



QRcode

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。
編輯單位：學務處

日期：113 年 4 月 19 日(星期五)

本周重點事項：

捷運守規矩共同維護校譽

近日民眾反映本校學生 4/9 在捷運車廂內喝手搖飲，另有 3 位同學同行，但未制止，請同學務必遵守捷運規定，周圍同學也請勇敢制止，共同維護校譽。

捷運18禁：你知道的有幾禁？



4/22-25 統測衝一波

衝刺統測 贏在終點

4/22-4/25 圖書館開放中

113統測應考注意事項
士商全校教師為你加油

地震的內外應變措施

地震的內外應變措施

外在因應

1. 熟記地震保命三步驟：趴下、護頭、穩住
2. 隨時備妥避難包：3天份、半年檢查一次
3. 地震發生時，採取適合的應變措施：小心物品掉落、水、小心燙傷、火、避免火災

內在安定 (RAIN)

Recognize (知覺)
知覺自己當下是什麼情緒，如：緊張、害怕、慶幸、平靜，或是其他情緒。

Allow (接納)
無論是什麼情緒，都允許他們存在。

Investigate (探索)
觀察當時的身體感覺、情緒、念頭，甚至是他們的變化。

Non-identity (去離自我標籤)
知覺這些情緒、感覺和念頭都會過去，它們只是我的一部分，不代表全部的我。

Nourish (滋養)
透過呼吸、靜心冥想、宗教祈禱或其他方式撫慰自己。

地震發生時，也可尋求專業心理輔導師協助。

※ 務必謹慎對待：請務必注意，本報曾刊登過地震報導，造成身體的傷害，請務必注意，2024年地震，從專業角度出發，沒有絕對的「安全」。

※ 也可以透過網路諮詢：關於地震的相關資訊，可以透過上述的網路查詢。

外堂課關門窗及電源，安全又環保

近日有班級外堂課失竊金錢，請班級外堂課務必關好門窗，並關閉電源，確保財物安全及節約能源。



公服銷過持續做，德行成績一定過

本學期公服銷過優惠期(開學前 10 週 每 1 小時註銷 1 支警告)至 113 年 4 月 19 日，敬請把握時間努力改過銷過，讓德行成績再提升。

兼顧品學才能畢業

教育單位宣導事項

AI 深偽詐騙手法要小心

依臺北市政府教育局 113 年 4 月 16 日北市教學字第 1133053683 號

眼見為憑？耳聽為證？

「深偽技術」

—AI換臉變聲如何成為詐騙犯罪工具—

反詐騙小金剛

什麼是「深偽技術」？

「深偽」(Deepfake) 係由深度學習 (Deep Learning) 以及偽造 (fake) 二詞組成，是運用人工智慧 (AI) 概念的一種技術，可應用於各式媒體素材如圖片、影像、聲音的合成，達到換臉、變聲的效果。

電影《玩命關頭7》便是用類似的技術，讓拍攝途中因車禍意外離世的男星保羅沃克，其五官及聲音得以「重生」於大銀幕前。

然而這樣的技術，卻被有心人士拿來惡作劇，製造假新聞、假訊息，甚至是成為詐騙手法的工具……

反詐騙小金剛

詐騙集團會如何利用「深偽」？

「猜猜我是誰」
詐騙集團假冒親戚或朋友，撥打電話給受害人，並稱因故急需現款，請求借出巨額款項……

「不雅照恐嚇信」
有多位知名大學教授，其再偽造詐騙集團移花接木，合成不雅照片，再以此寄送恐嚇信向這些教授勒索，威脅若不繳交封口費便將照片散布出去……

利用深偽技術產出的合成影像、圖片及語音，讓這些騙術變得更加真實

反詐騙小金剛

該怎麼加以預防？

針對來電匯款要求，保持警覺，主動確認透過深偽製作的合成語音，可能讓受話者難辨真偽，請認為是真正的親戚或朋友打來，確認類似情形，應主動暫停通話，並透過其他管道聯繫對方以確認真實性，多一層警覺，真金將不致自取！

《刑法》第339-4條加重詐欺罪，也為因應這種手法新增了第4款的行為態樣

以電腦合成或其他科技方法製作關於他人不實影像、聲音或電腦紀錄之方法所記取聲音者，處1年以上、7年以下有期徒刑，得併科100萬元以下罰金。

反詐騙小金剛

我的減碳存摺 4/8 開跑

月月抽大獎詳官網

依臺北市政府教育局 113 年 4 月 16 日北市教體字第 1133053215 號

臺北北健 我的減碳存摺 全民運動

2024.04.08 - 12.31

累積減碳量 月月拿好禮

月月抽	滿額抽	週五加碼抽	減碳英雄榜
滿減量：15KG 減碳卡	滿減量：300KG 減碳卡	每週五抽獎	每月前100名
4/8 - 4/15 年長登錄抽獎5次		每週五抽獎	可獲減碳獎品

抽獎3步驟

1. 綁定報名悠遊卡
2. 加入悠遊付會員
3. 搭乘臺北北健公共運輸

上路之前藥知情

安心出發平安行

依臺北市政府教育局 113 年 4 月 10 日北市教學字第 1133052699 號

生病看醫師，用藥問藥師

醫醫合作 好處多多

注意標示不馬虎 用藥安全有保障

藥博士

臺北藥師公會 藥師公會 藥師公會

【英文佳句】Many a little makes a mackle. 積少成多。

學校活動預告：

1. 4 月 19 日 校園集中施打 XBB.1.5 疫苗
2. 4 月 22-25 日 全中運停課

3. 4 月 27-28 日 統一入學測驗
4. 4 月 30 日-5 月 2 日 高三畢業考暨高一、高二第二次期中考

同步公告於學校首頁、教室無聲廣播、教職員工電子郵件群組