



QRcode

日期：113 年 1 月 12 日(星期五)

敬請班長於班會宣讀，  
並張貼於教室公布欄。

編輯單位：學務處

本周重點事項：

**1/23-26 補課通知**

**1/23-1/26 補課通知**

補課日期	補
1/23(二)	4/23(二)
補課日期	補
1/24(三)	4/24(三)
補課日期	補
1/25(四)	4/25(四)
補課日期	補
1/26(五)	4/22(一)

1/23(二)發放下學期教科書  
教務處提醒您2024.01

**愛護大屏計畫共遵守**

**大屏可永久**

**愛護大屏計畫**

- 上課教學使用  
不做非上課期間使用
- 下課關機以節約能源  
並將相關設備收妥
- 液晶顯示器故障  
立即提出維修申請
- 私人使用或惡意破壞導致  
設備損壞應負賠償責任

教務處設備組提醒您

本學期宣導重點：

**使用網路應保護自我，合理合宜不沈迷**

網路使用習慣自我篩檢量表

請依實際情況給分：  
極不符合(1)、不符合(2)、符合(3)、非常符合(4)

1. 想上網而無法上網的時候我會感到坐立不安。	1	2	3	4
2. 我發現自己上網休閒的時間越來越長。	1	2	3	4
3. 我習慣減少睡眠時間，以便能有更多時間上網休閒。	1	2	3	4
4. 上網對我的學業已造成一些不好的影響。	1	2	3	4



4 題版本



10 題版本

**112-1 學習歷程檔案上傳時間**

**112 學年度第一學期  
學習歷程檔案  
上傳截止時間  
113年2月7日(三)下午5時止**

4 題版本總分大於 11 分，可能具有高度網路沉迷傾向，建議可進一步至輔導室尋求專業協助，評估相關身心症狀；或進一步參考右上 QRcode 連結。

\*資料來源：臺北市政府衛生局社區心理衛生中心  
**看看過去的自己，欣賞自己的努力**

寒假是可以讓自己放鬆、休息、回顧與成長。期盼大家在人生道路的每一個階段都能夠盡力而為，但也要記得適時地放鬆休息，畢竟許多事情除了努力之外，還需要等待時間、緣分以及契機的到來，但求無愧無悔即可。

**平安健康快樂最重要！**

**濕滑地面小心走，安全保平安**

下雨天，走廊地面易濕滑，請特別防範滑倒危險，尤其是在樓梯轉角、走廊地面交接處，要慢行留意路況，不奔跑。

安全健康保平安～

總務處關心您

學校活動預告：

**1/16-1/18 期末考試**

**1/5-1/19 自習中心暫停開放**

因應112學年度下學期教科書進書

**圖書館  
1/5-1/19  
開放至晚上  
8點**

教務處圖書館提醒您

**寒假返校打掃**

本次返校打掃日期為 1/29、1/30、2/2、2/5、2/6，敬請高三班級依排定時間及規定返校打掃若有問題，請洽衛生組。

**寒假行事曆**



教育單位宣導事項：**寒假打工防詐騙**

依臺北市學安室 113 年 1 月 10 日群組訊息

**放寒假嚕！  
寒假打工防詐騙**

- 不隨意給他人銀行帳戶或電話號碼
- 不替他人領錢
- 標榜特別輕鬆的工作要加以確認

寒假期間

找寒假打工嗎？  
領越多賺越...  
輕信 貪心 快速...  
高報酬低風險

鼓勵同學多元嘗試  
請注意自身安全