



敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。

編輯單位：學務處

QRcode

日期：113 年 5 月 10 日(星期五)

本周重點事項： 過程真的很重要

讀書半小時
不會馬上變聰明
但卻可以培養
獨立思考的能力

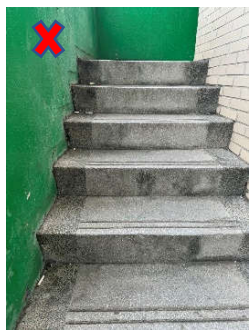
運動30分鐘
身材不會馬上變瘦
但卻可以減輕心理
壓力，心情更快樂

充足睡眠7小時
不會讓你有所損失
但會增強你的免疫力
產生積極的思維思路

有理財儲蓄習慣
不能讓你一夜致富
但會慢慢累積財富
在關鍵時刻幫你一把

也許每一個開始，不能讓你瞬間變得優秀
但會在你認真對待的過程中，逐漸累積
努力的意義：是為了讓自己有更多的選擇權

無菸校園更健康更乾淨



全面禁菸含電子菸

違規供應與吸菸有關之器物最高罰5萬元，
違規吸菸者最高罰1萬元。

戒菸專線：0800-636363 菸害申訴專線：0800-531531

菸害 out 無菸 in

交通齊心守 安全士商土 GO

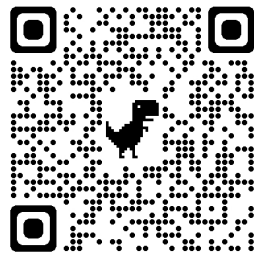
捷運環狀線北環段的承德路-福港街-士商路段預定於 7 月中旬施工，分三階段交通維持，**公車站牌不會移動，但道路會縮減會較壅塞**，故往返三重到士商的用路人，建議提早出門，以避免上班上學遲到，並請注意安全。



改過銷過積極做，畢業典禮開心過

高三同學請把握時間改過銷過，本學期改過銷過單受理至 5 月 23 日中午 12:30(需經生輔組審核完畢)，當學業及品德符合畢業條件，就可順利畢業。

給你所有的**英語午間廣播盒影片**，學英文、增知識，多多分享及一起按讚!



生活常規好，士商會更好

1. 服裝請依規定，星期一至四一定要穿校服，周五才是便服日，不要讓校服只看到領子，不要讓家居 T 恤變校服。另鞋子也不要穿洞洞鞋，為了安全及常規，我們一起努力，加油!

鐵碗按時依規定回收，食更安心



教育單位宣導事項 尊重性別尊重彼此

依臺北市政府教育局 113 年 5 月 3 日北市教綜字第 1130118587 號

行政院訂於本(113)年 5 月 15 日至 6 月 30 日辦理性平小學堂有獎徵答活動。

1. 活動獎品：7-Eleven 便利商店 35 元商品兌換券(電子禮券)。
2. 遊戲方式及規則：於有獎徵答期間進入活動網站點選「上課囉 Go」，選擇遊戲項目後開始答題，符合條件者即可參加抽獎。

【英文佳句】 Knowledge is power. 知識就是力量。

學校活動預告：

1. 5 月 6-17 日 新住民多元文化週
2. 5 月 6-24 日 高三國稅局實習
3. 5 月 6-31 日 會專班校外實習
4. 5 月 12-14 日 學習成果多元表現完成收訖(高三)
5. 5 月 13 日 升學博覽會
6. 5 月 15 日 高三補考
7. 5 月 15-17 日 高二校外教學
8. 5 月 17 日 下午停課(國中教育會考考場佈置)



高三統測後升學生涯輔導活動規劃表

