

# 士商春暉

校長：黃贊瑾  
指導老師：賴淑秀教官  
編輯：士商春暉社  
出刊月份：101年9月

## 榮譽榜

友善校園週——創意班旗設計比賽



第一名：307 郭思妤



第一名：122 吳映臻



第二名：215 王昱  
雯、郭怡翹



第三名：118 吳季樺



佳作：102 許家鳳



佳作：109 陳又寧

## 春暉社新任幹部名單

社長 212 周曉籃 副社長 212 李名華  
教學長 212 朱宸慧 活動長 216 陳詠欣  
公關 212 謝欣燕 總務長 212 陳薇妮  
美宣長、文書長 212 呂思潔

如有任何有關春暉專案宣導活動之各項問題或建議，歡迎各位同學與我們聯絡，我們將熱情為各位同學服務喔！

## 宣教活動



101.9.11 雙溪國小「AIDS 防治」校園宣教



101.9.1 新光醫院「健康戒菸班」



101.9.28 士林健康中心「菸害防治」講座



101.9.28 銘傳大學春暉社「菸害防治」競賽



馬總統於101年6月2日出席101年反毒會議之反毒博覽會時，在民間團體、教育部蔣部長及總統傳遞揮舞「紫錐花運動」旗幟，宣示「紫錐花運動」，由校園推向社會，由國內推向國際。中華民族於清朝末年以降，受毒害深重，可謂禍國殃民、動搖國本，所以反毒的決心絕對堅定。

「紫錐花」係北美菊科植物紫錐菊，為北美印地安人治療蛇、蟲咬傷敷料，晚近歐美企業予以製成健康食品，以其具有內服外敷之「健身」、「抗毒」意象，故引為「反毒」的代表花卉。

紫錐花具堅毅挺拔的意象，藉用其對人體健康、增強免疫力的民俗功效，強調意志力的堅定，傳達良好的拒絕毒品觀念，呼籲全民除了勇敢拒絕毒品之外，亦能勸諫周遭的人拒絕毒品誘惑，成為一個「勇於向毒品說不」、「規勸朋友拒絕毒品」的積極進取、自愛自信的健康公民。

很多人誤以為好奇，體驗吸食K他命的感覺應無妨。不過泌尿科醫師發現，因吸食K他命，出現頻尿、尿痛等膀胱炎症狀就醫的病例有增多情形。振興醫院泌尿科主治醫師蔡昇翰表示，K他命膀胱炎是一種相當特殊的疾病，確切致病原因不明，可能與尿液中，高濃度的K他命代謝產物有關，至於「拉K」多久、才會「中標」？也沒有定論，若再加上個人體質因素，也有可能才第一次「拉K」就造成膀胱發炎，千萬不要輕易嘗試！