



出版：臺北市立士林高級商業職業學校
 發行人：余耀銘
 指導教師：闕雅純 吳佳珊 鍾允中 劉淑華 李仁和
 編輯學生：田欣蕊 劉芷宸 陳韋君 李方郁
 美編：周詠庭 鍾令喆
 題字：陳俊中
 地址：臺北市士林區士商路 150 號
 電話：02-28313114
 網址：士商.tw



校長的話

科技士商展創新、智慧士商邁卓越 余耀銘 校長

在數位時代之下，同時還要面對國際化(國際視野、雙語教育)、本土化(本土語言)、在地化(在地特色、國家意識)、智慧化(智慧聯網 AIoT) 以及跨域整合 (STEAM 教育) 等議題，教師與家長的角色比以前更為重要，尤其教師的教學信念及活動設計能力將會是重要的關鍵，最重要的不是資訊技術的新穎，而是如何正確地使用科技，若能善用數位資源將有利於提升教學管理及學習成效的品質，未來希望教師與家長都能一起加入學生的陣容，而不是選擇遠離或一味禁止他們；此外，生活在如此快速變遷充滿挑戰的環境之下，親師生在身心靈方面的撫慰、關懷以及輔導就更顯得重要，因為唯有內心平靜才能擁有健康的體、清晰的頭腦以及平安的生活，因此持續營造一個讓學生歡心、老師安心、家長放心的正向友善且安全教學環境，依然是極為關鍵且重要的校務工作和目標。

期盼透過產業的連結來縮減學用落差，從課程、教學、競賽及活動等面向，來扎根創新及跨域整合的能力，並以立足在地雙語教育，跨境鏈結國際教育方式，培養具有國際視野的人才，此外在積極發展數位教育同時，也應該兼顧人文教育與人文關懷，同時強化親師生交流，增進親師生互動關係，深入了解孩子的真實需求，透過團隊合作，以學生學習為核心，實踐個別化的教學與輔導，帶動正向的教育力量。

未來希望以這四年來的經驗作為基礎，廣續秉持一切為士商、士商為一切、為士商一切的態度與觀念，期待全體親師生一起繼續齊心努力，實現「科技士商展創新、智慧士商邁卓越」的目標，讓一切的優質與美好可以不斷傳承，讓臺北市立士林高級商業職業學校成為一所創新、前瞻、卓越、永續的學校，讓每一個士商學子成為閃耀的技職之星。



風樓榮譽榜



學校榮譽

本校升學再創佳績！112 學年度日間部畢業生約 255 人、進修部約 17 人錄取國立大學，如：國立成功大學、國立師範大學、國立臺北科大、國立高雄科大... 等校，師生同賀！！

學生榮譽

商業類

- 會計事務科 106 年畢業校友陳品融通過會計師國家考試
- 資處科參加致理科大「2024 全國高中職核心商務技能實作競賽」多組同學獲得【創新組】佳績！
- 進修部陳佑宗同學通過會計乙級檢定
- 會專班張綺珊、張靜文、劉珊帆通過會計乙級檢定
- 資處科吳莉瑜、郭苔熙、黃薇軒、劉湘妤、蔡艾珊同學參加「2024 光宇盃全國高中職專題競賽」獲得第一名佳績
- 資處科江好晨、張語宸、王芸蓁同學參加「2024 光宇盃全國高中職專題競賽」獲得評審團特別獎佳績
- 會計專班楊詠仔、鄭乃睿、徐新雅、鄭仲淵同學參加雲科大 2024 全國創新商業專題競賽數位科技暨跨域綜合組獲得第一名
- 商經科梅蕎安、郭又嘉、曾羽旋參加雲科大 2024 全國創新商業專題競賽商業經營組獲得佳作
- 資處科王科鈞、羅晁熙、劉倩妮、劉恩彤、蕭羽岑同學參加全國高級中等學校商業與管理群 113 年專題實作及創意競賽專題組獲得佳作
- 資處科參加德明科大「2024 全國高中職簡報競賽」獲得第二名佳績！
- 中學生網站全國高級中學第 1130315 梯次小論文寫作比賽成績優異，共 24 組獲獎

語文類

- 應英科蘇禹丞同學參加 IELTS 雅思國際英語測驗，閱讀滿分，成績優異！
- 應英科黃育倫、楊舒婷、楊少宇、陳翊瑄同學考取多益金色證書！
- 應英科陳翊瑄同學學測英文考取滿級分！
- 應英科同學參加中國科大 2024 CUTE 盃英語朗讀比賽榮獲佳績！
- 應英科楊之恩同學錄取美國楊百翰大學不分科系
- 應英科許芷婕、魏婕參加大葉大學 2024 短影音創意競賽榮獲第一名！
- 應英科嚴雲裳同學錄取全球百大加拿大多倫多大學
- 商經科包羽佟同學獲中學生網站全國高級中學第 1130310 梯次閱讀心得寫作比賽甲等
- 112 學年度外語群科中心英文閱讀心得寫作歐美小說課程，日間部許景涵、廖瑀婕同學榮獲優選；許瑋真、李孟軒同學榮獲佳作
- 112 學年度外語群科中心英文閱讀心得寫作進修部應英科榮獲活動團體組獎項：趙冠翔、何思嫻（優選）；袁宗新、方思婷（佳作）

藝術設計類

- 廣設科謝秉恩同學榮獲典創獎—美映台灣全國創意大賽高中職插畫組金獎
- 廣設科楊婕、林郁蓓同學榮獲 2024 高中職新銳海報設計邀請展展出
- 廣設科參加台電瓦設計獎第 24 屆創意競賽榮獲前三名等大獎
- 廣設科參加第 33 屆時報金犢獎榮獲最佳新銳獎等大獎
- 廣設科參加 2024 第十三屆健豪盃設計大賽本科榮獲大獎

體育類

- 田徑隊郭庭羽、謝宥騏、陳聿賢、黃湘芸、郭宇珊參加臺北市 112 學年度中等學校運動會榮獲佳績
- 田徑隊郭庭羽參加 113 年全國青年盃田徑錦標賽榮獲第 3 名佳績
- 壘球隊榮獲 112 學年度中小學女子壘球聯賽亞軍
- 陳品瑄同學參加「112 學年度全國中等學校馬術錦標賽」，榮獲佳績
- 柔道隊參加 113 年臺北市青年盃柔道錦標賽榮獲佳績、113 年全國柔道錦標賽、2024 年全國中小學柔道錦標賽榮獲佳績
- 進修部 203 班鄒瑄琦同學勇奪 113 年台北市青年盃滑冰錦標賽 冠軍！
- 田徑隊及柔道隊參加 113 年全國中等學校運動會榮獲佳績
- 女子及男子壘球隊參加臺北市 112 學年度教育盃中小學壘球錦標賽獲冠軍及亞軍佳績
- 壘球隊參加「112 學年度軟式女子組棒球全國賽」榮獲第二名佳績





國際交流



實研組國際交流活動

【活動一】「國際數位學伴」計畫

僑務委員會為鼓勵海外僑校與國內中小學交流，透過本計畫拓展學生國際視野。雙方交流形式以群或學習平臺進行即時或非同步的互動。

士商與德國布蘭登堡基督主教中學 (Evangelisches Gymnasium am Dom zu) 學生，延續從 2022 年開始的國際情誼，分別於 2024 年 1 月及 4 月進行視訊交流。與德國學伴分組討論 SDGs 的三項議題：性別平等、和平正義與有利的制度、減少不平等。



士商外語親善大使團 # SDGs 聯合國永續發展目標



【活動二】新加坡管理學院線上英語講座

2024 年 05 月 24 日士商學子參與新加坡管理學院 (Singapore Institute of Management) 線上英語商業課程。藉此以英語為授課語言之專業課程，開拓士商學子的國際視野、培養其專業技能的同時又能提升英語能力。



【活動三】臺日商校交流計畫—青森商校

臺北市教育局與日本青森縣教育委員會從 110 年開始進行跨國校際交流合作，士林高商與青森商校合作開始臺日商校交流計畫。雙方於 2024 年 6 月 5 日進行 2024 年的交流活動，由士商外語親善大使負責與青森商校學生進行文化交流。



日本京都昂星高校交流成果發表

日期：113 年 5 月 9 日 (星期四)

活動內容：

1. 綜整國際交流的產品開發過程，以及實體銷售實習的心得與收穫。
2. 分享交流過程的心路歷程。
3. 發表參加國際交流活動的心得感想。

結語：

1. 本學年度的成果發表，內容豐富，呈現方式主要以影片為主。
2. 各組同學都表示，能夠參與國際交流是一個難得的機會，甚至表示如果還有機會，希望可以再次參加。
3. 指導老師會從今年參與的同學中，挑選適合的同學擔任下學年交流活動的組長。一方面讓同學有深入參與的機會，一方面也可以傳承交流經驗，對於活動的進行會有實質的幫助。
4. 美中不足的地方是同學對於影片的錄製和剪輯並不熟悉，因此會有雜音過多、說明音量太小、影片不夠清楚或倒置、字幕不完整等問題，均請同學加以改善後再繳交檔案，以利後續製作成果冊之用。



112 學年度赴日本教育旅行緣起及活動紀要



【緣起】

此次前往日本京都昂星高校交流與銷售實習、近畿大學等地參訪，希望透過臺、日雙方教育旅行承辦單位及學校之交流，有益未來兩國國際教育交流之發展。藉由不同文化交流，本著學習態度，前往國外考察、觀摩，以實地瞭解日本對於教育旅行的觀念及執行措施，以作為臺灣高職推動國際教育旅行，提升學生國際移動力及競爭力之重要參考與借鏡。

【活動紀要】

與京都昂星高校交流四年視訊交流的累積，終於孕育出 2024 年的實體交流。繼 2023 年 12 月，京都昂星高校來臺實施實體交流與銷售實習，我們終於在 2024 年 3 月前往京都昂星高校。此次教育旅行的第二天 (3 月 12 日)，同學們在雨中懷著既興奮又忐忑的心情，見到了視訊交流的學伴。

雙方互相介紹之後，便開始分組進行銷售實習準備工作，熱烈討論隔天銷售實習的流程與細節。同學們充分運用課堂所學，實際運作行銷 4P 技巧，預擬隔天的銷售流程，整個準備工作也在熱鬧的氛圍中完成。3 月 13 日一早將主力商品 - 巧克力咖啡豆上架，同學們也都換上日本作務衣，變身銷售職人，主動與消費者攀談，甚至商品的成交，都有長足的進步，整個過程不但要學以致用，同時也學習到許多課堂上學不到的知識和技巧。

此次的銷售實習也受到日本媒體的關注，KBS 京都電視臺甚至到現場採訪，採訪內容還在電視上報導，對同學絕對是一個難能可貴的經驗。



112 學年度赴日本教育旅行學習心得



215 陳韋君

這次為期一週的日本教育旅行令我對一個原先陌生的國家在短時間內有了一定的了解。俗語言：「讀萬卷書，不如行萬里路。」我想，倘若要認識一個全然不同的國家，僅靠著書面的知識是不夠的，親自去體會的事物才能真正的稱之為了解。

教育旅行與獨自旅行最大的區別，我認為大抵便是能透過這次的旅行結識到年齡相仿的日本友人，並有足夠多的時間和他們共同體驗學校所舉辦的活動。京都昂星高校與士林高商有著長期的交流習慣，此次也不例外，我們在旅行的第二天與昂星高校的學生們進行交流，一起參與了解銷售實習的課程，在異國他鄉銷售著學校的商品，在這銷售實習之中，我也學習到了在學校中無法擁有的體驗，流水般源源不絕的問題也都在團隊合作之下迎刃而解，能在異國與先前毫無交集的同學們協力完成銷售任務，是我在此次銷售實習之中所學到的最有價值的成果。

很慶幸能參與此次的日本教育旅行，每一日的行程都使我受益匪淺，無論是旅行中所獲得的知識，抑或是難免會遇到的爭執，一切都是使我在此次旅程中成長所不可或缺的，這次的教育旅行會成為我愛上旅行的契機，也將會是我見聞拓展的開始。天下無不散的筵席，這次的旅程也迎來了結尾，但我相信，在這名為人生的漫漫長路之中，這次的旅程僅僅是我利用旅行學習的開始。



216 林妍妤

在這短短七天裡，日本帶給我的是數不盡的回憶和快樂，我們盡情的玩，盡情的學習，盡情的在有限的時間裡真正的認識日本這個國家，原本以為日本人的沉默寡言，卻在昂星高校同學們裡看到熱情和溫暖；原本以為會沒興趣的建築歷史，卻在每個神社裡感到平靜和安心，因為這趟教育旅行，讓我對世界的視野更加開闊，讓我學習如何在團體生活中達到平衡，讓我認識更多有趣的人，讓我更加確定我對日本的熱愛，謝謝這趟帶領我們的領隊和老師們，還有相處整整七天的同學們，因為有他們在，我才能在這短時間裡，擁有如此寶貴的旅程。



閱讀活動



士商悅讀閣樂

第一次讀書會【商業講堂 投資理財教室】

財經作家
陳重銘 老師

《變身少年巴菲特培養財富創造力：學校沒教的理財課》

203 李方郁

這次讀書會邀請到人稱「不敗教主」的陳重銘老師來分享何謂「投資理財」。現今社會許多人在爸媽的金錢支援下，多數會不知節度、不為未來著想鋪路地花錢，為了讓學生開始重視理財的重要，特請在投資理財上有許多心得及經驗的陳重銘老師傳授知識。

陳重銘老師在這次讀書會中不斷強調關於「選擇」這一件事。他表示：「有知識才能選擇。」若沒有任何關於選項的情報，奈何再怎麼想也只是亂猜。從這番理論中，學生可知平常隨時具備多面的知識是重要的，可以使自己在面臨選擇時，能比他人多出更多的優勢。

關於投資理財，陳重銘老師要我們不要心急。投資是長遠的，年輕學生所擁有的最大的資本就是時間。從現在開始經營投資，往後才有足夠的時間可以享受。也因此，不要在一開始就將所有的資源投入投資裡，應當劃分好界線，並在前期有一份穩定的工作及收入為主，投資為輔是最佳。

202 李昕璇

這次的讀書會讓我學習到很多，我也終於理解什麼叫「站在企業的角度思考」，陳重銘老師提到的「永遠用數字來算收益」說得很好，人是感性的動物，所以要用數字來克服過度感性。另外，錢要從小就開始投資，現在已經不是 M 型社會了，是 K 型，有錢的人愈來愈有錢，窮人愈來愈窮，大公司營收不斷成長，所以學習投資理財很重要，我們有幸能透過這次的讀書會認識投資，不要成為資本主義的奴隸。



第二次讀書會【真人圖書館】

新朝整合行銷有限公司負責人
馮朝漢 先生

《翻轉人生的魔術師—氣球柯男》

218 田心蕊

這次的讀書會我們邀請了士商畢業學長馮朝漢先生，講師的人生十分的豐富有趣，講師經歷的可貴之處在於，他會用方式解決問題，像是很多高中生賺錢的方式是打工或投資，但講師的方式是寫程式。

在學長的成長過程當中還有許多令人驚訝的經歷，像是自己去考證照只為了進入士商，或是因為士商沒有魔術社所以自己創建了魔術社，類似的經歷讓人覺得他是一個勇於嘗試的人，學長說我們這個年紀的人勇敢一些，不要怕失敗，因為社會本來就對小孩失敗不會說甚麼，所以我們應該更加大膽的追求自己的目標，把所有能幫助到自己的資源都掌握在手中。

讀書會中講師一直在強調主動跟興趣，無論是主動去參加魔術的指導班還是主動去參加比賽，這些都是需要你主動去做的，當一個人十分沉浸在一件事的時候，整個世界都會幫你的，我相信參加這場讀書會的人，一定可以將這次經歷活用在未來的人生中。



112 學年度【校長有約·我愛閱讀】個人競賽

213 劉芷宸 獲獎同學閱讀心得分享

書名：鯨魚說

作者：落蒂

詩，一篇又一篇短小的文章，卻總能用簡潔的字詞，來表達詩人想說出口的事物。雖然文字內容不長，但令人回味無窮。

這有意思的，是書裡面的一首詩，名稱為「信」，內容不多，也就三句話而已，「剛收到一封信，從清晨讀到深夜，讀成一張白紙」讀完這段，我忍不住思考，是怎樣的一封信會使人一讀再讀？是情人的信？長久未見的朋友？失聯已久的親人？隔著文字，我也能感受到，收信的那個人是多麼喜愛這封信，彷彿想把信上的文字，一筆一劃刻在心裡，永不遺忘。

我十分佩服詩人，他們是如何用平凡的字，組成一言一句華美的詩詞？也許不優美，但也能從那簡潔的字詞中，感受到詩人想表達的話，甚至是詩人的情緒以及想法。令我又重新見識到文字的魅力。



風雲電子書

202 戴碩亨 商業閱讀心得分享

雜誌名：商業週刊

雜誌期別：1874 期

文章篇名：店數打平，營收卻僅星巴克 3 成，
路易莎減法變革人均消費

在我們想要進入市場開店時，我們要思考的其實並不僅僅是產品本身，也要多去考慮潛在的競爭者、消費者需求、市場外在因素等，路易莎之所以能夠成為本土咖啡店的龍頭企業正是因為他們本身擁有很明確的行銷策略和目標，了解消費者需求，鎖定適合的市場族群，並且了解自身企業目前所遇到的困境，提出相對應的方針，所謂的虧損其實並不可怕，可怕的是企業自身並不知道為何會虧損，要了解自身的不足，才不會使企業陷入不對虧損的無限循環中，同時也讓我們可以學習路易莎創新的市場策略，例如提供專門服務學生的一系列規劃，敏銳的市場觀測性去避免許多潛在的企業風險，或是靈活的市場變化性，在資訊不斷大量變化的時代能夠穩住自己的市場，這些都是我們可以向路易莎學習的，不只是單純的學習經濟這門科目或是幾個公式，最重要的是學習如何學會觀察市場，隨著市場需求不斷變化，也不因眼前的成功而懈怠，我想這也是路易莎能夠在許多咖啡店出類拔萃的原因之一。



113 學年度圖書館精彩活動宣導

閱讀競賽：(一)悅讀閣樂 (二)校長有約~我愛閱讀(個人)

※ 獎品豐富，好禮不斷，歡迎踴躍參加！

讀書會多元活動：(一)書香志工 (二)讀書會~真人圖書館 (三)募書送愛心
(環遊世界花 20 萬、AI 製作個人貼圖)

博客來好書推薦：青春博客來閱讀平台

中學生網站：閱讀心得與小論文競賽

活動園地

教師研習

☆研習活動一：以香療心～教師情緒紓壓與自我照顧工作坊
日期：3月14日(四) 08:30-11:30
講師：江孟濱諮商心理師
參加對象：本校教師
研習內容：芳香療法的基礎知識、芳香療法的三元素及芳香在生活中運用的知識、自我照顧的方法等。

☆研習活動二：輔導教師進階研習：認識人類圖輔導知能研習【1】、【2】
日期：4月03日、4月17日(三) 09:00-16:00
講師：蕭景蓉人類圖分析師
參加對象：本校教師
研習內容：
一、人類圖的基本理念：人體圖、定義、九大能量中心。
二、人類圖的基本理念：四大類型關鍵字串聯、內在權威、人生角色

☆研習活動三：性侵害、性騷擾、數位性暴力與跟蹤騷擾防制法之簡介與輔導實務應用
日期：5月1日(三) 09:00-16:00
講師：柯萱如律師
參加對象：本校教職員工
研習內容：以實際案例說明各種情況的性平事件及法律應用，生動豐富。



家庭教育研習

☆主題一：父母的正念覺察舒心練習
日期：3月2日(六) 13:30-16:30
講師：搖滾爺奶有限公司創辦人 林宗憲講師
參加對象：本校教職員工/家長
研習內容：以豐富的說書經驗，介紹正念的理論，並以繪本、正念的詩句分享正念的概念以及生活應用正念的線索。透過體驗活動，運用正念中的專注、覺知，體驗溝通的不容易。

☆主題二：整理淨化的魔法 - 房間、身體、關係
日期：4月2日(二) 13:00-16:00
講師：竹心理諮商所 林盈佑諮商心理師
參加對象：本校教職員工/家長
研習內容：空間、心理跟整理的關係、斷捨離的重要意識；物品、空間、我(家人)、喜愛囤積、混亂無比的人、布滿灰塵的空間、紀念意義的物品等，內在的特質以及解方。



募集送愛心及校園彩繪活動

213班 劉芷宸

士林高商的募書送愛心活動，自102年起開辦，至今已邁入第12年，對士林高商來說，這是一個具有歷史性意義的活動。

今年募書送愛心活動共幫助了五所學校，捐贈了近2000冊的書籍及六十多台電腦資訊設備，12年來共幫助了51所學校，更是累積捐贈了兩萬有餘的童書及七百多台的資訊設備。

舉辦這個活動是為了減少城鄉教育資源的差異，讓偏鄉的孩子學習新知識，散播教育的種子，等待發芽的一天。此外，透過簡單的電子書教學，讓小學生跟上現今科技，活用免費的網路線上教育資源，讓學習不再只是侷限於紙本教科書，同時也期望能為老師的教學上帶來一點助力。

進修部 301班 鄭巧琦

這次是我第二次參加募書送愛心的活動，這次特別感謝圖書館的邀請，讓我有機會能再次參與這項意義非凡的活動。

在出發前我們進行了很多準備工作，例如：整理所有捐贈的書籍、捐贈電腦的裝箱及電腦螢幕保護包裝、電子書使用教學的訓練以及當天將所有物資搬到遊覽車裡。

活動當天的捐贈儀式熱鬧非凡，大洲國小小朋友們的舞龍舞獅迎賓表演、各校校長以及家長會長致詞和學生代表致詞，捐贈儀式圓滿精彩。儀式後則由我們上場教導小朋友們如何使用電子書等等，最後還有點捨不得離開大洲國小。

募書送愛心活動讓身為高中生的我們有機會為社會、為教育、為偏鄉盡點心力，看到小朋友們收到童書時那開心的笑容，覺得自己的這一天也充滿了愛與意義，更是在學校課室裡體驗不到的經歷，最終我帶著滿滿的喜悅、經驗及一張溫暖的感謝證書回到了士林高商。



學生活動

☆主題一：高一學生環境暨生命教育講座：森林療癒師的綠色處方箋
日期：05月31日(五) 14:00-16:00
講師：阮環雅諮商心理師、廖婉汝諮商心理師、陳思妤戶外教育工作者
參加對象：本校高一學生
主題內容：
一、綠色處方箋：讓自然來幫忙：接觸親近大自然、沉浸其中
二、自然五感體驗活動：原木觀察、植物拼貼畫、腹式呼吸+精油嗅香

☆主題二：高三升學講座 - 如何準備備審資料及面試注意事項
日期：4月12日(五) 11:10-12:00
講師：銘傳大學財務金融學系李修全主任
參加對象：本校高三學生
主題內容：透過教授引導、提供案例以及說明準備備審資料方向、分享面試經驗，同學提問，鼓勵同學反思自身學習經驗、釐清申請校系動機以及準備方向。

☆主題三：新住民多元文化週活動
日期：5月6日-5月26日
承辦單位：輔導室
參加對象：全校教職員工生。
主題內容：以徵稿、展覽、服飾體驗等方式進行，透過新住民子女的分享，提升本校親師生對於多元文化及新住民風俗民情、人文地理、文化經驗等相關文化的認識，進而接納異國文化特色，營造溫馨、關懷之友善校園。

☆主題四：113年度大專校院升學博覽會
日期：5月13日(一) 13:00-16:30
講師：各大專院校學系教授師資
參加對象：全校教職員工生。
主題內容：與大專校院策略聯盟，邀請各大專校院蒞校，協助有意願升學之學生了解各大專校院學校科系，確立目標，適性選擇，藉以開拓學生未來升學進路。

☆主題五：性別平等教育講座：活出自己的性別、情感與身體自主
日期：6月21日(五) 14:00-16:00
講師：楊雅晴 作家
參加對象：本校高二學生
主題內容：1. 愛情對我的人生有什麼意義？ 2. 如何看待自己的身體？ 3. 如何看待性別這件事？ 4. 如何應對社會的評價？



113 學年度第 1 學期

場次	日期	時間	主題	參加對象
1.	9/14(六)	10:40~12:10	教師暨家長家庭教育研習 1：在情緒風暴中找到平靜—親子關係的智慧-葉明芬臺師大教授	本校教職員工生、家長
2.	9/24(二)	13:30~15:30	教師暨家長家庭教育研習 2：數位時代的守護者：家長如何識別和應對孩子使用網路風險-周雅淳講師	本校教職員工生、家長
3.	10/11(五)	12:10~13:10	認輔工作會議暨芳療紓壓研習-江孟濱諮商心理師	本校認輔教師、導師
4.	10/11(五)	13:30~16:30	教師情緒紓壓與自我照顧工作坊-江孟濱諮商心理師	本校教職員工
5.	10/22(二)	13:00~16:00	教師暨家長家庭教育研習 3：韻鉢身心療愈體驗工作坊-蔡豐翔音療師	本校教職員工生、家長
6.	11/01(五)	15:10~16:00	高二學生生命教育講座：心理健康暨憂鬱症預防計畫心情DIY青春High起來-敦安基金會講師	高二學生部份
7.	11/04(一)	09:00~12:00	抽絲剝繭—拒/懼學、霸居、生態動力、ACT 助人者輔導處遇工作坊-洪美鈴諮商心理師	本校輔導教師、對主題有興趣之教師
8.	11/15(五)	14:00~16:00	高一學生性別平等教育講座：交友暢銷課—從我、到你我們(林佳慧諮商心理師)	高一學生部份
9.	11/21(四)		風樓心語第90期出刊	本校教職員工生
10.	11/23(六)	09:00~12:00	沈美紅老師紀念獎助學金頒獎典禮	全市獲獎學生