錄取標準 計 367 人

■外語群--達最低錄取標準 計 58 人

■設計群--達最低錄取標準 計 87 人

合計 512 人(共 558 人報名上述三類群統測)符合國立錄取標準者達 91.8%

三、教務處 109 學年度重點工作

- (一) 承辦臺北市高職工作圈課程與教學組，推動臺北市課程發展與評鑑。
- (二) 108 新課綱的推動與執行。
- (三) 辦理高中職優質化。

四、學生成績評量辦法注意事項：

- (一) 學生於補考後，學年成績不及格科目學分數逾當學年學分數二分之一者，得重讀；其成績以重讀成績計算。
- (二) 學業成績以 100 分為滿分，各類學生高中三年及格標準如下：

身 分	及 格 標 準 一/二/三年級	補 考 基 準 一/二/三年級
一般生	60 分	40 分
各種升學優待辦法入學之學生 (原住民、境外人才子女等外加生)	40 分/50 分/60 分	30 分/40 分/40 分
技優甄審及保送入學之學生	50 分/50 分/60 分	40 分
身心障礙學生、疑似身心障礙學生 (或依本校特殊生相關規定辦理)	60 分	40 分

- (三) 學生畢業標準(括號內粗體網底字表示「適用於 108 學年度以後入學者」)：

	職業類科學生	體育班
領畢業證書	160 學分以上	160 學分以上 <b>(150 學分以上)</b>
領修業證明書	120 學分以上	120 學分以上
學分與成績計算	以學年計算 (上下學期須平均計算)	以學年計算 (上下學期須平均計算)
修業年限	3 年(最多延長 2 年，包括重讀、 延修)	3 年，視學習情形調整 (最低 2 年，最高 5 年)
畢業標準	1. 部定必修課程至少 85% 及格 2. 專業及實習科目需修習 80 學分，至少 60 學分以上及格 3. 實習科目至少 30 學分以上及格 <b>(45 學分以上及格)</b>	1. 一般必修達 80% 2. 專業必修達 85% 3. 選修科目達 40 學分，(藝術人文、健康休閒、生活科技、全民國防、生涯規劃、生命教育) 六類，至少 8 學分以上及格 <b>(選修科目至少須 70% 及格)</b>

- 各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩子目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。

五、109 學年度第 2 學期各項重要日期(含考試)

日期	考試項目	備註
2 月 23-24 日	高三第 3 次模擬考	
3 月 17-24 日	高三科技校院繁星學校推薦報名	
3 月 18-19 日	高三第 4 次模擬考	
3 月 23-25 日	第 1 次期中考	24 日下午停課
4 月 10-11 日	士商四月天商業季	

- 各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩子目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。

五、109 學年度第 2 學期各項重要日期(含考試)

日期	考試項目	備註
2 月 23-24 日	高三第 3 次模擬考	
3 月 17-24 日	高三科技校院繁星學校推薦報名	
3 月 18-19 日	高三第 4 次模擬考	
3 月 23-25 日	第 1 次期中考	24 日下午停課
4 月 10-11 日	士商四月天商業季	
4 月 12 日	士商四月天商業季補假	
4 月 13-14 日	高三第 5 次模擬考	
5 月 1-2 日	四技二專統一入學測驗	
5 月 6-12 日	高三技優甄審報名資格登錄	
5 月 5-7 日	高三畢業考 高一、二第 2 次期中考試	6 日下午停課
5 月 11 日	高三科技校院繁星錄取公告	
5 月 14 日	國中會考佈置	下午停課
5 月 19 日	高三補考	
5 月 20-26 日	高三技優甄審網路報名	
5 月 21-27 日	高三甄選入學第一階段集體報名	
6 月 1 日	高三畢業典禮	
6 月 2 日	高三甄選入學第一階段篩選結果公告	
6 月 2-10 日	高三甄選入學第二階段報名上傳備審資料	
6 月 14 日	端午節放假	
6 月 21 日	高三技優甄審公告正備取名單	
6 月 23-25 日	高三技優甄審登記就讀志願序	
6 月 30 日	高三技優甄審放榜 高三甄選入學公告正備取名單	

6月30日-7月3日	高三甄選入學登記就讀志願序	
7月7日	高三甄選入學放榜	
6月30日、7月1-2日	高一、二期末考	
7月2日	休業式	

(一)請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。

(二)其他重要行事，請參看學校行事曆。

## 六、重要事項及升學變革宣導

### (一)重要事項

1.依「高級中等學校學生學籍管理辦法」第 17 條：「...略以。學生於開學日後，無故連續未到校超過七日，並經通知而未於期限內回校辦理請假、轉學或放棄學籍者，視為休學，學校應附具理由通知學生及其法定代理人。」

2.依 110.1.5 之 109 學年度 109 學年第 1 學期第 2 次教務會議通過

(1)本校重補修實施計畫修改第七條開班原則之第 2-3 款(修改處為畫底線部份)

#### 七、開班原則

1. 寒假期間只開設高一、高二各學期科目之專班，不開設自學輔導班。
2. 暑假期間七月份開設高一上、高二上、及高三下科目之專班及高三應屆生的自學輔導班。
3. 暑假期間八月份開設高一下、高一下科目之專班及及高三應屆生的自學輔導班。
4. 六月重修班僅針對高三同學以高三上科目為開班原則。

因此，強烈建議有重補修需求的同學，宜於不及格當學期的寒暑假即報名參加重補修，以如期取得學分，順利畢業。

(2) 110 學年度開始實施補考登記制，故 111 年度寒假，學生於學期成績公告後，需至校務系統登記參加補考，方能參加統一補考。

### (二)升學變革訊息

#### 【甄選入學】

1. 111 學年度四技二專甄選入學招生第二階段甄試備審資料審查，將參採高中職學生學習歷程檔案，並自 108 學年度高中職學校入學新生起適用。備審資料參採學生學習歷程占總成績比率不低於

40%；統測成績加權占總成績比率至多 40%(且不得為 0)。

### 【技優甄審入學】

2.111 學年度，技優甄審優待加分比率，乙級技術士證將依技專科系專業相關程度分為 15%、8%、4%三級。

### 【科技校院繁星】

3.111 學年度科技校院繁星計畫增列第 3 項技能領域比序。

4.111 學年度起專門職業及技術人員普通考試證書納入四技二專技優甄審入學報名資格及優待加分。

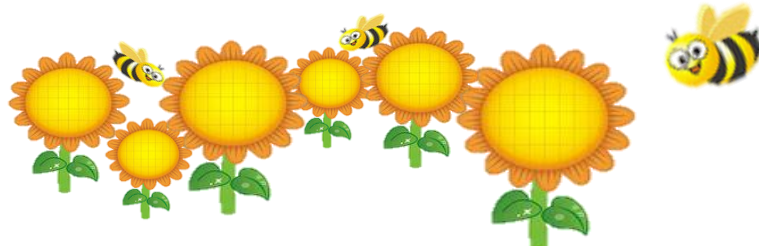
### 【學測、指考】

5.111 學年度起之學測將辦理六考科的考試，包括：國文(分節施測)、英文、數學 A、數學 B、社會、自然，考生可自由選考。

6.111 學年度起指考(分科測驗)將辦理七考科的考試，包括：數學甲、物理、化學、生物、歷史、地理、公民與社會。分科測驗成績採級分制，用於分發入學招生。就分發入學招生，各校系可依其特色及需求，就學測六個考科、分科測驗七個考科當中，採計某些考科，以考試成績選才；而考生可依個人興趣及能力，就其志願校系所採用的考試科目，自由選考。

七、教育部 108 課網配套宣導資料(含學生學習歷程檔案)，歡迎一年級新生家長上網(網址：[https://www.ttvns.ntct.edu.tw/ischool/publish\\_page/192/](https://www.ttvns.ntct.edu.tw/ischool/publish_page/192/))參看名稱 08-高級中等教育階段學生學習歷程檔案 109 學校說明版。

八、本校一年級新生之 109 學年度課程諮詢手冊簡易版，各科網址如下：  
應英科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1835>  
廣設科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1836>  
資處科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1837>  
國貿科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1833>  
會計科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1836>  
商經科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1832>  
體育班 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1839>



~培養通達六藝的快樂士商人。成就每一個孩子~

# 學務處



## 一、學務處成員介紹

- 學務主任：鄭旭峰（電話 28313114 分機 301）  
訓育組組長：陳佳琦（分機 305）  
衛生組組長：涂嘉好（分機 304）  
體育組組長：林茂隆（分機 306）  
生輔組組長：林邵洋（分機 704）  
學務創新人力：李欣佩（分機 708）  
學務創新人力：趙克軒（分機 708）  
學務創新人力：蔡欣妍（分機 517）

相關問題，歡迎家長電話聯繫

## 二、學務處與學生家長互勉

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納(Howard Gardner)：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧(MI)，以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。近來有關校園霸凌的事件引起社會各界的關注，家長們更關心自身子弟的安危。本校已訂定有加強防治校園霸凌三級預防具體做法，加強校園安全管理、學生輔導及防治校園霸凌宣導，期使學生能在友善校園中快樂學習。

臺北市政府教育局以**善閱讀、勤運動、能尊重及友善學校**作為施政重點中五大具體行動之一項，本校將持續配合推動晨讀、班級文庫、閱讀 100 本好書及辦理各項班級運動競賽等活動。本校於 109 學年度第 1 學期依照本校學生的特質，學生生活動主要工作重點在敬師、責任、尊重三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」。希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

## 三、學務處工作目標

- (一) 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
- (二) 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
- (三) 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心。



## 四、春暉專案

- 一、本校「春暉專案」工作旨在「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」，其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。
- 二、請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校學務處（02-28313114 轉 317），以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。
- 三、本校辦理春暉專案相關規範摘錄如下：
  - （一）攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校)，以小過簽處。
  - （二）攜帶、吸食、販售、贈與或注射違禁藥(毒)品者，除以大過簽處外，另依法律相關規定辦理。

臺北市政府教育委員會  
臺北市立聯合醫院

### 照片可以P圖·生命不可P毒

認識PMMA 別讓死神找上門

**PMMA是被管制的毒品!**

PMMA(副甲氧基氨基安非他命)，俗稱強力搖頭丸，屬於第二級毒品，施用可能產生幻覺、抽搐、昏迷、體溫過高、呼吸衰竭及心律不整等不良反應。**不要違法施用。**

**PMMA是會要人命的毒藥!**

不要拿生命開玩笑!它的毒性很強，致死率又極高，臺灣光108年10月到12月就有高達34人因施用 PMMA死亡，所以又有「**死神**」的稱號。

**PMMA是會變裝的惡魔!**

千萬要當心!PMMA多被混入咖啡包，裡面常混雜多種新興毒品，外包裝通常印著流行圖案吸引你的眼睛，一定要**警覺，不要碰。**

**要拒絕的，不是只有PMMA !!!**

新興毒品種類眾多，也會以不同的形式出現，對於可疑的東西，大家要**勇敢說不。**

記住:自己才是生命的主人，別讓毒品控制你的人生。

臺北市政府教育委員會  
臺北市立聯合醫院

### 關於笑氣的大小事

保持警覺、留意孩子的行為徵兆

依市立聯合醫院報告：  
長期吸食笑氣，導致個案發生永久性的癱瘓...

**笑氣是什麼**

一氧化二氮或氧化亞氮(N<sub>2</sub>O; nitrous oxide)，是一種「無色+有甜味」的氣體，使用會讓人不自主的想笑，短時間會有放鬆、愉悅感，大量使用會導致不真實的幻覺。

**笑氣的危害**

笑氣進入血液後會導致人體缺氧，長期吸食會引起高血壓、暈厥、心臟病、貧血、神經系統損害、精神病及癱瘓等，超量攝入還會因為缺氧導致窒息死亡。

**留意笑氣的使用時機及方式**

青少年可能在娛樂場所時做為助興使用，將笑氣分裝在「小鋼瓶」或「填入氣球」，直接對口使用。

**防範笑氣危害，家長可以怎麼做**

1. 如果孩子與朋友的對話(通訊軟體)有「笑氣」的關鍵字，應主動關心對話內容。
2. 留意孩子瀏覽網站、社群(通訊)軟體的內容(如氣球館、氣行等)。
3. 留意孩子是否攜帶特定的物品，如小鋼瓶、氣球等。
4. 留意孩子的金錢使用情形。
5. 關心孩子的交友情形及出入的場所。
6. 發現孩子有異狀，請主動通知學校或洽衛生局(0800-770-885)、教育局(02-27256442)尋求協助。

家長版

## 109 學年度第 2 學期學務處承辦各項主要活動一覽表

\*學校及班級重要行事：

開學第 1 週 友善校園週 宣導主題為：「網路旅程·不留傷痕—防治數位／網路性別暴力」。重要宣導事項為「強化校園安全防護措施」、「落實 COVID-19(武漢肺炎)因應」、「防制校園霸凌」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園親密關係暴力事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」及「落實推動原住民族教育」等議題，以營造友善校園環境。

\*本學期各月份訂定之核心重點、活動如下：

---

2 月 22 日	開學日(友善校園宣誓)
2 月 18-23 日	友善校園周動態系列活動
2 月 25 日	轉復學生家長座談會、交通安全諮詢委員會期初座談會
3 月 7 日	臺北市 109 學年度中小學聯合運動會暨體育嘉年華
3 月 26 日	109 學年度全校優良生投票日
4 月 13-17 日	臺北市 109 學年度教育盃中小學壘球錦標賽
4 月 16 日	高三祈福活動
4 月 23 日	班級代表大會
5 月 12-14 日	高二校外教學
5 月 17-21 日	日科際盃籃球賽
5 月 21 日	捐血活動、高三德行會議
6 月 1 日	畢業典禮
6 月 10 日	交通安全諮詢委員會期末座談會
7 月 2 日	結業式

---

### 四、班級作息及常規

(一)星期一、五早上 8:00、星期二、三、四早上 7:40 以前到校，到校後實施環境清潔，請督促子弟準時到校。

\*星期一、五 8:00 前學生自主學習、星期二~四 7:40~8:10，早自習實施晨讀。

\*中午用餐 12:10 至 12:40。

\*午休 12:40 至 13:05。

\*下午 4 時 10 分放學。

(二)週三全校升旗朝會。

(三)週五為便服日，可穿合宜便服上學，但不可化妝。

(四)全校同學服儀總檢依行事曆辦理。

(五)高一:週五第 4 節為班會，第 6.7 節為綜合活動，上社團課及週會或班級活動。

(六)高二:週五第 4 節為班會，第 6.7 節為綜合活動，上社團課及週會或班級活動。



(七)高三:週五第4節為班會,第6.7節為綜合活動,上學術性社團課及週會或班級活動。

## 五、請家長共同配合事項

(一)本校實施服務制度,培養負責精神,組織交通/秩序/衛生勤務隊,以輪值方式服務同學(以高一為主)。

(二)學生請假請家長向導師來電請假,以維學生安全。

(三)請假手續以親自辦理為原則,返校上課當日起五日上課天內完成,不予處分。但考試期間則依第七條考試期間(期中考、期末考、競試)請假規則辦法。第四項之各款請假如未經核准以曠課登錄。

逾時請假處分標準:

1. 請假結束當日起第六日上課天,警告乙次。
2. 第11日上課天,警告二次。
3. 第21日上課天起,以曠課登錄。

(四)考試期間(期中考、期末考)請假規定:

請假單應於考試日次日起3個工作天內完成,除權責單位核准外,另應會教務處註冊組,始准予依規定辦理補考,逾時請假將不予受理補考。

(五)學生德行/功過/學業成績,均可上本校網站即時查詢,請家長多上網查詢保持關心。

(六)學校設有改過及銷過辦法,學生未再犯錯,經觀察期後,可申請註銷,或以公共服務抵銷處分,請家長注意同學生活表現。

(七)本學期公共服務為:為鼓勵同學,於開學後至第10週實施公服銷過者,服務時數1小時得申請註銷警告乙次之處分【警告2次(含)以上,逐次累計服務時數】(已自102年3月1日起迄今實施)。

(八)請叮嚀孩子:到校後務必認真求學,聽從老師指導,培養誠實、負責、尊重、仁愛的好公民。

(九)請留意學生交友情形(特別是網路交友),每日準時就寢不要熬夜,並定期運動,以保持身心健康。

(十)請督促學生,避免穿著奇裝異服,並保持髮式健康清潔,以維護校譽。

(十一)請督促學生,認真課業並準備各類技術士之檢定證照考取。

(十二)歡迎參加本校學生家長會,並上網瀏覽家長會網站,共同愛護支持學校。

## 七、交通安全教育宣導事項

教育局自110年持續辦理機車駕訓補助,凡年滿18歲考照年齡,110年1月1日起至本市大台北、福安、聯合或華豐等4家駕訓班,完成普通重型機車駕駛訓練課程並取得普通重型機車駕照,即能享有補助訓練費新臺幣1,300元,透過完整駕駛訓練,使參與訓練課程之學生具備掌握安全騎乘機車的能力,請欲考驗機車駕照之學生踴躍報名參加。

(一)交通安全五守則

1. 熟悉路權、遵守法規

2. 我看得見你，你看得見我
3. 謹守安全空間
4. 利他用路觀
5. 防衛兼備好習慣

## (二)交通安全五大運動

1. 車頭朝外停車
2. 提倡乘客責任
3. 下車時向公車及計程車司機說謝謝
4. 對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝
5. 保護長者及婦孺安全地穿越路口





# 教官室

## 臺北市立士林高商 109 學年度第 2 學期學校日宣導資料

### 壹、校園安全維護：

校園安全維護有賴學校、警方與家庭共同持續不斷的檢討與配合，經由教育與警政資源之整合，才能有效防範各項危害校園事件發生，藉此保障學校師生安全，促成友善校園目標之實現。臺北市教育局反霸凌及本校校安通報專線：

- 一、臺北市教育局反霸凌專線：『市民熱線 1999』轉 6444。
- 二、士林高商校安通報專線：02-28330218
- 三、士林高商反霸凌專線：02-28330218
- 四、士林高商反霸凌信箱：anti-bullying@slhs.tp.edu.tw 或進入本校網頁之下方處反霸凌信箱點選進入。

### 貳、學生校外生活輔導委員會：

- 一、未滿 18 歲之學生，不得於上課時間內及夜間 24：00 時以後於網路咖啡店消費或滯留未滿 15 歲之學生，不得於夜間 22：00 時以後於店內消費或滯留。
- 二、同學因補習、打工而較晚返家時，請多留意夜歸時是否有陌生人跟蹤，搭乘計程車請謹慎選擇，上車後請撥電話告知家人（朋友）搭乘車輛車牌、司機姓名，並預估到家時間，以維安全；並提醒同學注意服裝勿暴露。
- 三、綁架詐騙（轉載節錄自臺北市警察局防制詐騙專區）

#### （一）案件發生時之守則：

- 1、如果家中接獲不明電話告知不幸發生遭綁架事件，請秘密報警處理，警察會協助您如何應付歹徒，與警方充分合作，絕大多數的案件受害者都可以平安歸來。
- 2、如歹徒來電，先要求確認被綁者是否安全，如確認安全，則與歹徒約定一個代號。
- 3、凡其來電先報代號，以免其他歹徒藉機勒索。
- 4、對歹徒遺留之現場痕跡，及各種錄音檔案、照片均需保持原狀。

#### （二）家庭預防守則：

- 1、充分了解孩子的作息時間、地點及養成外出一定告知行蹤的習慣。
- 2、常與學校聯繫，勤於參加學校舉辦的各種活動，並知道班級導師的辦公室與晚上的聯絡電話與住址【學校電話：2831-3114 轉（301 學務處）（701 教官室）（511 輔導室）（801 進修部）】。

#### （三）請各位家長協助參予「家長緊急聯繫卡」討論及共同填寫，每位家長請平常攜帶於身上等，以便接獲詐騙電話時能緊急聯絡。

### 參、交通安全宣導：

- 一、為維護師生上、放學及用路人安全，請勿於校門黃網區及人行道兩旁之紅線區域迴轉及臨停，以維護學生安全，讓交通更順暢。請騎車及開車接送的家長配合，讓同學由右方車門上下車；校門口之紅線及公車站請勿臨時停車，亦請勿在門口違規迴轉，以免影響後面來車，造成交通壅塞，請各位家長做個優良的示範，讓同學從做中學，短程距離鼓勵孩子徒步上學以促進健康。

#### 二、酒駕宣導—酒駕將付出的代價：

- （一）機車駕駛處新臺幣 1 萬 5000 元以上 9 萬元以下罰鍰，汽車駕駛處 3 萬至 12 萬。
- （二）酒駕、拒測、再犯，罰鍰累加無上限；新版道路交通管理處罰條例新增累加罰鍰規定，5 年內第 2 次酒駕超標以罰鍰最高額處罰，第 3 次以上違規，按前次

罰鍰金額加罰 9 萬元；原本拒絕酒測罰鍰是 9 萬元，新規定提高至 18 萬元，且新增每次加罰 18 萬元。

- (三) 新版道路交通管理處罰條例新增連坐處罰，汽機車駕駛人酒駕超標，可處 18 歲的同車乘客 600 元至 3000 元罰鍰，但年滿 70 歲、心智障礙或汽車運輸業的乘客除外。
- (四) 酒駕再犯、拒測及再犯，肇事致人重傷或死亡得沒入車輛。
- (五) 懲罰性損害賠償金：汽車運輸業所屬之職業駕駛人執行職務有「酒駕」或「拒測」的情形，致他人受有損害而應負賠償責任者，法院得因被害人之請求，依侵害情節，酌定損害額 3 倍以下的懲罰性損害賠償金。
- (六) 車酒駕、拒測加重處罰：騎自行車酒駕超標，根據新規定，可罰 600 元至 1200 元，拒絕接受酒測可罰 2400 元。必須坐牢。
- (七) 酒後代駕服務各業者叫車專線—市內電話請撥：0800-055850(免付費專線) 行動電話請撥：55850(付費使用)。

### 三、校園週邊交通狀況現況分析：

觀察校園周邊交通事故發生點位與區域特性，發現大部分集中於士商承德路口以及中正路上各主要路口，另學校鄰近天文館、兒童新樂園等人潮聚集，07 時至 08 時及 16 時至 18 時為事故發生最高時段，另經實勘發現：

- (一) 士商路及基河路交岔口：路寬、車多、駕駛人車速度較快，地理位置也最接近本校。
- (二) 士商路 137 號旁馬路：無紅綠燈管制，車少、駕駛人車速度較快。
- (三) 中正路與士商路口：車多、人多、小車都在搶道、人行通過斑馬時間僅有 50 秒
- (四) 中正路捷運站附近：車多、人多、小車都在搶道、公車併排。

### 肆、防災教育宣導：

為使師生學會正確的防災演練及疏散避難技能，認識住家附近的防災公園、綠地及緊急避難學校等

收容場所，俾利師生於災害發生時，知道如何避難、往何處疏散。另請各位家長協助參予「家庭防

災卡」討論及共同填寫，每個家庭有自己個別的內容，平常應攜帶於書包、筆盒、身上等，另可於意外災害發生時利用內政部消防署 1991 報平安網路留言板進行電話或手機留言報平安。

			姓名 _____		1991 約定電話	
			就讀學校 _____		學校 _____	
緊急聯絡人	稱謂	手機 / 電話	家庭 _____			
_____	_____	_____	_____			
_____	_____	_____	_____			
_____	_____	_____	_____			
_____	_____	_____	_____			
			填寫日期	年	月	日

此卡每年定期檢查一次

# 實習處



一、感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裡繼續給與支持與協助。

## 二、榮譽榜：

(1) 資處科113裘承軒同學，代表本校參加第50屆全國技能競賽暨第46屆國際技能競賽國手拔選賽青少年組資訊技術(軟體設計)組比賽，榮獲銀牌。

感謝家欣組長協助指導。

(2) 「全國高級中等學校109學年度商業類科學生技藝競賽」，榮獲2金手獎，3優勝，感謝各職種指導老師指導：

【商業簡報】 金手獎 301蔡詠晴 感謝蔡芃萱師

【電腦繪圖】 金手獎320 劉晏華 感謝鍾國文師

【職場英文】 優 勝 317郭哲瑋 感謝李如雯師

【文書處理】 優 勝 316劉家成 感謝徐毓雯師

【商業廣告】 優 勝 320張婕妤 感謝呂靜修師

感謝

林時雍師指導【程式設計】 316黃宸瀚同學

詹玉秋師指導【會計資訊】進 301陳柏安同學

(3) 資處科213班同學潘云甄、許朝貴、吳承諺、許博翔參加「2020全國雲端APP行動創意應用競賽」獲得全國第二名佳績！

感謝翁聖恩老師指導。

(4) 資處科 213班同學許朝貴、吳承諺、許博翔參加臺北市政府衛生局109年「為Eye開麥拉」視力保健創意短片作品名稱：視在必行獲得最佳人氣獎！

感謝史蕙平老師指導。

(5) 應英科何云, 賴妍希, 譚世杰, 陳宜慧獲得109年度外語群科中心英文讀書心得寫作推廣活動優選及佳作!

感謝董靜枝老師指導。

(6) 應外科林芷瑜同學榮獲「2020北區技專校院暨技高英語朗讀比賽」優選。

感謝吳燕芬老師指導。

(7) 資處科316班黃宸瀚、陳昱斌同學參加「2020年青年程式設計競賽\_中文組」獲得全國佳作。

感謝林時雍老師指導。

- (8) 資處科316班黃宸瀚、陳昱斌同學參加「2019年青年程式設計競賽」榮獲全國佳作。

感謝林時雍老師、劉家欣老師指導。

- (9) 資處科 115班呂駿杰同學參加「109資訊月資訊應用技能競賽」Python程式語言組榮獲 高中職組北區第三名、全國優勝。

感謝施柏宏老師指導。

- (10) 資處科參加2020青年程式設計競賽-全國自走車競賽多組榮獲佳績  
第三名：215班陳逸凱、216班林旭昇、215班許盛傑、215班彭彥歲  
佳作：216班楊均浩、214班卓昱琳、215班裘詠晴、215班張庭瑀  
佳作：216班陽繼平、215班張喬竣、216班林志鴻、214班連怡榛  
感謝徐必大老師指導。

- (11) 廣設科同學林崇軒、吳侑臻、康雯晴參加中華民國學習障礙協會「2020 超越自己幸福繪愛 Love to Draw」繪畫比賽，榮獲佳績。  
感謝廣設科呂靜修老師指導。

- (12) 廣設科林奕瑄、吳佳蓁、施侑妍、鄧喬翎、吳嘉容、杜冠儀、李欣燁、林晏慈同學、袁子齡同學參加臺灣藝術教育館「2020年全國學生圖畫書創作獎」榮獲佳績。

- (13) 感謝呂靜修老師的指導。

- (14) 廣設科同學參加109學年度臺北市美術比賽，榮獲佳績，本校共報名漫畫類、平面設計類、版畫類、西畫類、水墨畫類及書法類，獲獎數眾多：第一名2件、第二名4件、第三名10件、佳作9件。

**【北區 平面設計類】**

第二名 翁子涵 費國鏡老師指導

第二名 吳侑臻 呂靜修老師指導

第三名 顏榛儀 費國鏡老師指導

第三名 徐純鳳 呂靜修老師指導

第三名 高嘉璟 費國鏡老師指導

佳作 詹子儀 呂靜修老師指導

佳作 張若玲 陳郁茜老師指導

佳作 何侑庭 費國鏡老師指導

佳作 呂宇絜 費國鏡老師指導

佳作 吳嘉容 呂靜修老師指導

### 【北區 漫畫類】

第一名 林奕瑄 呂靜修老師指導

第二名 羅御恆 呂靜修老師指導

第三名 杜冠儀 呂靜修老師指導

第三名 吳佳謙 費國鏡老師指導

第三名 何秀栢 費國鏡老師指導

佳作 王怡方

佳作 江芯 費國鏡老師指導

佳作 范琇穎

### 【北區 書法類】

第三名 嚴可涵

### 【北區 水墨類】

第三名 鍾昀蓉

感謝陳郁茜老師、費國境老師、呂靜修老師辛苦指導。

(15)商經科302蔡詠涵、康芷寧 301蔡詠晴參加台北科技大學「職地有生」

技職校院地方創生企劃競賽榮獲第一名暨網路最佳人氣獎！

感謝林彩鳳、莊士賢老師指導。

### 三、本學期重點業務如下：

#### (一).士商四月天-商業季活動：

109學年度士商四月天商業季活動，相關業務已陸續進行中；敬請貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。

#### (二).110年在校生丙級專案技能檢定工作：

1. 5月22日(六)上午：視覺傳達學科、會計事務學科、門市服務學科；  
下午：會計事務術科。

2. 5月29日(六)：視覺傳達術科。

#### (三).技藝競賽工作：

本學期辦理各職種校內技藝競賽，以拔擢各項技藝優良同學，敬請貴家長鼓勵學生參加初賽，各職種競賽包含職場英文、商業簡報、會計資訊、商業廣告、電腦繪圖、文書處理、程式設計及網頁設計。

#### (四).規劃辦理專業教師赴公民營實習或研習相關事宜。



# 圖書館



## ■國際交流：視訊會議交流

1. (宮崎縣)宮崎商業高校(學務處)
2. (群馬縣)共愛學園高校(實研組、多語社)
3. (京都府)京都昴星高校 ICCE (資處科、國貿科、圖書館)
4. (京都府)京都昴星高校 VEST (實研組、商經科、會計科、圖書館)
5. (靜岡縣)沼津商業高校、(廣島縣)吳商業高校-今年度暫停

### 視訊會議交流成果冊摘要

<p>士商、昴星 2020-21 台日合作課程專題交流計畫(ICCE) <b>A組(資處科)</b> <b>成果冊</b></p>  <p>京都府立京都すばる高等学校 Kyoto Prefectural Aoyama Subaru High School</p> <p>主 辦 臺北市立士林高級商業職業學校 Taipei Municipal Shilin High School of Commerce</p>	 
<p>士商、昴星 2020年京都昴星高校校際交流活動 SLHS &amp; KSHS 2020 Virtual School Trip Exchange Project (VSTE)成果冊</p>  <p>京都府立京都すばる高等学校 Kyoto Prefectural Aoyama Subaru High School</p> <p>主 辦 臺北市立士林高級商業職業學校 Taipei Municipal Shilin High School of Commerce</p>	 

## ■公告事項

1. 109學年度全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽投稿時間：第二學期：110年2月1日至3月10日中午12時止。
2. 109學年度全國高級中等學校小論文寫作比賽投稿時間：第二學期自110年2月1日起至3月15日中午12時止。



### 3. 閱讀心得及小論文歷年獲獎篇數統計

閱讀心得					小論文				
年度	投稿篇數	特優	優等	甲等	年度	投稿篇數	特優	優等	甲等
1081	13	2	0	5	1081	36	0	2	11
1082	33	0	2	12	1082	34	0	0	7
1091	29	3	6	9	1091	48	1	11	14
1092	29	1	3	8	1092	41	1	2	12
合計	387	22	64	127	合計	435	11	47	156

#### ■圖書館閱讀推動方式重點摘要，請多鼓勵子弟參加，強化閱讀基本能力。

- 校長有約~我愛閱讀~班級競賽/個人競賽
  - 計分主要項目:借書總數、悅讀閱樂~文淵閣等認證、青春博客來閱讀平台好書推薦。
  - 個人競賽:另外採計參加圖書館辦理讀書會、學習心得單優良、晨讀分享、班級文庫心得寫作優良(導師認證)等。
  - 班級獎勵:第一名全班與導師、國文老師一起與校長共進下午茶約會(地中海餐廳)、班級獎狀1張、每人可獲小禮物一份、並記嘉獎2次，導師與國文老師可各獲贈書3本。
  - 個人競賽獎勵:校長與得獎同學共進午餐約會(93巷人文空間)，總積分第1名(特優獎)可得筆記型電腦/平板或禮卷3,000元等獎勵、獎狀1張、贈書3本、敘嘉獎2次。
- 國文深耕網 <http://203.72.68.71/index.php?do=loginPage>
- 教育部中學生網站「全國高級中等學校小論文寫作比賽」「全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽」，註冊所需的學校密碼：slhs2008，須自行上網註冊才能上傳比賽作品 <http://www.shs.edu.tw/>
- 青春博客來閱讀平台 <https://ireader.books.com.tw/> 註冊，即可投稿推薦文。

獎勵：本學期第1、2篇投稿可各得博客來50元

E-Coupon、第3篇投稿可得100元 E-Coupon (跨學  青春博客來閱讀平台 期投稿資料不累算)。每五篇可得星級證書乙只、徽章乙枚、100元 E-Coupon。投稿星級分享文，可得贈書一本。Coupon 獎勵由系統每月統計，於次月15日前寄發到得獎同學註冊/投稿的 E-mail 帳號中。詳細說明請見網頁：[https://ireader.books.com.tw/essay\\_event/article/2568](https://ireader.books.com.tw/essay_event/article/2568)

# 輔導室



- 一、本校家長諮詢服務專線(若您有關於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上的任何問題，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論)：

班級/職稱	輔導老師 【諮詢信箱】	總機電話 (2831-3114)
輔導主任	吳佳珊主任 【chiasan@slhs.tp.edu.tw】	分機 511
高一 (101-104/109-116)	游青霏老師 【luckyfay@slhs.tp.edu.tw】	分機 515
高一 (105-108/117-122)	趙慧敏老師 【cocca@slhs.tp.edu.tw】	分機 513
高二 (201-206/209-222)	姜金桂老師 【kings@slhs.tp.edu.tw】	分機 516
高二/高三 (207-208/307-316)	黃韻文老師 【beryl819@slhs.tp.edu.tw】	分機 519
高三 (301-306/317-322)	林育慈老師 【stiru0331@gmail.com】	分機 512
進修部	林文超老師 【superlin@slhs.tp.edu.tw】	分機 514

歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室。

二、 遭逢變故之家庭各項政府救助措施，包含防制暴力討債的求助專線、經濟紓困的金融體系（內政部 1957 福利諮詢專線），以及防治自殺的生命線（行政院衛生署安心專線：0800-788995、生命線：1995）、內政部保護專線 113

三、 本校「生涯處處是綠洲－升學進路輔導手冊【110 年度修訂版】」及學長姐面試經驗談已製作完成，預計開學後（3 月上旬）電子出刊給應屆畢業班之學生。也歡迎全校師生及家長上本校首頁右側→數位教材暨電子出版中心→行政單位→輔導室→生涯處處是綠洲/面試經驗談。

四、 輔導室在高二全面進行大學多元入學興趣量表，高三視情況需要進行大學學系探索量表，若有特殊情況不宜施測，歡迎家長與輔導室聯繫。

五、 臺北市政府教育局針對學生心理健康、自殺防治及醫療地圖等製作相關文宣手冊，敬請有需求同仁可至輔導室網頁中生命教育專區下載。

六、 衛生福利部網站提供「教師關懷目睹家庭暴力兒童及少年晤談指引」相關訊息，歡迎各位同仁下載閱覽。網址：衛福部→保護服務司首頁→家庭暴力防治→宣導專區→宣導文宣。

七、本學期輔導室辦理各項活動如下：(若有更改，以實際日期為主)

日期	時間	主題	參加對象
3/6(六)	13:00-15:00	家庭教育研習 1：夢想沒有極限	全校教職員工生 家長
4/23(五)	14:20~16:10	高一性別平等教育講座	高一學生
5/3(一)	13:10-16:10	家庭教育研習 2；馬賽克少年電影欣賞	全校教職員工生 家長
5/11(二)	14:20-16:10	高三 IOH 講座	高三學生為主
5/10(一)至 5/28(五)		1. 雲端升學博覽會 2. 新住民多元文化零食展	全校教職員工生 家長
【學生班級輔導】高一：性別平等教育/高二：生命教育/高三：升學輔導			

八、校內急難救助金及士商教儲戶宣導



## 士林高商教育儲蓄戶 愛心捐款

一起 ❤️+1 捐出您的愛  
打造孩子們的未來

以教育「社會關懷」之理念出發，幫助校內經濟弱勢的孩子們穩定就學。結合你我的力量，共同發揮愛心成為孩子們最溫暖的後盾。

### 捐款資訊

- 依據中華民國102年12月25日華總一義字第10200232691號令「各級學校扶助學生就學勸募條例」辦理。
- 中華民國103年04月02日臺教授國部字第1030021867B號令「各級學校扶助學生就學勸募許可申請辦法」辦理。



教育部學校儲蓄戶  
資訊平台




士林高商捐款意願書

專戶名稱：臺北市立士林高級商業職業學校教育儲蓄戶  
專戶設立金融機構名稱：台北富邦銀行(210-131-164259)

士林高商輔導室 編制  
連絡電話：(02)28313114#511、517

## 校內急難救助金 Emergency Allowances





**目的：**  
為協助本校學生在學期間，因家庭遭變故(急難)或個人意外傷重，以致家庭經濟頓失依靠，校內能及時伸出援手，協助其渡過困難，使學生安心求學，順利完成學業。

**認(補)助經費來源：**

- 由本校全體教職員工生(含退、離職教職員工)、家長、校友及社會善心人士等自由認捐，金額不限。
- 認捐方式分定期定額與不定期不定額兩種方式。

**活動方法：**  
如有意願的師長，可至【總務處出納組】登記

詳細計畫可掃描 QR CODE 搜尋

## 奉獻愛心 傳遞溫情

# 進修部

## 壹、教學組宣導事項

本組之功能為提供學生優良學習環境，提高學生學習意願。並提供工讀與相關證照檢定訊息，增加學生實務歷練機會，提升職場競爭力。

主要工作為：(一)課程安排；(二)安排考程；(三)提供適度之補救教學；(四)會計、電腦檢定之輔導；(五)各項工讀資訊之提供。

### 一、考程部分

1.為配合高三，四技二專統測考試，本學期舉辦三次模擬考，其日期如下：

- 第一次：110年2月23日(二)、2月24日(三)
- 第二次：110年3月18日(四)、3月19日(五)
- 第三次：110年4月13日(二)、4月14日(三)

\* 請家長協助關心督促同學做好應考準備。

2.各次定期考：

- 110年3月23、24、25日 第一次期中考
- 110年5月5、6、7日 高三畢業考，高一、二第二次期中考
- 110年6月30、7月1、2日 高一、二期末考

### 二、成績部分

學科不及格之處理：

學生學年成績不及格之科目得予補考，以二次為限。補考及格者，以前項所訂及格分數登錄。補考不及格者，該科目成績就補考成績或原成績擇優登錄。學年成績符合相關規定時，准予升級。

### 三、其它參考資料

(一)教學計劃：各科任課教師已將教學計畫表等授課內容上傳至本校首頁(首頁➔線上服務➔學科教學計畫查詢)，敬請參閱。

(二)題庫查詢：學校首頁➔線上服務➔考古題庫查詢。可下載歷年試題供學生參考練習。

### 四、工讀訊息：

學校首頁➔工讀訊息

## 貳、註冊組宣導事項

本組為辦理註冊與成績統計相關事宜，其餘業務尚有：學生學籍異動處理、學生證補發申請、畢業成績計算、各項獎助學金申請，以及高三學生升學報名宣導等事宜。以下幾點還請您配合，謝謝。

- 一、因學生證與成績單是就學期間之重要文件，為配合政府節能減碳之政策、並養成學生謹慎的態度，請提醒貴子弟妥善保管。
- 二、為避免學校通知郵件無法投遞，若您變更住址、電話、手機，請告知班級導師與註冊組，以免漏失重要訊息。

- 三、學生到校離校簡訊，本學期開始改為免費的 Line 推撥服務。家長也可以自行至數位學生網站 <http://ecard.tp.edu.tw> 依教學申辦，申辦成功時系統將自動以簡訊方式傳送台北卡帳號密碼至家長提供的手機號碼。
- 四、升學相關資訊除由各班升學輔導股長傳達至各班同學外，高三學生統測結束後，將辦理選填志願說明、推薦甄審準備、四技二專校院招生宣導以及學長姐經驗分享等相關座談會。

## 進修部 108 學年度畢業生升學統計表

招生管道	繁星	四技 推甄 (技優)	四技日 分發	大學指考(含個 人申請, 特殊選 才)	獨招 (夜四技、大學進 修部)
國立學校	8	8	2	0	15
私立學校	3	15	26	2	27
錄取人數	11	23	28	2	42

### 參、學生事務組宣導事項

學生事務組本學期承辦業務如下：

- 一、定期召開導師會議，以交換班級經營心得，研商導師工作重點項目。
- 二、辦理班會主題活動：配合各提案訂立每週三之班會討論題綱，期能協助導師、引導班會活動。
- 三、辦理班級及全校優良學生選舉，鼓勵同學見賢思齊。進修部全校優良代表將接受市長表揚。
- 四、辦理進修部學校日及班長大會，達到親師生多向溝通之功能。
- 五、辦理學生服務學習時數認證，每學期完成 30 小時者，將頒發獎狀與嘉獎以茲鼓勵。
- 六、辦理助學貸款相關事宜，彙整資料後送財稅中心、教育部及承辦銀行。
- 七、辦理各年級身高、體重、視力檢查及高一心臟病複檢。
- 八、學生平安保險相關權益宣導及業務辦理（費用收據正本、診斷書正本及存摺影本）。
- 九、臺北市低收入戶餐費補助及學生愛心便當相關業務。

### 肆、生輔組宣導事項

#### 一、每日作息規定

- (一) 全年級每日下午 17:30 前到校刷卡並在教室內就位點名；如未於 17:30 前刷卡，或未於 17:30 前於教室就位接受點名，將視同上學遲到。
- (二) 每節上課鐘響 10 分鐘內進教室者，以上課遲到登記；上課鐘響 10 分鐘後進教室者，以曠課登記，上課遲到每累滿五次，記警告乙次。
- (三) 每週三為全校晚會，17:30 時前到操場（活動中心禮堂）集合。

#### 二、學生服裝儀容規定

- (一) 每週一、二、三、四為校服日，應著校訂制服或運動服，並須完成學號繡製。
- (二) 每週五為便服日，請以樸素、簡單、大方為原則，不可奇裝異服，不可化妝、不可著無袖上衣、熱褲、迷你裙、高鞋跟之鞋子（3 公分以上）、拖鞋、涼鞋等；便服日遇學校重要慶典與考試時，則須依規定穿著校服。
- (三) 服儀檢查每學期 1 次，將於檢查前公告。
- (四) 其他細節請參看學校規範。

### 三、請假規定

- (一) 均須有請假證明（家長、就醫證明、有效證明等）。
- (二) 未能到校前，於 17:30 時前請家長（監護人）撥電話告知導師，未依規定者，學校將保留准假之權利（緊急事件例外）。
- (三) 學期中請勿出國，如必須出國，需上簽校長同意，並附上出國報告書，並於晚會於全校同學面前報告出國心得。
- (四) 請假單請於士林高商首頁 (<http://www.slhs.tp.edu.tw>) 之線上服務／學生缺曠獎懲查詢系統中自行填報後印出，並經家長、導師、輔導教官核章後繳回生輔組，才視為完成請假手續。
- (五) 事假須於事前以預請方式完成假單列印與請假手續；緊急事件之事假需當日報備，才可於事後請假。
- (六) 逾時請假，將予以處份：超過一週，警告乙次；超過兩週以上，警告兩次；超過一個月，一律以曠課登錄；其天數計算以工作天為計算方式。
- (七) 臨時外出需至導師或輔導教官處拿取臨時外出單，待師長與家長聯繫確認後，始可離開學校。

### 四、其他：

- (一) 學校相關事情通知，將運用集會宣達或於學校網站公告。
- (二) 學生曠缺獎懲，均可自行於學校網站－學生曠缺獎懲查詢中瞭解自己的狀況；帳號為學號、密碼為身份證字號。
- (三) 本校緊急聯繫電話：總機 28313114 轉以下電話  
校長室：101～103  
進修部：801～806  
教官室：701～711 (02-2833-0218)  
輔導室：511～514

~ 敬請家長協助督促學生加強學習 ~



## 孩子迷網紅 爸媽最關心的 18 個問題

作者：張益勤

引用：2020/11/01 親子天下雜誌 115 期

孩子看網紅影片，家長除了擔心孩子沉迷，也擔心內容影響孩子價值觀，以下 18 個問答，協助爸媽和孩子建立規範。

### 入門了解

#### 1、孩子還沒上小學就開始看 YouTube，怎麼篩選適合觀看的影片？

YouTube 的使用年齡定位在 13 歲以上，若是 13 歲以下的孩子，YouTube 推薦使用今年推出的 YouTube Kids App。YouTube Kids 又細分為 4 歲以下的「幼兒」、5 至 7 歲的「學齡前兒童」、8 至 12 歲的「學齡兒童」3 個年段。在 App 裡面，家長可以自行選定孩子年段，或是透過「由您自行核准內容」功能，設定觀看內容。此外還有「觀看紀錄」可在事後進行監護，以及「計時器」的功能，設定孩子可觀看 YouTube 影片的時間，時間一到就會跳出提醒。

#### 12 歲以下 YouTube Kids 兒童影片放心看

#### 2、為何 YouTube 會有不適合 13 歲以下看的影片？

YouTube 上有些惡意影片，內容包含暴力、血腥、性等，卻包裝成兒童節目，並且透過影音平台的自動推薦與播放，很容易就被孩子吸收。譬如在卡通裡出現砍頭的暴力情節，或是在兒童節目穿插色情的鏡頭；又或是去年底，國外家長圈瘋傳「Momo 挑戰」，利用互動遊戲唆使孩子自殺或自殘，引發爸媽恐慌。

因此，YouTube 發展出 YouTube Kids 的服務，讓 13 歲以下的小孩在一個受控制的環境內探索。如果 13 歲以下孩童想使用 YouTube，家長應該陪同觀看，協助挑選適合的影片，也建議父母在挑選前，最好要從頭到尾看過所有影片，並且善用播放清單的功能，避免跑出兒童不宜的內容。

#### 3、孩子常在社群網站上留言，有什麼要提醒他們的？

家長可以提醒孩子，在網路上絕對不要把自己的個資輕易公布，包括真實的姓名、生日、就讀學校等。

另外就是，在網路上，凡走過必留下痕跡，按下刪除鍵，以前寫過的東西並不會因此不見。少年調查保護官吉靜如在新書《只是開玩笑，竟然變被告》裡寫道，網路上依然有公然侮辱罪。不論在直播或留言區，罵髒話、或是人身攻擊，讓對方感覺到被侮辱，只要截圖，是可以作為證據到法院提告。

《解碼青春期》的作者喬許·希普對青少年有深刻的解析，也指引父母許多應對青少年的方法。他提到，父母可以幫助孩子意識到，網路上的行為都是他們的公開簡歷，「未來找工作時，你的主管可能會用 Google 搜尋關於你的資料。」網路就是公共場所，在現實生活裡說不出口的話、做不出來的事情，在網路上也都不適合做。

關於網友，青少年要多留意的是兒少性剝削的風險，也就是有人會在網路上假意成為男女朋友或是閨蜜等，誘騙青少年自拍私密照片。加害人在取得私密照後，可能進一步威脅青少年。

#### 4、我自己看 YouTube 都常停不下來，小孩要如何有自制力？

現在人手一機，到處有免費 Wifi，或是網路吃到飽專案等，網路環境的方便性，讓人很容易被網路影片吸引；同時，YouTube 為了爭取使用者的停留時間，在一部影片播完之後也會自動推薦影片，或直接跳下一部影片，吸引人一部接一部看下去。

網路內容防護機構 (Institute of Watch Internet Network, 簡稱 iWIN) 建議家長，在小孩使用 YouTube 前，要先在電腦瀏覽器和手機上設定「嚴格篩選機制」，才能過濾掉疑似兒童不宜的內容。對於大一點的孩子，則是可以和他們討論：「為什麼人會被網路影片吸引？」「人在看影片時，大腦有什麼回饋機制會讓人想一直看下去？」讓孩子透過自我察覺，達到自律。

### 擔心內容

#### 5、有些 YouTuber 的內容很明顯是節目效果，但小孩以為是真的，該如何指引？

國立交通大學教育研究所教授劉奕蘭認為，有些影片內容很誇張、獵奇，小孩也看得出來是「效果」，反而不會當真。《解碼青春期》裡建議，父母可以抱持好奇心，一起和孩子探索：影片裡呈現的樣貌是不是就是真實的樣子？哪些可能是節目效果，並非現實生活的樣子？譬如網紅在螢幕前惡狠狠的罵髒話、口無遮攔，但是私底下呢？他們這樣做會不會只是為了增加影片的人氣、讓粉絲喜歡、衝高觀看次數，後續才能有業配、代言等工作。

此外，有很多廠商會透過孩子喜歡的網紅，來為商品代言，也容易讓孩子對品牌產生追求和迷信。現在更有很多「看不見的廣告」，就是所謂置入性行銷，將商品或品牌巧妙的暗藏在影片中，無聲無息的增加對商品的好感度。所以，小孩看影片，建議父母要盡量陪著一起看。

#### 6、孩子喜歡的 YouTuber，我覺得很沒營養，也沒興趣怎麼辦？

臺灣阿德勒心理學會副理事長林上能表示，青少年討厭被當成小孩，也討厭權威。因此，如果家長對孩子喜歡的 YouTuber 沒有興趣，也切記不要立刻批評，「因為一旦有批判的語言，青少年就會產生心理抗拒。」



YouTube 已成為青少年的流行文化，劉奕蘭表示，流行文化提供青少年追尋自我的方式，在每個世代都很正常。大人應該知道他為什麼去看 YouTube？有什麼需求？  
「父母也要去接觸流行文化，如果不跨越鴻溝，會讓孩子處於更大的風險。」

### 7、小孩開始會模仿網紅，尤其是不雅的話，怎麼提醒他們？

青少年階段正在發展自我，林上能說，在主流社會裡，小孩就是不能罵髒話，但透過網紅罵出來，螢幕前的角色滿足了現實社會中無法實現的自己，他可以得到一種替代性的滿足。而且青少年長期被壓抑，渴望被認同，可能內心裡也想做這些事、說這些話，看到網紅表現出來，他會知道：「啊！原來我是正常的！」

《解碼青春期》提到，發現孩子學 YouTuber 講髒話，家長可以和孩子還原現場，回頭看一下髒話來源的影片，看看 YouTuber 講髒話時的情境是什麼？是被嚇到？或是為了做節目效果？並且可以和孩子討論，你知道這個髒話是什麼意思嗎？這個說法好不好？什麼時候會用到這種詞彙？如果孩子是為了融入團體，有一些社交需求，那也必須讓孩子知道說話有不同情境，當對象是長輩時，並不適合講髒話，讓孩子學習看場合說話。

寬欣心理治療所所長鄭皓仁平時陪小孩看影片時，也難免看到不堪入目的內容。她說，孩子講髒話並不一定是跟網紅學，更多時候是在學校跟同學起鬨。父母不用一味的容忍或是情緒性的開罵，可以真誠的告訴孩子：「我不喜歡你這樣說話」、「影片可以看，但是在家裡不能說髒話」、「有些話我不會對你說的，我也希望你不會對我說」，把界線清楚的畫出來。當然，父母本身也要做好榜樣，如果不允許孩子說髒話，父母也要避免口出惡言。

### 8、小孩看網紅開箱玩具，吵著要買怎麼辦？

鄭皓仁建議，父母在給孩子零用錢時，也要教孩子財務分配，譬如有一部分的錢可以作為「娛樂金」。因此，如果孩子決定要用娛樂金來買網紅代言的產品或參加網紅見面會，家長要尊重孩子使用金錢的選擇。

學習控制娛樂金就像是出社會有了工作，薪水該如何分配？要花多少錢來購買奢侈品？這些都是遲早要面對的議題，家長不用閃躲也不用壓抑，孩子買過後，知道是什麼感覺，總比都沒有經驗來得好。

### 9、有些網紅明顯在炫富，但是講了孩子又不高興，該如何對話？

林上能談到，每個世代的成長環境不一樣，勢必發展出不同的價值觀，尤其在物欲上，父母總是省吃儉用，衣服、鞋子覺得堪用就好，所以在看到孩子買潮牌衣服，或是某個名人代言的鞋子時，總是會有點「眼睛痛」。

建立孩子的金錢觀，不妨釐清孩子內心的真正渴望。《媽媽財務長的幸福理財學》作者陳怡芬在書中提到，可以問孩子：「錢是什麼？」「什麼才叫有錢？」「貴的

東西就是心愛的東西嗎？」「我喜歡的東西是因為它的價值還是價錢？」透過親子間的互動，建立正確的價值觀。

當孩子懂得辨別金錢後，也可以開始用零用錢培養孩子的金錢觀，讓孩子學習保管和使用金錢，試著讓孩子掌握自己的財富支配權，培養用錢的正確觀念和態度。

### 教養挑戰

10、專家建議要花時間陪小孩，但是下班下課後雙方都很累，實在心有餘而力不足怎麼辦？

諮商心理師陳志恆表示，陪伴小孩的時間不求多，只要每天挪5分鐘專心陪伴就好。時間長短不是問題，如果要對話1小時，對雙方都很辛苦，也做不到。剛開始可以一週一次，選週末的時間也可以。有時候下班真的很晚很累，沒有和孩子對話也沒關係，可以改明天，否則心情不好，對話品質也不好。

11、小孩在追的網紅我都不認識，過一段時間又換新臉孔，要怎麼和他討論？

「家長不用什麼都投入，稍微了解孩子在觀看的內容就好，」陳志恆說。譬如小孩在看的時候，湊過去看一下，但是不要用批判的態度，反倒要帶著好奇的眼光，向孩子請教：「這個在做什麼？」「有什麼好玩的？」讓孩子與你分享，就像是他與同儕分享一樣，讓他說給你聽。

《解碼青春期》裡談到，要了解孩子的所思所想，家長必須和他們談論他們看到的內容。有三個重要的時間點可以很輕鬆的和孩子談他們在網路上看到了什麼，分別是開車時、吃飯時和晚上的時間。可以問孩子的問題像是：

一、你喜歡哪個 YouTuber 呢？可以介紹我看一部你最喜歡他的影片嗎？什麼原因讓你特別喜歡呢？

二、我最近聽到大家在討論某個 YouTuber，你有在看嗎？你覺得他是大家所說的那樣嗎？

三、針對孩子關注的新聞事件，讓他們發表看法。譬如，我看到關於 YouTuber 的新聞，你有什麼看法？

12、孩子一打開 YouTube 就停不下來，也不和家人互動怎麼辦？

米露谷心理治療所執行長陳品皓表示，想要轉移孩子的注意力，就要發展孩子其他領域的喜好或興趣，否則孩子放下手機也會無所適從，可能兩分鐘後又拿起手機，故態復萌。

陳志恆表示，現在很多青少年的生活被功課、補習填滿，沒有其他可以做的事情。很多父母為了讓孩子不滑手機，就讓孩子去學才藝、補習，這樣更是剝奪小孩的時間，無助於他們遠離網路。

要轉移孩子的注意力，重要的是讓他們有自主權，讓他們可以規劃自己的時間。陳志恆舉例，譬如全家要到戶外踏青，可以試著讓孩子規劃行程，讓孩子實際參與，不是被安排的。這樣當全家走出戶外時，孩子才會對戶外景點更有感，而不是「到戶外看影片、玩手機」。

### 13、小孩說他是因為同學都在討論才看影片，和同學有話題聊這麼重要嗎？

青少年正處於拓展人際關係的階段，特別重視同儕的青少年，也會擔心自己和同儕缺少共同的話題或生活經驗，「如果朋友問哪個網紅的新影片你有沒有看？沒看的話，就會覺得你很遜，因為朋友都在關注，」劉奕蘭指出，如果沒辦法與同儕有共同話題，青少年就會覺得自己好像不屬於團體一份子。

如果擔心孩子的交友，林上能則建議，與其突然下禁令或是批判，不如先用好奇的態度多探詢。他認為父母可以先抽離自己的情緒，跟孩子說明自己的擔心，以免孩子覺得父母想操控他們，就會先反彈。同時，父母也可以教孩子如何應對同儕壓力，並且讓孩子知道，如果發生任何事情，隨時可以找父母。

### 溝通規範

### 14、我同意讓小孩看影片打發時間，但該怎麼和小學年紀的孩子談規範？

父母在和孩子談任何規範，原則都是年齡愈小，介入愈多。因此，在小學階段可以直接規範使用網路或是看影片的時間。

《解碼青春期》談到，對於年紀小的孩子，家長可以考慮把電腦放在家裡的公共區域，這樣可以幫助家長監督孩子瀏覽的內容。最重要的是要讓孩子知道：「看到什麼不適合的內容，請來跟我說。」並且讓孩子明白，他們這樣做不會挨罵也不會有麻煩，你只是在確保他們的網路安全。

### 15、要青春期的孩子放下手機經常換來頂嘴和臭臉，怎麼談網路使用規範？

隨著年紀增加，**建議家長在制定網路使用規範前要先明白孩子的需求，同時也讓孩子明白大人的擔心**。芯福里情緒教育推廣協會秘書長李筱蓉說，談規範時也要賦予孩子足夠的信任，相信孩子可以自己判斷、思考，「我相信你，我的原則在這邊，其他的我相信你可以自律。」

舉例來說，鄭皓仁與小孩約定只有週末假日可以看影片，每次約15分鐘。15分鐘大約可以看兩支片子。她不會介入孩子的選擇，就讓孩子自己選。偶爾孩子選的影片會超過時間，她會輕聲提醒「這部片有點超過時間喔！」但不會中斷孩子的觀看，給予小孩一些適當的彈性。

陳品皓說，如果不知道在什麼時間點談，建議可以利用類似「家庭會議」的形式來討論，讓所有家人一同參與，且有正式的主席和會議紀錄。在會議上，每個人都可以提出討論，也包括各種家庭規範。利用這樣半正式且有儀式感的家庭會議，可以讓話語變得有分量，孩子才會比較容易聽到家長說的話。同時也要給孩子表達的空

間。而在會議後，相關的規範要讓所有相關人在上面簽名，未來有疑問或是不同意見時，只需拿出白紙黑字就可避免爭議，簽署的意義也在於讓全家人都同意這些規範。

重要的是，家長也要穩住情緒，表達擔心與關心為主軸的語言時，可以用最簡單的「我訊息」來表達。將「你」拿掉，改為「我看到」、「我覺得」、「我擔心」、「我難過」等。

## 16、孩子長時間看螢幕，近視度數愈來愈深，該怎麼提醒他們？

國民健康署表示，「長時間、近距離用眼」是造成學童視力快速惡化的高風險因子。建議父母平時可以協助小孩執行護眼6招：① 每日戶外活動兩小時以上；② 兩歲以下避免看螢幕，兩歲以上每天不超過1小時；③ 用眼30分鐘，休息10分鐘，看書保持35至45公分距離；④ 讀書光線要充足，坐姿要正確；⑤ 均衡飲食，天天五蔬果；⑥ 每年定期一至兩次檢查視力。

《解碼青春期》也談到，一旦孩子花在手機上的時間影響了他們的健康成長，都是可以和孩子進行深入交談的時機。

## 17、孩子每天睡前都要看影片，曾經躲在棉被裡看手機被我發現，睡眠不足怎麼辦？

孩子晚上玩手機，很容易晚睡或是影響視力，《解碼青春期》寫道，家長可以在家裡闢出一個充電的地方，每天晚上睡前兩小時，就把各式電子設備放在那裡充電。讓孩子可以遠離3C，不會一直忙著跟朋友發訊息、無止境的瀏覽影片等，也有助睡眠。當然，家長必須以身作則，限定自己使用3C產品的時間，全家人一起遵守規範。

## 18、每次要小孩關掉YouTube都很像要他的命！他是不是網路成癮了？

陳志恆說，網路成癮一般來說會有幾個標準：

① 強迫性：理智上知道要控制時間，但是克制不了上網衝動；② 戒斷性：不能上網時出現了身心層面的不舒服；③ 耐受性：所需的上網時間愈來愈長。

如果孩子只是上網時間長，但是人際關係、學業、家人關係都維持良好，那麼家長可以放心，孩子並沒有網路成癮。但是，如果孩子不與他人交往也不和家人交流，或是晚上徹夜不睡，早上起不來，或是影響到成績，在這些狀況下，家長就需要認真和孩子討論使用科技產品造成的問題。



# 臺北市立士林高級商業職業學校各處室電話暨內線號碼一覽表(110.02.19)

**總機： 2831-3114 (代表號)**

**專線：**

**傳真機：**

**傳真機：**

2832-4511 總務處	2831-6582 家長會	2837-0840 校長室	2836-4084 總務處	2832-1520 人事室	2832-1524 教官室
2833-0218 教官室 (值勤室)	2831-8611 校友會	2832-1534 教務處	2831-3115 實習處	2832-4349 會計室	2833-3096 特教組
2831-3043 輔導室	2835-2819 設備組	2832-1529 學務處	2831-9671 輔導室	2832-4512 進修部	2831-7119 校友會

\*只能撥打校內分機。

單位/職稱	姓名	分機
<b>校長室</b>		
校長	余耀銘	101
秘書	洪華廷	103
職工	李祐卿	102
*國際交流中心		104
*第一會議室		106
<b>教務處</b>		
主任	吳鳳翎	201
教學組長	詹永義	202
副組長	林佩儀	202
幹事	巨秀蘭	212
幹事	陳瑋瑄	205
幹事	彭柏鈞	212
註冊組長	孫如文	203
副組長	湯家興	203
幹事	殷淑玲	216
幹事	李伶櫻	211
幹事	張敏杰	216
實研組長	李庭芸	204
副組長	黃嘉珍	204/210
設備組長	詹孟菁	206
副組長	王蒂琪	208
特教組長	陳婉寧	222
特教教師		220 ~ 227
職工	黃玉婷	207
專任辦公室		217 ~ 219
*地中海餐廳		209
*社科/電商教室		228/229
*演講廳/音樂教室		230/232
<b>學務處</b>		
主任	鄭旭峰	301
訓育組長	陳佳琦	305
幹事	黃佳滄	303
導師室 1F(高一)		308、309
導師室 1F(高二)		310、311
導師室 2F(高三)		315、316
衛生組長	涂嘉妤	317
健康中心	李弘弘	312
健康中心	陳俞亭	313
體育組長	林茂隆	306、307
壘球隊	潘慈惠	325
田徑隊	王文祥	326
柔道隊	余熒熒	327
防護室		526
生輔組長	林邵洋	704
幹事	林淑貞	302
幹事	林明珠	318

單位/職稱	姓名	分機
校安人員	李欣佩	304
校安人員	趙克軒	304
*球員休息室		319
*柔道教室		320
*自習暨體樂中心		530
<b>總務處</b>		
主任	劉昆龍	401
文書組長	林淑媛	402
職工	劉思慧	420
出納組長	吳志宏	405
組員	曾薇潔	421
事務組長	連軒承	403
組員	黃蕙蓮	415
組員	俞相榕	416
技士	許南星	422
水電技工	孫振華	423
工友室	周學銘	407
工讀生	黃冠維	404
經營組長	林碧双	406
傳達室(14時前)	丁俊欽	411
傳達室(14時後)	劉源龍	411
*第二/三會議室		409/410
*禮堂		424
<b>實習處</b>		
主任	劉淑華	501
實習組長	羅翊瑄	502
副組長	郭姿吟	505
幹事	邱美玲	510
技能檢定組長	陳冠廷	503
幹事	蔡志雄	504
技佐	張瑋荃	560
應英科主任	黃韻如	506
商經科主任	林彩鳳	507
會計科主任	張慈娟	508
國貿科主任	翁英傑	509
資處科主任	王幸紅	531
資處科教師		532 ~ 537
*多媒體教室		550
廣設科主任	陳哲祥	541
廣設科教師		542 ~ 545
<b>輔導室</b>		
主任	吳佳珊	511
輔導老師	林育慈	512
輔導老師	趙慧敏	513
輔導老師	林文超	514
輔導老師	游青霏	515

單位/職稱	姓名	分機
輔導老師	姜金桂	516
輔導老師	黃韻文	519
校安人員	蔡欣妍	517
<b>圖書館</b>		
主任	鍾允中	521
學習指導老師	彭仰琪	522
幹事	陳美嬌	523
資訊組長	劉家欣	524
技士	吳宗憲	525
系統師	顏名君	527 ~ 529
系統師	蔡政道	9005
<b>教官室</b>		
主任教官	鍾龍沅	701
教官	廖貞惠	702
教官	蔣德馨	703
教官	羅健益	703
教官	蔣明峰	705
教官	毛嘉賀	707
教官	楊一中	711
*射擊教室		713
<b>人事室</b>		
主任	陳美芳	851
組員	范筠軒	855
助理員	吳德明	853
助理員	李奇謀	852
<b>會計室</b>		
主任	何素嵐	861
佐理員	陳佳怡	862
佐理員	李嘉寧	865
組員	林君毅	863
<b>進修部</b>		
主任	陳澤榮	801
教學組長	王春暉	802
幹事	宋雯琪	812
註冊組長	劉芷喬	803
學生事務組長	劉長佳	805
導師室		807、814
健康中心	黃伊慧	815
生輔組長	洪子傑	706
幹事	孫秀萍	811
校安人員	蔡佳霖	804
<b>其他</b>		
*教師會/退休會		314
*家長會/校友會		412/425
*販賣部/熱食部		413/321-323

臺北市立士林高級商業職業學校 109 學年度第 2 學期學校行事曆(修正版)

110 年 2 月 18 日主管會議通過

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務處	學務處 / 輔導室	其他處室
預備週	8	9	10	11	12	13	14	15	10-16 日春節假期		
		15	16	17	18	19	20	21	20 日 補行上班(補 2/10 日) 21 日 寒假結束		
1	2 月	22	23	24	25	26	27	28	22 日 註冊、開學、正式上課 23-24 日 高三第 3 次模擬考 28 日 和平紀念日放假	2-3 月 校服招標或續約作業 2-3 月 學生身高、體重、視力檢查 23 日 畢冊校稿 25 日 轉復學生家長座談會、交通安全諮詢委員會期初座談會 26 日 高二導師會議 26 日 班級優良生遴選(線上影音自介) 26 日 畢業生市長獎遴選收件開始	22-5/12 日 校長有約·我愛閱讀-個人競賽(圖書館) 22-5/19 日 校長有約·我愛閱讀-班級競賽(圖書館) 23 日 商業季繳交營業計劃書(實習處) 23 日 國中技藝班始業式(實習處) 23-24 日 (日進)高一班級文庫領書 I(圖書館) 25-26 日 (日進)高二班級文庫領書 I(圖書館) 26 日 商業季衛生暨食品安全講座(實習處、學務處) 26 日 商業季 pos 收銀機講座(實習處、商經科) 26 日 商業季消防安全講座(實習處、總務處) 26 日 商業季影片製作剪輯講座(實習處、學務處) 26 日 晨讀 1(圖書館)
		1	2	3	4	5	6	7	1 日 和平紀念日補假 2 日 資源生外加課開始上課	廁所美化暨清潔宣導月、環境教育及資源回收宣導 3-4 月 熱食部/販賣部招標或續約作業 3 日 高三服儀檢查 5 日 高一導師會議 6 日 學校日活動(輔導室) 6 日 家庭教育研習 1(輔導室) 7 日 臺北市 109 學年度中小學聯合運動會暨體育嘉年華	5 日 複合式防災演練預演(總務處) 5 日 商業季決定店址(實習處)
3	3 月	8	9	10	11	12	13	14	8-16 日 特色招生甄選入學網路報名	12 日 高三導師會議 12 日 畢冊校稿完成(準備送印)	10 日 商業季領取海報板(實習處) 12 日 複合式防災演練實演(總務處) 12 日 商業季繳交點券、點券開賣(實習處) 12 日 閱讀走天下(圖書館)
4		15	16	17	18	19	20	21	17-18 日 特色招生甄選入學現場審件(集報) 17-24 日 高三科技校院繁星學校推薦報名 18-19 日 高三第 4 次模擬考 19-21 日 身心障礙升大專院校甄試(學科)	17 日 認輔工作會議暨輔導知能研習(輔導室) 19 日 第二學期優良生投票日	15 日 商業季繳交設立登記書(實習處) 15-16 日 (日進)高一班級文庫領書 I(圖書館) 17-18 日 (日進)高二班級文庫領書 I(圖書館) (日進)高一、二完成班級文庫自評 I(圖書館) 19 日 商業季服裝審核(實習處)
5	4 月	22	23	24	25	26	27	28	22 日 身心障礙升大專院校甄試(術科) 23-25 日 第 1 次期中考試 24 日 下午停課(全校教師性平知能研習)	第 35 屆衛生服務隊儲備幹部徵選 24 日 全校教師性平知能研習(輔導室) 26 日 社團第一次上課 26 日 賃居生期初座談會 26 日 畢業生市長獎遴選收件截止 26 日 109 學年度全校優良生投票日 (上下學期 8 位選出最後 4 位)	22 日 商業季繳交海報(實習處) 26 日 商業季財務報表講座(實習處、會計科) 26 日 高一、二租稅測驗(實習處) 26 日 業季踩街(實習處) 26 日 募書送愛心·偏鄉服務活動(宜蘭縣大洲國小等)(圖書館) 26 日 晨讀 2(圖書館)
6		29	30	31	1	2	3	4	2-5 日 兒童節、民族掃墓節補假及放假	31 日 高二服儀檢查 31 日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期初會議(輔導室)	29-30 日 (日進)高一班級文庫領書 II(圖書館) 31-4/1 日 (日進)高二班級文庫領書 II(圖書館)
7	5 月	5	6	7	8	9	10	11	10-11 日 士商四月天商業季	4-5 月 教孝月活動 運動會競賽兩備日 9 日 高一運動會競賽	6-19 日 110 學年度第 11 屆閱讀代言人甄選報名(圖書館) 8 日 商業季行前說明會(實習處) 9 日 商業季行前佈置籌備(實習處) 10-11 日 士商四月天商業季(實習處)
8		12	13	14	15	16	17	18	12 日 士商四月天商業季補假 13-14 日 高三第 5 次模擬考(原 12 日遞延至 14 日)	13-17 日 臺北市 109 學年度教育盃中小學壘球錦標賽 14 日 高三週記抽查 16 日 高三祈福活動 17/18 日 北市樂儀旗展演活動(中正紀念堂)	14 日 國中技藝競賽-商管群(實習處) 16 日 第 1 次讀書會-作家有約(圖書館)
9	6 月	19	20	21	22	23	24	25	21-5/5 日 高三甄選入學報名資格及特殊身分資料登錄 25 日 特色招生甄選入學術科測驗	19-23 日 高二運動會競賽 23 日 班級代表大會 23 日 高一性平講座(輔導室)	19 日 繳交商業季營業狀況調查表等資料(實習處) 19-20 日 (日進)高一班級文庫領書 II(圖書館) 20-23 日 109 學年度閱讀代言人甄選(圖書館) 21-22 日 (日進)高二班級文庫領書 II(圖書館) (日進)高一、二完成班級文庫自評 II(圖書館) 23 日 晨讀 3(圖書館)
10		26	27	28	29	30	1	2	26-28 日 體育班招生報名 1-2 日 四技二專統一入學測驗 1 日 體育班招生測驗	28 日 高一服儀檢查 29-30 日 教師進階二日工作坊(輔導室) 30 日 交通安全議題班會討論	
11	7 月	3	4	5	6	7	8	9	3 日 體育班招生放榜 5-7 日 高三畢業考、高一、二第 2 次期中考試 6 日 下午停課(全校教師特教知能研習、學習歷程檔案宣導) 6-12 日 高三技優甄審報名資格登錄	孝親月-母親節慶祝活動：家庭慈孝月 3 日 家庭教育委員會(輔導室) 3 日 家庭教育研習 2(輔導室) 6 日 全校教師研習-認識情緒疾患：自殺守門人初階暨進階研習(輔導室、特教組) 7 日 高三運動會競賽	4 日 國中技藝班結業式(實習處) 7 日 第 2 次讀書會(圖書館)
12		10	11	12	13	14	15	16	11 日 高三科技校院繁星錄取公告 13-17 日 行動研究線上報名 14 日 下午停課(國中教育會考考場佈置) 15-16 日 國中教育會考	10-28 日 雲端升學博覽會(輔導室) 10-28 日 新移民多元文化週(輔導室) 11 日 生涯講座(輔導室) 12-14 日 高二校外教學 10-28 日 科際盃排球賽 10-28 日 科際盃羽球賽	10 日 商業季繳交財務報表資料(實習處) 11-27 日 高三國稅局實習(實習處) 12 日 校長有約·我愛閱讀個人競賽比賽截止(圖書館)
13	8 月	17	18	19	20	21	22	23	18 日 高一作業抽查 18-20 日 行動研究現場報名繳件 19 日 高三補考 20-26 日 高三技優甄審網路報名 21-27 日 高三甄選入學第一階段集體報名	17-21 日 科際盃籃球賽 19 日 日間部高關懷轉銜會議(輔導室) 19 日 進修部高關懷轉銜會議(輔導室) 20 日 風樓心語第 83 期(輔導室) 21 日 捐血活動 21 日 高三德行會議	19 日 校長有約·我愛閱讀班級比賽截止(圖書館) 21 日 晨讀 4(圖書館) 21 日 第 3 次讀書會(圖書館) 22 日 在校生丙級專案技能檢定-學科測驗、會計事務術科測驗(實習處)
14		24	25	26	27	28	29	30	25 日 高二作業抽查 30 日 younger boss 親子技職體驗營		24-28 日 技藝競賽校內初賽(實習處) 29 日 在校生丙級專案技能檢定-視覺傳達術科測驗(實習處)
15	9 月	31	1	2	3	4	5	6	2 日 高三甄選入學第一階段篩選結果公告 2-10 日 高三甄選入學第二階段報名繳費上傳備審資料	31 日 畢業典禮彩排 6 月 感恩月活動 1 日 畢業典禮 4 日 高一、二週記抽查 4 日 應屆畢業生高關懷轉銜通報(輔導室)	4 日 校長有約·我愛閱讀 個人競賽獎勵(圖書館) 6 日 第 5 屆老書蟲回家-閱代故事分享(圖書館)
16		7	8	9	10	11	12	13	9 日 基北區國中技優甄審放榜 9 日 特色招生甄選入學放榜 10 日 特色招生甄選入學報到 10 日 基北區國中技優甄審錄取名單報到	7-11 日 高一、二週記抽查 10 日 交通安全諮詢委員會期末座談會 11 日 性別平等委員會 11 日 社團成果發表	7-11 日 (日進)校長有約·我愛閱讀 班級競賽獎勵(暫訂)(圖書館)
17	10 月	14	15	16	17	18	19	20	14 日 端午節放假 15 日 優先免試入學榜報到	18 日 高一、二德行會議 18 日 服務股長期末大會 18 日 班級幹部改選	
18		21	22	23	24	25	26	27	21 日 高三技優甄審公告正備取名單 23-25 日 高三技優甄審登記就讀志願序	21 日 整潔成績公告及暑假返校打掃日期及班級規畫	
19	11 月	28	29	30	1	2	3	4	30 日 高三技優甄審放榜 30 日 高三甄選入學公告正備取名單 30-3 日 高三甄選入學登記就讀志願序 30、1-2 日 高一、二期末考試 2 日 休業式、期末校務會議 3 日 暑假開始 3-5 日 大學指考	2 日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期末會議(輔導室)	7-8 月 110 學年度第 11 屆閱讀代言人培訓(圖書館)
0		5	6	7	8	9	10	11	6 日 基北區國中免試入學分發榜 7 日 高三甄選入學放榜 8 日 基北區國中免試入學錄取名單報到	7 月「社團公演月」活動	

※表訂行事曆活動若有變更，以該處室通知為準。 ■暑期高三課輔暫定為 7/26-8/13。

臺北市立士林高級商業職業學校進修部 109 學年度第 2 學期行事曆(1100218)

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務工作	學務工作	其他處室
預備週	2月	8	9	10	11	12	13	14	10-16日春節假期		
		15	16	17	18	19	20	21	20日 寒假結束 20日 補行上班(補2/10日)		
1	2月	22	23	24	25	26	27	28	22日 教學研究會、註冊、開學、正式上課 23-24日 高三第3次模擬考 28日 和平紀念日放假	2-3月 學生身高、體重、視力檢查 22日 班級幹部訓練 24日 服務隊期初大會 24日 各班推薦優良學生 24日 教室佈置比賽開始	22-5/12日 校長有約•我愛閱讀—個人競賽(圖書館) 22-5/19日 校長有約•我愛閱讀—班級競賽(圖書館) 23-24日 (日進)高一班級文庫領書 I(圖書館) 25-26日 (日進)高二班級文庫領書 I(圖書館) 26日 晨讀 I(圖書館)
2	3月	1	2	3	4	5	6	7	1日 和平紀念日補假 5日 大學個人申請密碼設定	2日 班聯會期初大會 3日 期初導師會議 3日 防災演練預演 3日 畢業生市長獎遴選收件開始 6日 學校日活動	
3		8	9	10	11	12	13	14		10日 防災演練 11日 護苗、特定人員審查會	10日 高一性別平等教育班級輔導(演講廳)
4		15	16	17	18	19	20	21	15日公告進修部單獨招生簡章 17-24日 高三科技校院繁星學校推薦報名 18-19日 高三第4次模擬考 19-21日 身心障礙升大專院校甄試(學科)	17日 班級優良生網路發表會	15-16日 (日進)高一班級文庫選書 I(圖書館) 17-18日 (日進)高二班級文庫選書 I(圖書館) (日進) 高一、二完成班級文庫自評 I(圖書館)
5	22	23	24	25	26	27	28	22日 身心障礙升大專院校甄試(術科) 23-25日 第1次期中考試 24日 下午全校教師性平知能研習	26日 教室佈置比賽評分 26日 優良生投票日 26日 賃居生期初座談會	26日 晨讀 2(圖書館)	
6	29	30	31	1	2	3	4	2-5日 兒童節、民族掃墓節補假及放假	31日 服儀檢查 31日 畢業生市長獎遴選收件截止	29-30日 (日進)高一班級文庫領書 II(圖書館) 31-4/1日 (日進)高二班級文庫領書 II(圖書館)	
7	4月	5	6	7	8	9	10	11	10-11日 士商四月天商業季	9日 高一運動會競賽	7日 高二升學進路輔導(演講廳) 10-11日 士商四月天商業季(實習處)
8		12	13	14	15	16	17	18	12日 士商四月天商業季補假 13-14日 高三第5次模擬考(原12日遞延至14日)	16日 高三升學祈福活動	
9		19	20	21	22	23	24	25	21-5/5日 高三甄選入學報名資格及特殊身分資料登錄	20日 高三週記抽查 21日 班長大會 19-23日 高二運動會競賽	19-20日 (日進)高一班級文庫選書 II(圖書館) 21-22日 (日進)高二班級文庫選書 II(圖書館) (日進) 高一、二完成班級文庫自評 II(圖書館) 23日 晨讀 3(圖書館)
10		26	27	28	29	30	1	2	1-2日 四技二專統一入學測驗		
11	5月	3	4	5	6	7	8	9	5-7日 高三畢業考、高一、二第2次期中考試 6日 下午全校教師特教知能研習	孝親月-母親節慶祝活動；家庭慈孝月 6日 全校教師研習-認識情緒疾患：自殺守門人初階暨進階研習(輔導室、特教組) 7日 高三運動會競賽	
12		10	11	12	13	14	15	16	6-12日 高三技優甄審報名資格登錄 11日 高三科技校院繁星錄取公告 13日 高三第一次補考 14日 停課(國中教育會考考場佈置) 15-16日 國中教育會考		12日 校長有約•我愛閱讀個人競賽比賽截止(圖書館)
13		17	18	19	20	21	22	23	18日 高一作業抽查 18日 高三第二次補考 18-27 大學指考報名 20-26日 高三技優甄審網路報名 21-27日 高三甄選入學第一階段集體報名	19日 進修部高關懷轉銜會議(輔導室) 20日 高三德行會議 21日 捐血活動	21日 晨讀 4(圖書館) 22日 在校內丙級專案技能檢定-學科測驗、會計事務術科測驗(實習處)
14		24	25	26	27	28	29	30	25日 高二作業抽查		
15		31	1	2	3	4	5	6	2日 高三甄選入學第一階段篩選結果公告 2-10日 高三甄選入學第二階段報名繳費上傳備審資料	31日 畢業典禮彩排 1日 畢業典禮	
16	6月	7	8	9	10	11	12	13	9日 基北區國中技優甄審放榜 10日 基北區國中技優甄審錄取名單 15日 優先免試入學榜報到	8-9日 高一、二週記抽查 10日 班聯會期末大會	7-11日 (日進)校長有約•我愛閱讀 班級競賽獎勵(暫訂)(圖書館)
17		14	15	16	17	18	19	20	14日 端午節放假	16日 服務隊期末大會 16日 班級幹部改選	
18		21	22	23	24	25	26	27	21-25日 單獨招生報名 21日 高三技優甄審公告正備取名單 23-25日 高三技優甄審登記就讀志願序		
19	28	29	30	1	2	3	4	30日 高三技優甄審放榜 30日 高三甄選入學公告正備取名單 30-3日 高三甄選入學登記就讀志願序 30、1-2日 高一、二期末考試 2日 期末校務會議、休業式 3日 暑假開始 3-5日 大學指考			
0	7月	5	6	7	8	9	10	11	6日 基北區國中免試入學分發放榜 6日 單獨招生放榜 7日 高三甄選入學放榜 8日 返校日 8日 基北區國中免試入學錄取名單 8日 單獨招生錄取名單 9日 第一次補考		
0		12	13	14	15	16	17	18	14日 第二次補考		

※表訂行事活動若有變更，以該處室通知為準。



❖❖封面封底背景圖：廖德翰❖